

✽ ಅರ್ಪಣ ಪತ್ರಿಕೆ ✽



ನೇವೃತ್ತ ಹಾಯಕೋರ್ಟ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರೂ,
ಈಗಿನ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪಕುಲಪತಿಗಳೂ ಆದ,

ಶ್ರೀಮಾನ್ ರಂಗಾಚಾರ್ಯ ಜಹಾಗೀರದಾರ

ಎವರ್, ಎ, ಎಲ್, ಎಲ್, ಬಿ.

ಇವರಿಗೆ.

ಅವರಲ್ಲಿರುವ ನಿರಹಂಕಾರವೃತ್ತಿ, ದೇಶಾಭಿಮಾನ, ತ್ಯಾಗ,
ಆರ್ಯಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧೆ, ಶಾಂತಿ ಮುಂತಾದ
ಲೋಕೋತ್ತರ ಗುಣಗಳಿಂದ ಅಕೃಷ್ಟನಾಗಿ

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುವೆನು.



ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯ

ಅನುವಾದಕ



ಪ್ರೀಮಾಸ್ ರಂಗಾಚಾರ್ಯ ಅಪ್ಪಾಚಾರ್ಯ ಜಹಾಗೀರದಾರ

ಎಮ್, ಎ, ಎಲ್, ಎಲ್, ಜಿ.

ನಿವೃತ್ತ ಹಾಯಕೋಟೆ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರು.

ಶ್ರೀಮಾನ್ ರಂಗಾಚಾರ್ಯ ಜಹಾಗೀರದಾರ

ಇವರ

ಅಲ್ಪ ಪರಿಚಯ

ವಿಜಾಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿಯ ಅಗರಖೇಡ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಕೇಳದವರು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಇದು 'ಆದ್ಯ' ಮನೆತನದವರಿಗೆ ಶ್ರೀ. ಪೇಶವೆಯವರಿಂದ ಇನಾಮು ದೊರೆತಿದೆ. ಪೂರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಮನೆತನದವರು ಆರ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಾದ ನ್ಯಾಯ, ವೇದಾಂತ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಂಡಿತ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದು ಶ್ರೀ. ಪೇಶವೇ ಸರಕಾರದ ಆಸ್ಥಾನ ಪಂಡಿತರಾಗಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರ ಮುಖ್ಯ ಪೀಠವಾದ ಉತ್ತರಾದಿಮಠದ ಶ್ರೀಗಳವರಿಂದ ಆದ್ಯರೆಂಬ ಪದವಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿ ವೈಷ್ಣವ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅಗ್ರಪೂಜೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದರು. ಇವರಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಗ್ರಂಥಕರ್ತರೂ, ತಪಸ್ವಿಗಳೂ, ಮಹಾನುಭಾವಿಗಳೂ ಆಗಿ ಹೋದರು. ಇಂಥ ಪವಿತ್ರ ಮತ್ತು ಪಂಡಿತ ಕುಲದಲ್ಲಿಯೇ ಶ್ರೀ. ರಂಗಾಚಾರ್ಯರು ೧೮೮೯ರಲ್ಲಿ ಜನ್ಮವೆತ್ತಿದರು. ಮನೆತನದ ರೂಢಿಯಂತೆ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶಿಕ್ಷಣವು ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಆಗ್ಗೆ ಇಂಗ್ಲೀಷ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಕಳೆ ಎರಹತ್ತಿತ್ತು. ಕೆಲವು ಅಪ್ರೇಷ್ಟರು ಇಂಗ್ಲೀಷ ಕಲಿಸುವ ಸಲಹೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ ಇವರನ್ನು ಇಂಗ್ಲೀಷ ಶಾಲೆಗೆ ಹಾಕಿದರು. ಇವರು ತಮ್ಮ ಕುಶಾಗ್ರ ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾವೀಣ್ಯವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತ ೧೯೦೭ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಮ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಪಾಸಾಗಿ ಹಾಯಸ್ಕೂಲಕ್ಕೆ ೧ನೇ ನಂಬರು ಬಂದರು. ಮುಂದೆ ಪುಣೆಯ ಫರ್ಗ್ಯೂಸನ್ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬಿ, ಎ, ಎಮ್, ಎ. ಡಿಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಎಲ್. ಎಲ್. ಬಿ. ಯ ಪದವಿಯನ್ನೂ ಸಂಪಾದಿಸಿ ತಮ್ಮ ಶ್ವಶುರರಾದ ಗದಗಿನ ಶ್ರೀ ಗುರಾಚಾರ್ಯ ಮೊರಬ ವಕೀಲರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ವಕೀಲಿಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಆಗಿನ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ವರ್ಚಸ್ಸು ಇದ್ದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಅದೊಂದು ಪರದೇಶವೆಂದೆನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೂ ಇವರು ಹಿಂತೆಗೆಯದೆ 'ಯಂ ದೇಶಂ ಶ್ರಯತೇ ತಮೇವ ಕುರುತೇ ಬಾಹುಪ್ರತಾಪಾರ್ಜಿತಮ್' ಎಂಬಂತೆ ಅಲ್ಲಿ ನೆಲಿಸಿ ಅದನ್ನು ಸ್ವದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದರು. ಇವರಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತನ, ದಕ್ಷತೆ, ಸರಲತೆ ಮತ್ತು ವಿನೀತತೆ ಮುಂತಾದ ಸದ್ಗುಣಗಳು ನೆಲಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಇಡೀ ಕರ್ನಾಟಕದ ವಕೀಲ ವೃಂದಕ್ಕೆ ಇವರು ಪ್ರೀಯರಾದ್ದರಿಂದ ಅಪೇಕ್ಷೆಮೀರಿ ಇವರಿಗೆ ಸಂಪತ್ತಿಯೂ ಯಶಸ್ಸೂ ದೊರೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಇದು ವರೆಗೆ ಆದ್ಯ

ಕುಲವು ಪ್ರಾಚೀನ ವಿದ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಬುದ್ಧಿಪ್ರಭಾವವನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಸಂಪತ್ತು ಮಾನ ಕೀರ್ತಿಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿತ್ತು. ಇವರು ಮೊದಲೊಂದು ಅದು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ವಿದ್ಯಾಭಿಮುಖವಾಯಿತೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಎಲ್ಲರೂ ಇತ್ತ ತಿರುಗಿದರು. ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿಲಕ್ಷಣ ಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದ ಆದ್ಯ ರಂಗಾಚಾರ್ಯರೂ ಇವರನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದರು. ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಪೂರ್ವಜರು ಆರ್ಯವಿದ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಂಡಿತ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದು ದಿಗಂತ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದಂತೆ ಇವರು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯವಿದ್ಯೆಯಿಂದ ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಹತ್ತಿದರು ಇಷ್ಟೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರೇಮವೂ ಇವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ವಲಿತವಿದ್ದದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಭಕ್ತರಿಗೆ ಇವರ ಮನೆಯು ಮುಕ್ತದ್ವಾರ ಅನ್ವಸತ್ತವೇ ಆಗಿತ್ತು. ೧೯೩೯ ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಸರಕಾರದ ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಯ ನಿಷೇಧಾರ್ಥವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸರಕಾರೀ ಶಕೀಲಿಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರು. ಇದರಿಂದ ಮುಂದೆ ನಿಮಗೆ ಸಿಗಬೇಕಾದ ಹಾಯ ಕೋರ್ಟ್ ಜಜ್ಜಪದವು ಸಿಗದ್ದು ಎಂದು ಅವರ ಮಿತ್ರರಾದ ಜಜ್ಜರೊಬ್ಬರು ಇವರಿಗೆ ಉಪದೇಶಮಾಡಿದರೂ ಅವರು ಆ ಪ್ರಲೋಭನಕ್ಕೆ ವಶರಾಗಿ ತಿಳ ಮಾತ್ರವೂ ಕದಲಿಲ್ಲ. 'ನಿಃಸ್ಪೃಹಸ್ಯ ತೃಣಂ ಜಗತ್' ಇದನ್ನು ನೋಡಿ ಎಲ್ಲರೂ ಬೊಟ್ಟುಕಚ್ಚಿಕೊಂಡರು. ೧೯೪೨ ರ ಚಳವಳಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗತರಾದ ಅನೇಕ ಕಾಂಗ್ರೆಸ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಖೆಟ್ಟಿಯನ್ನು ಧರ್ಮಾರ್ಥ ನಡಿಸುವದಲ್ಲದೆ ಅವರ ಕೊರ್ಟ್ ಫೀಯನ್ನು ಕೂಡ ತಾವು ತುಂಬಿರುವರು. ಇವರ ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರೇಮಕ್ಕೂ ಪಾಂಡಿತ್ಯಕ್ಕೂ ಮೆಚ್ಚಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ಸು ಇವರಿಗೆ ಹಾಯಕೋರ್ಟ್ ಜಜ್ಜ ಪದವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿತು.

ರಾಷ್ಟ್ರಸೇವೆಯಂತೆ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಇವರು ಮಾಡಿರುವರು. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಬಹುತರ ಎಲ್ಲ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ರೀತಿಯಿಂದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸದೆ ಇಲ್ಲ. ಧಾರವಾಡದ ಕರ್ನಾಟಕ ಎಜ್ಜು ಕೇಶನ ಬೋರ್ಡದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿರುವರು. ಬೆಳಗಾವಿಯಲ್ಲಿ ಕೂಡಿದ ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾಲಯ ಪರಿಷತ್ತಿಗೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದರು ೧೯೪೫ ರಲ್ಲಿ ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ಕೂಡಿದ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನ ೧೦ ನೇ ಏಕೀಕರಣ ಪರಿಷತ್ತುಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಗತಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದರು. ಕಾಸರಗೋಡಿನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಉದ್ಘಾಟಕರಾಗಿದ್ದರು. ಕೆಲಕಾಲ ಮುಂಬೈಯುನಿವರ್ಸಿಟಿಯ ಫೆಲೋಆಗಿದ್ದರು. ಕರ್ನಾಟಕಯುನಿವರ್ಸಿಟಿಯ ಕಮಿಟಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿಯೂ ವೆಸ್ಟ್‌ನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಅಡ್ವೋಕೇಟೆ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿಯೂ ಕಾರ್ಯಮಾಡಿರುವರು. ಈಗ ತಮ್ಮ ಭೋರ್ಗರೆಯುವ ವಕೀಲಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಾಡಸೇವೆಗಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪಕುಲಗುರುಗಳು ಆಗಿ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವರು.

ಇಂಥ ರಾಷ್ಟ್ರಭಕ್ತ, ಧರ್ಮನಿಷ್ಠ, ಪರೋಪಕಾರಿ ರಂಗಾಚಾರ್ಯರಿಗೆ ಶ್ರೀ ಧನ್ವಂ ತರಿಯು ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ದಯಪಾಲಿಸಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವೆವು.

ಡಾ. ಗೋವಿಂದರಾವ ಮಂಗಳವೇಡೆಕರ; L M S. (NAT) ಇವರ
ಮುನ್ನುಡಿ

ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಾದ ಚತುರ್ಮುಖನಿಂದ ಸರಂಸರಿಯಿಂದ ಪ್ರಾಪ್ತವಾದ ಅಪಾರುಷೇಯವಾದ ಆಯುರ್ವೇದದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಋಷಿಗಳು ತಂತ್ರರೂಪವಾಗಿ ಗ್ರಂಥಿತಮಾಡಿರುವರು. ಅವುಗಳಲ್ಲೊಂದಾದ ಅಗ್ನಿವೇಶತಂತ್ರವೇ ಚರಕಸಂಹಿತೆಯು. ಉಪಲಬ್ಧ ಆಯುರ್ವೇದ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಪ್ರಾಚೀನವಾಗಿದ್ದು, ಉಳಿದ ಗ್ರಂಥಗಳಿಗೆ ಉಪಜೀವ್ಯವಾಗಿರುವ ಈ ಸಂಹಿತೆಯ ಉತ್ತಮಾಂಗವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದ ಸರಸ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದವನ್ನು ಕೊನೆಗಾಣಿಸಿ, ಶ್ರೀಯುತ ಆಯುರ್ವೇದ ತೀರ್ಥ ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರು ಪಠನ ಪಾಠನ ಮಾಡುವವರ ಮೇಲೆ ಮಹದುಪಕಾರವನ್ನು ಮಾಡಿರುವರು. ಅವರು ಉಪಕ್ರಮಿಸಿದ ಶಾಸ್ತ್ರಸೇವೆಯು ಅವ್ಯಾಹತವಾಗಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ಸರಮಾತ್ಮನು ಅವರಿಗೆ ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಲೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವೆನು.

ಇವತ್ತಿಗೂ ಪ್ರಾಯಃ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನೇ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿರುವ ಬಹುಸಂಖ್ಯಾಗ್ರಾಮೀಣ ಜನತೆಗೆ ಪದವೀಧರ ಡಾಕ್ಟರರ ಸಹಾಯವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವದು ಅಶಕ್ಯವಾದ್ದರಿಂದ ರಾಜ್ಯಕರ್ತರು ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಮನ್ನಣೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟುಗ್ಯಾ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಡಾಕ್ಟರವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದದ ಬಗ್ಗೆ ಅನಾದರ ಭಾವನೆಯೇ ನೆಲೆಗೊಂಡಿರುವದು. ಈ ಅನಾದರಕ್ಕೆ ಆಯುರ್ವೇದದ ತಳಹದಿಯಾದ ತ್ರಿದೋಷಸಿದ್ಧಾಂತವು ಅಧುನಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸಮನ್ವಯಿಸದಿರೋಣದರಿಂದ ಆಯುರ್ವೇದವು ಶಾಸ್ತ್ರವೆಂಬ ಸಂಜ್ಞೆಗೆ ಅರ್ಹವಲ್ಲೆಂಬ ಗ್ರಹಿಕೆಯು ಕಾರಣವಾಗಿರುವದು. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಉಭಯ ಶಾಸ್ತ್ರಾನುಯಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ತತ್ವನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯವಾದ ಸೌಹಾರ್ದ-ಸಹಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧಕವಾಗಿ ಜನಹಿತಕ್ಕೆ ಬಾಧಕವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವದರಿಂದ ಅಧುನಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತ್ರಿದೋಷದ ಅರ್ಥವು ಏನಾಗಬಹುದೆಂಬ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಮಾಡುವದು ಅವಶ್ಯವೆನಿಸುವದು ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾನ್ಯರಾದ ಅನುವಾದಕರ ಅಪ್ಪಣೆಯ ಮೇರೆಗೆ ದ್ವಿಗ್ದರ್ಶನವೆಂದು ನಾಲ್ಕು ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಬರೆದಿರುವೆನು.

ಕಫ, ವಾತ, ಪಿತ್ತಗಳೆಂಬ ಮೂರು ದೋಷಗಳು, ರಸರಕ್ತಾದಿ ಸಪ್ತಧಾತುಗಳು, ಸ್ವೇದ ಮೂತ್ರ ಪಾರೀಷಗಳೆಂಬ ಮೂರು ಮಲಗಳು ದೇಹಕ್ಕೆ ಮೂಲಾಧಾರವಾಗಿದ್ದು (ದೋಷಧಾತು ಮಲಮೂಲಂ ಹಿ ಶರೀರಂ) ತ್ರಿದೋಷಗಳು ಉಳಿದವುಗಳಿಗೆ ಉಪಜೀವ್ಯವಾಗಿರುವವೆಂದು ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಿದ್ಧಾಂತವು. ತ್ರಿದೋಷಗಳಿಗೆ ಸ್ಥೂಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮವೆಂದೆರಡವಸ್ಥೆಗಳು. ಮಹಾ

ಸ್ತೋಮನ (Alimentary Canal) ಉರ್ಧ್ವಮಧ್ಯಭಾಗ
 ಗಳಾದ ಮುಖ ಆಮಾಶಯ ಪಕ್ವಾಶಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪಚನಾರ್ಥವಾಗಿ
 ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುವ ಸ್ರಾವಗಳು (Secretions) ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಕಫಪಿತ್ತ
 ವಾತಗಳ ಸ್ಥೂಲ (ಸಂಘಾತ) ರೂಪಗಳಿಂದಿನ್ನಬಹುದು. ಅನ್ನದ ಪಿಷ್ಟಾಂ
 ಶವು (Starch) ಮುಖದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವ ಸ್ಲೇಷ್ಮಕ ಸ್ರಾವದಿಂದ
 ಶರ್ಕರಾರೂಪವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಆ ಸ್ರಾವಗತ ಮಧುರವಾದ ಕಫವನ್ನು ಉಪ
 ಚಿತಮಾಡುವದು. ಇದು ಷಡ್ರಸದ ಮೊದಲನೇ ಅಂದರೆ ಮಧುರ ವಿಪಾಕವು.
 ಅನ್ನವು ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿ ಬಂದಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಿಯ ಆವ್ಲವಾದ ಸ್ವೈತ್ತಿಕ ಸ್ರಾವ
 ದಿಂದ (gastric Secretion) ಎರಡನೇ ಅಂದರೆ ಆವ್ಲ ವಿಪಾಕವು
 ಚರಗಿ ಅದು ಆ ಸ್ರಾವಗತ ಪಿತ್ತವನ್ನು ಉಪಚಿತಮಾಡುವದು. ಅನ್ನವು
 ಮುಂದಕ್ಕೆ ಕಾಗಿ ಪಕ್ವಾಶಯಕ್ಕೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಿಯ ವಾತಿಕ ಸ್ರಾವದಿಂದ
 (ಇದರಲ್ಲಿ Liver, Pancreas, Intestines ಈ ಮೂರು
 Secretions ಕೊಡುವದು) ಮೂರನೇ ಅಂದರೆ ಕಟು ವಿಪಾಕವು ಚರಗಿ
 ಅದರಿಂದ ಆ ಸ್ರಾವಗತ ವಾತವು ಉಪಚಿತವಾಗುವದು. ಈ ರೀತಿಯಿಂದ
 ತ್ರಿಧಾತುಗಳು ಮಹಾಸ್ತ್ರೋತೋಗತ ಷಡ್ರಸದ ತ್ರಿವಿಧ ವಿಪಾಕದ ಪರಿಣಾಮ
 ವಾದ ಅನ್ನರಸವನ್ನು (Chyle) ಸಾತ್ವಿಕರೂಪ ಉಪಚಿತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿ
 ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಬಿದ್ದು Lymphatic Circulation ನಲ್ಲಿ ಕೂಡಿ
 ಕೊಂಡು ಅಲ್ಲಿಯ ರಸಧಾತುವನ್ನು ತೆಣಿಸಿ Thoracic Duct ಮಾರ್ಗ
 ವಾಗಿ ಹೃದಯವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವದು. ಅಲ್ಲಿಂದ ರಕ್ತರಕ್ತಗಳ ಸಹಿತವಾಗಿ
 ದೊಡ್ಡ ಧನಾಶೀಗಳ ದ್ವಾರಾ (Rateries) ಹೊರಬಿದ್ದು ಆಯಾ ಅವಯವ
 ಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ತ್ರಿಧಾತುಗಳ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತಾ ಯಾವತ್ತೂ
 ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುವವು. ಈ ವಿತರಣ ಕರ್ಮದಿಂದ ಅಪಚಿತಿಯನ್ನು
 ಹೊಂದಿದ ತ್ರಿಧಾತುಗಳು ಪುನಃ ಮಹಾಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಂದು ಷಡ್ರಸ
 ವಿಪಾಕದಿಂದ ಉಪಚಿತವಾಗಿ ಹೊರಬಿದ್ದು ಯಾವದವಯಗಳ ಆವ್ಯಾಯನ
 ವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಯಾವತ್ತೂ ಸ್ತೋಮಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುವವು. ಈ
 ವ್ಯಾಪಾರವು ಅವ್ಯಾಹತವಾಗಿ ನಡೆಯುವದು. (ಸಂತತ್ಯಾ ಭೋಜ್ಯ
 ಧಾತುನಾಂ ಪರಿವೃತ್ತಿ ಸ್ತು ಚಕ್ರವತ್. ಚ. ಚಿ. ೧೫ ವಾತಪಿತ್ತಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾಂ
 ಪುನಃ ಸರ್ವಶರೀರಚರಾಣಾಂ ಸರ್ವಾಣಿ ಸ್ತೋತಾಂಸಿ ಅಯನಭೂತಾನಿ
 ಚ ವಿ. ೫) ಸಾರಾಂಶವೇನಂದರೆ ಯಾವದಂಗವ್ರಿತ್ಯಂಗಗಳ ಅಂತ್ಯಾವ
 ಯವಗಳಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮಪೇಶಿಗಳ (Cells) ಒಳಗೂ ಹೊರಗೂ ವ್ಯಾಪ್ತವಾಗಿ
 ಅವುಗಳ ಜೀವನಕಾರ್ಯವನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುವ ರಕ್ತದ ದ್ರವಭಾಗವು (Free
 Protoplasma or Plasma) ಕಫವಾತಪಿತ್ತಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮ (ಅಸಂ

ಘಾತ) ರೂಪವೆಂದೆನ್ನಬಹುದು. ಅತೀಂದ್ರಿಯಗಳಾದ ತ್ರಿದೋಷಗಳು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಕ್ಕೆ ಗೋಚರವಾಗದ Electricity ಯಂತೆ ಕಾರ್ಯಾನುಮೇಯವಾಗಿರುವವೆಂದು ಹೇಳಲು ಯಾವ ಅಭ್ಯಂತರವೂ ಇಲ್ಲ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರ ಬಂಧುಗಳು ಘನಪಂಡಿತರಾದ ಪ್ರಜ್ಞೇಂದ್ರನಾಥ ಸೀಲರು ತಮ್ಮ “Postive Sciences of the Hindus” ಎಂಬ ವಿದ್ವನ್ಮಾನ್ಯ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ “ಚರಕೋಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ (Scientific method) ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಉದಾಹರಣವಾಗಿರುವದು” ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ವಾತಪಿತ್ತಕಫಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಾನಕಾರ್ಯಗಳ ಭೇದದಿಂದ ಐದೈದು ರೂಪಗಳಿರುವವು. ಚರಕ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ ೧೨ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದ “ವಾಯುಸ್ತಂತ್ರಯಂತ್ರಧರಃ” ಇತ್ಯಾದಿ ಪರಿಚ್ಛೇದದಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರ್ಯಗಳೆಲ್ಲ Carebro Spinal ಮತ್ತು Antonomic ಎಂಬೆಡು ವಿಭಾಗವುಳ್ಳ Nervous Systemದ ಕಾರ್ಯಗಳಿರುವವು. ಪ್ರಾಣೋದಾನವ್ಯಾಸಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳೆಲ್ಲ ಚ್ಚಾನೇಂದ್ರಿಯ ಕರ್ನೇಂದ್ರಿಯ ವ್ಯಾಪಾರಗಳನ್ನೂ ಮನೋವ್ಯಾಪಾರಗಳನ್ನೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ Carebro Spinal System ದ ಕಾರ್ಯಗಳೂ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಪಾನ ಸಮಾನಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳ ರಂಧಿರಾಭಿಸರಣ, ಶ್ವಾಸೋಛ್ವಾಸ, ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನ ಪ್ರಸವ ಮುಂತಾದ ವ್ಯಾಪಾರಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುವಂಥ antonomic system ದ ಕಾರ್ಯಗಳಾಗಿರುವವೆಂದು ಕಂಡು ಬರುವದು. ಪಿತ್ತಃ ಅಹಾರದ ಪರಿಪಾಕ, ದೇಹಧಾತುಗಳಿಂದ ಅನ್ನರಸದ ಸಾತ್ವಿಕರಣ (assimilation), ದೇಹದಉಷ್ಣತೆ, (Thermogenesis & metabolism) ಇವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣೀಭೂತವಾದ ಅಗ್ನಿ ಭೂಯಿಷ್ಮವಾದ ತತ್ವವು ಇದು ಪಂಚವಿಧವಾದದ್ದು.

೧. ವಾಚಕಪಿತ್ತಃ ಮಹಾಸ್ತ್ರೋತೀಗತ ವಾಚಕ ರಸಗಳು (Digestive Secretions)

೨. ಅರೋಚಕಪಿತ್ತಃ ನೇತ್ರಪಟಲಗತ (Retina) Visual Purple ಎಂಬ ದ್ರವ್ಯವು. ಭಾಸ್ಯಪದಾರ್ಥಗಳ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವು ನೇತ್ರಪಟಲದ ಮೇಲೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮೂಡಲಿಕ್ಕೆ ಇದು ಅವಶ್ಯವಿರುವದು.

೩. ಭ್ರಾಚಕಪಿತ್ತಃ ತ್ವಚೆಯ ಕಾಂತಿಗೆ ಕಾರಣೀ ಭೂತವಾದ ತ್ವಗ್ಗತ ಸೂಕ್ಷ್ಮನೇದಃ ಪಿಂಡಗಳ (Sebaceous glands) ಉತ್ಪನ್ನವು.

೪. ರಂಜಕಪಿತ್ತಾಃ ರಸಧಾತುವಿಗೆ ರಕ್ತತ್ವವನ್ನು ಕೊಡತಕ್ಕಂ ದ್ರವ್ಯವು. ಯಕೃತ್ ಮತ್ತು ಪ್ಲೀಹ ಇವು ಇವರ ಸ್ಥಾನಗಳೆಂಬ ಸಂಗತಿ. ಅಧುನಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸಮ್ಮತವಾಗಿರುವದು.

೫. ಸಾಧಕಪಿತ್ತಃ ಶೌರ್ಯಂ ಭಯಂ ಕ್ರೋಧಂ ಹರ್ಷಂ ಮೋಹಂ ಪ್ರಸಾದಮಿತಿ ಚ ಸೂ. ೧೨. ಈ ಮನೋವೃತ್ತಿಗಳು Thyroid, Supra-renal, Pituitary ಮುಂತಾದ ಅಂತಃಸ್ರಾವೀ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಸ್ರಾವಗಳನ್ನವಲಂಬಿಸಿರುವವೆಂದು ಆಧುನಿಕರೂ ಕಂಡು ಹಿಡಿದಿರುವದರಿಂದ ಈ ಸ್ರಾವಗಳಿಗೆ ಕಾರಣೀಭೂತವಾದ ತತ್ವಪ್ರಸಾಧಕ ಪಿತ್ತವೆಂದೆನ್ನು ಬಹುದು.

ಕಫ— ರುಕ್ಷ ಸ್ವಭಾವವಾದ ವಾತದಿಂದಲೂ ಉಷ್ಣ ಸ್ವಭಾವವಾದ ಪಿತ್ತದಿಂದಲೂ ದೇಹದ ರಕ್ಷಣವನ್ನು ಮಾಡುವಂಥ ದೇಹವ್ಯಾಪಿಯಾದ ಶೀತ ವೀರ್ಯವಾದ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದ ಅಪಪ್ರಧಾನವಾದ ತತ್ವವು. ಇದೂ ಐದು ವಿಧವಾದದ್ದು.

೧. ಶ್ಲೇಷ್ಮಿಕಃ ಅಸ್ಥಿ, ಸ್ನಾಯು, ಸಂಧಿಗಳು ಮುಂತಾದ ಸ್ಥೂಲಾವಯವಗಳ ಸಂಶ್ಲೇಷಣ ಮಾಡುವದು.

೨. ಅವಲಂಬಕ— ಸ್ಥೂಲಾವಯವಗಳ ಅಂತಿಮ ಘಟಕಗಳಾದ ಪೇಶಿಗಳ (Cells) ಸಂಶ್ಲೇಷಣ ಮಾಡುವದು.

೩. ಕೇದಕಃ ಶ್ವಾಸಮಾರ್ಗ, ಅನ್ನಮಾರ್ಗ (ಮಹಾಸ್ತ್ರೋತಃಸ್ಸು) ಮುಂತಾದ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಆದ್ರವಾಗಿ ಇಡತಕ್ಕ ದ್ರವ್ಯವು, (Mucus of mucus membranes)

೪. ಬೋಧಕಃ ರಸನಾಂತರ್ಗತ ಜ್ಞಾನತಂతుಗಳಿಂದ ರಸಗ್ರಹಣವಾಗಲವಶ್ಯವಾದ ಆದ್ರವತೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು.

೫. ತರ್ಪಕಃ ಮಿದುಳು (Brain) ಮತ್ತು ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಂಪಾಗಿಡುವದು. (Cerebrospinal Fluid & Humours of the Eyeball)

ಈ ದಿಗ್ದರ್ಶನದಮೇಲಿಂದ ತ್ರಿದೋಷಗಳು ಪ್ರಮಾಣಬದ್ಧ ಪ್ರಮೇಯಗಳಾಗಿದ್ದು ತ್ರಿದೋಷ ಸಿದ್ಧಾಂತವು ತರ್ಕಶುದ್ಧ (Scientific) ವಾಗಿರುವದೆಂದು ಕಂಡು ಬರುವದು. ಯಾವ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು (Science) ಪುರಸ್ಕರಿಸಿ ನಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರ ಬಂಧುಗಳು ಆಯುರ್ವೇದವು ಅಶಾಸ್ತ್ರೀಯವೆಂದು ಅಕ್ಷೇಪಿಸುವರೋ ಅದೇ ವಿಜ್ಞಾನದ ಒಬ್ಬ ಉಚ್ಚ ಕೋಟಿಯ ಪ್ರಚಾರ್ಯರಾದ ಸರ್ ಶಾಂತಿ ಸ್ವರೂಪಭಟ್ಟನಾಗರ ಮಹಾಶಯರು ಒಂದು ಭಾಷಣ ಪ್ರಸಂಗದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಅವರು ಅಂದದ್ದೇನೆಂದರೆ— “ಪದಾರ್ಥ ವಿಜ್ಞಾನಶಾಸ್ತ್ರವು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿ ಹೋಗಿರುವದು. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕನಂತೆ ಇವತ್ತಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕನು (Scientist) ದುರಹಂಕಾರಿಯೂ. ನಾಸ್ತಿಕವಾದಿಯೂ ಅಲ್ಲ. ಸೃಷ್ಟಿಯೊಳಗಿನ ಯಾವತ್ತೂ ವ್ಯಾಪಾರಗಳ ಉಪಪತ್ತಿಯನ್ನು ತಾನು ಹೇಳಬಲ್ಲೆನೆಂಬ ಆವನ ಅಹಂಕಾರವು ತಗ್ಗಿರುವದು. “ಇದರ ಮೇಲಿಂದ ವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಗತಿಯು ಯಾವ ದಿಕ್ಕಿನ ಕಡೆಗೆ ನಡೆದಿರುವದೆಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು.

ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ವಿಷಯ
ಅನುವಾದಕರ ಮಾತು

ಶ್ಲೋಕ

ಪುಟ

೨೬ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

[ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ]

| | | |
|--------------------------------------|-----|----|
| ಬಸ್ತಿಯ ರೋಗಗಳು | ೪ | ೨ |
| ಉದಾವರ್ತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೦ | ೩ |
| ಶ್ಯಾಮಾದಿ ವರ್ತಿ | ೧೧ | ೪ |
| ಪಿಣ್ಣಾಶಾದಿ ವರ್ತಿ | ೧೧೩ | ೪ |
| ಕ್ರೈಮಿಘ್ನಾದಿ ವರ್ತಿ | ೧೨ | ೪ |
| ಪಿಪ್ಪಲಾದಿ ವರ್ತಿ | ೧೨ | ೪ |
| ಶ್ಯಾಮಾದಿ ಪ್ರಥಮನ ಚೂರ್ಣ | ೧೩ | ೪ |
| ಠಕ್ನೋಘ್ನಾದಿ ಪ್ರಥಮನ ಚೂರ್ಣ | ೧೩ | ೪ |
| ಆಹಾರ | ೧೭ | ೫ |
| ದ್ವಿರುತ್ತರ ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧೯ | ೬ |
| ವಚಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೦ | ೬ |
| ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೧ | ೭ |
| ಸ್ಥಿರಾದಿ ಘೃತ | ೨೨ | ೭ |
| ಟೆಡಲ ಎಣ್ಣೆಯ ಗುಣಗಳು | | ೮ |
| ಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರನಿದಾನ ಸಂಖ್ಯಾ ಸಂವ್ರಾಪ್ತಿ | ೨೬ | ೯ |
| ದೋಷಜ ಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರ | ೨೭ | ೯ |
| ಅಶ್ವಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಅಗುವ ಬಗ್ಗೆ | ೩೦ | ೧೦ |
| ಶಕ್ರಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ | ೩೪ | ೧೨ |
| ಅಗಂತು ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ | ೩೬ | ೧೨ |
| ವಾತ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೩೭ | ೧೨ |
| ಪುನರ್ನವಾದಿ ಮಿಶ್ರಕಸ್ತೀಹ | ೩೮ | ೧೩ |
| ಪಿತ್ತ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೪೧ | ೧೪ |
| ಶತಾವರ್ಯಾದಿ ಕ್ವಾಥ | ೪೨ | ೧೪ |
| ಏರ್ವಾರು ಬೀಜಾದಿಯೋಗ | ೪೪ | ೧೫ |
| ಏರ್ವಾರು ಬೀಜಾದಿಯೋಗ | ೪೫ | ೧೫ |

| ವಿಷಯ | ಪ್ರೋಕ್ | ಪುಟ |
|---|--------|-----|
| ಕಫ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಾದಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೪೬ | ೧೫ |
| ವೈಷಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೪೭ | ೧೫ |
| ಸಪ್ತ ಚೈದಾದಿ ಯವಾಗೋ ಮತ್ತು ಕ್ವಾಥ | ೪೯ | ೧೬ |
| ತ್ರಿದೋಷಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೫೦ | ೧೬ |
| ಅಶ್ಮರಿ ಶರ್ಕರಾಜಸ್ಯ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೫೧ | ೧೭ |
| ಅಶ್ಮರೀ ಭೇದಕ ಔಷಧ | ೫೨ | ೧೭ |
| ವಾಷಾಣ ಭೇದಾದಿ ಚೂರ್ಣ ಮತ್ತು ಘೃತ | ೫೨ | ೧೭ |
| ಪುನರ್ನವಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೫೫ | ೧೮ |
| ಏಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೫೬ | ೧೮ |
| ಶಿಗ್ರು ಮೂಲಾದಿಯೂಷ | ೫೮ | ೧೯ |
| ಶೋಭಾಂಜನ ಮೂಲಕಲ್ಪ | ೫೯ | ೧೯ |
| ಯಾವಶೂಕ | ೫೯ | ೧೯ |
| ಶುಕ್ರ ವಿಘಾತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೬೧ | ೨೦ |
| ಕಾರ್ವಾಸ ಮೂಲಾದಿ ರಸ ದುಗ್ಧಘೃತ | ೬೧ | ೨೦ |
| ರಕ್ತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೬೫ | ೨೧ |
| ಶ್ವದಂಷಪ್ಪದಿ ಘೃತ | ೬೬ | ೨೧ |
| ಅಸಥ್ಯ | ೬೮ | ೨೨ |
| ವಾತಜಾದಿ ಹೃದಯರೋಗ | ೬೯ | ೨೨ |
| ಪುನರ್ನವಾದಿ ತೈಲ | ೭೪ | ೨೪ |
| ಹರಿತಕ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೭೫ | ೨೪ |
| ಪುಷ್ಕರ ಮೂಲಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೭೬ | ೨೪ |
| ಕ್ವಾಥ | ೭೭ | ೨೫ |
| ಪಥ್ಯಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೭೮ | ೨೫ |
| ತೈಷ್ಣಜಾದಿ ಘೃತ | ೭೯ | ೨೫ |
| ಪಿತ್ತ ಹೃದ್ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೮೨ | ೨೬ |
| ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ | ೮೫ | ೨೭ |
| ಕಶೇರುಕಾದ್ಯ ಘೃತ | ೮೫ | ೨೭ |
| ಸ್ಥಿರಾದಿ ಘೃತ | ೮೭ | ೨೮ |
| ಕಫ ಹೃದ್ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೮೮ | ೨೮ |
| ಕಟ್ಟಲಾದಿ ಕ್ವಾಥ | ೮೮ | ೨೮ |
| ಶಲ್ಮಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೮೯ | ೨೮ |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | ಪುಟ |
|--|-------|-----|
| ಉದುಂಬರಾದಿ ಲೇಹ | ೯೦ | ೨೯ |
| ಶಿಲಾಜಿತು ಅಗಸ್ತ್ಯ ಹರಿತಕೇ ಬ್ರಾಹ್ಮರಸಾಯನ | ೯೧ | ೨೯ |
| ತ್ರಿದೋಷ ಹೃದ್ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೯೨ | ೨೯ |
| ಕೃಮಿ ಹೃದ್ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೯೫ | ೩೦ |
| ನಾಸಾರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೯೬ | ೩೧ |
| ದುಶ್ಚ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಮ | ೧೦೨ | ೩೨ |
| ಕ್ಷವಧು | " | " |
| ನಾಸಾಶೋಷ | " | " |
| ಪ್ರತಿನಾಹ | " | " |
| ಪರಿಸ್ಪವ | " | " |
| ಪೂತಿನಸ್ಯ | ೧೦೩ | ೩೩ |
| ಅಪೀನಸ | " | " |
| ನಾಸಾಪಾಕ | " | " |
| ನಾಸಾಶೋಷ | " | " |
| ನಾಸಾರ್ಬುನ | " | " |
| ಪೂಯರಕ್ತ | " | " |
| ಆರೂಂಷಿ | " | " |
| ಶಿರಃಶೂಲ ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ | ೧೦೯ | ೩ |
| ಮುಖರೋಗ | ೧೧೦ | ೩೫ |
| ಶಾಲಾಕೃತಂತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳಿರುವರುಗಿ | | ೩೬ |
| ಅರುಚಿ | ೧೧೫ | ೩೬ |
| ಕರ್ಣರೋಗ | ೧೧೮ | ೩೭ |
| ಕಣ್ಣಿನರೋಗಗಳು | ೧೨೦ | ೩೮ |
| ಖಾಲಿತ್ಯಪಾಲಿತ್ಯ | ೧೨೩ | ೩೯ |
| ವಾತಪ್ರತಿಶ್ಯಾಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೨೫ | ೩೯ |
| ಶತಾಹ್ವಾದಿ ಧೂಮ | ೧೨೬ | ೪೦ |
| ಸಕ್ತು ಧೂಮ | ೧೨೭ | ೪೦ |
| ಶೋಹಿಷಾದಿ ನಸ್ಯ | ೧೨೯ | ೪೦ |
| ಆಣುತ್ಯೈಲ | ೧೩೦ | ೪೦ |
| ಸಿತ್ತ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಮದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೩೫ | ೪೧ |
| ಮಾರಾದ್ಯತ್ಯೈಲ | ೧೩೬ | ೪೨ |
| ಕಫಪ್ರತಿಶ್ಯಾಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೩೯ | ೪೨ |
| ಮನಃಶಿಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧೪೨ | ೪೩ |

| ವಿಷಯ | ಪೂರ್ಣಕ | ಪುಟ |
|-------------------------|--------|-----|
| ಭಾಗ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೧೪೩ | ೪೩ |
| ಅರ್ಥಾದಿ ತೈಲ | ೧೪೪ | ೪೩ |
| ತ್ರಿದೋಷಜ ಪೀನಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೪೮ | ೪೪ |
| ಶಿರೋರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೪೯ | ೪೪ |
| ರಾಸ್ನಾದಿ ತೈಲ | ೧೫೧ | ೪೫ |
| ಬಲಾದಿ ತೈಲ | ೧೫೨ | ೪೫ |
| ಲಘುಮಯೂರ ಘೃತ | ೧೫೪ | ೪೬ |
| ಮಹಾಮಯೂರ ಘೃತ | ೧೫೭ | ೪೬ |
| ಪಿತ್ತಜ ಶಿರೋರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೬೭ | ೪೮ |
| ಚಂದನಾದಿಲೇಪ ಪರಿಷೇಕ | ೧೬೮ | ೪೮ |
| ತ್ವಗಾದ್ಯಶ ಪೀಡನಸ್ಯ | ೧೬೯ | ೪೮ |
| ಯಷ್ಕಾದಿ ಘೃತ | ೧೭೦ | ೪೮ |
| ಶರ್ಕರಾದಿ ನಸ್ಯ | ೧೭೦ | ೪೮ |
| ಕಫಜ ಶಿರೋರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೭೧ | ೪೯ |
| ಎರಂಡಾದಿ ಧೂಮ | ೧೭೩ | ೪೯ |
| ತ್ವಗಾದಿ ತೈಲ | ೧೭೫ | ೫೦ |
| ಶಿಗ್ರಾದಿ ನಸ್ಯ | ೧೭೭ | ೫೦ |
| ಶುಕ್ತಾದಿ ಕವಲ | ೧೭೮ | ೫೦ |
| ಮುಖರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೭೯ | ೫೦ |
| ಯವಕ್ಷಾರಾದಿ ಕವಲ | ೧೮೦ | ೫೧ |
| ತೇಜೋಹ್ವಾದಿ ದಂತಮಂಜನ | ೧೮೨ | ೫೧ |
| ಪಂಚಕೋಲಾದಿ ಗುಟಿಕಾ | ೧೮೩ | ೫೧ |
| ಕಾಣಕ ಚೂರ್ಣ | ೧೮೬ | ೫೨ |
| ಪೀತಕ ಚೂರ್ಣ | ೧೮೮ | ೫೨ |
| ವೃದ್ಧೀಕಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧೯೦ | ೫೨ |
| ಕಟುಕಾದಿ ಕವಲ | ೧೯೨ | ೫೩ |
| ದಾರ್ವಿ ರಸಕ್ರಿಯಾ | ೧೯೩ | ೫೩ |
| ಪಾಠಾದಿ ಮುಖಧಾವನ | ೧೯೬ | ೫೪ |
| ಖದಿರಾದಿ ಗುಟಿಕ ಮತ್ತು ತೈಲ | ೧೯೭ | ೫೪ |
| ಅರುಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೦೬ | ೫೫ |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | ಪುಟ |
|---------------------|-------|-----|
| ಕಷ್ಟಾದಿ ಕವಲ | ೨೦೬ | ೫೫ |
| ಧಾತ್ರಾದಿ ಕವಲ | ೨೦೭ | ೫೫ |
| ಲೋಧ್ರಾದಿ ಕವಲ | ೨೦೭ | ೫೬ |
| ಆದ್ರಾದಿ ಕವಲ | ೨೦೮ | ೫೬ |
| ಕಾರನ್ಯಾದಿ ಕವಲ | ೨೧೦ | ೫೬ |
| ಸ್ವರಭೇದರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೧೨ | ೫೬ |
| ಭಾಗ್ಯಾದಿ ಚಾರ್ಣ | ೨೧೬ | ೫೭ |
| ಕರ್ಣರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೨೦ | ೫೮ |
| ಕ್ಷಾರ ತೈಲ | ೨೨೨ | ೫೯ |
| ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ತೈಲ | ೨೨೭ | ೫೯ |
| ದೇವದಾವಾದಿ ತೈಲ | ೨೨೮ | ೬೦ |
| ಗಂಧ ತೈಲ | ೨೨೯ | ೬೦ |
| ನೇತ್ರರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೩೨ | ೬೦ |
| ಶುಂಠಾದ್ರ ಸಕ್ರಿಯ | ೨೩೩ | ೬೧ |
| ರೋಧ್ರಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೨೩೩ | ೬೧ |
| ಹರಿತಕಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೨೩೪ | ೬೧ |
| ಚಂದನಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೨೩೪ | ೬೧ |
| ಪದ್ಮಕಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೨೩೫ | ೬೧ |
| ರೋಚನಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೨೩೫ | ೬೧ |
| ಪ್ರಿಯಂಗಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೨೩೬ | ೬೧ |
| ಆಶ್ವೀತನ | ೨೩೮ | ೬೨ |
| ಬಿಲ್ವಾದಿ ಆಶ್ವೀತನ | ೨೩೮ | ೬೨ |
| ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಆಶ್ವೀತನ | ೨೩೯ | ೬೨ |
| ನಾಗರಾದಿ ಆಶ್ವೀತನ | ೨೪೦ | ೬೨ |
| ಅಂಜನ | ೨೪೧ | ೬೨ |
| ಬೃಹತ್ಪಾದಿ ಅಂಜನ | ೨೪೧ | ೬೨ |
| ಸುಮನ ಆದಿ ವರ್ತಿ ಅಂಜನ | ೨೪೨ | ೬೩ |
| ಸೈಂಧವಾದಿ ವರ್ತಿ ಅಂಜನ | ೨೪೩ | ೬೩ |
| ಅಮೃತಾದಿ ವರ್ತಿ ಅಂಜನ | ೨೪೪ | ೬೩ |
| ಶಂಖಾದಿ ವರ್ತಿ ಅಂಜನ | ೨೪೬ | ೬೩ |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | ಪುಟ |
|----------------------|-------|-----|
| ಮರಿಚಾದಿ ಚೂರ್ಣಾಂಜನ | ೨೪೭ | ೬೩ |
| ಬಿಡ ಚೂರ್ಣ ಅಂಜನ | ೨೪೯ | ೬೩ |
| ಸೌವೀರಾದಿ ವರ್ತಿ ಅಂಜನ | ೨೫೦ | ೬೪ |
| ಸೌವೀರಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ” | ” |
| ಸುಖಾವರ್ತಿ ವರ್ತಿ | ೨೫೨ | ೬೪ |
| ದೃಷ್ಟಿಪ್ರದಾ ವರ್ತಿ | ೨೫೪ | ೬೫ |
| ನೇತ್ರರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೫೭ | ೬೫ |
| ಪಿಶ್ಪಲ್ಯಾದಿ ರಸಕ್ರಿಯಾ | ೨೫೯ | ೬೬ |
| ಧಾತ್ರಾದಿ ರಸಕ್ರಿಯಾ | ೨೬೧ | ೬೬ |
| ಖಾಲಿತ್ಯಾದಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೬೨ | ೬೬ |
| ವಿದಾರಿ ಗಂಧಾದಿ ತೈಲ | ೨೫೩ | ೬೬ |
| ಜೀವನೀಯಾದಿ ತೈಲ | ೨೬೩ | ೬೬ |
| ಲಾಕ್ಷಾದಿ ನಸ್ಯ | ೨೬೪ | ೬೭ |
| ಮಧುಕಾದಿ ತೈಲ ನಸ್ಯ | ೨೬೭ | ೬೭ |
| ಮಹಾನೀಲ ತೈಲ | ೨೬೮ | ೬೭ |
| ಪ್ರಸೌಂಡರೀಕಾದಿ ತೈಲ | ೨೭೬ | ೬೯ |
| ಪ್ರೇರಾದಿ ಲೇಪ | ೨೭೮ | ” |
| ತಿಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೭೯ | ೬೯ |
| ಆಮಶ್ಚೂರ್ಣ ಲೇಪ | ೨೮೦ | ೭೦ |

೨೭ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

[ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆ]

| | | |
|------------------------|----|----|
| ಊರುಸ್ತಂಭದ ಕಾರಣ | ೭ | ೭೩ |
| ಊರುಸ್ತಂಭದ ನಿರುಕ್ತಿ | ೧೩ | ೭೪ |
| ಊರುಸ್ತಂಭದ ಪೂರ್ವರೂಪ | ೧೪ | ೭೪ |
| ಊರುಸ್ತಂಭದ ಅಸಾಧ್ಯ ಲಕ್ಷಣ | ೧೮ | ೭೪ |
| ಸ್ನೇಹನ ಮಾಡದಿರಲು ಕಾರಣ | ೧೯ | ೭೪ |
| ಆಹಾರ | ೨೫ | ೭೭ |
| ಸಮಂಗಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೭ | ” |
| ಶ್ರೀವೇಷ್ಯಕಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೮ | ” |
| ಚಂದನಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೮ | ” |
| ಮುಸ್ತಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೯ | ” |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | ಪುಟ |
|----------------------------|-------|-----|
| ದೇವದಾರ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨೯ | ೨೨ |
| ಪಿಪ್ಪಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩೦ | ೨೨ |
| ಚವ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩೧ | ೨೨ |
| ಶಾಚ್ಛೀಷ್ವಾದಿ ಕ್ವಾಥ | ೩೨ | ೨೨ |
| ಮೂರ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩೩ | ೨೮ |
| ” | ೩೪ | ೨೮ |
| ಗುಗ್ಗುಲು ಯೋಗ | ೩೪ | ೨೮ |
| ಸ್ವರ್ಣಕ್ಷೀರ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩೫ | ೨೮ |
| ಫಲತ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩೬ | ೨೮ |
| ತ್ರಿಫಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩೭ | ೨೮ |
| ಪೀಲುಪರ್ಣ್ಯಾದಿ ಕ್ವಾಥ | ೪೦ | ೨೮ |
| ಕುಷ್ಮಾದಿ ತೈಲ | ೪೨ | ೨೮ |
| ಸೈಂಧವಾದಿ ತೈಲ | ೪೪ | ೮೦ |
| ಅಷ್ಟ ಕಟ್ಟಿರ ತೈಲ | ” | ” |
| ಕಫನಾಶಕ ಬಾಹ್ಯ ಉಪಚಾರಗಳು | ೪೫ | ೮೧ |
| ವಲ್ಮೀಕಿ ಮೃತ್ತಿಕಾದ್ಯುತ್ಪಾದನ | ೪೮ | ೮೧ |
| ಆಶ್ವಗಂಧಾದಿ ಉತ್ಪಾದನ | ೪೯ | ೮೧ |
| ದಂತ್ಯಾದಿ ಲೇಪ | ೫೦ | ೮೧ |
| ತರ್ಕಾರ್ಯಾದಿ ಸೇಚನ ಲೇಪನ | ೫೧ | ೮೧ |
| ವತ್ಸಕಾದಿ ಲೇಪ | ೫೩ | ೮೧ |
| ಶ್ಯೋನಾಕಾದಿ ಪರಿಷೇಕ | ೫೫ | ೮೧ |
| ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ತತ್ತ್ವ | ೫೯ | ೮೩ |

೨೮ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

[ವಾತವ್ಯಾಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ]

| | | |
|---|----|----|
| ವಾಯುವಿನ ಬಲ ಮತ್ತು ಧಾರಣದ ಬಗೆ | ೩ | ೮೪ |
| ವಾತದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣ | ೧೨ | ೮೬ |
| ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಕುಸಿತವಾದ ವಾತದ ಲಕ್ಷಣ | ೨೨ | ೮೮ |
| ಅರ್ಧಿತ ರೋಗ | ೩೬ | ೯೦ |
| ಅಂತರಾಯಾಮ | ೪೧ | ೯೧ |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | ಪುಟ |
|-----------------------------------|-------|-----|
| ಬಹಿರಾಯಾಮ | ೪೩ | ೯೧ |
| ಹನುಗ್ರಹ | ೪೭ | ೯೨ |
| ಆಕ್ಷೇಪಕ | ೪೮ | ೯೨ |
| ದಂಡಕ | ೪೯ | ೯೩ |
| ಪಕ್ಷವಧ | ೫೧ | ೯೩ |
| ಏಕಾಂಗರೋಗ | ೫೨ | ೯೩ |
| ಸರ್ವಾಂಗರೋಗ | ೫೩ | ೯೩ |
| ಗೃಧ್ರಸಿ | ೫೪ | ೯೩ |
| ಖಲ್ವೇ | ೫೫ | ೯೩ |
| ಅನುಕ್ತ ವಾತರೋಗಗಳ ಲಕ್ಷಣ | ೫೬ | ೯೩ |
| ವಾಯುವಿನ ಆವರಣದಿಂದಂಟಾಗುವ ರೋಗ | ೫೭ | ೯೩ |
| ಯಾತರಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಯಾವ ಲಕ್ಷಣ | ೫೮ | ೯೩ |
| ವಾಗುವದು | ೬೦ | ೯೫ |
| ಸಾಧ್ಯಾಸಾಧ್ಯತೆ | ೬೧ | ೯೭ |
| ವಾತರೋಗದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ | ೬೫ | ೯೮ |
| ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ವಾತ | | |
| ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೮೮ | ೧೦೧ |
| ವಾತದ ಔಷಧಗಳು | ೧೦೩ | ೧೦೩ |
| ಅನೂಪಾದಿ ಸ್ವೇದ | ೧೦೯ | ೧೦೪ |
| ಮುಸ್ತಿದ್ಯುಪನಾಹ | ೧೧೧ | ೧೦೪ |
| ಉತ್ಕರಿಕಾದಿ ಲೇಪ | ೧೧೨ | ೧೦೪ |
| ದಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ | ೧೧೮ | ೧೦೪ |
| ಚಿತ್ರಕಾದಿ ಘೃತ | ೧೨೧ | ೧೦೫ |
| ಬಲಾದಿ ಘೃತ | ೧೨೧ | ೧೦೫ |
| ಗ್ರಾಮ್ಯಾದಿ ಮಜ್ಜ ಸ್ವೇದ | ೧೨೩ | ೧೦೫ |
| ಚತುಃ ಸ್ವೇಹ | ೧೨೭ | ೧೦೫ |
| ನಿರ್ಗುಂಡೀ ತೈಲ | ೧೩೨ | ೧೦೬ |
| ಕಾರ್ಪಾಸಾಸ್ಥ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೧೩೩ | ೧೦೬ |
| ಮೂಲಕ ತೈಲ | ೧೩೪ | ೧೦೬ |
| ಪಿಣ್ಯಾಕ ತೈಲ | ೧೩೬ | ೧೦೬ |
| ಯವಾದಿ ತೈಲ | ೧೩೮ | ೧೦೬ |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | ಪುಟ |
|-----------------------------------|-------|-----|
| ಬೇರೆ ಮಹತ್ವದ ತೈಲಗಳು | | |
| ಸಹಾಚರಾದಿ ತೈಲ | ೧೪೨ | ೧೧೦ |
| ಬಲಾ ತೈಲ | ೧೪೬ | ೧೧೦ |
| ಅಮೃತಾ ತೈಲ | ೧೫೫ | ೧೧೨ |
| ರಾಸ್ನಾ ತೈಲ | ೧೬೨ | ೧೧೩ |
| ಬಲಾದಿ ತೈಲ | ೧೬೩ | ೧೧೪ |
| ಪ್ರಸಾರಣ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೧೬೩ | ೧೧೪ |
| ಅಶ್ವಗಂಧಾದಿ ತೈಲ | ೧೬೩ | ೧೧೪ |
| ಮೂಲಕಾದಿ ತೈಲ | ೧೬೪ | ೧೧೪ |
| ವೃಷಮೂಲಾದಿ ತೈಲ | ೧೬೭ | ೧೧೫ |
| ರಾಸ್ನಾ ದಿ ತೈಲ | ೧೬೯ | ೧೧೫ |
| ಲಶುನಾದಿ ತೈಲ | ೧೭೪ | ೧೧೬ |
| ಬೇರೆ ದೋಷಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೮೯ | ೧೧೭ |
| ವಾತಗಳ ಪರಸ್ಪರಾವರ್ಣ | ೧೯೬ | ೧೨೦ |
| ಮಿಶ್ರ ಆವರಣಗಳು | ೨೨೮ | ೧೨೬ |

೨೯ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

[ವಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ]

| | | |
|--------------------------|----|-----|
| ವಾತರಕ್ತದ ಕಾರಣ ಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿ | | ೧೩೦ |
| ವಾತರಕ್ತದ ಪೂರ್ವರೂಪ | ೧೪ | ೧೩೨ |
| ವಾತರಕ್ತ ಭೇದ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣ | ೧೭ | ೧೩೩ |
| ವಾತರಕ್ತದ ಸಾಧ್ಯಸಾಧ್ಯತೆ | ೨೮ | ೧೩೫ |
| ಸಾಧ್ಯವಾತರಕ್ತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೩೩ | ೧೩೬ |
| ಪಥ್ಯ | ೪೭ | ೧೩೮ |
| ಘೃತಗಳು | | ೧೩೯ |
| ಶ್ರವಣ್ಯಾದಿ ಘೃತ | | ” |
| ಬಲಾದಿ ಘೃತ | | ” |
| ನಾರೂಷಿಕ ಘೃತ | ೫೬ | ” |
| ಜೀವನೀಯ ಘೃತ | ೫೯ | ” |
| ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ | ೬೯ | ೧೪೦ |
| ಜೀವನಾದಿ ತೈಲ ಮತ್ತು ಘೃತ | ೭೦ | ೧೪೦ |
| ಸ್ಥಿರಾದಿ ಯಮಕ | ೭೪ | ೧೪೨ |

ವಿಷಯ

ಶ್ಲೋಕ

ಪುಟ

ಬೇರೆ ಔಷಧಗಳು

| | | |
|------------------|----|-----|
| ಅಂಶುನುತ್ಯಾ ಸ್ವೇರ | ೭೮ | ೧೪೩ |
| ಬಲಾದಿ ಸ್ವೇರ | ೭೯ | ೧೪೩ |
| ಕಾಶ್ಮರ್ಯಾದಿ ಕಷಾಯ | ೮೩ | ೧೪೪ |
| ತ್ರಿಫಲಾ ಕ್ವಾಥ | ೮೪ | ೧೪೪ |
| ಧಾತ್ರಿ ಕ್ವಾಥ | ೮೪ | ೧೪೪ |

ತೈಲಗಳು

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| ಮಧುಪರ್ಣ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೮೯ | ೧೪೫ |
| ಸುಕುಮಾರಕ ತೈಲ | ೯೪ | ೧೪೬ |
| ಅಮೃತ ತೈಲ | ೧೦೧ | ೧೪೭ |
| ಮಹಾಪದ್ಮ ತೈಲ | ೧೦೭ | ೧೪೮ |
| ಖುಡ್ಡಕಪದ್ಮ ತೈಲ | ೧೧೧ | ೧೪೯ |
| ಶತಪಾಕ ಮಧುಪರ್ಣ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೧೧೩ | ೧೫೦ |
| ಸಹಸ್ರಪಾಕ ಶತಪಾಕ ಬಲಾ ತೈಲ | ೧೧೫ | ೧೫೦ |
| ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೧೧೭ | ೧೫೧ |
| ಪಿಂಡ ತೈಲ | ೧೧೯ | ೧೫೧ |

ವಾತನಾಶಕ ಪರಿಷೇಕ, ಲೇಪ

| | | |
|---|-----|-----|
| ಪಿತ್ತ ರಕ್ತೋತ್ತರ ವಾತರಕ್ತಾದಿ ಪರಿಷೇಕ ಮತ್ತು ಲೇಪ ೧೨೦ | | ೧೫೧ |
| ವಾತೋತ್ತರ ವಾತರಕ್ತದ ಲೇಪ | ೧೩೧ | ೧೫೨ |
| ಸಂಧಿಗತ ವಾತರಕ್ತದ ಲೇಪ | ೧೪೦ | ೧೫೩ |
| ಕಫೋತ್ತರ ,, ಯೋಗ | ೧೪೧ | ೧೫೩ |
| ವಾತಕಫೋತ್ತರ ,, | ೧೪೫ | ೧೫೩ |
| ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತತ್ವ | ೧೫೨ | ೧೫೭ |

ಖಿಂನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

[ಯೋನಿವ್ಯಾಪ ಚಿಕಿತ್ಸೆ]

| | | |
|-------------------------------------|----|-----|
| ಯೋನಿರೋಗಗಳ ಲಕ್ಷಣ | ೭ | ೧೬೧ |
| ಯೋನಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸಾತತ್ವ, ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೩೮ | ೧೬೬ |
| ವಾತದುಷ್ಟಯೋನಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೪೫ | ೧೬೭ |
| ಬಲಾ ತೈಲ | ೪೮ | ೧೬೮ |
| ಕಾಶ್ಮರ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೫೧ | ೧೬೯ |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | |
|------------------------------|-------|-----|
| ಪಿಪ್ಪಲಾ ದಿ ಚೂರ್ಣ | ೫೩ | ೧೬೯ |
| ವೃಷಕಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೫೫ | ” |
| ರಾಸ್ತಾದಿ ಕ್ಷೇರ | ೫೬ | ” |
| ಸೈಂಧವಾದಿ ತೈಲ | ೫೭ | ೧೭೦ |
| ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೫೮ | ” |
| ಹಿಂಸ್ರಾಕಲ್ಪ | ೬೦ | ” |
| ಪಂಚವಲ್ಕುಲ ಕಲ್ಪ | ೬೦ | ” |
| ಶ್ಯಾಮಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೬೧ | ” |
| ಪಿತ್ತಯೋನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | | |
| ಶತಾವರೀ ಘೃತ | ೬೩ | ೧೭೧ |
| ಕ್ಷೇರಸರ್ಪಿ | ೬೯ | ೧೭೧ |
| ಕಫದುಷ್ಟಯೋನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | | |
| ಸಂಶೋಧನೀ ವರ್ತಿ | ೭೦ | ೧೭೨ |
| ಯವಚೂರ್ಣಾದಿ ವರ್ತಿ | ೭೧ | ” |
| ಪಿಪ್ಪಲಾ ದಿ ವರ್ತಿ | ೭೨ | ” |
| ಉದುಂಬರಾದಿ ತೈಲ | ೭೩ | ೧೭೩ |
| ಧಾತಕ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೭೮ | ೧೭೪ |
| ಧಾವನಬಸ್ತಿಗಳು • | ೮೨ | ” |
| ರಕ್ತಯೋನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೮೬ | ೧೭೫ |
| ಪುಷ್ಯಾನುಗ ಚೂರ್ಣ | ೯೦ | ೧೭೬ |
| ರಕ್ತಪ್ರದರದ ಔಷಧಗಳು | ೯೬ | ೧೭೭ |
| ತಂಡುಲೀಯಕಮೂಲಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೯೬ | ” |
| ರಾಜಾದನಪತ್ರ ಕಲ್ಪ | ೯೭ | ೧೭೭ |
| ಕಪಿತ್ಥಪತ್ರ ಕಲ್ಪ | ” | ” |
| ಮಧುಕಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೯೮ | ೧೭೭ |
| ಕಾಶ್ಮರ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೧೦೦ | ೧೭೭ |
| ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಯೋನಿರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೦೧ | ೧೭೮ |
| ಶ್ವೇತಪ್ರದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೧೬ | ೧೮೦ |

| ವಿಷಯ | ಶ್ಲೋಕ | ಪುಟ |
|-----------------------------------|-------|-----|
| ಶುಕ್ರದೋಷದ ಕಾರಣ | ೧೩೨ | ೧೮೩ |
| ಶುದ್ಧಾಶುದ್ಧಶುಕ್ರದ ಲಕ್ಷಣ | ೧೩೯ | ೧೮೪ |
| ಶುಕ್ರದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೪೬ | ೧೮೫ |
| ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣ | ೧೫೩ | ೧೮೬ |
| ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೯೧ | ೧೯೩ |
| ನಪುಂಸಕತ್ವದ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧೯೬ | ೧೯೪ |
| ಪ್ರದರದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣ | ೨೦೩ | ೧೯೫ |
| ಪ್ರದರದ ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೦೯ | ೧೯೬ |
| ವಾತಜ ಪ್ರದರದ ಲಕ್ಷಣ | ೨೧೧ | ೧೯೭ |
| ಪಿತ್ತಜ ಪ್ರದರ ಲಕ್ಷಣ | ೨೧೩ | ೧೯೭ |
| ಕಫಜ ಪ್ರದರ ಲಕ್ಷಣ | ೨೧೬ | ೧೯೮ |
| ಶುದ್ಧಾರ್ಥವದ ಲಕ್ಷಣ | ೨೨೩ | ೧೯೯ |
| ಸ್ತನ್ಯದೋಷಗಳು | ೨೨೭ | ೧೯೯ |
| ಸ್ತನ್ಯದೋಷಗಳು ವಾತದಿಂದ ಆಗುವ ಬಗೆ | ೨೩೬ | ೨೦೧ |
| ಸ್ತನ್ಯದೋಷಗಳು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಆಗುವ ಬಗೆ | ೨೪೧ | ೨೦೨ |
| ಸ್ತನ್ಯದೋಷಗಳು ಕಫದಿಂದ ಆಗುವ ಬಗೆ | ೨೪೪ | ೨೦೨ |
| ಕ್ಷೀರದೋಷಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೪೯ | ೨೦೩ |
| ವಾತಜನ್ಯ ಕ್ಷೀರದೋಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೬೧ | ೨೦೫ |
| ಪಿತ್ತಜನ್ಯ ಕ್ಷೀರದೋಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೬೯ | ೨೦೭ |
| ಕಫಜನ್ಯ ಕ್ಷೀರದೋಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೭೮ | ೨೦೮ |
| ಬಾಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೨೮೫ | ೨೦೯ |
| ಪ್ರಮಾಣ ಸಾಪೇಕ್ಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾತಾಲ | ೩೧೧ | ೨೧೫ |
| ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಸಾಪೇಕ್ಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾತಾಲ | ೩೧೩ | ೨೧೫ |
| ಚಿಕಿತ್ಸೋಪಯುಕ್ತ ಬೇರೆ ಸೂಚನೆಗಳು | ೩೧೮ | ೨೧೬ |
| ಉಪಸಂಹಾರ | ೩೩೨ | ೨೧೮ |

೨೬ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ



ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಉದ್ದೇಶಕ್ರಮದಂತೆ ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಸ್ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ' ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ' ಎಂಬ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹ ಭಗವಾನಾತ್ರೇಯಃ || ೧ ||

ಅರ್ಥ— ಪೂಜ್ಯರಾದ ಆತ್ರೇಯ ಋಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು || ೧ ||

ಸಪ್ರೋತ್ತರಂ ಮರ್ಮಶತಂ ಯದುಕ್ತಂ ಶರೀರಸಂಖ್ಯಾ ಮಧಿಕೃತ್ಯ
ತೇಭ್ಯಃ ||

ಮರ್ಮಾಣಿ ಬಸ್ತಿಂ ಹೃದಯಂ ಶಿರಶ್ಚ ಪ್ರಧಾನಭೂತಾ ನೃಷಯೋ
ವದಂತಿ ||೨||

ಅರ್ಥ:— ಶರೀರ ಸಂಖ್ಯಾ ಶಾರೀರ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ (ಶಾಂಛ) ೧೦೭ ಮರ್ಮಗಳುಂಟೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಸ್ತಿ (ಮೂತ್ರಾಶಯ) ಹೃದಯ ತಲೆ ಈ ಮೂರು ಮರ್ಮಗಳು ಮುಖ್ಯವೆಂದು ಋಷಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ||೨||

ಪ್ರಾಣಾಶಯಾತ್ತಾನಿ ಹಿ ಪೀಡಯಂತೋ ವಾತಾದಯೋಽಸೂನಪಿ
ಪೀಡಯಂತಿ ||

ತತ್ಸಂಶ್ರಿತಾನಾಮನುಸಾಲನಾರ್ಥಂ ಮಹಾಗದಾನಾಂ ಶೃಣು ಸೌಮ್ಯ
ರಕ್ಷಾಮ್ ||೩||

ಅರ್ಥ— ಯಾಕಂದರೆ ಇವು ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಈ ಮುರ್ಮಗಳನ್ನು ಸೀಡಿಸುವ ವಾತಾದಿದೋಷಗಳು ಪ್ರಾಣವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವವು. ಅದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಾಣಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮುರ್ಮಗಳನ್ನು ಅಶ್ರಯಿಸಿದ ಮಹಾರೋಗಗಳಿಂದ (ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ) ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ದೇಳುವವು, ಕೇಳಿರಿ.

ಮೊದಲನೆಯದಾದ ಬಸ್ತಿ (ಮುರ್ಮ)ಯ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕಷಾಯತಿಕ್ರೋಷಣರೂಕ್ಷಭೋಜ್ಯೈಃ ಸನ್ಧಾರಣೋದೀರಣಮೈಥು
ನೈಶ್ಚ ||

ಪಕ್ಷಾಶಯೇ ಕುಷ್ಯತಿ ಚೇದಪಾನಃ ಸ್ತ್ರೋತಾಂಸ್ಯಧೋಗಾನಿ ಬಲೀ
ಸ ರುದ್ಧಾ ||೪||

ಕರೋತಿವಿಣ್ವಾರುತಮೂತ್ರಸಂಗಂಕ್ರಮಾದುದಾನರ್ದಮತಶ್ಚ ಘೋರಂ
ರುಗ್ವಸ್ತಿಹೃತ್ಕುಕ್ಷ್ಯದರೇಷ್ವಭೀಕ್ಷ್ಣಂ ಸಪೃಷ್ಠಪಾರ್ಶ್ವೇಷ್ಯತಿದಾರುಣಂ
ಸ್ಯಾತ್ ||೫||

ಆಧ್ಮಾನಹೃಲ್ಲಾಸವಿಕರ್ತಿಕಾಶ್ಚ ತೋದೋವಿಸಾಕಶ್ಚ ಸಬಸ್ತಿಶೋಫಃ ||
ವಚೋಽಪ್ರವೃತ್ತಿಜಫತರೇ ಚ ಗಂಡಾನ್ಯೂರ್ಧ್ವಂ ಚ ವಾಯೌ
ವಿಹತೇ ಗುದೇ ಸ್ಯಾತ್ ||೬||

ಅರ್ಥ— ಒಗರು, ಕಹಿ, ಕಾರ, ರುಕ್ಷ ಆಹಾರಗಳಿಂದ ವೇಗಗಳ ಧಾರಣ ಮತ್ತು ಪ್ರವರ್ತನೆಗಳಿಂದ, ಮೈಥುನಗಳಿಂದ, ಪಕ್ಷಾಶಯದಲ್ಲಿ ಅಪಾನ ವಾಯುವು ಕುಪಿತವಾದರೆ, ಬಲಿಷ್ಠವಾದ ಅದು ಕೆಳಗಿನ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಿ ||೪|| ಮೂತ್ರಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಡಿ, ಕ್ರಮವಾಗಿ ಅದರಿಂದ ಭಯಂಕರವಾದ (ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ) ಉದಾವರ್ತವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಸ್ತಿ ಹೃದಯ, ಕುಕ್ಷಿ, ಹೊಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಭಯಂಕರವಾದ ಬೇನೆಯು ಆಗಾಗ ಆಗುತ್ತದೆ ||೫|| ಹೊಟ್ಟೆ ಉನ್ನೋಣ, ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ, ಗುದ ದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿದಂತೆ ನೋವು, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಅಪಚನ, ಬಸ್ತಿಗೆವಾಯು, ಮಲಬಂಧ, ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ವಾಯುವಿಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಗಲು ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಗಂಟು ಆಗುತ್ತದೆ. ||೬||

ಕ್ರಚ್ಛ್ರೀಣ ಶುಷ್ಕಸ್ಯ ಚಿರಾತ್ಪ್ರವೃತ್ತಿಃ ಸ್ಯಾದ್ವಾ ತನುಃ ಸಾ ಖರರುಕ್ಷ
ಶೀತಾಃ ||

ತತಶ್ಚ ರೋಗಾ ಜ್ವರಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಂ ಪ್ರವಾಹಿಕಾ ಹೃದ್ಯಗ್ರಾಹೀಹೇ
ಪ್ರದೋಷಾಃ ||೭||

ಛಿದ್ರಾಂಧ್ಯಾಧಿರ್ಯಶಿರೋಭಿತಾಸಾ ವಾತೋದರಾಷ್ಟ್ರೀಲ
ಮನೋವಿಕಾರಾಃ ||

ತೃಷ್ಣಾ ಸ್ರಸಿತ್ತಾದೀತಗುಲ್ಮಕಾಸಶ್ವಾಸಪ್ರತಿಶ್ಯಾರುಚಿಸಾರ್ವರೋಗಾಃ
|| ೮ ||

ಅನ್ಯೇ ಚ ರೋಗಾ ಬಹವೋನಿಲೋತ್ಥಾ ಭವಂತ್ಯುದಾನವರ್ತಕೃತಾಃ
ಸುಘೋರಾಃ ||

ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ಚಾಸ್ಯ ಯಥಾವದೂರ್ಧ್ವಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯತೇ ತಚ್ಛುಣು
ಚಾಗ್ನಿನೇಶ ||೯||

ಅರ್ಥ— ಒಣಗಿದ ಮಲವು ಒಳ್ಳೇ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಬಹಳ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಆಗುವದು. ಮತ್ತು ಅದು ಸ್ವಲ್ಪ ಬಿರುಸು, ರುಕ್ಷ ಮತ್ತು ಶೀತವಿರುವದು. ಆಮೇಲೆ ಜ್ವರ, ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ, ಪ್ರವಾಹಿಕೆ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ||೭|| ವಾಂತಿ, ಅಂಧತ್ವ, ಕಿವುಡತನ, ತಲೆಕಾಯೋಣ, ವಾತೋದರ, ಅಷ್ಟ್ರೀಲ, ಮನೋವಿಕಾರ, ನೀರಡಿಕೆ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ಅರ್ದಿ, ಗುಲ್ಮ, ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ನೆಗಡಿ, ಪಾರ್ಶ್ವರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ||೮|| ಇದಲ್ಲದೆ ಉದಾನವರ್ತ ದಿಂದಂಟಾಗುವ ಬೇರೆ ವಾತಜ ಭಯಂಕರ ರೋಗಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಇನ್ನುಮೇಲೆ ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಹೇಳುವೆನು. ಅಗ್ನಿವೇಶನೇ, ಕೇಳು. ||೯||

ಉದಾನವರ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು [೧೦-೧೬ ಶ್ಲೋಕಗಳವರೆಗೆ] ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತಂ ತೈಲಶೀತಜ್ವರನಾಶನಾಕ್ತಂ ಸ್ನೇಹೈರ್ಯಥೋಕ್ತೈಃ
ಪ್ರವಿಲೀನದೋಷಮ್ ||

ಉಪಾಚರೇದ್ವರ್ತಿ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ ಸ್ನೇಹೈರ್ವೀರೇಕೈರನುಲೋಮ
ನಾನ್ಯೈಃ ||೧೦||

ಅರ್ಥ:— ಶೀತ ಜ್ವರ ನಾಶಕವಾದ ತೈಲವನ್ನು ಅವನಿಗೆ ತೊಡೆದು, ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ದೋಷವನ್ನು ಕಳೆದು, (ಮುಂದೆ

ಹೇಳುವ) ವರ್ತಿ, ನಿರೂಹ, ಬಸ್ತಿ, ಸ್ನೇಹ, ವಿರೇಚನ, ವಾತಾನುಲೋಮಕ
ಆಹಾರಗಳಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ||೧೦||

ಶ್ಯಾಮಾತ್ರಿವೃನ್ಮಾಗಧಿಕಾಂ ಸದಂತೀಂ ಗೋಮೂತ್ರಪಿಷ್ಪಾಂ ದಶಮಾ
ಷಭಾಗಾಮ್ ||
ಸನೀಲಿಕಾಂ ದ್ವಿಲವಣಾಂ ಗುಡೇನ ವರ್ತಿಂ ಕರಾಂಗುಷ್ಠ ನಿಭಾಂ ವಿದ
ಧ್ಯಾತ್ ||೧೧||

ಅರ್ಥ:— ಕರೇ ತಿಗಡಿ, ಕೆಂಪು ತಿಗಡಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ದಂತಿಮೂಲ,
ನೀಲಿಕೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಹತ್ತು ಹತ್ತು ಮಾಸಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ಅದರ ಇಮ್ಮಡಿ
ಉಪ್ಪು ಕೂಡಿಸಿ, ಗೋಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಬೆಲ್ಲಹಾಕಿ ದೆಬ್ಬಟ್ಟಿನಷ್ಟು ಬತ್ತಿ
ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಪಿಷ್ಪಾಕ ಸೌವರ್ಚಲ ಹಿಂಗುಭಿರ್ವಾ ಸಸರ್ವ ಪತ್ಯೃಷಣಯಾವಶೂಕ್ಯಃ
ಕ್ರಿಮಿಘ್ನಕಂಪಿಲ್ಲಕಶಂಖಿನೀಭಿಃ ಸುಧಾರ್ಕಜಕ್ಷೀರ ಗುಡೈರ್ಯು
ತಾಭಿಃ ||೧೨||

ಅರ್ಥ:— ಅಥವಾ ಎಳ್ಳುಹಿಂಡಿ, ಕಾಜಲವಣ, ಇಂಗು, ಸಾಸಿವೆ,
ತ್ರಿಕಟು, ಜವಖಾರ, ಇವುಗಳನ್ನು ಬೆಲ್ಲದೊಡನೆ ಕೂಡಿಸಿ ಬತ್ತಿಯನ್ನು
ಮಾಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ವಾವಡಿಂಗ, ಕಪಿಲೆ, ಶಂಖಿನಿ ಕಳ್ಳಿಯ ಹಾಲು,
ಎಳ್ಳಿಯ ಹಾಲು, ಬೆಲ್ಲಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೨||

ಸ್ಯಾತ್ ಸಪ್ತಲೀಸರ್ಷಪರಾತಾ ವೇಶ್ಠ ಧೂಮೈಃ ಸಗೋಮೂತ್ರ
ಗುಡೈಶ್ಚ ವರ್ತಿಃ ||

ಶ್ಯಾಮಾಫಲೇಕ್ಷ್ವಾಕು ಸಪಿಪ್ಪಲೀಕಂ ನಾಡ್ಯಾಥವಾ ತತ್
ಪ್ರಧನೇತ್ತು ಚೂರ್ಣಮ್ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ— ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಸಾಸಿವೆ, ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿಯ ಒಳಗಿನ ಎಸಳು, ಇಲ್ಲಣ
ಗೋಮೂತ್ರ, ಬೆಲ್ಲಗಳಿಂದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಕರೇತಿಗಡಿ, ಮಂ
ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿ, ಕಹಿಹಾಲಗುಂಬಳ, ಹಿಪ್ಪಲಿಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಸಲಿಕೆ
ಯಲ್ಲಿಹಾಕಿ, ಗುದದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಊದಬೇಕು. || ೧೩ ||

ರಕ್ಷೋಘ್ನ ತುಂಬೀಕರಹಾಟಕೃಷ್ಣಾ ಚೂರ್ಣಂ ಸಜೀಮೂ
ತಕಸ್ಯೆಂಧನಂ ವಾ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧೇ ಗುದೇ ತಾನ್ಯಸುಲೋಮಯಂತಿ ಸರಸ್ಯ
ವರ್ಚೋನಿಲಮೂತ್ರಸಂಗಮ್ ||೧೪||

ಅರ್ಥ— ಸಾಸಿನೆ, ಕಹಿಹಾಲುಗುಬಳ, ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಜೀಮೇತಕ (ದೇವದಾಲಿ) ಸೈಂಧವಗಳಿಂದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಗುದಕ್ಕೆ ಸ್ನೇಹಹಚ್ಚಿ, ಆ ಬತ್ತಿಗಳನ್ನು ಇಡಲು, ಅವು ಮನುಷ್ಯನ ಮಲಮೂತ್ರವಾತಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನು ಕಳೆದು ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡುವವು.

ತೇಷಾಂ ವಿಘಾತೇಷು ಭಿಷಗ್ ವಿದಧ್ಯಾತ್ ಸ್ವಭಕ್ತಸುಸ್ಥಿನ್ನತನೋ
ನಿರೂಹಂ ||

ಉರ್ಧ್ವಾನುಲೋಮೌಷಧಮೂತ್ರತೈಲ ಕ್ಷಾರಾನ್ಮನಾತಘ್ನಯುತಂ
ಸುತೀಕ್ಷ್ಣಮ್ ||೧೫||

ಅರ್ಥ— ಇವುಗಳ ಉಪಯೋಗವಾಗದಿದ್ದರೆ, ವೈದ್ಯನು ರೋಗಿಗೆ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ, ಸ್ನೇಹಕೊಟ್ಟು, ಅನುಲೋಮಕ ಔಷಧ, ಮೂತ್ರ ತೈಲ, ಕ್ಷಾರ, ಹುಳಿ, ಮತ್ತು ವಾತನಾಶಕ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ತೀಕ್ಷ್ಣ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೫||

ವಾತೇಷಧಿಕೇನ್ಲಂ ಲವಣಂ ಸತ್ಯಲಂ ಕ್ಷೀರೇಣ ಪಿತ್ತೇ ತು ಕಫೇ
ಸಮೂತ್ರಂ ||

ಸಮೂತ್ರವರ್ಚೋನಿಲಸಂಗಮಾತು ಗುದಂ ಶಿರಾಶ್ಚ ಪ್ರಗುಣೇ
ಕರೋತಿ ||೧೬||

ಅರ್ಥ— ವಾತವು ಅಧಿಕವಿದ್ದರೆ ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿ, ತೈಲವನ್ನು ಹಾಕಿ, ಪಿತ್ತವು ಅಧಿಕವಿದ್ದರೆ, ಹಾಲಿನಿಂದ, ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಗೋಮೂತ್ರವನ್ನು ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ, ಅದು ಮಲಮೂತ್ರವಾತಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಳೆದು ಗುದಶಿರಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವದು. ||೧೬||

ಅಹಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತ್ರಿವತ್ಸಧಾಪತ್ರತಿಲಾದಿಶಾಕಗ್ರಾಮೈದಕಾನೂಪರಸೈರ್ಯವಾನ್ಮಂ ||
ಅನ್ಯೈಶ್ಚ ಸೃಷ್ಟಾನಿಲಮೂತ್ರನಿಡ್ಭಿರದ್ಯಾತ್ ಪ್ರಸನ್ನಾ ಗುಡಸೀಧು
ಸಾಯೀ ||೧೭||

ಹೇಳುವ) ವರ್ತಿ, ನಿರೂಹ, ಬಸ್ತಿ, ಸ್ನೇಹ, ವಿರೇಚನ, ವಾತಾನುಲೋಮಕ
ಆಹಾರಗಳಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ||೧೦||

ಶ್ವಾನಾತ್ರಿವ್ವನ್ನಾಗಧಿಕಾಂ ಸದಂತೀಂ ಗೋಮೂತ್ರಪಿಷ್ಪಾಂ ದಶಮಾ
ಷಭಾಗಾಮ್ ||

ಸನೀಲಿಕಾಂ ದ್ವಿಲವಣಾಂ ಗುಡೇನ ವರ್ತಿಂ ಕರಾಂಗುಷ್ಠ ನಿಭಾಂ ಪಿದ
ಧ್ಯಾತ್ ||೧೧||

ಅರ್ಥ:— ಕರೇ ತಿಗಡಿ, ಕೆಂಪು ತಿಗಡಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ದಂತಿಮೂಲ,
ನೀಲಿಕೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಹತ್ತು ಹತ್ತು ಮಾಸಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ಅದರ ಇಮ್ಮಡಿ
ಉಪ್ಪು ಕೂಡಿಸಿ, ಗೋಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಬೆಲ್ಲಹಾಕಿ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟಿನಷ್ಟು ಬತ್ತಿ
ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಪಿಷ್ಪಾಕ ಸೌವರ್ಚಲ ಹಿಂಗುಭಿರ್ದ್ವಾ ಸಸ್ರ್ವ ಪತ್ರೋಷಣಯಾನಶೂಕ್ಯಃ
ಕ್ರಿಮಿಷ್ಣು ಕಂಪಿಲ್ಲಕಶಂಖಿನೀಭಿಃ ಸುಧಾರ್ಕಜಕ್ಷೀರ ಗುಡೈರ್ಯು
ತಾಭಿಃ ||೧೨||

ಅರ್ಥ:— ಅಥವಾ ಎಳ್ಳುಹಿಂಡಿ, ಕಾಜಲವಣ, ಇಂಗು, ಸಾಸಿವೆ,
ತ್ರಿಕಟು, ಜವವಾರ, ಇವುಗಳನ್ನು ಬೆಲ್ಲದೊಡನೆ ಕೂಡಿಸಿ ಬತ್ತಿಯನ್ನು
ಮಾಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ವಾವಡಿಂಗ, ಕಪಿಲೆ, ಶಂಖಿನಿ ಕಳ್ಳಿಯ ಹಾಲು,
ಎಳ್ಳಿಯ ಹಾಲು, ಬೆಲ್ಲಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೨||

ಸ್ಯಾತ್ ಪಿಪ್ಪಲೀಸರ್ಷಪರಾತಾ ನೇಶ್ಠ ಧೂಮೈಃ ಸಗೋಮೂತ್ರ
ಗುಡೈಶ್ಚ ವರ್ತಿಃ ||

ಶ್ವಾನಾಫಲೇಕ್ವ್ವಿಕ್ವು ಸಪಿಪ್ಪಲೀಕಂ ನಾಡ್ಯಾಥವಾ ತತ್
ಪ್ರಧನೇತ್ತು ಚೂರ್ಣಮ್ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ— ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಸಾಸಿವೆ, ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿಯ ಒಳಗಿನ ಎಸಳು, ಇಲ್ಲಣ
ಗೋಮೂತ್ರ, ಬೆಲ್ಲಗಳಿಂದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಕರೇತಿಗಡಿ, ಮಂ
ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿ, ಕಹಿಹಾಲಗುಂಬಳ, ಹಿಪ್ಪಲಿಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ನಲಿಕೆ
ಯಲ್ಲಿಹಾಕಿ, ಗುದದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಊದಬೇಕು. || ೧೩ ||

ರಕ್ಷೋಘ್ನ ತುಂಬೀಕರಹಾಟಿಕೃಷ್ಣಾಚೂರ್ಣಂ ಸಜೀಮೂ
ತಕಸ್ಯೆಂಧವಂ ವಾ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧೇ ಗುದೇ ತಾನ್ಯನುಲೋಮಯಂತಿ ಸರಸ್ಯ
ವರ್ಚೋಽನಿಲಮೂತ್ರಸಂಗಮ್ ||೧೪||

ಅರ್ಥ— ಸಾಸಿನೆ, ಕಹಿಹಾಲುಗುಬಳ, ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿ, ಹಿವ್ವಲಿ, ಜೀಮೋತಕ (ದೇವದಾಲಿ) ಸೈಂಧವಗಳಿಂದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಗುದಕ್ಕೆ ಸ್ನೇಹಹಚ್ಚಿ, ಆ ಬತ್ತಿಗಳನ್ನು ಇಡಲು, ಅವು ಮನುಷ್ಯನ ಮಲಮೂತ್ರವಾತಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನು ಕಳೆದು ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡುವವು.

ತೇಷಾಂ ವಿಘಾತೇಷು ಭಿಷಗ್ ವಿದಧ್ಯಾತ್ ಸ್ವಭಕ್ತಸುಸ್ವಿನ್ನತನೋ
ನಿರೂಹಂ ||

ಊರ್ಧ್ವಾನುಲೋಮೌಷಧಮೂತ್ರತೈಲ ಕ್ಷಾರಾನ್ಮುನಾತಘ್ನಯುತಂ
ಸುತೀಕ್ಷ್ಣಮ್ ||೧೫||

ಅರ್ಥ— ಇವುಗಳ ಉಪಯೋಗವಾಗದಿದ್ದರೆ, ವೈದ್ಯನು ರೋಗಿಗೆ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ, ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು, ಅನುಲೋಮಕ ಔಷಧ, ಮೂತ್ರ ತೈಲ, ಕ್ಷಾರ, ಹುಳಿ, ಮತ್ತು ವಾತನಾಶಕ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ತೀಕ್ಷ್ಣ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೫||

ವಾತೇಽಧಿಕೇನ್ಲಂ ಲನಣಂ ಸತ್ವೈಲಂ ಕ್ಷೇರೇಣ ಪಿತ್ತೇ ತು ಕಫೇ
ಸಮೂತ್ರಂ ||

ಸಮೂತ್ರವರ್ಚೋಽನಿಲಸಂಗಮಾತು ಗುದಂ ಶಿರಾಶ್ಚ ಪ್ರಗುಣೇ
ಕರೋತಿ ||೧೬||

ಅರ್ಥ— ವಾತವು ಅಧಿಕವಿದ್ದರೆ ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿ, ತೈಲವನ್ನು ಹಾಕಿ, ಪಿತ್ತವು ಅಧಿಕವಿದ್ದರೆ, ಹಾಲಿನಿಂದ, ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಗೋಮೂತ್ರವನ್ನು ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ, ಅದು ಮಲಮೂತ್ರವಾತಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಳೆದು ಗುದಶಿರಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವದು. ||೧೬||

ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತ್ರಿವೃತ್ಸುಧಾಪತ್ರತಿಲಾದಿಶಾಕಗ್ರಾನ್ಯೈದಕಾನೂಪರಸೈರ್ಯವಾನ್ಮಂ ||
ಅನ್ಯೈಶ್ಚ ಸೃಷ್ಟಾನಿಲಮೂತ್ರವಿಡ್ಭಿರದ್ಯಾತ್ ಪ್ರಸನ್ನಾ ಗುಡಸೀಧು
ಪಾಯೀ ||೧೭||

ಅರ್ಥ— ನಿರೋತ್ತರ, ಮೂರೇದಿನಕ್ಕಿ, ಎಳ್ಳು, ಮುಂತಾದವುಗಳ ಎಲೆಗಳ ಪಲ್ಲಿ, ಗ್ರಾಮ್ಯ, ಜಲಜ, ಅನೂಪಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸರಸ, ಮಲ ಮೂತ್ರವಾತಗಳ ಅನುಲೋಮನಮಾಡುವ ಜೇರಿ ದ್ರವ್ಯಗಳೊಡನೆ ಜಪೆಯ ಅನ್ನವನ್ನು ತಿಂದು, ಮೇಲೆಮದ್ಯದ ತಿಳಿ, ಬೆಲ್ಲದಮದ್ಯ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೧೭||

ಭೂಯೋನುಬಂಧೇ ತು ಭವೇದ್ ವಿರೇಚ್ಯೋ ಮೂತ್ರಪ್ರಸನ್ನಾದಧಿ
ಮಂಡಶುಕ್ತೈಃ ||

ಸ್ವಸ್ಥಂ ತು ಪಶ್ಚಾದನುವಾಸಯೇತ್ತಂ ರೌಕ್ಷ್ಯಾದ್ಧಿಸಂಗೋನಿಲ
ವರ್ಚಸೋಃ ಸ್ಯಾತ್ ||೧೮||

ಅರ್ಥ— ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೂ ಉದಾವರ್ತವು ಹಾಗೇ ಉಳಿದರೆ ಗೋಮೂತ್ರ, ಮದ್ಯದ ತಿಳಿ, ಮೊಸರಿನ ನೀರು, ಶುಕ್ತ (ಕಂದಮೂಲದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮದ್ಯ) ಗಳಿಂದ ವಿರೇಚನಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಆರಾಮವಾದನಂತರ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಆಗ ರುಕ್ಷತೆಯಿಂದ ವಾತಮಲಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಗಿರುವದು. ||೧೮||

ದ್ವಿರುತ್ತರಂ ಹಿಂಗು ವಚಾ ಸಕೃಷ್ಟಾ ಸುವರ್ಚಿಕಾ ಚೈವ ನಿಡಂಗ
ಚೂರ್ಣಮ್ ||

ಸುಖಾಂಬುನಾನಾಹವಿಸೂಚಿಕಾರ್ತಿಹೃದ್ರೋಗಗುಲ್ಮೋರ್ಧ್ವಸಮಿ
ರಣಘ್ನಂ ||೧೯||

ಅರ್ಥ— ಬಜಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಸಜ್ಜೀಖಾರ, ವಾವಡಿಂಗ, ಇವುಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದು ಭಾಗ, ಹುರಿದ ಇಂಗು ೨ ಭಾಗ, ಹಾಕಿ ಚೂರ್ಣಮಾಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಬೆಚ್ಚನ್ನನಿರಿಸೊಡನೆ ಕುಡಿದರೆ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬೆಚ್ಚೀಣ, ವಿಷೂಚಿಕೆದ್ರ್ಯ ದ್ರೋಗಗುಲ್ಮ, ಉರ್ಧ್ವವಾತಗಳನ್ನು ಕಳಿಯುವದು. ||೧೯||

ವಚಾಭಯಾ ಚಿತ್ರಕಯಾವಶೂಕಾನ್ ಸಪಿಪ್ಪಲೀನ್ ಸಾತಿವಿಷಾನ್
ಸಕುಷ್ಮಾನ್ ||

ಕೊಷ್ಣಾಂಬುನಾನಾಹವಿಮೂಢವಾತಾನ್ ಪೀತ್ವಾ ಜಯೇದಾಶು
ರಸೌದನಾಶೀ ||೨೦||

ಅರ್ಥ— ಮಾಂಸರಸ ಮತ್ತು ಅನ್ನವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತ ಬಜಿ, ಅಣಲಿ, ಚಿತ್ರಕ, ಯವಕ್ಷಾರ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಅತಿವಿಷ ಕೊಷ್ಣ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು

ಬಿಸಿನೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬೋಣ, ವಾತದ ಪ್ರತಿಬಂಧಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೦||

ಹಿಂಗೂಗ್ರಗ್ರನ್ಥಾ ಬಿಡ್ ಶುಂಠ್ಯಜಾಜೀಹದೀತಕೀಪುಷ್ಕರಮೂಲಕುಷ್ಠಂ ||
ಯಥೋತ್ತರಂ ಭಾಗವಿನ್ಯದ್ಧಮೇತತ್ ಸ್ಲೀಹೋದರಾಜೀರ್ಣವಿಷೂಚಿ
ಕಾಸು ||೨೧||

ಅರ್ಥ— ಇಂಗು, ಬಜ, ಬಿಡಲವಣ, ಶುಂಠಿ, ಕರೇಜೀರಗಿ, ಅಣಲಿ, ಪುಷ್ಕರಮೂಲ, ಕೋಷ್ಠ, ಇವುಗಳನ್ನು ೧-೨-೩-೪-೫-೬-೭-೮ ಈ ಪ್ರಮಾಣ ದಿಂದ ತಕ್ಕೊಂಡು, ಬಿಸಿನೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿದರೆ, ಸ್ಲೀಹ, ಉವರ, ಅಜೀರ್ಣ, ವಿಸೂಚಿಕೆಗಳು ನಾಶವಾಗುವವು.

ಸ್ಥಿರಾದಿನರ್ಗಸ್ಯಪುನರ್ನವಾಯಾಃ ಶ್ಯಾಮಾಕಪೂತಿಕಕರಂಜಯೋಶ್ಚ ||
ಸಿದ್ಧಃ ಕಷಾಯೋ ದ್ವಿಪಲಾಂತಿಕಾನಾಂ ಪ್ರಸ್ಥೋ ಘೃತಾತ್ ಸ್ಯಾತ್
ಪ್ರತಿಬಂಧನಾತೇ ||೨೨||

ಅರ್ಥ— ವಾತದ ಪ್ರತಿಬಂಧವಿರಲು, ಲಘುಸಂಚಮೂಲ, ಬೆಳೇಗಣ ಜಲಿಬೇರು, ಕಳ್ಳಿ, ಹೊಲಸು ಹುಲಗಲಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಎಂಟೆಂಟು ತೊಲೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ೨೫೬ ತೊಲೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ, ೧೫೩ ಉಳಿಯಲು ಅವ ರಲ್ಲಿ ೬೪ ತೊಲಿ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ||೨೩||

ಫಲಂ ಚ ಮೂಲಂ ಚ ನಿರೇಚನೋಕ್ತಂ ಹಿಂಸ್ರಾರ್ಕಮಾಲೇ ದಶ
ಮೂಲನುಗ್ರ್ಯಮ್ ||
ಸ್ನುಕ್ ಚಿತ್ರಕಶ್ಚೈವ ಪುನರ್ನವಾ ಚ ತುಲ್ಯಾನಿ ಸರ್ವೈರ್ಲವಣಾನಿ
ಸಂಚ ||೨೪||

ಸ್ನೇಹೈಃ ಸಮೂತ್ಕ್ರೈಃಸಹ ಜರ್ಜರಾಣಿಶರಾನಸಂಧೌವಿಪಚೀತ್
ಸುಲಿಪ್ತೇ ||
ಪಕ್ಷಂ ಸುಸಿಷ್ಟಂ ಲವಣಂ ತದನ್ನೈಃ ಪಾನ್ಯೈಸ್ತಥಾನಾಹರುಜಾಘ್ನ
ಮದ್ಯಾತ್ ||೨೫||

ಅರ್ಥ— ನಿರೇಚನಕ್ಕಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಫಲಮೂಲಗಳನ್ನು ನಸಗುನ್ನಿ ಮತ್ತು ಎಕ್ಕೆಯ ಬೇರುಗಳನ್ನು, ದಶಮೂಲವನ್ನು ಮೂರೇಣಿನಕಳ್ಳಿ, ಚಿತ್ರಕ, ಬೆಳೇಗಣಜಲ ಬೇರು, ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ಸಮ ಸಂಚಲವಣ ಹಾಕಿ ||೨೬||

ಸ್ನೇಹ, ಗೋಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಜಜ್ಜಿ, ಪರಿವಾಣದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಸಂಧಿ
ಲೇಪಮಾಡಿ, ಪುಟ ಕೊಡಬೇಕು. ಪಕ್ವವಾದನಂತರ ಅದನ್ನು ಪುಡಿಮಾಡಿ
ಅನ್ನಪಾನಗಳೊಡನೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಅದು ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬೋಣ,
ಹೊಟ್ಟೆಶೂಲಿಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೪||

ಹೃತ್ ಸ್ತಂಭಮೂರ್ಧಾನುಯಗೌರವಾಭ್ಯಾಮುದ್ಗಾರಸಂಗೇನ
ಸಪೀನಸೇನ ||

ಅನಾಹಮಾನುಪ್ರಭವಂ ಜಯೇತ್ ತು ಪ್ರಚ್ಛದ್ವನೈರ್ಲಂ
ಘನಸಾಚನೈಶ್ಚ ||೨೫||

ಅರ್ಥ— ಎದೆ ಹಿಡಿಯೋಣ, ತಲೆನೋವು, ತಲೆ ಜಡವಾಗೋಣ,
ತೇಗು ಸರಿಯಾಗಿ ಬರದಿರೋಣ, ನಗಡಿ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದರೆ, ಅಮಜನ್ಯ
ಅನಾಹವೆಂದು ತಿಳಿದು ಅದನ್ನು ಮಮನ, ಲಂಘನ, ಪಾಚನ, ಔಷಧಗಳಿಂದ
ಕಳೆಯಬೇಕು. ||೨೫||

ಈಮುಂದೆ ಬರೆದ ೫ ಶ್ಲೋಕಗಳು ನಿರ್ಣಯಸಾಗರ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಕಂಡು
ಬರುತ್ತವೆ. ಅವು ಮಹತ್ವದವೂ ಆಗಿವೆ. ಅದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ
ಕೊಟ್ಟಿರುವೆವು.

ಔಡಲ ಎಣ್ಣೆಯು ಉದಾವರ್ತ ಅನಾಹಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯ ಔಷಧವೆಂದು ಹೇಳು
ತ್ತಾರೆ—

ಗುಲ್ಮೋದರಬ್ರಧ್ನಾರ್ಥಃ ಪ್ಲೀಹೋದಾವರ್ತಯೋನಿಶುಕ್ರಗದೇ ||
ಮೇದಃ ಕಫಸಂಸೃಷ್ಟೇ ಮಾರುತರಕ್ತೇವಗಾಥೇ ಚ ||೧||

ಗೃಧ್ರಸಿಪಕ್ಷವಧಾದಿಷು ವಿರೇಚನಾರ್ಹೇಷು ವಾತರೋಗೇಷು ||
ವಾತೇ ವಿಬದ್ಧಮಾರ್ಗೇ ಮೇದಃಕಫಪಿತ್ತರಕ್ತೇನ ||೨||

ಪಯಸಾ ಮಾಂಸರಸೈರ್ವಾ ತ್ರಿಫಲಾರಸಯೂಷಮೂತ್ರಮದಿರಾಭಿಃ ||
ದೋಷಾನುಬಂಧಯೋಗಾತ್ಪ್ರಶಸ್ತಮೈರಂಡಜಂ ತೈಲಮ್ ||೩||

ತದ್ವಾತನುತ್ ಸ್ವಭಾವಾತ್ಸಂಯೋಗವಶಾದ್ವಿರೇಚನಾಚ್ಚ ಜಯೇತ್ ||
ಮೇದೋಽಸೃಕ್ಪಿತ್ತಕಫೋನ್ಮಿಶ್ರಾನಿಲರೋಗಜಿತ್ಸ್ಯಾತ್ ||೪||

ಬಲಕೋಷ್ಠವ್ಯಾಧಿನಶಾದಾಪಂಚಪಲಾ ಭವೇನ್ಮಾತ್ರಾ ||
ಮೃದುಕೋಷ್ಠಬಲಾನಾಂ ಸಹಭೋಜ್ಯಂ ತತ್ಪ್ರಯೋಜ್ಯಂ ಸ್ಯಾತ್ ||೫||

ಅರ್ಥ— ಗುಲ್ಮ, ಉದರ, ಬದ, ಪ್ಲೀಹ, ಉದಾವರ್ತ, ಯೋನಿ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮೇದ ಮತ್ತು ಕಫಯುಕ್ತವಾದ ಗುಂಭವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿಯೂ ||೧|| ಗೃಧ್ರಸಿ ಅರ್ಧಾಂಗವಾಯುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ವಿರೇಚನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮೇದ, ಕಫ, ಪಿತ್ತ, ರಕ್ತಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ||೨|| ಹಾಲಿನೋಡನೆ ಅಥವಾ ಮಾಂಸರಸದೋಡನೆ ತ್ರಿಫಲಾ ಕಷಾಯದೋಡನೆ ಅಥವಾ ಕಟ್ಟಿನೋಡನೆ, ಗೋಮೂತ್ರದೋಡನೆ ಅಥವಾ ಮದ್ಯದೋಡನೆ ಆಯಾ ದೋಷಗಳ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನೋಡಿ ಔಷಧ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಕೊಡುವದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ||೩|| ಅದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ವಾತನಾಶಕವಿದ್ದು ಸಂಯೋಗವರದಿಂದಲೂ ವಿರೇಚನದಿಂದಲೂ ಮೇದ, ರಕ್ತ, ಪಿತ್ತ ಕಫಮಿಶ್ರಿತ ವಾತರೋಗಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವದು. ||೪|| ಅದರ ಪ್ರಮಾಣವು ರೋಗಿಯ ಬಲ, ಕೋಷ್ಠ ಮತ್ತು ರೋಗ ಇವುಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ೨೦ ತೊಲೆಯವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೋಷ್ಠ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಗಳು ಇದ್ದರೆ ಅನ್ನ ದೋಡನೆ ಅವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕು. ||೫||

ಉದಾವರ್ತ ಅನಾಹಗಳಂತೆ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಗಳೂ ಬಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವದ ರಿಂದ ಅವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಮೊದಲು ಅವುಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿದಾನ ಮತ್ತು ಸಂಖ್ಯಾಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವ್ಯಾಯಾಮತೀಕ್ಷ್ಣೈಷಧರೂಕ್ಷಮದ್ಯಪ್ರಸಂಗನಿತ್ಯದ್ರುತಪೃಷ್ಠ ಯಾನಾತ್ ||

ಅನೂಪಮಾಂಸಾಧ್ಯಶನಾದಜೀರ್ಣಾತ್ ಸ್ಯುರ್ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಾಣಿ ನೃಣಾಂ ತಥಾಷ್ವಿ ||೨೬||

ಅರ್ಥ— ವ್ಯಾಯಾಮ, ತೀಕ್ಷ್ಣಔಷಧ, ರುಕ್ಷಪದಾರ್ಥ, ಮದ್ಯ ಪಾನ, ದಿನಾಲು ತೀವ್ರ ನಡೆಯುವ ಕುಧುರೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಹೋಗೋಣ, ಅನೂಪಮಾಂಸಭಕ್ಷಣ, ಅಧ್ಯಶನ, ಅಜೀರ್ಣ ಇವುಗಳಿಂದ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ೮ ಪ್ರಕಾರದ (೧ ವಾತಜ, ೨ ಪಿತ್ತಜ, ೩ ಕಫಜ, ೪ ಸನ್ನಿ ಪಾತಜ, ೫ ಆಶ್ಮರಿಜ, ೬ ಶರ್ಕರಾಜ, ೭ ಅಭಿಘಾತಜ, ೮ ಶುಕ್ರವಿಘಾತಜ,) ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೨೬)

ದೋಷಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—
ಪೃಥಜ್ಜಲಾಃ ಸ್ವೈಃ ಕುಪಿತಾ ನಿದಾನೈಃ ಸರ್ವೇಽಥವಾ ಕೋಪ ಮುಪೇತ್ಯ ವಸ್ತೌ |

ಮೂತ್ರಸ್ಯ ಮಾರ್ಗಂ ಪರಿಹೀಡಯಂತಿ ಯದಾ ತದಾ ಮೂತ್ರಯ

ತೀಹ ಕೃಚ್ಛ್ರಾತ್ ||೨೩||

ಅರ್ಥ— ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಅಥವಾ ಒಮ್ಮೆಲೆ ಕುಸಿತವಾಗಿ ಬಸ್ತಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಮೂತ್ರವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೀಡಿಸುವದರಿಂದ ರೋಗಿಯು ಕಷ್ಟದಿಂದ ಮೂತ್ರ ಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ||೨೩||

ತೀನ್ರಾ ಹಿ ರುಗ್ ವಂಕ್ಷಣಬಸ್ತಿಮೇಥ್ನೇ ಸ್ವಲ್ಪಂ ಮುಹುರ್ಮೂತ್ರಯ
ತೀಹವಾತಾತ್ ||

ಪೀತಂ ಸರಕ್ತಂ ಸರುಜಂ ಸದಾಹಂ ಕೃಚ್ಛ್ರಂ ಮುಹುರ್ಮೂತ್ರಯ

ತೀಹ ಪಿತ್ತಾತ್ ||೨೪||

ಅರ್ಥ— ವಾತದಿಂದಂಟಾದ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಕಿಬ್ಬಿಟ್ಟ, ಬಸ್ತಿ, ಶಿಷ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳನೋವು ಇದ್ದು, ಆಗಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೂತ್ರವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಪಿತ್ತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಹಳದಿಬಣ್ಣ, ರಕ್ತ, ನೋವು, ದಾಹಯುಕ್ತವಾದ ಮೂತ್ರವನ್ನು ಆಗಾಗ ಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ||೨೪||

ಬಸ್ತೇಃ ಸಲಿಂಗಸ್ಯ ಗುರುತ್ವಶೋಭಾ ಮೂತ್ರಂ ಸಪಿಚ್ಛಂ ಕಫ

ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ ||

ಸರ್ವಾಣಿ ರೂಪಾಣಿ ಚ ಸನ್ನಿಪಾತಾತ್ ಭವಂತಿ ತತ್ ಕೃಚ್ಛ್ರತಮಂ

ಚ ಕೃಚ್ಛ್ರಮ್ ||೨೫||

ಅರ್ಥ— ಕಫಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಬಸ್ತಿ ಶಿಷ್ನಗಳಿಗೆ ಜಡತ್ವ ಮತ್ತು ಬಾವು ಇದ್ದು ಮೂತ್ರವು ಜಿಗುಟು ಇರುತ್ತದೆ. ಸನ್ನಿಪಾತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಅದು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ ||೨೫||

ಅಶ್ವಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರವನ್ನು ಹೇಳಹೊರಟು, ನೊದಲು ಅದು ಉಂಟಾ ಗುವ ಬಗೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವಿಶೋಪಯೇದ್ ಬಸ್ತಿಗತಂ ಸಶುಕ್ರಂ ಮೂತ್ರಂ ಸಪಿತ್ತಂ ಪವನಃ

ಕಫಂ ವಾ ||

ಯದಾ ತದಾಶ್ಚರ್ಯುಪಜಾಯತೇ ತು ಕ್ರಮೇಣ ಪಿತ್ತೇಷ್ವಿವ

ರೋಚನಾ ಗೋಃ ||೨೬||

ಅರ್ಥ— ವಾತವು ಬಸ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಶುಕ್ರಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸಿದರೆ
ಸುಕ್ರಾಶ್ಮರಿಯೂ, ಪಿತ್ತಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸಿದರೆ, ಪಿತ್ತಾಶ್ಮರಿಯೂ, ಕಫ
ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಒಣಗಿದರೆ ಕಫಾಶ್ಮರಿಯೂ ಪಿತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಗೋರೋಚನವುಂಟಾ
ಗುವಂತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ||೩೦||

ಕದಂಬಪುಷ್ಪಾಕೃತಿರಶ್ಮತುಲ್ಯಾಶ್ಲಕ್ಷ್ಮಾ ತ್ರಿಪುಟ್ಯಾಪ್ಯಥವಾಃ ಪಿನ್ಯದ್ವೀ||
ಮೂತ್ರಸ್ಯ ಚೇನ್ಮಾರ್ಗಮುಪೈತಿ ರುಧ್ವಾ ಮೂತ್ರಂರುಜಂ ತಸ್ಯ
ಕರೋತಿ ಬಸ್ತೌ ||೩೧||

ಅರ್ಥ— ಅದು ಕದಂಬ ಪುಷ್ಪದಂತೆ, ಅಥವಾ ತ್ರಿಕೋಣದಂತೆ,
ಕಲ್ಲಿನಂತೆ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಸುಣುಪು, ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಮೆತ್ತಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು
ಮೂತ್ರಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಬಂದರೆ ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಿ ಬಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನೋವ
ನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ||೩೧||

ಮೃದ್ನಾತಿ ಮೇಢ್ರಂ ಸ ತು ವೇದನಾರ್ತೋ ಮುಹುಃ ಶಕೃನ್ಮಂಚತಿ
ವೇಪತೇ ಚ ||

ಸಸೇವನೀಮೇಹನಬಸ್ತಿಶೂಲಂ ವಿಶೀರ್ಣಧಾರಂ ಚ ಕರೋತಿ
ಮೂತ್ರಮ್ ||೩೨||

ಅರ್ಥ— ಅವನು ವೇದನೆಯಿಂದ ಪೀಡಿತನಾಗಿ ಶಿಶ್ನವನ್ನು ಆಗಾಗ
ಕಿವುಚುವನು; ಮಲಬಿಡುವನು; ನಡಗುವನು; ಸೇವನಿ, ಶಿಶ್ನ ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ
ಶೂಲವಾಗುವದು. ಮೂತ್ರದ ಧಾರೆಯು ಆಗಾಗ ಕಡಿಯುವದು. ||೩೨||

ಕ್ಷೋಭಾತ್ ಕ್ಷೇತೇ ಮೂತ್ರಯತೀಯ ಸಾಸ್ರಂ ತಸ್ಯಾಃ ಸುಖಂ
ಮೂತ್ರಯತಿ ವ್ಯಸಾಯಾತ್ ||

ಏಷಾಶ್ಮರೀ ಮಾರುತಭಿನ್ನಮೂರ್ತಿಃ ಸ್ಯಾಚ್ಛರ್ಕರಾ ಮೂತ್ರಸಫಾತ್
ಕ್ಷೇರಂತೀ ||೩೩||

ಅರ್ಥ— ಅಶ್ಮರಿಯು ಚುಚ್ಚುವದರಿಂದ ಕ್ಷತವಾದರೆ ರಕ್ತಯುಕ್ತ
ಮೂತ್ರವನ್ನು ಬಿಡುವನು. ಇದೇ ಅಶ್ಮರಿಯು ವಾತದಿಂದ ಒಡೆದು ಸಣ್ಣಾಗಿ
ಉಸುಕಿನಂತೆ ಮೂತ್ರದ್ವಾರದಿಂದ ಬೀಳಹತ್ತಿದರೆ ಅದು ಶರ್ಕರೆಯೆಂದು ಕರೆ
ಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ||೩೩||

ಶುಕ್ರಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಶುಕ್ರಂ ಮಲಾಶ್ಚೈವ ಪೃಥಕ್ ಪೃಥಗ್ವಾ ಮೂತ್ರಾಯನಸ್ಥಾಃ ||

ಪರಿಪೀಡಯಂತಿ ||

ತದ್ವ್ಯಾಹತಂ ನೋಹನಬಸ್ತಿಶೂಲಂ ಮೂತ್ರಂ ಸಶುಕ್ರಂ ಕುರುತೇ

ವಿಬದ್ಧಮ್ ||೩೪||

ಸ್ತಬ್ಧಶ್ಚ ಶೂನೋ ಭೃಶವೇದನಶ್ಚ ತುದ್ಯೇತ ಬಸ್ತಿವ್ಯಷಣೌ ಚ

ತಸ್ಯ ||

ಅರ್ಥ— ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಶುಕ್ರ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳು ಕೂಡಿ ಅಥವಾ ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಅದನ್ನು ಸೀಡಿಸುವದು. ಆಗ ರೋಗಿಗೆ ೨ವುಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಗುವದರಿಂದ ಶುಕ್ರಸಹಿತವಾದ ಮೂತ್ರವು ಪಟ್ಟಿಸಿ ತಟ್ಟಿಸಿ ಅಗುವದು. ||೩೪|| ಮತ್ತು ಶಿಷ್ಣ ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ನೋವುಂಟಾಗುವದು. ಅವನ ಬಸ್ತಿ ಮತ್ತು ವೃಷಣಗಳು ಬಾತು ಸ್ತಬ್ಧವಾಗಿ ಬದಳ ವೇದನೆಯಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗುವವು. || ೩೪ ||

ಆಗಂತು ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕ್ಷತಾಭಿಘಾತಾತ್ ಕ್ಷತಜಂ ಕ್ಷಯಾದ್ ವಾ ಪ್ರಕೋಪಿತಂ ಬಸ್ತಿಗತಂ

ವಿಬದ್ಧಮ್ ||೩೫||

ತೀವ್ರಾತಿ ಮೂತ್ರೇಣ ಸಹಾಶ್ಮರೀತ್ಸಮಾಯಾತಿ ತಸ್ಮಿನ್ನತಿಸಂಚಿತೇಚ್ ||

ಆಧ್ಮಾತತಾ ಬಸ್ತಿಸುಗೌರವಂ ಚ ಬಸ್ತೀರ್ಲಘುತ್ವಂ ಚ ವಿನಿಸೃತೇ

ಸ್ಯಾತ್ ||೩೬||

ಅರ್ಥ— ಗಾಯ ಅಥವಾ ಬಡತದಿಂದ ಅಥವಾ ರಸಾಧಿ ಧಾತುಗಳ ಕ್ಷಯದಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ರಕ್ತವು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ||೩೫|| ಮೂತ್ರದೊಡನೆ ಕೂಡಿ ಅಶ್ಮರಿಯಾಗಿ ನೋವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಅದು ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದಾದರೆ ಬಸ್ತಿಯು ಉಬ್ಬುವದು, ಮತ್ತು ಜಡವಾಗುವದು. ಅದು ದೊರಟುಹೋಗಲು ಬಸ್ತಿಯು ಹಗುರಾಗುವದು. ||೩೬||

ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕ್ರಮದಿಂದ ಹೇಳಹೊರಟು ಮೊದಲು ವಾತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಅಭ್ಯಂಜನಸ್ನೇಹನಿರೂಹಬಸ್ತಿ ಸ್ವೇದೋಪನಾಹೋತ್ತರಬಸ್ತಿ ಸೇಕಾನ್ ||

ಸ್ಥಿರಾದಿಭಿರ್ನಾತಹರೈಶ್ಚ ಸಿದ್ಧಾನದ್ಯಾದ್ರಸಾಂಶ್ಚಾನಿಲಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ

ಅರ್ಥ— ವಾತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಂಗ, ಸ್ನೇಹ, ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ, ಸ್ನೇಹ, ಉಪನಾಹ, ಉತ್ತರಬಸ್ತಿ, ಪರಿಷೇಕಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ವಾತನಾಶಕ ಲಘುಪಂಚಮೂಲ ಮುಂತಾದ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಮಾಂಸರಸಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು. ||೩೭||

ಪುನರ್ನವೈರಂಡಶತಾನರೀಭಿಃ ಪತ್ತೂರವೃಶ್ಚೀರ ಬಲಾಶ್ಮಭಿಧ್ವಿಃ ||
ದ್ವಿಪಂಚಮೂಲೇನ ಕುಲತ್ಥ ಕೋಲಯನೈಶ್ಚ ತೋಯೋತ್ಕೃಥಿತೇ
ಕಷಾಯೇ ||೩೮||

ತೈಲಂ ನರಾಹವ್ಯವಸಾ ಘೃತಂ ತೈಸ್ತ್ರೀರೇನ ಕಲ್ಕೈರ್ಲವಣೈಶ್ಚ
ಸಾಧ್ಯಮ್ ||

ತನ್ಮಾತ್ರಯಾಶು ಪ್ರತಿಹಂತಿ ಪೀತಂ ಶೂಲಾನ್ವಿತಂ ನೂರುತಮೂತ್ರ
ಕೃಚ್ಛ್ರಮ್ ||೩೯||

ಅರ್ಥ— ಬಿಳೇಗಣಜಲಬೇರು, ಔಡಲಬೇರು, ಶತಾವರಿ ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳದೇ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಪಂಚಲವಣಗಳನ್ನು ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕನೇ ಪಾಲಿನಷ್ಟು ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಅಥವಾ ಹಂದಿಯ ನೆಣವನ್ನು ಕರಡಿಯ ನೆಣ, ಅಥವಾ ಆಕಳ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಂತೆ ಪತ್ತೂರ (ಶಾಲಿಂಚಂಶಾಕ) ಕೆಂಪುಗಣಜಲ ಬೇರು, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಪಾಷಾಣ ಭೇದ ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಪಂಚಲವಣಗಳನ್ನು ಸ್ನೇಹದ ಏನೇ ಪಾಲುಹಾಕಿ ತೈಲ ಅಥವಾ ಹಂದಿಯನೆಣ ಅಥವಾ ಕರಡಿಯ ನೆಣ ಅಥವಾ ಆಕಳ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ದಶಮೂಲ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ದಶಮೂಲಗಳ ಚೂರ್ಣ ಪಂಚಲವಣಗಳನ್ನು ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕನೇ ಪಾಲಿನಷ್ಟು ಹಾಕಿ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿದ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಇವುಗಳಂತೆಯೇ ಹುರುಳಿ ಬೋರಿ ಜವೆಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಚೂರ್ಣ, ಪಂಚಲವಣಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕನೇ ಪಾಲು ಹಾಕಿ ಮೇಲಿನ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ತೈಲ, ನೆಣ, ಘೃತಗಳು ಯೋಗ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ಕೂಡಿ ದರೆ ಶೂಲವುಳ್ಳ ವಾತ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ||೩೮-೩೯||

ಏತಾನಿ ಚಾನ್ಯಾನಿ ವರೌಷಧಾನಿ ಹಿತಾನಿ ಪಿಷ್ಪಾನ್ಯಪಿ ಚೋಪನಾಹೇ ||
ಸ್ಯುರ್ದಾ ಭತಸ್ತೈರ್ಲಘಲಾನಿ ಚೈವ ಸ್ನೇಹಾನ್ಲಯುಕ್ತಾನಿ ಸುಖೋಷ್ಣ
ವಂತಿ ||೪೦||

ಅರ್ಥ— ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಉತ್ತಮ ಔಷಧಗಳನ್ನು ತಕ್ಕಷ್ಟು ತಕ್ಕೊಂಡು ಕಲ್ಪನಾಡಿ ಉಪನಾಹಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಹಿತವಾಗುವದು. ಇದರಂತೆ (ಆಗಸೆ, ಎಳ್ಳು ಮುಂತಾದ) ತೈಲಫಲಗಳನ್ನು ಸ್ನೇಹ ಅಮ್ಲದೊಡನೆ ಕೂಡಿಸಿ ಬೆಚ್ಚಗೆಮಾಡಿ ಕಟ್ಟಿದರೂ ಹಿತವಾಗುತ್ತದೆ. || ೪೦ ||

ಪಿತ್ತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸೇಕಾವಗಾಹಾಃ ಶಿಶಿರಾಃ ಪ್ರದೇಹಾ ಗ್ರೈಷ್ಮೋ ವಿಧಿರ್ಬಸ್ತಿ
ಪಯೋವಿರೇಕಾಃ ||

ದ್ರಾಕ್ಷಾನಿದಾರೀಕ್ಷುರಸೈರ್ಘ್ಯೈಶ್ಚ ಕೃಚ್ಛ್ರೇಷು ಪಿತ್ತ
ಪ್ರಭವೇಷು ಕಾಯಾಃ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ, ಅವಗಾಹನ, ಗ್ರೀಷ್ಮ ಮುತುವಿನಲ್ಲಿಯ (ತಸ್ಯಾಶಿಲೇಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಆಹಾರ ವಿಹಾರ, ಮತ್ತು ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಕಬ್ಬಿನ ಹಾಲಾ, ಘೃತ ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬಸ್ತಿ, ಸ್ನೇಹ ವಿರೇಚನಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. || ೪೧ ||

ಶತಾವರೀ ಕಾಶಕುಶಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾ ವಿದಾರಿಶಾಲೀಕ್ಷು ಕಶೇರುಕಾಣಾಂ ||
ಕ್ವಾಥಂ ಸುಶೀತಂ ಮಧುಶರ್ಕರಾಭ್ಯಾಂ ಯುಕ್ತ್ವಾ ಪಿಬೇತ್
ಸೈತ್ತಿಕಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ— ಶತಾವರಿ, ಕಾಶ(ಕಾಸಗಿಹುಲ್ಲು) ದರ್ಭ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಭತ್ತಕಬ್ಬುಗಳ ಬೇರು, ಕಶೇರುಕ (ಕೊತ್ತಿಗೆಗಡ್ಡಿ) ಇವುಗಳ, ಕಷಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿ ಆರಿಸಿ ಜೇನು-ಸಕ್ಕರೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಯೋಗ್ಯಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತಜಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ಪಿಬೇತ್ಕಷಾಯಂ ಕಮಲೋತ್ಪಲಾನಾಂ ಶೃಂಗಾಟಕಾನಾಮಥವಾ
ವಿದಾರ್ಯಾಃ ||

ದಂಡೋತ್ಪಲಾನಾಮಥವಾಪಿ ಮೂಲಂ ಪೂರ್ವೇಣ ಕಲ್ಪೇನ ತಥಾಂಬು
ಶೀತಮ್ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ— ನೀಲಕಮಲ, ಶಿಂಗಾಡಿ ಅಥವಾ ನೆಲಗುಂಬಳ ಅಥವಾ ದಂಡೋತ್ಪಲ (ತೃಣವಿಶೇಷ) ದ ಮೂಲ, ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಜೇನು ಸಕ್ಕರೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. || ೪೩ ||

ಏರ್ವಾರುಬೀಜಂ ತ್ರಪುಷಾತ್ ಕುಸುಂಭಾತ್ ಸಕುಂಕುನುಃ ಸ್ಯಾದ್
ವೃಷಕಶ್ಚ ವೇಯುಃ ||

ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸೇನಾಶ್ಮರಿಶರ್ಕರಾಸು ಕೃಚ್ಛ್ರೇಷು ಸರ್ವೇಷ್ಟಪಿ ಶಸ್ತಮೇ
ತತ್ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ— ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿ, ಮೂತ್ರಶರ್ಕರೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಮೂತ್ರ
ಕೃಚ್ಛ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸವತೆಯಬೀಜ, ತ್ರಪುಸ (ಸವತೆಯ ಜಾತಿ) ದ ಬೀಜಗಳನ್ನು
ಕುಸುಂಭಬೀಜ, ಅಡಸಲ ಮತ್ತು ಕೇಶರಗಳನ್ನು ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸದೊಡನೆ
ಕುಡಿಯಬೇಕು. || ೪೪ ||

ಏರ್ವಾರುಬೀಜಂ ಮಧುಕಂ ಸದಾರ್ವಿ ಪೈತ್ತೇ ಪಿಬೇತ್ ತಂಡುಲ
ಧಾವನೇನ ||
ದಾರ್ವೀಂ ತಥೈನಾಮಲಕೀರಸೇನ ಸಮಾಕ್ಷಕಾಂ ಪಿತ್ತಕೃತೇ ತು ಕೃಚ್ಛ್ರೇ
|| ೪೫ ||

ಅರ್ಥ— ಸವತೆಯ ಬೀಜ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಮರಅರಿಷಿಣ ಇವುಗಳನ್ನು
ಅಕ್ಕೇ ತೊಳೆದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮರ ಅರಿಷಿಣವನ್ನು ನೆಲ್ಲಿಯ ಕಷಾ
ಯದಲ್ಲಿ ಜೇನುಹಾಕಿ ಪಿತ್ತಜ ಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. || ೪೫ ||

ಕಫಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕ್ಷಾರೋಷ್ಣ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಮನ್ನಪಾನಂ ಸ್ವೇದೋ ಯವಾನ್ನಂ
ವಮನಂ ನಿರೂಹಾಃ ||

ತಕ್ರಂ ಸತಿಕ್ತಾಷಧಸಿದ್ಧತೈಲಮುಚ್ಯಂಗಪಾನಂ ಕಫಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ
|| ೪೬ ||

ಅರ್ಥ— ಕಫಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರ, ಉಷ್ಣ, ತೀಕ್ಷ್ಣ ಕಾರ
ವಾದ ಅನ್ನಪಾನ ಸ್ವೇದ, ಜವೆಯ ಅನ್ನ, ವಮನ, ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ, ಮಜ್ಜಿಗೆ
ಕಹಿ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ತೈಲದ ಅಭ್ಯಂಗ ಪಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡ
ಬೇಕು. || ೪೬ ||

ವೈಯೋಷಂ ಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾತ್ರುಟಿನಾರಸಾಸ್ಥಿ ಕೋಲಪ್ರಮಾಣಂ ಮಧು
ಮೂತ್ರಯುಕ್ತಮ್ ||

ಅರ್ಥ— ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಉತ್ತಮ ಔಷಧಗಳನ್ನು ತಕ್ಕಷ್ಟು ತಕ್ಕೊಂಡು ಕಲ್ಪನಾಡಿ ಉಪನಾಹಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಪಿತವಾಗುವದು. ಇದರಂತೆ (ಅಗಸ, ಎಳ್ಳು ಮುಂತಾದ) ತೈಲಫಲಗಳನ್ನು ಸ್ನೇಹ ಅಮ್ಲದೊಡನೆ ಕೂಡಿಸಿ ಬೆಚ್ಚಗೆಮಾಡಿ ಕಟ್ಟಿದರೂ ಸ್ಥಿತವಾಗುತ್ತದೆ. || ೪೦ ||

ಪಿತ್ತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸೇಕಾವಗಾಹಾಃ ಶಿಶಿರಾಃ ಪ್ರದೇಹಾ ಗ್ರೈಷ್ಮೋ ವಿಧಿರ್ಬಸ್ತಿ
ಪಯೋವಿರೇಕಾಃ ||

ದ್ರಾಕ್ಷಾವಿದಾರೀಕ್ಷುರಸೈರ್ಘ್ಯತೈಶ್ಚ ಕೃಚ್ಛ್ರೇಷು ಪಿತ್ತ
ಪ್ರಭವೇಷು ಕಾಯಾಃ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ, ಅವಗಾಹನ, ಗ್ರೀಷ್ಮ ಮುತುವಿನಲ್ಲಿಯ (ತಸ್ಯಾಶಿಲೇಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಆಹಾರ ವಿಹಾರ, ಮತ್ತು ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಕಬ್ಬಿನ ಹಾಲು, ಘೃತ ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬಸ್ತಿ, ಸ್ನೇಹ ವಿರೇಚನಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. || ೪೧ ||

ಶತಾವರಿ ಕಾಶಕುಶಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾ ವಿದಾರಿಶಾಲೀಕ್ಷು ಕಶೇರುಕಾಣಾಂ ||
ಕ್ವಾಥಂ ಸುಶೀತಂ ಮಧುಶರ್ಕರಾಭ್ಯಾಂ ಯುಕ್ತ್ವಾ ಪಿಬೇತ್
ಸೈತ್ತಿಕಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ— ಶತಾವರಿ, ಕಾಶ(ಕಾಸಗಿಹುಲ್ಲು) ದರ್ಭ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಭತ್ತಕಬ್ಬುಗಳ ಬೇರು, ಕಶೇರುಕ (ಕೊತ್ತಿಗೆಗಡ್ಡಿ) ಇವುಗಳ, ಕಷಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅರಿಸಿ ಜೇನು-ಸಕ್ಕರೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಯೋಗ್ಯಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತಜಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ಪಿಬೇತ್ಕಷಾಯಂ ಕನುಲೋತ್ಪಲಾನಾಂ ಶೃಂಗಾಟಕಾನಾಮಥನಾ
ವಿದಾಯಾಃ ||

ದಂಡೋತ್ಪಲಾನಾಮಥನಾಪಿ ಮೂಲಂ ಪೂರ್ವೇಣ ಕಲ್ಪೇನ ತಥಾಂಬು
ಶೀತಮ್ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ— ನೀಲಕಮಲ, ಶಿಂಗಾಡೆ ಅಥವಾ ನೆಲಗುಂಬಳ ಅಥವಾ ದಂಡೋತ್ಪಲ (ತೃಣವಿಶೇಷ) ದ ಮೂಲ, ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಜೇನು ಸಕ್ಕರೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. || ೪೩ ||

ಏರ್ವಾರುಬೀಜಂ ತ್ರಪುಷಾತ್ ಕುಸುಂಭಾತ್ ಸಕುಂಕುಮಃ ಸ್ಯಾದ್
ವೃಷಕಶ್ಚ ಪೇಯಃ ||

ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸೇನಾಶ್ಮರಿಶರ್ಕರಾಸು ಕೃಚ್ಛ್ರೇಷ್ಠ ಸರ್ವೇಷ್ಟಪಿ ಶಸ್ತನೇ
ತತ್ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ— ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿ, ಮೂತ್ರಶರ್ಕರೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಮೂತ್ರ
ಕೃಚ್ಛ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸವತೆಯಬೀಜ, ತ್ರಪುಸ (ಸವತೆಯ ಜಾತಿ) ದ ಬೀಜಗಳನ್ನು
ಕುಸುಂಭಬೀಜ, ಅಡಸಲ ಮತ್ತು ಕೇಶರಗಳನ್ನು ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸದೊಡನೆ
ಕುಡಿಯಬೇಕು. || ೪೪ ||

ಏರ್ವಾರುಬೀಜಂ ಮಧುಕಂ ಸದಾರ್ವಿ ಪೈತ್ತೇ ಪಿಬೇತ್ ತಂಡುಲ
ಧಾವನೇನ ||
ದಾರ್ವೀಂ ತಥೈನಾನುಲಕೀರಸೇನ ಸಮಾಕ್ಷಿಕಾಂ ಪಿತ್ತಕೃತೇ ತು ಕೃಚ್ಛ್ರೇ
|| ೪೫ ||

ಅರ್ಥ— ಸವತೆಯ ಬೀಜ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಮರಅರಿಷಿಣ ಇವುಗಳನ್ನು
ಅಕ್ಕೇ ತೊಳೆದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮರ ಅರಿಷಿಣವನ್ನು ನೆಲ್ಲಿಯ ಕಷಾ
ಯದಲ್ಲಿ ಜೇನುಹಾಕಿ ಪಿತ್ತಜ ಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. || ೪೫ ||

ಕಫಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕ್ಷಾರೋಷ್ಣ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಮನ್ನಪಾನಂ ಸ್ವೇದೋ ಯವಾನ್ನಂ
ವಮನಂ ನಿರೂಹಾಃ ||

ತಕ್ರಂ ಸತಿಕ್ತಾಷಧಸಿದ್ಧತೈಲಮುಚ್ಯಂಗಳಪಾನಂ ಕಫಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ
|| ೪೬ ||

ಅರ್ಥ— ಕಫಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರ, ಉಷ್ಣ, ತೀಕ್ಷ್ಣ ಕಾರ
ವಾದ ಅನ್ನಪಾನ ಸ್ವೇದ, ಜವೆಯ ಅನ್ನ, ವಮನ, ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ, ಮಜ್ಜೆಗೆ
ಕಹಿ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ತೈಲದ ಅಭ್ಯಂಗ ಪಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡ
ಬೇಕು. || ೪೬ ||

ವ್ಯೋಷಂ ಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾತ್ರುಟಿನಾರಸಾಸ್ಥಿ ಕೋಲಪ್ರಮಾಣಂ ಮಧು
ಮೂತ್ರಯುಕ್ತಮ್ ||

ಪಿಬೇತ್ ತ್ರುಟಿಂ ಕ್ಷೌದ್ರಯುತಾಂ ಕದಲ್ಲಾ ರಸೇನ ಕೈಟರ್ಯ
ರಸೇನ ವಾಪಿ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ— ತ್ರಿಕಟು, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಯಾಬಕ್ಕಿ, ಸಾರಸಪಕ್ಷಿಯ ಎಲವು ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನು ಗೋಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಬೋರೆಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಥವಾ ಯಾಲಕ್ಕಿಯ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನು ಕೂಡಿಸಿ ಬಾಳೆಯ ಅಥವಾ ಕೈಟರ್ಯ (ಆಡಪಿ ಬೇವು) ರಸದೊಡನೆ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. || ೪೭ ||

ತಕ್ರೇಣಯುಕ್ತಂ ಶಿತಿಮಾರಕಸ್ಯ ಬೀಜಂ ಪಿಬೇತ್ ಕೃಚ್ಛ್ರಮಿಘಾತ
ಹೇತೋಃ ||

ಪಿಬೇತ್ ತಥಾ ತಂಡುಲಧಾನನೇನ ಪ್ರವಾಲಚೂರ್ಣಂ ಕಫಮೂತ್ರ
ಕೃಚ್ಛ್ರೇ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ— ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಶಿತಿಮಾರಕ ಶಾಲಿಂಚ ಬೀಜ ವನ್ನು ಮಜ್ಜೆಗೆಯೊಡನೆ ಅಥವಾ ಪ್ರವಾಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಅಕ್ಕಿ ತೊಳೆದ ನೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. || ೪೮ ||

ಸಪ್ತಚ್ಛದಾರಗ್ಧಕೇಬುಕೈಲಾ ಧವಾಃ ಕರಂಜಃ ಕುಟಿಜೋ ಗುಡೂಚೀ
ಸಾಧ್ಯಾ ಜಲೇ ತೇನ ಪಿಬೇದ್ ಯನಾಗೂಂ ಸಿದ್ಧಾಂ ಕಷಾಯಂ
ಮಧುಸಂಯುತಂ ವಾ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ— ಸಪ್ತಪರ್ಣ, ಕಕ್ಕಿ, ಕೇಬುಕ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಧವ (ದಿಂಡಿಲ) ಹುಲಗಲಿ, ಹಲಗತ್ತಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಲ ಪಟ್ಟು ನೀರು ಹಾಕಿ ಅರ್ಧ ಉಳಿಸಿ ಅದರ ಪೇಯವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಕಷಾಯ ವನ್ನೇ ಜೇನು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. || ೪೯ ||

ತ್ರಿದೋಷಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸರ್ವಂ ತ್ರಿದೋಷಪ್ರಭವೇ ತು ನಾಯೋಃ ಸ್ಥಾನಾನುಪೂರ್ವಾ
ಪ್ರಸಮಿಕ್ಷ್ಯ ಕಾಯಂ ||

ತ್ರಿಭ್ಯೋಧಿಕೇ ಪ್ರಾಗ್ವನುನಂ ಕಫೇ ಸ್ಯಾತ್ ಪಿತ್ತೇ ವಿರೇಕಃ ಪವನೇ
ತು ಬಸಿಃ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ— ತ್ರಿದೋಷದ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ವಾತಪಿತ್ತಕಫಗಳಲ್ಲಿ
ನೂಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮೂರ
ರಲ್ಲಿ ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಮೊದಲುವಮನವನ್ನು ಪಿತ್ತವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ವಿರೇಚನವನ್ನು
ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಮೊದಲು ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. || ೫೦ ||

ಅಶ್ಮರಿ ಶರ್ಕರಾಜಸ್ಯ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕ್ರಿಯಾ ಹಿತಾ ತ್ವಶ್ಮರಿ ಶರ್ಕರಾಭ್ಯಾಂ ಯಾ ಮೂತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರೇ ಕಫ
ಮಾರು ತೋತೇ ||

ಕಾರ್ಯಾಶ್ಮರೀ ಭೇಧನ ಸಾತನಾಯ ವಿಶೇಷಯುಕ್ತಂ ಶೃಣು ಕರ್ಮ
ಸಿದ್ಧಮ್ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ— ಅಶ್ಮರೀ ಶರ್ಕರಗಳಲ್ಲಿ, ಕಫವಾತಗಳಿಂದಂಟಾದ ಮೂತ್ರ ಕೃ
ಚ್ಛ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ಹಿತಕರವು. ಅಶ್ಮರಿಗಳನ್ನು ಒಡೆಯುವದ
ಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಕೆಡುಹುವದಕ್ಕಾಗಿ ಅನುಭೂತವಾದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು
ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಕೇಳು. || ೫೧ ||

ಅಶ್ಮರೀ ಭೇದಕ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪಾಷಾಣಭೇದಂ ವೃಷಕಂ ಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾ-ಪಾಠಾಭಯಾ ವ್ಯೋಷ
ಶರೀನಿಕುಂಭಾಃ ||

ಹಿಂಸ್ರಾಖರಾಹ್ವಾತಿತಿನಾರಕಾಣಾಮೇವಾರುಕಾಚ್ಚ ತ್ರಪುಷಾಚ್ಚ
ಬೀಜಮ್ || ೫೨ ||

ಉತ್ಕುಂಚಿಕಾ ಹಿಂಗೆ ಸವೇತಸಾನ್ಲಂ ಸ್ಯಾದ್ವೇ ಬೃಹತ್ಯಾ
ಹಪುಷಾ ವಚಾಚ ||

ಚೂರ್ಣಂಪಿಬೇದಶ್ಮರಿಭಿದ್ ವಿಪಕ್ವಂ ಸಹಿಶ್ವ ಗೋಮೂತ್ರ
ಚತುರ್ಗುಣಂ ತೈಃ || ೫೩ ||

ಅರ್ಥ— ಪಾಷಾಣಭೇದ, ಅಡಸಾಲ, ನೆಗ್ಗಿಲ, ಅಂಗಳಶುಂಠಿ, ಅಣಲಿ,
ತ್ರಿಕಟು, ಕಚೋರೆ, ದಂತಿನಸಗುನ್ನೀಬೀಜ, ಅಜವಾನ, ತಿತಿಮಾರಕ. (ಶಾಲಂ
ಚ) ಏವಾರುಕ (ದೊಡ್ಡ ಸವತಿ) ಬೀಜ, ತ್ರಪುಷ (ಸವತಿ ಜಾತಿ) ದ ಬೀಜ
|| ೫೨ || ಕರೇಜೀರಿಗೆ, ಇಂಗು, ಅನ್ಲವೇತಸ, ನೆಲಗುಳ್ಳ, ಹೆಬ್ಬುಗಳು

ಹವುಷಾ (ಪಾಟೀರ) ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವು ಅಥವಾ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಪಟ್ಟು ಗೋಮೂತ್ರಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಘೃತವು ಅಶ್ಮರಿಯನ್ನು ಪುಡಿಮಾಡುವದು. ||೫೩||

ಮೂಲಂಶ್ವದ್ವಂಷ್ಟಾ ಽಕ್ಷುರಕೋರುಝುಕಾತ್ ಪ್ರೇರೇಣ ಸಿಷ್ಟಂ
ಬೃಹತೀದ್ವಯಾಚ್ಚ ||

ಅಲೋಡ್ಯ ದಧ್ನಾ ಮಧುರೇಣ ಪೇಯಂ ದಿನಾನಿ ಸಪ್ತಾಶಸ್ತರಿ-
ಭೇದನಾರ್ಥಮ್ || ೫೪ ||

ಅರ್ಥ— ನೆಗ್ಗಲು, ಇಕ್ಷುರಕ ಕೊಳಾಂಬಳಿಕೆ. ತಾಲೀಂಖಾನೆ ಔದಲಗಳ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಹಾಲಿನೊಡನೆ ಅರೆದು ೭ ದಿವಸ ಕುಡಿದರೆ, ಅಥವಾ ನೆಲಗುಳ್ಳ, ಹೆಬ್ಬಗುಳ್ಳ ಬೇರುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹುಳಿಯಿಲ್ಲದ ಮಜ್ಜೆಗೆಯೊಡನೆ ೭ ದಿವಸ ಕುಡಿದರೆ ಅಶ್ಮರಿಯು ಒಡೆಯುವದು. || ೫೪ ||

ಪುನರ್ದನಾಯೋರಜನೀ ಶ್ವದಂಷ್ಟಾ ಫಲ್ಲಂ ಪ್ರವಾಲಾಶ್ಚ ಸದರ್ಭಪುಷ್ಪಾಃ||
ಕ್ಷೀರಾಂಬು ಪುದ್ಯೇಷುರಸೈಸ್ಸುಪಿಷ್ಟಂ ಪೇಯಂ ಭವೇದಶ್ಮರಿಶರ್ಮರಾಸು

ಅರ್ಥ— ಬಿಳೇಗಣಜಲಿಬೇರು, ಲೋಹಭಸ್ಮ, ಅರಿಷಣ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಫಲ್ಲು (ಅತ್ತೀಗಿಡ) ಪ್ರವಾಳ, ದರ್ಭಪುಷ್ಪ (ದರ್ಭದ ಹೂವು) ಇವುಗಳನ್ನು ಹಾಲು, ನೀರು, ಮದ್ಯ, ಕಬ್ಬಿನರಸ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದರೊಡನೆ ಅರೆದು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ಅಶ್ಮರೀ ಶರ್ಕರೆಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು|| ೫೫ ||

ಏಲಾ ಶತಾಹ್ವಾ ಲವಣಾನಿ ಪಂಚ ಕಂಫಿಲ್ಲಕಂ ಗೋಕ್ಷುರಕಸ್ಯ ಬೀಜಂ ||
ಯವಾಗ್ರಜಂ ಕುಂದುರುಕಾಶ್ಚ ಭೇದಾ ವೇರ್ವಾರುಕಾಶ್ಚ ತ್ರಪುಷ್ಪಾಚ್ಚ
ಬೀಜಮ್ || ೫೬ ||

ಚೂರ್ಣೀಕೃತಂ ಚಿತ್ರಕಹಿಂಗುಮಾಂಸೀಯಮಾನಿ ತುಲ್ಕಂ ತ್ರಿಫಲಾ
ದ್ವಿರಂಶಂ ||

ಅಮ್ಲೈರನುಷ್ಣೈರಸಮದ್ಯಯೂಷೈಃ ಪೇಯಾನಿ ಗುಲ್ಮಾಶ್ಮರಿ
ಭೇದನಾನಿ || ೫೭ ||

ಅರ್ಥ— ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಬಡೀಶೀಪು, ಪಂಚಲವಣ, ಕಪಿಲೆ, ನೆಗ್ಗಿಲ ಬೀಜ, ಜವಖಾರ, ಕುಂದರಕ, ಪಾಷಾಣಭೇದ, ಏರ್ವಾರುಕ, (ದೊಡ್ಡ ಸವತಿ)

ತ್ರಪುಸಗಳ ಬೀಜ, ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣಮಾಡಿ ಅದರಷ್ಟೇ ಚಿತ್ರಕ, ಇಂಗು, ಜಟಾಮಾಸಿ, ಅಜವಾನಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಇಮ್ಮಡಿ ತ್ರಿಫಲಾಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹುಳಿಯಾದ, ಬೆಚ್ಚನ್ನ, ಮಾಂಸರಸ ಅಥವಾ ಮಧ್ಯ ಅಥವಾ ಕಟ್ಟುಗಳೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇವು ಗುಲ್ಮ, ಅಶ್ಮರಿಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವವು. ||೫೬-೫೭||

ಬಿಲ್ವ ಪ್ರಮಾಣೋ ಘೃತತೈಲಭೃಷ್ಟೋ ಯೂಷಃ ಕೃತಂ ಶಿಗ್ರುಕ
ಮೂಲಕಲ್ಪಾತ್ ||

ಶೀತೋಷ್ಣಭಿತೃ ಶ್ಯಾತ್ ದಧಿಮಂಡಯುಕ್ತಃ ಪೇಯಃ ಪ್ರಕಾಂಠಂ
ಲವಣೇನ ಯುಕ್ತಃ ||೫೮||

ಅರ್ಥ— ನುಗ್ಗಿಯ ಬೇರಿನ ಕಲ್ಮು ೧ ತೊಲೆ ಮತ್ತು ಹೆಸರು ಬೇಳೆಗಳಲ್ಲಿ ೧೪ ಪಾಲು ನೀರು ಹಾಕಿಕುಡಿಸಿ, ೪ನೇ ಪಾಲಿನಷ್ಟು ಉಳಿಸಿ, ಮಾಡಿದ ಕಟ್ಟಿಗೆ ತುಪ್ಪ-ಎಣ್ಣೆಗಳ ಒಗ್ಗರಣೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಉಪ್ಪುಹಾಕಿ ಅರಿಸಿ, ೪ ತೊಲೆಯಷ್ಟು ಮೊಸರಿನ ನೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ಅಶ್ಮರಿಯನ್ನು ಒಡೆಯುವದು ||೫೮||

ಜಲೇನ ಶೋಭಾಂಜನಮೂಲಕಲ್ಮಃ ಶೀತೋಹಿತಶ್ಚಾಶ್ಮರಿಶರ್ಕರಾಸು||
ಸಿತೋಪಲಾ ವಾ ಸಮಯಾವಶೂಕಾ ಕೃಚ್ಛ್ರೇಷು ಸರ್ವೇಷ್ವಪಿ
ಭೇಷಜಂ ಶ್ಯಾತ್ ||೫೯||

ಅರ್ಥ— ನುಗ್ಗಿಯ ಮೂಲ ಕಲ್ಮವನ್ನು ನೀರಿನೊಡನೆಕಲಿಸಿ, ತಣ್ಣಗೆ ಮಾಡಿ ಕುಡಿದರೆ ಅಶ್ಮರಿಶರ್ಕರಗಳು ಹೋಗುವವು. ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆ ಯವಕ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಸಮನಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿದರೆ ಅದು ಎಲ್ಲ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಔಷಧವಾಗುವದು. ||೫೯||

ಪೀತ್ವಾ ಚ ಮಧ್ಯಂ ನಿಗದಂ ರಸೇನ ಹಯೇನ ವಾ ಶೀಘ್ರಜನೇನ
ಯಾಯಾತ್ ||

ತೈಃ ಶರ್ಕರಾ ಪ್ರಚ್ಯವತೇಶ್ಮರೀ ಚ ಶ್ಯಾಮ್ಯೇನ್ನ ಚೇತ್ ಶಲ್ಯನಿದು
ದ್ಧರೇತ್ತಾಮ್ ||೬೦||

ಅರ್ಥ— ನಿರ್ಮಲವಾದ ಮಧ್ಯವನ್ನು ಮಾಂಸರಸದೊಡನೆ ಕುಡಿದು ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವುಳ್ಳ ಕುದುರೆಯನ್ನು ಹತ್ತಿ ಓಡಿಸಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಅಶ್ಮರೀ

ನುತ್ತು ಶರ್ಕರಿಗಳು ಹೋಗುವವು. ಇದರಿಂದಲೂ ಹೋಗದಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಶಸ್ತ್ರದಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ||೬೦||

ಶುಕ್ರವಿಘಾತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ರೇತೋವಿಘಾತಪ್ರಭವೇ ತು ಕೃಚ್ಛ್ರೇ ಸಮೀಕ್ಷ್ಯ ದೋಷಂ ಪ್ರತಿ
ಕರ್ಮ ಕುರ್ಯಾತ್ ||

ಕಾರ್ಪಾಸಮೂಲಂ ವಸುಕಾಶ್ಮಭೇದೌ ಬಲಾ ಸ್ಥಿರಾದೀನಿ ಗವೇಧುಕಾ
ಚ ||೬೧||

ವೃಶ್ಚೀರಮೈಂದ್ರೀ ಚ ಪುನರ್ನವಾ ಚ ಶತಾವರೀ ಮಧ್ವಶನಾಖ್ಯ
ಪಣ್ಯಾತ್ ||

ತತ್ತ್ವಾಥಸಿದ್ಧಃ ಪವನೇ ರಸಸ್ಯಾತ್ ಪಿತ್ತಾಧಿಕೇ ಕ್ಷೀರಮಥಾಪಿ
ಸರ್ಪಿಃ ||೬೨||

ಕಫೇ ತು ಯೂಷಾದಿಕಮನ್ನಪಾನಂ ಸಂಸರ್ಗಜೇ ಸರ್ವಹಿತಃ ಕ್ರಮಃ
ಸ್ಯಾತ್

ಏನಂ ನ ಚೇಚ್ಛ್ಯಾಮ್ಯತಿ ತಸ್ಯ ದದ್ಯಾತ್ ಸುರಾಂ ಪುರಾಣಾಂ
ಮಧುಕಾಸವಂ ವಾ ||೬೩||

ಅರ್ಥ— ಶುಕ್ರ ಪ್ರತಿಬಂಧದಿಂದಂಟಾದ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. ವಾತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. ವಾತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿಯಬೇರು, ಬಿಳೇಗಣಜಲ ಬೇರು, ವಾಷಾಣಭೇದ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಲಘುಪಂಚಮೂಲ, ಗವೇಧುಕಾ (ಧಾನ್ಯವಿಶೇಷ) ||೬೧|| ಕೆಂಪುಗಣಜಲ ಬೇರು, ಶತಾವರಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಅಶನಪರ್ಣಿ, (ಅಪರಾಜಿತಾ) ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಮಾಂಸರಸವನ್ನು ಪಿತ್ತಾಧಿಕಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಅದರಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಹಾಲನ್ನು ಅಥವಾ ಘೃತವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು||೬೨|| ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಇವುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಕಟ್ಟು, ಪೇಯ ಮುಂತಾದ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನು ಮೂರೂ ದೋಷಗಳು ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲವುಗಳಿಗೆ ಹಿತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೂ ಅದು ಶಾಂತವಾಗದಿದ್ದರೆ ಹೆಳೇ ಮಧ್ಯವನ್ನು ಅಥವಾ ಮಧುಕಾಸವವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೬೩||

ವಿಹಂಗಮಾಂಸಾನಿ ಚ ಬೃಂಹಣಾರ್ಥಂ ಬಸ್ತಿಶ್ಚ ಶುಕ್ತಾಶಯ
ಶೋಧನಾರ್ಥಮ್ ||
ಶುದ್ಧಸ್ಯ ತೃಪ್ತಸ್ಯ ಚ ವೃಷ್ಯಯೋಗಾಃ ಪ್ರಿಯಾಸುಕೂಲಾಃ ಪ್ರಮದಾ
ವಿಧೇಯಾಃ ||೬೪||

ಅರ್ಥ— ಪುಷ್ಟಿಗಾಗಿ ಪಕ್ಷಿಗಳ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು, ಶುಕ್ತಾಶಯದ
ಶೋಧನಕ್ಕಾಗಿ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಶುದ್ಧ ಮತ್ತು ಪುಷ್ಟಿಯಾದ ಬಳಿಕ
ಶುಕ್ರವರ್ಧಕ ಔಷಧಗಳನ್ನೂ ಪ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಅಸುಕೂಲರಾದ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನೂ
ಕೊಡಬೇಕು. ||೬೪||

ರಕ್ತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ರಕ್ತೋದ್ಭವೇ ತೂತ್ಪಲನಾಲತಾಲಕಾಶೇಕ್ಷುಬಾಲೇಕ್ಷುಕಶೇರುಕಾಣಿ ||
ಪಿಬೇತ್ ಸಿತಾಕ್ಸೌದ್ರಯುತಾನಿ ಖಾದೇದಿಕ್ಷುಂ ವಿದಾರೀಂ ತ್ರಪುಷಾಣಿ
ಚೈವ ||೬೫||

ಅರ್ಥ— ರಕ್ತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಕಮಲದ ದೇಟು, ತಾಲಫಲ,
ಕಾಶ (ಕಸಗೀಹುರ್ದಿ) ಇಕ್ಷುಬಾಲ, (ಇಕ್ಷುಭೇದ) ಕಬ್ಬಿನಬೇರು, ಕಶೇರುಕ
(ಕೊತ್ತಿಗೆಗಡ್ಡಿ) ಇವುಗಳ ಕಲ್ಮವನ್ನು ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆ ಜೇನುಹಾರಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು.
ಕಬ್ಬನ್ನೂ ನೆಲಗುಂಬಳವನ್ನೂ ತ್ರಪುಸ (ಸವತೇಜಾತಿ) ವನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು.
||೬೫||

ಘೃತಂ ಶ್ವದಂಷ್ಟಾಸ್ವರಸೇನ ಸಿದ್ಧಂ ಕ್ಷೀರೇಣ ಚೈವಾಷ್ಟಗುಣೇನ
ಪೇಯಮ್ ||
ಸ್ಥಿರಾದಿಕಾನಾಂ ಕತಕಾದಿಕಾನಾಮೈಕ್ಯಕಶೋ ವಾ ವಿಧಿನ್ಯೇನ
ತೇನ ||೬೬||

ಅರ್ಥ— ನೆಗ್ಗಿಲುಗಳ ಸ್ವರಸವನ್ನು ಲ ಪಾಲು ಹಾರಿ ಅಥವಾ
ಪಾಲನ್ನು ಲ ಪಾಲು ಹಾರಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು ಲಘು
ಸಂಚಮೂಲದ ಕತಕಾದಿಗಣದ (ವಿವಾಸಸ್ಥಾನ ಅಧ್ಯಾಯ ೮ರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ)
ಒಂದೊಂದು ಔಷಧದಿಂದ ಇದೇರೀತಿಯಾಗಿ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ ಕುಡಿಯ
ಬೇಕು. ||೬೬||

ಪ್ಲೇರೇಣ ಬಸ್ತಿರ್ಮಧುರೌಷಧೈಃ ಸ್ಯಾತ್ ತೈಲೇನ ವಾ ಸ್ವಾದು
ಫಲೋತ್ತಿ ತೇನ ||
ಯನ್ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ ವಿಹಿತಂ ತು ಪೈತ್ತೇ ತತ್ಕಾರಯೇಚ್ಛೋಣಿತ
ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರೇ ||೬೭||

ಅರ್ಥ— ಪ್ಲೇರದ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಧುರ ಔಷಧಗಳ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು
ಮಧುರ ಫಲಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲಗಳ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೂಡಬೇಕು.
ಪಿತ್ತಜ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೆಲ್ಲ ರಕ್ತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ
ದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು. ||೬೭||

ಅಪಥ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವ್ಯಾಯಾಮಸಂಧಾರಣಶುಷ್ಕಭಕ್ಷಪಿಷ್ಪಾನ್ನವಾತಾರ್ಕಕರವ್ಯ
ವಾಯಾನ್ ||
ಖರ್ಜೂರಶಾಲೂಕಕಪಿತ್ಥಜಂಬೂಬಿಸಂ ಕಷಾಯಂ ನ ರಸಂ
ಭಜೇತ್ ||೬೮||

ಅರ್ಥ— ವ್ಯಾಯಾಮ, ವೇಗಧಾರಣ, ಶುಷ್ಕದ್ರವ್ಯ, ಹಿಟ್ಟಿನಪದಾರ್ಥ,
ಗಾಳಿ, ಬಿಸಲು, ಮೈಧುನ, ಖರ್ಜೂರ, ಶಾಲೂಕ, (ಪದ್ಮಕಂದ) ಬೆಳವಲ,
ನೇರಿಲ, ಕಮಲದದೇಟು ಮತ್ತು ಒಗರುರಸ ಇವುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು.
||೬೮||

ಹೃದಯಮರ್ಮದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳಹೊರಟು ಮೊದಲು ಸಾಮಾನ್ಯ
ಲಕ್ಷಣ ಹೇಳಿ ಅನೇಕ ವಾತಜಾದಿಗಳ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವ್ಯಾಯಾಮತೀಕ್ಷ್ಣ ತಿವಿರೇಕಬಸ್ತಿಚ್ಛದ್ಯಾಮಸಂಧಾರಣಕರ್ಮಣಾನಿ ||
ಚಿಂತಾಭಯತ್ರಾಸಗದಾಭಿಚಾರಾ ಹೃದ್ರೋಗಕತ್ಯಣಿ ತಥಾವಿಘಾತಃ
||೬೯||

ಅರ್ಥ— ವ್ಯಾಯಾಮ, ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಥವಾ ಬಹಳ ವಿರೇಚನ, ಬಹಳ
ಬಸ್ತಿ, ವಾಂತಿ, ಆಮ್ಲ, ವೇಗಧಾರಣ, ಕರ್ಷಣ (ಕೃಶಮಾಡುವದು), ಚಿಂತೆ,
ಭಯ, ತ್ರಾಸರೋಗ, ಚೇಡಿ, ಬಡತ ಇವು ಹೃದ್ರೋಗವನ್ನುಂಟುಮಾಡು
ತ್ತವೆ. ||೬೯||

ವೈವರ್ಣ್ಯಮೂರ್ತ್ಯಾ ಜ್ವರಕಾಸಹಿಕ್ಕಾಶ್ವಾಸಾಸ್ಯವೈರಸ್ಯತ್ಯಷಾ
ಪ್ರಮೋಹಾಃ ||

ಛೇದಿಃ ಕಫೋತ್ ಕ್ಲೇಶರುಜೋರುಚಿಶ್ಚ ಹೃದ್ರೋಗಜಾಃ ಸ್ತುರ್ವಿವಿ
ಧಾಸ್ತಥಾನ್ಯೇ ||೨೦||

ಅರ್ಥ— ಇದರಿಂದ ವಿವರ್ಣತೆ, ಮೂರ್ಚ್ಛೆ, ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು, ಬಿಕ್ಕು, ಶ್ವಾಸ, ಬಾಯಿ ಹೊಲಸುಆಗೋಣ, ನೀರಡಿಕೆ, ಮೋಹ, ಮಾತಿ, ಕಫ ಬೀಳೋಣ, ನೋವು, ಅರುಚಿ, ಇದರ ಹೊರತು ಅನೇಕ ವಿಕಾರಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ||೨೦||

ಹೃಚ್ಛೋನ್ಮಭಾವದ್ರವಶೋಷಭೇದಸ್ತಂಭಾಃ ಸಮೋಹಾಃ ಪವನಾ
ದ್ವಿಶೇಷಃ ||

ಪಿತ್ತಾತ್ತಮೋದೂಯನದಾಹಮೋಹಾಃ ಸಂತ್ರಾಸತಾಪಜ್ವರಪೀಡ
ಭಾವಾಃ ||೨೧||

ಅರ್ಥ— ಎದೆಯು ಹಗುರು ಆಗೋಣ, ಧಡಧಡ ಅನ್ನೋಣ, ಶೋಷ ಚುಚ್ಚೋಣ, ಸ್ತಬ್ಧವಾಗೋಣ, ಮೋಹ, ಈ ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷಣಗಳು ವಾತಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಪಿತ್ತಜ ಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕತ್ತಲೆ ಬರೋಣ, ಎದೆಯಲ್ಲಿ ನೋವು, ದಾಹ, ಮೋಹ, ತ್ರಾಸ, ಸಂತಾಪ, ಜ್ವರ, ಕಣ್ಣು ಮುಂತಾದವು ಹಳದಿಯಾಗೋಣ ಈ ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುತ್ತವೆ ||೨೧||

ಸ್ತಬ್ಧಂ ಗುರು ಸ್ಯಾತ್ ಸ್ತಿಮಿತಂ ಚ ಮರ್ನು ಕಫಾತ್ ಪ್ರಸೇಕಜ್ವರ
ಕಾಸತಂದ್ರಾಃ ||

ವಿದ್ಯಾತ್ ತ್ರಿದೋಷಂ ತ್ವಪಿ ಸರ್ವಲಿಂಗಂ ತೀವ್ರಾರ್ತಿತೋದಂ
ಕ್ರಿಮಿಜಂ ಸಕಂಡುಮ್ ||೨೨||

ಅರ್ಥ— ಕಫಜ ಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಹೃದಯವು ಸ್ತಬ್ಧ, ಜಡ, ಸ್ತಿಮಿತ ವಾದದ್ದು ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ, ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮುಗಳು ವಿಶೇಷವಾಗಿರುವವು. ಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಇವೆಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಕ್ರಿಮಿಜ ಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ನೋವು ಚುಚ್ಚುವಿಕೆಗಳು ಬಹಳ ಇರುವವಲ್ಲದೆ ತಿಂಡಿಯೂ ಇರುವದು.

ಇವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕ್ರಮದಿಂದ ಹೇಳಹೊರಟು ಮೊದಲು ವಾತ ಹೃದ್ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತೈಲಂ ಸಸೌವೀರಕಮಸ್ತುತಕ್ರಂ ವಾತೇ ಪ್ರಪೇಯಂ ಲವಣಂ
ಸುಖೋಷ್ಣಮ್ ||

ಮೂತ್ರಾನ್ಲಸಿದ್ಧಂ ಲವಣೈಶ್ಚ ತೈಲಮ್ನಾನಾಹಗುಲ್ಮಾರ್ತಿ
ಹೃದಾನುಯಘ್ನಮ್ ||೨೩||

ಅರ್ಥ— ವಾತಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಗಂಜಿ, ಮೊಸರಿನ ಮೇಲಿನ ನೀರು, ಮಜ್ಜೆಗೆಯೊಡನೆ ತೈಲವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಮೂತ್ರ ಮತ್ತು ಹುಳಿಗಂಜಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಲವಣಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇವು ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು, ಗುಲ್ಮ, ಶೂಲಿ, ಹೃದ್ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ||೨೩||

ಪುನರ್ನವಾದಾರು ಸಪಂಚಮೂಲಂ ರಾಸ್ನಾಂ ಯವಾನ್ ಕೋಲ
ಕುಲಿತಫಲೈಃ ||

ಪಕ್ವಾ ಜಲೇ ತೇನ ಪಚೇತ್ ತು ತೈಲಮುಚ್ಯಂಗಳಂಪಾನೇನಿಲ
ಹೃದ್ಗದಘ್ನಮ್ ||೨೪||

ಅರ್ಥ— ಬಿಳೇಗಣಜಲಬೇರು, ದೇವದಾರು, ಪಂಚಮೂಲ, ರಾಸ್ನ, ಜನೆ, ಬೋರೆ, ಹೆಸರು, ಬಿಲ್ವ ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಅಭ್ಯಂಗಪಾನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಅದು ವಾತ ಹೃದ್ರೋಗವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. || ೨೪ ||

ಹರೀತಕೀನಾಗರಪುಷ್ಕರಾಹ್ವೇರ್ವಯಃ ಕಯಸ್ಥಾಲವಣೈಶ್ಚ ಕಲ್ಕೈಃ ||
ಸಹಿಂಗುಭಿಃ ಸಾಧಿತಮಗ್ರ್ಯಸರ್ಪಿಗುಲ್ಮೇ ಸಹೃತ್ಪಾರ್ಶ್ವಗದೇನಿ
ಲೋತ್ಥೇ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ— ಅಣಲಿ, ಶುಂಠಿ, ಪುಷ್ಕರಮೂಲ, ನೆಲ್ಲಿ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಸೈಂಧವ, ಇಂಗು ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೪ ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಅಕಳ ಘೃತವು ವಾತದಿಂದುಂಟಾದ ಗುಲ್ಮಹೃದ್ರೋಗ ಪಾರ್ಶ್ವರೂಲಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೫||

ಸಪುಷ್ಕರಾಹ್ವಂ ಫಲಪೂರಮೂಲಂ ಮಹೌಷಧಂ ಶತ್ಕಭಯಾ ಚ
ಕಲ್ಪಾಃ ||

ಕ್ಷಾರಾಂಬುಸರ್ಪಿರ್ಲವಣೈರ್ನಿಮಿಶ್ರಾಃ ಸ್ಯಾರ್ವಾತಹ್ಯದ್ರೋಗನಿಕರ್ಮಿ
ಕಾಘ್ನಾಃ ||೨೬||

ಅರ್ಥ— ಪುಷ್ಕರಮೂಲ, ಮಾದಾಳಮೂಲ, ಶುಂಠಿ, ಕಚೋರೆ, ಅಣಲೆ, ಇವುಗಳ ಬೇರೆಬೇರೆ ಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರದ ನೀರು, ಘೃತ ಮತ್ತು ಸೈಂಧವ ಮಿಶ್ರನಾಡಿ ತಕ್ಕೊಂಡರೆ ಅನು, ಎದೆಯಲ್ಲಿಯ ವಾತಜ, ನೋವು ಕತ್ತರಿಸುವಂತೆ ಆಗುವ ಪೀಡೆಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೬||

ಕ್ಷಾಢಃ ಕೃತಃ ಸೌಷ್ಕರಮಾತುಲಂಗಪಲಾಶಪೂತೀಕಶರೀಸುರಾಹ್ವೈಃ
ಸನಾಗರಾಜಾಜಿನಚಾಯಮಾನಿಃ ಸಕ್ಷಾರ ಉಷ್ಣೋಲವಣಶ್ಚ
ಪೇಯಃ ||೨೭||

ಅರ್ಥ— ಪುಷ್ಕರಮೂಲ, ಮಾದಾಳಮೂಲ, ಮುತ್ತಲು, ಹೊಲಸು ಹುಲಗಲಿ, ಕಚೋರೆ, ದೇವದಾರು, ಇವುಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಶುಂಠಿ, ಕರೇಜೇರಗಿ, ಬಜಿ, ಅಜವಾನ, ಜವಖಾರ, ಸೈಂಧಲವಣಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಬಿಸಿ ಇರುವಾಗಲೇ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೭||

ಪಥ್ಯಾಶರೀ ಸೌಷ್ಕರಪಂಚಕೋಲಾತ್ ಸಮಾತುಲುಂಗಾಡ್ ಯಮು
ಕೇನ ಕಲ್ಪಾಃ ||

ಗುಡಪ್ರಸನ್ನಾಲವಣೈಶ್ಚ ಭೃಷ್ಟೋ ಹೃತ್ಪಾರ್ಶ್ವಪೃಷ್ಟೋದರ
ಯೋನಿತಾಲೇ ||೨೮||

ಅರ್ಥ— ಹೃದಯ ಪಾಶ್ವ, ಬೆನ್ನು, ಕೊಟ್ಟಿ, ಯೋನಿಗಳಲ್ಲಿ ಶೂಲ ವಿದ್ದರೆ ಅಣಲೆ, ಕಚೋರೆ, ಪುಷ್ಕರಮೂಲ, ಪಂಚಕೋಲ, ಮಾದಾಳ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಬೆಲ್ಲ, ಮಧ್ಯದ ತಿಳಿ, ಸೈಂಧವಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ, ತುಪ್ಪ, ಎಣ್ಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಕರಿದು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೮||

ತ್ರೈಷಣಾದಿ ಘೃತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸ್ಯಾತ್ ತ್ರೈಷಣಂ ದ್ವೇ ತ್ರಿಫಲೇ ಸಪಾಠೇ ನಿದಿಗ್ಧಿ ಕಾ ಗೋಕ್ಷುರಕಾ
ಬಲೇ ದ್ವೇ ||

ಮೇದೇ ತ್ರುಟಿಸ್ತಾಮಲಕೇ ಸ್ವಗುಪ್ತಾ ತ್ರುಟಿರ್ನುಧೂಕಂ ಮಧುಕಂ
ಸ್ಥಿರಾ ಚ ||೨೯||

ಶತಾನರೀ ಜೀವಕಪೃಶ್ನಿ ಪರ್ಣಾಫ ದ್ರವ್ಯೈರಿಮೈರಕ್ಷಸಮೈಃ ಸುಪಿಷ್ಟೈಃ ||

ಪ್ರಸ್ಥಂ ಘೃತಸ್ಯ ಪ್ರಪಚೇದ್ ವಿಧಿಜ್ಞಃ ಪ್ರಸ್ಥೇನದಧ್ನಾತ್ವಥ

ಮಾಹಿಷೇಣ || ೮೦ ||

ಮಾತ್ರಾಂ ಪಲಂ ಚಾರ್ಧಪಲಂ ಪಿಚುಂ ನಾ ಪ್ರಯೋಜಯೇನ್ಮಾಕ್ಷಿಕ
ಸಂಪ್ರಯುಕ್ತಂ ||

ಶ್ವಾಸೇ ಸಕಾಸೇ ತ್ವಥ ಪಾಂಡುರೋಗೇ ಹಲೀಮಕೇ ಹೃದ್ಗ್ರಹಣೇ
ಪ್ರದೋಷೇ || ೮೧ ||

ಅರ್ಥ— ತ್ರಿಕಟು, ೨ ತರದ ತ್ರಿಫಲಾ (೧ ಅಣಲಿ, ನೆಲ್ಲಿ, ತಾರಿ
೨ ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಶಿವನ್ನಿ, ಪರೂಷಕ,) ಅಗಲಶುಂಠಿ, ನೆಲಗುಳ್ಳ, ನೆಗ್ಗಿಲು ಬಲಾ,
ಅತಿಬಲಾ, ಮೇದಾ, ಮಹಾಮೇದಾ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ನೆಲನೆಲ್ಲಿ, ನಸಗುನ್ನಿ ಬೀಜ,
ದೊಡ್ಡಯಾಲಕ್ಕಿ, ಇಪ್ಪೀಹೂವು, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಒಂದೆಲೆಹೊನ್ನೆ, ಶತಾನರಿ,
ಜೀವಕ, ಮೂರೆಲೆಹೊನ್ನೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದು ತೊಲೆ ತಕ್ಕೊಂಡು,
ಚೂರ್ಣಮಾಡಿ, ೧೨೮ ತೊಲಿ ಎಮ್ಮೆಯ ಮೊಸರು ಹಾಕಿ ೧೨೮ ತೊಲಿ
ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ೪ ತೊಲೆ ಅಥವಾ ೨ ತೊಲೆ ಅಥವಾ
೧ ತೊಲೆಯಷ್ಟು ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅದು ಶ್ವಾಸ, ಕಾಸ, ಪಾಂಡು
ರೋಗ, ಹಲೀಮಕ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಗ್ರಹಣೀ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು.
|| ೮೧ ||

ಪಿತ್ತ ಹೃದ್ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಶೀತಃ ಪ್ರದೇಹಃ ಪರಿಸೇಚನಂ ಚ ತಥಾ ನಿರೇಕೋ ಹೃದಿ ಪಿತ್ತದುಷ್ಟೇ ||
ದ್ರಾಕ್ಷಾಸಿತಾಕ್ಷೌದ್ರಪರೂಷಕೈಃ ಸ್ಯಾತ್ ಕೃಚ್ಛ್ರೇ ಚ ಪಿತ್ತಾಪಹ
ಮನ್ನಪಾನಮ್ || ೮೨ ||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರದಲ್ಲಿ ಶೀತವಾದ ಲೇಪ, ಪರಿಷೇಕ,
ವಿರೇಚನಗಳನ್ನು, ಪಿತ್ತನಾಶಕ ಅನ್ನಪಾನಗಳನ್ನು ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಸಕ್ಕರಿ, ಜೇನು,
ಪರೂಷಕಗಳೊಡನೆ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. || ೮೨ ||

ಪಿಷ್ಟಾ ಪಿಬೇಚ್ಚಾಪಿ ಸಿತಾಜಲೇನ ಯಷ್ಟ್ಯಾಹ್ವಯಂ ತಿಕ್ತಕ
ರೋಹಿಣೀಂ ಚ ||

ಕ್ಷತೇಷು ಸರ್ವೀಂಷಿ ಹಿತಾನಿ ಸರ್ಪಿರುಡಾಶ್ಚ ಯೇ ತಾನ್ ಪ್ರಸಮೀಕ್ಷ್ಯ
ಸನ್ಯುಕ್ || ೮೩ ||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಕಟಕರೋಹಿಣಿಗಳ
ಕಲ್ಪವನ್ನು ಸಕ್ಕರೆ ನೀರಿನೊಡನೆ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಉರಕ್ಷತ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ
ಹೇಳಿನ ಘೃತ ಮತ್ತು ಸರ್ಪಿಗುಡಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿಚಾರಿಸಿ
ಕೊಡಬೇಕು. ||೮೩||

ದದ್ಯಾದ್ ಭೀಷಕ್ ಧನ್ವರಸಾನ್ನಗನ್ಯ ಪ್ತೇರಾಶಿನಾಂ ಪಿತ್ತಹೃದಾ
ಮಯೇಷು ||

ತೈರೇನ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಶಮಂ ಪ್ರಯಾಂತಿ ಪಿತ್ತಾನುಯಾಃ ಶೋಣಿತ
ಸಂಶ್ರಯಾ ಯೇ ||೮೪||

ಅರ್ಥ— ಆ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಜಾಂಗಲರಸ, ಅನ್ನ, ಆಕಳಹಾಲುಗಳ
ಮೇಲೆ ಇಡಬೇಕು. ಇವುಗಳಿಂದಲೇ ಪಿತ್ತರೋಗಗಳೂ ರಕ್ತಾಶ್ರಿತ ರೋಗ
ಗಳೆಲ್ಲವೂ ಶಾಂತವಾಗುವವು. ||೮೪||

ದ್ರಾಕ್ಷಾ ಬಲಾ ಶ್ರೇಯಸಿ ಶರ್ಕರಾಭಿಃ ಖರ್ಜೂರವೀರರ್ಷಭ
ಕೋವೈಶ್ವತ್ ||

ಕಾಕೋಲಿಮೇದಾಯುಗಜೀವಕೈಶ್ವ ಕ್ಷೀರೇಣ ಸಿದ್ಧಂ ಮಹಿಸಿ ಘೃತಂ
ಸ್ಯಾತ್ || ೮೫ ||

ಅರ್ಥ— ೧ ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ತುಳಸಿ, ಸಕ್ಕರೆ ಇವುಗಳ ಅಥವಾ
೨ ಉತ್ತತ್ತಿ, ವೀರಾ (ಕಾಕೋಲಿ) ವೃಷಭಕ, ನೀಲಕಮಲ, ಇವುಗಳ
ಅಥವಾ ೩ ಕಾಕೋಲಿ, ಮೇದಾ, ಮಹಾಮೇದಾ, ಜೀವಕ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪ
ದಲ್ಲಿ ೪ ಸಾಲು ಹಾಲು ಹಾಕಿ ಎಮ್ಮೆಯ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು ||೮೫||

ಕಶೇರುಕಾ ಶೈವಲಶ್ಯಂಗನೇರಪ್ರಪಾಂಡರೀಕಂ ಮಧುಕಂ ಬಿಸಸ್ಯ ||
ಗ್ರಂಥಿಶ್ಚ ಸರ್ಪಿಃ ಪಯಸಾ ಪಚೇತ್ ತೈಃ ಕ್ಷ್ವಿದ್ರಾನ್ವಿತಂ ಪಿತ್ತ ಹೃದಾ
ಮಯಾಘ್ನಮ್ || ೮೬ ||

ಅರ್ಥ— ಕಶೇರುಕ (ಕೋಶೀಗಡ್ಡಿ) ಹಾವಸೆ, ಶುಂಠಿ, ಪುಂಡರೀಕ, ಕಮಲ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಕಮಲದ ದೇಟಿನಗಂಟು ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಘೃತದ ಲಿಪಿ ಪಾಲು ಹಾಕಿ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಜೇನಿನೊಡನೆ ತಕ್ಕೊಂಡರೆ ಪಿತ್ತಹೃದ್ರೋಗವು ಕಳೆಯುವದು. || ೮೬ ||

ಸ್ಥಿರಾದಿಕಲ್ಮೈಃ ಪಯಸಾ ಚ ಸಿದ್ಧಂ ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸೇನೇಕ್ಷುರಸೇನವಾಪಿ ||
ಸರ್ಪಿಹಿತಂ ಸ್ವಾದುಫಲೇಕ್ಷುಜಾಶ್ಚ ರಸಾಃ ಸುಶೀತಾ ಹೃದಿ ಪಿತ್ತದುಷ್ಠೇ || ೮೭ ||

ಅರ್ಥ— ಲಘುಪಂಚಮೂಲದ ಕಲ್ಪದಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ಹಾಲು ಅಥವಾ ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸ ಅಥವಾ ಕಬ್ಬಿನರಸ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಮೂರು ತರದ ಘೃತಗಳೂ ಶೀತ ಮತ್ತು ಸಿಹಿ ಫಲಗಳ ರಸಗಳೂ ಕಬ್ಬಿನರಸವೂ ಪಿತ್ತಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. || ೮೭ ||

ಕಫಹೃದ್ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸ್ವಿನ್ನಸ್ಯ ವಾಂತಸ್ಯ ವಿಲಂಘಿತಸ್ಯ ಕ್ರಿಯಾ ಕಫಘ್ನೀ ಕಫಮರ್ಮರೋಗೇ ||
ಕೌಲತ್ಥಧಾನ್ಯೈಶ್ಚ ರಸೈರ್ಯವಾನ್ಸ-ಪಾನಾನಿ ತೀಕ್ಷ್ಣಾನಿ ಸಶರ್ಮರಾಣಿ || ೮೮ ||

ಅರ್ಥ— ಕಫಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವೇದ, ವಮನ, ಲಂಘನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ ಕಫನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಹುರಳಿಯ ಮತ್ತು ಹವೀಜದ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಜನೆಯ ಆಹಾರಪಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಕಿ ಕೊಡಬೇಕು. || ೮೮ ||

ಮೂತ್ರೇ ಶೃತಾಃ ಕಟ್ಟಿಲಶೃಂಗವೇರಪೀತದ್ರುಪಥ್ಯಾತಿವಿಷಾಃ ಪ್ರದೇಯಾಃ ||
ತಥಾ ಶಠೀಶುಂಠಿವಚೋಪಕುಲ್ಲಾಃ ರಾಸ್ನಾ ವಚಾ ಪುಷ್ಕರಮೂಲ ಚೂರ್ಣಮ್ || ೮೯ ||

ಅರ್ಥ— ಕಟ್ಟಿಫಲ (ಕಿರಿಶಿನನ್ನು) ಶುಂಠಿ, ಪೀತದ್ರು (ದೇವದಾರು) ಅಣಲಿ, ಅತಿವಿಷಗಳನ್ನು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅದರಂತೆ

ಕಚೋರ, ಶುಂಠಿ, ಬಜಿ, ಉಪಕುಲ್ಪ (ಹಿಪ್ಪಲಿ) ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಅಥವಾ ರಾಸ್ನೆ, ಬಜಿ, ಪುಷ್ಕರಮೂಲ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕು. || ೮೯ ||

ಉದುಂಬರಾಶ್ವತ್ಥ ವಟಾಜುರ್ನಾಖ್ಯೇ ಪಾಲಾಶರೌಹಿತಕ

ಖಾದೀರೇ ಚ ||

ಕ್ವಾಥೇ ತ್ರಿವೃತ್‌ತ್ಕ್ರೌಷಣಚೂರ್ಣಸಿದ್ಧೋ ಲೇಹಃ ಕಫಘ್ನೋ

ಯುತ ಉಷ್ಣತೋಯೈಃ || ೯೦ ||

ಅರ್ಥ— ಅತ್ತಿ, ಅರಳಿ, ಆಲ, ಮತ್ತಿಗಳ ಮತ್ತು ಮುತ್ತಲ, ರೋಹಿತಕ, ಖದೀರಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ನಿಶೋತ್ತರ ತ್ರಿಕಟುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧವಾಡಿದ ಲೇಹವನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡರೆ ಕಫನಾಶವಾಗುವದು. || ೯೦ ||

ಶಿಲಾಹ್ವಯಂ ನಾ ಭಿಷಗಪ್ರನುತ್ತಃ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್

ಕಲ್ಪವಿಧಾನದೃಷ್ಟಮ್ ||

ಪ್ರಾಶ್ಯಾಥನಾಗಸ್ಯಹರಿತಕೀ ಚ ರಸಾಯನಂ ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಮಥಾಮ

ಲಕ್ಯಾಃ || ೯೧ ||

ಅರ್ಥ— ಜಾಗರೂಕನಾದ ವೈದ್ಯನು ಕಲ್ಪಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ವಿಧಿಯಂತೆ ಶಿಲಾಜತುವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಅಗಸ್ತ್ಯಹರಿತಕೀ ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯ ರಸಾಯನ, ಅಮಲಿಕೇರಸಾಯನಗಳನ್ನು ನೆಕ್ಕಿಸಬೇಕು, || ೯೧ ||

ತ್ರಿದೋಷ ಹೃದ್ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತ್ರಿದೋಷಜೇ ಲಂಘನಮಾದಿತಃ ಸ್ಯಾದನ್ನಂ ಚ ಸರ್ವೇಷು ಹಿತಂ
ವಿಧೇಯಮ್ ||

ಹೀನಾತಿಮಧ್ಯತ್ವಮನೇಹ್ಯ ಚೈವ ಕಾರ್ಯಂ ತ್ರಯಾಣಾನುಪಿ ಕರ್ಮ
ಶಸ್ತಮ್ || ೯೨ ||

ಅರ್ಥ— ತ್ರಿದೋಷ ಹೃದ್ರೋಗದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಲಂಘನಮಾಡಿಸಿ ಮೂರೂ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹಿತಕರವಾದ ಅನ್ನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಮತ್ತು

ಅವುಗಳ ಬಲದ ತಾರತಮ್ಯವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಮೂರಕ್ಕೂ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೯೨ ||

ಭುಕ್ತೇಽಧಿಕಂ ಜೀರ್ಯತಿ ಶೂಲಮಲ್ಪಂ ಜೀರ್ಣೇ ಸ್ಥಿತಂ ಸ್ವಾತ್
ಸುರದಾರು ಕುಷ್ಮಮ್ ||

ಸತಿಲ್ಪಕಂ ದ್ವೇ ಲವಣೇ ವಿಡಂಗಮುಷ್ಣಾಂಬುನಾ ಸಾತಿವಿಷಂ ಪಿಬೇತ್
ಸಃ || ೯೩ ||

ಅರ್ಥ— ಉಬ್ಬನಾಡಿದಕೂಡಲೇ ಹೆಚ್ಚು, ಅನ್ನಪಚನ ವಾಗುತ್ತಿ
ರುವಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ, ಶೂಲವಾಗುತ್ತ ಜೀರ್ಣವಾದಕೂಡಲೇ ಅದು ನಿಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದರೆ
ಅವನು ದೇವದಾರು, ಕೋಷ್ಠ, ಲೋಧ ಸ್ವೇಧಲವಣ, ಕಾಡಲವಣ, ವಾವ
ಡಿಂಗ, ಅತಿ ವಿಷಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಬಿಸಿಸೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ಜೀರ್ಣೇಽಧಿಕೇ ಸ್ನೇಹವಿರೇಚನಂ ಸ್ವಾತ್ ಫಲ್ವವಿರೇಚ್ಯೋ ಯದಿ
ಜೀರ್ಯತಿ ಸ್ವಾತ್ ||

ತ್ರಿಷ್ವೇವ ಕಾಲೇ ವ್ಯಧಿಕೇ ತು ಶೂಲೇ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಹಿತಂ ಮೂಲವಿರೇ
ಚನಂ ಸ್ವಾತ್ || ೯೪ ||

ಅರ್ಥ— ಅನ್ನ ಜೀರ್ಣವಾಗಲು : ಶೂಲವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಔಡ
ಲೆಣ್ಣಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಸ್ನೇಹ ವಿರೇಚನ ಕೊಡಬೇಕು ಅನ್ನಪಚನವಾ
ಗುವಾಗ ಅದು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದರೆ, ವಿರೇಚನ ಫಲಗಳಿಂದ ವಿರೇಚನ ಮಾಡಿ
ಸಬೇಕು. ಉಂಡಕೂಡಲೇ ಮತ್ತು ಪಚನವಾಗುವಾಗ ಪಚನ ವಾದನಂತರ
ಹೀಗೆ ಮೂರೂ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಶೂಲವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದರೆ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ
ಮೂಲ ವಿರೇಚನ ಕೊಡಬೇಕು. || ೯೪ ||

ಕೃಮಿ ಪೃದೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪ್ರಾಯೋಽನಿಲೋ ರುದ್ಧಗತಿಃ ಪ್ರಕುಪ್ಯತ್ಯಾಮಾಶಯೇಶೋಧನಮೇವ
ತಸ್ಮಾತ್ ||

ಕಾಯಂತಥಾ ಲಂಘನವಾಚನಂ ಚ ಸರ್ವಂ ಕ್ರಿಮಿಘ್ನಂ ಕ್ರಿಮಿಹೃದ್ಗ್ನ
ದೇಚ || ೯೫ ||

ಅರ್ಥ— ಕ್ರಿಮಿ ಹೃದೋಗದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮಾಡಿ ವಾತ ಗತಿಯು
ಪ್ರತಿಬದ್ಧವಾಗುವದರಿಂದ ಅದು ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿ ಕುಹಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದ್ದರಿಂದ

ಶೋಧನ, ಲಂಘನ, ಪಾಚನಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲ ಕ್ರೀಮಿನಾಶಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೯೫||

ಸಿರೋ ಮುರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ಅವಯವಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ನಾಸಾರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಣ್ಣ ದಾದುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಮೊದಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಧಾರಣಾಜೀರ್ಣರಜೋಽತಿಭಾಷ್ಯ ಕ್ರೋಧತುಫನೈಷಮ್ಯ ಶಿರೋಭಿ
ತಾಪೈಃ ||

ಪ್ರಜಾಗರಾತಿಸ್ವಪನಾಂಬುಶೀತೈರವಶ್ಯಯಾ ಮೈಥುನಬಾಷ್ಪಧೂಮೈಃ
|| ೯೬ ||

ಸಂಸ್ಥಾನದೋಷೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರದುಷ್ಣೋ ವಾಯುಃ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಮುದೀರ
ಯೇತ್ ತು ||

ಘ್ರಾಣಾರ್ತತೋದೌ ಕ್ಷವತುರ್ಜಲಾಭಃ ಸ್ರಾವೋನಿಲಾತ್ ಸಸ್ವರಶೀ
ರ್ಷರೋಗಃ || ೯೭ ||

ನಾನಾಗ್ರಸಾಕಜ್ವರವಕ್ತ್ರಶೋಷಾತ್ಯಷ್ಟೋಷ್ಣಪೀತಶ್ರವಣಾನಿಷಿತಾತ್ ||
ಕಾಸಾರುಚಿಸ್ರಾವಘನಪ್ರಸೇಕಾಃ ಕಫಾದ್ ಗುರುಃ ಸ್ತೋತಸಿ ಚಾಪಿ
ಕಂಡೂಃ || ೯೮ ||

ಅರ್ಥ— ನೇಗಧಾರಣ, ಅಜೀರ್ಣಧೂಳಿ, ಅತಿಶಯ ಮಾತಾಡೋಣ, ಕ್ರೋಧ, ಋತುಗಳ ಬದಲಾವಣೆ, ತಲೆನೋವು, ಜಾಗರಣೆ, ಬಹಳ ಮಲ ಗೋಣ ತಣ್ಣೀರು ಕುಡಿಯೋಣ, ಬರ್ಫತಿಸ್ನೋಣ, ಸ್ತ್ರೀಸಂಗ, ಉಗೆ ಧೂಮಗಳ ಸೇವನ (ಇವುಗಳಿಂದ) || ೯೬ ||

ಮೇಲಿನವುಗಳಿಂದ ಕಫವುಳ್ಳ ತಲೆಯಲ್ಲಿಯ ವಾತವು ದುಷ್ಟವಾಗಿ ನೆಗಡಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ವಾತದ ನೆಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ನೋವು, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಶೀಘ್ರ ನಿರೀನಂಧ ಸ್ರಾವ, ಸ್ವರಬಂಗ ತಸಶೂಲಿಗಳಿರುವವು. ||೯೭|| ಪಿತ್ತದ ನೆಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಗಿನ ತುದಿಯು ಕೆಂಪಾಗುವದು. ಜ್ವರ, ಬಾಯಿ ಒಣಗೋಣ, ನೀರಡಿಕೆ, ರಕ್ತ, ಉಷ್ಣ ಮತ್ತು ಹಳದಿಯಾದಂತೆ ಸುಂಬಳ ಆವು ಇರುವವು, ಕಫದ ನೆಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮು, ಅರುಚಿ, ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಸುಂಬಳ, ಜಡತ್ವ ಮೂಗು ತುಂಸೋಣ ಈ ವಿಕಾರಗಳಿರುವವು. ||೯೮||

ಸರ್ವಾಣಿ ರೂಪಾಣಿ ತು ಸನ್ನಿಪಾತಾತ್ ಸ್ಯುಃ ಪೀನಸೇತೀನ
ರುಜೋತಿದುಃಖೇ ||

ಸರ್ವೋತ್ತಮದ್ವೈಹಿತಭೋಜನಾತ್ ತು ದುಷ್ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯ
ಉಪೇಕ್ಷಿತಃ ಸ್ಯಾತ್ || ೯೯ ||

ತತಶ್ಚ ರೋಗಾಃ ಕ್ಷವಥುಶ್ಚ ನಾಸಾ-ಶೋಷಃ ಪ್ರತೀನಾಹ
ಪರಿಸ್ರವೌಚ ||

ಘ್ರಾಣಸ್ಯ ಪೂತಿತ್ವಮಪೀನಸಶ್ಚ ಸಸಾಕಶೋಘೋರ್ಬುದಪೂ
ಯರಕ್ತಃ || ೧೦೦ ||

ಅರೂಂಷಿ ಶೀರ್ಷಕತ್ರವಣಾಕ್ಷಿರೋಗಾಃ ಪಾಲಿತ್ಯಹರ್ಯರ್ಜುನ
ಲೋಮಭಾವಾಃ ||

ತ್ವಟ್-ಶ್ವಾಸ-ಕಾಸ-ಜ್ವರ-ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ-ವೈವರ್ಣ್ಯ-ಶೋಷಾಶ್ಚ
ತತೋ ಭವಂತಿ || ೧೦೧ ||

ಅರ್ಥ— ಸನ್ನಿಪಾತದ ನೆಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ನೋವು ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಇರುವದರಿಂದ ಬಹಳ ತ್ರಾಸ ಆಗುತ್ತದೆ. ||೯೯|| ಈ ಎತ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಗಳು ಅಹಿತ ಆಹಾರದಿಂದ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಾಗುವವು ಆಗ ಅವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿದರೆ ದುಷ್ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯವಾಗುವದು ಅದರಿಂದ ಶೀನು, ನಾಸಾಶೋಷ ಪ್ರತಿ ನಾಹ(?) ಮೂಗು ಸೋರೋಣ ಮೂಗು ನಾರೋಣ, ಅಪೀನಸ, ಮೂಗು ಕೆಂಪಾಗೋಣ, ಮೂಗು ಬಾಯೋಣ ಅರ್ಬುದ, ಮಾಯರಕ್ತ, ಅರೂಂಷಿ, ತಲೆ ಕೆವಿ ಕಣ್ಣುಗಳ ರೋಗಗಳು ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ಹಾರೋಣ ಕೂದಲುಗಳು ಹಸರು ಅಥವಾ ಬೆಳ್ಳಗೆ ಆಗೋಣ ಈ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಆಮೇಲೆ ನೀರಡಿಕೆ, ಶ್ವಾಸ, ಕಾಸ, ಜ್ವರ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ ವಿವರ್ಣತೆ ಶೋಷಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ||೧೦೧||

ದುಷ್ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ರೋಧಾಭಿಘಾತಸ್ರವಶೋಷಸಾಕ್ಯೈಘ್ರಾಣಂ ಯುತಂ ಯಸ್ಯ ನ
ವೇತ್ತಿ ಗಂಧಮ್ ||

ದುರ್ಗಂಧಿ ಜಾಸ್ಯಂ ಬಹುತಃ ಪ್ರಕೋಪಿ ದುಷ್ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಮುದಾ
ಹರೇತ್ ತಮ್ || ೧೦೨ ||

ಅರ್ಥ— ಮೂಗು ತಟ್ಟಿಸೋಣ, ಅಭಿಷಾತ, ಸ್ತ್ರಾವ, ಶೋಷ, ಪಾಕ, ಗಂಧವು ತಿಳಿಯದಿರೋಣ ||೧೦೩|| ಬಾಯಿನಾರೋಣ, ಆಗಾಗ ಪ್ರಕೋಪವಾಗೋಣ, ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದರೆ ದುಷ್ಟ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯವೆಂದು ಹೇಳಬೇಕು ||೧೦೩||

ಪ್ರವಥು, ನಾಸಾಶೋಷ, ಪ್ರತಿನಾಹ, ಪರಿಸ್ರವ, ಪೂತಿನಸ್ಯ, ಅಪೀನಸ, ನಾಸಾಪಾಕ, ನಾಸಾಶೋಧ, ನಾಸಾರ್ಬವ, ಪೂಯಶಕ್ತ, ಅರೂಂಷಿ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಸ್ಪೃಶ್ಯ ಮರ್ಮಾಣ್ಯನಿಲಸ್ತು ಮೂರ್ಧ್ನೀ ವಿಶ್ವಕ್ ಪಥಸ್ಥಃ ಪ್ರವಥುಂ ಕರೋತಿ |

ಪ್ರುದ್ರಃ ಸ ಸಂತೋಷ್ಯ ಕಢಂ ತು ನಾಸಾಶೃಂಗಾಟಿ ಘ್ರಾಣವಿಶೋಷಣಂ ಚ ||

ಉಚ್ಛ್ವಾಸಮಾರ್ಗಂ ಚ ಕಘಃ ಸವಾಶೋ ರುಂಧ್ಯಾತ್ ಪ್ರತಿನಾಹ ಮುದಾಹರೇತ್ ತಮ್ ||೧೦೪||

ಅರ್ಥ— ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ ಹರಿದಾಡುವ ವಾತವು ಮರ್ಮಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಲು 'ಪ್ರವಥು' ಎಂಬ ರೋಗವಾಗುವದು. ಕುಸಿತವಾದ ವಾತವು ಕಘವನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ, ಮೂಗಿನ ಶೃಂಗಾಟಕ್ಕೆ ಮರ್ಮವನ್ನು ಮೂಗನ್ನೂ ಒಣಗಿಸುವದು, ಅದಕ್ಕೆ 'ನಾಸಾಶೋಷ' ವೆನ್ನುವರು. ವಾತದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕಘವು ಶ್ವಾಸಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಡೆಯುವದು, ಅದಕ್ಕೆ 'ಪ್ರತಿನಾಹ' ವೆಂದು ಹೆಸರು ||೧೦೪||

ಯೋ ನುಸ್ತುಲುಂಗಾದ್ ಘನಪೀತಪಕ್ಷಃ ಕಘಃ ಸ್ರವೇದೇಷ ಪರಿಸ್ರವಸ್ತು ||

ವೈವರ್ಣ್ಯದೌರ್ಗಂಧ್ಯ ಮುಪೇಕ್ಷಯಾ ತು ಸ್ಯಾತ್ಪೂತಿನಸ್ಯಂ ಶ್ವಯ ಧುಭ್ರಮಶ್ಚ ||೧೦೫||

೨೯— ಮಿದುಳಿನಿಂದ ಗಟ್ಟಿಭೂದ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಪಕ್ಷ ಕಘವು ಸ್ರವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದು 'ಪರಿಸ್ರವ' ವು ಅದನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಲು ವಿನರ್ಣತೆ, ದುರ್ಗಂಧ, ಬಾವು ಭ್ರಮಗಳಂಟಾಗುವವು. ಅದಕ್ಕೆ 'ಪೂತಿನಸ್ಯ' ವೆಂದು ಹೆಸರು. ||೧೦೫||

ಅನಹ್ಯತೇ ಯಸ್ಯ ನಿಶುಷ್ಯತೇ ಚ ಪ್ರಕ್ಲಿಷ್ಟತೇ ಧೂಪ್ಯತಿ ಯಸ್ಯನಾಸಾ||
 ನ ನೇತ್ತಿ ಯೋ ಗಂಧರಸಾಂಶ್ಚ ಜಂತುರ್ಜುಷ್ಯಂ ವ್ಯವಸ್ಯೇತ್ ತನು
 ಪೀನಸೇನ ||೧೦೫||

ತಂ ಚಾನಿಲಶ್ಲೇಷ್ಣಭವಂ ವಿಕಾರಂ ಬ್ರೂಯಾತ್ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯ ಸಮಾನ
 ಲಿಂಗಮ್ |

ಸದಾಹರಾಗಃ ಶ್ವಯಂಥಃ ಸಪಾಕಃ ಸ್ಯಾತ್ ಘ್ರಾಣಸಾಕೋನಪಿ ಚ
 ರಕ್ತಪಿತ್ತಾತ್ ||೧೦೬||

ಅರ್ಥ— ಯಾತರಲ್ಲಿ ಮೂಗು ಉಬ್ಬುವದು, ಒಣಗುವದು, ಹೆಚ್ಚು
 ಹಸಿಯಾಗುವದು, ಉಗಿ ಹೊರಟಂತೆಯಾಗುವದು, ಹೀಗೆ ಆಗಿ, ರೋಗಿಯು
 ಗಂಧರಸಗಳನ್ನು ತಿ-ಯ-ನೋ ಅದು 'ಅಪೀನಮ್' ವೆಂದು ಹೇಳಬೇಕು.
 ||೧೦೫|| ಇದು ವಾತ ಕಫ ವಿಕಾರವು ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯದ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣ
 ಗಳಿರುತ್ತವೆ. ರಕ್ತಪಿತ್ತದಿಂದ ದಾಹ, ರಾಗ, ಬಾವು, ಪಾಕಗಳುಂಟಾದರೆ
 'ಘ್ರಾಣಸಾಕ' ವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ||೧೦೬||

ಘ್ರಾಣಾತ್ರಿತಾಸ್ಯಕ್ಪ್ರಭೃತೀನ್ ಪ್ರದೂಷ್ಯ ಕುರ್ವಂತಿ ನಾಸಾಶ್ಚ
 ಯಥಂ ಮಲಾಶ್ಚ |

ಘ್ರಾಣೇ ತಥೋಚ್ಛ್ವಾಸಗತಿಂ ನಿರುಧ್ಯ ಮಾಂಸಪ್ರದೋಷಾದಪಿ
 ಚಾರ್ಬುದಾನಿ ||೧೦೭||

ಅರ್ಥ— ದೋಷಗಳು ಮೂಗಿನಲ್ಲಿದ್ದ ರಕ್ತಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ದುಷ್ಟ
 ಮಾಡಿ 'ನಾಸಾಶೋಧ' ವೆಂಬ ರೋಗವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವು. ಆ ದೋಷ
 ಗಳು ಮಾಂಸವನ್ನು ದುಷ್ಟಮಾಡಿ ಉಚ್ಛ್ವಾಸವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸುವ
 'ಅರ್ಬುದ' ಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. || ೧೦೭ ||

ಘ್ರಾಣಾತ್ ಸ್ರವೇದ್ ವಾ ಶ್ರವಣಾನ್ಮಖಾದ್ ವಾ ಪಿತ್ತಾಕ್ತಮಸ್ರಂ
 ತ್ವಪಿ ಪೂಯರಕ್ತಮ್ ||

ಕುರ್ಯಾತ್ ಸ ಪಿತ್ತಃ ಪವನಃ ಕಫಾದೀನ್ ಸಂದೂಷ್ಯ ಚಾರೂಂಷಿ
 ಸದಾಹಪಾಕಮ್ || ೧೦೮ ||

ಅರ್ಥ— ಮೂಗು, ಕಿವಿ ಅಥವಾ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಪಿತ್ತ ಕೂಡಿದ
 ರಕ್ತದ ಸ್ರಾವವಾಗಹತ್ತಿದರೆ ಅದು 'ಪೂಯ ರಕ್ತ' ವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಕೂಡಿ-

ವಾಯುವು ಕಘಾದಿಗಳನ್ನು ಕೆಡಿಸಿ ವಾಹಪಾಕಗಳುಳ್ಳ 'ಅರೂಂಷಿ' ಎಂಬ ರೋಗವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. || ೧೦೮ ||

‘ಕಿಯಂತಃ ಶಿರಸೀಯ’ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಶೀರ್ಷರೋಗಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಲುವಾಗಿ ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಭೃಶಾರ್ತಿಶೂಲಂ ಸ್ಫುರತೀಹ ವಾತಾತ್ ಸಿತ್ತಾತ್ ಸದಾಹಾರ್ತಿ ಕಘಾ
ದ್ಗುರು ಸ್ಯಾತ್ ||

ಸರ್ವೈಸ್ತ್ರಿದೋಷಂ ಕ್ರಮಿಜಂ ಸಕಂಡು ದೌರ್ಗಂಧ್ಯತೋದಾರ್ತಿಯುತಂ
ಶಿರಃ ಸ್ಯಾತ್ || ೧೦೯ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಶೂಲಗಳಿರುವವು. ಪಿತ್ತಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ದಾಹನೋವುಗಳೂ ಕಘಜದಲ್ಲಿ ಜಡತ್ವ ನೋವುಗಳೂ ತ್ರಿದೋಷಜದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಕ್ರಮಿಜದಲ್ಲಿ ತುರಿಕೆ, ದುರ್ಗಂಧ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ ನೋವುಗಳಿರುವವು. || ೧೦೯ ||

ಮುಖರೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮುಖಾನುಯೇ ಮಾರುತಜೇ ತು ಶೋಢಃ ಕಾರ್ಕಶ್ಯರೌಕ್ಷ್ಣ ಪ್ರಬಲಾ
ರುಜಶ್ಚ |
ಕೃಷ್ಣಾರುಣಂ ನಿಷ್ಪತನಂ ಸಶೀತಂ ಪ್ರಸ್ರಂಸನಸ್ಯಂದನತೋದ ಭೇಧಾಃ
||೧೧೦||

ಅರ್ಥ— ವಾತ ಮುಖರೋಗದಲ್ಲಿ ಬಾವು, ಕರ್ಕಶತೆ, ರುಕ್ಷತೆ, ಬಹಳ ನೋವು, ಕೆಂಪು ನಸುಗಟ್ಟು ಶೀತವಾದ ಕಘ, ಸ್ರಂಸನ, (ಹಲ್ಲುಬೀಳೋಣ), ಸ್ಪಂದನ, ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ ಒಡೆದಂತೆ ನೋವುಗಳಿರುವವು. ||೧೧೦||

ತೃಷ್ಣಾಜ್ವರ ಸ್ಫೋಟಿಕದಾಹಸಾಕಾ ಧೂಮಾಯನಂ ಚಾಸ್ಯವದೀ
ರ್ಣತಾ ಚ |

ಪಿತ್ತಾತ್ ಸಮೂರ್ಛಾ ವಿವಿಧಾ ರುಜಶ್ಚ ವರ್ಣಾಶ್ಚ ಶುಕ್ಲಾರುಣ
ವರ್ಣವರ್ಜ್ಯಾಃ ||೧೧೧||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತಜ ಮುಖರೋಗದಲ್ಲಿ ನೀರಡಿಕೆ, ಜ್ವರ, ಬಕ್ಕೆ, ದಾಹ, ಪಾಕ, ಹೊಗೆ ಹೊರಟಂತೆ ಆಗೋಣ, ತುಟೆ ಮುಂತಾದವು ಸೀಳೋಣ,

ಮೂರ್ಛೆ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ತರದ ನೋವುಗಳೂ, ಬಿಳೇ ನಸುಗಟ್ಟು ಹೊತನಾಗಿ ಬೇರೆ ಬಣ್ಣಗಳೂ ಇರುವವು. ||೧೧೧||

ಕಂಡೂರ್ಗುರುತ್ವಂ ಸಿತವಿಜ್ಜಲತ್ವಂ ಸ್ನೇಹೋರುಚಿರ್ಜಾಡ್ಯ ಕಫ ಪ್ರಸೇಕೌ |

ಉತ್ಕ್ಲೇಶಮಂದಾನಲತಾ ಚ ತಂದ್ರಾ ರುಜಶ್ಚ ಮಂದಾಃ ಕಪವಕ್ತ್ರ ರೋಗೇ ||೧೧೨||

ಅರ್ಥ— ಕಫಜ ಮುಖರೋಗದಲ್ಲಿ ತುರಿಕೆ, ಜಡತ್ವ, ಬಾಯಿಯು ಬೆಳ್ಳಗೆ ಜಿಗಟು ಆಗೋಣ, ಸ್ನಿಗ್ಧತೆ, ಅರುಚಿ, ಜಾಡ್ಯ, ಕಫಬೀಳೋಣ, ಉತ್ಕ್ಲೇಶ, ಮಂದಾಗ್ನಿ, ತಂದ್ರೆಗಳಿದ್ದು ನೋವು ಮಂದವಾಗಿರುವದು. ||೧೧೨||

ಸರ್ವಾಣಿ ರೂಪಾಣಿ ತು ವಕ್ತ್ರರೋಗೇ ಭವಂತಿ ಯಸ್ಮಿನ್ ಸ ತು ಸನ್ನಿಪಾತಾತ್ |

ಸಂಸ್ಥಾನದೂಷ್ಯಾಕೃತಿನಾಮುಭೇದಾಚ್ಚೈತೇ ಚತುಃಷಷ್ಟಿಃವಿಧಾ ಭವಂತಿ ||೧೧೩||

ಅರ್ಥ— ಸನ್ನಿಪಾತಜ ಮುಖರೋಗದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಇರುವವು. ಈ ನಾಲ್ಕು ಮುಖರೋಗಗಳು ಸಂಸ್ಥಾನ (ಆಕಾರ) ದೂಷ್ಯ, ಲಕ್ಷಣ, ಹೆಸರುಗಳ ಭೇದದಿಂದ ೬೪ ಪ್ರಕಾರಗಳಿರುತ್ತವೆ. ||೧೧೩||

ಶಾಲಾಕೃತಂತ್ರೇ ವಿಹಿತಾನಿ ತೇಷಾಂ ನಿಮಿತ್ತರೂಪಾಕೃತಿಭೇಷಜಾನಿ || ಯಥಾಪ್ರದೇಶಂಚ ಚತುರ್ವಿಧಸ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ವಕ್ತ್ರಗದಸ್ಯ ವಕ್ಷ್ಯೇ || ೧೧೪ ||

ಅರ್ಥ— ಶಾಲಾಕೃತಂತ್ರದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ ಔಷಧಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ನಾಲ್ಕು ಮುಖ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೇಳುವೆವು. || ೧೧೪ ||

ಮುಖರೋಗವಾದ ಅರುಚಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವಾ ತಾ ದಿ ಭಿಃ ಶೋಕಭಯಾತಿಲೋಭಕ್ರೋಧೈರ್ಮನೋಘ್ನಾ ಶನ ರೂಪಗಂಧೈಃ ||

ಅರೋಚಕಾಃ ಸ್ಯುಃ ಪರಿಹೃಷ್ಟದಂತಃ ಕಷಾಯವಕ್ತ್ರಸ್ಯ ಮತೋಽ ನಿಲೇನ || ೧೧೫ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತಾದಿ ಮೋಷಗಳಿಂದಲೂ, ಶೋಕ, ಭಯ, ಅತಿಲೋಭ, ಕ್ರೋಧ, ಮನೋನಾಶಕ ಆಹಾರ, ರೂಪ, ಗಂಧಗಳಿಂದಲೂ ಅರುಚಿರೋಗ ಗಳುಂಟಾಗುವವು. ವಾತದ ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ದಂತಹರ್ಷ ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಒಗರು ರಸವಿರುವದು. || ೧೧೫ ||

ಕಟ್ಟಿವ್ಲ ಮುಷ್ಟಂ ವಿರಸಂ ಚ ಪೂತಿ ಪಿತ್ತೇನ ವಿದ್ಯಾಲ್ಲವಣಂ ಚ
ವಕ್ತ್ರಮ್ |
ಮಾಧುರ್ಯಪೈಚ್ಛಿಲ್ಯಗುರುತ್ವಶೈತ್ಯ ವಿಬಂಧಸಂಬಂಧಯುತಂ ಕಫೇನ
|| ೧೧೬ ||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತದ ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಯು ಕಹಿ, ಹುಳಿ, ಉಷ್ಣ ಮತ್ತು ಹೊಲಸು ಇರುವದು. ಕಫದ ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಯು ಮಧುರ, ಜಿಗಟು, ಜಡ, ಶೀತವಿದ್ದು ಮಲಬಂಧವಿರುವದು. || ೧೧೬ ||

ಅರೋಚಕೇ ಶೋಕಭಯಾತಿಲೋಭಕ್ರೋಧಾದ್ಯದ್ಯಾಶುಚಿಗಂಧ-
ಜೇ ಸ್ಯಾತ್
ಸ್ವಾಭಾವಿಕಂ ವಕ್ತ್ರಮಥಾರುಚಿಶ್ಚ ತ್ರಿದೋಷಜೇ ನೈಕರಸಂ ಭವೇತ್ತು
|| ೧೧೭ ||

ಅರ್ಥ— ಶೋಕ, ಭಯ, ಅತಿಲೋಭ, ಕ್ರೋಧ ಮುಂತಾದವು ಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬೇಡಾದ ಆಹಾರ, ಮತ್ತು ಅಸಮಿಕ್ರವಾದ ಗಂಧ ದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಯು ರಸವು ಇರುವಂತೆ ಇದ್ದು ಅರುಚಿ ಇರುವದು. ತ್ರಿದೋಷಜ ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕರಸಗಳಿರುವವು. || ೧೧೭ ||

ಕರ್ಣರೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ನಾದೋತ್ತಿರುಕ್ ಕರ್ಣಮಲಸ್ಯ ಶೋಷಃ ಸ್ರಾವಸ್ತನುಶ್ಚಾಶ್ರವಣಂ ಚ
ವಾತಾತ್ ||
ಶೋಥಃ ಸರಾಗೋ ದರಣಂ ವಿದಾಹಃ ಸಪೀತಪೂತಿಶ್ರವಣಂ ಚ
|| ೧೧೮ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತಜ ಕರ್ಣರೋಗದಲ್ಲಿ ಕನಿಯಲ್ಲಿ ಸಪ್ಪಳ, ಬಹಳ ನೋವು, ಕೂಗಣಿಯು ಒಣಗೋಣ, ತೈಲಗನ್ನ ಸ್ರಾವ, ಬಾಧಿಯುಗಳಿರು ವವು. ಪಿತ್ತಜ ಕರ್ಣರೋಗದಲ್ಲಿ ಬಾವು, ಕೆಂಪುಬಣ್ಣ, ನೀಳುಪಿಕೆ, ವಿದಾಹ, ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಹೊಲಸು ಸ್ರಾವವಿರುವದು. || ೧೧೮ ||

ವೈಶ್ವತ್ಯಕಂಡೂಸ್ಥಿರಶೋಫಶುಕ್ಲಸ್ನಿಗ್ಧ ಶ್ರುತಿಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಭವೇಲ್ಪರುಕ್ ಚ ||

ಸರ್ವಾಣಿ ಲಿಂಗಾನಿ ತು ಸನ್ನಿಪಾತಾತ್ ಶ್ರಾವಶ್ಚ ತತ್ರಾಧಿಕದೋಷವರ್ಣಃ || ೧೧೯ ||

ಅರ್ಥ— ಕಫಜ ಕರ್ಣರೋಗದಲ್ಲಿ ಬಾಧಿಯು, ಕಂಡೂ, ಸ್ಥಿರವಾದ ಬಾವು, ಬಿಳೀ ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ರಾವ, ಇವುಗಳಿದ್ದು ನೋವು ಸ್ವಲ್ಪ ಇರುವದು. ತ್ರಿದೋಷಜ ಕರ್ಣರೋಗದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದು ಸ್ರಾವಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾದ ದೋಷದ ಬಣ್ಣವಿರುತ್ತದೆ. || ೧೧೯ ||

ಕಣ್ಣಿನ ರೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಲ್ಪಸ್ತು ರಾಗೋನುಪದೇಹವಾಂಶ್ಚ ಸತೋದಭೇದೋನಿಲಜಾಕ್ಷಿ ರೋಗಃ |

ಪೀತೋಪದೇಹಶ್ಚ ಭೃಶೋಷ್ಣವಾಹೀ ಪಿತ್ತಾತ್ ಸದಾಹೋತಿರುಜಃ ಸರಾಗಃ || ೧೨೦ ||

ಅರ್ಥ— ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣವು ಸ್ವಲ್ಪ, ಪಿಚ್ಚು ಇಲ್ಲದಿರೋಣ, ಚುಚ್ಚಿ ದಂತೆ ಒಡೆದಂತೆ ನೋವುಗಳಿದ್ದರೆ ವಾತಜ ಕಣ್ಣುರೋಗವು. ಹಳದಿ ಪಿಚ್ಚು, ಬಹಳ ಉಷ್ಣಸ್ರಾವ, ದಾಹ, ಬಹಳ ನೋವು, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಗಳಿದ್ದರೆ ಪಿತ್ತಜ ಕಣ್ಣು ರೋಗವು. || ೧೨೦ ||

ಶುಕ್ಲೋಪದೇಹೋ ಬಹುಪಿಚ್ಛಿಲಾಶ್ರು ನೇತ್ರೈ ಕಫಾತ್ ಸ್ಯಾತ್ ಗುರುತಾ ಸಕಂಡೂಃ |

ಸರ್ವಾಣಿ ರೂಪಾಣಿ ತು ಸನ್ನಿಪಾತಾತ್ ಷಟ್ಸಕ್ತಿನೇತ್ರಗದಾಸ್ತು ಭೇದಾತ್ || ೧೨೧ ||

ಅರ್ಥ— ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬಿಳೀ ಪಿಚ್ಚು, ಬಹಳ ಜಿಗಟು ನೀರು, ಜಡತ್ವ ತುರಿಕೆಗಳಿದ್ದರೆ, ಕಫಜನೇತ್ರರೋಗವು, ಸನ್ನಿಪಾತಜನೇತ್ರರೋಗದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. (ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ) ಸಂಸ್ಥಾನ, ದೂಷ್ಯ, ಆಕೃತಿ ನಾಮಗಳ ಭೇದದಿಂದ ೬೬ ಪ್ರಕಾರಗಳಿವೆ. || ೧೨೧ ||

ತೇಷಾಮಭಿವ್ಯಕ್ತಿರತಿಪ್ರದಿಷ್ಟಾ ಶಾಲಾಕೃತಂತ್ರೇಷು ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ಚ | ಪರಾಧಿಕಾರೇಷು ನ ವಿಸ್ತರೋಕ್ತಿಃ ಶಸ್ತ್ರೇತಿ ತೇನಾತ್ರನನಃ ಪ್ರಯತ್ನಃ || ೧೨೨ ||

ಅರ್ಥ— ಶಾಲಾಕೃತ್ಯ ತಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಇವುಗಳ ಲಕ್ಷಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಅದು ಶಾಲಾಕೃತ್ಯಶಾಸ್ತ್ರದ ವಿಷಯವಾದುದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳುವದು ಯೋಗವಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳುವದಿಲ್ಲ. ||೧೨೦||

ಖಾಲಿತ್ಯ ಪಾಲಿತ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತೇಜಃ ಸನಾತಂ ಖಲು ಕೇಶಭೂಮಿಂ ದಗ್ಧ್ವಾ ತು ಕುರ್ಯಾತ್
ಖಲಿತಂ ನರಸ್ಯ |

ಕಿಂಚಿತ್ತು ದಗ್ಧ್ವಾ ಪಲಿತಾನಿ ಕುರ್ಯಾತ್ ಹರಿತ್ ಪ್ರಭತ್ವಂ ಚ
ಶಿರೋರುಹಾಣಾಮ್ ||೧೨೧||

ಅರ್ಥ— ವಾತದಿಂದ ಕೂಡಿದ ತೇಜವು ಕೇಶಗಳ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಖಲಿತಿಯನ್ನೂ ಸ್ವಲ್ಪಮಾತ್ರ ಸುಟ್ಟು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಹಸರು ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿ ಮಾಡಿ ಪಲಿತವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವದು ||೧೨೧||

ಇತ್ಯಾರ್ಧ್ವಜತ್ತುಸ್ಥಗದೈಕದೇಶಃ ಪ್ರೋಕ್ತಶ್ಚಿಕಿತ್ಸಾಂ ಚ ಪರಂ
ನಿಬೋಧ |

ಅತಃಪರಂ ಭೇಷಜಸಂಗ್ರಹಂ ತು ನಿಬೋಧ ಸಂಕ್ಷೇಪತ ಉಚ್ಯಮಾನಮ್
||೧೨೨||

ಅರ್ಥ— ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಜತ್ತುವಿನ ಮೇಲಿನ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಹೇಳಿದೆವು. ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೇಳಿರಿ. ಔಷಧ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳುವೆವು, ಕೇಳಿರಿ. ||೧೨೨||

ನಾತದ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಾತಾತ್ ಸಕಾಸನೈಸ್ವರ್ಯೇ ಸಕ್ವಾರಂ ಪೀನಸೇ ಘ್ರತಮ್ |

ಪಿಬೇದ್ರಸಂ ಪಯಶ್ಶೋಷಂ ಸ್ನೇಹಿಕಂ ಧೂಮಮೋವ ನಾ||೧೨೩||

ಅರ್ಥ— ನಾತದ ಹೂಸ ನೆಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮು, ಸ್ವರಭಂಗಗಳಿದ್ದರೆ ಜನಖಾರ ಶಾಕ ಘ್ರತವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ಉಷ್ಣ ಮಾಂಸ ರಸ, ಅಥವಾ ಹಾಲು ಅಥವಾ ಸ್ನಿಗ್ಧ (ಮುದೆ ಹೇಳಿದೆ) ಧೂಮವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೧೨೩||

ಶತಾಹ್ವಾತ್ಸಗ್ಬಲಾಮೂಲಂ ಸೋನಾಕೈರಂಡ ಮೂಲಜಮ್ |

ಆರಗ್ವಧಂ ಪಿಬೇದ್ವರ್ತಿಂ ಮಧೂಚ್ಛಿಷ್ಟವಸಾಘೃತೈಃ ||೧೨೬||

ಅರ್ಥ— ಬಡೇಸೋವು, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ಬಲಾಮೂಲ, ಹೆಮ್ಮರ, ಔಡಲಬೇರು, ಕರ್ಪೇತೋಟಿ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಮೇಣ, ನೆಣ, ಶುಪ್ಪ ಕೂಡಿಸಿ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅದರ ಹೊಗೆಯನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಅಥವಾ ಸಘೃತಾನ್ ಸಕ್ತಾನ್ ಕೃತ್ವಾ ಮಲ್ಲಕಸಂಪುಟೇ ||

ನನಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯವತಾಂ ಧೂನುಂ ವೈದ್ಯಃ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||೧೨೭||

ಅರ್ಥ— ಅಥವಾ ಪರಿವಾಣದ ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ ಸಕ್ತ ಮತ್ತು ಘೃತ ಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಧೂನುವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೨೭||

ಶಂಖಮೂರ್ಧಂ ಲಲಾಟಾಂತೇ ಪಾಣಿಸ್ವೇದೋಪನಾಹನಮ್ ||

ಸ್ವಚ್ಯುಕ್ತೇ ಪ್ಲವಧುಸ್ರಾವರೋದಾಧೌ ಸಂಕರಾದಯಃ ||೧೨೮||

ಅರ್ಥ— ಶಂಖ, ತಲೆ, ಹಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಯಿಂದ ಅಥವಾ ಪೋಟೀಸಿ ನಿಂದ ಕಾವು ಕೊಡಬೇಕು. ಶೀನು ಸ್ರಾವಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧಮಾಡಿದ್ದರೆ, ಅಭ್ಯಂಗಮಾಡಿ ಸಂಕರ ಮುಂತಾದ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೨೮||

ಘ್ರೇಯಾ ರೋಹಿಷತರ್ಕಾರೀ ವಚಾ ಜೀರಕಚೋರಕಾಃ ||

ತ್ಸಕ್ ಪತ್ರಮರಿಚೈಲಾನಾಂ ಚೂರ್ಣಾ ವಾ ಸೋಪಕುಂಚಿಕಾಃ ||೧೨೯||

ಅರ್ಥ— ಗಂಧತ್ವಣ, ತರ್ಕಾರಿ, (ಹೂಸಲಕ್ಕಿ) ಬಜಿ, ಜೀರಿಗೆ ಕಿರ ಮಾಜಿ ಅಜವಾನ ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ತವಗಲಪತ್ರ, ಮೆಣಸು, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಕರೇ ಜೀರಿಗೆಗಳ ಚೂರ್ಣದ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೨೯||

ಸ್ರೋತಶೃಂಗಾಟಿನಾಸಾಕ್ಷಿಶೋಷೇ ತೈಲಂ ಚ ನಾವನಮ್ || ೧೩೦ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ರೋತಸ್ಸು, ಶೃಂಗಾಟಿ, ಮರ್ಮ, ಮೂಗು, ಕಣ್ಣುಗಳ ರೋಷವಿದ್ದರೆ, ತೈಲದ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೩೦||

ಅಣು ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪ್ರಬಾವ್ಯಾಜೇ ತಿಲಾನ್ ಕ್ಷೀರೇ ತೇನ ಪಿಷ್ಪಾನ್ ತದುಷ್ಠಣಾ || ೧೩೧ ||

ಮಂದಸ್ವಿನ್ನಾನ್ ಸಯಷ್ಟ್ಯಾಹ್ವಾನ್ ಚೂರ್ಣಾಂಸ್ತೇನೈವಪೀಡಯೇತ್ ||
 ದಶಮೂಲಸ್ಯನಿಕ್ಷಾಫೇರಾಸ್ತು ಮಧುಕಕಲ್ಮವತ್ || ೧೩೧ ||
 ಸಿದ್ಧಂ ಸಸ್ಯಂಧವಮ್ ತೈಲಂ ದಶಕೃತ್ವೋಽಣು ತತ್ ಸ್ಮೃತಮ್ ||
 || ೧೩೧ || ||

ಅರ್ಥ — ಕರೇ ಎಳ್ಳುಗಳನ್ನು ಅಡಿಸ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ನನಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ
 ಅರೆದು ಅಡಿಸ ಹಾಲು ಹಾಕಿದ ಕೊಡದ ಬಾಯಿಗೆ ಅರಿವೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿ, ಅದ
 ರಲ್ಲಿ ಈ ಕಲ್ಮವನ್ನು ಹಾಕಿ ಮೇಲೆ ಪರಿವಾಣದಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಹಾಲಿನ ಉಗಿ
 ಯಿಂದ ಬೇಯಿಸಿ ಜ್ವೇಷ್ಮಮಧು ಕೂಡಿಸಿ, ಆ ಹಾಲನ್ನೇ ಹಾಕಿ ಹಿಂಡಬೇಕು
 ಅದರಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕುಪಾಲು ದಶಮೂಲದ ಕಷಾಯ, ೪ನೇ ಪಾಲು ರಾಸೈ, ಜೇಷ್ಠ
 ಮಧುಗಳ ಕಲ್ಮಮತ್ತು ಸ್ಯಂಧವಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ||೧೩೧|| ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧ
 ಮಾಡಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಹತ್ತ ಸಾರೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಅಣುತೈಲವಾಗುತ್ತದೆ. ೧೩೧||

ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ಯಾಸ್ಥಾಪನೈರ್ದೋಷಂ ನಿರ್ಹರೇದ್ವಾತಪೀನಸೇ || ೧೩೨ ||
 ಸ್ನಿಗ್ಧಾನೋಷ್ಣೈಶ್ಚ ಲಘ್ವನ್ನಂ ಗ್ರಾಮ್ಯಾದೀನಾಂ ರಸೈರ್ಹಿತಮ್ ||
 ಉಷ್ಣಾಂಬುನಾ ಸ್ನಾನಪಾನಂ ನಿವಾತೋಷ್ಣ ಪ್ರತಿಶ್ರಯಃ || ೧೩೩ ||

ಅರ್ಥ — ವಾತಪೀನಸದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯನ್ನು ಸ್ನಿಗ್ಧಮಾಡಿ, ಅಸ್ಥಾಪನ
 ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ದೋಷಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಅಮೇಲೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ,
 ಹುಳಿ, ಉಷ್ಣವಾಗಿದ್ದ ಗ್ರಾಮ್ಯ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸರಸದೊಡನೆ
 ಹಗುರು ಆಹಾರವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಬಿಸಿನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ-ಪಾನಗಳನ್ನು
 ಮಾಡಬೇಕು. ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ||೧೩೩||

ಚಿಂತಾಮೃತವಾಯು ವ್ಯಾಯಾಮ ವಾಕ್ಚೇಷ್ಟ್ಯವಿರತೋಭವೇತ್ |
 ವಾತಜೇ ಪೀನಸೇ ಧೀಮಾನಿಚ್ಛನ್ನೇವಾತ್ಮನೋಹಿತಮ್ ||೧೩೪||

ಅರ್ಥ — ತನ್ನ ಹಿತವನ್ನು ಇಚ್ಛಿಸುವಂಥ ವಾತಪೀನಸರೋಗಿಯು
 ಚಿಂತೆ, ಮೈಥುನ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಮಾತಾಡೋಣ, ನಡಿಯೋಣಗಳನ್ನು
 ಮಾಡಬಾರದು. ||೧೩೪||

ಪಿತೃಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಿತೇ ಸರ್ಪಿಃ ಪಿಬೇತ್ ಸಿದ್ಧಂ ಶೃಂಗವೇರಶೃತಂ ಪಯಃ |
 ಸಾಚನಾರ್ಥೇ ಪಿಬೇತ್ ಪಕ್ಷೇ ಕಾರ್ಯಂ ಮೂರ್ಧನಿರೇಚನಂ ||೧೩೫||

ಅರ್ಥ— ಸಿತ್ತದ ಪೀನಸದಲ್ಲಿ ಅಮದ ಪಚನಕ್ಕಾಗಿ ಸುಂಠಿಯಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವನ್ನು ಅಥವಾ ಶುಂಠಿಕ ಕುಡಿಸಿದ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯವು ವಕ್ಷವಾಗಲು (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ಶಿರೋವಿರೇಚನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೩೫||

ಪಾಠಾದ್ವಿರಜನೀಮೂರ್ವ್ಯಾ ಪಿಪ್ಪಲೀಚಾತಿಪಲ್ಲವೈಃ ||

ದಂತ್ಯಾ ಚ ಸಿದ್ಧಂ ತತ್ ತೋಯಂ ನಸ್ಯಂ ಸ್ಯಾತ್ ಪಕ್ಷಪೀನಸೇ || ೧೩೬ ||

ಅರ್ಥ— ಅಗಲಶುಂಠಿ, ಅರಿಷಣ, ಮರಅರಿಷಣ, ಪೆಗ್ಗೂರಟಿಗೆ, ಪಿಪ್ಪಲಿ, ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬಳ್ಳಿಯ ಎಲೆ, ದಂತೀಮೂಲ, ಇವುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಕಷಾಯವು ಪಕ್ಷಪೀನಸದಲ್ಲಿ ವಿರೇಚನ ನಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ||೧೩೬||

ಪೂಯಾಸ್ರರಕ್ತಪಿತ್ತಘ್ನಾಃ ಕಷಾಯಾ ನಾವನಾನಿ ಚ ||

ಪಾಕದಾಹಾಡ್ಯರೂಕ್ಷೇಷು ಶೀತಾಃ ಸೇಕಾಃ ಪ್ರಲೇಪನಾಃ || ೧೩೭ ||

ಅರ್ಥ— ನಾಸಾಪಾಕ, ದಾಹ, ರುಕ್ಷತೆಗಳಿದ್ದರೆ, ಕೀವು, ರಕ್ತ, ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೋಷನಾಶಕವಾದ ಕಷಾಯ, ನಸ್ಯ, ಸೇಚನ, ಲೇಪನಗಳನ್ನು ತಣ್ಣಗೆ ಮಾಡಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೩೭||

ಸ್ನೇಹನಸ್ಯೋಪಚಾರಾಶ್ಚ ಕಷಾಯಾಃ ಸ್ವಾದುಶೀತಲಾಃ ||

ಮಂದಪಿತ್ತೇ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯೇ ಸ್ನಿಗ್ಧೈಃ ಕುರ್ಯಾದ್ವಿರೇಚನಮ್ || ೧೩೮ ||

ಅರ್ಥ— ಮಧುರ, ಶೀತಲವಾದ ಸ್ನೇಹದ ನಸ್ಯ ಕಷಾಯಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪ ಪಿತ್ತವಿದ್ದ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೩೮||

ಕಫಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಗೌರವಾರೇಚಕೇಷ್ವಾದೌ ಲಂಘನಂ ಕಫಪೀನಸೇ ||

ಸ್ವೇದಾಃ ಸೇಕಾರ್ಚ ಪಾಕಾರ್ಥಂ ಲಿಪ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಸರ್ಪಿಷಾ || ೧೩೯ ||

ಅರ್ಥ— ಕಫಪೀನಸದಲ್ಲಿ ಜಡತ್ವ ಅರುಚಿಗಳು ಇದ್ದರೆ, ಮೊದಲು ಲಂಘನವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ, ಅಮ ಪಾಚನಕ್ಕಾಗಿ ತಲೆಗೆ ತುಪ್ಪವನ್ನು ತೊಡೆದು ಸ್ವೇದ ಸೇಕಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೩೯||

ಲಶುನಂ ಮುದ್ಗಚೂರ್ಣೇನ ವ್ಯೋಷಕೃಷ್ಣರಘುತ್ವೈರ್ಯುತಮ್ ||

ದೇಯಂ ಕಫಘ್ನವಮನಮುತ್ಕ್ಲಿಷ್ಟಶ್ಲೇಷ್ಮಣೇಹಿತಮ್ || ೧೪೦ ||

ಅರ್ಥ— ಹೆಸರಹಿಟ್ಟು, ತ್ರಿಕಟು, ಜವಖಾರ, ಘೃತಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ, ಬಳ್ಳಿಳ್ಳಿಯ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಕಫವು ಕೆರಳಿದ್ದರೆ ಕಫನಾಶಕ ವಮನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೪೦||

ಅಪೀನಸೇ ಪೂತಿನಸ್ಯೇ ಘ್ರಾಣಾಸ್ರಾವೇ ಸಕಂಡುಕೇ ||

ಧೂಮಃ ಶಸ್ತೋನವಪೀಡಸ್ಯ ಕಟುಭಿಃ ಕಫಪೀನಸೇ || ೧೪೧ ||

ಅರ್ಥ— ಅಪೀನಸ, ಪೂತಿನಸ್ಯ, ಘ್ರಾಣಾಸ್ರಾವ, ಕಂಡುಗಳು ಇದ್ದರೆ ಧೂಮ ಮತ್ತು ಅವಪೀಡ (ಕಲ್ಪಮಾಡಿ ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂಡುವ ಔಷಧ)ಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಕಫ ಪೀನಸದಲ್ಲಿ ಕಾರ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅವಪೀಡ ಕವು ಹಿತಕರವಾಗಿದೆ. ||೧೪೧||

ಮನಶಿಲಾವಚಾವ್ಯೋಷವಿಡಂಗಂ ಹಿಂಗುಗುಗುಲುಃ |

ಚೂರ್ಣೈಃ ಸ್ರಾಯಃ ಪ್ರಧಮನಃ ಕಟುಭಿಸ್ತ್ರಪಲೈಃ ಸಹ || ೧೪೨ ||

ಅರ್ಥ— ಮನಶಿಲಾ, ಬಜಿ, ತ್ರಿಕಟು, ವಾವಡಿಂಗ, ಇಂಗು, ಗುಗ್ಗುಳಗಳ ಚೂರ್ಣಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ತ್ರಿಫಲಾ ಮತ್ತು (ಮೆಣಸು ಮುಂತಾದ) ಕಾರ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಪ್ರಧಮನನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೪೨||

ಭಾರ್ಗೀಮದನತರ್ಕಾರೀ ಸುರಸಾದಿವಿಸಾಚಿತಮ್ |

ತೈಲಂ ಸರ್ಷಪಜಂ ಬಲ್ಯಂ ಕಫಪೀನಸಶಾಂತಯೇ || ೧೪೩ ||

ಅರ್ಥ— ಗಂಟೆಭಾರಂಗಿ, ಮದನಫಲ, ಹೊಸಲಕ್ಕಿ ಮತ್ತು ಸುರಸಾದಿ ಗಣಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಸಾಸಿವೆ ತೈಲವು ಬಲವರ್ಧಕವೂ ಕಫಪೀನಸ ನಾಶಕವೂ ಆಗಿದೆ. ||೧೪೩||

ಆರ್ತಕಾಲಾವಚಾಲಂ ಚ ವಿಡಂಗಂ ಕುಷ್ಮಪಿಪ್ಪಲೀ |

ಕೃತ್ವಾ ಕಲ್ಪಂ ಕರಂಜಂ ಚ ತೈಲಂ ತೈಃ ಸಾರ್ಷಪಂ ಪಚೇತ್ || ೧೪೪ ||

ಪಾಕಾನ್ಮುಕ್ತೇ ಘನೇನಸ್ಯಮೇತನ್ಮೇದೋಽನ್ವಿತೇ ಕಫೇ |

ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ಯ ವ್ಯಾಹತೇ ವೇಗೇ ಛೇದನಂ ಕಫಪೀನಸೇ || ೧೪೫ ||

ಅರ್ಥ— ಕೋಷ್ಠ, ಅಗುರು, ಬಜಿ, ಹರಿತಾಳ, ವಾವಡಿಂಗ ಕೋಷ್ಠ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಹುಲಗಲಿ ಬೀಜ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಸಾಸಿವೆ

ಎಣ್ಣೆಯು. ||೧೪೪|| ಪಾಕದಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮೇದಯುಕ್ತ ಕಫವು ಬೀಳು
ತ್ತಿದ್ದರೆ ಇದು ಉತ್ತಮ ನಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕಫಪೀನಸದಲ್ಲಿ ವೇಗದ ಪ್ರತಿ
ಬಂಧವಿರಲು ಸ್ನಿಗ್ಧಮಾಡಿ (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ವಮನಕೊಡಬೇಕು. ||೧೪೫||

ವಮನೀಯ ಶೃತಕ್ಷೀರ ತಿಲಮಾಷಯವಾಗುನಾ |

ಯವಾಗ್ವಾನುದನಕ್ಷೀರ ತಿಲಮಾಷೋಪಸಿದ್ಧಯಾ

||೧೪೬||

ಅರ್ಥ— ವಾಮಕ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿದ ಹಾಲು ಮತ್ತು
ಎಳ್ಳು, ಉದ್ದುಗಳ ಪೇಯದಿಂದ ಅಥವಾ ಮದನಫಲ, ಹಾಲು ಎಳ್ಳು,
ಉದ್ದು ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಪೇಯದಿಂದ ವಾಂತಿಮಾಡಿಸಬೇಕು. ||೧೪೬||

ಕಫಗ್ನುನುನ್ನಂ ವಾರ್ತಾಕ ಕುಲತ್ಥಾ ಡಕಿಮುದ್ಗಜಾಃ |

ಯೂಷಾಃ ಸಕುಲಕವ್ಯೋಷಾಃ ಶಸ್ತಾಸ್ತೋಯೋಷ್ಠ ಸೇವಿನಃ ||೧೪೭||

ಅರ್ಥ— ಕಫನಾಶಕ ಅನ್ನ, ಬದನಿ, ಹುರಳಿ, ತೊಗರಿ, ಹೆಸರು,
ಪಡುವಲ, ತ್ರಿಕಟುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕಟ್ಟು ಮತ್ತು ಬಿಸಿಸೀರು ಇವು ಅವನಿಗೆ
ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. ||೧೪೭||

ತ್ರಿದೋಷಜ ಪೀನಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸರ್ವಜಿತ್ ಪೀನಸೇ ದುಷ್ವೇ ಕಾರ್ಯಂ ಶೋಫೇ ತು ಶೋಫನುತ್ |

ಕ್ಷ್ಣಾರೋಗೈರ್ಬುದಾದಿಮಾಂಸೇಷು ಕ್ರಿಯಾ ಸರ್ವೇಷ್ಟವೇಷ್ಟ್ಯ ಚ ||೧೪೮||

ಅರ್ಥ— ದುಷ್ಕ ಪೀನಸದಲ್ಲಿ ತ್ರಿದೋಷನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡ
ಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಬಾವು ಇದ್ದರೆ ಬಾವುನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.
ಅರ್ಬುದ, ಅಧಿವ್ರಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಅಪೀನಸ
ಮುಂತಾದ ನಾನಾರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ವಿಶೇಷವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೪೮||

ನಾಸಾರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಿ, ಶಿರೋರೋಗ, ಮುಖರೋಗ, ಕರ್ಣ
ರೋಗ, ಕಣ್ಣುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಹೊರಟು, ಮೊದಲು ಶಿರೋರೋಗ
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಾತಿಕೇ ಶಿರಸೋ ರೋಗೇಷ್ವೇಹಸ್ವೇದಾನ್ ಸನಾವನಾನ್ |

ಪಾನಾನ್ಮಮುಪನಾಹಾಂಶ್ಚ ಕುರ್ಯಾದ್ ವಾತಾಮಯಾಪಹಾನ್

||೧೪೯||

ಅರ್ಥ—ವಾತಜ ಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ನ್ನೇಹ, ಸ್ಪೇದ, ನಸ್ಯಗಳನ್ನು
ವಾತನಾಶಕ ಪಾನ, ಆಹಾರ, ಉಪನಾಹಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೪೯||

ತೈಲಭೃಷ್ಟೈರಗುರ್ವಾದ್ಯೈಃ ಸುಖೋಷ್ಣೈಶ್ಚೋಷನಾಹನಮ್ ||
ಜೀವನೈಃ ಸುಮನಸಾ ಮತ್ಸ್ಯಮಾಂಸೈಶ್ಚ ಶಸ್ಯತೇ ||೧೫೦||

ಅರ್ಥ—(ಜ್ವರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಅಗುರ್ವಾದಿ ತೈಲಮಾಡುವಾಗ ಹೇಳಿದ)
ಅಗುರ್ವಾದಿ ಗುಣವನ್ನು ತೈಲದಲ್ಲಿ ಕರಿದು, ತಾಳುವಷ್ಟು ಬಿಸಿಯಿರುವಾಗಲೇ
ಅದನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಆದರಂತೆ ಜೀವನೀಯ ಗಣಗಳಿಂದ ಹೂವುಗಳಿಂದ
ಅಥವಾ ನೊನಮಾಂಸಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಉಪನಾಹಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕು.
||೧೫೦||

ರಾಸ್ನಾದಿ ತೈಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರಾಸ್ನಾಸ್ಥಿರಾದಿಭಿಃ ಸಿದ್ಧಂ ಸಕ್ಷೀರಂ ನಸ್ಯಮಾರ್ತಿನುತ್ ||
ತೈಲಂ ರಾಸ್ನಾದ್ವಿಕಾಕೋಲಿ ಶರ್ಕರಾಭಿರಥಾಪಿ ವಾ ||೧೫೧||

ಅರ್ಥ—ರಾಸ್ನಾ, ಲಘುಪಂಚಮೂಲ ಕಲ್ಪಗಳಿಂದ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧ
ಮಾಡಿದ ಅಥವಾ ರಾಸ್ನಾ, ಕಾಕೋಲಿ, ಪ್ರೇರಕಾಕೋಲಿ, ಸಕ್ಕರೆಗಳ ಕಲ್ಪ
ದಿಂದ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲದ ನಸ್ಯವು ವಾತಜಶಿರೋವೃಥೆಯನ್ನು
ಕಳೆಯುವದು. ||೧೫೧||

ಬಲಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬಲಾನುಧುಕಯಷ್ಟ್ವಾಹ್ವ ವಿದಾರೀ ಚಂದನೋತ್ಪಲೈಃ ||
ಜೀವಕರ್ಷಭಕದ್ರಾಷಾ ಶರ್ಕರಾಭಿಶ್ಚ ಸಾಧಿತಃ ||೧೫೨||
ಪ್ರಸ್ಥಸ್ತೈಲಸ್ಯ ಸಕ್ಷೀರೋ ಜಾಂಗಲಾದ್ಧೃತುಲಾರಸೇ ||
ನಸ್ಯಂ ಸರ್ವೋರ್ಧ್ವಜತ್ರುತಃ ವಾತಪಿತ್ತಾಮಯಾಪಹಮ್ ||೧೫೩||

ಅರ್ಥ—ಬಲಾಮೂಲ, ಇಷ್ಟೇ ಹೂವು, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ನೆಲಗುಂಬಳ,
ಚಂದನ, ನೀಲಕಮಲ, ಜೀವಕ, ಋಷಭಕ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಸಕ್ಕರೆಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ
||೧೫೨|| ೧೨೮ ತೊಲಿ ಹಾಲು, ೨೦೦ ತೊಲಿ ಜಾಂಗಲ ಮಾಂಸಗಳಲ್ಲಿ
ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ೧೨೮ ತೊಲಿ ತೈಲವು ಕುತ್ತಿಗೆ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ವಾತ ಪಿತ್ತರೋಗ
ನಾಶಕ ನಸ್ಯವಾಗಿರುವದು. ||೧೫೩||

ಲಘು ಮಯೂರ ಘೃತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದಶಮೂಲಬಲಾರಾಸ್ನಾ ತ್ರಿಫಲಾ ಮಧುಕೈಃ ಸಹ ||
 ಮಾಯೂರಂ ಪಕ್ಷಪಿತ್ತಾಂತ್ರಶಕೃತ್‌ಪಾದಾಸ್ಯವರ್ಜಿತಮ್ ||೧೫೪||
 ಜಲೇ ಪಕ್ತ್ವಾ ಘೃತಪ್ರಸ್ಥಂ ತಸ್ಮಿನ್ ಕ್ಷೀರಸಮಂ ಪಚೇತ್ ||
 ಮಧುರೈಃ ಕಾರ್ಷಿಕೈಃ ಕಲ್ಪೈಃ ಶಿರೋರೋಗಾದಿಪಹಮ್ ||೧೫೫||
 ಕರ್ಣನಾಸಾಕ್ಷಿಜಿಹ್ವಾಸ್ಥಗಲರೋಗವಿನಾಶನಮ್ ||
 ಮಾಯೂರಮಿತಿ ವಿಖ್ಯಾತಮೂರ್ಧ್ವಜತ್ರಗದಾಪಹಮ್ ||೧೫೬||

ಅರ್ಥ— ದಶಮೂಲ, ಬಲಾಮೂಲ, ರಾಸ್ನೆ, ತ್ರಿಫಲಾ, ಜೇಷ್ಠ ಮಧು ಈ ಹದಿನಾರು ಔಷಧಗಳನ್ನು ಆರಾರು ತೊಲೆಗಳಂತೆ ಒಟ್ಟು ೯೬ ತೊಲೆ, ಪಕ್ಷಪಿತ್ತ ಅಂತ್ರಮಲ, ಕಾಲುಮೋರೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿದ ನವಿಲಿನ (ಮಾಂಸ ಅಸ್ಥಿ) ದೇಹವನ್ನು ೯೬ ತೊಲೆತೆಗೆದುಕೊಂಡು ||೧೫೪|| ಎಂಟು ಪಾಲು ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ, ೩ ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದು ತೊಲೆ ಜೀವನೀಯ ಮತ್ತು ಕಾಕೋಲಿ ಗಣದ ಔಷಧಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ಮಾಯೂರವೆಂಬ ವಿಖ್ಯಾತ ಘೃತವು. ಇದರ ನಸ್ಯವು ತಲೆಶೂಲಿ, ಅರ್ಧಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ||೧೫೫|| ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಕಣ್ಣು, ನಾಲಿಗೆ, ಮುಖ, ಕಂಠಗಳ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಕಳೆಯುವದು. ||೧೫೬||

ಮಹಾಮಾಯೂರ ಘೃತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಏತೇನೈವ ಕಷಾಯೇಣ ಘೃತಪ್ರಸ್ಥಂ ವಿಸಾಚಯೇತ್ ||
 ಚತುರ್ಗುಣೇನ ಪಯಸಾ ಕಲ್ಪೈರೇಭಿಶ್ಚ ಕಾರ್ಷಿಕೈಃ || ೧೫೭ ||
 ಜೀವಂತೀ ತ್ರಿಫಲಾ ಮೇದಾ ಮೃದ್ವೀಕರ್ಧಿಪರೂಷಕೈಃ ||
 ಸಮಾಂಗಾಚವಿಕಾಭಾರ್ಗೀ ಕಾಶ್ಮರೀಕರ್ಕಟಾಹ್ವಯೈಃ ||೧೫೮||
 ಆತ್ಮಗುಪ್ತಾಮಹಾಮೇದಾತಾಲಮಿಜೂರನುಸ್ತಕೈಃ ||
 ಮೃಣಾಲಬಿಸಮಿಜೂರನುಧುಕೈಶ್ಚ ಸಜೀರಕೈಃ ||೧೫೯||
 ಶತಾನರೀ ವಿದಾರೀಕ್ಷು ಬೃಹತೀಸಾರಿವಾಯುಗೈಃ ||
 ಮೂರ್ನಾಶ್ಚ ದಂಷ್ಟ್ರಷ್ಠಭಕಶೃಂಗಾಟಕಕಶೇರುಕೈಃ ||೧೬೦||

ರಾಸ್ತಾ ಸ್ಥಿರಾ ತಾನುಲಕೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮಲಾಶಿಷಾಷ್ಟರೈಃ ||
 ಪುನರ್ನವಾ ತು ಗಾಕ್ಷೀರೀ ಕಾಕೋಲೀ ಧನ್ವಯಾಸಕೈಃ ||೧೬೧||
 ಮಧುಕಾಕ್ಷೋಡಬಾದಾನು ಮುಂಜಾತಾಭಿಷುಕ್ಪರಸಿ ||
 ದ್ರವ್ಯೇರೇಭಿಯಢಾಲಾಭಂ ಪೂರ್ವಕಲ್ಪೇನ ಸಾಧಿತಮ್ ||೧೬೨||
 ಪಾನೇ ನಸ್ಯೇ ತಥಾಭ್ಯಂಗೇ ಬಸ್ತೌ ಚೈತತ್ ಪ್ರದಾಪಯೇತ್ ||
 ಶಿರೋರೋಗೇಷು ಸರ್ವೇಷು ಕಾಸೇ ಶ್ವಾಸೇ ಚ ದಾರುಣೇ ||೧೬೩||
 ಮನ್ಯಾಪೃಷ್ಠಗ್ರಹೇ ಶೋಷೇ ಸ್ವರಭೇದೇ ತಥಾದಿತ್ಯೇ ||
 ಯೋನ್ಯಸ್ಯ ಕ್ ಶುಕ್ರದೋಷೇಷು ಶಸ್ತ್ರಂ ವಂಧ್ಯಾಸುತಪ್ರದಮ್ ||೧೬೪||
 ಋತುಸ್ನಾತಾ ತಥಾ ನಾರೀ ಪೀತ್ವಾ ಪುತ್ರಂ ಪ್ರಸೂಯತೇ ||
 ಮಹಾನಾಯೂರನಿತ್ಯೇತತ್ ಘೃತನಾತ್ರೇಯಪೂಜಿತಮ್ ||೧೬೫||
 ಅಮುಖಃ ಕುಕ್ಕುಟೈಹಂಸೈಃ ಶಶೈಶ್ಚಾಪಿ ಹಿ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ ||
 ಕಲ್ಪೇನಾನೇನ ನಿಪಚೇತ್ ಸರ್ಪಿರೂರ್ಧ್ವಗದಾಪಹಮ್ ||೧೬೬||

ಅರ್ಥ— ಇದೇ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ದಶಮೂಲಾದಿ ಕಷಾಯ ಮತ್ತು
 ಹಾಲು ೫೧-೫೧ ತೊಲಿ ಕೂಡಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ||೧೫೭|| ಜೀವಂತಿ, ತ್ರಿಫಲೆ,
 ಮೇದಾ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಋದ್ಧಿ, ಸರೂಷಕ, ಮಂಜಿಷ್ಠಾ, ಚವಿಕಾ, ಗಂಟಭಾರಂಗಿ,
 ಕಾಶೂರಿ (ಶಿವನ್ನಿ), ಕಾಕಡಶಿಂಗಿ ||೧೫೮|| ನಸುಗುನ್ನಿ ಬೀಜ, ಮಹಾ
 ಮೇದಾ, ತಾಡವೃಕ್ಷದ ತುದಿ, ಖರ್ಜೂರ ವೃಕ್ಷದ ತುದಿ, ಕಮಲದದೇಟು.
 ಬಿಸ, (ಕಮಲದ ದೊಡ್ಡ ದೇಟು), ಉತ್ತತ್ತಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಜೀರಿಗೆ ||೧೫೯||
 ಶತಾವರಿ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಕಬ್ಬು, ನೆಲಗುಳ್ಳ, ಹೆಬ್ಬಗುಳ್ಳ, ಕಪ್ಪು ಕೆಂಪು
 ಅನಂತಮೂಲ, ಹೆಗ್ಗೂರಟಗಿ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಶಿಂಗಾದೆ, ಕಶೇರುಕ (ಕೋತಿಗಡ್ಡೆ)
 ||೧೬೦|| ರಾಸ್ತಾ, ಒಂದೆಲೆ ಹೊನ್ನೆ, ನೆಲನೆಲ್ಲಿ, ಸಣ್ಣಯಾಲಕ್ಕಿ, ಕಚೋರಾ,
 ಪುಷ್ಕರ ಮೂಲ, ಬಿಳೇ ಗಣಜಲಬೇರು, ವಂಶಶೋಚನ, ಕಾಕೋಲಿ, ನೆಲ
 ಇಂಗಳ, ||೧೬೧|| ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಅಕ್ರೋಡ, ಬದಾಮ, ಮುಂಜಾತ (ಕಂದ
 ವಿಶೇಷ) ಅಭಿಷುಕ (ಪಿಸ್ತೆ) ಈ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಷ್ಟುದ್ರವ್ಯಗಳ ೧-೧ ತೊಲೆ
 ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿ ಮೇಲಿನಂತೆಯೇ ೧೭೮ ತೊಲೆ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧ
 ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೬೨|| ಇದನ್ನು ಪಾನ, ನಸ್ಯ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ
 ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇದು ಎಲ್ಲ ತಲೆಶಾಲಿಗಳಲ್ಲಿ, ಭಯಂಕರವಾದ
 ಕೆಮ್ಮು-ದಮ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ||೧೬೩|| ಹೆಡಕು ಬಿನ್ನುಗಳ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿ, ಶೋಷ

ಸ್ವರಭೇದ, ಆರ್ದ್ರತ, ಯೋನಿರೋಗ, ರಜೋದೋಷ, ಶುಕ್ರದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಸ್ತವಾಗಿದೆ. ಬಂಜೆಗೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೊಡುವದು. ||೧೬೪||
 ಶುತುಸ್ವಾತಳಾದ ಸ್ತ್ರೀಯು ಇದನ್ನು ಕುಡಿದರೆ ಗಂಡು ಮಗುವನ್ನು ಹೆಗುವಳು. ಇದು ಮಹಾವಾಯೂರ ಘೃತವು, ಆಶ್ರೇಯ ಮುಷಿಗಳಿಗೆ ಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ||೧೬೫|| ಇದರಂತೆ ಇಲಿ, ಕೋಳಿ, ಹಂಪ, ಮೊಲಗಳ ಕಷಾಯದಿಂದ ಬುದ್ಧಿವಂತನಾದ ವೈದ್ಯನು ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ಕುತ್ತಿಗೆ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ||೧೬೬||

ಪಿತ್ತಜ ಶಿರೋರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪೈತ್ತೇ ಘೃತಂ ಪಯಃ ಸೇಕಾಃ ಶೀತಾ ಲೇಪಾಃ ಸನಾವನಾಃ ||
 ಜೀವನೀಯಾನಿ ಸಸೀಕಂಷಿ ಪಾನಾನ್ಮಂ ಚಾಪಿ ಪಿತ್ತಸುತ್ ||೧೬೭||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತಜ ಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ಘೃತ, ಹಾಲು, (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ತಣ್ಣಗಿನ ಪರಿಷೇಕ, ಲೇಪ, ನಸ್ಯ, ಜೀವನೀಯ ಘೃತ, ಪಿತ್ತನಾರಕ ಅನ್ನಪಾನಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ||೧೬೭||

ಚಂದನೋಶೀರಯಷ್ಪಾಹ್ವ ಬಲಾವ್ಯಾಘ್ರನಖೋತ್ಪಲೈಃ |
 ಕ್ಷೀರಪಿಷ್ಟೈಃ ಪ್ರದೇಹಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶೃತ್ಯೈರ್ವಾ ಪರಿಷೇಚನಮ್ ||೧೬೮||

ಅರ್ಥ—ಚಂದನ, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಬಲಾಮೂಲ, ವ್ಯಾಘ್ರನಖ, ನೀಲಕಮಲಗಳನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಆರೆದು ಲೇಪಿಸುವನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಪರಿಷೇಕವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೬೮||

ತ್ವಕ್ಪತ್ರಶರ್ಕರಾಕಲ್ಮಃ ಸುಪಿಷ್ಟಸ್ತಂಡಲಾಂಬುನಾ |
 ಕಾಯೋರ್ವಪೀಡಃ ಸರ್ಪಿಶ್ಚ ನಸ್ಯಂ ತಸ್ಯಾನುಪೈತ್ತಿಕೇ ||೧೬೯||

ಅರ್ಥ—ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ತಮಾಲಪತ್ರ, ಸಕ್ಕರೆಗಳ ಕಲ್ಮವನ್ನು ಅಗ್ನಿ ತೊಳೆದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಆರೆದು, ಅದಿನಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂಡಿ, ಅನಂತರ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ||೧೬೯||

ಯಷ್ಪಾಹ್ವ ಚಂದನಾನಂತಂ ಕ್ಷೀರಸಿದ್ಧಂ ಹಿತಂ ಘೃತಮ್ ||
 ನಾನನಂ ಶರ್ಕರಾದ್ರಾಕ್ಷಾನುಧುಕೈಶ್ಚಾಪಿ ಪಿತ್ತಜೇ ||೧೭೦||

ಅರ್ಥ— ಘೃತವು ನಾಲ್ಕನೇ ಪಾಲು ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಚಂದನ, ಅನಂತ ಮೂಲಗಳ ಕಲ್ಮ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ಹಾಲುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ

ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಘೃತದ ನಸ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೧೭೦)

ಕಫಜ ಶಿರೋರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕಫಜೇ ಸ್ವೇದೀತಂ ನಸ್ಯಧೂಮ ಪ್ರಧಮನಾದಿಭಿಃ ||

ಶುದ್ಧಂ ಪ್ರಲೇಪಪಾನಾನ್ನೈಃ ಕಫಘ್ನೈಃ ಸಮುಪಾಚರೇತ್ ||೧೭೧||

ಪುರಾಣಸರ್ವಿಷಃ ಪಾನೈಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣೈಃ ಬೃಹಸ್ತಿಭಿರೇವ ಚ ||

ಕಫಾನಿಲೋದ್ಭವೇ ದಾಹಃ ಶೇಷಯೋ ರಕ್ತಮೋಕ್ಷಣಮ್ ||೧೭೨||

ಅರ್ಥ— ಕಫಜ ಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು ಆಮೇಲೆ ನಸ್ಯ, ಧೂಮ, ಪ್ರಧಮನ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ರೋಗಿಯನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡಿ ಕಫನಾಶಕ ಲೇಪ, ಅನ್ನಪಾನಗಳಿಂದಲೂ ||೧೭೧|| ಹಳೇ ಘೃತದ ಪಾನಗಳಿಂದಲೂ ತೀಕ್ಷ್ಣೈಃ ಬೃಹಸ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ಕಫವಾತದಿಂದಂಟಾದ ಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ದಾಹವನ್ನೂ ಉಳಿದ ಕಡೆಗೆ (ಸನ್ನಿಪಾತ ಕ್ರಿಮಿಜಗಳಲ್ಲಿ) ರಕ್ತಮೋಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೭೨||

ಏರಂಡನಲದಕ್ನೈಮಗುಗ್ಗುಲ್ವಗುರುಚಂದನೈಃ ||

ಧೂಮವರ್ತಿಂ ಪಿಬೇತ್ ಗಂಧೈರಕುಷ್ಠತಗರ್ಭಿಸ್ತಥಾ ||೧೭೩||

ಅರ್ಥ— ಔಡಲಬೇರು, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ನಾರಬಟ್ಟೆ, ಗುಗ್ಗುಳ, ಅಗುರುಗಳಿಂದ ಅದರಂತೆ ಕೋಷ್ಠ, ತಗರಗಳ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಬೇರೆ ಗಂಧದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಧೂಮದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. (ಕೋಷ್ಠ, ತಗರಗಳು ಮಿದುಳನ್ನು ಸ್ತವಿಸುವದರಿಂದ ಅವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು). ||೧೭೩||

ಸನ್ನಿಪಾತೋದ್ಭವೇ ಕಾರ್ಯಾ ಸನ್ನಿಪಾತಹರಿ ಕ್ರಿಯಾ ||

ಕ್ರಿಮಿಜೇ ಚಾಪಿ ಕರ್ತವ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಮೂರ್ಧನವಿರೇಚನಮ್ ||೧೭೪||

ಅರ್ಥ— ಸನ್ನಿಪಾತದಿಂದಂಟಾದ ಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ಸನ್ನಿಪಾತನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕ್ರಿಮಿಗಳಿಂದಂಟಾದ ಶಿರೋರೋಗದಲ್ಲಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಶಿರೋವಿರೇಚನವನ್ನೂ ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೭೪||

ಶ್ವಗಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತ್ವಗ್‌ದಂತೀನ್ಯಾಘ್ರಕರಜ ವಿಡಂಗನವಮಾಲಿಕಾಃ ||
 ಅಪಾನಾರ್ಗಫಲಂ ಬೀಜಂ ನಕ್ತಮಾಲತಿರೀಷಯೋಃ ||೧೭೫||
 ಕ್ಷವಕೋಽಶ್ಮಂತಕೋ ಬಿಲ್ವಂ ಹರಿದ್ರಾ ಹಿಂಗು ಯೂಥಿಕಾ ||
 ಘಣಿರ್ಜ್ಜುಕಶ್ಚ ತೈಸ್ತೈಲಮವಿಮೂತ್ರೇಚತುರ್ಗುಣೇ ||೧೭೬||
 ಸಿದ್ಧಂ ಸ್ಯಾನ್ನಾನನಂ ಚೂರ್ಣಂ ಚೈಷಾಂ ಪ್ರಥಮನಂ ಭವೇತ್ ||
 ಫಲಂ ಶಿಗ್ರುಕರಂಜಾಭ್ಯಾಂ ಸವೈರೀಷಂ ಚಾನಪೀಡಕಃ ||೧೭೭||
 ಕಷಾಯಃ ಸ್ವರಸಃ ಕ್ಷಾರಶ್ಚೂರ್ಣಂ ಕಲ್ಮಾಽವಪೀಡಕಂ ||
 ಶುಕ್ತತಿಕ್ತಕಟುಕ್ಷಾದ್ರ ಕಷಾಯೈಃ ಕವಲಗ್ರಹಃ ||೧೭೮||

ಅರ್ಥ— ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ದಂತೀಮೂಲ, ವ್ಯಾಘ್ರನಖ, ನವಮಲ್ಲಿಕಾ
 ಉತ್ತರಾಣಿ, ಸಕ್ತಮೂಲ (ಹುಲಗಲಿ), ಶಿರೀಷಗಳ ಬೀಜ, ||೧೭೫|| ಕ್ಷವಕ,
 (ಸೀನುತರುವ ಏನಸ್ವತಿ) ಅಶ್ಮಂತಕ (ಆರೆ), ಬಿಲ್ವ, ಅರಿಷಿಣ, ಇಂಗು,
 ಮಲ್ಲಿಗೆ, ಘಣಿಜ್ಜುಕ (ತುಳಸೀಭೇದ) ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ೪ ಪಾಲು ಅಡಿನ
 ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ||೧೭೬|| ಸಿದ್ಧವಾದ ತೈಲವನ್ನು ನಸ್ಯಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಚೂರ್ಣವನ್ನು
 ಪ್ರಥಮನಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಸುಗ್ಗಿ, ಹುಲಗಲಿ, ಇವುಗಳ
 ಬೀಜ ಮತ್ತು ತ್ರಿಕಟು ಇವುಗಳನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಅವಪೀಡನವನ್ನು
 ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೭೭|| ಅವುಗಳ ಕಷಾಯ, ಸ್ವರಸ, ಕ್ಷಾರ, ಚೂರ್ಣ, ಕಲ್ಪ
 ಗಳಿಂದಲೂ ಅವಪೀಡನ ನಸ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಅವುಗಳ ಶುಕ್ತ (ಕಂದ
 ಮೂಲದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮಧ್ಯೆ) ಕಿರಿ, ಕೂರ, ಕಷಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಜೇನು ಹಾಕಿ
 ಕವಲ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ||೧೭೮||

ಮುಖರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಧೂಮಃ ಪ್ರಥಮನಂ ಶುದ್ಧಿರಧಶ್ವದನಲಂಘನೇ ||
 ಭೋಜ್ಯಂ ಚ ಮುಖರೋಗೇಷು ಯಥಾಸ್ವಂ ದೋಷನುದ್ಧಿ ತಮ್ ||
 ||೧೭೯||

ಅರ್ಥ— ಧೂಮ, ಪ್ರಥಮನ, ವಿರೇಚನ, ಪಮನ, ಲಂಘನ,
 ಮತ್ತು ಆಯಾ ದೋಷಗಳ ನಾಶಕ ಅಹಾರವು ಮುಖರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹಿತಕರ
 ವಾಗಿದೆ. ||೧೭೯||

ಯವಕ್ಷಾರಂ ಹಿಪ್ಪಲೀಂ ಚ ಸದಾವೀತ್ವಗ್ ರಸಾಂಜನಮ್ ||

ಸಾಠಾಂ ತೇಜೋವತೀಂ ವಧ್ಯಾಂ ಸಮಭಾಗಾನಿಚೂರ್ಣಯೇತ್

||೧೮೦||

ಸಕ್ಷಾದ್ರಂ ಧಾರಯೇದೇತತ್ ಮುಖರೋಗೇಷು ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ ||

ಸೀಧುಮಾಧನಮಾದ್ವೀಕೈಃ ಶ್ರೇಷ್ಠೋಷಯಂ ಕವಲಗ್ರಹಃ || ೧೮೧ ||

ಅರ್ಥ— ಜವಖಾರ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮರಫಿಂಜಿಣದ ತೋಟಿ, ರಸಾಂಜನ, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ತೇಜೋವತಿ, (ತೇಜಬಳ), ಅಣಲಿ ಇವುಗಳ ಸಮಭಾಗ ಚೂರ್ಣವನ್ನು || ೧೮೦ || ಜೇನುತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ ಬುದ್ಧಿವಂತನು ಎಲ್ಲ ಮುಖರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಸೀಧು (ಕಬ್ಬಿನಮದ್ಯ), ಮಧುಕಪುಷ್ಪ, ದ್ರಾಕ್ಷೆಗಳ ಮದ್ಯದೊಡನೆ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಈ ಕವಲವು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ. || ೧೮೧ ||

ತೇಜೋಹ್ವಾನುಭಯಾಂ ಮೂರ್ವಾಂ ಸಮಂಗಾಂ ಕಟುಕೀಂ ಘನಂ ||

ಸಾಠಾಂ ರಸಾಂಜನಂ ಲೋಧ್ರಂ ದಾರ್ವೀಂ ಕುಷ್ಠಂ ಚ ಚೂರಯೇತ್

|| ೧೮೨ ||

ದಂತಾನಾಂ ಘ್ನಣಂ ರಕ್ತಸ್ರಾವಕಂಡೂರುಜಾಪಹಮ್ ||

ಪಂಚಕೋಲಕತಾಲೀಸಪತ್ರೈಲಾನುರಿಚತ್ವಚಃ

|| ೧೮೩ ||

ಪಲಾಶಮುಷ್ಕಕಕ್ಷಾರ ಯವಕ್ಷಾರಾಶ್ಚ ಚೂರ್ಣಿತಾಃ ||

ಗುಡೇ ಪುರಾಣೇ ದ್ವಿಗುಣೇ ಕ್ವಥಿತೇ ಗುಡಿಕಾಃ ಕೃತಾಃ

|| ೧೮೪ ||

ಕರ್ಕಂಧುಮಾತ್ರಾಃ ಸಪ್ತಾಹಂ ಸ್ಥಿತಾ ಮುಷ್ಕಕಭಸ್ಮನಿ ||

ಕಂಠರೋಗೇಷು ಸರ್ವೇಷು ಧಾರಯಾಃ ಸ್ಮರನ್ಮತೋಪಮಾಃ

615.530 28

|| ೧೮೫ ||

424

1/21

ಅರ್ಥ— ತೇಜೋವತಿ, ಅಣಲಿ, ಹೆಗ್ಗೂರಟಿಗೆ, ಮಂಜಿಷ್ಠಿ, ಕಟುಕರೋಣಿ, ಜೇಕು, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ರಸಾಂಜನ, ಲೋಧ್ರ. ಮರಫಿಂಜಿಣ, ಕೋಷ್ಠ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಮಾಡಿ || ೧೮೨ || ಹಲ್ಲುಗಳಿಗೆ ತಿಕ್ಕಲು, ಅದು ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಕಂಡೂ, ನೋವುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮೋಡಿ, ಚವಕ, ಚಿತ್ರಕ, ಶುಂಠಿ. ತಾಲೀಸಪತ್ರ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಮೆಣಸು, ದಾಲಚಿನ್ನಿ || ೧೮೩ || ಮತ್ತು ಮುತ್ತಲ, ಮುಷ್ಕಕ (ಮೊಕ್ಕೈ) ಗಳ ಕ್ಷಾರ, ಜವಖಾರ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಇದರ ಇಮ್ಮಡಿ ಹಳೇಬಿಲ್ಲದ ಪಾಕಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಬೋರೆ ಕಾಯಿಯಷ್ಟು ಗುಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ, || ೧೮೪ || ಮುಷ್ಕಕ

(ಮೋಕ್ಷ) ದ ಬೂದಿಯಲ್ಲಿ ಏಳು ದಿವಸ ಇಟ್ಟು, ಎಲ್ಲ ಕಂಠರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದರೆ ಆವೃತದಂತೆ ಹಿತಕರವಾಗುವದು. || ೧೮೫ ||

ಕಾಣಕ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಗೃಹಧೂನೋ ಯವಕ್ಷಾರಃ ಪಾಠಾ ವೈಶೇಷಂ ರಸಾಂಜನಮ್ ||
ತೇಜೋಹ್ವಾ ತ್ರಿಫಲಾ ಲೋಧ್ರಂ ಚಿತ್ರಕಂ ಚೇತಿ ಚೂರ್ಣತಂ || ೧೮೬ ||
ಸಕ್ಷಾದ್ರಂ ಧಾರಯೇದೇತತ್ ಗಲರೋಗವಿನಾಶನಮ್ ||
ಕಾಣಕಂ ನಾನು ತಚ್ಚೂರ್ಣಂ ದಂತಾಸ್ಯ ಗಲರೋಗನುತ್ || ೧೮೭ ||

ಅರ್ಥ— ಇಲ್ಲಣ, ಜವಖಾರ, ಅಗಳಶುಂಠಿ, ತ್ರಿಕಟು, ರಸಾಂಜನ, ತೇಜಬಳ (ತೇಜೋವತಿ) ತ್ರಿಫಲಾ, ಲೋಧ್ರ, ಚಿತ್ರಕ, ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು || ೧೮೬ || ಜೇನುತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದರೆ, ಕಂಠರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಇದರ ಹೆಸರು 'ಕಾಣಕ ಚೂರ್ಣ' ಇದು ಹಲ್ಲು ಮುಖ, ಕಂಠರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. || ೧೮೭ ||

ಪೀತಕ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮನಃಶಿಲಾ ಯವಕ್ಷಾರೋ ಹರಿತಾಲಂ ಸಸೈಂಧವಮ್ ||
ದಾರ್ವೀತ್ವಕ್ ಚೇತಿ ತಚ್ಚೂರ್ಣಂ ಮಾಕ್ಷಿಕೇಣ ಸಮಾಯುತಮ್ || ೧೮೮ ||
ಮೂರ್ಚ್ಛಿತಂ ಘೃತಮುಂಡೇನ ಕಂಠರೋಗೇಷು ಧಾರಯೇತ್ ||
ಮುಖರೋಗೇಷು ಚ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ಪೀತಕಂ ನಾನು ಕೀರ್ತಿತಮ್ || ೧೮೯ ||

ಅರ್ಥ— ಮನಃಶಿಲೆ, ಜವಖಾರ, ಹರಿತಾಳ, ಸಸೈಂಧವ, ಮರ ಅರಿಷಣ ತೋಟಿ, ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಕೂಡಿಸಿ || ೧೮೮ || ಅದರಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪದ ತಿಳಿಯನ್ನು ಸುರಿವಿ ಕಂಠರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮುಖರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠಚೂರ್ಣದ ಹೆಸರು 'ಪೀತಕ' ಎಂದು ಇದೆ. || ೧೮೯ ||

ಮೃದ್ವೀಕಾದಿ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಮೃದ್ವೀಕಾ ಕಟುಕಾ ವೈಶೇಷಂ ದಾರ್ವೀತ್ವಕ್ ತ್ರಿಫಲಾ ಘನಮ್ ||
ಪಾಠಾ ರಸಾಂಜನಂ ಮೂರ್ವಾ ತೇಜೋಹ್ವಾ ಚೇತಿ ಚೂರ್ಣತಮ್ ||

ಕ್ಷಾದ್ರಯುಕ್ತಂ ವಿಧಾತವ್ಯಂ ಗಲರೋಗೇ ಭಿಷಗ್ಜಿತಮ್ ||

ಯೋಗಾಸ್ತೇತೇ ತ್ರಯಃ ಸ್ತೋಕ್ತಾ ವಾತಪಿತ್ತಕಫಾಪಹಾಃ ||೧೯೦||

ಅರ್ಥ— ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಕಟುಕರೋಣಿ, ತ್ರಿಕಟು, ಮರಅರಿಷಿಣದಶೋಟಿ ತ್ರಿಫಳಾ, ಜೇಕು, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ರಸಾಂಜನ, ಹೆಗ್ಗೊರಟೆಗಿ, ತೇಜಬಳ ಇವು ಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ||೧೯೦|| ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ, ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಇದು ಕಂಠರೋಗಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೇ ಔಷಧವು. ಈ ಮೂರು (ಕಾಣಕ, ಪೀತಕ, ವೃದ್ಧೀ ಕಾದಿ.ಚೂರ್ಣ) ಔಷಧಗಳು ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ಕಫನಾಶಕವಾಗಿವೆ. ||೧೯೦||

ಕಟುಕಾತಿ ವಿಷಾಸಾತಾ ದಾರುಮುಸ್ತಕ ಲಿಂಗಕಾಃ ||

ಗೋಮೂತ್ರಕ್ವಧಿತಾಃ ಪೇಯಾಃ ಕಂಠರೋಗವಿನಾಶನಾಃ ||೧೯೧||

ಅರ್ಥ—ಕಟುಕರೋಣಿ, ಅತಿವಿಷ, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ದೇವದಾರು, ಜೇಕು, ಇಂದ್ರಜನೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಗೋಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಕಂಠರೋಗವು ನಾಶವಾಗುವದು. || ೧೯೧ ||

ಸ್ವರಸಃ ಕ್ವಧಿತೋ ದಾನಾನ್ಯಾ ಘನೀಭೂತೋ ರಸಕ್ರಿಯಾ ||

ಸಕ್ಷಿದ್ರಾ ಮುಖರೋಗಾಸೃಗ್ ದೋಷನಾಡೀವ್ರಣಾಪಹಾ || ೧೯೨ ||

ಅರ್ಥ—ಮರಅರಿಷಿಣದ ರಸವನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಗಟ್ಟಿಮಾಡಬೇಕು ಹೀಗೆ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ರಸಕ್ಕೆ 'ರಸಕ್ರಿಯೆ' ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಇದನ್ನು ಜೇನುಹಾಕಿ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದರೆ, ಮುಖರೋಗ, ರಕ್ತದೋಷ, ನಾಡೀವ್ರಣಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. || ೧೯೨ ||

ತಾಲುಶೋಷೇ ಸತ್ಯಷ್ಟಸ್ಯ ಸರ್ಪಿರೌತ್ತರಭಕ್ತಿಕಮ್ |

ಸಾವನಂ ಮಧುರಾಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಾಃ ಶೀತಶ್ಚೈವ ರಸಾಹಿತಾಃ || ೧೯೩ ||

ಅರ್ಥ— ತಾಲುಶೋಷದಲ್ಲಿ ನೀರಡಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ತುಪ್ಪವನ್ನು ಕುಡಿದು ಮೇಲೆ ಅನ್ನವನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು, ನಸ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮಧುರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಶೀತ ವಾಂಸರಸಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೯೩||

ಮುಖಸಾಕೇ ಸಿರಾಕರ್ಮ ಶಿರಃ ಕಾಯವಿರೇಚನಮ್ ||

ಮೂತ್ರತೈಲಘೃತಕ್ಷೀರಕ್ಷಾದೈಶ್ಚ ಕವಲಗ್ರಹಾಃ ||೧೯೪||

ಅರ್ಥ— ಮುಖಸಾಕದಲ್ಲಿ (ಅಂಗಳ, ನಾಲಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ) ಶಿರಾಛೇದ ಮಾಡಬೇಕು. ಶಿರೋವಿರೇಚನ, ಕಾಯವಿರೇಚನ, ವಮನ, ಗೋಮೂತ್ರ,

ತೈಲ, ಘೃತ ಹಾಲು, ಜೇಳುಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯ
ಬೇಕು. ||೧೯೫||

ಸಕ್ಕುದ್ರಸಾಠಾ ಮೃದ್ವೀಕಾ ತ್ರಿಫಲಾ ಚಾತಿಪಲ್ಲವಾಃ ||

ಕಷಾಯತಿಕ್ತಕ್ವಾಥಾಶ್ಚ ಶೀತಾಃ ಸ್ಯುರ್ಮುಖಧಾವನಾಃ ||೧೯೬||

ಅರ್ಥ— ಅಗಲಶುಂಠಿ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ತ್ರಿಫಲಾ, ಜಾಜಿವುಳ್ಳಗೆಯ ಎಲೆ;
ಇವುಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಮತ್ತು ಒಗರು ಕಹಿ ಕಷಾಯಗಳನ್ನು ತಣ್ಣಗೆ
ಮಾಡಿ, ಜೇನುಹಾಕಿ ಬಾಯಿಮುಕ್ಕಳಿಸಬೇಕು. ||೧೯೬||

ಖದಿರಾದಿಗುಟಿಕೆ ಮತ್ತು ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತುಲಾಂ ಖದಿರಸಾರಸ್ಯ ದ್ವಿತುಲಾನುರಿಮೇದಸಃ ||

ಪ್ರಕ್ಷಾಲ್ಯ ಜರ್ಜರೀಕೃತ್ಯ ಚತುರ್ದ್ರೋಣೇನಂಭಸಃ ಪಚೇತ್ ||೧೯೭||

ದ್ರೋಣಶೇಷಂ ಕಷಾಯಂ ಚ ಪಕ್ಷಾ ಭೂಯಃ ಪಚೇಚ್ಛನೈಃ ||

ತತಸ್ತಸ್ಮಿನ್ ಘನೀಭೂತೇ ಚೂರ್ಣೀಕೃತ್ಯಾಕ್ಷಭಾಗಿಕಮ್ ||೧೯೮||

ಚಂದನಂ ಪದ್ಮಕೋಶೀರಂ ಮಂಜಿಷ್ಠಾಧಾತಕೀ ಘನಮ್ ||

ಪ್ರಸೌಂಡರೀಕಂ ಯಷ್ಠ್ಯಾಹ್ವಂ ತ್ವಗೇಲಾಪದ್ಮಕೇಶರಮ್ ||೧೯೯||

ಲಾಕ್ಷ್ನಾರಸಾಂಜನಂ ಮಾಂಸೀ ತ್ರಿಫಲಾ ಲೋಧ್ರವಾಲಕಮ್ ||

ರಜನ್ಯಾ ಫಲಿನೀಮೇಲಾಂ ಸಮಂಗಾಂ ಕಠ್ಫಿಲಂ ವಚಾಮ್ ||೨೦೦||

ಯವಾಸಾಗುರುಪತ್ತಂಗಗೈರಿಕಾಂಜನಮಾವಶೇತ್ ||

ಲವಂಗಜಾತೀಕಕ್ಫೋಲಜಾತೀಕೋಷಾನ್ ಪಲೋನ್ನಿತಾನ್ ||೨೦೧||

ಕಪೂರ್ ಕುಡನಂ ಚಾಪಿ ಪ್ಲವೇತ್ ಶೀತೇನತಾರಿತೇ ||

ತತಸ್ತು ಗುಡಿಕಾಃ ಕಾರ್ಯಾಃ ಶುಷ್ಕಾಶ್ಚಾಸ್ಯೇನ ಧಾರಯೇತ್ ||೨೦೨||

ತೈಲಂ ಚಾನೇನ ಕಲ್ಪೇನ ಕಷಾಯೇಣ ಚ ಸಾಧಯೇತ್ ||

ದಂತಾನಾಂ ಚಾಲನಧ್ವಂಸ ಸೌಖರ್ಯ ಕ್ರಿಮಿರೋಗನುತ್ ||೨೦೩||

ಮುಖಪಾಕಾಸ್ಯದೌರ್ಗಂಧ್ಯಂ ಚಾಡ್ಯಾರೋಚಕನಾಶನಮ್ ||

ಸ್ರಾವೋಪಲೇಪಪೈಚ್ಛಿಲ್ಯ ವೈಸ್ವರ್ಯಗಲಶೋಷನುತ್ ||೨೦೪||

ದಂತಾಸ್ಯಗಲರೋಗೇಷು ಸರ್ವೇಷ್ಟೇತತ್ಪರಾಯಣಮ್ ||

ಖದಿರಾದಿಗುಡಿಕೇಯಂ ತೈಲಂ ಚ ಖದಿರಾದಿಕಮ್ ||೨೦೫||

ಅರ್ಥ— ಬಿಳೇ ಖದಿರ ಸಾರ ೪೦೦ ತೊಲೆ, ನಿಟ್ ಖದಿರ (ಬಿಳೇ ಮುತ್ತಿ) ಸಾರ ೮೦೦ ತೊಲೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು, ಜಜ್ಜಿ, ೮೧೯೬ ತೊಲಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ||೧೯೭|| ಅದು ೩ ಭಾಗ ಉಳಿಯಲು ಸೋಸಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ಪುನಃ ಸಾವಕಾಶ ಕುದಿಸಬೇಕು. ಗಟ್ಟಿ ಯಾಗಲು ಅದರಲ್ಲಿ, ೧೯೮|| ಚಂದನ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಮಂಜಿಷ್ಠ, ಧಾತಕೇಪುಷ್ಪ, ಜೇಕು, ಪುಂಡರೀಕಕಾಷ್ಠ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಕಮಲ ಕೇಶರ ||೧೯೯|| ಅರಗು, ರಸಾಂಜನ, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ತ್ರಿಫಲಾ, ಲೋಧ್ರ, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಮರ ಅರಿಷಿಣ, ಗವಲಾ, (ಪ್ರಿಯಂಗು) ದೊಡ್ಡಯಾಲಕ್ಕಿ, ಮಂಜಿಷ್ಠ, ಕಟಾಫಲ (ಕಿರಿಶಿವನ್ನಿ) ಬಜಿ ||೨೦೦|| ನೆಲ ಇಂಗಳ, ಅಗುರು. ಪತಂಗ, ಚಕ್ರಿ, ಕಾವಿ, ಅಂಜನ (ಸುರಮಾ) ಇವುಗಳ ೧-೧ ತೊಲೆ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಇಳಿಸಿ ತಣ್ಣಗಾಗಲು, ಲವಂಗ, ಜಾಡೀಕಾಯಿ, ಕಕ್ಕೋಲಿ, (ಕಂಕೋಳ) ಪತ್ರಿಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ೪-೪ ತೊಲೆ ||೨೦೧|| ಕರ್ಪೂರ ೧೬ ತೊಲೆ ಹಾಕಿ. ಗುಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಒಣಗಿದ ಮೇಲೆ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯ ಬೇಕು. ||೨೦೨|| ಇದೇ ಕಲ್ಪ ಕಷಾಯಗಳಿಂದ (ಇವೇ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಇಷ್ಟೇ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ, ಇವೇ ಚೂರ್ಣಗಳನ್ನು ಇಷ್ಟೇ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಲವಂಗಾದಿಗಳ ಆವಾಪವನ್ನು ಅಷ್ಟೇ ಹಾಕಿ ೨೫೬) ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾ ಡಬೇಕು. ಇದು ಹಲ್ಲುಅಗಲಾಡೋಣ ಹಲ್ಲುಬೀಳೋಣ, ಹಲ್ಲುಪೊಳ್ಳಾಗೋಣ, ಹುಳಹತ್ತೋಣ, ಈ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. ||೨೦೩|| ಮುಖವಾಕ, ಬಾಯಿ ನಾರೋಣ, ಜಡತ್ವ, ಅರುಚಿ. ಮುಖಸ್ತ್ರವ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಗಟು, ಲೋಳೆ, ಸ್ವರಭಂಗ, ಗಂಟಲು ಒಣಗೋಣ ಇವುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. ||೨೦೪|| ಎಲ್ಲ ದಂತರೋಗ, ಮುಖರೋಗ, ಕಂಠರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಖದಿರಾದಿ ಗುಟಿಕಾ, ಖದಿರಾದಿತೈಲ, ಇವು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಔಷಧವಾಗಿವೆ. ||೨೦೫||

ಅರುಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅರುಚೌ ಕವಲಗ್ರಹಾಃ ಧೂಮಾಃ ಸಮುಖಧಾವನಾಃ ||

ಮನೋಜ್ಞ ಮನ್ನಸಾನಂ ಚ ಹರ್ಷಣಾಶ್ವಾಸನಾಃ ಚ ||೨೦೬||

ಕುಷ್ಠ ಸೌವರ್ಚಲಾಜಾಜೀಶರ್ಕರಾಮರಿಚಂ ಬಿಡಮ್ ||

ಧಾತ್ರೈಲಾ ಪದ್ಮಕೋಶೀರ ಪಿಪ್ಪಲೀ ಚಂದನೋತ್ಪಲಮ್ ||೨೦೭||

ಲೋಧ್ರಂ ತೇಜೋವತೀ ಪಥ್ಯಾ ತ್ರ್ಯಾಷಣಂ ಸಂಯುಕ್ತವಾಗ್ರಜಮ್ ||
ಆದ್ರ್ವದಾಡಿನುನಿಯಾಸತ್ವಾ ಜಾಜೀಶರ್ಕರಾಯುತಃ ||೨೦೮||

ಸತ್ಯೈಲಮಾಕ್ಷಿಕಾ ಏತೇ ಚತ್ವಾರಃ ಕನಲಗ್ರಹಾಃ ||
ಚತುರೋರೋಚಕಾನ್ ಹನ್ಯುರ್ವಾತಾದ್ಯೇಕಜಸರ್ವಜಾನ್ ||೨೦೯||

ಕಾರವ್ಯಜಾಜೀಮರಿಚಂ ದ್ರಾಕ್ಷಾನ್ಯಕ್ಷಾನ್ಲದಾಡಿನುಮ್ ||
ಸೌನರ್ಚಲಂ ಗುಡಃ ಕ್ಷೌದ್ರಂ ಸರ್ವಾರೋಚಕನಾಶನಮ್ ||೨೧೦||

ಬಸ್ತಿಃ ಸಮೀರಣೇ ಪಿತ್ತೇ ವಿರೇಕೋ ವಮನಂ ಕಫೇ ||
ಕುರ್ಯಾದ್ ಹೃದ್ಯಾನುಕೂಲಾನಿ ಹರ್ಷಣಂ ಚ ಮನೋಘ್ನಜೇ ||೨೧೧||

ಅರ್ಥ— ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ ಕನಲ, ಹಿಡಿಸೋಣ, ಧೂಮ, ಮುಖಧಾವನ, ಮನೋಹರವಾದ ಅನ್ನಪಾನ, ಅನಂದ ಬಹಿಸೋಣ, ಸಮಾಧಾನ ಹೇಳೋಣ, ಈ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೦೮||
ವಾತಜ, ಪಿತ್ತಜ, ಕಫಜಸುತ್ತ ಸನ್ನಿವಾತಜ, ಅರೋಚಕಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ ೧ ಕೋಷ್ಠ, ಕಾಚಲವಣ, ಜೀರಿಗೆ, ಸಕ್ಕರೆ, ಮೆಣಸು, ಬಿಡಲವಣಗಳ ೨ ನೆಲೆ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಬಾಳದಬೇರು, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಚಂದನ, ನೀಲ ಕಮಲಗಳ ||೨೦೯|| ೩ ಲೋಧ್ರ, ತೇಜಬಳ, ಅಣಲೆ, ತ್ರಿಕಟು, ಜವಖಾರ ಗಳ ೪ ಹಸಿ ಶುಂಠಿ ದಾಳಿಂಬರಸ, ಜೀರಿಗೆ ಸಕ್ಕರೆಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಜೇನುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಈ ನಾಲ್ಕೂ ಕವಲಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೦೯||
ಕರೇಜೀರಿಗೆ, ಜೀರಿಗೆ, ಮೆಣಸು, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ವೃಕ್ಷಾನ್ಲ, (ಅನುಸೂಲ) ದಾಳಿಂಬ, ಕಾಚಲವಣ, ಬೆಲ್ಲ, ಜೇನು, ಇವುಗಳ ಗುಳಿಗೆಯು ಎಲ್ಲ ಅರುಚಿ ಯನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ||೨೧೦||
ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಿತ್ತವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ವಿರೇಚನವನ್ನು, ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ವಮನವನ್ನು ಕೊಡ ಬೇಕು. ಮನೋವ್ಯಾಘಾತದಿಂದಾದ ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಮನೋಹರ, ಅನು ಕೂಲ, ಅನಂದಕೊಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೧೧||

ಸ್ವರಭೇದ ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸರ್ಪಿಲಂಘ್ಯಪರಿಭಕ್ತಾನಿ ಸ್ವರಭೇದೇನಿಲಾತ್ಮಕೇ ||
ಚತುಷ್ಟ್ರಯೋಗೈಸ್ತ್ವೈಶ್ಚ ಬಲಾರಾಸ್ನಾಮ್ರತಾಹ್ವಯೈಃ || ೨೧೨||

ಅರ್ಥ— ವಾತದ ಸ್ವರಭೇದದಲ್ಲಿ ಘೃತಗಳನ್ನು ಕುಡಿದು ಉಟೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಬಲಾಮೂಲ, ರಾಸ್ನೆ, ಚಮೃತ ಬಳ್ಳಿಗಳ ಕಷಾಯ, ಚೂರ್ಣ, ಲೇಹ, ಕವಲಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೧೨||

ಬರ್ಹಿತಿತ್ತಿರಿದಕ್ಷಾಣಾಂ ಪಂಚಮೂಲೀಶೃತಾನ್ ರಸಾನ್ ||
ಮಾಯೂರಕ್ಷೇರಸರ್ಪಿರ್ವಾ ಪಿಬೇತ್ ತ್ರ್ಯಾಷಣಮೇವ ವಾ ||೨೧೩||

ಅರ್ಥ— ಲಘುಪಂಚಮೂಲ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿದ ನವಿಲು, ವೇದ ಪಕ್ಷಿ, ಕೋಳಿಗಳ ಮಾಂಸರಸಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಮಯೂರಘೃತ, ಕ್ಷೇರಘೃತ, ತ್ರ್ಯಾಷಣ ಘೃತಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೧೩||

ಸೈತ್ತಿಕೇ ತು ವಿರೇಕಃ ಸ್ಯಾತ್ ಪಯಶ್ಚ ಮಧುರೈಃ ಶೃತಮ್ ||
ಸರ್ಪಿರ್ಗುಡೋ ಘೃತಂ ತಿಕ್ತಂ ಜೀವನೀಯಂ ವೃಷಸ್ಯ ವಾ ||೨೧೪||

ಅರ್ಥ— ಸಿತ್ತಜ ಸ್ವರಭೇದದಲ್ಲಿ ವಿರೇಚನ ಕೊಡಬೇಕು. ಮಧುರ ವರ್ಗಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಹಾಲನ್ನು (ಕ್ಷತರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಸರ್ಪಿರ್ಗುಡವನ್ನು (ಕುಷ್ಠ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ತಿಕ್ತ ಘೃತವನ್ನೂ ವಾತ ರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ ಜೀವನೀಯ ಘೃತವನ್ನು (ರಕ್ತಸಿತ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ವೃಷಘೃತವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೧೪||

ಕಫಜೇ ಸ್ವರಭೇದೇ ತು ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಮೂರ್ಧವಿರೇಚನಮ್ ||
ವಿರೇಕೋ ವಮನಂ ಧೂಮೋ ಯವಾನ್ಮಕಟುಸೇವನಮ್ ||೨೧೫||

ಅರ್ಥ— ಕಫಜ ಸ್ವರಭೇದದಲ್ಲಿ ತೀಕ್ಷ್ಣಶಿರೋವಿರೇಚನ, ಕಾಯ ವಿರೇಚನ, ವಮನ, ಧೂಮಪಾನ, ಜನೆಯ ಅನ್ನ, ಕಾರಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವನಮಾಡಬೇಕು. ||೨೧೫||

ಭಾಗೀನಚಾಭಯಾವೋಷಕ್ಸಾರಮೂಕ್ಷಕಚಿತ್ರಕಾನ್ ||
ಲಿಹ್ಯಾತ್ ಪಿಪ್ಪಲೀ ಪಥ್ಯೇ ವಾ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಮದ್ಯಂ ಪಿಬೇಚ್ಚ ಸಃ ||೨೧೬||

ಅರ್ಥ— ಭಾರಂಗಮೂಳ, ಬಜಿ, ಅಣಲೆ, ತ್ರಿಕಟು, ಜವಖಾರ, ಚಿತ್ರಕಗಳ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಜೇನುಹಾರಿ ನೆಕ್ಕಿಸಬೇಕು, ಅಥವಾ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಮದ್ಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೧೬||

ರಕ್ತಜೇ ಸ್ವರಭೇದೇ ತು ಸಂಸ್ಕೃತಾ ಜಾಂಗಲಾ ರಸಾಃ ||
ದ್ರಾಕ್ಷಾ ವಿದಾರೀಕ್ಷುರಸಾಃ ಸಕ್ವಾದ್ರಘೃತಶರ್ಕರಾಃ ||೨೧೭||

ಅರ್ಥ— ರಕ್ತಜ ಸ್ವರಭೇದದಲ್ಲಿ [ತುವ್ವದಲ್ಲಿ ಕರಿದು] ಚಾಂಗಲ ವಾಂಸರಸಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸವನ್ನು, ನೆಲಗುಂಬು ರಸವನ್ನು ಅಥವಾ ಕಬ್ಬಿನ ರಸವನ್ನು ತುವ್ವ, ಜೇನು, ಸಕ್ಕರೆಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕು. || ೨೧೬ ||

ಯಚ್ಛೋಕ್ತಂ ಕ್ಷಯಕಾಸಘ್ನಂ ತಚ್ಚ ಸರ್ವಂ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||
ರಕ್ತಜಸ್ವರಭೇದಘ್ನಂ ಸಿರಾವ್ಯಧನಮೇವ ಚ || ೨೧೭ ||

ಅರ್ಥ— ಕ್ಷಯಕಾಸನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ರಕ್ತಜ ಸ್ವರಭೇದನಾಶಕವಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸಿರಾವ್ಯಧನವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. || ೨೧೭ ||

ಸನ್ನಿಪಾತೇ ಹಿತಾಃ ಸರ್ವಾಃ ಕ್ರಿಯಾ ನ ತು ಸಿರಾವ್ಯಧಃ ||
ಇತ್ಯುಕ್ತಂ ಸ್ವರಭೇದಸ್ಯ ಸಮಾಸೇನ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ || ೨೧೮ ||

ಅರ್ಥ— ಸನ್ನಿಪಾತಜ ಸ್ವರಭೇದದಲ್ಲಿ ಸಿರಾವ್ಯಧದ ಮಾರ್ಗವು ಎಲ್ಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ವ್ರತಾರ ಸ್ವರಭೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. || ೨೧೮ ||

ಕರ್ಣರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥ ವಕ್ಷ್ಯೇ ಸಮಾಸೇನ ಕರ್ಣರೋಗಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||
ಕರ್ಣಶೂಲೇ ತು ವಾತಘ್ನೀ ಹಿತಾ ಪೀನಸವತ್ ಕ್ರಿಯಾ || ೨೧೯ ||

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನುಮೇಲೆ ಕರ್ಣರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳುವೆವು. ಕರ್ಣಶೂಲಕ್ಕೆ ವಾತಪೀನಸದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ವಾತನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೨೧೯ ||

ಪ್ರದೇಹಾಃ ಪೂರಣಂ ನಸ್ಯಂ ಪಾಕೇ ಸ್ರಾವೇ ವ್ರಣಕ್ರಿಯಾ ||
ಭೋಜ್ಯಾನಿ ಚ ಯಥಾದೋಷಂ ದದ್ಯಾತ್ ಸ್ನೇಹಾಂಶ್ಚ ಪೂರಣಾನ್ || ೨೨೦ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತನಾಶಕ ಲೇಪ. ಶೈಲಪೂರಣ ನಸ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಕರ್ಣಪಾಕ, ಕರ್ಣಸ್ರಾವಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಣಾಶಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ದೋಷಾನುಸಾರವಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಕಿರಿಯಲ್ಲಿ (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ತುಂಬಬೇಕು. || ೨೨೦ ||

ಕ್ಷಾರ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಬಾಲಮೂಲಕಶುಂಠೀನಾಂ ಕ್ಷಾರೋ ಹಿಂಗು ಸನಾಗರಮ್ ||
ಶತಪುಷ್ಪಾ ವಚಾ ಕುಷ್ಠಂ ದಾರು ಶಿಗ್ರು ರಸಾಂಜನಮ್ ||೨೨೨||

ಸೌವರ್ಚಲಂ ಯವಕ್ಷಾರಃ ಸ್ವರ್ಜಿಕೋದ್ಭಿದ ಸೈಂಧವಮ್ ||
ಭೂರ್ಜಗ್ರಂಥಿರ್ಬಿಡಂ ಮುಸ್ತಂ ಮಧುಶುಕ್ತಂ ಚತುರ್ಗುಣಮ್ ||೨೨೩||

ಮಾತುಲಂಗರಸಶ್ಚೈವ ಕದಲ್ಯಾ ರಸ ಏವ ಚ ||
ತೈಲಮೇಭಿರ್ವಿಪಕ್ತವ್ಯಂ ಕರ್ಣಶೂಲಹರಂ ಪರಮ್ ||೨೨೪||

ಬಾಧಿಯಂ ಕರ್ಣನಾದಶ್ಚ ಪೂಯಸ್ತಾವಶ್ಚ ದಾರುಣಃ ||
ಪೂರಣಾದಸ್ಯ ತೈಲಸ್ಯ ತ್ರಿಮಯಃ ಕರ್ಣಮಾಶ್ರಿತಾಃ ||೨೨೫||

ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಪ್ರಣಾಶಂ ಗಚ್ಛಂತಿ ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯಸ್ಯ ಶಾಸನಾತ್ ||
ಕ್ಷಾರತೈಲಮಿದಂ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಮುಖದಂತಾಮಯಾಪಹಮ್ ||೨೨೬||

ಅರ್ಥ— ಎಳೆ ಮೂಲಂಗಿ ಶುಂಠಿಗಳ ಕ್ಷಾರ, ಇಂಗು, ಶುಂಠಿ, ಬಡೇ ಸೋಪು, ಬಜಿ, ಕೋಷ್ಟ, ದೇವದಾರು, ನುಗ್ಗಿ, ರಸಾಂಜನ, ಕಾಚಲವಣ, ಜವಖಾರ, ಸಜ್ಜಿಖಾರ ಔದ್ಭಿದಲವಣ, ಸೈಂಧವ, ಭೂರ್ಜಗ್ರಂಥಿ, ಬಿಡಲವಣ, ಜೇಕು ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ತೈಲದ ನಾಲ್ಕುಪಟ್ಟು ಮಧುಶುಕ್ತ (ನೆಲ್ಲಿರಸ, ಜೇನು, ಹಿಪ್ಪಲಿ ಕೂಡಿದ ಮದ್ಯ) ||೨೨೩|| ೪ ಪಾಲು ಮಾದಾಳರಸ, ೪ ಪಾಲು ಬಾಳೆ ಗಡ್ಡಿಯ ರಸ, ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ಕರ್ಣ ಶೂಲವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೨೪|| ಈ ತೈಲವನ್ನು ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬು ವದರಿಂದ ಬಾಧಿಯು, ಕರ್ಣನಾದ, ಭಯಂಕರವಾದ ಕೇವು ಸೋರೋಣ, ಕಿವಿಯಲ್ಲಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕ್ರಿಮಿಗಳು ||೨೨೫|| ಇವು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ನಾಶಹೊಂದು ವವು, ಎಂದು ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕ್ಷಾರತೈಲವು ಮುಖ ರೋಗ, ದಂತರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಔಷಧವಾಗಿದೆ. ||೨೨೬||

ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹಿಂಗುತುಂಬುರುಶುಂಠೀಭಿಃ ಸಾಧ್ಯಂ ತೈಲಂ ತು ಸಾರ್ವಪಮ್ ||
ಕರ್ಣಶೂಲೇ ಪ್ರಧಾನಂ ತು ಪೂರಣಂ ಹಿತಮುಚ್ಯತೇ ||೨೨೭||

ಅರ್ಥ— ಇಂಗು, ಪವೀಜ, ಶುಂಠಿಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಸಿದ್ಧವೂಡಿದ ಸಾಸಿವೆ ಎಂಣೆಯು ಕರ್ಣ ಶೂಲದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಹಿತಕಾರಿಯಾದ ಪೂರಣವೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ||೨೨೭||

ದೇವ ದಾರ್ವಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೇವದಾರುವಚಾಶುಂಠೀ ಶತಾಹ್ವಾಕುಷ್ಠಸೈಂಧವೈಃ ||

ತೈಲಂ ಸಿದ್ಧಂ ಬಸ್ತಮೂತ್ರೈ ಕರ್ಣ ಶೂಲನಿವಾರಣಮ್ ||೨೨೮||

ಅರ್ಥ— ದೇವದಾರು, ಬಜಿ, ಶುಂಠಿ, ಬಡೀಸೋಪು, ಕೋಷ್ಟ, ಸೈಂಧವಗಳ ಕಲ್ಪಹಾಕಿ ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ಆಡಿನ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧವೂಡಿದ ತೈಲವು ಕರ್ಣಶೂಲವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೨೮||

ಗಂಧ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವರಾಟಿಕಾನ್ ಸಮಾಹೃತ್ಯ ದಗ್ಧ್ವಾ ಮೃದ್ ಭಾಜನೇ ಶುಭೇ ||

ತದ್ಭಸ್ಮ ಸ್ರಾವಯಿತ್ವಾ ತು ಗಂಧತೈಲಂವಿಪಾಚಯೇತ್ ||೨೨೯||

ತತ್ತೈಲಂ ಭಿಷಜಾ ಯೋಜ್ಯಂ ವಿಧಿನಾ ಕರ್ಣಪೂರಣೇ ||

ರಸಾಂಜನಶ್ಚ ಶುಂಠಾಶ್ಚ ಕಲ್ಕಾಭ್ಯಾಂ ಕರ್ಣಶೂಲನುತ್ ||೨೩೦||

ಅರ್ಥ— ಕವಡಿಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಹರಿವಣದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಸುಟ್ಟು, ಅವುಗಳ ಭಸ್ಮವನ್ನು ೨೧ ಸಾರೆ ಕ್ಷಾರ ವಿಧಿಯು ದ ಸ್ರಾವವೂಡಿ, ಆ ಕ್ಷಾರ ಜಲವನ್ನು ೪ ಪಾಲು ತಕ್ಕೊಂಡು ||೨೨೯|| ಅದರಲ್ಲಿ ರಸಾಂಜನ ಮತ್ತು ಶುಂಠಿಯ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ ಗಂಧ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧವೂಡಬೇಕು. ವೈದ್ಯನು ಆ ತೈಲವನ್ನು ವಿಧಿಯಂತೆ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಬೇಕು. ||೨೩೦||

ಮುಖಕರ್ಣಾಕ್ಷಿರೋಗೇಷು ಯಥೋಕ್ತಂ ಪೀನಸೇ ವಿಧಿಮ್ ||

ಕುರ್ಯಾದ್ ಭಿಷಕ್ ಸಮೀಕ್ಷ್ಯಾದ್ ದೋಷಕಾಲಬಲಾಬಲಮ್ ||೨೩೧||

ಅರ್ಥ— ಪೀನಸದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ವಿಧಿಯನ್ನೇ ವೈದ್ಯನು ಮುಖರೋಗ, ಕರ್ಣರೋಗ, ಕಣ್ಣು ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ದೋಷಗಳ ಬಲಾಬಲಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೩೧||

ನೆತ್ರರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಉತ್ಪನ್ನಮೂತ್ರೇ ತರುಣೇ ನೇತ್ರರೋಗೇ ಬಿಡಾಲಕಃ ||

ಕಾಯೋ ದಾಹೋಪದೇಹಾಶ್ರುತೋಫರಾಗ ನಿವಾರಣಮ್ ||೨೩೨||

ಅರ್ಥ— ಹೊಸದಾಗಿ ನೇತ್ರರೋಗವು ಉತ್ಪನ್ನವಾದ ಕೂಡಲೇ (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ಬಿಡಾಲಕ (ಕಣ್ಣುಗಳ ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಮಾಡುವ ಲೇಪ) ಲೇಪಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅವು ದಾಹ, ಪಿಚ್ಚು, ನೀರು, ಬಾವು, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ||೨೩೨||

ನಾಗರಂ ಸೈಂಧವಂ ಸರ್ಪಿಮುಂಡೇನ ಚ ರಸಕ್ರಿಯಾ ||

ನಿಘ್ನುಷ್ಣಂ ವಾತಜೇ ತದ್ವಸ್ತ್ರಧುಸೈಂಧವಗೈರಿಕಮ್ ||೨೩೩||

ಅರ್ಥ— ವಾತಜ ನೇತ್ರರೋಗದಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪದ ತಿಳಿಯಲ್ಲಿ ಶುಂಠಿ ಸೈಂಧವಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿ, ಅಥವಾ ಜೇನು, ಸೈಂಧವ, ಕಾವಿಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿ, ತಿಕ್ಕಿ ಮಾಡಿದ ರಸಕ್ರಿಯೆಯು ಬಿಡಾಲಕಲೇಪವಾಗುವದು. ||೨೩೩||

ತಥಾ ಸಾವರಕಂ ಲೋಧ್ರಂ ಘೃತಭೃಷ್ಟಂ ಬಿಡಾಲಕಮ್ ||

ಕಾರ್ಯಾ ಹರಿತಿಕೀ ತದ್ವತ್ ಘೃತಭೃಷ್ಟಾ ರುಜಾಸಹಾ ||೨೩೪||

ಅರ್ಥ— ಅದರಂತೆ ಬಿಳಿ ಲೋಧ್ರ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಹುರಿದರೆ ಅಥವಾ ಅಳ್ಳೀಕಾಯಿ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಹುರಿದರೆ ಬಿಡಾಲಕವಾಗುವದು, ಅದು ಕಣ್ಣುನೋವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೩೪||

ಸೈತ್ರಿಕೇ ಚಂದನಾನಂತಾ ಮಂಜಿಷ್ಠಾಭಿಬಿಡಾಲಕಃ ||

ಕಾರ್ಯಃ ಪದ್ಮಕಯಷ್ಟಾ ಹ್ವಮಾಂಸೀಕಾಲೀಯಕೈಸ್ತಥಾ ||೨೩೫||

ಅರ್ಥ— ಪಿತ್ತಜ ನೇತ್ರರೋಗದಲ್ಲಿ ಚಂದನ, ಅನಂತ ಮೂಲ, ಮಂಜಿಷ್ಠೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಜಟಾಮಾಂಸೀ, ಕಾಲೀಯ ಕಾಷ್ಠಗಳನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಬಿಡಾಲಕ ಲೇಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೩೫||

ರೋಚನಾಮುಸ್ತಲವಣಾಗೈರಿಕೈಶ್ವ ರಸಕ್ರಿಯಾ ||

ಕಫೇ ಕಾರ್ಯಸ್ತಥಾ ಕ್ಷೌದ್ರಂ ಪ್ರಿಯಂಗುಃ ಸಮನಶಿಲಾ ||೨೩೬||

ಅರ್ಥ— ಗೋರೋಚನ, ಜೇಕು, ಸೈಂಧವ, ಕಾವಿಗಳ (ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಕುದಿಸಿ ಗಟ್ಟಿಯಾದ) ರಸಕ್ರಿಯೆಯು ಬಿಡಾಲಕ ಲೇಪವಾಗಿದೆ, ಕಫಜ ನೇತ್ರರೋಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಿಯಂಗು ಮನಶಿಲೆಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ ಬಿಡಾಲಕ ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ||೨೩೬||

ಸನ್ನಿಪಾತೇ ತು ಸನ್ಯೇಃ ಸ್ಯಾದ್ ಬಹಿರಕ್ಷೋಃ ಪ್ರಲೇಪನಮ್ ||
ಪಕ್ಷ್ಮಾಣ್ಯಸ್ಪೃಶತಾ ಕಾರ್ಯಂ ಸನ್ಯಕ್ ನೇತ್ರಾಂಜನಂ ತ್ವಹಾತ್ ||೨೩೭||

ಅರ್ಥ— ಸನ್ನಿಪಾತಜ ನೇತ್ರರೋಗದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಮೊರಗೆ ಈ ಎಲ್ಲ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಲೇಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ನಂತರ ರಸ್ತೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟದೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೇತ್ರಾಂಜನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

||೨೩೭||

ಆಶ್ವೋತನವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಆಶ್ವೋತನಂ ಮಾರುತಜೇ ಕ್ವಾಥೋ ಬಿಲ್ವಾದಿಭಿರ್ಹಿತಮ್ ||
ಕೋಷ್ಠಃ ಸೈರಂಡಬ್ರಹ್ಮತೀತಕಾರೀಮಧುಶಿಗ್ರುಭಿಃ ||೨೩೮||

ಅರ್ಥ— ವಾತಜ ನೇತ್ರರೋಗದಲ್ಲಿ ಔಡಲಬೇರು, ನೆಲಗುಳ್ಳದ ಬೇರು, ತರ್ಕಾರಿ (ಹೂಸಲಕ್ಕಿ) ಬಿಳೇನುಗ್ಗ, ಮತ್ತು ಬಿಲ್ವಾದಿ ಮಂಜ ಮೂಲ ಇವುಗಳ ಬಿಸಿ ಕಷಾಯದ ಪರಿಷೇಕವು ಹಿತಕರವು.

||೨೩೮||

ದ್ರಾಕ್ಷಾ ದಾವೀಶಮಂಜಿಷ್ಠಃ ಲಾಕ್ಷಾದ್ವಿಮಧುಕೋಽಪ್ಪಲೈಃ ||
ಕ್ಷಾಢಃ ಸಶರ್ಕರಃ ಶೀತಃ ಪೂರಣಂ ರಕ್ತಪಿತ್ತನುತ್ ||೨೩೯||

ಅರ್ಥ— ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಮರ ಅರಿಷಿಣ, ಮಂಜಿಷ್ಠೆ, ಅರಗು, (ಸ್ಥಲಜ, ಜಲಜವೆಂಬ) ಎರಡು ತರದ ಚೇಷ್ಟಮಧು, ನೇಲಕಮಲ, ಇವುಗಳ ಕಷಾಯ ದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಹಾಕಿ ಅರಿಸಿ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದರೆ ರಕ್ತಪಿತ್ತವು ಹೋಗುವದು||೨೩೯||

ನಾಗರ ತ್ರಿಫಲಾನಿಂಬವಾಸಾಲೋಧ್ರರಸಃ ಕಫೇ ||
ಕೋಷ್ಠ ಮಾಶ್ವೋತನಂ ಮಿಶ್ರೈರ್ಭೇಷಜೈಃ ಸನ್ನಿಪಾತಿಕೇ ||೨೪೦||

ಅರ್ಥ— ಕಫಜ ನೇತ್ರರೋಗದಲ್ಲಿ ಶುಂಠಿ, ತ್ರಿಫಲೆ, ಬೇವು ಅಡಸಲ, ಲೋಧಗಳ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಕಷಾಯವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಸನ್ನಿಪಾತಜ ನೇತ್ರ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಅವುಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.

||೨೪೦||

ಅಂಜನಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬೃಹತ್ಯೇರಂಡಮೂಲತ್ವಕ್ ಶಿಗ್ರೋಮೂಲಂಸಸೈಂಧವಮ್ ||
ಅಜಾಕ್ಷೀರೇಣ ಪಿಷ್ಪಾ ಸ್ಯಾದ್ ವರ್ತಿಕರ್ವತಾಕ್ಷಿರೋಗನುತ್ ||೨೪೧||

ಅರ್ಥ— ನೆಲಗುಳ್ಳಬೇರು, ಔಡಲಬೇರುಗಳ ತೋಟ, ಸುಗ್ಗಿಯ ಬೇರು ತೋಟ, ಸೈಂಧವ ಇವುಗಳನ್ನು ಆಡಿಸ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಆರೆದು, ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ತೇದು ಹಾಕಿದರೆ, ವಾತದ ಕಣ್ಣು ರೋಗ ಹೋಗುವದು. ||೨೪೦||

ಸುಮನಃ ಕೋರಕಂ ಶಂಖಂ ತ್ರಿಫಲಾಂ ಮಧುಕಂ ಬಲಾಂ ||
ಪಿತ್ತರಕ್ತಾಪಹಾ ನರ್ತಿಃ ಪಿಷ್ಪಾ ದಿವ್ಯೇನ ನಾರಿಣಾ ||೨೪೧||

ಅರ್ಥ— ಮಲ್ಲಿಗೆಯ ಮೊಗ್ಗೆ, ಶಂಖನಾಭಿ, ತ್ರಿಫಲೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಬಲಾಮೂಲ, ಇವುಗಳನ್ನು ಮಳೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಯು ಪಿತ್ತರಕ್ತಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೪೨||

ಸೈಂಧವಂ ತ್ರಿಫಲಾ ನೈಷಂ ಶಂಖನಾಭಿಃ ಸಮುದ್ರಜಃ ||
ಫೇನಃ ಶೈಲೇಯಕಂ ಸರ್ಜೋರ್ವರ್ತಿಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾಕ್ಷರೋಗನುತ್ ||೨೪೩||

ಅರ್ಥ— ಸೈಂಧವ, ತ್ರಿಫಲೆ, ತ್ರಿಕಟು, ಶಂಖನಾಭಿ, ಸಮುದ್ರಫೇನ, ಶಿಲಾಜಿತು, ರಾಳ ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಯು ಕಫದ ಕಣ್ಣು ರೋಗವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೪೪||

ಅನ್ಯತಾಹ್ವಾ ಬಿಸಂ ಬಿಲ್ವಂ ಪಟೋಲಂ ಛಾಗಲಂ ಶಕೃತ್ ||
ಪ್ರಪಾಂಡರೇಕಂ ಯಷ್ಪಾಹ್ವಂ ದಾರ್ವಿಕಾಲಾನುಸಾರಿನಾ ||೨೪೫||

ಸುಧೌತಂ ಜರ್ಜರೀಕೃತ್ಯ ಹೃತ್ವಾ ಚಾರ್ಧಪಲಾಂಶಿಕಾನ್ ||
ಕರ್ಷಂ ಚ ಶುಕ್ಲಮರಿಚಾ ಜಾತೀಪುಷ್ಪಾತ್ ನವಾತ್ ಪಲಮ್ ||೨೪೬||

ಚೂರ್ಣಂ ಕೃತ್ವಾ ತ್ರಿದೋಷಘ್ನೀ ವರ್ತಿದೃಷ್ಟಿಪ್ರಸಾದನೀ ||
ಶಂಖ ವಿದ್ರುಮ ವೈಡೂರ್ಯ ಲೋಹತಾಮ್ರಪ್ಲವಾಸ್ಥಿಭಿಃ ||೨೪೭||

ಸ್ತೋತೋಜಶ್ವೇತಮರಿಚೈರ್ವರ್ತಿಃ ಸರ್ವಾಕ್ಷರೋಗನುತ್ ||
ಶಾಣಾರ್ಧಂ ಮರಿಚಾದ್ ದ್ವೌ ಚ ಪಿಪ್ಪಲ್ಯರ್ಣವಫೇನಯೋಃ ||೨೪೮||

ಶಾಣಾರ್ಧಂ ಸೈಂಧವಚ್ಛಾಣಂ ಕೃತ್ವಾ ಸೌವೀರಕಾಂಜನಾತ್ ||
ಪಿಷ್ಪಂ ಸುಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಚಿತ್ರಯಾಂ ಚೂರ್ಣಾಂಜನಮಿದಂಶುಭಮ್ ||೨೪೯||

ಕಾಚಕಂಡೂಕಫಾರ್ತಾನಾಂ ಮಲಾನಾಂ ಚ ವಿಶೋಧನಮ್ ||
ಬಸ್ತಮೂತ್ರೇ ತ್ರ್ಯಹಂ ಸ್ಥಾಪ್ಯ ಬಡಚೂರ್ಣಂ ಸುಭಾವಿತಮ್ ||೨೫೦||

ಚೂರ್ಣಾಂಜನಂ ಹಿ ತೈಮಿಯಕ್ರಿಮಿಸಿಲ್ಲಮಲಾಪಹಂ ||

ಸೌವೀರಮಂಜನಂ ತುಲ್ಯ ತಾಪ್ರೋ ಧಾತುರ್ಮನಃಶಿಲಾ ||೨೫೦||

ಚಕ್ಷುಷ್ಯಾ ಮಧುಕಂ ಲೋಹಮಣಯಃ ಪೌಷ್ಪಮಂಜನಮ್ ||

ಸೈಂಧವಂ ಶೌಕರೀ ದಂಷ್ಟ್ರಾ ಕಂಟಿಕಂ ಚಾಂಜನಂ ಶುಭಮ್ ||೨೫೧||

ತಿಮಿರಾದಿಷು ಚೂರ್ಣಂ ನಾ ವರ್ತಿರ್ವೇಯಮನುತ್ತಮಾ ||೨೫೨||

ಅರ್ಥ— ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಕಮಲದೇಟು, ಬಿಲ್ವಮೂಲ, ಕಹಿಪಡುವಲ, ಅಡಿನಹಿಕ್ಕಿ, ಪುಂಡರೀಕಕಾಷ್ಠ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಮರ ಅರಿಸಿಣದ ತೋಟೆ, ಕರೇ ಅನಂತ ಮೂಲ ಇವುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತೊಳೆದು ಕುಟ್ಟಿ ಅವನ್ನು ೨ ತೊಲೆ, ನುಗ್ಗಿಬೀಜ ೧ ತೊಲೆ, ಅದೇ ಅರಳಿದ ಮಲ್ಲಿಗೆದೂವು ೪ ತೊಲೆ ||೨೫೦|| ತಕ್ಕೊಂಡು ಚೂರ್ಣಮಾಡಿ ಅದರಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಯು ತ್ರಿದೋಷ ನಾಶಕ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ಪ್ರಸಾದಕವಾಗಿದೆ. ರಂಖ, ಹವಳ, ವೈಡೂರ್ಯ, ಲೋಹಭಸ್ಮ, ತಾಮ್ರಭಸ್ಮ, ಕಪ್ಪೆ ಎಲಬು ||೨೫೧|| ರಸಾಂಜನ, ನುಗ್ಗಿಬೀಜ ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಯು ಎಲ್ಲ ಕಣ್ಣುರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಮೆಣಸು ೨ ಮಾಸಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿ ೪ ಮಾಸಿ, ಸಮುದ್ರ ಫೇನ ೪ ಮಾಸಿ, ||೨೫೨|| ಸೈಂಧವ ೨ ಮಾಸಿ, ಸೌವೀರಾಂಜನ ೪ ಮಾಸಿ, ಇವನ್ನು ಚಿತ್ರಾ ನಕ್ಷತ್ರದ ಮೇಲೆ ಅತಿ ಸಣ್ಣಾಗಿ ಪುಡಿಮಾಡಿ ಆ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ||೨೫೩|| ಈ ಚೂರ್ಣಾಂಜನವು ಕಾಚರೋಗ, ಕಂಡೂ, ಕಫಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತವಾದ ಕಣ್ಣುಗಳ ಮಲವನ್ನು ಶೋಧನಮಾಡುವದು. ಬಿಡಲವಣ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಅಡಿನ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ೩ ದಿವಸ ಇಟ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಭಾವನೆ ಹೊಂದಿನ ನಂತರ ||೨೫೪|| ಒಣಗಿಸಿ ಸಣ್ಣಾಗಿ ಅರೆದು, ಪುಡಿಮಾಡಿ ಆ ಚೂರ್ಣವನ್ನೇ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಇದು ತಿಮಿರ, ಕ್ರಿಮಿ, ಸಿಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಸೌವೀರಾಂಜನ, ಸುವರ್ಣಮಾಕ್ಷಿಕ ಧಾತು, ಮನಶಿಲೆ ||೨೫೦|| ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಅಯಸ್ಕಾಂತಮಣಿ ಪುಷ್ಪಕಾಸೀಸ, ಸೈಂಧವ, ಹಂದಿಯ ಹಲ್ಲು, ಬೂರಲದ ಮುಳ್ಳು ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ||೨೫೧|| ಬತ್ತಿಯು ಅಥವಾ ಚೂರ್ಣವು ತಿಮಿರ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅಂಜನವಾಗಿದೆ. ||೨೫೨||

ಸುಖಾವತೀ ವರ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕತಕಸ್ಯ ಫಲಂ ಶಂಖಃ ಸೈಂಧವಂ ತ್ರಾಷಣಂ ಸಿತಾ

||೨೫೩||

ಫೇನೋ ರಸಾಂಜನಂ ಕ್ಷೌದ್ರಂ ವಿಡಂಗಾನಿ ಮನಶಿಲಾ ||

ಕುಕ್ಕುಟಾಂಡಕಸಾಲಾನಿ ವರ್ತಿರೇಷಾ ವ್ಯಪೋಹತಿ ||೨೫೩||

ತಿಮಿರಂ ಪಟಲಂ ಕಾಚಂ ಮಲಂಚಾಶು ಸುಖಾವತಿ ||

ಅರ್ಥ— ತಿಳಿಬೀಜ, ಶಂಖನಾಭಿ, ಸೈಂಧವ, ತ್ರಿಕಟು, ಸಕ್ಕರೆ, ||೨೫೩|| ಸಮುದ್ರದ ನೋರೆ, ರಸಾಂಜನ, ಜೇನು, ವಾವಡಿಂಗ, ಮನಶಿಕೆ, ಕೋಳಿ ತತ್ತಿಯ ಮೇಲಿನ ಕವಚ, ಇವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸುಖಾವತಿ ಎಂಬ ಬತ್ತಿಯು ||೨೫೩|| ತಿಮಿರ, ಪಟಲ, ಕಾಚ, ಮಲಗಳನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಳೆಯುವದು. ||೨೫೩||

ದೃಷ್ಟಿಪ್ರದಾವರ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತ್ರಿಫಲಾಕುಕ್ಕುಟಾಂಡತ್ವಕ್ ಕಾಸೀಸಮಯಸೋ ರಜಃ ||೨೫೪||

ನೀಲೋತ್ಪಲಂ ವಿಡಂಗಾನಿ ಫೇನಶ್ಚ ಸರಿತಾಂ ಪತೇಃ ||

ಅಜೇನ ಪಯನಾ ಪಿಷ್ಪಾ ಭಾವಯೇತ್ ತಾಮ್ರಭಾಜನೇ ||೨೫೫||

ಸಪ್ತರಾತ್ರಂ ಸ್ಥಿತಂ ಭೂಯಃ ಪಿಷ್ಪಾ ಪ್ಲೇರೇಣ ವರ್ತಯೇತ್ ||

ಏಷಾ ದೃಷ್ಟಿಪ್ರದಾ ವರ್ತಿರಂಧಸ್ಯಾಭಿನ್ನ ಚಕ್ಷುಷಃ ||೨೫೬||

ನೇತ್ರಾಂಜನೇನ ವಿಧಿನಾ ಭಿಷಜಾ ಸಂಪ್ರಯೋಜಿತಾ ||

ಅರ್ಥ— ತ್ರಿಫಲೆ, ಕೋಳಿತತ್ತಿಯ ಕವಚ, ಹಿರಾಕಸ, ಲೇಹ ಚೂರ್ಣ, ||೨೫೪|| ನೀಲಕಮಲ, ವಾವಡಿಂಗ, ಕಡಲನೋರೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಅಜಿನ ಹಾಲು ಹಾಕಿ ೭ ದಿನಸ ಅರೆಯಬೇಕು. ತಾಮ್ರಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ||೨೫೫|| ೭ ದಿನಸ ಅದರ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಪುನಃ ಅದೇ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ದೃಷ್ಟಿಪ್ರದಾ ಎಂಬ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಸೈದ್ಯನು ಅಂಜನ ವಿಧಿಯಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ, ಕುರುಡನಿಗೂ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಕೊಡುವದು. ಕಣ್ಣು ನೂತ್ರ ಒಡೆದಿರಬಾರದು. ||೨೫೬||

ನೇತ್ರರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವದನೇ ಕೃಷ್ಣಸರ್ಪಸ್ಯ ನಿಹಿತಂ ಮಾಸಮಂಜನಮ್ ||೨೫೭||

ತತಸ್ತಸ್ಮಾತ್ಸಮುದ್ಧೃತ್ಯ ಸುಶುಷ್ಕಂ ಚೂರ್ಣಯೇದ್ಬೃಧಃ ||

ಸುಮನಃ ಕೌಕ್ಯೈಃ ಕುಷ್ಮೇರಧಾಂಶೈಃ ಸೈಂಧವೇನ ಚ ||೨೫೮||

ಏತನ್ನೇತ್ರಾಂಜನಂ ಕಾರ್ಯಂ ತಿಮಿರಘ್ನಮನುತ್ತಮಮ್ ||
 ಪಿಪ್ಪಲೈಃ ಕಿಂಶುಕರಸೋ ವಸಾ ಸರ್ಪಸ್ಯ ಸೈಂಧವಮ್ || ೨೫೯ ||
 ಘೃತಂಚಜೀರ್ಣಂ ಸರ್ವಾಕ್ಷರೋಗಘ್ನೀಷ್ಯಾದ್ರಸಕ್ರಿಯಾ ||
 ಶಸ್ತಾ ಸರ್ವಾಕ್ಷರೋಗೇಷು ಕಾಚಾರ್ಬುದಮಲೇಷು ಚ || ೨೬೦ ||
 ಧಾತ್ರೀರಸಾಂಜನ ಕ್ಷೌದ್ರಸರ್ಪಿಭಿಸ್ತು ರಸಕ್ರಿಯಾ ||
 ಪಿತ್ತರಕ್ತಾಕ್ಷರೋಗಘ್ನೀ ತೈಮಿಯಪಟಲಾಪಹಾ || ೨೬೧ ||

ಅರ್ಥ— ಕರೆ ಹಾವಿನ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ರಸಾಂಜನವನ್ನು ೧ ತಿಂಗಳು
 ಇಡಬೇಕು. || ೨೫೯ || ಅಮೇಲೆ ಸೈದ್ರನು ಅದನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು ಚನ್ನಾಗಿ ಒಣ
 ಗಿಸಿ ಚಾರ್ವಕ ತವೇಕು. ಅವರಲ್ಲಿ ಒಂದನ ಮಲ್ಲಿಗೆ ಮೊಗ್ಗೆಗಳ ಮತ್ತು
 ಸೈಂಧವದ ಜೂರ್ಣವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ || ೨೬೦ || ನೇತ್ರಾಂಜನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು
 ಇದು ತಿಮಿರನಾಶಕ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅಂಜನವಾಗಿದೆ. ಪಿಪ್ಪಲಿ, ಮುತ್ತುಲಬೊಡ್ಡೆ
 ಯರಸ, ಸರ್ಪದ ನೆಣ, ಸೈಂಧವಗಳ ಜೂರ್ಣವನ್ನು || ೨೫೯ || ಹಳೇ ತುಪ್ಪ
 ದಲ್ಲಿ ಅರೆಯಬೇಕು. ಇದು ಎಲ್ಲ ಕಣ್ಣು ರೋಗನಾಶಕವಾದ ರಸಕ್ರಿಯೆ ಯಾಗಿದೆ
 ಇದು ಎಲ್ಲ ಕಣ್ಣು ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಾಚ ಬಿಂದು ಅರ್ಬುದಮಲ
 ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರರಸ್ತವಾಗಿದೆ. || ೨೬೦ || ನೆಲ್ಲಿಚೆಟ್ಟು, ರಸಾಂಜನಗಳ ಜೂರ್ಣ,
 ಜೇನು ಮತ್ತು ತುಪ್ಪ ಕೂಡಿಸಿ ಮಾಡಿದ ರಸಕ್ರಿಯೆಯು ಪಿತ್ತರಕ್ತದಿಂದಂ
 ಬಾದ ಕಣ್ಣು ರೋಗವನ್ನು, ತಿಮಿರಪಟಲಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. || ೨೬೧ ||

ಖಾಲಿತ್ಯ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಖಾಲಿತ್ಯೇ ಪಲಿತೇ ಬಲ್ಯಾಂ ಹರಿಲ್ಲೋನ್ನಿ ಚ ಸಾಧಿತುಮ್ ||
 ತೈಲೈರ್ನಸೈಃ ಶಿರೋವಕ್ತ್ರ ಪ್ರದೇಹೈಶ್ಚಾಪ್ಯುಪಾಚರೇತ್ || ೨೬೨ ||

ಅರ್ಥ — ಖಾಲಿತ್ಯ [ಕೂದಲು ಹಾರೋಣ] ಪಲಿತ [ಕೂದಲು ಬೆಳ್ಳ,
 ಗಾಗೋಣ ನಲೀ [ಶೋಗಲು ಮುದುಡೋಣ] ಮತ್ತು ಕೂದಲು ಹಸರು
 ಆಗೋಣ ಈ ರೋಗಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟಿಗೆ ಮಾಡುವಕ್ಕಾಗಿ ತೈಲ, ನಸ್ಯ, ಕಲೆಗೆ
 ಮತ್ತು ಮೋರೆಗೆ ಲೇಪಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೨೬೨ ||

ಸಿದ್ಧಂ ವಿದಾರಿಗಂಧಾದ್ವೈರ್ಜೀವನೀಯೈರಥಾಪಿ ವಾ ||
 ನಸ್ಯಂ ಸ್ಯಾದಣುತೈಲಂ ವಾ ಖಾಲಿತ್ಯಪಲಿತಾಪಹಮ್ || ೨೬೩ ||

೨೬— ಲಘುಪಂಚಮೂಲಗಳಿಂದ, ಅಥವಾ
ದಿಂದ ಸಿದ್ಧನಾದ ಸಿದ್ಧನು ತೈಲವು ಅಥವಾ ಅಣ್ಣವು ಉತ್ಪತ್ತಿಪಾಲಿಗಳನ್ನು
ನಾಶಮಾಡುವ ನಸ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಲಾಕ್ಷಾ ಕಾಲಾರಸಾಲೋಹನರಾ ಭೃಂಗದಜೋರಸಾತ್ ||
ಪ್ರಸ್ಥೈಸ್ತು ಕುಡನಸ್ತೈಲಾತ್ ಯಷ್ಟಾಹ್ವ ಪಲಕಲ್ಕಿತಃ ||೨೬೪||
ಸಿದ್ಧಂ ಶಿಲಾಸಮೇ ಸಾತ್ರೇ ಮೇಷಶೃಂಗಾದಿಷು ಸ್ಥಿತಃ ||
ನಸ್ಯಂ ಸ್ಯಾದ್ ಭಿಷಜಾ ನಸ್ಯಕ್ ಯೋಜಿತಂ ಪಲಿತಾಪಹಮ್ ||೨೬೫||

ಅರ್ಥ— ಅರಗು, ಕಾಲಾರಸ, ಲೋಹ, ತ್ರಿಫಲೆ, ಕಾಡ್ಗರಗರಸ,
ಇವುಗಳ ರಸವನ್ನು ೧೨೮-೧೨೮ ತೊಲೆ ತಕ್ಕೊಂಡು ಜೇಷ್ಠಮಧುವಿನ ೪ ತೊಲೆ
ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ ೩೨ ತೊಲೆ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು ||೨೬೪|| ಅದನ್ನು
ಕಲ್ಲಿನಂತೆ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅಡಿನ ಕೊಂಬಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು
ವೈದ್ಯನು ಅದನ್ನು ನಸ್ಯವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಪಲಿತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು.
||೨೬೫||

ಭಿಷಜಾ ಕ್ಷೀರಪಿಷ್ಠಾ ನಾ ದುಗ್ಧಿ ಕಾ ಕರವೀರಕೌ ||
ಉತ್ಪಾಙ್ಕ್ಯ ಪಲಿತೇ ದೇಯೌ ತಾವುಭೌ ಪಲಿತಾಪಹೌ ||೨೬೬||

ಅರ್ಥ— ವೈದ್ಯನು ಬಿಳಿ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತಿ ತೆಗೆದು ಅದರಮೇಲೆ
ದುಗ್ಧಿಕೆ (ನಣೆ ಕಿತ್ತೆಯ ಸೊಪ್ಪು) ಧವಾ ಕಣಗಿಲ ಬೀರು ಇವುಗಳನ್ನು
ಇವೆರಡು ಪಲಿತನಾಶಕವಾಗಿದೆ.

೨೬೬

ಕ್ಷೀರಾತ್ ಸಮಾರ್ಕನರಸಾತ್ ದ್ವಿಪ್ರಸ್ತಂ ಮಧುಕೋತ್ಪಲೇ
ವಿಪಚೇತ್ ತೈಲಕುಡನಂ ತನ್ನಸ್ಯಂ ಪಲಿತಾಪಹಮ್ ||೨೬೭||

ಅರ್ಥ— ಹಾಲು ೧೨೮ ತೊಲೆ, ಗರಗದ ರಸ ೧೨೮ ತೊಲೆ ತಕ್ಕೊಂಡು
ಅದರಲ್ಲಿ ಜೇಷ್ಠವ ಧ- ಚೂರ್ಣ ೨ ತೊಲೆ, ನೀಲಕವ ೮ ಚೂರ್ಣ ೨ ತೊಲೆ
ಹಾಕಿ, ೩೨ ತೊಲೆ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಇದರ ನಸ್ಯವು ಪಲಿತ
ನನ್ನು ಕಳೆಯುವದು.

೨೬೭

ಮಹಾನೀಲ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ-

ಅದಿತ್ಯವಂದ್ಯಮೂಲಾನಿ ಕೃಷ್ಣಸೈರೀಯಕಸ್ಯ ಚ ||

ಸುರಸಸ್ಯ ಚ ಪತ್ರಾಣಿ ಪತ್ರಂ ಕೃಷ್ಣಶಣಸ್ಯ ಚ

||೨೬೮||

ಮಾರ್ಕವಃ ಕಾಕಮಾಚೀ ಚ ಮಧುಕಂ ದೇವದಾರು ಚ ||

ಪೃಥಗ್‌ದಶಪಲಾಂತಾನಿ ಹಿಪ್ಪಲೀ ತ್ರಿಫಲಾಂಜನಮ್ ||೨೬೯||

ಪ್ರಪೌಂಡರೀಕಂ ಮಂಜಿಷ್ಠಾ ಲೋಧ್ರಂ ಕೃಷ್ಣಾಗುರೂತ್ಪಲಮ್ ||

ಅಮ್ರಾಸ್ಥಿಕರ್ಧಮಃ ಕೃಷ್ಣೋ ಮೃಣಾಲಂ ರಕ್ತಚಂದನಮ್ ||೨೭೦||

ನೀಲೀ ಭಲ್ಲಾತಕಾಸ್ಥಿಲನಿ ಕಾಶೀಸಂ ಮದಯಂತಿಕಾ ||

ಸೋಮರಾಜ್ಯಸನಃ ಶಸ್ತ್ರಂ ಕೃಷ್ಣಾ ಹಿಂಡೀತಚಿತ್ರಕಾ ||೨೭೧||

ಪುಷ್ಕರಾರ್ಜುನಕಾಶ್ಮಯಾರ್ಣ್ಯಾಮ್ರಜಂಬೂಫಲಾನಿ ಚ ||

ಪೃಥಕ್‌ ಪಂಚಪಲ್ಪಭಾಗೈಃ ಸುಹಿಷ್ಣುರಾಡಕಂ ಪಚೇತ್ ||೨೭೨||

ಬೈಭೀತಕಸ್ಯ ತೈಲಸ್ಯ ಧಾತ್ರೀರಸಚತುರ್ಗುಣಮ್ ||

ಕುರ್ಯಾದಾದಿತ್ಯಪಾಕಂ ವಾ ಯಾವಚ್ಛುಷ್ಕೋ ಭವೇದ್ರಸಃ ||೨೭೩||

ಲೌಹಸಾಪ್ರೇ ತತಃ ಪೂತಂ ಸಂಶುದ್ಧಮುಪಯೋಜಯೇತ್ ||

ಪಾನೇ ನಸ್ತಃ ಕ್ರಿಯಾಯಾಂ ಚ ಶಿರೋಽಭ್ಯಂಗೇ ತಥೈವ ಚ ||೨೭೪||

ಏತಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ಯಮಾಯುಷ್ಯಂ ಶಿರಸಃ ಸರ್ವರೋಗನುತ್ ||

ಮಹಾನೀಲಮಿತಿ ಖ್ಯಾತಂ ಸಲಿತಘ್ನಮನುತ್ತಮಮ್ ||೨೭೫||

ಅರ್ಥ— ಸೂರ್ಯಭಕ್ತಿಯೆಂಬ ಬಳ್ಳಿಯ ಬೇರು ೪೦ ತೊಲೆ, ಕರೆ ಮುಳ್ಳಜಾಜಿಯ ಬೇರು ೪೦ ತೊಲೆ, ಕರೆತುಳಸಿಯ ಎಲೆ ೪೦ ತೊಲೆ, ಕರೆ ಶಣದ (ಸಣಬು) ಎಲೆ ೪೦ ತೊಲೆ || ೨೬೮ || ಕಾಡಿಗ್ಗರಗ ೪೦ ತೊಲೆ, ಕಾಕೀ ಎಲೆ ಜೇಷ್ಠಮಧು ೪೦ ತೊಲೆ, ದೇವದಾರು ೪೦ ತೊಲೆ, ಹಿಪ್ಪಲಿ ೨೦ ತೊಲೆ, ತ್ರಿಫಲೆ ೨೦ ತೊಲೆ, ರಸಂಜನ ೨೦ ತೊಲೆ, ||೨೬೯|| ಪುಂಡರೀಕ ಕಾಷ್ಠ ೨೦ ತೊಲೆ, ಮಂಜಿಷ್ಠ ೨೦ ತೊಲೆ, ಲೋಧ್ರ ೨೦ ತೊಲೆ, ಕೃಷ್ಣಾಗುರು ೨೦ ತೊಲೆ, ನೀಲಕಮಲ ೨೦ ತೊಲೆ, ಮಾಹಿನವಚ್ಛೆ ೨೦ ತೊಲೆ ಕರೇಮಣ್ಣಿನ ಕೆಸರು ೨೦ ತೊಲೆ, ಕಮಲದ ದೇಟು ೨೦ ತೊಲೆ, ರಕ್ತಚಂದನ ೨೦ ತೊಲೆ, ||೨೭೦|| ನೀಲಿಯ ಎಲೆ ೨೦ ತೊಲೆ, ಕೇರು ೨೦ ತೊಲೆ, ಹಿರಾಕಸ ೨೦ ತೊಲೆ, ಮಲ್ಲಿಗೆ ೨೦ ತೊಲೆ, ಬಾವಂಚಿ ೨೦ ತೊಲೆ, ಆಸನ, (ಮೊನ್ನೆಮರ) ೨೦ ತೊಲೆ, ಉಕ್ಕಿನ ಚೂರ್ಣ ೨೦ ತೊಲೆ, ಕರೇಮದನ ಫಲ ೨೦ ತೊಲೆ, ಕರೇಚಿತ್ರಕ ೨೦ ತೊಲೆ, ||೨೭೧|| ಕಮಲದ ಹೂವು ೨೦ ತೊಲೆ, ಮತ್ತಿಯ ತೋಟೆ ೨೦ ತೊಲೆ, ಶಿವನ್ನಿಫಲ ೨೦ ತೊಲೆ, ಹಸರು ಮಾವಿನಕಾಯಿ ೨೦ ತೊಲೆ, ಹಸರು ನೀರಿಲಕಾಯಿ, ೨೦ ತೊಲೆ ತಕ್ಕೊಂಡು

ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಿ ||೨೭೨|| ಅವರಲ್ಲಿ ತಾರೀಕಾಯಿ ಶೈಲವನ್ನು
 ೫೧೨ ತೋರಿ, ನೆಲ್ಲಿರಸ ೨೦೪೨ ತೋರಿ, ಹಾಕಿ ಶೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸ
 ಬೇಕು. ಅಥವಾ ರಸವು ಒಣಗುವವರೆಗೆ ಲೋಹಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಬಿಸಿ
 ಲಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ||೨೭೩|| ಆ ಮೇಲೆ ಸೋಸಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಅದನ್ನು ಪಾಸ,
 ನಸ್ಯ, ಶಿರೋಭೃಂಗ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ||೨೭೪|| ಇದು
 ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತಕರ, ಆಯುಷ್ಯವರ್ಧಕ ಆಗಿದ್ದು, ತಲೆಯ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನು,
 ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಪಲಿತವನ್ನು, ನಾಶಮಾಡುವದು. ಇದು ಮಹಾನೀಲ ಶೈಲ
 ವೆಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ||೨೭೫||

ಪ್ರಪಾಂಡರೀಕಮಧುಕಪಿಪ್ಪಲೀಚಂದನೋತ್ಪಲೈಃ ||
 ಕಾರ್ಷಿಕೈಸ್ತೈಲಕುಡಮೋ ದ್ವಿಗುಣಾಮಲಕೀರಸಃ || ೨೭೬ ||
 ಸಿದ್ಧಃ ಪ್ರತಿಮರ್ಷಃ ಸ್ಯಾತ್ ಸರ್ವಶೀರ್ಷಗದಾಪಃ ||
 ಪಲಿತಘ್ನೋ ವಿಶೇಷೇಣ ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯೇಣಭಾಷಿತಃ || ೨೭೭ ||

ಅರ್ಥ — ಪುಂಡರೀಕ ಕಾಷ್ಠ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಹಿಪ್ಪಲಿ ಚಂದನ,
 ನೀಲಕಮಲ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪ ೧-೧ ತೋರಿ, ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆ ೩೨ ತೋರಿ, ನೆಲ್ಲಿರಸ
 ೬೪ ತೋರಿ, || ೨೭೬ || ತಕ್ಕೊಂಡು ಶೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಈ
 ಪ್ರತಿಮರ್ಶ ನಸ್ಯವು ಎಲ್ಲ ತಲೆಯ ರೋಗಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಪಲಿತವನ್ನು
 ಕಳೆಯುವದೆಂದು ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. || ೨೭೭ ||

ಕ್ಷೀರಂ ಪಿಯಾಲಂ ಯಷ್ಣಾಹ್ವಂ ಜೀವಕಾದ್ಯೋಗಣಸ್ತಿಲಾಃ |
 ಕೃಷ್ಣಾ ನಕ್ತ್ರಪ್ರಲೇಪಃ ಸ್ಯಾದ್ಧರಿಲೋಮನಿನಾರಣಃ || ೨೭೮ ||

ಅರ್ಥ — ಹಾಲು, ಪಿಯಾಲ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಜೀವನೀಯಗಣ,
 ಎಳ್ಳು, ಹಿಪ್ಪಲಿ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಮೋರೆಗೆ ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ಅದು
 ಹೆಚ್ಚು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು.

ತಿಲಾಃ ಸಾಮಲಕಾಶ್ಚೈವ ಕಿಂಜಲ್ಕೋ ಮಧುಕಂ ಮಧು ||
 ರಂಜಯೇದ್ ಬೃಂಹಯೇಚ್ಛೈತತ್ ಕೇಶಾನ್ ಮೂರ್ಧಪ್ರಲೇಪ
 ನಾತ್ || ೨೭೯ ||

ಅರ್ಥ — ಕರೇ ಎಳ್ಳು, ನೆಲ್ಲಿ ಜಿಟ್ಟು, ಕಮಲದ ಕೇರರ, ಜೇಷ್ಠಮಧು
 ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನಿನೊಡನೆ ತರಗೆ ತೊಡೆದರೆ ಕೂದಲುಗಳು ಕರ್ರ
 ಗಾಗುವವು. ಮತ್ತು ಬೆಳೆಯುವವು. || ೨೭೯ ||

ಪಚೇತ್ ಸೈಂಧವಯುಕ್ತಾನ್ಮೈರಯಶ್ಚೂರ್ಣಂ ಸತಂಡುಲವ್ಹಂ ||
ತೇನಾಲಿಪ್ತಂ ಶಿರಃ ಶುದ್ಧಮಸ್ನಿಗ್ಧಮುಷಿತಂ ನಿಶಿ || ೨೮೦ ||

ತತ್ರಾತ್ಮಸ್ಥಿಫಲಾಧೌತಂ ಸ್ಯಾತ್ ಕೃಷ್ಣಸ್ನಿಗ್ಧಮೂರ್ಧಜವ್ಹಂ ||
ಅಯಶ್ಚೂರ್ಣೋನ್ಮುಪಿಷ್ವಶ್ಚ ರಾಗಃ ಸತ್ರಿಫಲೋ ವರಃ || ೨೮೧ ||

ಅರ್ಥ— ಸೈಂಧವ, ಹುಳಿ (ಗಂಜಿ ಮುಂತಾದ) ಪದಾರ್ಥ, ಲೋಹ
ಚೂರ್ಣ, ಅಕ್ಕಿಯ ಹಿಟ್ಟು ಇವುಗಳನ್ನು ಕುದಿಸಿ, ಅದರಿಂದ ಚನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು
ರುಕ್ಷಮಾಡಿದ ತಲೆಗೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. || ೨೮೦ || ಬೇತನಕ
ಹಾಗೇ ಇಟ್ಟು, ಮುಂಜಾನೆ ತ್ರಿಫಲಾ ಕಷಾಯದಿಂದ ತೊಳೆದರೆ ಕೂದಲು
ಗಳು ಕಪ್ಪಾಗಿ ಮೊಳೆಯುವವು. ಲೋಹಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹುಳಿ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ
ಅರೆದು ತ್ರಿಫಲಾ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿದರೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಕೇರರಂಜನ
ಕಲ್ಪನಾಗುವದು. || ೨೮೧ ||

ಕುರ್ಯಾಚ್ಛೇಷೇಷು ರೋಗೇಷು ಕ್ರಿಯಾಂ ಸ್ವಾಂಸ್ವಾಚ್ಚಿಕಿತ್ಸಿತಾತ್ |
ಶೇಷೇಷ್ವಾದೌ ಚ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾ ಸಿದ್ಧಾ ಚಾನ್ಯಾ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯತೇ || ೨೮೨ ||

ಅರ್ಥ— ಉಳಿದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಹಿಂದೆ ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.
ಮುಂದೆ ಸಿದ್ಧಿ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೂ ಕೆಲವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ
|| ೨೮೨ ||

ತತ್ರ ಶ್ಲೋಕಾಃ .

ನಾತಪಿತ್ತಕಫಾ ನೃಣಾಂ ಬಸ್ತಿಹೃನ್ಮೂರ್ಧ್ಧಕಸಂಶ್ರಯಾಃ ||
ತಸ್ಮಾತ್ ತತ್ ಸ್ಥಾನಸಾಮೀಪ್ಯಾತ್ ಹರ್ತವ್ಯಾ ವಮನಾದಿಭಿಃ || ೨೮೩ ||

ಅರ್ಥ— ನಾತ-ಪಿತ್ತ-ಕಫಗಳು ಕ್ರಮವಾಗಿ ವಃನುಷ್ಕರ ಬಸ್ತಿ,
ಹೃದಯ, ತಲೆಗಳಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನದ ಸಮೀಪವಾದ
ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಬಸ್ತಿ, ವಿರೇಚನ, ವಮನಗಳನ್ನೇ ಕೊಟ್ಟು ಅವನ್ನು ಹೊರಗೆ
ತೆಗೆಯಬೇಕು. || ೨೮೩ ||

ಅಧ್ಯಾತ್ಮಲೋಕೋ ನಾತಾದ್ಯೈಲೋಕೋ ನಾತರವೀಂಡುಭಿಃ ||
ಪೀಡ್ಯತೇ ಧಾರ್ಯತೇ ಚಾಪಿ ವಿಕೃತಾವಿಕೃತ್ಯೈಸ್ತಥಾ || ೨೮೪ ||

ಅರ್ಥ— ಗಾಳಿ, ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರ ಇವು ವಿಕ್ರತವಾಗಲು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸೀಡೆಯಾಗುವದು. ಅವಿಕ್ರತವಿದ್ದರೆ ಹಿತವಾಗುವದು. ಅದರಂತೆ ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳು ವಿಕ್ರತವಾಗಲು ದೇಹಕ್ಕೆ ಸೀಡೆಯಾಗುವದು. ಅವಿಕ್ರತವಿರಲು ಹಿತವಾಗುವದು. || ೨೮೪ ||

ವಿರುದ್ಧೈರಪಿ ನ ತ್ವೇತೇ ಗುಣೈರ್ಘ್ನಂತಿ ಪರಸ್ಪರಂ ||
ದೋಷಾಃ ಸಹಜಸಾತ್ಮ್ಯತ್ವಾದ್ ಘೋರಂ ವಿಷಮಹೀನಿವ || ೨೮೫ ||

ರ್ಥ— ಭಯಂಕರ ಸರ್ಪವಿಷವು (ಎರಡನೇ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದರೂ) ಕೂಡಿಯೇ ಹುಟ್ಟಿ ಸಾತ್ಮ್ಯವಾದುದರಿಂದ ಆ ಹಾವನ್ನು ಹೇಗೆ ಕೊಲ್ಲುವದಿಲ್ಲವೋ, ಅದರಂತೆ ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳು ಕೂಡಿಯೇ ಹುಟ್ಟಿ ಸಾತ್ಮ್ಯವಿರುವದರಿಂದ ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧ ಗುಣಗಳಿದ್ದರೂ ಒಂದೆಂದು ಕೊಲ್ಲುವದಿಲ್ಲ. || ೨೮೫ ||

ಭವತಿ ಚಾತ್ರ

ತ್ರಿಮೂರ್ತಾನಾಂ ರೋಗಾಣಾಂ ನಿದಾನಾಕೃತಿಭೇಷಜಮ್ ||
ವಿಸ್ತರೇಣ ಸೃಥಗ್ ದಿಷ್ಟಂ ತ್ರಿಮೂರ್ತಯೇ ಚಿಕಿತ್ಸಿತೇ || ೨೮೬ ||

ಅರ್ಥ— ಬಸ್ತಿ, ಸೃದಯ, ತಲೆ ಎಂಬ ಮೂರು ಮೂರ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳ ನಿದಾನ, ಲಕ್ಷಣ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಈ 'ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಿತ' ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿ ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ || ೨೮೬ ||

ಇತ್ಯಗ್ನಿನೇಶಕೃತೇ ತಂತ್ರೇ ದೃಢಬಲಪ್ರತಿಸಂಸ್ಥತೇ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಸ್ಥಾನೇ
ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ನಾನು ಷಡ್ವಿಂಶೋಧ್ಯಾಯಃ ||

ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ದೃಢಬಲದಿಂದ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಡೆದ ಚರಕಸಂಹಿತೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ 'ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತಾರನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಶ್ರೀ ಮದಾಪ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯವಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆದ್ವೈತಾನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ಚರಕ 'ಚಿಕಿತ್ಸಾ-ಬೋಧಿನಿ' ಎಂಬ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯ ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತಾರನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಇಪ್ಪತ್ತೇಳನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಕ್ರಿಮಿಕುರ್ಮೀಯ ಬಿಕ್ಕಿನ್ನೆಯಲ್ಲಿ ಪಂಚಕರ್ಮ ಮಾಡಬೇಕಾಗುವದರಿಂದ ಚಕ್ಷುಸ್ಸು ಸಾಧನ ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತ ಊರುಸ್ತಂಭಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹ ಭಗವಾನಾಶ್ರೇಯಃ ||೧||

ಪೂಜ್ಯರಾದ ಆಶ್ರೇಯರು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು.

ಶ್ರಿಯಾ ಪರಮಯಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಾ ಪರಯಾ ಚ ತಪಃಶ್ರಿಯಾ ||
ಅಹೀನಪೂರ್ವಂ ಚಂದ್ರಾಕಾರದಿಭ್ಯೋ ಮೇರುಮಿನಾಚಲಮ್ ||೨||

ಭೀದ್ಭೃತಿಸ್ಮೃತಿವಿಜ್ಞಾನ-ಜ್ಞಾನಕೀರ್ತಿಕ್ಷಮಾಲಯಮ್ ||
ಅಗ್ನಿವೇಶೋ ಗುರುಂ ಕಾಲೇ ಸಂಶಯಂ ಪರಿಪೃಷ್ಠವಾಮ್ ||೩||

ಭಗವಾಮ್ ಪಂಚಕರ್ಮಾಣಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾನಿ ಪೃಥಕ್ ತ್ವಯಾ ||
ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾನ್ಯಾಮಯಾನಾಂ ಹಿ ಸರ್ವೇಷಾಮೇವ ಭೇಷಜಮ್ ||೪||

ದೋಷಜೋಃಸ್ತ್ಯಾಮಯಃ ಕಶ್ಚಿದ್ ಯಸ್ಯೈತಾನಿ ಭಿಷಗ್ವರ ||
ನ ಸ್ಯುಃ ಶಕ್ತಾನಿ ಶನುನೇ ಸಾಧ್ಯಸ್ಯ ಕ್ರಿಯಯಾಸತಃ ||೫||

ಅಸ್ತ್ಯುರುಸ್ತಂಭ ಇತ್ಯುಕ್ತೋ ಗುರುಣಾ ತಸ್ಯ ಕಾರಣಮ್ ||
ಸಲಿಂಗಭೇಷಜಂ ಭೂಯಃ ಪೃಷ್ಠಸ್ತೇನಾಬ್ರವೀದ್ಗುರುಃ ||೬||

ಅರ್ಥ— ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜದಿಂದಲೂ ಉತ್ತಮವಾದ ತಪಸ್ಸಿನ ಕಾಂತಿಯಿಂದಲೂ ಕೂಡಿದ, ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯರಂತಿರುವ, ಮೇರುವಿನಂತೆ ಸ್ಥಿರವಾದ || ೨ || ಬುದ್ಧಿ ನಿಗ್ರಹ, ಸ್ಮೃತಿ, ಜ್ಞಾನ, ವಿಜ್ಞಾನ, ಕೀರ್ತಿ, ಕ್ಷಮಾ ಗುಣಗಳಿಗೆ ಮನೆಯಂತಿರುವ ಆಶ್ರೇಯ ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಅಗ್ನಿವೇಶರು ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಂಶಯವನ್ನು ಕೇಳಿದರು. || ೩ || “ಪೂಜ್ಯರೇ, ನೀವು ಪಂಚಕರ್ಮಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿ ಹೇಳಿದಿರಿ. ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಔಷಧಗಳನ್ನೂ ಹೇಳಿದಿರಿ. || ೪ || ವೈದ್ಯಶ್ರೇಷ್ಠರೇ, ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದ್ದರೂ

ಕೂಡ, ಇವುಗಳಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸಿಸಲ್ಪಟ್ಟರೂ ಕೂಡ ಶಮನವಾಗದ ಯಾವವಾ
ದರೂ ರೋಗಗಳುಂಟೇ ? ” || ೫ || ಎಂದು ಕೇಳಲು ‘ ಊರುಸ್ತಂಭ ’
ಎಂಬ ರೋಗವುಂಟು; ಎಂದು ಗುರುಗಳು ಹೇಳಲು, ಪುನಃ ಅದರ ಕಾರಣ,
ಲಕ್ಷಣ, ಔಷಧಗಳನ್ನು ಅವನು ಕೇಳಿದನು. ಆಗ್ಗೆ ಗುರುಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿ
ದರು.

|| ೬ ||

ಕಾರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸ್ನಿಗ್ಧೋಷ್ಣಗುರುಶೀತಾನಿ ಜೀರ್ಣಾಜೀರ್ಣೇ ಸಮಶ್ನತಃ ||

ದ್ರವಶುಷ್ಕದಧಿಕ್ಷೀರ ಗ್ರಾಮ್ಯಾನೂಪಾದಕಾಮಿಷ್ಠೈಃ ||೭||

ಪಿಷ್ಪಾನ್ನಪಕ್ವಮದ್ಯಾತಿ ದಿನಾಸ್ವಪ್ನಪ್ರಜಾಗರೈಃ ||

ಲಂಘನಾಧ್ಯಶನಾಯಾಸ ಭಯವೇಗವಿಧಾರಣೈಃ ||೮||

ಸ್ನೇಹಾಚ್ಛಾಮಂ ಚಿತಂ ಕೋಷ್ಠೇ ವಾತಾದೀನ್ ಮೇದಸಾ ಸಹ ||

ರುಧ್ವಾ ಸುಗೌರವಾದೂರೂ ಯಾತ್ಯಭೋಗೈಃ ಸಿರಾದಿಭಿಃ ||೯||

ಪೂರಯೇತ್ ಸಕ್ತಿಜಂಘೋರು ದೋಷೋ ಮೇದೋಬಲೋತ್ಕಟಃ ||

ಅವಿಛೇಯಪರಿಸ್ಪಂದಂ ಜನಯತ್ಕಲ್ಪವಿಕ್ರಮಮ್ ||೧೦||

ಅರ್ಥ— ಅನ್ನದ ಕೆಲವು ಭಾಗ ಪಚನವಾಗಿ, ಕೆಲವು ಭಾಗ ಪಚನ
ವಾಗದಿರಲು, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಉಷ್ಣ, ಜಡ, ಶೀತ, ಪದಾರ್ಥ ತಿನ್ನುವದರಿಂದಲೂ,
ದ್ರವ, ಶುಷ್ಕ, ಮೊಸರು, ಹಾಲು, ಗ್ರಾಮ್ಯ, ಮಲೆನಾಡು ಮತ್ತು ನೀರಲ್ಲಿರುವ
ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸ, ||೭|| ಹಿಟ್ಟಿನ ಪದಾರ್ಥ, ಅಪಕ್ವ ಮದ್ಯಸೇವನೆಯಿಂದ
ಹೆಗಲು ಬಹಳ ಮಲಗೋಣ, ಜಾಗರಣೆ, ಲಂಘನ, ಅಧ್ಯಶನ, ಆಯಾಸ,
ಭಯ, ವೇಗಧಾರಣಗಳಿಂದಲೂ ||೮|| ಸ್ನೇಹಪಾನದಿಂದಲೂ ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ
ಸಂಚಿತವಾದ ಅಮವು ಮೇದದೊಡನೆ ಕೂಡಿ ವಾತಾದಿಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಿ
ಜಡವಾಗುವದರಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಹೋಗುವ ಶಿರಾದಿಗಳಿಂದ ತೊಡೆಯನ್ನು ಸೇರು
ತ್ತದೆ. ||೯|| ಮೇದೋ ಬಲಾಧಿಕವಾದ ದೋಷವು ತೊಡೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗ
ಕಾಲು ಪಿಂಡರಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿ, ಅದರ ಚಲನವಲನವಾಗದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
ಅವುಗಳ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವದು.

||೧೦||

ಮಹಾಸರಸಿ ಗಂಭೀರೇ ಪೂರ್ಣೇಂಬು ಸ್ತಿಮಿತಂ ಯಥಾ ||

ತಿಷ್ಠತಿ ಸ್ಥಿರಮುಷ್ಣೋಭ್ಯಂ ತದ್ವದೂರುಗತಃ ಕಫಃ ||೧೧||

ಅರ್ಥ— ತುಂಬಿದ ಗುಂಬಾದ ಮಹಾ ಸರೋವರದಲ್ಲಿಯ ನೀರು ಹೇಗೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಆಗಲಾಡದೆ ನಿಂತಿರುತ್ತದೋ, ಅದರಂತೆ ತೊಡೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕಫವು ಅಚಲವಾಗಿರುವದು. ||೧೧||

ಗೌರವಾಯಾಸಸಂಕೋಚ ದಾಹರುಕ್ ಸುಪ್ತಿಕಂಪನೈಃ ||
ಸತೋದಭೇದಸ್ಪುರಣೈರ್ಯುಕ್ತಾ ದೇಹಂ ನಿಹಂತ್ಯಸೂನ್ ||೧೨||

ಅರ್ಥ— ಜಡತ್ವ, ಆಯಾಸ, ಜಗ್ಗೋಣ, ದಾಹ, ನೋವು, ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನಶೂನ್ಯತೆ, ನಡುಗೋಣ, ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ, ಒಡೆದಂತೆ ಆಗೋಣ, ಸ್ಪುರಣ ಇವುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿಕೊಂಡು ಅದು ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನೂ ನಾಶಮಾಡುವದು. ||೧೩||

ಊರುಸ್ತಂಭದ ನಿರುಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಗುರುಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಸಮೇದಸ್ತೋ ವಾತಪಿತ್ತೇಭಿಭೂಯ ತು ||
ಸ್ತಂಭಯೇತ್ ಸ್ಥೈರ್ಯಶೈತ್ಯಾಭ್ಯಾಮೂರುಸ್ತಂಭಸ್ತತೋಮತಃ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ— ಜಡವಾದ ಕಫವು ಮೇದದೊಡನೆ ಕೂಡಿಕೊಂಡು ವಾತ ಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದು ತನ್ನ ಸ್ಥಿರತ್ವ-ಶೈತ್ಯ ಗುಣಗಳಿಂದ ತೊಡೆಯ ಸ್ತಂಭನವನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಆದಕಾರಣ ಇದಕ್ಕೆ ಊರುಸ್ತಂಭನೆಂಬ ಹೆಸರು. || ೧೩ ||

ಪೂರ್ವರೂಪವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪ್ರಾಗ್ರೂಪಂ ತಸ್ಯ ನಿದ್ರಾತಿ ಧ್ಯಾನಂ ಸ್ತಿಮಿತತಾ ಜ್ವರಃ ||
ಲೋಮಹರ್ಷೋರುಚಿಶ್ಚ ದೀರ್ಘಾಂಘೋರ್ವೋಃ ಸದನಂ ತಥಾ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ— ನಿದ್ರೆ, ಬಹಳ ಆಲೋಚನೆ, ಜಡತ್ವ, ಜ್ವರ, ರೋಮಾಂಚ ಅರುಚಿ, ವಾಂತಿ, ಮೊಳಕಾಲು ತೊಡೆಗಳು ದಣಿಯೋಣ ಇವು ಇದರ ಪೂರ್ವ ರೂಪವಾಗಿವೆ. || ೧೪ ||

ವಾತಶಂಕಿಭಿರಜ್ಞಾನಾತ್ ತಸ್ಯ ಸ್ಯಾತ್ ಸ್ನೇಹನಾತ್ ಪುನಃ ||
ಪಾದಯೋಃ ಸದನಂ ಸುಪ್ತಿಃ ಕೃಚ್ಛಾದುದ್ಧರಣಂ ತಥಾ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತದಿಂದಂಟುಗಿದೆಯೆಂಬ ಶಂಕೆಯಿಂದ ಆಜ್ಞಾನದಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ನೇಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದರೆ ಕಾಲುಗಳು ನಿತ್ರಾಣವಾಗುವವು. ಅವುಗಳ ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನವು ಅಳಿಯುವದು. ಎತ್ತಲು ತ್ರಾಸವಾಗುವದು. || ೧೫ ||

ಜಂಘೋರುಗ್ಲಾನಿರತ್ಯರ್ಥಂ ಶಶ್ವಚ್ಛಾನಾಹವೇದನಾ ||
ಪದಂ ಚ ವ್ಯಥತೇ ನ್ಯಸ್ತಂ ಶೀತಸ್ಪರ್ಶಂ ನ ವೇತ್ತಿ ಚ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ— ತೊಡೆ ಮೊಣಕಾಲುಗಳು ಬಹಳ ಅಶಕ್ತವಾಗುವವು. ಯಾವಾಗಲೂ ಬಾವು ವೇದನೆಗಳಿರುವವು. ಕಾಲು ಇಟ್ಟಕೂಡಲೆ ನೋಯುವದು. ತಣ್ಣನ್ನ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನವಾಗುವದಿಲ್ಲ. || ೧೬ ||

ಸಂಸ್ಥಾನೇ ಪೀಡನೇ ಗತ್ಯಾಂ ಚಾಲನೇ ಚಾಪ್ಯನೀಶ್ವರಃ ||
ಅನ್ಯನೇಯೌ ಹಿ ಸಂಭಗ್ನಾವೂರು ಸಾದೌ ಚ ಮನ್ಯತೇ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ— ಕಾಲನ್ನು ಊರಲು, ಹಿಡಿಯಲು, ನಡೆಯಲು, ಅಗಳಾಡಿ ಸಲು ಕೂಡ ಅವನಿಗೆ ಆಗದು. ತೊಡೆ ಪಾದಗಳು ಬೇರೆಯವರವಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತವೆ. || ೧೭ ||

ಅಸಾಧ್ಯಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯದಾ ದಾಹಾರ್ತಿತೋದಾರ್ತೋ ನೇಪನಃ ಪುರುಷೋ ಭವೇತ್ ||
ಊರುಸ್ತಂಭಸ್ತದಾ ಹನ್ಯಾತ್ ಸಾಧಯೇದನ್ಯಥಾ ನವಮ್ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ— ದಾಹ, ನೋವು, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ನಡುಗು ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದರೆ ಊರುಸ್ತಂಭವು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಹೊಸದು ಇದ್ದರೆ ಅದು ಸಾಧ್ಯವು. ಅದನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸಿಸಬೇಕು. || ೧೮ ||

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಹೊರಟು ಸ್ನೇಹ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡ್ಗಿಕರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತಸ್ಯ ನ ಸ್ನೇಹನಂ ಕಾರ್ಯಂ ನ ಬಸ್ತಿರ್ನ ವಿರೇಚನಮ್ ||
ನ ಚೈವ ನಮನಂ ಯಸ್ಮಾತ್ ತನ್ನಿಬೋಧತ ಕಾರಣಮ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ— ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ನೇಹೋಪಚಾರ, ಬಸ್ತಿ, ವಿರೇಚನ, ನಮನ ಗಳನ್ನು ಕೊಡಬಾರದು ಅದರ ಕಾರಣ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಕೇಳಿ || ೧೯ ||

ವೃದ್ಧಯೇ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣೋ ನಿತ್ಯಂ ಸ್ನೇಹಸಂ ಬಸ್ತಿಕರ್ಮ ಚ ||
ತತ್ ಸ್ಥಸ್ಯೋದ್ಧರಣೇ ಚೈವ ನ ಸಮರ್ಥಂ ವಿರೇಚನಮ್ ||೨೦||

ಅರ್ಥ— ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿಗಳೆರಡೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಕಫವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವವು. ವಿರೇಚನವು ಕೂಡ ತೊಡೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕಫವನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಸಮರ್ಥವಾಗದು ||೨೦||

ಶ್ಲೇಷ್ಮಸ್ಥಾನಗತಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಪಿತ್ತಂ ಚ ವಮನಾತ್ ಸುಖಮ್ ||
ಹರ್ತುಮಾಮಾಶಯಸ್ಥಾ ಚ ಸ್ರಂಸಯೇತ್. ತಾವುಭಾವಸಿ ||೨೧||

ಅರ್ಥ— ಕಫಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಕಫವು, ಮತ್ತು ಪಿತ್ತವು, ಅಥವಾ ಅವು ಶಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಇವೆರಡೂ ವಮನದಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಬೀಳುವವು ||೨೧||

ಪಕ್ಷಾಶಯಸ್ಥಾಃ ಸರ್ವೇಷು ಬಸ್ತಿಭಿರ್ಮೂಲನಿರ್ಜಯಾತ್ ||
ಶಕ್ಯಾ ನ ತ್ವಾಮುದೋಭ್ಯಾಂ ಸ್ತಬ್ಧಾ ಜಂಘೋರುಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ||೨೨||

ಅರ್ಥ— ಪಕ್ಷಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳು ಬಸ್ತಿಕೊಡುವದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಮೂಲವನ್ನೇ ಕಿತ್ತಿದಂತಾಗುವದರಿಂದ—ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಲು ಶಕ್ಯವಿದೆ. ಆದರೆ ಅಮವೇದಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದದರಿಂದ ಸ್ತಬ್ಧವಾದ ತೊಡೆ ಮೊಳಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ದೋಷವನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಶಕ್ಯವಿಲ್ಲ. ||೨೨||

ವಾತಸ್ಥಾನೇ ಹಿ ತಚ್ಛೈತ್ಯಾತ್ ತಯೋಃ ಸ್ತಂಭಾಚ್ಚ ತದ್ಗತಾಃ ||
ನ ಶಕ್ಯಾ ಸುಖಮುದ್ಧರ್ತುಂ ಜಲಂ ನಿನ್ನಾದಿವ ಸ್ಥಲಾತ್ ||೨೩||

ಅರ್ಥ— ಏಕೆಂದರೆ, ವಾತಸ್ಥಾನವಾದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ, ವಾತದ ಶೈತ್ಯಗುಣದಿಂದಲೂ ಅವೆರಡರ (ಅಮವೇದಗಳ) ಸ್ತಬ್ಧತೆಯಿಂದಲೂ ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ದೋಷಗಳನ್ನು—ತಗ್ಗಿನಲ್ಲಿಯ ನೀರನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ತರಲಾಗದಂತೆ ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಲು ಸುಲಭವಾಗಿ ಶಕ್ಯವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ||೨೩||

ತಸ್ಯ ಸಂಶಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕ್ಷಪಣಂ ಶೋಷಣಂ ತಥಾ ||
ಅಧಿಕ್ಯಾದಾನುಕಫಯೋರ್ಯುಕ್ತ್ಯವೇಕ್ಷಾಃ ಸದಾ ಭಿಷಕ್ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ— ಅದ ಕಾರಣ ವೈದ್ಯನು ಅನುಕಫಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುವದರಿಂದ ಯಾವಾಗಲೂ ಅದರ ಶಮನವನ್ನು ಅನುಕಫಗಳ ಕರ್ತನ, ಶೋಷಣವನ್ನು ಯುಕ್ತಿಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೪||

ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರುಕ್ಷೋಪಚಾರಂ ಸ ಯದಾ ಯವಶ್ಯಮಾಕೋದ್ರವಾನ್ ||

ಶಾಕೈರಲವಣೈರ್ದದ್ಯಾತ್ ಜಲತೈಲೋಪಸಾಧಿತೈಃ || ೨೫ ||

ಸುನಿಷಣ್ಣಕನಿಂಬಾರ್ಕವೇತ್ರಾರಗ್ವಧಪಲ್ಲವೈಃ ||

ವಾಯುಸೀವಾಸ್ತು ಕೈಸ್ತಿಕ್ಪ್ರಯೋಜ್ಯ ಕುಲಕಾದಿಭಿಃ || ೨೬ ||

ಕ್ಷಾರಾರಿಷ್ಯಪ್ರಯೋಗೈಶ್ಚ ಹರಿತಕ್ಯಾಸ್ತಥೈವ ಚ ||

ಮಧೂದಕಸ್ಯ ಪಿಪ್ಪಲ್ಲಾಶ್ಚೋರುಸ್ತಂಭವಿನಾಶನಮ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ— ಅವನಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ರುಕ್ಷೋಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಹಸಿವೆಯಾದಾಗ ಜವೆ, ಸಾವಿ, ಹರಕ ಧಾನ್ಯಗಳ ಅನ್ನವನ್ನು ನೀರು ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ, ಉಪ್ಪುಹಾಕದ || ೨೫ || ಸುನಿಷಣ್ಣಕ, (ಪಾಂಡವರ ಹರಿವೆ), ಬೇವು, ಎಕ್ಕೆ, ಬೆತ್ತ, ಕಪ್ಪಿಗಳ ಎಲೆಗಳಿಂದ ಕಾಕಿ, ವಾಸ್ತುಕ (ಚಕೋತ) ಎಲೆಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಹಾಗಲಕಾಯಿ, ಮುಂತಾದ ಬೇರೆ ಕಹಿ ಪಲ್ಯಗಳೊಡನೆ ಕೊಡಬೇಕು. || ೨೬ || ಕ್ಷಾರ, ಅರಿಷ್ಟ, ಅಣಲಿ, ಜೇನು ಕೂಡಿದ ನೀರು, ಹಿಪ್ಪಲಿ ಇವುಗಳ ಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಉರುಸ್ತಂಭವು ಹೋಗುವದು. || ೨೭ ||

ಸಮಂಗಾಶಾಲ್ಮಲೀಬಿಲ್ವಂ ಮಧುನಾ ಸಹನಾಪಿಬೇತ್ ||

ತಥಾ ಶ್ರೀವೇಷ್ಠಕೋದೀಚ್ಯ ದೇವದಾರುನತಾನ್ಯಪಿ || ೨೮ ||

ಚಂದನಂ ಧಾತಕೀ ಕುಷ್ಠಂ ತಾಲೀಸಂ ನಲದಂ ತಥಾ ||

ಮುಸ್ತಂ ಹರಿತಕೀ ಲೋಧ್ರಂ ಪದ್ಮಕಂ ತಿಕ್ತರೋಹಿಣೀ || ೨೯ ||

ದೇವದಾರು ಹರಿದ್ರೇ ದ್ವೇ ವಚಾ ಕಟುಕರೋಹಿಣೀ ||

ಪಿಪ್ಪಲೀ ಪಿಪ್ಪಲೀಮೂಲಂ ಸರಲಂ ದೇವದಾರು ಚ || ೩೦ ||

ಚವ್ಯಂ ಚಿತ್ರಕಮೂಲಂಚ ದೇವದಾರು ಹರಿತಕೀ ||

ಸಕನ್ನಿದ್ರಾನರ್ದ ಶ್ಲೋಕೋಕ್ತಾನ್ ಕಲ್ಪಾನೂರುಗ್ರಹಾಪಹಾನ್ || ೩೧ ||

ಶಾಂಗೇರ್ಷ್ವಾಂ ಮದನಂ ದಂತೀಂ ವತ್ಸಕಸ್ಯ ಫಲಂ ವಚಾನಮ್ ||

ಭಲ್ಲಾತಕಂ ಸಮೂಲಾಂ ಚ ಪಿಪ್ಪಲೀನ್ ಕ್ವಥಿತಾನ್ ಪಿಬೇತ್ || ೩೨ ||

ಮೂರ್ವಾನಾರಗ್ವಧಂ ಸಾತಾಂ ಕರಂಜಾಂ ಕುಲಕಂ ತಥಾ ||
 ಪಿಬೇತ್ ತುಲ್ಯಂ ಮಧುಯುತಂ ಚೂರ್ಣಂ ವಾ ವಾರಿಣಾಪು ತಮ್ ||
 || ೩೩ ||

ಸಕ್ನೋದ್ರಂ ದಧಿಮಂಡೈರ್ವಾ ಉರುಸ್ತಂಭನಿನಾಶನಮ್ ||
 ಮೂರ್ವಾಮತಿವಿಷಾಂ ಕುಷ್ಠಂ ಚಿತ್ರಕಂ ಕಟುಕರೋಹಿಣೀಮ್ || ೩೪ ||
 ಪೂರ್ವವದ್ಗುಗ್ಗುಲಂ ಮೂತ್ರೇ ರಾತ್ರಿಸ್ಥಿ ತಮಥಾಪಿವಾ ||
 ಸ್ವರ್ಣಪ್ಪೇರೀಮತಿವಿಷಾಂ ಮುಸ್ತಂ ತೇಜೋವತೀಂ ವಚಾ || ೩೫ ||
 ಸುರಾಹ್ವಾಂ ಚಿತ್ರಕಂ ಕುಷ್ಠಂ ಸಾತಾಂ ಕಟುಕರೋಹಿಣೀಂ ||
 ಲೇಹಯೇನ್ಮಧುನಾ ಚೂರ್ಣಂ ಸಕ್ನೋದ್ರಂ ವಾ ಜಲಪ್ಲುತಮ್ || ೩೬ ||
 ಫಲೀಂ ವ್ಯಾಘ್ರನಖಂ ಹೇನು ಪಿಬೇದ್ ವಾ ಮಧುಸಂಯುತಮ್ ||
 ತ್ರಿಫಲಾಂ ಪಿಪ್ಪಲೀಂ ಮುಸ್ತಂ ಚವ್ಯಂ ಕಟುಕರೋಹಿಣೀಂ || ೩೭ ||
 ಲಿಹ್ಯಾದ್ ವಾ ಮಧುನಾ ಚೂರ್ಣಮೂರುಸ್ತಂಭಾದ್ವಿತೋ ನರಃ ||
 ಅಸತರ್ಪಣತಶ್ಚ ಸ್ಯಾದ್ ದೋಷಃ ಸಂತರ್ಪಯೇತ್ ತು ತಮ್ ||
 || ೩೮ ||

ಯುಕ್ತ್ಯಾ ಜಾಂಗಲಜೈರ್ಮಾಂಸೈಃ ಪುರಾಣೈಶ್ಚೈವ ಶಾಲಿಭಿಃ ||
 ರೂಕ್ಷಣಾದ್ ವಾತಕೋಪಶ್ಚೇನ್ನಿದ್ರಾನಾಶಾತಿಪೂರ್ವಕಃ || ೩೯ ||
 ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಕ್ರಮಸ್ತತ್ರ ಕಾಯೋ ವಾತಾನುಯಾಪಹಃ ||
 ಪೀಲೂಪಣೀ ಪಯಸ್ಯಾ ಚ ರಾಸ್ನಾ ಗೋಕ್ಷುರಕಂ ವಚಾ || ೪೦ ||
 ಸರಲಾಗುರುಸಾತಾಶ್ಚ ತೈಲಮೇಭಿರ್ವಿಪಾಚಯೇತ್ ||
 ಸಕ್ನೋದ್ರಂ ಪ್ರಸೃತಂ ತಸ್ಮಾದಂಜಲಿಂ ಚಾಪಿ ನಾ ಪಿಬೇತ್ || ೪೧ ||
 ಕುಷ್ಠಶ್ರೀವೇಷ್ವಕೋದೀಚ್ಯಂ ಸರಲಂ ದಾರು ಕೇಶರಮ್ ||
 ಅಜಗಂಧಾಶ್ವಗಂಧಾ ಚ ತೈಲಂ ತೈಃ ಸಾರ್ಷಪಂ ಪಚೇತ್ || ೪೨ ||
 ಸಕ್ನೋದ್ರಂ ಮಾತ್ರಯಾ ತಚ್ಯಾಪ್ಯೂರುಸ್ತಂಭಾದ್ವಿತಂ ಪಿಬೇತ್ ||
 ರೌಕ್ಣ್ಯಾನ್ಮುಕ್ತ ಉರುಸ್ತಂಭಾತ್ ತತಶ್ಚ ಸ ವಿನುಚ್ಯತೇ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ— ೧ ಮಂಜಿಷ್ಠೆ, ಬೂರಲು, ಬಿಲ್ವ ಇವುಗಳ ಅಥವಾ ೨ ಗಂಧ, ಬಿರೇಜಾ, ಬಾಳದ ಬೇರು, ದೇವದಾರು, ತಗರು ಇವುಗಳ ಅಥವಾ ೩ ಚಂದನ, ಧಾತಕೀ, ಕೋಷ್ಠ, ತಾಲೀಸಪತ್ರ, ತಗರಗಳ ೪ ಜೇಕು, ಅಣಲೆ, ಲೋಧ್ರ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಕಟುಕರೋಹಿಣಿಗಳ || ೩೯ || ೫ ದೇವದಾರು,

ಅರಿಷಿಣ, ಮರಾಠಿಷಿಣ, ಬಜಿ, ಕಟುಕರೋಹಿಣಿಗಳ ಅಥವಾ ೬ ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮೋಡಿ, ಸರಸಿ, ದೇವದಾರುಗಳ ||೨೦|| ಅಥವಾ ೭ ಚವಕ, ಚಿತ್ರಕ, ದೇವದಾರು, ಅಣಲಿಗಳ, ಹೀಗೆ ಅರ್ಧ ಅರ್ಧ ಶ್ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಜೇನಿನೊಡನೆ ನೆಕ್ಕಿದರೆ ಉರುಸ್ತಂಭರೋಗವು ಹೋಗುವದು. ||೨೧|| ಗಜಗ, ಮದನಫಲ, ದಂತೀಮೂಲ, ಇಂದ್ರಜವಿ, ಬಜಿ, ಕೇರು, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮೋಡಿ ಇವುಗಳ ಕಷಾಯ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೨|| ಹೆಗ್ಗೂರಟೆಗಿ, ಕಕ್ಕಿ, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ಹುಲಗಲಿ, ಹಾಗಲ, ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನುಹಾಕಿ ಅಥವಾ ನೀರುಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೩|| ಅಥವಾ ಹೆಗ್ಗೂರಟೆಗಿ, ಅತಿವಿಷ, ಕೋಷ್ಠ. ಚಿತ್ರಕ, ಕಟುಕರೋಹಿಣಿ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನು ಕೂಡಿಸಿ ಅಥವಾ ಮೊಸರಿನ ತಿಳಿಯನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ಉರುಸ್ತಂಭವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೪|| ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ನೆನೆಯಿಟ್ಟು, ಹಗಲು ಒಣಗಿಸಿದ ಗುಗ್ಗುಳವನ್ನು ಜೇನಿನೊಡನೆ ಅಥವಾ ಮೊಸರಿನ ತಿಳಿಯೊಡನೆ ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೫|| ದೇವದಾರು, ಚಿತ್ರಕ, ಕೋಷ್ಠ, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ಕಟುಕರೋಹಿಣಿ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನಿನೊಡನೆ ನೆಕ್ಕಬೇಕು. ಅಥವಾ ಜೇನು ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೬|| ಪ್ರಿಯಂಗು, ವ್ಯಾಘ್ರನಖ, ನಾಗಕೇಶರ, ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನಿನೊಡನೆ ನೆಕ್ಕಿಸಬೇಕು. ತ್ರಿಫಲೆ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಜೇಕು, ಚವಕ, ಕಟುಕರೋಹಿಣಿ ||೨೭|| ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಉರುಸ್ತಂಭದಿಂದ ಪೀಡಿತರೋಗಿಯು ಜೇನಿನೊಡನೆ ನೆಕ್ಕಬೇಕು. ಅಪತರ್ಪಣದಿಂದ ಅಪಾಯವಾದರೆ ||೨೮|| ಜಾಂಗಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸದಿಂದ ಹಳೇ ಅಕ್ಕಿಗಳ ಅನ್ನಗಳಿಂದ ಯೋಗ್ಯರೀತಿಯಿಂದ ಬೃಂಹಣ ಮಾಡಬೇಕು. ರುಕ್ಷ ಉಪಚಾರದಿಂದ ವಾತ ಕೋಪವಾಗಿ ನಿದ್ರಾನಾಶ, ಶೂಲ ಮುಂತಾದ ವಿಕಾರಗಳು ಉಂಟಾದರೆ ||೨೯|| ಆಗ್ನಿ ವಾತರೋಗನಾಶಕವಾದ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದ ಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಹೆಗ್ಗೂರಟೆಗಿ, ಹಾಲನೆಲಗುಂಬಳ, ರಾಸ್ನಾ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಬಜಿ ||೩೦|| ಸರಲ, ಅಗರು, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ೪ ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ೮ ತೊಲೆ ಅಥವಾ ೧೬ ತೊಲೆಯಷ್ಟು ಜೇನು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೩೧|| ಕೋಷ್ಠ, ಗಂಧಾಬಿರೋಚಾ, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಸರಲ, ದೇವದಾರು, ನಾಗಕೇಶರ, ಅಜಗಂಧಾ, (ಅಜವಾನ) ಅಶ್ವಗಂಧ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ೪ ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸಾಸಿವೆ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧ

ಮಾಡಬೇಕು. ||೪೨|| ಉರುಸ್ತಂಭದಿಂದ ಪೀಡಿತನಾದ ರೋಗಿಯು ಅವನಾದರೂ ಜೇನು ಹಾಕಿ ಯೋಗ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅವರಿಂದ ರುಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಿ, ಆ ಮೇಲೆ ಉರುಸ್ತಂಭರೋಗದಿಂದಲೂ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ||೪೩||

ಅಪತ್ಯದಾಯಕ ಸೈಂಧವಾದಿ ಮತ್ತು ಅಷ್ಟಕಟ್ಟರ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದ್ವೇಪಲೇ ಸೈಂಧವಾತ್ ಸಂಚ ಶುಂಠ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿಕಚಿತ್ರಕಾತ್ ||
 ದ್ವೇ ದ್ವೇ ಭಲ್ಲಾ ತಕಾಸ್ಥಿನಿ ವಿಂಶದ್ವೇ ತಥಾಢಕೇ ||೪೪||
 ಆರನಾಲಾತ್ ಪಚೇತ್ ಪ್ರಸ್ಥಂ ತೈಲಸ್ಯೈರಪತ್ಯದಮ್ ||
 ಗೃಧ್ರಸ್ಯೂರುಗ್ರಹಾರ್ಣೋರ್ತಿ ಸರ್ವವಾತವಿಕಾರನುತ್ ||೪೫||
 ಪಲಾಭ್ಯಾಂ ಪಿಪ್ಪಲೀಮೂಲನಾಗರಾದಷ್ಟಕಟ್ಟರಃ ||
 ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಃ ಸಮೋ ದಧ್ನಾ ಗೃಧ್ರಸ್ಯೂರುಗ್ರಹಾಪಹಃ ||೪೬||

ಅರ್ಥ— ಸೈಂಧವ ೮ ತೊಲೆ, ಶುಂಠಿ ೨೦ ತೊಲೆ, ವೋಡಿ ೮ ತೊಲೆ, ಚಿತ್ರಕ ೮ ತೊಲೆ, ಕೇರು ೨೦ ತೊಲೆ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಬೆಣ್ಣೆ ತೆಗೆದು ಮಜ್ಜೆಗೆ ೧೦೨೮ ತೊಲೆ ||೪೪|| ಹಾಕಿ ೧೨೮ ತೊಲೆ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ಅಪತ್ಯವನ್ನು ಕೊಡುವದು. ಗೃಧ್ರಸಿ, ಉರುಸ್ತಂಭ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳ ನೋವು ಮತ್ತು ಸರ್ವಪಿತ್ತವಿಕಾರ ಇವುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ||೪೫|| ವೋಡಿ ೪ ತೊಲೆ, ಶುಂಠಿ ೪ ತೊಲೆ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಕನೆ ತೆಗೆಯದ ಮೊಸರಿನ ಮಜ್ಜೆಗೆಯನ್ನು ೮ ಪಾಲು ಮತ್ತು ಮೊಸರು ೧೨೮ ತೊಲೆ, ತೈಲ ೧೨೮ ತೊಲೆ ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು ಈ ಅಷ್ಟಕಟ್ಟರ (ಕಟ್ಟರ = ಮಜ್ಜೆಗೆ) ತೈಲವು ಗೃಧ್ರಸಿ, ಉರುಸ್ತಂಭಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೪೬||

ಇತ್ಯಂಭ್ಯಂತರಮುದ್ದಿಷ್ಟಮೂರುಸ್ತಂಭಸ್ಯ ಭೇಷಜಂ ||
 ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಃ ಕ್ಷಪಣಂ ತ್ವನ್ಯದ್ ಬಾಹ್ಯಂ ಶೃಣು ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||೪೭||

ಅರ್ಥ— ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವ ಉರುಸ್ತಂಭದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದೆವು. ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಕಫವನ್ನು ಕಳೆಯುವ ಬಾಹ್ಯ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ; ಕೇಳಿರಿ. ||೪೮||

ಕಫನಾಶಕ ಬಾಹ್ಯ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಲ್ಮಿಕಮೃತ್ತಿಕಾ ಮೂಲಂ ಕರಂಜಾತ್ ಸಫಲತ್ವಚಮ್ ||

ಇಷ್ಟಕಾನಾಂ ತತಶ್ಚಾಣೈಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ಉತ್ಸಾದನಂ ಭೃಶಮ್

||೪೮||

ಮೂಲೈರ್ವಾಪ್ಯಶ್ವಗಂಧಾಯಾ ಮೂಲೈರರ್ಕಸ್ಯ ವಾ ಭಿಷಕ್ ||

ಪಿಚುಮರ್ದಸ್ಯ ವಾ ಮೂಲೈರಥವಾ ದೇವದಾರುಣಃ

||೪೯||

ಕ್ಷೌದ್ರಸರ್ಪಪವಲ್ಮಿಕಮೃತ್ತಿಕಾಸಂಯುತೈರ್ಭಿಷಕ್ ||

ಗಾಢಮುತ್ಸಾದನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಊರುಸ್ತಂಭೇ ಪ್ರಲೇಪನಮ್ ||೫೦||

ದಂತೀದ್ರವಂತೀಸುರಸಾ ಸರ್ಪಪ್ಲಶ್ಚಾ ಪಿಬುದ್ಧಿಮಾನ್

ತರ್ಕಾರಿ ವಿಶ್ವಸುರಸ ಶಿಗ್ರುವತ್ಸಕನಿಂಬಜೈಃ

|| ೫೦ ||

ಪತ್ರಮೂಲಫಲ್ಮಿಸ್ತೋಯಂ ಶೃತಮುಷ್ಣಂ ಚ ಸೇಚನಮ್ ||

ಪಿಷ್ಠಂ ತು ಸರ್ಪಪಂ ಮೂತ್ರೇಽಧ್ಯುಷಿತಂ ಸ್ಯಾತ್ ಪ್ರಲೇಪನಮ್

||೫೧||

ವತ್ಸಕಃ ಸುರಸಃ ಕುಷ್ಠಂ ಗಂಧಾ ತುಂಬುರುಶಿಗ್ರುಕೌ ||

ಹಿಂಸ್ರಾರ್ಕಮೂಲವಲ್ಮಿಕಮೃತ್ತಿಕಾ ಸಕುತೇರಕಾಃ

||೫೨||

ದಧಿಸ್ಯಂಧವಸಂಯುಕ್ತಂ ಕಾರ್ಯಮೇತೈಃ ಪ್ರಲೇಪನಮ್ ||

ಊರುಸ್ತಂಭವಿನಾಶಾಯ ಭಿಷಜಾ ಜಾನತಾ ಕ್ರಮಮ್

||೫೩||

ಶೋನಾಕಂ ಖದಿರಂ ನಿಂಬಂ ಬೃಹತ್ಯೌ ಸರಲಾಸನೌ ||

ಶೋಭಾಂಜನಕತರ್ಕಾರೀ ಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾಸುರಸಾರ್ಜಕಮ್

||೫೪||

ಅಗ್ನಿಮಂಥಕರಂಜೌ ಚ ಜಲೇ ನಿಕ್ಷಾಢ್ಯ ಸೇಚಯೇತ್ ||

ಪ್ರಲೇಪೋ ಮೂತ್ರಪಿಷ್ಠೈರ್ವಾಪ್ಯೂರುಸ್ತಂಭನಿವಾರಣಃ

||೫೫||

ಕಫಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ ನ್ಯಾಯಾಮೇಷ್ಟೇನಂ ಶಕ್ಯೇಷು ಚೋತ್ಸೃಜೇತ್ ||

ಸಾಧನಾನ್ಯಾಕ್ರಮಯೇತ್ಕಲ್ಮಂ ಶರ್ಕರಾಸಿಕತ ಸ್ತಥಾ

||೫೬||

ಪ್ರತಾರಯೇತ್ ಪ್ರತಿಸ್ತೋತೋ ನದೀಂ ಶೀತಜಲಾಂ ಶಿನಾಮ್ ||

ಸರಶ್ಚ ನಿಮಲಂ ಶೀತಂ ಸ್ಥಿರತೋಯಂ ಪುನಃಪುನಃ

||೫೭||

ತಥಾ ವಿಶುಷ್ಕೇಽಸ್ಯ ಕಫೇ ಶಾಂತಿಮೂರುಗ್ರಹೋ ವ್ರಜೇತ್ ||೫೮|| ||

ಅರ್ಥ— ಹುತ್ತಿನ ಮಣ್ಣು, ಹುಲಗಲಿಬೇರು, ಕಾಯಿ, ತೋಟೆ, ಇಟ್ಟಂಗಿ, ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ತೊಡೆಗೆ ಹಚ್ಚಿ ತಿಕ್ಕಬೇಕು. ||೪೮|| ಹಿರೇ ಮದ್ದಿನ ಬೇರಿನ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಎಕ್ಕೆಯ ಬೇರಿನಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬೇವಿನ ಬೇರಿನ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ದೇವದಾರು ಬೇರಿನ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ||೪೯|| ಜೇನು, ಸಾಸಿವೆವುಡಿ, ಹುತ್ತಿನಮಣ್ಣನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ವೈದ್ಯನು ಅವುಗಳಿಂದ ಊರುಸ್ತಂಭವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ತೊಡೆಗೆ ತಿಕ್ಕಬೇಕು. ||೫೦|| ದಂತೀಮೂಲ, ದ್ರವಂತಿ (ಮೂಷಕ ಪೂರ್ಣ) ಮೂಲ, ತುಳಸಿ, ಸಾಸಿವೆಗಳ ಚೂರ್ಣದಿಂದ ಬುದ್ಧಿವಂತನು ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ಜಯಂತಿ, ಶುಂಠಿ, ತುಳಸಿ, ನುಗ್ಗಿ, ಇಂದ್ರಜವಿ, ಬೇವಿನಎಲೆ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ||೫೧|| ಮತ್ತು ಇವುಗಳ ಎಲೆ ಬೇರು ಕಾಯಿಗಳ ಉಷ್ಣವಾದ ಕಷಾಯದಿಂದ ಸೇಚನಮಾಡಬೇಕು. ಸಾಸಿವೆಯನ್ನು ಗೋಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನೆನೆಯಿಟ್ಟು, ಮುಂಜಾನೆ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ಅರೆದು ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ||೫೨|| ಇಂದ್ರಜವಿ, ಕರೇತುಳಸಿ, ಕೋಷ್ಠ, ಅಶ್ವಗಂಧ, ತುಂಬುರು (ಅಡವಿಹವೀಜ) ನುಗ್ಗಿಬೀಜ, ನಸುಗುನ್ನೀಬೇರು, ಎಕ್ಕೆಬೇರು, ಹುತ್ತಿನಮಣ್ಣು, ಬಿಳೀತುಳಸಿ, ||೫೩|| ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಸರು ಸ್ಥಂಭವಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಅವುಗಳಿಂದ ವಿಧಿಯನ್ನು ಬಲ್ಲ ವೈದ್ಯನು ಊರುಸ್ತಂಭನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಲೇಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೫೪|| ಹೆಮ್ಮರದಬೇರು, ತರೆಯಬೇರು, ಬೇವಿನತೋಟೆ, ನೆಲಗುಳ್ಳ, ಹೆಬ್ಬಗುಳ್ಳ, ಸರಲ, ಅಸನ (ಹೊನ್ನೆ), ನುಗ್ಗಿ, ತರ್ಕಾರಿ (ಜಯಂತಿ) ಇವುಗಳ ತೋಟೆ, ನೆಗ್ಗಿಲಮುಳ್ಳು, ಕರೇ ಮತ್ತು ಬಿಳೀ ತುಳಸಿ ||೫೫|| ಅಗ್ನಿಮಂಥ (ಹೊಸಲಕ್ಕಿ) ದ ತೋಟೆ, ಹುಲಗಲ ಇವುಗಳನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಸೇಚನ ಮಾಡಬೇಕು; ಅಥವಾ ಗೋಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಊರುಸ್ತಂಭರೋಗವು ಹೋಗುವದು. || ೫೬ || ಕಫದ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಶಕ್ಯವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಇವನನ್ನು ತೊಡಗಿಸಬೇಕು. ಮುಂಜಾನೆ ಬಹಳ ಹಾದಿನಡೆಸಬೇಕು. ಉಸುಕಿನ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಓಡಾಡಿಸಬೇಕು. || ೫೭ || ಹಿಂಸ್ರ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿರದ ತಣ್ಣೀರಿನ ನದಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಹದ ವಿರುದ್ಧ ಈಸಲು ಹೇಳಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ಥಿರವಾದ ನೀರುಳ್ಳ, ಶೀತ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಸರೋವರದಲ್ಲಿ ಮೇಲಿಂದಮೇಲೆ ಈಸಲು ಹಚ್ಚಬೇಕು. ||೫೮|| ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಇವನ ಕಫವು ಒಣಗಿ ಊರುಸ್ತಂಭವು ಶಾಂತವಾಗುವದು.

ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ತತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಯತ್ ಸ್ಯಾತ್ ಕಫಪ್ರಶಮನಂ ನ ಚ ಮಾರುತಕೋಪನಮ್ || ೫೯ ||
ತತ್ಸರ್ವಂ ಸರ್ವದಾಕಾರ್ಯಮೂರುಸ್ತಂಭಸ್ಯ ಭೇಷಜಂ ||
ಶರೀರಂ ಬಲಮಗ್ನಿಂ ಚ ಕಾರ್ಯೇಷಾ ರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಿಯಾ || ೬೦ ||

ಅರ್ಥ— ಯಾವದು ಕಫವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ಮತ್ತು ವಾತಕೋಪವನ್ನುಂಟುಮಾಡದು. || ೫೯ || ಅದನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಅದೇ ಊರುಸ್ತಂಭದ ಔಷಧವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಇದನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಶರೀರ, ಬಲ, ಅಗ್ನಿಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸತಕ್ಕದ್ದು. || ೬೦ ||

ತತ್ರಶ್ಲೋಕಃ

ಹೇತುಸ್ಯಾಗ್ರಾಪಲಿಂಗಾನಿ ಕರ್ಮಾಯೋಗ್ಯತ್ವಕಾರಣಮ್ ||
ಭೇಷಜಂ ದ್ವಿವಿಧಂ ಚೋಕ್ತಮೂರುಸ್ತಂಭಚಿಕಿತ್ಸಿತೇ || ೬೧ ||

ಅರ್ಥ— ಈ ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸಾಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಅದರ ಕಾರಣ, ಪೂರ್ವರೂಪ, ಲಕ್ಷಣ, ತೊಡೆಗಳ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಸಮರ್ಥವಾಗಲು ಕಾರಣ, ಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗಣ, ಮೇಲಣ ಔಷಧ ಇವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. || ೬೧ ||

ಇತ್ಯಗ್ನಿವೇಶಕೃತೇ ತಂತ್ರೇ ದೃಢಬಲಪ್ರತಿಸಂಸ್ಕೃತೇ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಸ್ಥಾನೇ
ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ನಾಮ ಸಪ್ತನಿಶೋಧ್ಯಾಯಃ

ಅರ್ಥ— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ದೃಢಬಲರಿಂದ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಡೆದ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಊರುಸ್ತಂಭ ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಶ್ರೀ ಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ಚರಕ 'ಚಿಕಿತ್ಸಾ-ಬೋಧಿನಿ' ಎಂಬ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯ ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ಊರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಇವೃತ್ತೆಂಟನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು.

ಉರುಸ್ತಂಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ರುಕ್ಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುವುದರಿಂದ ವಾತಪ್ರಕೋಪ ವಾಗುವ ಸಂಭವವಿರುವುದರಿಂದ ಅದರ ನಂತರ ವಾತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಅಥಾತೋ ವಾತವ್ಯಾಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವಾತವ್ಯಾಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.
ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹ ಭಗವಾನಾತ್ರೇಯಃ ||

ಅರ್ಥ— ಪೂಜ್ಯರಾದ ಆತ್ರೇಯ ಋಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು.

ವಾಯುರಾಯುರ್ಬಲಂ ವಾಯುರ್ವಾಯುರ್ಧಾತಾ ಶರೀರಿಣಾಮ್ ||
ವಾಯುರ್ವಿಶ್ವಮಿದಂ ಸರ್ವಂ ಪ್ರಭುರ್ವಾಯುಃಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ || ೧ ||
ಅನ್ಯಾಹತಗತಿಯಸ್ಯ ಸ್ಥಾನಸ್ಯ ಪ್ರಕೃತೌ ಸ್ಥಿತಃ ||
ವಾಯುಃ ಸ್ಯಾತ್ ಸೋಽಧಿಕಂ ಜೀವೇದ್ ವಿಲತರೋಗಃ ಸಮಾಃ
ಶತಮ್ || ೨ ||

ಅರ್ಥ— ಆಯುಷ್ಯ, ಬಲ, ಜೀವಿತ ಇವುಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯಕಾರಣವಾದ್ದರಿಂದ ವಾಯುವು ಆಯುಷ್ಯವೆಂದೂ ಬಲವೆಂದೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಧಾರಕನೆಂದೂ ಸರ್ವ ವಿಶ್ವವೇಯೆಂದೂ ಎಲ್ಲದರ ಸ್ವಾಮಿಯೆಂದೂ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. || ೧ || ಯಾವನಲ್ಲಿಯ ವಾಯುವು ಪ್ರತಿಬದ್ಧವಾಗದೆ ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೋ ಅವನು ರೋಗವಿಲ್ಲದೆ ನೂರಾರು ವರ್ಷ ಹೆಚ್ಚು ಬದುಕುತ್ತಾನೆ.

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ವಾಯುವಿನಿಂದ ಬಲ ಮತ್ತು ಧಾರಣವು ಹೇಗೆ ಆಗುತ್ತದೆಂಬುದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪ್ರಾಣೋದಾನಸಮಾನಾಖ್ಯವ್ಯಾನಾಪಾನೈಃ ಸ ಪಂಚಧಾ ||
ದೇಹಂ ತಂತ್ರಯತೇ ಸನ್ಯಕ್ ಸ್ಥಾನೇಷ್ವನ್ಯಾಹತಶರನ್ || ೩ ||
ಸ್ಥಾನಂ ಪ್ರಾಣಸ್ಯ ಶೀರ್ಷೋರಃ ಕರ್ಣಜಿಹ್ವಾಸ್ಯನಾಶಿಕಾಃ
ಷ್ಠೀವನಕ್ಷತ್ರಧೂದ್ಗಾರಶ್ವಾಸಾಹಾರಾದಿ ಕರ್ಮ ಚ

ಉದಾನಸ್ಯ ಪುನಃ ಸ್ಥಾನಂ ನಾಭ್ಯೂರಃ ಕಂಠ ಏವ ಚ ||
 ವಾಕ್ಪವೃತ್ತಿಃ ಪ್ರಯತ್ನೋಚ್ಛೋಬಲವರ್ಣಾದಿ ಕರ್ಮ ಚ || ೫ ||
 ಸ್ವೇದದೋಷಾಂಬುನಾಹಿನಿ ಸ್ತೋತಾಂಸಿ ಸಮುಧಿಷ್ಠಿತಃ ||
 ಅಂತರಗ್ನೇಶ್ಚ ಪಾರ್ಶ್ವಸ್ಥಃ ಸಮಾನೋಽಗ್ನಿ ಬಲಪ್ರದಃ || ೬ ||
 ದೇಹಂ ವ್ಯಾಪ್ನೋತಿ ಸರ್ವಂ ತು ವ್ಯಾನಃ ಶೀಘ್ರಗತಿಸ್ತೃಣಾಮ್ ||
 ಗತಿಪ್ರಸಾರಣಾಕ್ಷೇಪನಿಮೇಷಾದಿಕ್ರಿಯಃ ಸದಾ || ೭ ||
 ವೃಷಣಾ ಬಸ್ತಿಮೇಧ್ರಂ ಚ ನಾಭ್ಯೂರುವಂಕ್ಷಣಾ ಗುದಮ್ ||
 ಅಪಾನಸ್ಥಾನಮಂತ್ರಸ್ಥಃ ಶುಕ್ರಮೂತ್ರಶಕ್ಯತ್ ಕ್ರಿಯಃ || ೮ ||
 ಸೃಜತ್ಯಾರ್ತವಗರ್ಭಾ ಚ ಯುಕ್ತಾಃ ಸ್ಥಾನಸ್ಥಿತಾಶ್ಚ ತೇ ||
 ಸ್ವಕರ್ಮ ಕುರ್ಮತೇ ದೇಹೋ ಧಾರ್ಯತೇ ತೈರನಾಮಯಃ || ೯ ||
 ವಿನೂರ್ಗಸ್ಥಾ ಹ್ಯಯುಕ್ತಾ ವಾ ರೋಗೈಃ ಸ್ವಸ್ಥಾನಕರ್ಮಜೈಃ ||
 ಶರೀರಂ ಪೀಡಯಂತೈತೇ ಪ್ರಾಣಾನಾಶು ಹರಂತಿ ವಾ || ೧೦ ||
 ಸಂಖ್ಯಾಮಸ್ಯತಿವೃತ್ತಾನ್ಯಾಂ ತಜ್ಞಾನ್ಯಾಂ ಹಿ ಪ್ರಧಾನತಃ ||
 ಅತೀತಿನರ್ಬಭೇದಾದ್ಯಾ ರೋಗಾಃ ಸೂತ್ರೇ ನಿದರ್ಶಿತಾಃ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ— ಅದು ಪ್ರಾಣ, ಉದಾನ, ಸಮಾನ, ವ್ಯಾನ ಅಪಾನ ಎಂಬ
 ೫ ಭೇದಗಳಿಂದ ತನ್ನ ತನ್ನ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಅಪ್ರತಿಹತವಾಗಿ ಸಂಚರಿಸುತ್ತ
 ದೇಹವನ್ನು ಜಿನ್ನಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ ||೧||

ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಾಣಸ್ಥಾನವು— ತಲೆ, ಎದೆ, ಕಿವಿ, ನಾಲಿಗೆ, ಮುಖ ಮತ್ತು
 ಮೂಗು. ಆದರ ಕಾರ್ಯವು— ಉಗುಳೋಣ, ಶೀನು, ತೇಗು, ಶ್ವಾಸಬಿಡೋಣ,
 ಉಂಟೋಣ, ಮುಂತಾದ್ದು. ||೪|| ಉದಾನದ ಸ್ಥಾನವು— ಹೊಕ್ಕು,
 ಎದೆ, ಕುತ್ತಿಗೆ. ಆದರ ಕಾರ್ಯವು— ಮಾತಾಡೋಣ, ಪ್ರಯತ್ನ. ಉರ್ಜ
 (ಉತ್ಸಾಹ) ಬಲ, ವರ್ಣ ಮುಂತಾದ್ದು ||೫|| ಸಮಾನವಾಯುವು—
 ಸ್ವೇದ, ದೋಷ, ಅಂಬುನಾಹಕ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅಂತರಗ್ನಿಯ
 ಸಮೀಪದಲ್ಲೂ ಇದ್ದುಕೊಂಡು ಅಗ್ನಿಗೆ ಬಲವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ||೬||
 ಶೀಘ್ರಗತಿಯುಳ್ಳ ವ್ಯಾನವು ಮನುಷ್ಯನ ಎಲ್ಲ ಶರೀರವನ್ನು ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡು
 ಇದ್ದು ಮನುಷ್ಯರ ನಡೆಯೋಣ, ದೇಹದ ಪ್ರಸಾರಣ, ಆಕುಂಚನ, ಕಣ್ಣು

ಎವೆ ಬಡಿಯೋಣ ಮುಂತಾದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೭|| ವೃಷಭ, ಬಸ್ತಿ, ಶಿಶ್ನ, ನಾಭ, ತೊಡೆ, ತೊಡೆಸಂಧಿ, ಗುದ ಮತ್ತು ಅಂತ್ರ ಇವು ಅಪಾನವಾಯುವಿನ ಸ್ಥಾನಗಳು. ಅಂತ್ರದಲ್ಲಿ ಇದ್ದುಕೊಂಡು ಶುಕ್ರ, ಮೂತ್ರ, ಮಲ, ಅರ್ತವ, ಗರ್ಭಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಬಿಡುವದು ||೮|| ಇವು ಕೃತವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿದ್ದಾಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಿಂದ ದೇಹವು ನಿರೋಗಿಯಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತದೆ. ||೯|| ಅವು ವಿಕೃತ ವಾದರೆ ಅಥವಾ ಸ್ಥಾನಬಿಟ್ಟರೆ, ಆಯಾ ಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗಗಳಿಂದ ಶರೀರವನ್ನು ಹೀಡಿಸುತ್ತವೆ. ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣ ವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತವೆ. ||೧೦|| ಅವುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗಗಳು ಅಗಣಿತ ವಾಗಿದ್ದರೂ ಮುಖ್ಯವಾದ ನಖಭೇದ ಮುಂತಾದ ೮೦ ರೋಗಗಳು ಸೂತ್ರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ (ಮಹಾರೋಗಾಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ) ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ||೧೧||

ವಾತದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತಾನುಚ್ಯಮಾನಾನ್ ಪರ್ಯಾಯೈಃ ಸಹೇತೂಪಕ್ರಮಾನ್ ಶೃಣು ||
ಕೇವಲಂ ವಾಯುಮುದ್ದಿಶ್ಯ ಸ್ಥಾನಭೇದಾತ್ ತಥಾವೃತಮ್ ||೧೨||
ರೂಕ್ಷಶೀತಾಲ್ಪಲಘ್ವನ್ನ ವ್ಯನಾಯಾತಿ ಪ್ರಜಾಗರೈಃ ||
ವಿಷಮಾದುಪಚಾರಾತ್ತು ದೋಷಾಸ್ಯಕ್ಸ್ರವಣಾದತಿ || ೧೩ ||
ಲಂಘನಪ್ಲವನಾತ್ಯಧ್ವನ್ಯಾಯಾಮಾತಿವಿಚೇಷ್ಟಿತೈಃ ||
ಧಾತೂನಾಂ ಸಂಕ್ಷಯಾಚ್ಚಿಂತಾಶೋಕರೋಗಾತಿಕರ್ಷಣಾತ್ || ೧೪ ||
ವೇಗಸಂಧಾರಣಾದಾಮಾದಭಿಘಾತಾದಭೋಜನಾತ್ ||
ಮರ್ಮಾಬಾಧಾದ್ ಗಜೋಷ್ಠಾಶ್ಚ ಶೀಘ್ರಯಾನಾಪತಂಸನಾತ್ || ೧೫ ||

ದೇಹೇ ಸ್ಪ್ರೋತಾಂಸಿ ರಿಕ್ತಾನಿ ಪೂರಯಿತ್ವಾನ್ವಿನಿಲೋ ಬಲೀ ||
ಕರೋತಿ ವಿವಿಧಾನ್ ವ್ಯಾಧೀನ್ ಸರ್ವಾಂಗೈಕಾಂಗಸಂಶ್ರಯಾನ್ ||೧೬||
ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಲಕ್ಷಣಂ ತೇಷಾಂ ಪೂರ್ವರೂಪಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಮ್ ||
ಅತ್ಮರೂಪಂ ತು ತದ್‌ವ್ಯಕ್ತಮಸಾಯೋ ಲಘುತಾಪುನಃ || ೧೭ ||
ಸಂಕೋಚಃ ಪರ್ವಣಾಂ ಸ್ತಂಭೋ ಭೇದೋಽಸ್ಥಿ ಪರ್ವಣಾಮುಖಿ ||
ಲೋಮಹರ್ಷಃ ಪ್ರಲಾಪಶ್ಚ ಪಾಣಿಪಾದಶಿರೋಗ್ರಹಃ || ೧೮ ||

ಖಾಂಜ್ಯಸಾಂಗುಲ್ಯಕುಬ್ಜತ್ವಂ ಶೋಷೋಂಗಳಾನಾಮನಿದ್ರತಾ ||
 ಗರ್ಭಶುಕ್ರರಜೋನಾಶಃ ಸ್ಪಂದನಂ ಗಾತ್ರಸುಪ್ತತಾ || ೧೯ ||
 ಶಿರೋನಾಸಾಕ್ಷಜತ್ರುಣಾಂ ಗ್ರೀವಾಯಾಶ್ಚಾಪಿ ಹುಂಡನಮ್ ||
 ಭೇದಸ್ತೋದೋರ್ವಿರಾಷ್ಟೇಪೋ ಮೋಹಶ್ಚಾಯಾಸ ಏವ ಚ || ೨೦ ||
 ಏವಂ ವಿಧ್ಯಾನಿ ರೂಪಾಣಿ ಕರೋತಿ ಕುಸಿತೋನಿಲಃ ||
 ಹೇತುಸ್ಥಾನವಿಶೇಷಾಚ್ಚ ಭವೇದ್ ರೋಗವಿಶೇಷಕೃತ್ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ— ಕೇವಲ ವಾಯುವಿನಿಂದ, ಸ್ಥಾನಭೇದದಿಂದಂಟಾ
 ಗುವ ಮತ್ತು ಅವೃತವಾಯುವಿನಿಂದಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಅವುಗಳ
 ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಕ್ರಮದಿಂದ ಹೇಳುವೆವು ಕೇಳಿರಿ. || ೧೯ ||
 ರುಕ್ಷ, ಶೀತ, ಸ್ವಲ್ಪ ಹಗುರು, ಆಹಾರಗಳಿಂದ, ಮೈಥುನ ಅತಿಜಾಗರಣೆ
 ಗಳಿಂದ, ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಮಾಡದಿರೋಣದರಿಂದ, ದೋಷ ಮತ್ತು ರಕ್ತ
 ಗಳ ಅತಿಸ್ರಾವದಿಂದ || ೧೯ || ಲಂಘನ (ಅಪತರ್ಪಣ), ಜಿಗಿಯೋಣ, ಬಹಳ
 ಹಾದೀ ನಡೆಯೋಣ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಬಹಳ ಕೆಲಸಮಾಡೋಣ, ಧಾತುಕ್ಷಯ
 ಗಳಿಂದ, ಚಿಂತೆ ಶೋಕರೋಗಗಳಿಂದ, ಬಹಳ ಕೃಶತ್ವ ಬರುವದರಿಂದ || ೧೯ ||
 ವೇಗಧಾರಣದಿಂದ, ಆಮದಿಂದ, ಹೊಡೆತದಿಂದ, ಉಸವಾಸದಿಂದ, ಮುರ್ಮಕ್ಕೆ
 ಪೆಟ್ಟು ಬಡಿಯುವದರಿಂದ, ಆನೆ, ಒಂಟೆ, ಕುದುರೆ, ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಓಡುವ
 ವಾಹನಗಳ ಮೇಲಿಂದ ಬೀಳುವದರಿಂದ || ೧೯ || ದೇಹದಲ್ಲಿ ತೆರವಾದ ಸ್ತೋತ
 ಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಪ್ರಬಲವಾದ ವಾಯುವು ಸೇರಿ ಶರೀರದ ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿ
 ಅಥವಾ ಒಂದೊಂದೇ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ
 || ೨೦ || ಅಸ್ವಸ್ಥ ಲಕ್ಷಣ ವಾತದ ಪೂರ್ವರೂಪ. ಸ್ವಸ್ಥಲಕ್ಷಣಸ್ವರೂಪ. ಶರೀ
 ರಕ್ಕೆ ಹಗುರತನ ಬರುವದು ರೋಗನಾಶವಾದ ಚಿಹ್ನೆವು. || ೨೧ || ಕುಸಿತ
 ವಾದ ವಾಯುವು ಸಂಧಿಗಳ ಸಂಕೋಚ, ಅವು ಶಟಿಯೋಣ, ಎಲವು ಮತ್ತು
 ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ ನೋವು, ರೋಮಾಂಚ, ಬಡಬಡಿಸೋಣ, ಕೈ
 ಕಾಲು ತಲೆಗಳು ಹಿಡಿಯೋಣ || ೨೧ || ಕುಂಟೋಣ, ಎರಡೂ ಕಾಲು
 ಹೋಗೋಣ, ಗೂನು ಆಗೋಣ, ಅವಯವಗಳು ಒಣಗೋಣ, ನಿದ್ರೆಬಾರ
 ದಿರೋಣ, ಗರ್ಭಶುಕ್ರ ಆರ್ತವಗಳ ನಾಶ, ಎದೆಹಾರೋಣ, ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನ
 ಶೂನ್ಯತೆ, || ೨೧ || ತಲೆ, ಮೂಗು, ಕಣ್ಣು, ಜತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಕೃತಿ,
 ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ, ಸೀಳಿದಂತೆ ಅನಿಸೋಣ, ನೋವು, ಜಗ್ಗೋಣ, ಮೋಹ,
 ಆಯಾಸ || ೨೦ || ಇವುಗಳನ್ನು ಇಂಥ ಬೇರೆ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡು
 ತ್ತದೆ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿ ತರತರದ ರೋಗ

ಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ವಾಯುವು ಕುಪಿತವಾದರೆ ಉಂಟಾಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತತ್ರ ಕೋಷ್ಠಾಶ್ರಿತೇ ದುಷ್ಟೇ ನಿಗ್ರಹೋ ಮೂತ್ರವರ್ಚಸೋಃ ||

ಬ್ರಧ್ನಹೃದ್ರೋಗಗುಲ್ಮಾಶ್ವಕಾಶ್ವಶೂಲಂ ಚ ಮಾರುತೇ || ೨೦ ||

ಸರ್ವಾಂಗಕುಪಿತೇ ವಾತೇ ಗಾತ್ರಸ್ಫುರಣಭಂಜನೇ ||

ನೇದನಾಭಿಃ ಪರಿತಪ್ಯ ಸ್ಫುಟಂತೀವಾಸ್ಯ ಸಂಧಯಃ || ೨೧ ||

ಗ್ರಹೋ ವಿಣ್ಮೂತ್ರವಾತಾನಾಂ ಶೂಲಾಧ್ಮಾನಾಶ್ವಶರ್ಕರಾಃ ||

ಜಂಘೋರುತ್ರಿಕಪಾತ್ ಪೃಷ್ಠರೋಗಶೋಧೌ ಗುದೇ ಸ್ಥಿತೇ || ೨೨ ||

ರುಕ್ ಪಾಶ್ವೋದರಹೃನ್ನಾಭೇಸ್ತ್ಯಷ್ಣೋದ್ಗಾರವಿಸೂಚಿಕಾಃ ||

ಕಾಸಃ ಕಂಠಾಸ್ಯಶೋಷಶ್ಚ ಶ್ವಾಸಶ್ಚ ಮಾಶಯಸ್ಥಿತೇ || ೨೩ ||

ಪಕ್ವಾಶಯಸ್ಥೋಂತ್ರಕೂಜಂ ಶೂಲಾಟೋಸೌ ಕರೋತಿ ಚ ||

ಕೃಚ್ಛ್ರಮೂತ್ರ ಪುರಿಷತ್ವಮಾನಾಹಂ ತ್ರಿಕವೇದನಾಮ್ || ೨೪ ||

ಶ್ರೋತ್ರಾದಿಷ್ಟಿಂದ್ರಿಯವಧಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕ್ರುದ್ಧಃ ಸಮೀರಣಃ ||

ತ್ರಗ್ರೂಕ್ಷಾ ಸ್ಫುಟಿತಾ ಸುಪ್ತಾ ಕೃಶಾ ಕೃಷ್ಣಾ ಚ ತುದ್ಯತೇ || ೨೫ ||

ಆತನ್ಯತೇ ಸರಾಗಾ ಚ ಪರ್ವರುಕ್ ತ್ವಗ್ತೇಽನಿಲೇ ||

ರುಜಸ್ತೀವ್ರಾಃ ಸಸಂತಾಪಾ ನೈವರ್ಣ್ಯಂ ಕೃಶತಾಃ ಕುಚಿಃ || ೨೬ ||

ಗಾತ್ರೇ ಚಾರೂಂಷಿ ಭುಕ್ತಸ್ಯ ಸ್ತಂಭಶ್ಚಾಸೃಗ್ಗತೇಽನಿಲೇ ||

ಗುರ್ವಂಗಂ ತುದ್ಯತೇ ಸ್ತಬ್ಧಂ ದಂಡಮುಷ್ಟಿಹತಂ ಯಥಾ || ೨೭ ||

ಸರುಕ್ ಸ್ತಿಮಿತಮತ್ಯರ್ಥಂ ಮಾಂಸಮೇದೋಗತೇಽನಿಲೇ ||

ಭೇದೋಽಸ್ಮಿ ಪರ್ವಣಾಂ ಸಂಧಿ-ಶೂಲಂ ಮಾಂಸಬಲಕ್ಷಯಃ || ೨೮ ||

ಅಸ್ವಪ್ನಃ ಸಂತತಾ ರುಕ್ ಚ ಮಜ್ಜಾಸ್ಥಿಕುಪಿತೇಽನಿಲೇ ||

ಕ್ಷೀಪ್ರಂ ಮುಂಚತಿ ಬಧ್ನಾತಿ ಶುಕ್ರಂ ಗರ್ಭಮಥಾಪಿನಾ || ೨೯ ||

ವಿಕೃತಿಂ ಜನಯೇಚ್ಛಾಪಿ ಶುಕ್ರಸ್ಥಃ ಕುಪಿತೋಽನಿಲಃ ||

ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಮಾಯಾನುಂ ಬಿಲ್ಲೀಂ ಕುಬ್ಜತ್ವಮೇವ ಚ || ೩೦ ||

ಸರ್ವಾಂಗೈಕಾಂಗರೋಗಾಂಶ್ಚ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸ್ನಾಯುಗತೋಽನಿಲಃ ||

ಶರೀರಂ ಮಂದರುಕ್ ಶೋಧಂ ಶುಷ್ಕತಿ ಸ್ತಂದತೇ ತಥಾ || ೩೧ ||

ಸುಪ್ತಾಸ್ತನ್ನೋ ಮಹತ್ಕೋ ವಾ ಸಿರಾ ವಾತೇ ಸಿರಾಗತೇ
ವಾತಪೂರ್ಣದೃಶ್ಯಶ್ಚ ಶೋಢಃ ಸಂಧಿಗತೇನಿಲೇ || ೩೪ ||

ಪ್ರಸಾರಣಾಕುಂಚನಯೋ ಅಪ್ರವೃತ್ತಿಃ ಸವೇದನಾ ||
ಇತ್ಯುಕ್ತಂ ಸ್ಥಾನಭೇದೇನ ವಾಯೋರ್ಲಕ್ಷಣಮೇವ ಚ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ— ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ ವಾಯುವು ಕುಪಿತವಾಗಲು ಮಲ ಮೂತ್ರ
ಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧ, ಬ್ರಧ್ನಹೃದ್ರೋಗ ಗುಲ್ಮ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಪಾರ್ಶ್ವಶೂಲ,
ಇವುಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ||೨೨|| ಸರ್ವಾಂಗದಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾಗಲು ಅವಯವ
ಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಫುರಣ, ಮುರಿದಂತೆ ಅನಿಸುವದು. ನೋವು ಉಂಟಾಗುವದು, ಸಂಧಿ
ಗಳು ಒಡೆದಂತೆ ಅನಿಸುವದು ||೨೩|| **ಗುದದಲ್ಲಿ** ವಾತವು ಕುಪಿತವಾದರೆ
ಮಲಮೂತ್ರಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧ, ಶೂಲ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು. ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿ,
ಮೂತ್ರಶರ್ಕರ, ಮೋಣಕಾಲು, ತೊಡೆ, ತಿಗ, ಬೆನ್ನುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು
ಬಾವುಗಳುಂಟಾಗುವವು. ||೨೪|| **ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿ** ಕುಪಿತವಾಗಲು ಪಾರ್ಶ್ವ,
ಹೊಟ್ಟೆ, ಹೃದಯ, ಹೊಕ್ಕಳುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ನೀರಡಿಕೆ, ತೇಗು, ವಿಷೂಚಿಕೆ,
ಕೆಮ್ಮು, ಕಂಠರೋಗ, ಮುಖರೋಗ, ಶ್ವಾಸಗಳುಂಟಾಗುವವು. ||೨೫||
ಪಕ್ಷಾಶಯದಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾದರೆ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಧ್ವನಿ, ಶೂಲ, ಗುಡುಗುಡು
ಶಬ್ದವಾಗುವದು, ಮಲಮೂತ್ರಗಳಾಗುವಾಗ ತ್ರಾಸವಾಗುವದು, ಹೊಟ್ಟೆ
ಯುಬ್ಬುವದು, ತಿಗದಲ್ಲಿ ನೋವುಂಟಾಗುವದು ||೨೬|| **ಕಿವಿ ಮುಂತಾದ**
ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾದರೆ ಆಯಾ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಶಕ್ತಿಯು ಹೋಗು
ವದು. ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾದರೆ ತ್ವಚೆಯು ಖುಷ್ನವಾಗುವದು; ಒಡೆಯು
ವದು; ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನರಹಿತವಾಗುವದು; ಕೃಶ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ಆಗುವದು ಮತ್ತು
ನೋಯುವದು ||೨೭|| ಬಿರಿದಂತೆ ಆಗುವದು; ನಸುಗೆಂಪಾಗುವದು; ಸಂಧಿ
ಗಳು ನೋಯುವದು. **ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ವಾತವು** ಕುಪಿತವಾಗಲು ಬಹಳ ನೋವು
ದಾಹ, ವಿವರ್ಣತೆ, ಕೃಶತಾ, ಅರುಚಿ ||೨೮|| ಮೈಮೇಲೆ ಬಕ್ಕೆ, ತಿಂದ ಅನ್ನವು
ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೆ ಉಳಿಯೋಣ ಆಗುತ್ತದೆ. **ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಮೇದ**
ದಲ್ಲಿಯ ವಾತವು ಕುಪಿತವಾಗಲು ಶರೀರವು ಜಡ, ಸ್ತಬ್ಧ, ಶೂಲಯುಕ್ತ,
ಬಡಿಗೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹೊಡೆದಂತೆ ನೋವುಳ್ಳದ್ದು ||೨೯||
ಮತ್ತು ಬಹಳ ಸ್ತಿಮಿತವಾಗುವದು. **ಮಜ್ಜೆ ಅಸ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ** ವಾಯುವು
ಕುಪಿತವಾದರೆ ಎಲಬು ಮತ್ತು ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ ಆಗುವದು. ಸಂಧಿ
ಶೂಲ, ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಬಲಗಳ ನಾಶ ||೩೦|| ನಿದ್ರೆಬಾರದಿರೋಣ,

ಯಾವಾಗಲೂ ನೋವು ಇವು ಇರುವವು. ಶುಕ್ರದಲ್ಲಿ ವಾಯುವು ಕುಸಿತವಾದರೆ ಶುಕ್ರವನ್ನು ತೀವ್ರವಿಡುವದು, ಗರ್ಭಪಾತವಾಗುವದು. ಅಥವಾ ಶುಕ್ರ ಗರ್ಭಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧ ||೩೧|| ಅಥವಾ ವಿಕೃತಿಯಾಗುವದು. ಸ್ನಾಯುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ವಾಯುವು ಕುಸಿತವಾಗಲು ಅದು ಬಾಹ್ಯಾಯಾಮ ಅಂತರಾಯಾಮ, ಖಲ್ಲಿಗೂನು ||೩೨|| ಸರ್ವಾಂಗರೋಗ, ಏಕಾಂಗರೋಗಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವದು. ಶಿರೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ವಾತವು ಕುಸಿತವಾಗಲು, ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಬಾವು, ಶೋಷ, ಸ್ಪಂದನಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ||೩೩|| ಶಿರಗಳ ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನವು ನಷ್ಟವಾಗಿ ಅವು ಕೃಶ ಅಥವಾ ಸ್ಥೂಲವಾಗುವವು. ಸಂಧಿಗತ ವಾಯುವು ಕುಸಿತವಾಗಲು ಗಾಳಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ಪಕಾಲಿಯಂತೆ ಕೈಗೆ ಹತ್ತುವದು, ಬಾವು ||೩೪|| ಪ್ರಸಾರಣ ಆಕುಂಚನ ಇವು ಆಗದಿರೋಣ ವೇದನೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಕುಸಿತವಾದ ವಾಯುವಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. ||೩೫||

ಅರ್ಧಿತ ರೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅತಿನ್ಮದ್ಧಃ ಶರೀರಾರ್ಧಮೇಕಂ ವಾಯುಃ ಪ್ರಪದ್ಧತೇ ||

ಯದಾ ತದೋಪಶೋಷಾಸ್ಯಕ್ ಬಾಹುಂ ಪಾದಂ ಚ ಜಾನು ಚ

|| ೩೬ ||

ತಸ್ಮಿನ್ ಸಂಕೋಚಯತ್ಯರ್ಧೇ ಮುಖಂ ಚಿಹ್ವಂ ಕರೋತಿ ಚ ||

ವಕ್ರೀಕರೋತಿ ನಾಸಾಭ್ರಾ ಲಲಾಟಾಕ್ಷಿ ಹನೂಸ್ತಥಾ

|| ೩೭ ||

ತದಾ ವಕ್ರಂ ವ್ರಜತ್ಯಾಸ್ಯೇ ಭೋಜನಂ ವಕ್ರನಾಸಿಕಮ್ ||

ಸ್ತಬ್ಧಂ ನೇತ್ರಂ ಕಥಯತಃ ಕ್ಷವಧುಶ್ಚ ನಿಗೃಹ್ಯತೇ

|| ೩೮ ||

ದಿನಾ ಚಿಹ್ವಾ ಸಮುತ್ಕ್ಲಿಸ್ತಾಽಬಲಾ ಸಜ್ಜತಿ ಚಾಸ್ಯವಾಕ್ ||

ದಂತಾಶ್ಚ ಲಂತಿ ಬಧ್ಯೇತೇ ಶ್ರವಣೇ ಭಿದ್ಯತೇ ಸ್ವರಃ

|| ೩೯ ||

ಪಾದಹಸ್ತಾಕ್ಷಿಜಂಘೋರುಶಂಖಶ್ರವಣಗಂಡರುಕ್ ||

ಅರ್ಥೇ ತಸ್ಮಿನ್ ಮುಖಾರ್ಧೇ ವಾ ಕೇವಲೇ ಸ್ಯಾತ್ ತದರ್ಧಿತಮ್

|| ೪೦ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತವು ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಶರೀರದ ಒಂದು ಅರ್ಧಭಾಗವನ್ನು ಸೇರಿದರೆ, ಆಗ ಅದು ರಕ್ತವನ್ನೂ ಕೈಕಾಲು ಮೊಣಕಾಲುಗಳನ್ನೂ

ಒಣಗಿಸಿ || ೩೬ || ಆ ಅರ್ಧಭಾಗದಲ್ಲಿಯ ಮುಖವನ್ನು ಡೊಂಕ ಮಾಡುವದು. ಮೂಗು, ಹುಬ್ಬು, ಹಣೆ, ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ವಕ್ರ ಮಾಡುವದು. || ೩೭ || ಆಗ್ಗೆ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ ಅನ್ನವು ಡೊಂಕಾಗಿ ಹೋಗುವದು. ಆಗ ಮೂಗು ಡೊಂಕಾಗುವದು. ಮಾತಾಡುವಾಗ ಕಣ್ಣು ಸ್ತಬ್ಧವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವವು. ಸೀನಿಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಗುವದು. || ೩೮ || ನಾಲಿಗೆಯು ಸ್ತಬ್ಧ, ವಕ್ರ, ಅಶಕ್ತ ಆಗಿ ಮುಂದೆ ಬರುವದು. ಮಾತು ನೆಟ್ಟಗೆ ಹೊರಡುವದಿಲ್ಲ. ಹಲ್ಲುಗಳು ಆಗಲಾಡುವವು. ಕಿವಿಗಳು ಕೇಳಿಸವು. ಧ್ವನಿಯು ಬೀಳುವದು. || ೩೯ || ಕೈ-ಕಾಲು-ಕಣ್ಣು-ಮೋಣಕಾಲು-ತೊಡೆ-ಶಂಖ-ಕಿವಿ - ಕವಾಲಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಇರುವದು. ಇದು ಶರೀರದ ಅಥವಾ ಮುಖದ ಅರ್ಧ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇರುವದು. ಇದು ಅರ್ಧಿತ ರೋಗವು. || ೪೦ ||

ಅಂತರಾಯಾಮನು ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಮನ್ಯೇ ಸಂಸ್ಪ್ರಿತ್ಯ ವಾತೋಽಂತರ್ಯದಾ ನಾಡೀಃ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ ||
ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭಂ ತದಾ ಕುರ್ಯಾದಂತರಾಯಾಮನಂಜ್ಞ ಕಮ್ ||೪೦||
ಅಂತರಾಯಮ್ಯತೇ ಗ್ರೀವಾ ಮನ್ಯಾ ಚ ಸ್ತಬ್ಧತೇ ಭೃಶಮ್ ||
ದಂತಾನಾಂ ದಂಶನಂ ಲಾಲಾ ಪೃಷ್ಠಾಕ್ಷೇಪಃ ಶಿರೋಗ್ರಹಃ ||೪೧||
ಜೃಂಭಾ ವದನಸಂಗಶ್ಚಾಪ್ಯಂತರಾಯಾಮನು ಲಕ್ಷಣಮ್ ||
ಇತ್ಯುಕ್ತಸ್ತಂತ್ರಾಂತರಾಯಾಮನಃ...

.....ಬಹಿರಾಮಾಯ ಉಚ್ಯತೇ ||೪೨||

ಪೃಷ್ಠಮನ್ಯಾಶ್ರಿತಾ ಬಾಹ್ಯಾಃ ಶೋಷಯಿತ್ವಾ ಶಿರಾ ಬಲೀ ||
ತತಃ ಕುರ್ಯಾದ್ಧನುಸ್ತಂಭಃ ಬಹಿರಾಯಾಮನಂಜ್ಞ ಕಮ್ ||೪೪||
ಚಾಪವನ್ನಾಮಾನಸ್ಯ ಪೃಷ್ಠತೋ ನೀಯತೇ ಶಿರಃ ||
ಉರ ಉತ್ಕ್ಲಿಪ್ಯತೇ ಮನ್ಯೇ ಸ್ತಬ್ಧೇ ಗ್ರೀವಾಚ ಮೃದ್ಯತೇ ||೪೫||
ದಂತಾನಾಂ ದಂಶನಂ ಜೃಂಭಾ ಲಾಲಾಸ್ರಾವಶ್ಚ ವಾಗ್ಗ್ರಹಃ ||
ಜಾತನೇಗೋ ನಿಹಂತ್ಯೇಷ ವೈಕಲ್ಯಂ ವಾ ಪ್ರಯಚ್ಯತಿ ||೪೬||

ಅರ್ಥ— ವಾತವು ಎರಡೂ ಹೆಡಕುಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿ ನಾಡಿಗಳೊಡನೆ ಸೇರುತ್ತದೆ. ಆಗ ‘ಅಂತರಾಯಾಮನು’ ಎಂಬ ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೪೦|| ಗೋಣು ಒಳಗೆ ಜಗ್ಗಲ್ಪಡುವದು. ಹೆಡಕು

ಬಹಳ ಸ್ತಬ್ಧವಾಗುವದು. ಹಲ್ಲು ಗಡಿಕೂಡುವದು. ಜೊಲ್ಲು ಸುರಿಯುವದು. ಬೆನ್ನು ಮಣಿಯುವದು. ತಲೆ ಹಿಡಿಯುವದು. ||೪೨|| ಆಕಳಿಕೆ ಬರುವದು. ಬಾಯಿ ಅಡಿಸಲು ಬಾರದು. ಇದು ಅಂತರಾಯಾಮದ ಲಕ್ಷಣವು. ಇಲ್ಲಿಯ ವರೆಗೆ ಅಂತರಾಯಾಮವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಬಹಿರಾಯಾಮವು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ||೪೩|| ಬಲಿಷ್ಠವಾದ ವಾತವು ಬೆನ್ನು ಹೆಡಕುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಬಾಹ್ಯ ಶಿರಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ ' ಬಹಿರಾಯಾಮ ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಧನುಸ್ತಂಭ ವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೪೪|| ಆತನು ಬಿಲ್ಲಿನಂತೆ ಮಣಿಯುವನು. ತಲೆಯು ಹಿಂದೆ ಹೋಗುವದು. ಎದೆಯು ಮುಂದೆ ಬರುವದು. ಹೆಡಕುಗಳು ಸ್ತಬ್ಧ ವಾಗುವವು. ' ಕುತ್ತಿಗೆಯು ಒತ್ತಲ್ಪಡುವದು. ||೪೫|| ಹಲ್ಲು ಕಡಿಯುವದು. ಆಕಳಿಸುವದು. ಜೊಲ್ಲು ಸುರಿಯುವದು. ಮಾತಾಡಲು ಬಾರದು. ತೇಗು ಬಂದಕೂಡಲೇ ಇದರಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯು ಸಾಯುವನು ಅಥವಾ ವ್ಯಂಗ ಆಗುವನು.

||೪೬||

ಹನುಗ್ರಹದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಹನುಮೂಲೇ ಸ್ಥಿತೋ ಬಂಧಾತೆ ಸಂಸ್ರಯಂತ್ಯನಿಲೋಹನೂ ||

ವಿವೃತಾಸ್ಯತ್ವಮಥನಾ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸ್ತಬ್ಧಮವೇದನಮ್ || ೪೭ ||

ಹನುಗ್ರಹಂ ಚ ಸಂಸ್ತಭ್ಯ ಹನೂಸಂವೃತವಕ್ತ್ರತಾಮ್ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ— ಹನುವಿನ ಮೂಲದಲ್ಲಿರುವ ವಾಯುವು ಹನುಗಳನ್ನು ಸಂಧಿ ತಪ್ಪಿಸುವದು. ಆಗ ಬಾಯಿಯು ತೆರದೇ ನಿಲ್ಲುವದು. ಅಥವಾ ಹನುಸ್ತಬ್ಧ ನೂಡುವದು. ಅದರಿಂದ ಬಾಯಿಯು ಮುಚ್ಚಿಯೇ ಬಿಡುವದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಸ್ತಬ್ಧತೆಯಿದ್ದರೂ ನೋವು ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಈ ಎರಡಕ್ಕೂ ಹನುಗ್ರಹವೆಂಬ ಹೆಸರು.

|| ೪೮ ||

ಅಕ್ಷೇಪಕವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಮುಹುರ್ಮುಹುಶ್ಚಾಕ್ಷಿಪತಿ ಗಾತ್ರಾಣ್ಯಾಕ್ಷೇಪಕೋನಿಲಃ ||೪೯||

ಪಾಣಿಪಾದೌ ಚ ಸಂಶೋಷ್ಯ ಸಶಿರಾಃ ಸ್ನಾಯುಕಂಡರಾಃ ||೫೦||

ಅರ್ಥ— ಕುಪಿತ ವಾಯುವು ಕೈಕಾಲು, ಸಿರೆ ಸ್ನಾಯು ಕಂಡರೆಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಎತ್ತಿ ಹಾಕುವದು. ಅದು ಅಕ್ಷೇಪಕ ರೋಗವು || ೪೯ ||

ದಂಡಕವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಾಣಿಸಾದಶಿರಃಪೃಷ್ಠಶ್ರೋಣೀಃ ಸ್ತಭ್ನಾತಿ ಮಾರುತಃ ||೪೯||

ದಂಡನತ್ ಸ್ತಬ್ಧಗಾತ್ರಸ್ಯ ದಂಡಕಃ ಸೋನುಪಕ್ರಮಃ ||
ಸ್ವಸ್ಥಃ ಸ್ಯಾದರ್ಧಿತಾದೀನಾಂ ಮುಹುರ್ವೇಗೇ ಗತೇಗತೇ ||೫೦||
ಪೀಡ್ಯತೇ ಪೀಡನೈಸ್ತ್ವೈಸ್ತ್ವೈರ್ಭಿಷಗೇತಾನ್ ವಿವರ್ಜಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ— ಮಾತವು ಕೈಕಾಲು ತಲೆ ಬೆನ್ನು ತಿಗಗಳನ್ನು ಸ್ತಬ್ಧಗೊಳಿಸುವದು. || ೪೯ || ಆಗ್ಗೆ ಶರೀರವು ದಂಡದಂತೆ ಸ್ತಬ್ಧವಾಗಿ ಬೀಳುವದು ಇದು ದಂಡಕರೋಗವು. ಇದು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೇ ಬೇರೆ ತಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದಂಡಾವತಾನಕ ಎನ್ನುವರು. ಅರ್ಧಿತ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ವೇಗವು ಹೋಗಲು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. || ೫೦ || ವೇಗವು ಇರಲು ಅನೇಕ ತರದ ಪೀಡೆಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ರೋಗಗಳು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿವೆ. || ೫೦ ||

ಪಕ್ಷವಧವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹತ್ವೈಕ್ಯಕಂ ಮಾರುತಂ ಪಕ್ಷಂ ದಕ್ಷಿಣಂ ವಾಮಮೇವ ವಾ ||೫೧||
ಕರೋತಿ ಚೇಷ್ಟಾಪಿರತಿಂ ರುಜಂ ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭಮೇವ ಚ ||

ಅರ್ಥ— ವಾಯುವು ಬಲ ಅಥವಾ ಎಡಭಾಗವನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿ ||೫೧|| ಅಗಲಾಡದಂತೆ ಮಾತಾಡದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೋವು ಇರುವದು ಮಾತು ನಿಲ್ಲುವದು ಇದು ಪಕ್ಷವಧವು ||೫೧||

ಏಕಾಂಗರೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಗೃಹೀತ್ವಾರ್ಧಂ ಶರೀರಸ್ಯ ಸಿರಾಃ ಸ್ನಾಯುರ್ವಿಶೋಷ್ಯ ಚ ||೫೨||
ಪಾದಂ ಸಂಕೋಚಯತ್ಯೇಕಂ ಹಸ್ತಂ ವಾ ತೋದಶೂಲಕೃತ್ ||
ಏಕಾಂಗರೋಗಂ ತಂ ವಿದ್ಯಾತ್ ಪವನಾತ್ ಕುಶಲೋ ಭಿಷಕ್ ||೫೩||

ಅರ್ಥ— ವಾಯುವು ಶರೀರದ ಅರ್ಧಭಾಗವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಶಿರಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ ||೫೨|| ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಶೂಲಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತ ಒಂದು ಕಾಲನ್ನು ಅಥವಾ ಕೈಯನ್ನು ಸಂಕೋಚಗೊಳಿಸುವದು.

ನೋವು ಶೂಲಗಳಿರುವವು. ಕುಶಲನಾದ ವೈದ್ಯನು ಇದನ್ನು ವಾತದಿಂದಂ
ಟಾದ ಏಕಾಂಗರೋಗವೆಂದು ತಿಳಿಯತಕ್ಕದ್ದು. ||೫೩||

ಸರ್ವಾಂಗರೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸರ್ವಾಂಗರೋಗಂ ತದ್ವಚ್ಚ ಸರ್ವದೇಹಾನುಗೇನಿಲೇ ||

ಅರ್ಥ— ಇದರಂತೆ ಎಲ್ಲ ಶರೀರವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಶಿರಸ್ಸಾಯುಗಳನ್ನು
ಒಣಗಿಸಿ, ಎರಡೂ ಕೈ ಅಥವಾ ಎರಡೂ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಸಂಕೋಚಗೊಳಿಸಿದರೆ
ಸರ್ವಾಂಗರೋಗವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. || ೫೩ ||

ಗೃಧ್ರಸಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸ್ಥಿಕ್ ಪೂರ್ವಾ ಕಟಿಪ್ಯಮೋರುಜಾನುಜಂಘಾಪದಂ ಕ್ರಮಾತ್ ||೫೪||

ಗೃಧ್ರಸೀ ಸ್ತಂಭರುಕ್ ತೋದೈರ್ಗೃಹ್ಣಾತಿ ಸ್ಪಂದತೇ ಮುರುಃ ||
ವಾತಾದ್ ನಾತಕಘಾತ್ ತಂದ್ರಾ ಗೌರವಾರೋಚಕಾನ್ವಿತಾ ||೫೫||

ಅರ್ಥ— ವಾಯುವು ಮೊದಲು ತಿಗದಲ್ಲಿ ಸ್ತಬ್ಧತೆ, ನೋವು,
ಚುಚ್ಚುವಿಕೆಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡಿ, ಅಮೇಲೆ ಅವನ್ನು ಟೊಂಕ-ಬೆನ್ನು-ತೊಡಿ
ಮೊಳಕಾಲು-ಪಿಂಡರಿಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮದಿಂದ ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ||೫೪|| ಮತ್ತು
ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಸ್ಪಂದನವು ಆಗುವದು. ಇದಕ್ಕೆ 'ಗೃಧ್ರಸಿ' ಎಂಬ
ಹೆಸರು. ಇದು ಕೇವಲ ವಾತದಿಂದ ಒಂದು, ಮತ್ತು ವಾತಕಘಗಳಿಂದ ಒಂದು
ಹೀಗೆ ಎರಡು ತರದವಿರುತ್ತದೆ. ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕೇವಲ ವಾತದ
ಗೃಧ್ರಸಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವವು. ವಾತಕಘದ ಗೃಧ್ರಸಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲದೆ
ತಂದ್ರಾ, ಜಡತ್ವ, ಅರುಚಿಗಳೂ ಇರುವವು. ||೫೫||

ಖಲ್ಲಿರೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಖಲ್ಲಿ ತು ಪಾದಜಂಘೋರುಕರಮೂಲಾನಮೋಟಿನೀ || ೫೫ || ||

ಅರ್ಥ— ಪಾದ, ಜಂಘೆ, ತೊಡೆ, ಕೈ ಇವುಗಳ ಮೂಲವನ್ನು
ಒತ್ತಿದಂತೆ ಹಿಡಿಯುವದು 'ಖಲ್ಲಿ' ಎಂಬ ರೋಗವು. ||೫೫|| ||

ಅನುಕ್ತ ವಾತರೋಗಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸ್ಥಾನನಾನಾನುರೂಪೈಃ ಸ್ವೈರ್ಲಿಂಗೈಃ ಶೇಷಾನ್ ವಿನಿರ್ದಿಶೇತ್ ||೫೬||
ಸರ್ವೇ ಸ್ವೇತೇಷು ಸಂಸರ್ಗಂ ಪಿತ್ತಾದ್ಯೈರುಪಲಕ್ಷಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ— ಉಳಿದ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಹೆಸರುಗಳಿಗೆ ಅನುರೂಪವಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ||೫೬|| ಈ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತಕಫಾದಿಗಳ ಸಂಸರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. || ೫೬ ||

ವಾಯುವಿನ ಅವರಣದಿಂದುಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವಾಯೋರ್ಧಾತುಕ್ಷಯಾತ್ ಕೋಪೋ ಮಾರ್ಗಸ್ಯಾವರಣೇನ ಚ ||೫೭||

ವಾತಪಿತ್ತಕಫಾ ದೇಹೇ ಸರ್ವಸ್ರೋತೋಽನುಗಾಮಿನಃ ||
ವಾಯುರೇವ ಹಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮತ್ವಾದ್ ದ್ವಯೋಸ್ತತ್ರಾಪ್ಯುದೀರಣಃ ||೫೮||
ಕುಪಿತಸ್ತೌ ಸಮುಡ್ಧಾಯ ತತ್ರ ತತ್ರಾಕ್ಷಿಪನ್ ಗದಾನ್ ||
ಕರೋತ್ಯಾವೃತಮಾರ್ಗತ್ವಾದ್ ರಸಾದೀಂಶ್ಚೋಪಶೋಷಯೇತ್ ||೫೯||

ಅರ್ಥ— ವಾಯುವು ಧಾತು ಕ್ಷಯದಿಂದಲೂ ಮಾರ್ಗದ ಅವರಣದಿಂದಲೂ ಕುಪಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ||೫೭|| ವಾತ ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳು ದೇಹದ ಎಲ್ಲ ಸ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಪಿಸಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾಯುವೇ — ಸೂಕ್ಷ್ಮವಿರುವದರಿಂದ — ಉಳಿದ ಎರಡೂ ದೋಷಗಳ ಪ್ರೇರಕವಾಗಿದೆ. ||೫೮|| ಕುಪಿತವಾದ ಅದು ಅವೆರಡನ್ನೂ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಚಲ್ಲುತ್ತ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಿ ರೋಗವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಾರ್ಗವು ಬಂದಾಗುವದರಿಂದ ರಸಾದಿಧಾತುಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸುತ್ತದೆ. ||೫೯||

ಯಾತರಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಯಾವ ಲಕ್ಷಣವುಂಟಾಗುತ್ತವೆಯೆಂಬುದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಲಿಂಗಂ ಪಿತ್ತಾವೃತೇ ದಾಹಸ್ತೃಷ್ಣಾ ಶೂಲಂ ಭ್ರಮಃ ಕ್ಲಮಃ ||
ಕಟ್ಟಿನ್ನುಲವಣೋಷ್ಣಶ್ಚ ವಿದಾಹಃ ಶೀತಕಾಮಿತಾ ||೬೦||

ಶೈತ್ಯಗೌರವಶೂಲಾನಿ ಕಟ್ಟಾದ್ಯುಪರಯೋಽಧಿಕಮ್ ||
 ಲಂಘನಾಯಾಸರೂಕ್ಷೋಷ್ಣಕಾಮುತಾ ಚ ಕಫಾವೃತೇ ||೬೧||
 ರಕ್ತಾವೃತೇ ಸದಾಹಾರ್ತಿಸ್ತ್ವಂಜುಮಾಂಸಾಂತರಯೋರ್ಭೃಶಮ್ ||
 ಭವೇತ್ ಸರಾಗಃ ಶ್ವಯಥುರ್ಜಾಯಂತೇ ಮಂಡಲಾನಿ ಚ || ೬೨ ||
 ಕಠಿನಾಶ್ಚ ವಿವರ್ಣಾಶ್ಚ ಪಿಡಕಾಃ ಶ್ವಯಥುಸ್ತಥಾ ||
 ಹರ್ಷಃ ಪಿಪೀಲಿಕಾನಾಂ ಚ ಸಂಚಾರ ಇನ ಮಾಂಸಗೇ || ೬೩ ||
 ಚಲಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ನೃದುಃ ಶೀತಃ ಶೋಷೋಂಗೇಷ್ವರುಚಿಸ್ತಥಾ ||
 ಆಡ್ಯವಾತ ಇತಿ ಜ್ವೇಯಃ ಸ ಕೃಚ್ಛೋ ಮೇದಸಾವೃತಃ ||೬೪||
 ಸ್ಪರ್ಶಮಸ್ಥಾವೃತೇ ತೂಷ್ಣಂ ಪೀಡನಂ ಚಾಭಿನಂದತಿ ||
 ಸಂಭಜ್ಯತೇ ಸೀದತಿ ಚ ಸೂಚಿಭಿರಿವ ತುದ್ಯತೇ ||೬೫||
 ಮಜ್ಜಾವೃತೇ ವಿನಮನಂ ಜೃಂಭಣಂ ಪರಿವೇಷ್ಟನಮ್ ||
 ಶೂಲಂ ಚ ಪೀಡ್ಯಮಾನೇ ಚ ಪಾಣಿಭಾಂಯ ಲಭತೇ ಸುಖಮ್ ||೬೬||
 ಶುಕ್ರಾನೇಗೋತಿವೇಗೋ ವಾ ನಿಷ್ಕಲತ್ವಂ ಚ ಶುಕ್ರಗೇ ||
 ಭುಕ್ತೇ ಕುಕ್ಶ್ನಿ ರುಜಾ ಜೀರ್ಣೇ ಶಾಮ್ಯಂತ್ಯನ್ನಾವೃತೇನಿಲೇ ||೬೭||
 ಮೂತ್ರಾಪ್ರವೃತ್ತಿರಾಧ್ಮಾನಂ ಬಸ್ತೌ ಮೂತ್ರಾವೃತೇನಿಲೇ ||
 ವರ್ಚಸೋತಿವಿಬಂಧೋಧಃ ಸ್ವೇ ಸ್ಥಾನೇ ಪರಿಕೃಂತತಿ ||೬೮||
 ವೃಜತ್ಯಾಶು ಜರಾಂ ಸ್ನೇಹೋ ಭುಕ್ತೇ ಚಾನಹ್ಯತೇ ನರಃ ||
 ಚಿರಾತ್ ಪೀಡಿತಮನ್ನೇನ ದುಃಖಂ ಶುಷ್ಕಂ ಶಕೃತ್ ಸೃಜೇತ್ ||೬೯||
 ಶ್ರೋಣಿವಂಕ್ಷಣಪೃಷ್ಠೇಷು ರುಗ್ವಿಲೋಮಶ್ಚ ಮಾರುತಃ ||
 ಅಸ್ವಸ್ಥಂ ಹೃದಯಂ ಚೈವ ವರ್ಚಸಾ ತ್ವಾವೃತೇನಿಲೇ ||೭೦||

ಅರ್ಥ— ವಾಯುವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ದಾಹ, ನೀರಡಿಕೆ, ಶೂಲ, ಭ್ರಮ, ದಣುವು, ಕಾರ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಉಷ್ಣ ಪದಾರ್ಥ ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ದಾಹ, ಶೀತದ ಇಚ್ಛೆ, ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳುಂಟಾಗುವವು ||೬೦|| ವಾಯುವು ಕಫದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಶೈತ್ಯ, ಜಡತ್ವ, ಶೂಲಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ಕಾರ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು, ಉಷ್ಣ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಬೇನೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವದು. ಉಪವಾಸ, ಶ್ರಮ, ಋಕ್ಷ ಉಷ್ಣ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಇಚ್ಛೆಯಾಗುವದು. ||೬೧|| ವಾಯುವು ರಕ್ತದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ತ್ವಚೆ, ಮಾಂಸಗಳಲ್ಲಿ

ಬಹಳ ದಾಹ ಮತ್ತು ನೋವು ಉಂಟಾಗುವದು. ಕೆಂಪುಬಾವು ಬರುವದು. ಮೈಮೇಲೆ ಗಾದರಿಗಳು ಏಳುವವು. ||೬೨|| ವಾಯುವು ಮಾಂಸದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಬಿರಸು, ಬಣ್ಣ ಗೆಟ್ಟೆ ಬಕ್ಕೆಗಳು ಅದರಂತೆ ಬಾವು, ಮೈಮೇಲೆ ಇರಿವು ಓಡಾಡಿದಂತೆ ಮತ್ತು ರೋಮ ಹರ್ಷ ಆಗುತ್ತದೆ. ||೬೩|| ವಾಯುವು ಮೇದದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಮೈಮೇಲೆ ಅತ್ತಿತ್ತ ಹರಿದಾಡುವ, ಹೊಳೆಯುವ, ಮೃದು, ಶೀತ, ಬಾವು ಮತ್ತು ಅರುಚಿಯು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಅಧ್ಯವಾತನೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಇದು ಕಷ್ಟ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ||೬೪|| ವಾಯುವು ಅಸ್ಥಿಯಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಬಿಸಿ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು, ಒತ್ತೋಣವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ಮುರಿದಂತೆ ಮೈ ನೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ನಿತ್ರಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಸೂಜಿಯಿಂದ ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ ದುಃಖವಾಗುತ್ತದೆ. || ೬೫ || ವಾಯುವು ಮಜ್ಜದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಶರೀರವು ಮಣಿಯುವದು. ಅಕಳಿಕೆ ಬರುವದು. ಬಿಗಿದಂತೆ ಆಗುವದು, ಶೂಲವಿರುವದು, ಕೈಯಿಂದ ಒತ್ತಲು ಸುಖವಾಗುವದು ||೬೬|| ವಾಯುವು ಶುಕ್ರದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಶುಕ್ರಕ್ಕೆ ವೇಗವೇ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಅತಿವೇಗವಿರುವದು. ಅಥವಾ ಗರ್ಭವನ್ನುಂಟುಮಾಡದು. ವಾಯುವು ಅನ್ನದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಊಟ ಮಾಡಲು ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೋವುಂಟಾಗುವದು. ಅನ್ನವು ಜೀರ್ಣವಾಗಲು ಆ ನೋವು ಶಾಂತವಾಗುವದು. ||೬೭|| ವಾಯುವು ಮೂತ್ರದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಮೂತ್ರವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಮೂತ್ರಾಶಯವು ಉಬ್ಬುವದು. ವಾಯುವು ಮಲದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಕೆಳಭಾಗಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಗುವದು. ಮಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನೋಯುವದು. || ೬೮ || ತಿಂದ ಸ್ನೇಹವು ತೀವ್ರ ಪಚನವಾಗುವದು. ಊಟಮಾಡಲು ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬುವದು. ಅನ್ನದ ಭಾರದಿಂದ ಬಹಳ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಒಣಗಿದ ಮಲವನ್ನು ಬಹಳ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಬಿಡುವನು. || ೬೯ || ಆಗ ಗೆಜ್ಜೆ ಬೆನ್ನುಗಳಲ್ಲಿ ನೋಯುವದು. ವಾಯುವು ಪ್ರತಿಲೋಮವಾಗುವದು. ಮನಸ್ಸು ಅಸ್ವಸ್ಥವಿರುವದು. || ೭೦ ||

ಸಾಧ್ಯಾಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಗಾತ್ರಶ್ಲೇಷೋ ಹನುಸ್ತಂಭಃ ಕುಂಚನಂ ಕುಬ್ಜತಾದಿ೯ತಮ್ ||

ಸಂಧಿಚ್ಯುತಿಃ ಪಕ್ಷವಧಃ ಪಾಂಗುಲ್ಯಂ ಖುಡವಾತತಾ

|| ೭೧ ||

ಸ್ತಂಭನಂ ಚಾಢ್ಯವಾತಶ್ಚ ರೋಗಾ ಮಜ್ಜಸ್ತಿಗಾಶ್ಚ ಯೇ ||

ಏತೇ ಸ್ಥಾನಸ್ಯ ಗಾಂಭೀರ್ಯಾತ್ ಯತ್ನಾತ್ ಸಿದ್ಧಂತಿ ವಾ ನ ವಾ || ೨೨ ||

ನವಾನ್ ಬಲವತಸ್ತ್ವೇತಾನ್ ಸಾಧಯೇನ್ನಿರುಪದ್ರವಾನ್ ||

ಕ್ರಿಯಾನುತಃ ಪರಂ ಸಿದ್ಧಾಂ ವಾತರೋಗಾಪಹಾಂ ಶ್ರಣು || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ— ಗಾತ್ರಶ್ಲೇಷ, ಹನುಸ್ತಂಭ, ಆಕುಂಚನ, ಗೂನು, ಅರ್ಧಿತ, ಸಂಧಿಭ್ರಂಶ, ಅರ್ಧಾಂಗವಾತ, ಪಂಗುತ್ವ, ಋಷವಾತ, || ೨೧ || ಸ್ತಂಭ, ಅಢ್ಯವಾತ ಮತ್ತು ಮಜ್ಜಾಧಾತುವಿನಲ್ಲಾಗುವ ರೋಗಗಳು, ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನವು ಗಂಭೀರವಿರುವದರಿಂದ ಬಹಳ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವವು. ಅಥವಾ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವದೇ ಇಲ್ಲ. || ೨೨ || ರೋಗಿಯು ಬಲಿಷ್ಠನಿದ್ದು ರೋಗವು ಹೊಸದು ಮತ್ತು ಉಪದ್ರವರಹಿತವಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸಿಸಬೇಕು. ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವಾತರೋಗ ನಾಶಕವಾದ ಅನುಭೂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುವೆವು ಕೇಳಿರಿ. || ೨೩ ||

ವಾತರೋಗದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕೇವಲಂ ನಿರುಪಸ್ತಂಭಮಾದೌ ಸ್ನೇಹೈರುಪಾಚರೇತ್ ||

ನಾಯುಂ ಸರ್ಪಿರ್ವಸಾತ್ಯಲಮಜ್ಜಸಾನೈರ್ನರಂ ತತಃ || ೨೪ ||

ಸ್ನೇಹಕ್ಲಾಂತಂ ಸಮಾಶ್ವಾಸ್ಯ ಪಯೋಭಿಃ ಸ್ನೇಹಯೇತ್ ಪುನಃ ||

ಯೂಷ್ಮಗ್ರಾಮ್ಯಾಂಬುಜಾನೂಪರಸೈರ್ವಾ ಸ್ನೇಹಸಂಯುತೈಃ || ೨೫ ||

ಕೃಶರಾಪಾಯಸೈಃ ಸಾನ್ಮಲವಣೈಃ ಸಾನುವಾಸನೈಃ ||

ನಾವನೈಸ್ತರ್ಪಣೈಶ್ಚಾನ್ಯೈಃ ಸುಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಸ್ವೇದಯೇತ್ ತು ತಮಃ || ೨೬ ||

ಸ್ವಭ್ಯಕ್ತಂ ಸ್ನೇಹಸಂಯುಕ್ತೈರ್ನಾಡೀಪ್ರಸ್ತರಸಂಕರೈಃ ||

ತಥಾನ್ಯೈರ್ವಿವಿಧೈರ್ಯೋಗೈರ್ಯಥಾಯೋಗಮುಪಾಚರೇತ್ || ೨೭ ||

ಸ್ನೇಹಾಕ್ತಂ ಸ್ವಿನ್ನಮಂಗಂ ತು ವಕ್ರಂ ಸ್ತಬ್ಧಮಥಾಪಿ ವಾ ||

ಶನೈರ್ನಮಯಿತುಂ ಶಕ್ಯಂ ಯಥೇಷ್ಟಂ ಶುಷ್ಕದಾರುವತ್ || ೨೮ ||

ಹರ್ಷತೋದರುಗಾಯಾಮಶೋಥಸ್ತಭಗ್ರಂಹಾದಯಃ ||

ಸ್ವಿನ್ನಸ್ಥಾಶು ಪ್ರಶಾಮ್ಯಂತಿ ಮಾದ್ರವಂ ಚೋಪಶಾಯತೇ || ೨೯ ||

ಸ್ನೇಹಶ್ಚ ಧಾತೂನ್ ಸಂಶುಷ್ಕಾನ್ ಪುಷ್ಣಾತ್ಯಾಶು ಪ್ರಯೋಜಿತಃ ||
ಬಲನುಗ್ನಿ ಬಲಂ ಪುಷ್ಣಿಂ ಪ್ರಾಣಾಂಶ್ಚಾಪ್ಯತಿನರ್ಧಯೇತ್ ||೮೦||

ಅಸಕ್ಯತ್ತಂ ಪುನಃ ಸ್ನೇಹೈಃ ಸ್ನೇದೈಶಾಪ್ಯುಪಸಾದಯೇತ್ ||
ತಥಾ ಸ್ನೇಹಮೃದೌ ಕೋಷ್ಠೇ ನ ತಿಸ್ತಂತ್ಯನಿಲಾಮಯಾಃ ||೮೧||

ಯದ್ಯನೇನ ಸದೋಷತ್ವಾತ್ ಕರ್ಮಣಾ ನ ಪ್ರಶಾಮ್ಯತಿ ||
ಮದುಭಿಃ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತೈರ್ಭೇಷಜೈಸ್ತಂ ವಿಶೋಧಯೇತ್ ||೮೨||

ಘೃತಂ ತಿಲ್ವಕಸಿದ್ಧಂ ವಾ ಸಾತಲಾಸಿದ್ಧಂನೇವ ವಾ ||
ಪಯಸೈರಂಡತೈಲಂ ವಾ ಪಿಬೇದ್ ದೋಷಹರಂ ಶಿವಮ್ ||೮೩||

ಸ್ನಿಗ್ಧಾನ್ತುಲವಣೋಷ್ಣಾಢ್ಯೈರಾಹಾರೈರ್ಹಿಮುಲಶ್ಚಿತಃ ||
ಸ್ರೋತೋಬಧ್ವಾಙನಿಲಂ ರುಂಧ್ವಾ ತಸ್ಮಾತ್ತಮನುಲೋಮಯೇತ್ ||೮೪||

ದುರ್ಬಲೋ ಯೋಽನಿರೇಚ್ಯಃ ಸ್ಯಾತ್ ತಂ ನಿರೂಹೈರುಪಾಚರೇತ್ ||
ಪಾಚನೈರ್ದೀಪನೀಯೈರ್ವಾ ಭೋಜನೈಸ್ತದ್ಯುತ್ಪೇನರಮ್ ||೮೫||

ಸಂಶುದ್ಧಸ್ಯೋತ್ಥಿತೇ ಚಾಗ್ನಿ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದೌ ಪುನರ್ಹಿತೌ ||
ಸ್ವಾದ್ವನ್ತುಲವಣೈಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೈರಾಹಾರೈಃ ಸತತಂ ಪುನಃ ||೮೬||

ನಾನೈರ್ಧೂಮಪಾನೈಶ್ಚ ಸರ್ವಾನೇವೋಪಸಾದಯೇತ್ ||
ಇತಿ ಸಾಮಾನ್ಯತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ವಾತರೋಗಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||೮೭||

ಅರ್ಥ— ಬೇರೆ ದೋಷಗಳಿಂದ ಕೂಡದ, ಆವೃತವಾಗದ ವಾತ ರೋಗಿಯನ್ನು ತುಪ್ಪ, ನೆಣ, ತೈಲ, ಮಜ್ಜಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಸ್ನೇಹ ಪಾನಗಳಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ||೮೪|| ಆ ಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ಉದ್ವಿಗ್ನನಾದ ಅವನಿಗೆ ಹಾಲುಕೊಟ್ಟು ಆರಾಮಗೊಳಿಸಿ ಪುನಃ ಸ್ನೇಹ ಹಾಕಿದ ಕಟ್ಟುಗಳಿಂದಲೂ ಗ್ರಾಮ್ಯ, ಜಲಜ, ಅನೂಪದೇಶದ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸ ರಂಸ ||೮೫|| ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತ ಹುಗ್ಗಿ ಪಾಯಸಗಳಿಂದಲೂ ಹುಳಿ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಇದ್ದ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ ನಸ್ಯ ತರ್ಪಣಗಳಿಂದಲೂ ಮತ್ತೆ ಬೇರೆ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದಲೂ ಅವನನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸ್ನಿಗ್ಧಮಾಡಿ ಸ್ವೇದಮಾಡಬೇಕು. ||೮೬|| ಮೈಗೆ ಎಣ್ಣೆ ತೊಡೆದು ಸ್ನೇಹದಿಂದ ಕೂಡಿದ ನಾಡೀಸ್ವೇದ, ಪ್ರಸ್ಥರಸ್ವೇದ, ಸಂಕರಸ್ವೇದ ಕೊಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಬೇರೆ

ಅನೇಕ ಯೋಗ್ಯ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ||೨೭|| ಒಣ ಕಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಆಮೇಲೆ ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಲು ಅದು ಹೇಗೆ ಬೇಕಾದಂತೆ ಮಣಿಯುವದೋ ಅದರಂತೆ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಅವಯವನು ಡೊಂಕು ಇರಲಿ ಅಥವಾ ಶೆಟಿದಿರಲಿ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಬೇಕಾದಂತೆ ಮಣಿಸಲು ಶಕ್ಯವಾಗುವದು. ||೨೮|| ಸ್ವೇದಕೊಡಲು ಹರ್ಷ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ನೋವು, ಜಗ್ಗುವಿಕೆ, ಬಾವು, ಶಟೆ ಹಿಡಕೊಳ್ಳೋಣ, ಇವು ತೀವ್ರ ನಷ್ಟವಾಗಿ ಅದು ಮೆತ್ತಗಾಗುತ್ತದೆ. ||೨೯|| ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಅದು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಒಣಗಿದ ಧಾತುಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುವದು. ಶಕ್ತಿ, ಅಗ್ನಿ, ಪುಷ್ಟಿ, ಪ್ರಾಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವದು. ||೩೦|| ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ಸಾರೆ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ಮೃದುವಾದ ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ ವಾತರೋಗಗಳು ನಿಲ್ಲುವದಿಲ್ಲ ||೩೧|| ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದಲೂ ರೋಗವು ಶಮನವಾಗದಿದ್ದರೆ ದೋಷವು ಇನ್ನೂ ಉಂಟೆಂದು ತಿಳಿದು ಸ್ನೇಹ ಯುಕ್ತವಾದ ಮೃದು ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ) ಶೋಧನ ಕೊಡಬೇಕು. ||೩೨|| ಲೋಧ್ರದಿಂದ ಅಥವಾ ಸಪ್ತಲಾದಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವನ್ನು (ತಿಲ್ವಕ ಘೃತ ಅಥವಾ ಸಾತಲಾ ಘೃತವನ್ನು) ಅಥವಾ ಹಾಲಿನೊಡನೆ ಔಡಲ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇದು ದೋಷ ನಾಶಕ ಮತ್ತು ಮಂಗಳಕರವಾಗಿದೆ. ||೩೩|| ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು, ಉಷ್ಟ್ರ, ಮುಂತಾದ ಆಹಾರಗಳಿಂದ ಸಂಚಿತವಾದ ಮಲವು ಸ್ತೋತಸ್ಸನ್ನು ತಡೆದು ವಾಯುವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ (ಮೇಲಿನ ವಿರೇಚನ ಔಷಧಗಳಿಂದ) ಅದರ ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡಬೇಕು. ||೩೪|| ದುರ್ಬಲನಿದ್ದರಿಂದ ಯಾವನು ವಿರೇಚನಕ್ಕೆ ಅನರ್ಹನಿರುವನೋ ಅವನಿಗೆ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಪಾಚನ, ದೀಪನ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಅವುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೩೫|| ಶೋಧನ ಕೊಟ್ಟ ನಂತರ ಅಗ್ನಿಯು ಪ್ರಜ್ವಲಿತವಾಗಲು ಪುನಃ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಕೊಡುವದು ಒಳ್ಳೇದು. ಎಲ್ಲ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಮಧುರ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು, ಸ್ನಿಗ್ಧ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ||೩೬|| ನಸ್ಯ ಧಾಮಪಾನಗಳನ್ನು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಕೊಡಬೇಕು. ಈ ಪ್ರಕಾರ ವಾತರೋಗದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ||೩೭||

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ವಾತರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವಿಶೇಷತಸ್ತು ಕೋಷ್ಠಸೇ ವಾತೇ ಕ್ಷಾರಂ ಪಿಬೇನ್ನರಃ ||
ಪಾಚನೈರ್ದೀಪನೈರ್ಯುಕ್ತೈರಮೈರ್ವಾ ಪಾಚಯೇನ್ಮಲಾನ್ ||೮೮||

ಗುದಕಕ್ಷಾಶಯಸೇ ತು ಕರ್ನೋದಾವರ್ತನುದ್ಧಿ ತಮ್ ||
ಆಮಾಶಯಸೇ ಶುದ್ಧಸ್ಯ ಯಥಾ ದೋಷಹರೀ ಶ್ರಿಯಾ ||೮೯||

ಸರ್ವಾಂಗಕುಪಿತೇಽಭ್ಯಂಗೋ ಬಸ್ತಯಃ ಸಾನುವಾಸನಾಃ ||
ಸ್ವೇದಾಭ್ಯಂಗಾವಗಾಹಾಶ್ಚ ಹೃದ್ಯಂ ಚಾನ್ನಂ ತ್ವಗಾಶ್ರಿತೇ ||೯೦||

ಶೀತಾಃ ಪ್ರದೇಹಾ ರಕ್ತಸೇ ವಿರೇಕೋ ರಕ್ತನೋಕ್ಷಣಮ್ ||
ವಿರೇಕೋ ಮಾಂಸಮೇದಃಸೇ ನಿರೂಹಾಃ ಶಮನಾನಿ ಚ ||೯೧||

ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರತಃ ಸ್ನೇಹೈರಸ್ಥಿಮಜ್ಜಗತಂ ಜಯೇತ್ ||
ಹರ್ಷೋನ್ನಪಾನಂ ಶುಕ್ರಸೇ ಬಲಶುಕ್ರಕರಂ ಹಿತಮ್ ||೯೨||

ವಿಬದ್ಧಮಾಗ್ರಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಚ ಶುಕ್ರಂ ದದ್ಯಾದ್ ವಿರೇಚನಮ್ ||
ವಿರಿಕ್ತಪ್ರತಿಭುಕ್ತಸ್ಯ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಾಂ ಕಾರಯೇತ್ ಶ್ರಿಯಾಮ್ ||೯೩||

ಗರ್ಭೇ ಶುಷ್ಕೇ ತು ವಾತೇನ ಬಾಲಾನಾಂ ಚಾಪಿ ಶುಷ್ಯತಾಮ್ ||
ಸಿತಾನುಧುಕಕಾಶ್ಮರ್ಯೈರ್ಹಿತಮುತ್ತಾಪನೇ ಪಯಃ ||೯೪||

ಹೃದಿ ಪ್ರಕುಪಿತೇ ಸಿದ್ಧಮಂಶುಮತ್ಯಾ ಪಯೋ ಹಿತಮ್ ||
ಮತ್ಸ್ಯಾನ್ ನಾಭಿಪ್ರದೇಶಸೇ ಸಿದ್ಧಾನ್ ಬಿಲ್ವಶಲಾಟುಭಿಃ ||೯೫||

ವಾಯುನಾ ವೇಷ್ಯಮಾನೇ ತು ಗಾತ್ರೇ ಸ್ಯಾದುಪನಾಹನಮ್ ||
ತೈಲಂ ಸಂಕುಚಿತೇಽಭ್ಯಂಗೋ ಮಾಷಸೈಂಧವಸಾಧಿತಮ್ ||೯೬||

ಬಾಹುಶೀರ್ಷಗತೇ ನಸ್ಯಂ ಪಾನಂ ಚೋತ್ತರ ಭಕ್ತಿಕಮ್ ||
ಬಸ್ತಿಕರ್ಮ ತ್ವಥೋ ನಾಭೇಃ ಶಸ್ಯತೇ ಚಾವಪೀಡಕಃ ||೯೭||

ಅರ್ಧಿತೇ ನಾವನಂ ಮೂರ್ಧ್ನ ತೈಲಂ ತಪಣಮೇವಚ ||
ನಾಡೀಸ್ವೇದೋಪನಾಹಾಶ್ಚಾಪ್ಯಾನೂಪಪಿಶಿಶೈರ್ಹಿತಾಃ ||೯೮||

ಸ್ವೇದನಂ ಸ್ನೇಹಸಂಯುಕ್ತಂ ಪಕ್ಷಾಘಾತೇ ವಿರೇಚನಮ್ ||
ಅಂತರಾಕಂಡರಾಂಗುಲ್ಮೋಃ ಶಿರಾವೇಧೋಗ್ನಿ ಕರ್ಮ ಚ ||೯೯||

ಗ್ರಧ್ರಸೀಷು ಪ್ರಯುಂಜೀತ ಖಲ್ವಾಂ ತೂಷ್ಣೋಪನಾಹನಮ್ ||

ಪಾಯಸೈಃ ಕೃಶರೈಶ್ಚೈವ ಶಸ್ತ್ರೈಸ್ತೈಲ ಘೃತಾನ್ವಿತೈಃ ||೧೦೦||

ವ್ಯಾದಿತಾಸ್ಯೇ ಹನುಂ ಸ್ವಿನ್ನಮಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಪ್ರಹೀಡಯೇತ್ ||

ಪ್ರದೇಶಿನೀಭ್ಯಾಂ ಚೋನ್ನಾಮ್ಯ ಚಿಬುಕೋನ್ನಮನಂಹಿತಮ್ ||೧೦೧||

ಸ್ತಸ್ತಂ ಸ್ವಂ ಗಮಯೇತ್ ಸ್ಥಾನಂ ತಥಾ ಸ್ವಿನ್ನಂ ಚ ನಾಮಯೇತ್ ||

ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ಸ್ಥಾನದೂಷ್ಯಾದಿಕ್ರಿಯಾಂ ಸರ್ವತ್ರ ಕಾರಯೇತ್ ||೧೦೨||

ಅರ್ಥ— ವಾತವು ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ವಿರೇಷವಾಗಿ ರೋಗಿಯು ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ಪಾಚನ ದೀಪನ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಅಮ್ಲ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಮಲವನ್ನು ಪಚನಮಾಡಬೇಕು. ||೮೮|| ವಾತವು ಗುದ ಸಕ್ವಾಶಯಗಳಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಉದಾವರ್ತನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹಿತಕರವು. ಅನಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಶೋಧನಕೊಟ್ಟು ವಾತದೋಷನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೮೯|| ಸರ್ವಾಂಗದಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಭ್ಯಂಗ, ನಿರೂಹ, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗಳು ಹಿತಕಾರಕಗಳು. ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ, ಸ್ತೇದ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಅವಗಾಹನ, ಮನೋಹರವಾದ ಅನ್ನವು ಹಿತಕರವು. ||೯೦|| ವಾತವು ರಕ್ತದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಶೀತವಾದ ಲೇಪ, ವಿರೇಚನ, ರಕ್ತಮೋಕ್ಷಗಳು ಹಿತಕರವು. ಮಾಂಸ ಮೇದಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ವಿರೇಚನ, ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ, ಮತ್ತು ಶಮನೌಷಧಗಳು ಹಿತಕರವು. ||೯೧|| ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ, ಅಭ್ಯಂಗ ಸ್ನೇಹಪಾನಗಳಿಂದ ಅದನ್ನು ಕಳೆಯಬೇಕು. ಶುಕ್ರದಲ್ಲಿರಲು ಆನಂದದಿಂದ ಇರೋಣ, ಬಲ ಮತ್ತು ಶುಕ್ರವರ್ಧಕ ಅನ್ನಪಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೯೨|| ಶುಕ್ರದ ಮಾರ್ಗದ ಪ್ರತಿಬಂಧವಿದ್ದರೆ, ವಿರೇಚನ ಕೊಟ್ಟು, ಉಳಿಸಿ, ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ (ಆನಂದ, ಬಲ, ಶುಕ್ರವರ್ಧಕ ಅನ್ನಪಾನ) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೯೩|| ವಾತದಿಂದ ಗರ್ಭವು ಶುಷ್ಕವಾದರೆ ಅಥವಾ ಹುಡುಗರು ಒಣಗಹತ್ತಿದರೆ ಸಕ್ಕರೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಶಿವನೀ ಫಲಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಹಾಲು ಪೋಷಕವಾಗುವದು. ||೯೪|| ನಾಯುವು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾದರೆ, ಒಂದೆಲೆ ಹೊನ್ನೆಯಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಹಾಲು ಹಿತಕರವು. ಹೊಕ್ಕಳ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾದ ವಾತಕ್ಕೆ ಎಳೆ ಬಿಲ್ವಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿದ ಮೀನಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೯೫|| ನಾಯುವಿನಿಂದ ಸುತ್ತಲ್ಪಡುವ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಉಪಹಾಸ (ಪೋಟೀಸ) ವನ್ನು ಕಟ್ಟಿ

ಬೇಕು. ಅನಯವನ್ನು ಸಂಕುಚಿತವಾದರೆ, ಉದ್ವು ಸ್ಪೆಂಧವಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧ
ಮಾಡಿದ ತೈಲವನ್ನು ತಿಕ್ಕಬೇಕು. ||೯೬|| ಬಾಹು ಮತ್ತು ತಲೆಗಳಲ್ಲಿ ವಾತ
ವಿದ್ಧರೆ (ಸ್ಪೈಹಿಕ) ನಸ್ಯ ಮತ್ತು ಊಟದ ನಂತರ ಕೂಡಲೇ ಸ್ನೇಹಪಾನ
ಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಹೊಕ್ಕಳಿನ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿಯ ವಾತಕ್ಕೆ ಬಸ್ತಿ
ಮತ್ತು ಅಪಪೀಡಕ (ಊಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಅನ್ನ ಜೀರ್ಣವಾದ
ಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹಪಾನ ಮಾಡೋಣ) ಕೊಡಬೇಕು. ||೯೭|| ಅರ್ಧಿತ ರೋಗ
ದಲ್ಲಿ ತರ್ಪಣ, ನಸ್ಯ, ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಉಣಿಸೋಣ, ಅನೂಪ ದೇಶದ
ಮಾಂಸಗಳಿಂದ ನಾಡೀ ಸ್ವೇದ ಉಪನಾಹಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೯೮||
ಪಕ್ಷಾಘಾತದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತ ಸ್ವೇದ, ವಿರೇಚನಗಳನ್ನು ಗೃಧ್ರಸಿಯಲ್ಲಿ
ಕಂಡರಾ (ಹಗ್ಗದಂತಿರುವ ಮಾಂಸ) ಮತ್ತು ಬೆರಳುಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಿರಾ
ವೇಧ ಮತ್ತು ದಾಹಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೯೯|| ಖಲ್ಲಿನಾತದಲ್ಲಿ ತೈಲ
ಘೃತಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಹಾಲಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅಥವಾ ಬಿಸಿ ಬಿಸಿ ಹುಗ್ಗಿಯ
ಪೋಟೀಸುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕು. ||೧೦೦|| ಹನುಸ್ತಂಭದಲ್ಲಿ ಬಾಯಿ ತೆರೆ
ದಿದ್ದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವೇದ ಕೊಟ್ಟು ಎರಡೂ ಕಡೆಗೆ ಹನುಸಂಧಿಯನ್ನು ಹೆಬ್ಬಟ್ಟು
ಗಳಿಂದ ಒತ್ತಬೇಕು. ಮತ್ತು ಆಗೆಯೇ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟಿನ ಹತ್ತರ ಇರುವ (ಪ್ರದೇ
ಶಿನೀ) ಬೊಟ್ಟುಗಳಿಂದ ಗದ್ದವನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎತ್ತಿ, ಒತ್ತಿ, ಅದನ್ನು ಕೂಡಿಸ
ಬೇಕು. ||೧೦೧|| ಕೆಳಗೆ ಸರಿದಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು, ಅದರ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ
ಒಯ್ಯಬೇಕು. ಮೇಲಕ್ಕೆ ಸರಿದಿದ್ದರೆ ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು ಕೆಳಗೆ ಇಳಿಸಬೇಕು.
ಎಲ್ಲ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನದೂಷ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು
ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೦೨||

ವಾತದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸರ್ಪಿಸ್ತ್ರೀಲವಸಾಮುಜ್ಜ ಪಾನಾಭ್ಯಂಜನಬಸ್ತಯಃ ||

ಸ್ವೇದಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ನಿವಾತಂ ಚ ಸ್ಥಾನಂ ಪ್ರಾವರಣಾನಿ ಚ || ೧೦೩ ||

ರಸಾಃ ಪಯಾಂಸಿ ಭೋಜ್ಯಾನಿ ಸ್ವಾದ್ವನ್ಲಲವಣಾನಿ ಚ ||

ಬೃಂಹಣಂ ಯಚ್ಚ ತತ್ ಸರ್ವಂ ಪ್ರಶಸ್ತಂ ವಾತರೋಗಿಣಾಮ್ || ೧೦೪ ||

ಬಲಾಯಾಃ ಪಂಚಮೂಲಸ್ಯ ದಶಮೂಲಸ್ಯ ವಾ ರಸೇ ||

ಅಜಶೀರ್ಷಾಂಬುಜಾನೂಪಕ್ರವ್ಯಾದಪಿಶಿತ್ತೈಃ ಸಮಮ್ || ೧೦೫ ||

ಸಾಧಯಿತ್ವಾ ರಸಾನ್ ಸ್ನಿಗ್ಧಾನ್ ದಧ್ಯವ್ಲವ್ಯೋಷಸಂಸ್ಕೃತಾನ್ ||
ಭೋಜಯೇತ್ ವಾತರೋಗಾರ್ತಂ ತೈರ್ವ್ಯಕ್ತಲವಣೈರ್ನರಮ್ ||೧೦೬||

ನಿತ್ಯೇರೋಪನಾಹಾಂಶ್ಚ ಪಿಶಿತ್ಯೈಃ ಸಂಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ||
ಘೃತಕೈಲಯುತೈಃ ಸಾನ್ಮೈಃ ಸ್ವಿನ್ನಕ್ಷುಣ್ಣೈರಸಸ್ಥಿಭಿಃ || ೧೦೭ ||
ಸತ್ಪ್ರೋತ್ಕಾಢ್ಯಥಪಯಸ್ತೈಲದ್ರೋಣ್ಯಃ ಸ್ವರವಗಾಹನೇ ||
ಸ್ವಭ್ಯಕ್ತಾನಾಂ ಪ್ರಶಸ್ತಂತೇ ಸೇಕಾಶ್ಚ ನಿಲರೋಗಿಣಾವಾನ್ || ೧೦೮ ||
ಆನೂಪಾದಕಮಾಂಸಾನಿ ದಶಮೂಲಂ ಶತಾವರೀಮ್ ||
ಕುಲತ್ಥಾನ್ ಬದರಾನ್ ಮಾಷಾನ್ ತಿಲಾನ್ ರಾಸ್ನಾ ಬಲಾಯವಾನ್ ||
|| ೧೦೯ ||

ವಸಾದಧ್ಯಾರನಾಲಾನ್ಮೈಃ ಸಹ ಕುಂಭ್ಯಾಂ ವಿಪಾಚಯೇತ್ ||
ನಾಡೀಸ್ವೇದಂ ಪ್ರಯುಂಜೀತ ಪಿಷ್ಟೈಶ್ಚಾಪ್ಯುಪನಾಹನಮ್ || ೧೧೦ ||
ತೈಶ್ಚ ಸಿದ್ಧಂ ಘೃತಂ ತೈಲಮುಭ್ಯಂಗಂ ಪಾನನೇವ ಚ ||
ಮುಸ್ತಂ ಕುಷ್ಠಂ ತಿಲಾಃ ಕಿಣ್ವಂ ಸುರಾಹ್ವಂ ಲವಣಂ ನತಮ್ ||೧೧೧||

ದಧಿಕ್ಷೀರಚತುಃಸ್ನೇಹೈಃ ಶಸ್ತಂ ಸ್ವಾದುಪನಾಹನಮ್ ||
ಉತ್ಕಾರಿಕಾವೇಶವಾರಕ್ಷೀರಮಾಷತಿಲೌದನೈಃ || ೧೧೨ ||

ಏರಂಡಬೀಜಗೋಧೂಮಯನಕೋಲಸಿ ರಾದಿಭಿಃ ||
ಸಸ್ನೇಹೈಃ ಸರುಜಂ ಗಾತ್ರಮಾಲಿಪ್ಯ ಬಹಲಂ ಭಿಷಕ್ || ೧೧೩ ||

ಏರಂಡಪತ್ರ್ತ್ರಿಬುಧ್ನೀಯಾತ್ ರಾತ್ರೌ ಕಲ್ಮಂ ವಿನೋಕ್ಷಯೇತ್ ||
ಕ್ಷೀರಾಂಬುನಾ ತತಃ ಸಿಕ್ತಂ ಪುನಶ್ಚೈವೋಪನಾಹಿತಮ್ || ೧೧೪ ||

ಮುಂಚೇದ್ ರಾತ್ರೌ ದಿವಾಬದ್ಧಂ ಚರ್ಮಭಿಸ್ತಂ ಸಲೋಮುಭಿಃ ||
ಫಲಾನಾಂ ತೈಲಯೋನೀನಾಮವ್ಲಪಿಷ್ಪಾನ್ ಸುಶೀತಲಾನ್ || ೧೧೫ ||

ಪ್ರದೇಹಾನುಪನಾಹಾಂಶ್ಚ ಗಂಧೈರ್ವಾತಹರೈರಸಿ ||
ಕೃಶರಾಸಾಯಸೈಶ್ಚೈವ ಕಾರಯೇತ್ ಸ್ನೇಹಸಂಯುತೈಃ || ೧೧೬ ||

ರೂಕ್ಷಶುದ್ಧಾನಿಲಾರ್ತಾನಾಮತಃ ಸ್ನೇಹಾನ್ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯತಿ ||
ವಿವಿಧಾನ್ ವಿವಿಧವ್ಯಾಧಿಪ್ರಶಮಾಯಾಮೃತೋಪಮಾನ್ || ೧೧೭ ||

ದ್ವೋಣೇಷುಂಭಸಃ ಪಚೇದ್ ಭಾಗಾನ್ ದಶಮೂಲಚತುಷ್ಟಲಾನ್ ||
ಯವಕೋಲಕುಲತ್ಥಾನಾಂ ಭಾಗೈಃ ಪ್ರಸ್ಥೋನ್ನಿತ್ಯೈಃ ಸಹ || ೧೧೮ ||

ಪಾದಶೇಷರಸೈಃ ಪಿಷ್ಟೈರ್ಜೀವನೀಯೈಃ ಸಶರ್ಕರೈಃ ||
ತಥಾ ಕಾಶ್ಮರ್ಯಖಜ್ಜ್ವರದ್ರಾಕ್ಷಾಬದರಫಲ್ಲಭಿಃ || ೧೧೯ ||

ಸಕ್ಷೇರೈಃ ಸರ್ಪಿಷಃ ಪ್ರಸಃ ಸಿದ್ಧಃ ಕೇವಲನಾತನುತ್ ||
ನಿರತ್ಯಯಃ ಪ್ರಯೋಕ್ತವ್ಯಃ ಪಾನಾಭ್ಯಂಜನಬಸ್ತಿಷು || ೧೨೦ ||

ಚಿತ್ರಕಂ ನಾಗರಂ ರಾಸ್ನಾಂ ಪೌಷ್ಕರಂ ಪಿಪ್ಪಲೀಂ ಶಟೇಮ್ ||
ಪಿಷ್ಟಾನ್ವಿಪಾಚಯೇತ್ ಸರ್ಪಿರ್ವಾತರೋಗಹರಂ ಪರಮ್ || ೧೨೧ ||

ಬಲಾಬಿಲ್ವಶೃತೇ ಕ್ಷೀರೇ ಘೃತಮಂಡಂ ವಿಪಾಚಯೇತ್ ||
ತಸ್ಯ ಶುಕ್ತಿಃ ಪ್ರಕುಂಚೋ ವಾ ನಸ್ಯಂ ಶೀರ್ಷಗತೇನಿಲೇ || ೧೨೨ ||

ಗ್ರಾಮ್ಯಾನೂಪಾದಕಾನಾಂ ಚ ಭಿತ್ವಾಸ್ಥಿನಿ ಪಚೇಜ್ಜಲೇ ||
ತಂ ಸ್ನೇಹಂ ದಶಮೂಲಸ್ಯ ಕಷಾಯೇಣ ಪುನಃ ಪಚೇತ್ || ೧೨೩ ||

ಜೀವಕರ್ಷಭಕಾಸ್ನೋತಾಪಿದಾರೀಕಪಿತಚ್ಛುಭಿಃ ||
ವಾತಘ್ನೈರ್ಜೀವನೀಯೈಶ್ಚ ಕಲ್ಕೈರ್ದ್ವೀಕ್ಷೇರಭಾಗಿಕಮ್ || ೧೨೪ ||

ತತ್ ಸಿದ್ಧಂ ನಾನನಾಭ್ಯಂಗಾತ್ ತಥಾ ಪಾನಾನುನಾಸನಾತ್ ||
ಸಿರಾಪರ್ವಾಸ್ಥಿ ಕೋಷ್ಠಸ್ಯಂ ಪ್ರಣುದತ್ಯಾಶು ಮಾರುತಮ್ || ೧೨೫ ||

ಯೇ ಸ್ಯುಃ ಪ್ರಕ್ಷೇಣಮಜ್ಜಾನಃ ಕ್ಷೇಣಶುಕ್ರೌಜಸಶ್ಚ ಯೇ ||
ಬಲಪುಷ್ಟಿಕರಂ ತೇಷಾಮೇತತ್ ಸ್ಯಾದನ್ಯತೋಪಮಮ್ || ೧೨೬ ||

ಪ್ರಸಃ ಸ್ಯಾತ್ ತ್ರಿಫಲಾಯಾಸ್ತು ಕುಲತ್ಕಕುಡನದ್ವಯಮ್ ||
ಕೃಷ್ಣಗಂಧಾತ್ವಗಾಢಕೈಃ ಪೃಥಕ್ ಪಂಚಫಲಂ ಭವೇತ್ || ೧೨೭ ||

ರಾಸ್ನಾಚಿತ್ರಕಯೋರ್ದೇ ದ್ವೇ ದಶಮೂಲಂ ಪಲೋನ್ನಿತಮ್ ||
ಜಲದ್ರೋಣೇ ಪಚೇತ್ ಪಾದಶೇಷೇ ಪ್ರಸ್ಥೋನ್ನಿತಂ ಪೃಥಕ್ || ೧೨೮ ||

ಸುರಾರನಾಲದಧ್ಯಮ್ಲ ಸೌವೀರಕತುಷೋದಕಮ್ ||
ಕೋಲದಾಡಿನುನ್ಮಕ್ವಮ್ಲ ರಸಾಂಸ್ತೈಲಂ ಘೃತಂ ವಸಾಮ್ || ೧೨೯ ||

ಮಜ್ಜಾನಂ ಚ ಪಯಶ್ಚೈವ ಜೀವನೀಯಪಲಾನಿ ಷಟ್ ||
ಕಲ್ಕಾನ್ ದತ್ವಾ ಮಹಾಸ್ನೇಹಂ ಸನ್ಯಗೇನಂ ವಿಪಾಚಯೇತ್ || ೧೩೦ ||

ಶಿರಾಮಜ್ಜಾಸ್ಥಿ ಗೇವಾತೇ ಸರ್ವಾಂಗೈಕಾಂಗರೋಗಿಷು ||
ವೇಪನಾಕ್ಷೇಪಶೂಲೇಷು ತದಭ್ಯಂಗಂ ಪ್ರದಾಪಯೇತ್ || ೧೩೧ ||

ಸಮೂಲಪತ್ರಾಂ ನಿರ್ಗುಂಡೀಂ ಪೀಡಯಿತ್ವಾ ರಸೇನ ತು ||
 ತೇನ ಸಿದ್ಧಂ ಸನುಂ ತೈಲಂ ನಾಡೀಕುಷ್ಠಾನಿಲಾತಿಷ್ಠು ||೧೩೨||
 ಹಿತಂ ಪಾನಾಪಚೀನಾಂ ತು ಪಾನಾಭ್ಯಂಜನಪೂರಣಮ್ ||
 ಕಾಸಾಸಾಸ್ಥಿ ಫಲೋತ್ಥಾನಾಂ ರಸೇ ಸಿದ್ಧಂ ಚ ವಾತನುತ್ ||೧೩೩||
 ಮೂಲಕಸ್ವರಸೇ ಕ್ಷೀರಸಮೇ ಸ್ಥಾಪ್ಯಂ ತ್ರೈಹಂ ದಧಿ ||
 ತಸ್ಯಾನ್ಲಸ್ಯ ತ್ರಿಭಿಃ ಪ್ರಸ್ಥೈಸ್ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ವಿಸಾಚಯೇತ್ || ೧೩೪ ||
 ಯಷ್ಟಾ ಹೃಶರ್ಕರಾರಾಸ್ನಾಲವಣಾದ್ರ್ವಕನಾಗರೈಃ ||
 ಸುಪಿಷ್ಟೈಃ ಪಲಿಕೈಃ ಸಾನಾತ್ ತದಭ್ಯಂಗಾಚ್ಚ ವಾತನುತ್ || ೧೩೫ ||
 ಪಂಚಮೂಲಿಕಷಾಯೇಣ ಪಿಷ್ಠಾಕಂ ಬಹುವಾರ್ಷಿಕಮ್ ||
 ಪಕ್ತ್ವಾಂಭಸಿ ರಸೇ ತಸ್ಮಿಂಸ್ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ವಿಸಾಚಯೇತ್ || ೧೩೬ ||
 ಪಯಸಾಷ್ಟಗುಣೇನೈತತ್ ಸರ್ವವಾತನಿಕಾರನುತ್ ||
 ಸಂಸೃಷ್ಟೇ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾ ಚೈತತ್ ವಾತೇ ಶಸ್ತಂ ನಿಶೇಷತಃ || ೧೩೭ ||
 ಯವಕೋಲಕುಲತ್ಥಾನಾಂ ಶ್ರೇಯಸ್ಯಾಃ ಶುಷ್ಕಮೂಲಕಾತ್ ||
 ಬಿಲ್ವಾಚ್ಛಾಂಜಲಿನೇಕೈಕಂ ದ್ರವೈರನ್ವೈರ್ವಿಸಾಚಯೇತ್ || ೧೩೮ ||
 ತೇನ ತೈಲಂ ಕಷಾಯೇಣ ಫಲಾನ್ಮೈಃ ಕಟುಭಿಸ್ತಥಾ ||
 ಪಿಷ್ಟೈಃ ಸಿದ್ಧಂ ಮಹಾವಾತೈರಾರ್ತೇ ಶೀತೇ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ || ೧೩೯ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಘೃತ, ತೈಲ, ನೆಣ, ಮಜ್ಜಗಳ ಪಾನವು
 ಅಭ್ಯಂಗ, ಬಸ್ತಿ, ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದ ಸ್ನೇಹ, ಗಾಳಿಬಾರದ ಸ್ಥಳ, ಬೆಚ್ಚನ್ನಹೊದಿಕೆ
 ಗಳು ||೧೦೩|| ಮಾಂಸರಸ, ಹಾಲು, ಮಧುರ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು ರಸಗಳ
 ಆಹಾರ, ಪೌಷ್ಟಿಕವಾದ ಎಲ್ಲ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. ||೧೦೪||
 ಕಳ್ಳೆಂಗಡ್ಡೆಯ ಅಥವಾ ಮಹಾ ಪಂಚಮೂಲದ ಅಥವಾ ದಶಮೂಲದ
 ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಆಡಿನ ತಲೆಯ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿಯ ಪ್ರಾಣಿಗಳ, ಮಲೆನಾಡಿನ
 ಪ್ರಾಣಿಗಳ, ಮಾಂಸಭಕ್ಷಕ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸವನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ||೧೦೫||
 ರಸವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ, ಮೊಸರು, ಹುಳಿ, ತ್ರಿಕಟುಗಳ ಚೂರ್ಣ
 ವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಸಾಕಷ್ಟು ಉಪ್ಪುಹಾಕಿ, ಅದರೊಡನೆ ಅನ್ನವನ್ನು ವಾತ
 ರೋಗಿಗೆ ತಿನ್ನಿಸಬೇಕು. ||೧೦೬|| ಇವೇ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಒಳಗಿನ

ಎಲಬು ತೆಗೆದು ಜಜ್ಜಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪ, ಎಣ್ಣೆ, ಹುಳಿ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಉಪನಾಹ (ಪೋಟೀಸ) ಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೦೭|| ವಾತನಾಶಕ ಎಲೆಗಳ ಕಷಾಯ, ಹಾಲು, ಎಣ್ಣೆಗಳ ಡೋಣಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾತರೋಗಿಯನ್ನು ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡಿಸಿ, ವಾತನಾಶಕ ಕಷಾಯವನ್ನು ಮೈಮೇಲೆ ಸುರುವಬೇಕು. ||೧೦೮|| ಮಲೆನಾಡು ಪ್ರಾಣಿಗಳ, ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸ, ದಶಮೂಲ, ಶತಾವರೀ, ಹುರಳಿ, ಬೋರೆ, ಉದ್ದು, ಎಳ್ಳು, ರಾಸ್ನಾ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಜವೆಗಳನ್ನು ||೧೦೯|| ನೆಣ, ಮೊಸರು, ಗಂಜಿ, ಹುಳಿ, ದ್ರವ್ಯಗಳೊಡನೆ ಒಂದು ಕೊಡದಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ನಾಡಿ ಸ್ವೇದ ಕೊಡಬೇಕು. ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣಮಾಡಿ ಅವುಗಳ ಪೋಟೀಸು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೧೦|| ಅವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಘೃತ, ತೈಲಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಂಗಪಾನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಜೇಕು, ಕೋಷ್ಠ, ಎಳ್ಳು, ಸುರಾಬೀಜ, ದೇವದಾರು, ಸೈಂಧವ, ತಗರ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ||೧೧೧|| ಮೊಸರು, ಹಾಲು, ತುಪ್ಪ, ಎಣ್ಣೆ, ನೆಣ, ಮಜ್ಜಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಉಪನಾಹ ಮಾಡಬೇಕು. (ಜವೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ) ರೊಟ್ಟಿ, ಜಜ್ಜಿ ಕುದಿಸಿದ ಮಾಂಸ, ಹಾಲು, ಉದ್ದು, ಎಳ್ಳು, ಅಕ್ಕಿಯ ಅನ್ನ ||೧೧೨|| ಟೆಡಲ ಬೀಜ, ಗೋದಿ, ಜವೆ, ಬೋರೆ, ಒಂದೆಲೆ ಹೊನ್ನೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಚೂರ್ಣಗಳಿಂದ ಸ್ನೇಹಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಉಪನಾಹವನ್ನು ನೋವುಳ್ಳ ಅವಯವಕ್ಕೆ ದಪ್ಪಾಗಿ ತೊಡೆದು ವೈದ್ಯನು ||೧೧೩|| ಮೇಲೆ ಟೆಡಲ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿ ಮುಂಜಾನೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಆ ಮೇಲೆ ನೀರು ಕೂಡಿದ ಬಿಸಿಹಾಲಿನಿಂದ ಸೇಚನಮಾಡಿ ಹಗಲು ಮತ್ತೆ ಮೊದಲಿನಂತೆ ಅದರ ಗಟ್ಟಿ ಲೇಪಮಾಡಿ ||೧೧೪|| ಮೇಲೆ ಕೂದಲುಳ್ಳ ತೊಗಲನ್ನು ಹೊಚ್ಚಿ, ರಾತ್ರಿಯವರೆಗೆ ಇಟ್ಟು, ಆ ಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (ಎಳ್ಳು, ಅಗಸಿ, ಮುಂತಾದ) ಎಣ್ಣೆಯ ಫಲಗಳನ್ನು ಹುಳಿಯ ದ್ರವದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಅದರಿಂದ ||೧೧೫|| ಅಥವಾ ಸ್ನೇಹಕೂಡಿಸಿದ ವಾತನಾಶಕ ಗಂಧದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ, ಅದರಂತೆ ಸ್ನೇಹ ಕೂಡಿಸಿದ ಹುಗ್ಗಿ ಪಾಯಸಗಳಿಂದ ಶೀತಲೇಪ ಮತ್ತು ಉಪನಾಹಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೧೬|| ಕೇವಲ ವಾತ ರೋಗದಿಂದ ಪೀಡಿತರಾದ ರುಕ್ಷರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳ ಶಮನಕ್ಕಾಗಿ ಅಮೃತ ದಂತಿರುವ ವಿವಿಧ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ||೧೧೭|| ದಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ:— ದಶಮೂಲಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಯಾಗಿ ೪-೪

ಫಲ ಮತ್ತು ಜವೆ, ಬೋರೆ ಹುರಳಿಗಳನ್ನು ೬೪-೬೪ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು, ೨೦೪೮ ತೊಲಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ||೧೧೮|| ಣಿ ಉಳಿಯಲು ಅದರಷ್ಟೇ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಜೀವನೀಯ ದ್ರವ್ಯ, ಸಕ್ಕರೆ, ಶಿವನ್ನಿ, ಉತ್ತತ್ತಿ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಬೋರೆ, ಫಲ್ಗು (ಅತ್ತೀಜಾತಿ) ಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಘೃತದ ಣಿ ಹಾಕಿ ||೧೧೯|| ೧೮೮ ತೊಲಿ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಪಾಸ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇದು ಶುದ್ಧ ವಾತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೨೦|| ಚಿತ್ರಕಾದಿ ಘೃತಃ— ಚಿತ್ರಕ, ಶುಂಠಿ, ರಾಸ್ನಾ, ಪುಷ್ಕರಮೂಲ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಕಚೋರ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಮದಿಂದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವು ಒಳ್ಳೇ ವಾತರೋಗ ನಾಶಕವಾಗಿದೆ. ||೧೨೧|| ಬಲಾದಿ ಘೃತಃ— ತಲೆಯಲ್ಲಿಯ ವಾತಕ್ಕೆ ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ ಬಿಲ್ಲುಗಳ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ೮ ಪಾಲು ಹಾಲು ಅದರ ೪ ಪಾಲು ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ಹಾಲು ಮಾತ್ರ ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಣಿ ತುಪ್ಪ ಕೆನೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ, ಕಲ್ಮವಿಲ್ಲದೆ ಅದನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಒಂದು ಶುಕ್ತಿ (೨ ತೊಲಿ) ಅಥವಾ ಪ್ರಕುಂಚ (೪ ತೊಲಿ) ದಷ್ಟು ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ||೧೨೨|| ಮಜ್ಜಾ ಸ್ನೇಹ ಗ್ರಾನ್ಯ ಪ್ರಾಣಿ, ಮಲೆನಾಡಿನ ಪ್ರಾಣಿ, ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಿ, ಇವುಗಳ ಎಲವುಗಳನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. (ಅದರ ಮೇಲೆ ತೇಲಿಬರುವ) ಆ ಮಜ್ಜದ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ದಶಮೂಲದ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಬೇಯಿಸಬೇಕು. ||೧೨೩|| ಅದರಲ್ಲಿ ೨ ಪಾಲು ಹಾಲು ೨ ಪಾಲು ದಶಮೂಲದ ಕಷಾಯ ಕೂಡಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಜೀವಕ, ಪುಷ್ಕಭಕ, ಅಸ್ಥೋತ, ಉತ್ತರಾಣಿ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ನಸಗುನ್ನಿ ಬೀಜಗಳ ಅಥವಾ ವಾತನಾಶಕ ಜೀವನೀಯ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಮವನ್ನು ಘೃತದ ಣಿ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೧೨೪|| ಇದನ್ನು ನಸ್ಯ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಪಾಸ, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಅದು ಶಿರೆ, ಸಂಧಿ, ಅಸ್ಥಿ, ಕೋಷ್ಠಗಳಲ್ಲಿರುವ ವಾತವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಳೆಯುವದು. ||೧೨೫|| ಮಜ್ಜಾ, ಶುಕ್ರ, ಓಜಸ್ಸುಗಳ ಕ್ಷಯವಿದ್ದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅವೃತದಂತೆ ಬಲ ಪುಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುವದು. ||೧೨೬|| ಚತುಃಸ್ನೇಹಃ— ತ್ರಿಫಲೆ ೬೪ ತೊಲಿ, ಹುರಳಿ ೩೨ ತೊಲಿ, ನುಗ್ಗಿಯ ತೋಟೆ ೨೦ ತೊಲಿ, ಪೊಗರಿ ೨೦ ತೊಲಿ ||೧೨೭|| ರಾಸ್ನಾ ೮ ತೊಲಿ, ಚಿತ್ರಕ ೮ ತೊಲಿ, ದಶಮೂಲ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೪-೪ ತೊಲಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ೨೦೪೮ ತೊಲಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ, ಣಿ ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ||೧೨೮||

ಸುರೆ ೧೨೮ ತೋರಿ, ಗಂಜಿ, ಹುಳಿಮೊಸರು, ಹೊಟ್ಟು ತೆಗೆಯದ ಜನೆಯ ಗಂಜಿ, ಹೊಟ್ಟು ತೆಗೆದ ಜನೆಯ ಗಂಜಿ, ಬೋರೆಯ ರಸ, ದಾಳಿಂಬ ರಸ, ಅಮಸೂಲ ರಸ, ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೧೨೮-೧೨೮ ತೋರಿ, ತೈಲ ೧೨೮ ತೋರಿ, ಘೃತ ೧೨೮ ತೋರಿ, ನೆಣ ೧೨೮ ತೋರಿ ||೧೨೯|| ಮಜ್ಜ ೧೨೮ ತೋರಿ, ಹಾಲು ೧೨೮ ತೋರಿ, ಹತ್ತು ಜೀವನೀಯ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಕ ೬-೬ ಪಲ ಹಾಕಿ ಮಹಾಸ್ನೇಹವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೧೩೦|| ಶಿರೆ, ಮಜ್ಜೆ, ಅಸ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ವಾತದಲ್ಲಿ ಸರ್ವಾಂಗ ಏಕಾಂಗ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ನಡಗು ಆಕ್ಷೇಪಣೂಲಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೩೧|| ನಿರ್ಗುಂಡೀ ತೈಲ:— ಬೇರು ಎಲೆ ಸಹಿತವಾಗಿ ಲಕ್ಕೆಯ ರಸವನ್ನು ತೆಗೆದು ತೈಲದ ೪ ಪಾಲು ಹಾಕಿ, ಅದರಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲವನ್ನು ಪಾನ ಅಭ್ಯಂಗ ಪೂರಣಗಳಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ, ಅದು ಹುರುಕು, ಗಂಡಮಾಲೆ, ನಾಡೀ ವ್ರಣ, ಕುಷ್ಠ, ವಾತರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೩೨|| ಕಾರ್ಪಾ ಸಿಬೀಜ ತೈಲ:— ಬೀಜ ಸಹಿತ ಹತ್ತಿಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಕುಟ್ಟಿ ತೆಗೆದ ರಸದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲವೂ ವಾತರೋಗವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೩೩|| ಮೂಲಕ ತೈಲ:— ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಮೂಲಂಗಿಯ ರಸವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಮೊಸರಿನ ಹೆಮ್ಮ ಹಾಕಿ ೩ ದಿವಸ ಇಡಬೇಕು. ಹುಳಿಯಾದ ಅದನ್ನು ೬ ಪ್ರಸ್ಥ (೩೮೪ ತೋರಿ) ತಕ್ಕೊಂಡು ||೧೩೪|| ಅದರಲ್ಲಿ ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಸಕ್ಕರೆ, ರಾಸ್ನಾ ಸ್ತೃಂಧನ, ಶುಂಠಿ, ಹಸಿಶುಂಠಿ ಕಲ್ಕವನ್ನು ೪-೪ ತೋರಿ ಹಾಕಿ ೧೨೮ ತೋರಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದರ ಅಭ್ಯಂಗದಿಂದ ವಾತರೋಗವು ಹೋಗುವದು. ||೧೩೫|| ಪಣ್ಯಾಕ ತೈಲ- ಬಹಳ ವರ್ಷದ ಹಳೇ ಎಳ್ಳು ಹಿಂಡಿಯನ್ನು ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ೩ ಉಳಿಯಲು ಅದರಷ್ಟೇ ಲಘುಪಂಚಮೂಲ ಕಷಾಯವನ್ನು ||೧೩೬|| ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ೮ ಪಾಲು ಹಾಲನ್ನು ಹಾಕಿ, ೧೨೮ ತೋರಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು. ಇದು ಎಲ್ಲ ವಾತ ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಫದಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತದಲ್ಲಿ ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ||೧೩೭|| ಮವಾದಿ ತೈಲ:— ಜವೆ, ಬೋರೆ, ಹುರಳಿ, ರಾಸ್ನಾ, ಒಣಗಿದ ಮೂಲಂಗಿ, ಬಿಲ್ವಮೂಲ ಇವುಗಳನ್ನು ೧೬-೧೬ ತೋರಿ ತಕ್ಕೊಂಡು (ಗಂಜಿ ಮುಂತಾದ) ಹುಳಿ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ||೧೩೮|| ೩ ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಹುಳಿ ಫಲಗಳ ಮತ್ತು ಕಾರ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಕವನ್ನು ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲವನ್ನು ಮಹಾ ವಾತಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತವಾದ ಶೀತ ಅವಯವದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೩೯||

ಬೇರೆ ಮಹತ್ವದ ತೈಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸರ್ವವಾತನಿಕಾರಾಣಾಂ ತೈಲಾನ್ಯನ್ಯಾನ್ಯತಃ ಶೃಣು ||
 ಚತುಃಪ್ರಯೋಗಾಣ್ಯಾಯುಷ್ಯಬಲವರ್ಣಕರಾಣಿ ಚ ||೧೪೦||
 ರಜಃಶುಕ್ರಪ್ರದೋಷಘ್ನಾನ್ಯಪತ್ಯಜನನಾನಿ ಚ ||
 ನಿರತ್ಯಯಾನಿ ಸಿದ್ಧಾನಿ ಸರ್ವದೋಷಹರಾಣಿ ಚ ||೧೪೧||
 ಸಹಾಚರತುಲಾಯಾಸ್ತು ರಸೇ ತೈಲಾಢಕಂ ಪಚೇತ್ ||
 ಮೂಲಕಲ್ಪಾದ್ ದಶಪಲಂ ಪಯೋ ದತ್ವಾ ಚತುರ್ಗುಣಮ್ ||೧೪೨||
 ಸಿದ್ಧೈಸ್ತಿಸ್ಥಿನ್ ಶರ್ಕರಾಚೂರ್ಣಾದಷ್ಟಾದಶಪಲಂ ಭಿಷಕ್ ||
 ವಿನೀಯ ದಾರುಣೇಷ್ಟೇತದ್ ವಾತವ್ಯಾಧಿಷು ಯೋಜಯೇತ್ ||೧೪೩||
 ಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾಸ್ವರಸಪ್ರಸ್ಥೌ ದ್ವೌ ಸನೌ ಪಯಸಾ ಸಹ ||
 ಷಟ್ಪಲಂ ಶೃಂಗವೇರಸ್ಯ ಗುಡಸ್ಯಾಷ್ಟಪಲಂ ತಥಾ ||೧೪೪||
 ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ವಿಪಕ್ವಂ ತೈರ್ದದ್ಯಾತ್ ಸರ್ವಾನಿಲಾರ್ತಿಷು ||
 ಜೀರ್ಣೇ ತೈಲೇ ಚ ದುಗ್ಧೇನ ಪೇಯಾಕಲ್ಪಃ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ ||೧೪೫||

ಅರ್ಥ— ಎಲ್ಲ ವಾತನಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪಾನ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿ, ನಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಬೇರೆ ತೈಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೀನೆ; ಕೇಳಿರಿ. ಇವು ಆಯುಷ್ಯ, ಬಲ, ವರ್ಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವವು. ||೧೪೦|| ರಜ, ಶುಕ್ರದೋಷಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ಅಪತ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಡುವವು. ಅನಾಯ ಮಾಡದೆ ಎಲ್ಲ ದೋಷನಾಶದಲ್ಲಿ ಅನುಭೂತವಾಗಿರುವವು. ||೧೪೧|| ಸಹಾಚರ ತೈಲಃ— ೪೦೦ ತೊಲಿ ಮುಳ್ಳುಜಾಡಿಯ ರಸ, ತೈಲ ೫೦೦ ತೊಲಿ, ಮುಳ್ಳುಜಾಜಿಬೇರಿನ ಕಲ್ಕ ೪೦ ತೊಲಿ, ಹಾಲು ೫೦೦ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸ ಬೇಕು. ||೧೪೨|| ತೈಲವು ಸಿದ್ಧವಾಗಲು ಅದರಲ್ಲಿ ೭೨ ತೊಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯನು ಭಯಂಕರ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೪೩|| ಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾ ತೈಲಃ— ನೆಗ್ಗಿಲದ ಸ್ವರಸ ೨೫೬ ತೊಲಿ, ಅದರಷ್ಟೇ ಹಾಲು, ಶುಂಠಿಯ ಚೂರ್ಣ ೨೪ ತೊಲಿ, ಬೆಲ್ಲ ೩೨ ತೊಲಿ, ||೧೪೪|| ಹಾಕಿ, ಅವುಗಳಿಂದ ೧೨೮ ತೊಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ ಎಲ್ಲ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ತೈಲವು ಪಚನವಾಗಲು ಹಾಲು ಹಾಕಿ ಮಾಡಿದ ಪೇಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೪೫||

ಬಲಾ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬಲಾಶತಂ ಗುಡೂಚ್ಯಾಶ್ಚ ಪಾದಂ ರಾಸ್ನಾಷ್ಟಭಾಗಿಕಮ್ ||
ಜಲಾಡಕಶತೇ ಸಹತ್ವಾ ದಶಭಾಗ ಸ್ಥಿತೇ ರಸೇ ||೧೪೬||

ದಧಿಮಸ್ತ್ವಿಕ್ಷುನಿಯಾಸಶುಕ್ತೈಸ್ತ್ವಲಾಡಕಂ ಸಮೈಃ ||
ಪಚೇತ್ ಸಾಜಪಯೋಽರ್ಧಾಂಶೈಃ ಕಲ್ಕೈರೇಭಿಃ ಪಲೋನ್ನಿತ್ಯೈಃ ||೧೪೭||

ಶಟೇಸರಲದಾರ್ವೇಲಾನುಂಜಿಷ್ಠಾಗರುಚಂದನೈಃ ||
ಪದ್ಮಕಾತಿವಿಷಾಮುಸ್ತಸೂಪ್ಯಪರ್ಣಿಹರೇಣುಭಿಃ ||೧೪೮||

ಯಷ್ಠ್ಯಾಹ್ವಸುರಸನ್ಯಾಘ್ರನಖರ್ಷಭಕಜೀವಕೈಃ ||
ಪಲಾಶರಸಕಸ್ತೂರಿನಲಿಕಾಜಾತಿಕೋಷಕೈಃ ||೧೪೯||

ಸೃಕ್ವಾಕುಂಕುಮಶೈಲೇಯಜಾತಿಕಟುಪಲಾಂಬುಭಿಃ ||
ತ್ವಕ್ ಚಂದನೈಲಾಕರ್ಪೂರತುರುಷ್ಯ ಶ್ರೀನಿನಾಸಕೈಃ ||೧೫೦||

ಲವಂಗನತಕಕ್ಕೋಲಕುಷ್ಮಗಂಧಪ್ರಿಯಂಗುಭಿಃ ||
ಸ್ಥಾಣೀಯತಗರಧ್ಯಾನುವಚಾನುದನಕಪ್ಲವೈಃ ||೧೫೧||

ಸನಾಗಕೇಶರೈಃ ಸಿದ್ಧೇ ದದ್ಯಾಚ್ಚಾತ್ರಾವತಾರಿತೇ ||
ಪತ್ರಕಲ್ಪಂ ತತಃ ಪೂತಂ ನಿಧಿನಾ ತತ್ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||೧೫೨||

ಕಾಸಂ ಶ್ವಾಸಂ ಜ್ವರಂ ಮೂಚ್ಛಾಛರ್ದಿದ್ವಿಗುಲಾನ್ ಹ್ವತಂ ಹ್ವಯಮ್ ||
ಸ್ಲೀಹಶೋಷಾವಪಸ್ಮಾರವಾಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಚ ವಿನಾಶಯೇತ್ ||೧೫೩||

ಬಲಾತೈಲಮಿದಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ವಾತವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶನಮ್ ||
ಅಗ್ನಿನೇಶಾಯ ಗುರುಣಾ ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯೇಣ ಭಾಷಿತಮ್ ||೧೫೪||

ಅರ್ಥ— ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ ೪೦೦ ತೊಲಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ ೧೦೦ ತೊಲಿ, ರಾಸ್ನಾ ೫೦ ತೊಲಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ೫೦೦೦ ತೊಲಿ, ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಗೆರೆ ಉಳಿಯಲು ||೧೪೬|| ಅದರಲ್ಲಿ ಮೊಸರಿನ ಮೇಲಿನ ನೀರು, ಕಬ್ಬಿನ ರಸ, ಶುಕ್ತ ೫೧-೫೨ ತೊಲಿ, ಅಡಿನ ಹಾಲು ೨೫೬ ತೊಲಿ, ತೈಲ ೫೧ ತೊಲಿ ||೧೪೭|| ಮತ್ತು ಕಚೋರ, ಸರಲ, ದೇವದಾರು, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಮಂಜಿಷ್ಠ, ಅಗುರು, ಚಂದನ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಅತಿವಿಷ, ಜೇಕು, ಅಡವಿ ಉದ್ದು, ಅಡವಿ ಫೆಸರು, ರೇಣುಕಬೀಜ ||೧೪೮|| ಜೇಷ್ಠಮಧು, ತುಳಸಿ, ವಾಘ್ರನಖ,

ಋಷಭಕ, ಜೀವಕ, ಮುತ್ತಲ ಗಿಡದರಸ, ಕಸ್ತೂರಿ, ನಲಿಕೆ (ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ) ಮಲ್ಲಿಗೆಯ ಮೊಗ್ಗೆ ||೧೪೯|| ಸ್ವಕೃತ್ಯ (ಸುಗಂಧಿ ದ್ರವ್ಯ ಭೇದ) ಕೇಶರ, ಕಲ್ಲುಹೂವು, ಜಾಜೀಕಾಯಿ, ಲತಾಕಸ್ತೂರಿ, ಬಾಳದಬೇರು, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ಚಂದನ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಕರ್ಪೂರ, ಶಿಲ್ಪಕ ವೃಕ್ಷದ ಅಂಟು, ಗಂಧಾಭಿರೋಜಾ (ಗಂಧ ಪ್ರಿಯಂಗು) ||೧೫೦|| ಲವಂಗ, ನಖಲಾ, ಕಂಕೋಲ, ಕೋಷ್ಠ, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ಗವ್ವಲಾ, ಸ್ಥೋಣೀಯ, (ಗ್ರಂಥಿಪರ್ಣಿ) ತಗರ, ರೋಹನ ಹುಲ್ಲು, ಒಜಿ, ಮದನ ಫಲ, ಪ್ಲವ, (ಕೈವರ್ತ ಮುಸ್ತ), ನಾಗಕೇಶರ, ಇವು ಗಳ ೪-೪ ತೊಲಿ, ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ, ||೧೫೧|| ತೈಲವು ಸಿದ್ಧವಾಗಲು ಇಳಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣಾಗಿ ಅರೆದ ಪತ್ರಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ ಸೋಸಿ ವಿಧಿಯಂತೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೫೨|| (ಪತ್ರಕಲ್ಪವೆಂದರೆ— ಸುವಾಸ ಹೆಚ್ಚುವದ ಕ್ಕಾಗಿ, ಇಳಿಸಿದ ಕೂಡಲೇ ಬಿಸಿ ಇದ್ದಾಗ ಮುಖ್ಯ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಪ ವನ್ನು ಕೂಡಿಸುವದು) ಇದು ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಜ್ವರ, ಮೂರ್ಛೆ, ವಾಂತಿ, ಗುಲ್ಮ, ಉರೇಕ್ಷತ, ಕ್ಷಯ, ಪ್ಲೀಹ, ಶೋಷ, ಅಸಮ್ಯಕ್, ದಾರಿದ್ರ್ಯಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೫೩|| ವಾತವ್ಯಾಧಿ ನಾಶಕವಾದ ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಬಲಾ ತೈಲ ವನ್ನು ಗುರುಗಳಾದ ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯರು ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ||೧೫೪||

ಅಮೃತಾ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಮೃತಾಯಾಸ್ತುಲಾಃ ಪಂಚ ದ್ರೋಣೇಷ್ಟಸ್ವಸ್ವಸಾಂ ಪಚೇತ್ ||
ಪಾದಶೇಷೇ ಸಮಕ್ಷೇರಂ ತೈಲಸ್ಯಾರ್ಥಾಡಕಂ ಪಚೇತ್ ||೧೫೫||

ಏಲಾಮಾಂಸೀನತೋಶೀರಸಾರಿನಾಕುಷ್ಠಚಂದನೈಃ ||
ಶತಪುಷ್ಪಾಬಲಾಮೇದಾನುಹಾಮೇದರ್ಧಿಜೀವಕೈಃ ||೧೫೬||

ಕಾಕೋಲೀಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲೀಶ್ರಾವಣ್ಯತಿಬಲಾನಖೈಃ ||
ಮಹಾಶ್ರಾವಣೀಜೀವಂತೀವಿದಾರೀಕಸಿಕಚ್ಛುಭಿಃ ||೧೫೭||

ಶತಾವರೀತಾನುಲಕೀಕರ್ಕಟಾಖ್ಯಾಹರೇಣುಭಿಃ ||
ವಚಾಗೋಕ್ಷುರಕೈರಂಡರಾಸ್ನಾಕಾಲಾಸಹಾಚರೈಃ ||೧೫೮||

ವೀರಾಸಹೈಲರ್ಷಭಕತ್ರಿದಶಾಹ್ವೈಶ್ಚ ಕಾರ್ಷಿಕೈಃ ||
ಮಂಜಿಷ್ಠಾಯಾಸ್ತ್ರಿಕರ್ಷೇಣ ಮಧುಕಾಷ್ಠಪಲೇನ ಚ ||೧೫೯||

ಕಲ್ಪೈಸ್ತತ್ ಪ್ರೇಣವೀರ್ಯಾಗ್ನಿ ಬಲಸನ್ಮೂಡಚೇತಸಃ ||
 ಉನ್ಮಾದಾರತ್ಯಪಸ್ಮಾರೈರಾರ್ತಾಂಶ್ಚ ಪ್ರಕೃತಿಂ ನಯೇತ್ ||೧೬೦||
 ವಾತವ್ಯಾಧಿಹರಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ತೈಲಾಗ್ರ್ಯಮನ್ಮುತಾಹ್ವಯಮ್ ||
 ಕೃಷ್ಣಾಶ್ರೇಯೇಣಗುರುಣಾಭಾಷಿತಂವೈದ್ಯಪೂಜಿತಮ್ ||೧೬೧||

ಅರ್ಥ— ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿ ೨೦೦೦ ತೋಲಿ, ೧೬ ದ್ರೋಣ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಯಬೇಕು. ೬ ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ೨೫೬ ತೋಲಿ ಹಾಲು, ೨೫೬ ತೋಲಿ ತೈಲ, ಹಾಕಿ ಕುದಿಯಲು ಇಡಬೇಕು. ||೧೫೫|| ಅದರಲ್ಲಿ ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ತಗರ, ಬಾಳದಬೇರು, ಅನಂತಮೂಲ, ಕೋಷ್ಠ, ಚಂದನ, ಸಬಸಿಗೆ ಕಳ್ಳಂಗಡಲೆ, ಮೇದೆ, ಮಹಾಮೇದೆ, ಮುದ್ದಿ, ಜೀವಕ ||೧೫೬|| ಕಾಕೋಲಿ, ಸ್ತೀರಕಾಕೋಲಿ, ಶ್ರಾವಣಿ, ಆತಿಬಲಾ, ನಖಲಾ, ಮಹಾ ಶ್ರಾವಣಿ, ಜೀವಂತೀ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ನಸುಗುನ್ನೀಕಾಯಿ ||೧೫೭|| ಶತಾವರಿ, ನೆಲನೆಲ್ಲ, ಕಾಕಡಸಿಂಗಿ, ರೇಣುಕಬೀಜ, ಬಜಿ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಏರಂಡ ಮೂಲ, ರಾಸ್ನಾ, ಕಾಲಾ (ಕರೇ ಅನಂತ ಮೂಲ) ಮುಳ್ಳಜಾಜೀ ||೧೫೮|| ವೀರಾ (ಸ್ತೀರವಿದಾರೀ), ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಮುಷಭಕ, ದೇವದಾರು, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೧-೧ ತೋಲಿ, ಮಂಜಿಷ್ಠೆ ಕಲ್ಪ ೩ ತೋಲಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು ಕಲ್ಪ ೩೨ ತೋಲಿ, ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೧೫೯|| ಇದು ವೀರ್ಯ, ಅಗ್ನಿ, ಬಲಗಳ ಪ್ರೇಣತೆ, ಚಿತ್ತಭ್ರಮ, ಉನ್ಮಾದ, ಮನಸಿನ ಅಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ, ಅಪಸ್ಮಾರಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಾದವರ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವದು ||೧೬೦|| ಗುರುಗಳಾದ ಕೃಷ್ಣಾಶ್ರೇಯರಿಂದ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟ, ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಮಾನ್ಯವಾದ ಈ ಅಮೃತಾತೈಲವು ಎಲ್ಲ ವಾತವ್ಯಾಧಿನಾಶಕ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಔಷಧವಾಗಿದೆ. ||೧೬೧||

ರಾಸ್ನಾ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರಾಸ್ನಾಸಹಸ್ರನಿರ್ಯಾಹೇ ತೈಲದ್ರೋಣಂ ವಿಸಾಚಯೇತ್ ||
 ಗಂಧೈರ್ಹೈಮಾವತೈಃ ಪಿಷ್ಟೈರೇಲಾದ್ಯೈಶ್ಚಾನಿಲಾರ್ತಿನುತ್ ||೧೬೨||

ಅರ್ಥ— ೪೦೦೦ ತೋಲಿ ರಾಸ್ನೆಯ ೨೦ ದ್ರೋಣ ನೀರು ಹಾಕಿ ೬ ಉಳಿಯಿತು ಅದರಲ್ಲಿ ಅಮೃತಾ ತೈಲದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಯಾಲಕ್ಕಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮತ್ತು ಹಿಮಾಲಯ ಪರ್ವತದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಬಜಿ ಮುಂತಾದ ಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೬ ಹಾಕಿ ೨ ದ್ರೋಣ ತೈಲವನ್ನು ಕುದಿಸಬೇಕು. ಅದು ವಾತಶೂಲವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೬೨||

ಬಲಾದಿ ತೈಲ, ಪ್ರಸಾರಣ್ಯಾದಿ ತೈಲ, ಅಶ್ವಗಂಧಾದಿ ತೈಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಏಷ ಕಲ್ಪಸ್ತು ಬಲಯೋಃ ಪ್ರಸಾರಣ್ಯತ್ವಗಂಭಯೋಃ ||

ಕ್ವಾಢೈಕಲ್ಪಪಯೋಭಿರ್ವಾ ಬಲಾದಿನಾಂ ಪಜೇತ್ ಪೃಥಕ್ ||೧೬೩||

ಅರ್ಥ— ಇದರಂತೆ ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಹಸರಾಣಿ, ಅಶ್ವಗಂಧ ಇವುಗಳ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಹೇಗೆಂದರೆ:— ಇವುಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಯಾಗಿ ೪೦೦೦ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ೨೦ ದ್ರೋಣ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ೪ ಉಳಿ ಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಅನ್ಯತಾ ತೈಲದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಏಲಾದಿಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಮತ್ತು ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟುವ ಗಂಧದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ ೨ ದ್ರೋಣ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಬಲಾತೈಲ, ಪ್ರಸಾರಣೀ ತೈಲ, ಅಶ್ವಗಂಧಾ ತೈಲಗಳು ಸಿದ್ಧವಾಗುವವು. ಅಥವಾ ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳದೇ ಕಲ್ಪವನ್ನೂ ತೈಲದ ಸಮ ಹಾಲನ್ನೂ ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧ ಮಾಡಬೇಕು.

||೧೬೩||

ಮೂಲಕಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮೂಲಕಸ್ವರಸಂ ಸ್ವೇರಂ ತೈಲಂ ದಧ್ಯನ್ಲಕಾಂಜಿಕಮ್ ||

ತುಲ್ಯಂ ವಿಸಾಚಯೇತ್ ಕಲ್ಕೈರ್ಬಲಾಚಿತ್ರಕಸೈಂಧವೈಃ ||೧೬೪||

ಸಿಪ್ಪಲ್ಯತಿವಿಷಾರಾಸ್ನಾ ಚವಿಕಾಗುರುಚಿತ್ರಕೈಃ ||

ಭಲ್ಲಾ ತಕ್ವಚಾಕುಷ್ಠತ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾವಿಶ್ವಭೇಷಜೈಃ ||೧೬೫||

ಪುಷ್ಕರಾಹ್ವಶಟೀಬಿಲ್ವಶತಾಹ್ವಾನತದಾರುಭಿಃ ||

ತತ್ ಸಿದ್ಧಂ ನೀತಮತ್ಯುಗ್ರಾನ್ ಹಂತಿ ವಾತಾತ್ಮಕಾನ್ ಗದಾನ್

||೧೬೬||

ಅರ್ಥ— ಮೂಲಂಗಿಯ ರಸ, ಹಾಲು, ತೈಲ, ಹುಳಿಮೊಸರು, ಹುಳಿ ಗಂಜಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಸಮನಾಗಿ ತಕ್ಕೊಂಡು :ಅದರಲ್ಲಿ ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಚಿತ್ರಕ, ಸೈಂಧವ ||೧೬೪|| ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಅತಿವಿಷ, ರಾಸ್ನಾ, ಚವಕ, ಅಗುರು, ಚಿತ್ರಕ, ಕೇರು, ಬಜಿ, ಕೋಷ್ಠ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಶುಂಠಿ ||೧೬೫|| ಪುಷ್ಕರಮೂಲ, ಕಡೋರಾ, ಬಿಲ್ವ, ಬಡೀರೇಸ, ಅಗರ, ದೇವದಾರುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ತೈಲದ

೩ ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಕುಡಿದರೆ ಅತ್ಯಗ್ರವಾದ ವಾತದ ರೋಗಗಳು ಹೋಗುವವು. ||೧೬೬||

ವೃಷಮೂಲಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವೃಷಮೂಲಗುಡೂಚ್ಯೋಶ್ವ ದ್ವಿಶತಸ್ಯ ಶತಸ್ಯ ಸು ||
ಚಿತ್ರಕಾತ್ ಸಾಶ್ವಗಂಧಾಚ್ಚ ಕ್ವಾಭೇ ತೈಲಾಢಕಂ ಪಚೇತ್ ||೧೬೭||
ಸಕ್ಷೇರಂ ವಾಯುನಾ ಭಗ್ನೇ ದದ್ಯಾತ್ ಜರ್ಜರಿತೇ ತಥಾ ||
ಪ್ರಾಕ್ ತೈಲಾನಾಪಸಿದ್ಧಂ ಚ ಭವೇದೇತದ್ ಗುಣೋತ್ತರಮ್ ||೧೬೮||

ಅರ್ಥ— ಅಡಸಲಬೇರು ೪೦೦ ತೊಲಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ ೪೦೦ ತೊಲಿ, ಚಿತ್ರಕ ೪೦೦ ತೊಲಿ, ಅಶ್ವಗಂಧ ೪೦೦ ತೊಲಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಯಾಗಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ೧-೧ ದ್ರೋಣ ನೀರು ಹಾಕಿ, ೩ ಉಳಿಸಿ, ೫೧೨-೫೧೨ ತೊಲಿ ಎಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಹಾಕದಲೇ ಅಷ್ಟೆ ಹಾಲು ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೧೬೭|| ಇದನ್ನು ವಾತದಿಂದ ಮುರಿದಂತೆ ಆದ, ಜರ್ಜರವಾದ ರೋಗಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕು. ಹಿಂದಿನ ತೈಲಕ್ಕಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಬಲಾದಿಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಗುಣಕೊಡುವದು.

ರಾಸ್ನಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರಾಸ್ನಾ ಶಿರೀಷಯಷ್ಪ್ಪಾಹ್ವಶುಂಠೀಸಹಚರಾಮೃತಾಃ ||
ಶೋಣಾಕಂ ದಾರುಕಂ ಮಾಂಸೇಹಯಗಂಧಾತ್ರಿಕಂಟಕಾಃ ||೧೬೯||
ಏಷಾಂ ದಶಶಲಾನ್ ಭಾಗಾನ್ ಕಷಾಯಮುಪಕಲ್ಪಯೇತ್ ||
ತತಸ್ತೇನ ಕಷಾಯೇಣ ಸರ್ವಗಂಧೈಶ್ಚ ಕಾರ್ಷಿಕೈಃ ||೧೭೦||
ದಧ್ಯಾರನಾಲಮಾಷಾಂಬು ಮೂಲಕೇಕ್ಷುರಸೈಃಶುಭೈಃ ||
ಪೃಥಕ್ ಪ್ರಸ್ಥೋನ್ಮಿತೈಃ ಸಾರ್ಧಂ ತೈಲಪ್ರಸ್ದಂ ವಿಸಾಚಯೇತ್ ||೧೭೧||
ಪ್ಲೀಹಮೂತ್ರಗ್ರಹಶ್ವಾಸ ಕಾಸಮಾರುತಕೋಪನುತ್ ||
ರಾಸ್ನಾ ತೈಲಮಿತಿಖ್ಯಾತಂ ಪುನರ್ವಸುನಿದರ್ಶಿತಮ್ ||೧೭೨||

ಮೂಲಕತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಯವಕೋಲುಕುಲತ್ಥಾನಾಂ ಮತ್ಸ್ಯಾನಾಂ ಶಿಗ್ರುಬಿಲ್ವಯೋಃ ||
ರಸೇನ ಮೂಲಕಾನಾಂ ಚ ತೈಲಂ ದಧಿಪಯೋನ್ವಿತಮ್ ||೧೭೩||

ಸಾಧಯಿತ್ವಾ ಭಿಷಕ್ ದದ್ಯಾತ್ ಸರ್ವವಾತನುಯಾಪಹಮ್ ||

ಲಶುನಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಲಶುನಸ್ವರಸೇಸಿದ್ದಂ ತೈಲಮೇಭಿಶ್ಚ ವಾತನುತ್ || ||೧೭೪||

ತೈಲಾನೈತಾನ್ಯತುಸ್ನಾತಾನುಂಗನಾಂ ಸಾಯಯೇತ ಚ ||

ಪೀತ್ವಾನ್ಯತಮಮೇತೇಷಾಂ ವಂಧ್ಯಾಪಿ ಜನಯೇತ್ ಸುತಮ್ ||೧೭೫||

ಯಜ್ಞ ಪಿತೃಜ್ವರೇ ತೈಲಮಗುರ್ವಾದ್ಯಮುದಾಹೃತಮ್ ||

ಅನೇಕಶತಶ್ಚ ಸಿದ್ಧಂ ಸ್ಯಾದ್ ವಾತರೋಗನುತ್ ||೧೭೬||

ವಕ್ಷ್ಯಂತೆ ಯಾಲೆ ತೈಲಾನಿ ವಾತಶೋಣಿತಕೇಷು ಚ ||

ತಾನಿ ತಾನಿ ಚ ಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ ಸಿದ್ಧಿ ಕಾಮಃ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||೧೭೭||

ನಾಸಿ ತೈಲಾತ್ಪರಂ ಕಿಂಚಿದೌಷಧಂ ಮಾರುತಾಪಹಮ್ ||

ವ್ಯವಾಯುಂಷ್ಟಗುರುಸ್ನೇಹಾತ್ ಸಂಸ್ಕಾರಾದ್ಬಲವತ್ತರಮ್ ||೧೭೮||

ಗಣೈರ್ವಾತಹರೈಸ್ತಸ್ಮಾಚ್ಛತಶೋಫ ಸಹಸ್ರತಃ ||

ಸಿದ್ಧಂ ಕ್ಷಿಪ್ರತರಂ ಹಂತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಾರ್ಗಸ್ಥಿತಾನ್ ಗದಾನ್ ||೧೭೯||

ಅರ್ಥ— ರಾಸ್ನಾ, ಶೀರೀಷ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಶುಂಠಿ, ಮುಳ್ಳಜಾಜಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಹೆಮ್ಮರ, ದೇವದಾರು, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ಅಶ್ವಗಂಧ, ನೆಗ್ಗಿಲು ||೧೮೦|| ಇವುಗಳನ್ನು ೪೦-೪೦ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ೨ ದ್ರೋಣ ನೀರು ಹಾಕಿ ೪ ಕಷಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ಯಾಲಕ್ಕಿ

ಚತುರ್ಜಾತಕಕರ್ಪೂರಕಕ್ಕೊಲಾಗುರುಶಿಲ್ಪಕಲಮ್ ||

ಲವಂಗಸಹಿತಶ್ಚೈವ ಸರ್ವಗಂಧಂ ವಿನಿದಿಶೇತ್ ||೧೮೦||

ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ಗಂಧದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೧-೧ ತೊಲಿ ||೧೮೦|| ಮೊಸರು, ಗಂಜಿ, ಉದ್ದಿನಕಷಾಯ, ಮೂಲಂಗಿಕಷಾಯ, ಕಬ್ಬಿನರಸ, ಇವುಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ೧೨೮ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ, ೧೨೮ ತೊಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೧೮೧|| ಪುನರ್ವಸುಗಳಿಂದ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ರಾಸ್ನಾ ತೈಲವು ಸ್ನೇಹ, ಮೂತ್ರ ಘಾತ, ಶ್ವಾಸ, ಕಾಸ, ವಾತಕೋಪಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೮೨|| ಜವೆ, ಬೋರೆ ಹುರಳಿ, ಮೊನು, ನುಗ್ಗಿ, ಬಿಲ್ವ, ಮೂಲಂಗಿಗಳ ಬೇರೆಬೇರೆ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಹಾಲು ಮೊಸರುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ತೈಲಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೧೮೩|| ಇವು ಎಲ್ಲ ವಾತರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ಇವುಗಳನ್ನು ಬಳ್ಳೊಳ್ಳಿ ರಸವನ್ನು

ಹಾಕಿ, ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲವು ವಾತನಾಶಕವಾಗಿದೆ. ||೧೭೪|| ಈ ಬಲಾದಿ ತೈಲಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಋತುಸ್ನಾತ ಹೆಂಗಸರಿಗೆ ಕುಡಿಸಿದರೆ ಬಂಜೆಯು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆರುವಳು. ||೧೭೫|| ಶೀತ ಜ್ವರದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಅಗುರ್ವಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ನೂರಾರು ಸಾರಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದರೆ ಅದು ವಾತರೋಗನಾಶಕವಾಗುವದು. ||೧೭೬|| ವಾತರಕ್ತ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಹೇಳಲ್ಪಡುವ ತೈಲಗಳನ್ನು ವಾತರೋಗದ ನಾಶನವನ್ನು ಬಯಸುವವನು ಅವುಗಳ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೭೭|| ವ್ಯವಾಯಿ (ದೇಹದಲ್ಲಿಲ್ಲ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ಪಚನವಾಗುವದು) ಉಷ್ಣ, ಜಡ, ಸ್ನಿಗ್ಧ ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದರಿಂದ ತೈಲದಂಥ ವಾತನಾಶಕವಾದ ಬೇರೆ ಯಾವ ಔಷಧವೂ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಸಂಸ್ಕಾರ ಕೊಟ್ಟರೆಂತೂ ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗುತ್ತದೆ. ||೧೭೮|| ಆದ್ದರಿಂದ ವಾತಹರ ಗಣಗಳಿಂದ ನೂರಾರು ಅಥವಾ ಸಾವಿರಾರು ಸಾರಿ ಅದನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದರೆ ಅದು ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಕಳೆಯುವದು. ||೧೭೯||

ಬೇರೆ ದೋಷಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕ್ರಿಯಾ ಸಾಧಾರಣೇ ಸರ್ವಾ ಸಂಸೃಷ್ಟ್ವಾ ಚಾಪಿ ಶಸ್ಯತೇ ||
ವಾತಪಿತ್ತಾದಿಭಿಃ ಸ್ಪ್ರೋತಃ ಸ್ವಾವೃತೇಷು ವಿಶೇಷತಃ ||೧೮೦||
ಪಿತ್ತಾವೃತೇ ವಿಶೇಷೇಣ ಶೀತಾನುಷ್ಣಾಂ ತಥಾ ಕ್ರಿಯಾಂ ||
ವೃತ್ತ್ಯಾಸಾತ್ ಕಾರಯೇತ್ ಸರ್ಪಿರ್ಜೀವನೀಯಂ ಚ ಶಸ್ಯತೇ ||೧೮೧||
ಧನ್ವಮಾಸಂ ಯವಾಃ ಶಾಲಿಯಾರ್ಪನಾಃ ಕ್ಷೀರಬಸ್ತಯಃ ||
ವಿರೇಕಃ ಕ್ಷೀರಸಾನಂ ಚ ಪಂಚಮೂಲೀ ಬಲಾಶೃತಮ್ ||೧೮೨||
ಮಧುಯಷ್ಟಿಬಲಾತೈಲಘೃತಕ್ಷೀರೈಶ್ಚ ಸೇಚನಮ್ ||
ಪಂಚಮೂಲೀಕಷಾಯೇಣ ಕುರ್ಯಾದ್ ವಾ ಶೀತವಾರಿಣಾ ||೧೮೩||
ಕಫಾವೃತೇ ಯವಾನ್ನಾನಿ ಜಾಂಗಲಾ ಮೃಗಪಕ್ಷಿಣಃ ||
ಸ್ವೇದಾ ನಿರೂಹಾಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಚ ವಮನಂ ಸವಿರೇಚನಮ್ ||೧೮೪||
ಪುರಾಣಸರ್ಪಿಸ್ತೈಲಂ ಚ ತಿಲಸರ್ಪಪಜಂ ಹಿತಮ್ ||
ಸಂಸೃಷ್ಟೇ ಕಫಪಿತ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪಿತ್ತಮಾದೌ ವಿನಿರ್ಜಯೇತ್ ||೧೮೫||
ಅಮಾಶಯಗತಂ ಮತ್ತ್ವಾ ಕಫಂ ವಮನಮಾದಿಶೇತ್ ||
ಪಕ್ಷಾಶಯೇ ವಿರೇಕಂ ತು ಪಿತ್ತೇಸರ್ವತ್ರಗೇ ತಥಾ ||೧೮೬||

ಸ್ವೇದೈರ್ವಿಷ್ಣುಂಧಿತಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಯದಾ ಪಕ್ವಾಶಯಸ್ಥಿತಃ ||
ಪಿತ್ತಂ ನಾ ದರ್ಶಯೇಲ್ಲಿಂಗಂ ಬಸ್ತಿಭಿಸ್ತಾ ವಿನಿರ್ಹರೇತ್ ||೧೮೭||

ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾಸುಗತಂ ವಾತಮುಷ್ಣೈರ್ಗೋರ್ಮೂತ್ರಸಂಯುತೈಃ ||
ನಿರೂಹೈಃ ಪಿತ್ತಸಂಸೃಷ್ಟಂ ನಿರ್ಹರೇತ್ ಕ್ಷೇರಸಂಯುತೈಃ ||೧೮೮||

ಮಧುರಾಷಧಸಿದ್ಧೈಶ್ಚ ತೈಲೈಸ್ತಮನುವಾಸಯೇತ್ ||
ಶಿರೋಗತೇ ತು ಸಕಫೇ ಧೂಮನಸ್ಯಾದಿ ಕಾರಯೇತ್ ||೧೮೯||

ಹೃತೇ ಪಿತ್ತೇ ಕಫೇ ಚ ಸ್ಯಾದುರಃ ಸ್ರೋತೋಽನುಗೋಃ ನಿಲಃ ||
ಸಶೇಷಃ ಸ್ಯಾತ್ ಕ್ರಿಯಾ ತತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ಕೀನಲವಾತಿಕೇ ||೧೯೦||

ಕಾರಯೇತ್ ರಕ್ತಸಂಸೃಷ್ಟೇ ವಾತಶೋಣಿಶಿಕೀಕ್ರಿಯಾಮ್ ||
ಪ್ರಮೇಹವಾತಮೇದೋಘ್ನೀನೂನವಾತೇಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||೧೯೧||

ಸ್ವೇದಾಭ್ಯಂಗರಸಕ್ಷೇರಸ್ವೇಹಾ ಮಾಂಸಾವೃತೇ ಹಿತಾಃ ||
ಮಹಾಸ್ವೇಹೋಸ್ಥಿಮಜ್ಜಸ್ಯ ಪೂರ್ವವದ್ರೇತಸಾವೃತೇ ||೧೯೨||

ಅನ್ನಾವೃತೇ ತದುಲ್ಲೇಖಃ ಪಾಚನಂ ದೀಪನಂ ಲಘು ||
ಮೂತ್ರಲಾನಿ ಚ ಮೂತ್ರಸ್ಥೇ ಸ್ವೇದಾಃ ಸೋತ್ತರಬಸ್ತಯಃ ||೧೯೩||

ಏರಂಡತೈಲಂ ವರ್ಚಸೇ ಬಸ್ತಿಃ ಸ್ನೇಹಾಶ್ಚ ಭೇದಿನಃ ||
ಸ್ವಸ್ಥಾನಸ್ಥೋ ಬಲೀ ದೋಷಃ ಪ್ರಾಕ್ ತಂ ಸ್ವೈರಾಷಢೈರ್ಜಯೇತ್ ||೧೯೪||

ವಮನೈರ್ವಾ ವಿರೇಕೈರ್ವಾ ಬಸ್ತಿಭಿಃ ಶಮನೇನ ವಾ ||
ಇತ್ಯುಕ್ತಮಾವೃತೇ ವಾತೇ ಪಿತ್ತಾದಿಭಿಯುಕ್ತಾಯಥಮ್ ||೧೯೫||

ಅರ್ಥ— ವಾತ ಪಿತ್ತ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಸ್ತ್ರೋತಃಸ್ಪುಗಲು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ವಾತದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಮಿಶ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೮೦|| ವಾಯುವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಮುಚ್ಚಿರಲು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮೊದಲು ಶೀತ, ಅಮೇಲೆ ಉಷ್ಣ, ಮೊದಲು ಉಷ್ಣ, ಅಮೇಲೆ ಶೀತ, ಹೀಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಜೀವನೀಯ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವನ್ನು (ವಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೋಕ್ತ) ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೮೧|| ಜಾಂಗಲಮಾಂಸ, ಜನೇ, ಅಕ್ಕಿ (ಸಿದ್ಧಿ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ

ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ) ಯಾವನಬಸ್ತಿ, ಸ್ವೇರಬಸ್ತಿ, ವಿರೇಚನ, ಸ್ವೇರಪಾನ, ಲಘು ಪಂಚಮೂಲ, ಕಳ್ಳಗಂಧೈಗಳ ಕಷಾಯ, ||೧೮೨|| ಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಕಳ್ಳಗಂಧಲೆಗಳ ಕಷಾಯದಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲ, ಘೃತ ಸ್ವೀರಗಳಿಂದಲೂ ಲಘುಪಂಚಮೂಲದ ಕಷಾಯದಿಂದ ಅಥವಾ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ಸೇಚನ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೮೩|| ವಾಯುವು ಕಫದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಜನೆಯ ಅನ್ನ, ಜಾಂಗಲದೇಶದ ಮೃಗಪಕ್ಷಿಗಳ ಮಾಂಸ, ಸ್ವೇದ, ನಿರೂಹಬಸ್ತಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ವಮನ ಮತ್ತು ವಿರೇಚನ ||೧೮೪|| ಹಳೇತುಪ್ಪ, ಎಳ್ಳು, ಮತ್ತು ಸಾಸಿವೆಗಳು ಎಣ್ಣೆಗಳು ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. ವಾತವು ಕಫಪಿತ್ತದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ. ಮೊದಲು ಪಿತ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯಬೇಕು. ||೧೮೫|| ಕಫವು ಆಮಾ ಶಯದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ವಮನವನ್ನು, ಪಕ್ವಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಕೊಡ ಬೇಕು. ಸ್ವೇದದಿಂದ ಕರಗಿದ ಕಫವು ಪಕ್ವಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಅಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬಂದರೆ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಾಕಬೇಕು. ||೧೮೬|| ಕಫದಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತವನ್ನು ಉಷ್ಣ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಗೋಮೂತ್ರ ಹಾಕಿದ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ ಪಿತ್ತದಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತವನ್ನು ಹಾಲುಹಾಕಿದ ನಿರೂಹಗಳಿಂದಲೂ ತೆಗೆಯ ಬೇಕು. ||೧೮೭|| ಮಧುರ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ತೈಲಗಳಿಂದ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಕಫ ಯುಕ್ತವಾತವು ತಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಧೂಮನಸ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೮೮|| ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳು ಹೋಗಲು ವಾತವು ಹೃದಯ ಸ್ತೋತಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಕೇಲವ ವಾತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೮೯|| ವಾತವು ರಕ್ತದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ ವಾತರಕ್ತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಆಮ ವಾತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮೇಹ ವಾತ ಮೇದೋ ನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೯೦|| ವಾತವು ಮಾಂಸದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಿರಲು ಸ್ವೇದ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಮಾಂಸರಸ, ಹಾಲು, ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹ ಗಳು ಹಿತಕರವು. ವಾತವು ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಗಳಲ್ಲಿರಲು ಮಹಾ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಶುಕ್ರದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ಶುಕ್ರಗತ ವಾತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೯೧|| ವಾಯುವು ಅನ್ನದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಿ ರಲು ವಮನವನ್ನೂ ಪಾಚನ, ದೀಪನ, ಔಷಧ ಲಘು ಆಹಾರವನ್ನು ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ವಾತವು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಇರಲು ಮೂತ್ರಲ ಔಷಧ, ಸ್ವೇದ, ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೯೨|| ವಾಯುವು ಮಲದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ

ಔಷಧಲ ಎಣ್ಣೆ, ಬಸ್ತಿ, ವಿರೇಚಕ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಮೋಷಗಳು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು, ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿಯೇ ಇದ್ದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಶೋಧನ, ಶಮನ ಔಷಧಗಳಿಂದಲೇ ||೧೯೪|| ಅಂದರೆ ಕಫವು ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ವಮನವನ್ನು ಅಥವಾ ಜೇನು ತುಪ್ಪವನ್ನೂ, ಪಿತ್ತವು ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಅಥವಾ ಘೃತವನ್ನು, ವಾತವು ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಅಥವಾ ತೈಲವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಕಳೆಯಬೇಕು. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಪಿತ್ತ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಆವೃವಾದ ವಾತಕ್ಕೆ ಅವುಗಳಿಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ||೧೯೫||

ವಾತಗಳ ಪರಸ್ಪರಾವರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮಾರುತಾನಾಂ ಚ ಪಂಚಾನಾಮನ್ಯೋನ್ಯಾವರಣಂ ಶೃಣು ||
ಲಿಂಗಂ ವ್ಯಾಸಸಮಾಸಾಭ್ಯಾಮುಚ್ಯಮಾನಂ ಮಯಾನಘ ||೧೯೬||

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಐದು ವಾಯುಗಳ ಪರಸ್ಪರಗಳಿಂದ ಆಗುವ ಆವರಣಗಳನ್ನೂ ಸಂಕ್ಷೇಪ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ಅವುಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ; ಕೇಳಿರಿ. ||೧೯೬||

ಪ್ರಾಣೋ ವೃಣೋತ್ಕೃದಾನಾದೀನ್ ಪ್ರಾಣಂ ವೃಣಂತಿ ತೇಽಪಿ ಚ ||
ಉದಾನಾದ್ಯಾಸ್ತಥಾನೋನ್ಯಂ ಸರ್ವ ಏವ ಯಥಾಕ್ರಮಮ್ ||೧೯೭||
ವಿಂಶತಿರ್ವರಣಾನ್ಯೇತಾನ್ಕಲ್ಪಣಾನಾಂ ಪಸಸ್ಪರಮ್ ||
ಮಾರುತಾನಾಂ ಚ ಪಂಚಾನಾಂ ತಾನಿ ಸಮ್ಯಕ್ ಪ್ರತರ್ಕಯೇತ್ ||೧೯೮||

ಅರ್ಥ— ಪ್ರಾಣ ವಾಯುವು ಉದಾನ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಆವರಿ ಸುವದು. ಅವಾದರೂ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಆವರಿಸುವವು. ಉದಾನಾದಿಗಳು ಎಲ್ಲವೂ ಪರಸ್ಪರವಾಗಿ ಕ್ರಮದಿಂದ ಆವರಿಸುವವು. ||೧೯೭|| ಪ್ರಬಲವಾದ ಈ ಐದು ವಾಯುಗಳ ಆವರಣಗಳು ೨೦ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಲೋಚಿಸಬೇಕು. ||೧೯೮||

ಟಿಪ್ಪಣಿ— ೧ ಪ್ರಾಣಾವೃತ ಉದಾನ ೨ ಪ್ರಾಣಾವೃತ ಸಮಾನ ೩ ಪ್ರಾಣಾವೃತ ತಪ್ಪಾನ ೪ ಪ್ರಾಣಾವೃತ ಅಪಾನ ೫ ಉದಾನಾವೃತ ಪ್ರಾಣ ೬ ಸಮಾನಾ

ವೃತ ಪ್ರಾಣ ೭ ವ್ಯಾನಾವೃತ ಪ್ರಾಣ ೮ ಅಪಾನಾವೃತ ಪ್ರಾಣ ೯ ಉದಾನಾವೃತ ಸಮಾನ ೧೦ ಉದಾನಾವೃತ ವ್ಯಾನ ೧೧ ಉದಾನಾವೃತ ಅಪಾನ ೧೨ ಸಮಾನಾವೃತ ಉದಾನ ೧೩ ವ್ಯಾನಾವೃತ ಉದಾನ ೧೪ ಅಪಾನಾವೃತ ಉದಾನ ೧೫ ಸಮಾನಾವೃತ ವ್ಯಾನ ೧೬ ಸಮಾನಾವೃತ ಅಪಾನ ೧೭ ವ್ಯಾನಾವೃತ ಸಮಾನ ೧೮ ಅಪಾನಾವೃತ ಸಮಾನ ೧೯ ವ್ಯಾನಾವೃತ ಅಪಾನ ೨೦ ಅಪಾನಾವೃತ ವ್ಯಾನ ಇವು ಇಪ್ಪತ್ತು ಅವರಣಗಳು) ||೧೯೮||

ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಶೂನ್ಯತ್ವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾಸ್ತೃತಿಬಲಕ್ಷಯಮ್ ||
ವ್ಯಾನೇ ಪ್ರಾಣಾವೃತೇ ಲಿಂಗಂ ಕರ್ಮ ತತ್ರೋರ್ಧ್ವಜತ್ತ್ರಕಮ್ ||೧೯೯||
ಸ್ವೇದೋಽತ್ಯರ್ಥಂ ಲೋಮಹರ್ಷಗ್ಧೋಷಃ ಸುಪ್ತಗಾತ್ರತಾ ||
ಪ್ರಾಣೇ ವ್ಯಾನಾವೃತೇ ತತ್ರ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತಂ ನಿರೇಚನಮ್ ||೨೦೦||
ಪ್ರಾಣಾವೃತೇ ಸಮಾನೇ ಸ್ವರ್ಜಡಗದ್ಗದಮೂಕತಾಃ ||
ಚತುಃಪ್ರಯೋಗಃ ಶಸ್ಕಂತೇ ಸ್ನೇಹಾಸ್ತತ್ರ ಸಯಾಪನಾಃ ||೨೦೧||
ಸಮಾನೇನಾವೃತೇ ಪ್ರಾಣೇ ಗ್ರಹಣೇಸಾರ್ಥ ಹೃದ್ಗದಾಃ ||
ಶೂಲಂ ಚಾಮಾಶಯೇ ತತ್ರ ದೀಪನಂ ಸರ್ಪಿರಿಷ್ಯತೇ ||೨೦೨||
ಶಿರೋಗ್ರಹಃ ಪ್ರತಿಶ್ಚಾಯೋ ನಿಶ್ವಾಸೋಚ್ಛ್ವಾಸಸಂಗ್ರಹಃ ||
ಹೃದ್ರೋಗೋ ಮುಖಶೋಷಶ್ಚಾಪ್ಯುದಾನೇ ಪ್ರಾಣಸಂವೃತೇ ||೨೦೩||
ತತ್ರೋರ್ಧ್ವಂ ಭಾಗಿಕಂ ಕರ್ಮ ಕಾರ್ಯಮಾಶ್ವಾಸನಂ ತಥಾ ||
ಕರ್ನೋರ್ಜೋಬಲವರ್ಣಾನಾಂ ನಾಶೋ ಮೃತ್ಯುರಥಾಪಿ ಚ ||೨೦೪||
ಉದಾನೇನಾವೃತೇ ಪ್ರಾಣೇ ತಂ ಶನ್ಯಃ ಶೀತವಾರಿಣಾ ||
ಸಿಂಚೇದಾಶ್ವಾಸಯೇಚ್ಛೇನಂ ಸುಖಂ ಚೈವೋಪಸಾದಯೇತ್ ||೨೦೫||
ಉರ್ಧ್ವಗೇನಾವೃತೇಽಪಾನೇ ಛೇದಿಃ ಶ್ವಾಸಾದಯೋ ಗದಾಃ ||
ಸ್ಯುರ್ವಾತೇ ತತ್ರ ಬಸ್ತಾಧಿ ಭೋಜ್ಯಂಚೈವಾನುಲೋಮನಮ್ ||೨೦೬||
ಮೋಹೋಽಲ್ಪಾಗ್ನಿ ರತೀಸಾರ ಉರ್ಧ್ವಗೇಽಪಾನಸಂವೃತೇ ||
ವಾತೇ ಸ್ಯುರ್ವಮನಂ ತತ್ರ ದೀಪನಂ ಗ್ರಾಹಿ ಚಾಸನಮ್ ||೨೦೭||
ಛಿದ್ಯಾಧ್ಮಾನಮುದಾವತೋಽಗುಲ್ಮಾತಿಃ ಪರಿಕರ್ತಿಕಾ ||
ಲಿಂಗಂ ವ್ಯಾನಾವೃತೇಽಪಾನೇ ತಂ ಸ್ನಿಗ್ಧೈರನುಲೋಮಯೇತ್ ||೨೦೮||

ಅಪಾನೇನಾವೃತೇ ವ್ಯಾನೇ ಭವೇದ್ ವಿಣ್ಮೂತ್ರರೇತಸಾಮ್ ||
ಅತಿಪ್ರವೃತ್ತಿಸ್ತತ್ರಾಪಿ ಸರ್ವಂ ಸಂಗ್ರಹಣಂ ಹಿತಮ್ ||೨೦೯||

ಮೂರ್ಛಾರ್ತಂದ್ರಾಪ್ರಲಾಪೋಽಂಗಸಾದೋಽಗ್ನೋಜೋಬಲ-
ಕ್ಷಯಃ ||
ಸಮಾನೇನಾವೃತೇವ್ಯಾನೇ ವ್ಯಾಯಾಮೋ ಲಘುಭೋಜನಮ್ ||೨೧೦||

ಸ್ತಬ್ಧತಾಲ್ಪಾಗ್ನಿತಾ ಸ್ವೇದಶ್ಚೇಷ್ವಾಹಾನಿನಿಮಿಲನಮ್ ||
ಉದಾನೇನಾವೃತೇ ವ್ಯಾನೇ ತತ್ರ ಪಥ್ಯಂ ಮಿತಂ ಲಘು ||೨೧೧||
ಪಂಚಾನ್ಯೋಽನ್ಯಾವೃತಾನೇನಂ ವಾತಾನ್ ಬುಧೈಃತ ಲಕ್ಷಣೈಃ ||
ಏಷಾಂ ಸ್ವಕರ್ಮಣಾಂ ಹಾನಿರ್ವೃದ್ಧಿರ್ವಾ ವರಣೇ ಮತಾ ||೨೧೨||

ಅರ್ಥ— ವ್ಯಾನವಾಯುವು ಪ್ರಾಣವಾಯುವಿನಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಎಲ್ಲ ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಬಲಹೀನವಾಗುತ್ತವೆ. ಸ್ಮೃತಿ ಮತ್ತು ಬಲಗಳು ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಜತ್ಯವಿನ ಉರ್ಧ್ವಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೯೯|| ಪ್ರಾಣವಾಯುವು ವ್ಯಾನವಾಯುವಿನಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಬಹಳ ಬೆವರು ಬರುವದು. ರೋಮಾಂಚಗಳೇಳುವವು. ತ್ವಚೆಯು ದುಷ್ಟವಾಗುವದು. ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನವು ಅಳಿಯುವದು. ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ನೇಹ ಹಾಕಿದ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೦೦|| ಸಮಾನವಾಯುವು ಪ್ರಾಣವಾಯುವಿನಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ವಾಣಿಯು ಜಡವಾಗುವದು; ಅಥವಾ ನಡಗುವದು; ಅಥವಾ ನೀಂತೇ ಹೋಗುವದು. ಅದಕ್ಕೆ ಪಾನ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿ, ನಸ್ಯಗಳಿಂದ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಯಾಪನ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೦೧|| ಪ್ರಾಣವಾಯುವು ಸಮಾನ ವಾಯುವಿನಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಪಾರ್ಶ್ವ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಶೂಲ ಉಂಟಾಗುವವು. ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿ ಶೂಲವಾಗುವದು. ಅದಕ್ಕೆ ದೀಪಕ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೦೨|| ಉದಾನ ವಾಯುವು ಪ್ರಾಣ ವಾಯುವಿನಿಂದ ಸಂವೃತವಾಗಲು ತಲೆಹಿಡಿಯೋಣ, ನೆಗಡಿ, ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛ್ವಾಸಕ್ಕೆ ತಡೆಯುಂಟಾಗೋಣ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಮುಖಶೋಷಗಳುಂಟಾಗುವವು. ||೨೦೩|| ಇದಕ್ಕೆ ಉರ್ಧ್ವಭಾಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಆಶ್ವಾಸನಗಳು ಉಪಾಯಗಳು. ಪ್ರಾಣವು

ಉದಾನದಿಂದ ಸಂವೃತವಾಗಲು ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆ, ಊರ್ಜ (ಉತ್ಸಾಹ), ಬಲವರ್ಣಗಳ ನಾಶವಾಗುವದು. ಅಥವಾ ಮೃತ್ಯುವು ಬರುವದು. ||೨೦೪|| ಅದಕ್ಕೆ ತಣ್ಣೀರಿನ ಸ್ನಾನ, ಆಶ್ವಾಸನ, ಸುಖಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೦೫|| ಉದಾನವಾಯುವಿನಿಂದ ಅಪಾನವಾಯುವು ಆವೃತವಾಗಲು ವಾಂತಿ, ಶ್ವಾಸ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅದಕ್ಕೆ ಬಸ್ತಿ ಮುಂತಾದ ವುಗಳನ್ನು ವಾತಾನುಲೋಮನ ಅನ್ನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೦೬|| ಅಪಾನ ವಾಯುವಿನಿಂದ ಉದಾನವಾಯುವು ಆವೃತವಾಗಲು ಮೋಹ, ಅಗ್ನಿ ಮಾಂದ್ಯ, ಅತಿಸಾರಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅದಕ್ಕೆ ವಮನ, ದೀಪಕ, ಸ್ತಂಭಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೦೭|| ಅಪಾನವಾಯುವು ವ್ಯಾನವಾಯುವಿನಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ವಾಂತಿ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು, ಉದಾವರ್ತ, ಗುಲ್ಮ, ಶೂಲ, ಗುರ್ದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿದಂತೆ ಪೀಡೆ, ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವವು. ಅದಕ್ಕೆ ಸಿಗ್ಧ ಆಹಾರ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೦೮|| ವ್ಯಾನ ವಾಯುವು ಅಪಾನ ವಾಯುವಿನಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಮಲ, ಮೂತ್ರ, ಶುಕ್ರಗಳ ಅತಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲ ಸ್ತಂಭಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹಿತಕರವು. ||೨೦೯|| ಅಪಾನವಾಯುವು ಸಮಾನದಿಂದ ಆವೃತ ವಾಗಲು ಮೂರ್ಛೆ, ತಂದ್ರೆ, ಬಡಬಡಿಸೋಣ, ನಿತ್ರಾಣ, ಅಗ್ನಿ ಮಾಂದ್ಯ, ಓಜ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಗಳ ಕ್ಷಯ ಉಂಟಾಗುವದು. ಅದಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಹಗುರು ಆಹಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೧೦|| ವ್ಯಾನವು ಉದಾನದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸ್ತಬ್ಧತೆ, ಅಗ್ನಿ ಮಾಂದ್ಯ, ಬೆವರು, ನಿಶ್ಚೇಷ್ಟತೆ, ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚೋಣ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವವು. ಅಲ್ಲಿ ಹಗುರು ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೧೧|| ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಪರಸ್ಪರವಾಗಿ ಆವೃತ ವಾದ ಐದು ವಾತಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಇವುಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ:— ಆವೃತವಾಯುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳು ನಷ್ಟವಾಗುವವು. ಅವ ರಕ ವಾಯುವಿನ ಕಾರ್ಯವು ಹೆಚ್ಚಿರುವದು. ||೨೧೨||

ಯಥಾಸ್ಥೂಲಂ ಸಮುದ್ದಿಷ್ಟಮೇತದ್ಧಾರಣೇ ಪ್ರಥಮ್ ||

ಸ್ವಲಿಂಗಭೇಷಜಂಸಮ್ಯಕ್ ತೃಣುನೋಬುದ್ಧಿವೃದ್ಧಯೇ ||೨೧೩||

ಸ್ಥಾನಾನ್ಯವೇಕ್ಷ್ಯ ವಾತಾನಾಂ ವೃದ್ಧಿಂ ಹಾನಿಂ ಚ ಕರ್ಮಣಾಮ್ ||

ದ್ವಾದಶಾವರಣಾನ್ಯನ್ಯಾನ್ಯುಪಲಕ್ಷ್ಯ ಭಿಷಗ್ಜಿತಮ್ ||೨೧೪||

ಕುರ್ಯಾದಭ್ಯಂಜನಸ್ನೇಹನಸ್ಯಪಾನಾದಿ ಸರ್ವಶಃ ||
 ಉಷ್ಣಂ ಕ್ರಮಮನುಷ್ಣಂ ಚ ವೃತ್ತ್ಯಾಸಾದವಚಾರಯೇತ್ || ೨೧೫ ||
 ಉದಾನಂಯೋಜಯೇದೂರ್ಧ್ವ ಮಸಾನಂ ಚಾನುಲೋಮನಮ್ ||
 ಸಮಾನಂ ಶಮಯೇಚ್ಛೈವ ತ್ರಿಧಾ ವ್ಯಾನಂ ಚ ಯೋಜಯೇತ್ || ೨೧೬ ||

ಪ್ರಾಣೋ ರಕ್ಷ್ಯತುಭ್ಯೋಽಪಿ ಸ್ಥಾನೇ ಹ್ಯಸ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಧ್ರುವಮ್ ||
 ಸ್ವಸ್ಥಾನಂ ಗಮಯೇದೇವಂ ವೃತಾನೇತಾನ್ ವಿಮಾರ್ಗಗಾನ್ || ೨೧೭ ||
 ಮೂರ್ಛಾ ದಾಹೋ ಭ್ರಮಃ ಶೂಲಂ ವಿದಾಹಃ ಶೀತಕಾಮಿತಾ ||
 ಛರ್ಧನಂ ಚ ವಿದಗ್ಧಸ್ಯ ಪ್ರಾಣೇಪಿತ್ತಸಮಾವೃತೇ || ೨೧೮ ||

ಷ್ಠೀವನಂ ಕ್ಷವಥೂದ್ಗರೋ ನಿಶ್ವಾಸೋಚ್ಛ್ವಾಸಸಂಗ್ರಹಃ ||
 ಪ್ರಾಣೇ ಕಫಾವೃತೇ ರೂಪಾಣ್ಯುರುಚಿಶ್ಚ ದೀರೇವ ಚ || ೨೧೯ ||

ಮೂರ್ಛಾದ್ಯಾನಿ ಚ ರೂಪಾಣಿ ದಾಹೋ ನಾಭ್ಯುರಸೋಃ ಕ್ಲಮಃ ||
 ಓಷೋಭ್ರಂಶಶ್ಚ ಶ್ವಾಸಶ್ಚಾಪ್ಯುದಾನೇ ಪಿತ್ತಸಂವೃತೇ || ೨೨೦ ||

ಅವೃತೇ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣೋದಾನೇ ವೈವರ್ಣ್ಯಂ ವಾಕ್ ಸ್ವರಗ್ರಹಃ ||
 ದೌರ್ಬಲ್ಯಂ ಗುರುಗಾತ್ರತ್ವಮುರುಚಿಶ್ಚೋಪಜಾಯತೇ || ೨೨೧ ||

ಅತಿಸ್ವೇದಸ್ತಪ್ತಾ ದಾಹೋ ಮೂರ್ಛಾಯೋಽರತಿರೇವ ಚ ||
 ಪಿತ್ತಾವೃತೇ ಸಮಾನೇ ಸ್ಮರುಪಘಾತಸ್ತಥೋಷ್ಮಣಃ || ೨೨೨ ||

ಅಸ್ವೇದೋ ವಹ್ನಿಮಾಂದ್ಯಂ ಚ ರೋಮಹರ್ಷಸ್ತಥೈವ ಚ ||
 ಕಫಾವೃತೇ ಸಮಾನೇ ಸ್ಫುರ್ಗಾತ್ರಾಣಾಂ ಚಾತಿಶೀತತಾ || ೨೨೩ ||

ವ್ಯಾನೇ ಪಿತ್ತಾವೃತೇ ತು ಸ್ಯಾದ್ ದಾಹಃ ಸರ್ವಾಂಗಗಃ ಕ್ಲಮಃ ||
 ಗಾತ್ರವಿಕ್ಷೇಪಸಂಗಶ್ಚ ಸಂತಾಪಶ್ಚ ಸವೇದನಃ || ೨೨೪ ||

ಗುರುತಾ ಸರ್ವಗಾತ್ರಾಣಾಂ ಪರ್ವಸಂಧ್ಯ ಸ್ಥಿಜಾ ರುಜಾ ||
 ವ್ಯಾನೇ ಕಫಾವೃತೇ ಲಿಂಗಂ ಗತಿಸಂಗಸ್ತಥಾ ರುಜಃ || ೨೨೫ ||

ಹಾರಿದ್ರಮೂತ್ರವಚಸ್ತ್ವಂ ತಾಪಶ್ಚ ಗುದಶೇಫಸೋಃ ||
 ಲಿಂಗಂಪಿತ್ತಾವೃತೇಽಪಾನೇ ರಜಸಶ್ಚಾಭಿವರ್ತನಮ್ || ೨೨೬ ||

ಭಿನ್ನಾವೃತೇಷ್ವ ಸಂಸೃಷ್ಟಗುರುವರ್ಚಃ ಪ್ರವರ್ತನಮ್ ||
 ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾ ಸಂವೃತೇಽಪಾನೇ ಕಫಮೇಹಸ್ಯ ಚಾಗಮಃ || ೨೨೭ ||

ಅರ್ಥ— ಆವರಣವಾಗಲು ಉಂಟಾಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸ್ಥೂಲ ರೂಪದಿಂದ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದೆವು. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೇಳುವೆನು; ||೨೧೩|| ವಾತಗಳ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯಗಳ ವೃದ್ಧಿಹ್ರಾಸಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಬೇರೆ ಹನ್ನೆರಡು ಆವರಣಗಳುಂಟಾಮವಂಬುದನ್ನು ಲಕ್ಷಕ್ಕೆ ತಂದು ||೨೧೪|| ಅಭ್ಯಂಗ, ಸ್ನೇಹಪಾನ, ನಸ್ಯ ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಶೀತ ಉಷ್ಣ ಕ್ರಮವನ್ನು ವೃತ್ತಾಸದಿಂದ (ಒಂದಾದ ನಂತರ ಮತ್ತೊಂದು ಹೀಗೆ) ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೧೫|| ಉದಾಸನ ವಾಯುವು ಆವೃತವಾಗಲು ಅದನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಒಯ್ಯುವ ಉಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅಪಾನವಾಯುವು ಆವೃತವಾಗಲು ಅದನ್ನು ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡಬೇಕು. ಆವೃತ ಸಮಾನವಾಯುವಿಗೆ ಶಮನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ವ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮೂರು (ಉಧ್ವ, ಅನುಲೋಮನ, ಶಮನ) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೧೬|| ನಾಲ್ಕು ವಾಯುಗಳಿಂದ ಪ್ರಾಣವಾಯುವನ್ನು ಅದು ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ರಕ್ಷಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಹಾದಿಬಿಟ್ಟು ಆವೃತ ವಾಯುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಒಯ್ಯಬೇಕು. ||೨೧೭|| ಪ್ರಾಣವಾಯುವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಮೂರ್ಚ್ಛೆ, ದಾಹ, ಭ್ರಮ, ಶೂಲ, ವಿದಾಹ, ಶೀತಪದಾರ್ಥಗಳ ಇಚ್ಛೆ, ವಿದಗ್ಧ, ಅನ್ನದ ವಾಂತಿ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವವು. ||೨೧೮|| ಪ್ರಾಣವು ಕಫದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಿರಲು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಉಗುಳೋಣ, ಸೀನು, ತೇಗು, ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛ್ವಾಸಗಳು ತಟ್ಟಿಸೋಣ, ಅರುಚಿ, ವಾಂತಿ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವವು. ||೨೧೯|| ಉದಾಸನವು ಪಿತ್ತಸಂವೃತವಾಗಲು ಮೂರ್ಚ್ಛೆ, ದಾಹ, ಭ್ರಮ ಮುಂತಾದ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹೊಕ್ಕುಳು ಎದೆಗಳಲ್ಲಿ ದಾಹ, ನಿತ್ರಾಣ, ಓಜದನಾಶ, ಶ್ವಾಸಗಳುಂಟಾಗುವವು ||೨೨೦|| ಉದಾಸನವು ಕಫದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ವಿವರ್ಣತೆ, ವಾಣಿ ಮತ್ತು ಸ್ವರಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧ, ಅಶಕ್ತಿ, ಶರೀರವು ಜಡವಾಗೋಣ, ಅರುಚಿ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳುಂಟಾಗುವವು. ||೨೨೧|| ಸಮಾನವು ಪಿತ್ತವೃತವಾಗಲು ಬಹಳ ಬೆವರು, ನೀರಡಿಕೆ, ದಾಹ, ಮೂರ್ಚ್ಛೆ, ಚೈನವಿಲ್ಲದಿರೋಣ, ಶರೀರದ ಉಷ್ಣತೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗೋಣ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ||೨೨೨|| ಸಮಾನವು ಕಫಾವೃತವಾಗಲು ಬೆವರು ಬಾರದು. ಅಗ್ನಿನಾಂದ್ಯ ರೋಮಾಂಚನಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಎಲ್ಲ ಆವಯವಗಳು ಬಹಳ ತಣ್ಣಗಾಗುವವು. ||೨೨೩|| ವ್ಯಾಸವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ದಾಹ, ಎಲ್ಲ ಶರೀರದಲ್ಲಿ

ದಣವು, ಕೈಕಾಲುಗಳು ಅಗಲಾಡದಂತೆ ಆಗೋಣ, ಸಂತಾಪ, ವೇದನೆಗಳು ಇರುವವು ||೨೨೪|| ವ್ಯಾಸವು ಕಫದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳು ಭಾರವೆಸಿಸುವವು. ಸಂಧಿ ಎಲವುಗಳು ನೋಯುವವು. ನಡೆಯಲು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬಾರದು. ಮತ್ತು ಆಗ್ಗೆ ನೋವುಂಟಾಗುವವು. ||೨೨೫|| ಅಪಾಸವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಮಲಮೂತ್ರಗಳು ಹಳದಿಯಾಗುವವು. ಗುದ ಶಿಶ್ನಗಳು ಕಾಯುವವು. ರಜದ ಸ್ರಾವವಾಗುವದು. ||೨೨೬|| ಅಪಾಸವು ಕಫದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಒಡಕ ಒಡಕ, ಅಮಕಫಗಳಿಂದ ಕ್ಷೋಡಿದ ಜಡವಾದ ಮಲವು ಬೀಳುವದು. ಕಫ ಮೇಡವುಂಟಾಗುವದು. ||೨೨೭||

ಮಿಶ್ರ ಆವರಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಲಕ್ಷಣಾನಾಂ ತು ಮಿಶ್ರತ್ವಂ ಪಿತ್ತಸ್ಯ ಚ ಕಫಸ್ಯ ಚ ||
ಉಪಲಕ್ಷ್ಯ ಭಿಷಗ್ ವಿದ್ವಾನ್ ಮಿಶ್ರಮಾವರಣಂ ವದೇತ್ ||೨೨೮||

ಅರ್ಥ— ಜಾಣನಾದ ವೈದ್ಯನು ಪ್ರಾಣಾದಿ ವಾಯುಗಳಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ಕಫದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮಿಶ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಿಶ್ರ ಆವರಣವೆಂದು ಹೇಳಬೇಕು. ||೨೨೮||

ಯದ್ ಯಸ್ಯ ವಾಯೋರ್ನಿರ್ದಿಷ್ಟಂ ಸ್ಥಾನಂ ತತ್ರೇತಕಾ ಸ್ಥಿತೌ ||
ದೋಷೌ ಬಹುವಿಧಾನ್ ವ್ಯಾಧೀನ್ ದರ್ಶಯೇತಾಂ ಯಥಾನಿಜನ್ ||೨೨೯||

ಆವೃತಂ ಶ್ಲೇಷ್ಮಪಿತ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಣಂ ಚೋದಾನಮೇನ ಚ ||
ಗರೀಯಸ್ತ್ವೇನ ಪಶ್ಯಂತಿ ಭಿಷಜಃ ಶಾಸ್ತ್ರಚಕ್ಷುಷಃ ||೨೩೦||

ವಿಶೇಷಾಜೀವಿತಂ ಪ್ರಾಣೇ ಉದಾನೇ ಸಂಕ್ರೀತಂ ಬಲಂ ||
ಸ್ಯಾತ್ ತಯೋಃ ಪೀಡನಾದ್ ಹಾನಿರಾಯುಷಶ್ಚ ಬಲಸ್ಯ ಚ ||೨೩೧||

ಸರ್ವೇಽಪಿ ತೇಽಪರಿಜ್ಞಾತಾಃ ಪರಿಸಂವತ್ಸರಾಸ್ತಥಾ ||
ಉಪೇಕ್ಷಣಾದಸಾಧ್ಯಾಃ ಸ್ಮರಥವಾ ದುರುಪಕ್ರಮಾತ್ ||೨೩೨||

ಹೃದ್ರೋಗೋ ಪಿಧ್ರಧಿಃ ಪ್ಲೀಹಾ ಗುಲ್ಮೋಽತಿಸಾರ ಏವ ಚ ||
ಭವಂತು ಪದ್ರವಾಸ್ತೇಷಾನ್ಮಾವೃತಾನಾಮುಪೇಕ್ಷಣಾತ್ ||೨೩೩||

ತಸ್ಮಾದಾವರಣಂ ನೈದ್ಯಃ ಪನನಸ್ಯೋಪಲಕ್ಷಯೇತ್ ||
ಪಂಚಾತ್ಮಕಸ್ಯ ವಾತೇನ ಪಿತ್ತೇನ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾಪಿ ವಾ ||೨೩೪||

ಭಿಷಗ್ ಜಿತ್ಯೈಸ್ತ ತಃ ಸನ್ಯುಗ್ರಹಲಷ್ಯ ಸನೂಚರೇತ್ ||
 ಅನಭಿಷ್ಯಂದಿಭಿಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೈಃ ಸ್ರೋತಸಾಂ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕೈಃ ||೨೩೫||
 ಕಫಪಿತ್ತಾವಿರುದ್ಧಂ ಯತ್ ಯಚ್ಚ ನಾತಾನುಲೋಮನಮ್ ||
 ಸರ್ವಸಾಧನಾವೃತೇಃಪ್ಯಾಶು ತತ್ ಕಾರ್ಯಂ ಮಾರುತೇ ಹಿತಮ್ ||
 ||೨೩೬||

ಯಾಸನಾ ಬಸ್ತಯಃ ಪ್ರಾಯೋ ಮಧುರಾಃ ಸಾನುವಸನಾಃ ||
 ಪ್ರಸನೋಷ್ಯ ಬಲಾಧಿಕ್ಯಂ ಮೃದು ವಾ ಸ್ರಂಸನಂ ಹಿತಮ್ ||೨೩೭||
 ರಸಾಯನಾನಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಮುಪಯೋಗಃ ಪ್ರಶಸ್ತತೇ ||
 ಶೈಲಸ್ಯ ಜತುನೋಽತ್ಯರ್ಥಂ ಪಯಸಾ ಗುಗ್ಗುಲೋಸ್ತಥಾ ||೨೩೮||
 ಲೇಹಂ ವಾ ಭಾರ್ಗವಪ್ರೋಕ್ತಮುಭ್ಯ ಸೇತ್ ಹ್ವೇರಭುಜ್ಜನರಃ ||
 ಅಭಯಾಮಲಕೀಯೋಕ್ತಾನೇಕಾದಶ ಮಿತಾಶನಃ ||೨೩೯||
 ಆಸಾನೇನಾವೃತೇ ಸರ್ವಂ ದೀಪನಗ್ರಾಹಿ ಭೇಷಜಂ ||
 ನಾತಾನುಲೋಮನಂ ಯಚ್ಚ ಪಕ್ಷಾಶಯವಿರೋಧನಮ್ ||೨೪೦||
 ಇತಿ ಸಂಕ್ಷೇಪತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಮಾವೃತಾನಾಂ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||
 ಪ್ರಾಣಾದೀನಾಂ ಭಿಷಕ್ ಕುರ್ಯಾದ್ ವಿತರ್ಕ್ಯ ಸ್ವಯಮೇವ ತತ್ ||
 ||೨೪೧||

ಅರ್ಥ— ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞಾನವುಳ್ಳ ವೈದ್ಯರು ಕಫಪಿತ್ತಗಳಿಂದ ಆವೃತನಾದ ಪ್ರಾಣ ಉದಾಸಗಳನ್ನು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿ ಎಣಿಸುವರು. ||೨೩೦|| ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರಾಣವಾಯುವಿನಲ್ಲಿ ಜೀವಿತವೂ, ಅಪಾನದಲ್ಲಿ ಬಲವೂ ಆಶ್ರಯ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಸೀಡೆಯಿಂದ ಆಯುಷ್ಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಗಳು ಹೋಗುವವು. ||೨೩೧|| ಈ ಆಸೃತಪ್ರಾಣಾದಿಗಳ ಜ್ಞಾನವು ಅಗದೆ ಒಂದು ವರ್ಷ ಹೋದರೆ, ಅಥವಾ ಅವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಅಥವಾ ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆನಾಡದಿದ್ದರೆ ಅವು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುವವು. ||೨೩೨|| ಆವೃತ ವಾಯುಗಳ ಉಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ಹೃದ್ರೋಗ, ವಿದ್ರಧಿ, ಸ್ಲೀಹ, ಗುಲ್ಮ, ಅತಿಸಾರ, ಈ ಉಪದ್ರವಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ||೨೩೩|| ಆದ್ದರಿಂದ ವೈದ್ಯನು ಐದು ಪ್ರಕಾರದ ವಾಯುವಿಗೆ ನಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳಿಂದುಂಟಾಗುವ ಆವರಣಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ||೨೩೪|| ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ಕಫ ಕಾರಕವಲ್ಲದೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮತ್ತು ಸ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡುವ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. || ೨೩೫ ||

ವಾಯುವು ಯಾವ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಆವೃತವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಅಲ್ಲಿ ಕಫ ಪಿತ್ತಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗವ ವಾತವನ್ನು ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ತೀವ್ರ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದಂರೆ ಹಿತವಾಗುವದು ||೨೩೬|| ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾಪನ ಬಸ್ತಿಗಳು, ಮಧುರ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಬಸ್ತಿಗಳು, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗಳು ಹಿತಕರವಾಗುತ್ತವೆ. ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ ಮೃದುವಾದ ವಿರೇಚನವು ಹಿತಕರವಾಗುವದು. ||೨೩೭|| ಎಲ್ಲ ರಸಾಯನಗಳ ಉಪಯೋಗ ವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಶಿಲಾಜಿತು, ಗುಗ್ಗುಳಗಳನ್ನು ಹಾಲಿನೊಡನೆ ಬಹಳ ವಾಗಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ||೨೩೮|| ಹಾಲಿನ ಮೇಲೆ ಇದ್ದು ಚೈವನ ಪ್ರಾಶ್ಯ ಲೇಹವನ್ನು, ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಆಹಾರ ಮಾಡುತ್ತ 'ಅಭಯಾಮಲಕೀಯ' ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ೧೧ ರಸಾಯನಗಳನ್ನು ಬಹುದಿವಸ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರ ಬೇಕು. ||೨೩೯|| ಪ್ರಾಣಾದಿ ವಾಯುಗಳು ಅಪಾನದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ದೀಪಕಸ್ತಂಭಕವಾದ ಎಲ್ಲ ಔಷಧಗಳೂ, ವಾತದ ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಪಕ್ವಾಶಯ ಶೋಧನ ಮಾಡುವ ಔಷಧಗಳು ಹಿತಕರವು ||೨೪೦|| ಈ ಪ್ರಕಾರ ಆವೃತ ಪ್ರಾಣಾದಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳಲ್ಪ ಟ್ಟಿತು. ಇದನ್ನು ಅಲೋಚಿಸಿ ವೈದ್ಯನು ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡ ಬೇಕು. ||೨೪೧||

ಪಿತ್ತಾವೃತೇ ತು ಪಿತ್ತಘ್ನೈರ್ಮಾರುತಸ್ಯಾನುಲೋಮನೈಃ ||

ಕಫಾವೃತೇ ಕಫಘ್ನೈಶ್ಚ ಭಿಷಕ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾಮ್ ||೨೪೨||

ಲೋಕೇವಾಯ್ವರ್ಕಸೋಮಾನಾಂ ದುರ್ವಿಜ್ಞೇಯಾ ಯಥಾಗತಿಃ ||
ತಥಾ ಶರೀರೇ ವಾತಸ್ಯ ಪಿತ್ತಸ್ಯಾಪಿ ಕಫಸ್ಯ ಚ ||೨೪೩||

ಕ್ಷಯಂ ವೃದ್ಧಿಂ ಸಮತ್ವಂ ಚ ತಥೈವಾನರಣಂ ಭಿಷಕ್ ||

ವಿಜ್ಞಾಯ ಪನನಾದೀನಾಂ ನ ಪ್ರಮುಹ್ಯತಿ ಕರ್ಮಸು ||೨೪೪||

ಅರ್ಥ— ವಾಯುವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಲು ಪಿತ್ತನಾಶಕ, ಮತ್ತು ವಾತದ ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡುವ ಔಷಧಗಳಿಂದ, ಕಫದಿಂದ ಆವೃತವಾಗಿದ್ದರೆ ಕಫನಾಶಕ ಮತ್ತು ವಾತಾನುಲೋಮನ ಔಷಧಗಳಿಂದ ವೈದ್ಯನು ಅವುಗಳ ಪ್ರತಿಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೪೨|| ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ, ಸೂರ್ಯ, ಚಂದ್ರರ ಗತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಹೇಗೆ ಕಠಿಣವಾಗಿದೆಯೋ

ಅದರಂತೆ ಶರೀರದ ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳ ಗತಿಯು ತಿಳಿಯಲು ಕಠಿಣವಾಗಿದೆ. ||೨೪೩|| ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳ್ವಯ, ಸೃಷ್ಟಿ, ಸಾಮ್ಯ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಅವರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡ ವೈದ್ಯನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡನು. ||೨೪೪||

ತತ್ರಶ್ಲೋಕೌ

ಪಂಚಾತ್ಮನಃ ಸ್ಥಾನವಶಾಚ್ಛರೀರೇ |

ಸಾ ನಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ಚ ದೇಹಧಾತೋಃ ||

ಪ್ರಕೋಪಹೇತುಃ ಕುಪಿತಶ್ಚ ರೋಗಾನ್ |

ಸ್ಥಾನೇಷು ಚಾನೈಷು ವೃತ್ತೋವೃತ್ತಶ್ಚ ||೨೪೫||

ಪ್ರಾಣೇಶ್ವರಃ ಪ್ರಾಣಭೃತಾಂ ಕರೋತಿ |

ಕ್ರಿಯಾ ಚ ತೇಷಾಂ ನಿಖಿಲಾ ನಿರುಕ್ತಾ ||

ತಾಂ ದೇಶಸಾತ್ಮ್ಯತುಫಲಾನ್ಯವೇಕ್ಷ್ಯ |

ಪ್ರಯೋಜಯೇಚ್ಛಾಸ್ತ್ರಮತಾನುಸಾರೀ ||೨೪೬||

೨೪೬— ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿಯ ಸ್ಥಾನಭೇದದಿಂದ ಐದು ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ದೇಹದ ಮುಖ್ಯ ಧಾತುವಾದ ವಾಯುವಿನ ಸ್ಥಾನ, ಕಾರ್ಯ, ಮತ್ತು ಕುಪಿತವಾಗುವ ಕಾರಣಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಪ್ರಾಣಗಳ ಪ್ರಾಣದೊಡೆಯನಾದ ವಾಯುವು ಕುಪಿತವಾಗಲು, ಅವೃತವಾಗಲು ಅಥವಾ ಆಗದಿರಲು ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ರೋಗಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೨೪೫|| ಮತ್ತು ಆದರ ಎಲ್ಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಶಾಸ್ತ್ರದಮತವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ವೈದ್ಯನು ದೇಶ, ಮಾನಿಸುವಆಹಾರ ಮತ್ತು, ಬಲಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೪೬||

ಇತ್ಯಗ್ನಿವೇಶಕೃತೇ ತಂತ್ರೇ ದೃಢಬಲಪ್ರತಿಸಂಸ್ಕೃತೇ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಸ್ಥಾನೇ
ನಾತ ವ್ಯಾಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ನಾಮ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶೋಧ್ಯಾಯಃ

ಅರ್ಥ— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ದೃಢಬಲರಿಂದ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಡೆದ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಾತರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತೆಂಟನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಶ್ರೀ ಮದಾದ್ಯ ಬಾಳಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ಚರಕ 'ಚಿಕಿತ್ಸಾ-ಬೋಧಿನಿ' ಎಂಬ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯ ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ನಾತ ವ್ಯಾಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತೆಂಟನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಇವೃತೋಂಭತ್ತನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ವಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ವಾತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ತದ್ಭಕ್ತನಾದ ವಾತ ರಕ್ತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ವಾತರಕ್ತಚಿಕಿತ್ಸಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹ ಭಗವಾನಾತ್ರೇಯಃ ||

ಅರ್ಥ— ಪೂಜ್ಯರಾದ ಅತ್ರೇಯ ಋಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು.

ಹುತಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಮಾಸೀನಮೃಷಿಮಧ್ಯೇ ಪುನರ್ವಸುಮ್ ||
ಪೃಷ್ಠವಾನ್ ಗುರುಮೇಕಾಗ್ರಮಗ್ನಿವೇತೋಽಗ್ನಿವರ್ಚಸಮ್ ||೧||
ಅಗ್ನಿಮಾರುತತುಲ್ಯಸ್ಯ ಸಂಸರ್ಗಸ್ಯಾನಿಲಾಸೃಜೋಃ ||
ಹೇತುಲಕ್ಷಣಭೈಷಜ್ಯಾನ್ಯಥಾಸ್ತೌ ಗುರುರಬ್ರವೀತ್ ||೨||

ಅರ್ಥ— ಅಗ್ನಿ ಹೋತ್ರದ ಹವನ ವಿಧಿಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ಋಷಿ ಸಮುಹದಲ್ಲಿ ಬಂದು ಕುಳಿತ, ಅಗ್ನಿಯಂತೆ ತೇಜಸ್ವಿಯಾದ, ಏಕಾಗ್ರಚಿತ್ತವುಳ್ಳಗುರುಗಳಿಗೆ ಅಗ್ನಿವೇಶರು ||೧|| ಬೆಂಕಿಗಾಳಿಗಳಿಂತಿರುವ, ವಾತರಕ್ತಗಳ ಮಿಶ್ರಣವಾದ ವಾತರಕ್ತರೋಗದ ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ, ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು ಅವರಿಗೆ ಗುರುಗಳು ಹೇಳಿದರು.

ವಾತರಕ್ತ ಕಾರಣ ಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ

ಲವಣಾಮ್ಲಕಟುಕ್ಷಾರಸ್ಥಿಗ್ಲೋಷ್ಣಾಜೀರ್ಣಭೋಜನೈಃ ||
ಕ್ಲಿನ್ನಶುಷ್ಕಾಂಬುಜಾನೂಪಮಾಂಸಹಿಷ್ಣಾಕಮೂಲಕೈಃ ||೩||
ಕುಲಿತ್ಥಮಾಷನಿಷ್ಪಾವಶಾಕಾದಿಸಲಿಲೇಕ್ಷುಭಿಃ ||
ದಧ್ಯಾರನಾಲಸೌವೀರಶುಕ್ತತಕ್ರಸುರಾಸವೈಃ ||೪||

ವಿರುದ್ಧಾಧ್ಯತನಕ್ರೋಧದಿವಾಸ್ವಸ್ವಪ್ರಜಾಗರೈಃ ||
 ಪ್ರಾಯಶಃ ಸುಕುಮಾರಾಣಾಂ ಮಿಥ್ಯಾಹಾರವಿಹಾರಿಣಾಮ್ ||೫||
 ಅಚಂಕ್ರಮಣಶೀಲಾನಾಂ ಕುಪ್ಯತೇ ನಾತಶೋಣಿತಮ್ ||
 ಅಭಿಘಾತಾದಶುದ್ಧಾಚ್ಚ ಪ್ರದುಷ್ಟೇ ಶೋಣಿತೇ ನೃಣಾಮ್ ||೬||
 ಕಷಾಯಕಟುತಿಕ್ತಾನಾಂ ರೂಕ್ಷಾಣಾಮತಿಭೋಜನಾತ್ ||
 ಹಯೋಷ್ಟ್ರಖರಯಾನಾಂಬುಕ್ರೇಡಾಪ್ಲವನಲಂಘನೈಃ ||೭||
 ಉಷ್ಟೇ ಚಾತ್ಯಧ್ವಗಮನಾತ್ ವ್ಯನಾಯಾತ್ ವೇಗನಿಗ್ರಹಾತ್ ||
 ನಾಯುರ್ವಿವೃದ್ಧೋ ವೃದ್ಧೇನ ರಕ್ತೇನಾವಲಿತಃ ಪಥಿ ||೮||
 ಕೃತ್ಸ್ನಂ ಸಂದೂಷಯೇದ್‌ರಕ್ತಂ ತಜ್ಜೀಯಂ ನಾತಶೋಣಿತಮ್ ||
 ಖುಡ್ಧಂ ನಾತಬಲಾಸಾಖ್ಯನಾಥ್ಯವಾತಂ ಚ ನಾನುಭಿಃ ||೯||
 ತಸ್ಯ ಸಾ ನಂ ಕರೌ ಸಾದಾನಂಗುಲ್ಮಃ ಸರ್ವಸಂಧಯಃ ||
 ಕೃತ್ವಾದೌ ಹಸ್ತಸಾದೇಷು ಮೂಲಂ ದೇಹಂ ವಿಧಾವತಿ ||೧೦||
 ಸೌಕ್ಷ್ಣ್ಯತ್ ಸರ್ವಸರತ್ವಾಚ್ಚ ಪವನಸ್ಯಾಸೃಜಸ್ತಥಾ ||
 ತದ್ರವತ್ವಾತ್ ಸರತ್ವಾಚ್ಚ ದೇಹಂ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸಿರಾಯಣೈಃ ||೧೧||
 ಪರ್ವಸ್ವಭಿಹತಂ ಕ್ರುದ್ಧಂ ವಕ್ರತ್ವಾದನತಿಷ್ಠತೇ ||
 ಸ್ಥಿತಂ ಪಿತ್ತಾಸಂಸೃಷ್ಟಂ ತಾಸ್ಮಾಃ ಸೃಜತಿ ನೇದನಾಃ ||೧೨||
 ಕರೋತಿ ದುಃಖಂ ತೇಷ್ವೇನ ತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಯೇಣ ಸಂಧಿಷು ||
 ಭವಂತಿ ನೇದನಾಸ್ತಾಸ್ತಾ ಅತ್ಯರ್ಥಂ ದುಃಸ್ಸಹಾ ನೃಣಾಮ್ ||೧೩||

ಅರ್ಥ— ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿ, ಕಾರ, ಕ್ವಾರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಉಷ್ಟ್ರ, ಅಸಕ್ತ
 ಆಹಾರಗಳಿಂದಲೂ ಹಳಸಿದ ಜಲಜ, ಮಲೆನಾಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸ,
 ಮತ್ತು ಹಿಂಡಿ, ಮೂಲಂಗಿ ||೫|| ಹುರುಳಿ, ಉದ್ದು, ಅವರಿ, ಪಲ್ಯೆ, ಮುಂತಾದ
 ವುಗಳನ್ನು ಎಳ್ಳುಚಿಗಳಿ, ಕಬ್ಬು, ಮೊಸರು, ಆರನಾಲ (ಗಂಜಿ) ಸಾವೀರ,
 ಶುಕ್ತ (ಕಂದಮೂಲದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮದ್ಯ) ಮಜ್ಜಿಗೆ, ಮದ್ಯ, ಆಸವ ||೬||
 ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರ ತಿನ್ನುವವರಿಂದಲೂ, ಅಧ್ಯಶನ, ಸಿಟ್ಟು, ಹಗಲು ನಿದ್ರೆ,
 ಜಾಗರಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದರಿಂದಲೂ ಮತ್ತು ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ
 ಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುವ ||೭|| ಅತ್ತಿತ್ತ ಓಡಾಡುವ ರೂಢಿಯಿಲ್ಲದ, ಮತ್ತು ಬಹಳ
 ಸುಕುಮಾರ ಶರೀರದವರಿಗೆ ವಾತರಕ್ತವು ಕುಸಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಘಾತ

ಮತ್ತು ಶೋಧನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶೋಧನ ತಕ್ಕಿದ್ದುದಿರೋಣ ಇವುಗಳಿಂದ ಮನುಷ್ಯರ ರಕ್ತವು ದುಷ್ಟವಾಗಲು ||೬|| ಆ ವೃದ್ಧರಕ್ತದಿಂದ ಒಗರು, ಕಾರ, ಕಹಿ, ರುಕ್ಷ, ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಆಹಾರದಿಂದಲೂ, ಕುದುರೆ, ಒಂಟೆ, ಕತ್ತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರವಾಸ ಮಾಡುವವರಿಂದಲೂ, ಈಶೋಣ, ಜಿಗಿಯೋಣ, ಉಪವಾಸಗಳಿಂದಲೂ ||೭|| ಬಿಸಿಲಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಸಡೆಯುವವರಿಂದಲೂ ಮೈಥುನದಿಂದಲೂ, ವೇಗ ಸ್ಪ್ರೇಹದಿಂದಲೂ ಹೆಚ್ಚಾದ ವಾಯುವು ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ||೮|| ಎಲ್ಲ ರಕ್ತವನ್ನು ಕೆಡಿಸುವದು, ಅದೇ ವಾತ ರಕ್ತ ರೋಗವು ಅದಕ್ಕೆ ಮುಡ, ವಾತಬಲಾಸ, ಆಡ್ಯವಾತವೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕೈ, ಕಾಲು, ಬೆರಳು, ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಸಂಧಿಗಳು ಅದರ ಸ್ಥಾನಗಳಾಗಿವೆ. ನೋಡಲು ಕೈಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಡಿ ||೧೦|| ವಾತ ಮತ್ತು ರಕ್ತಗಳು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ ವ್ಯಾಪಿಸುವಂತಹವಿರುವದರಿಂದ ಸಿರಾಮಾರ್ಗದಿಂದ ದೇಹದ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುತ್ತವೆ. ||೧೧|| ಡೊಂಕು ಇದ್ದದರಿಂದ ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಆ ಕುಸಿತ ವಾತರಕ್ತವು ಅಲ್ಲಿಯೇ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಸಿತ್ತ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಸಂಸರ್ಗದಿಂದ ಅನೇಕ ತರದ ನೋವುಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೧೨|| ಅದ್ದರಿಂದ ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಆ ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿಯೇ ವೇದನೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆ ವೇದನೆಗಳು ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ದುಃಖವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

||೧೩||

ವಾತರಕ್ತದ ಪೂರ್ವರೂಪವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವೇದೋಷತ್ಯರ್ಥಂ ನ ವಾ ಕಾಷ್ಠ್ಯಂ ಸ್ಪರ್ಶಾಜ್ಞಾತಂ ಕ್ಷತೇತಿರುಕ್ ||
ಸಂಧಿಶೈಥಿಲ್ಯಮಾಲಸ್ಯಂ ಸದನಂ ಪೀಡಕೋದ್ಗಮಃ ||೧೪||

ಜಾನುಜಂಘೋರುಕಟ್ಟೆಂಸಹಸ್ತಪಾದಾಂಗಸಂಧಿಷು ||

ನಿಸ್ತೋದಃ ಸ್ಫುರಣಂ ಭೇದೋ ಗುರುತ್ವಂ ಸುಪ್ತಿರೇವ ಚ ||೧೫||

ಕಂಡೂಃ ಸಂಧಿಷ್ಣು ರುಗ್ ಭೂತ್ವಾ ಭೂತ್ವಾ ನಶ್ಯತಿ ಚಾಸಕ್ಯತ್ ||

ವೈವರ್ಣ್ಯಂ ಮಂಡಲೋತ್ಪತ್ತಿರ್ವಾತಾಸ್ಯಕ್ ಪೂರ್ವಲಕ್ಷಣಮ್ ||೧೬||

ಅರ್ಥ— ಬೆವರು ಬಹಳ ಬರೋಣ, ಆಫವಾ ಏನೂ ಬಾರದಿರೋಣ, ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣ, ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನವಾಗದಿರೋಣ. ಗಾಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ನೋವು, ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಶೈಥಿಲ್ಯ, ಅಲಸ್ಯ, ನಿತ್ರಾಣ, ಬಕ್ಲೆಗಳು ಏಕೋಣ. ||೧೪||

ಮೊಳಕಾಲು, ಜಂಘಾ, ತೊಡೆ, ಟೊಂಕ, ಹೆಗಲು, ಕೈಕಾಲು, ಮತ್ತು ದೇಹದ ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಚಃಚ್ಚುವಿಕೆ, ಸ್ಫುರಣ, ಸೀಳಿದಂತೆ ನೋವು, ಜಡತ್ವ, ಸ್ಪರ್ಶ ಜ್ಞಾನ ಶೂನ್ಯತೆ ತಿಂಡಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ||೧೫|| ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ನೋವುಂಟಾಗಿ ಹೋಗುವವು. ತ್ವಜೆಗೆ ಬೇರೆ ಬಣ್ಣ ಬರುವದು. ಮತ್ತು ಆದರ ಮೇಲೆ ವರ್ತುಲಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವು. ಇವು ವಾತರಕ್ತದ ಪೂರ್ವ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ||೧೬||

ಅವುಗಳ ಭೇದ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಉತ್ತಾನಮುಘಗಂಭೀರಂ ದ್ವಿವಿಧಂ ತತ್ ಪ್ರಚಕ್ಷ್ಯತೇ ||
ತ್ವಜ್ಜನ್ಮಾಂಸಾಶ್ರಯಮುತ್ತಾನಂ ಗಂಭೀರಂ ತ್ವಂತರಾಶ್ರಯಮ್ || ೧೭ ||

ಕಂಡೂದಾಹರುಜಾಯಾಮ ತೋದಸ್ಫುರಣಕುಂಚನೈಃ ||
ಅನ್ವಿತಾ ಶ್ಯಾವರಕ್ತಾ ತ್ವಕ್ ಬಾಹ್ಯೇ ತಾಮ್ರಾ ತಘೋಚ್ಯತೇ || ೧೮ ||
ಗಂಭೀರೇ ಶ್ವಯಥುಃ ಸ್ತಬ್ಧಃ ಕಠಿನೋಽಥ ಭೃಶಾರ್ತಮಾನ್ ||
ಶ್ಯಾವಸ್ತಾಮ್ರೋಽಥವಾ ದಾಹತೋದಸ್ಫುರಣಸಾಕಮಾನ್ || ೧೯ ||
ರುಗ್ವಿದಾಹಾನ್ವಿತೋಽಭೀಕ್ಷ್ಯಂ ವಾಯುಃ ಸಂಧ್ಯಸ್ಥಿಮಜ್ಜಸು ||
ಛಿಂದನ್ನಿವ ಚರತ್ಯಂತ ವಕ್ರೀಕುರ್ವಂಶ್ಚ ನೇಗಮಾನ್ || ೨೦ ||

ಕರೋತಿ ಖಂಜಂ ಪಂಗುಂ ವಾ ಶರೀರೇ ಸರ್ವತಶ್ಚ ರನ್ ||
ಸರ್ವೈರ್ಲಿಂಗೈಸ್ತು ವಿಜ್ಞೇಯಂ ವಾತಸ್ಯ ಗುಭಯಾಶ್ರಯಮ್ || ೨೧ ||
ತತ್ರ ವಾತೋಽಧಿಕೋ ವಾ ಸ್ಯಾತ್ ರಕ್ತಂ ಪಿತ್ತಂ ಕಘೋಽಪಿ ವಾ ||
ಸಂಸೃಷ್ಟೈಶ್ಚ ಸಮಸ್ತೈಶ್ಚ ಯಚ್ಚ ತಚ್ಛುಣು ಲಕ್ಷಣೈಃ || ೨೨ ||
ವಿಶೇಷತಃ ಸಿರಾಯಾಮಸ್ತೋದಸ್ಫುರಣಭೇದನಮ್ ||
ಶೋಫಷ್ಯ ಕಾಷ್ಠ್ಯಂ ರೌಕ್ಷ್ಯಂ ಚ ಶ್ಯಾವತಾವೃದ್ಧಿಹಾನಯಃ || ೨೩ ||
ಧಮನ್ಯಂಗುಲಿಸಂಧಿನಾಂ ಸಂಕೋಚೋಽಂಗಗ್ರಹೋಽತಿರುಕ್ ||
ಕುಂಚನಸ್ತಂಭನೇ ಶೀತಪ್ರದ್ವೇಷಶ್ಚಾನಿಲೋತ್ತರೇ || ೨೪ ||
ರಕ್ತೇ ಶೋಘೋಽತಿರುಕ್ ತೋದಸ್ತಾಮ್ರಶ್ಚಿ ಮಿಚಿನಾಯತೇ ||
ಸ್ನಿಗ್ಧರೂಕ್ಷ್ಯಃ ಶಮಂ ನೈತಿ ಕಂಡೂಸ್ವೇದಾನ್ವಿತೋಭೃತಮ್ || ೨೫ ||

ವಿದಾಹೋ ವೇದನಾ ಮೂರ್ಛಾ ಸ್ವೇದಸ್ತಷ್ಟಾ ಮದೋಭ್ರಮಃ ||
 ರಾಗಃ ಪಾಕಶ್ಚ ಭೇದಶ್ಚ ಶೋಷಶ್ಚೋಕ್ತಾನಿ ಪೈತ್ರಿಕೆ || ೨೬ ||
 ಸ್ತೈಮಿತ್ಯಂ ಗೌರವಂ ಸ್ವೇದಃ ಸುಪ್ತಿರ್ಮಂದಾ ಚ ರುಕ್ ಕಫೇ ||
 ಹೇತುಲಕ್ಷಣಸಂಸರ್ಗಾದ್ ವದೇದ್ ದ್ವಂದ್ವಂ ತ್ರಿದೋಷಜನ್ಮ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ— ಇದು ಉತ್ತಾನ (ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವದು) ಗಂಭೀರ ಒಳಕ್ಕೆ ಹೋಗಿರುವದು. ಎಂದು ಎರಡು ವಿಧವೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ, ತ್ವಚ ಮಾಂಸಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವದು ಉತ್ತಾನವು. ಅದಕ್ಕೂ ಒಳಕ್ಕೆ ಹೋಗಿರುವದು ಗಂಭೀರವು. ||೧೭|| ಉತ್ತಾನದಲ್ಲಿ ತ್ವಚೆಯು ನಸುಗಪ್ಪು ಅಥವಾ ಕೆಂಪು ಇದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ತಿಂಡಿ, ದಾಹ, ನೋವು, ಜಗ್ಗುವಿಕೆ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಸ್ಫುರಣ, ಆಕುಂಚನಗಳಿರುವವು. ||೧೮|| ಗಂಭೀರದಲ್ಲಿ ಬಾವು, ಸ್ತಬ್ಧ, ಮತ್ತು ಬಿರುಸು ಕಪ್ಪು ಅಥವಾ ಕೆಂಪು ಇದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ದಾಹ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಸ್ಫುರಣ, ಪಾಕ, ನೋವುಗಳಿರುವವು. ||೧೯|| ನೋವು, ದಾಹಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾಯುವು ಸಂಧಿ, ಅಸ್ಥಿ, ಮಜ್ಜಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸಂಚರಿಸಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವಂತೆ ವೇಗದಿಂದ ಒಳಗೆ ತಿರುಗುತ್ತ, ಅವುಗಳನ್ನು ಡೊಂಕ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೨೦|| ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೂ ತಿರುಗುತ್ತ ರೋಗಿಯನ್ನು ಕುಂಟೆ ಅಥವಾ ಹೆಳವ ನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇದ್ದರೆ ಇದ್ದು (ಉತ್ತಾನ ಮತ್ತು ಗಂಭೀರ) ಉಭಯಾತ್ಮಕವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ||೨೧|| ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತವು ಅಥವಾ ರಕ್ತವು ಅಥವಾ ಪಿತ್ತವು ಹೆಚ್ಚಿರುವದು. ಎರಡು ಅಥವಾ ಎಲ್ಲದೋಷಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುವವು. ಅವುಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಕೇಳಿರಿ. ||೨೨|| ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಿರೆಗಳು ಜಗ್ಗುವವು. ಶೂಲಿ, ಸ್ಫುರಣ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆಗಳಿರುವವು. ಬಾವು ಕಪ್ಪು ಮತ್ತು ರುಕ್ಷವಿದ್ದು ಆ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆಯಾಗುವದು. ||೨೩|| ಧಮನಿ ಮತ್ತು ಬೊಟ್ಟುಗಳ ಸಂದುಗಳು ಸಂಕುಚಿತವಾಗುವವು. ಮೈಹಿಡಿಯುವದು. ಮತ್ತು ಬಹಳ ನೋಯುವದು. ಆಕುಂಚನ, ಸ್ತಬ್ಧತೆ, ಶೀತ, ದ್ವೇಷಗಳಿರುವವು ||೨೪|| ರಕ್ತವು ಅಧಿಕವಿದ್ದರೆ, ಬಾವು ಕೆಂಪು ಇದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ನೋವು, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಜುಣುಜುಣು ವೇದನೆಯಿರುವದು. ಸ್ನಿಗ್ಧ, ರೂಕ್ಷ ಉಪಚಾರಗಳಿಂದ ಅದರ ಶಮನವಾಗದು. ತಿಂಡಿ, ಬೆವರು ಬಹಳ ಇರುವದು. ||೨೫|| ಪಿತ್ತವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ದಾಹ, ನೋವು, ಮೂರ್ಛೆ, ಬೆವರು, ನಿರಡಿಕೆ, ಮದ, ಭ್ರಮ, ಕೆಂಪುಬಣ್ಣ, ಪಾಕ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಮುಖಶೋಷಗಳಿರುವವು. ||೨೬|| ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಒದ್ದೆ ಹೊಚ್ಚಿದಂತೆ ಅನಿಸೋಣ, ಜಡತ್ವ, ಬೆವರು, ಸ್ಪರ್ಶ

ಜ್ಞಾನ ಶೂನ್ಯತೆಗಳು ಇದ್ದು, ನೋವು ಕಡಿಮೆ ಇರುವದು. ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳ ಮಿಶ್ರದಿಂದ ದ್ವಂದ್ವಜ, ಅಥವಾ ತ್ರಿದೋಷಜನೆಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ||೨೭||

ಸಾಧ್ಯಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಏಕದೋಷಾನುಗಂ ಸಾಧ್ಯಂ ನನಂ ಯಾಪ್ಯಂ ದ್ವಿದೋಷಜಮ್ ||

ತ್ರಿದೋಷಮಸಾಧ್ಯಂ ಸ್ಯಾದ್ ಯಸ್ಯ ಚ ಸ್ಮರಪದ್ರವಾಃ ||೨೮||

ಅರ್ಥ— ಒಂದೇದೋಷದಿಂದಂಟಾಗಿದ್ದು ಹೊಸದಿದ್ದರೆ ಸಾಧ್ಯ. ಎರಡು ದೋಷಗಳಿಂದಂಟಾಗಿದ್ದರೆ ಯಾಪ್ಯವು. ತ್ರಿದೋಷದಿಂದಂಟಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಉಪದ್ರವಗಳಿದ್ದರೆ ಅಸಾಧ್ಯವು. ||೨೮||

ಉಪದ್ರವಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಸ್ವಪ್ನಾ ರೋಚಕಶ್ವಾಸಮಾಂಸಕೋಠಶಿರೋಗ್ರಹಾಃ ||

ಮೂರ್ಛಾಘ್ರಾಯಮದರುಕ್ ತೃಷ್ಣಾ ಜ್ವರಮೋಹಪ್ರವೇಪಕಾಃ ||೨೯||

ಹಿಕ್ಮಾಸಾಂಗುಲ್ಯವೀಸರ್ಪಪಾಕತೋದಭ್ರಮಕ್ಲಮಾಃ ||

ಅಂಗುಲೀವಕ್ರತಾಸ್ಫೋಟಾದಾಹಮರ್ಮಗ್ರಹಾರ್ಬುದಾಃ ||೩೦||

ಏತೈರುಪದ್ರುತಂ ವರ್ಜ್ಯಂ ಮೋಹೇನ್ಯಕೇನ ನಾಪಿ ಯತ್ ||

ಸಂಪ್ರಸ್ತಾವಿ ವಿವರ್ಣಂ ಚ ಸ್ತಬ್ಧಮರ್ಬುದಕೃಚ್ಚ ಯತ್ ||೩೧||

ವರ್ಜಯೇಚ್ಛೈವಸಂಕೋಚಕರಮಿಂದ್ರಿಯತಾಪನಮ್ ||

ಆಕೃತ್ ಸ್ನೋಪದ್ರವಂ ಯಾಪ್ಯಂ ಸಾಧ್ಯಂ ಸ್ಯಾನ್ನಿರುಪದ್ರವಮ್ ||

||೩೨||

ಅರ್ಥ— ನಿದ್ರೆಬಾರದಿರೋಣ ಅರುಚಿ, ಶ್ವಾಸ, ಮಾಂಸಕೊಳೆಯೋಣ ತಲೆಹಿಡಿಯೋಣ, ಮೂರ್ಛೆ, ಮದ, ನೋವು, ನೀರಡಿಕೆ, ಜ್ವರ, ಮೋಹ, ನಡುಗು, ||೨೯|| ಬಿಕ್ಕು, ಹೆಳವತನ, ಇಸಬು, ಪಾಕ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಭ್ರಮ, ಗಲ್ಲಾನಿ, ಬೊಟ್ಟು ಡೊಂಕವಾಗೋಣ, ಬಕ್ಕೆ, ದಾಹ, ಮರ್ಮಗಳು ಹಿಡ ಕೊಳ್ಳೋಣ, ಅರ್ಬುದ, ಇವು ಈ ರೋಗದ ಉಪದ್ರವಗಳು ||೩೦|| ಈ ಉಪದ್ರವಗಳಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಮೋಹ ಒಂದೇ ಉಪದ್ರವವಿದ್ದರೂ, ಅಥವಾ ಸ್ರಾವ, ವಿವರ್ಣತೆ, ಸ್ತಬ್ಧತೆ, ಅರ್ಬುದಗಳು ಇದ್ದರೆ, ಅದು ಅಸಾಧ್ಯವು. ||೩೧|| ಸಂಕೋಚ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಕಾಯೋಣ, ಇವು ಇದ್ದು, ಉಪದ್ರವ

ಗಳು ಕೆಲವು ವಸ್ತು ಇದ್ದರೆ, ಅದು ಯಾವುದು. ಯಾವ ಉಪದ್ರವವೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸಾಧ್ಯವು. ||೩೭||

ಸಾಧ್ಯವಾತರಕ್ತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ರಕ್ತಮಾರ್ಗಂ ನಿಹಂತ್ಯಾಶು ಶಾಖಾಸಂಧಿಷು ಮಾರುತಃ ||
ನಿವಿಶ್ಯಾನ್ಮೋಽನ್ಯಮಾಬಾಧ್ಯ ನೇದನಾಭಿಹರೇದಸೂನ್ || ೩೩ ||

ತತ್ರ ಮುಂಚೇದಸ್ಯ ಕೃಶ್ಯಂಗಸೂಚ್ಯಲಾಬುಜಲೌಕಸಾ ||
ಪ್ರಚ್ಛನ್ನೈರ್ವಾ ಸಿರಾಭಿರ್ವಾ ಯಥಾದೋಷಂ ಯಥಾಬಲಮ್ || ೩೪ ||

ರುಗ್ ದಾಹತೋದರಾಗಾರ್ತದಸ್ಯ ಕ್ರಾನ್ಯಂ ಜಲೌಕಸಾ ||
ಶೃಂಗೈಸ್ತು ವೈಚಿಮಿಚಿಮಾ ಕಂಡೂರುಗ್ಧಯನಾದ್ಧರೇತ್ || ೩೫ ||

ದೇಶಾದ್ದೇಶಂ ವೃಜತ್ ಸ್ರಾವ್ಯಂ ಸಿರಾಭಿಃ ಪ್ರಚ್ಛನೇನ ವಾ ||
ಅಂಗಗ್ಲಾನೌ ತು ನ ಸ್ರಾವ್ಯಂ ರೂಕ್ಷೋ ವಾತೋತ್ತರೇ ಚ ಯತ್ || ೩೬ ||

ಗಂಭೀರಂ ಶ್ವಯಥುಂ ಸ್ತಂಭಂ ಕಂಪಂ ಸ್ನಾಯುಸಿರಾಮಯಾನ್ ||
ಗ್ಲಾನಿಂ ಚಾಪಿ ಸಸಂಕೋಚಾಂ ಕುರ್ವ್ಯಾದ್ ವಾಯುರಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾತ್ || ೩೭ ||

ಖಾಂಜಾದೀನ್ ವಾತರೋಗಾಂಶ್ಚ ಮೃತ್ಯುಂ ಚಾತ್ಯವಸೇಚನಾತ್ ||
ಕುರ್ಯಾತ್ತಸ್ಮಾತ್ತಮಾಣೇನ ಸ್ನಿಗ್ಧಾದ್ರಕ್ತಂ ವಿನಿರ್ಹರೇತ್ || ೩೮ ||

ವಿರೇಚ್ಯ ಸ್ನೇಹಯಿತ್ವಾದೌ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತೈರ್ವಿರೇಚನೈಃ ||
ರೂಕ್ಷೈರ್ವಾ ಮೃದುಭಿಃ ಶಸ್ತಮಸಕೃದ್ ಬಸ್ತಿಕರ್ಮ ಚ || ೩೯ ||

ಸೇಕಾಭ್ಯಂಗಪ್ರದೇಹಾನ್ ಸ್ನೇಹಾಃ ಸ್ರಾಯೋಽವಿದಾಹಿನಃ ||
ವಾತರಕ್ತೇ ಪ್ರಶಸ್ತಂತೇ ವಿಶೇಷಂ ತು ನಿಬೋಧನೇ || ೪೦ ||

ಬಾಹ್ಯಮಾಲೇಪನಾಭ್ಯಂಗಪರಿಷೇಕೋಪನಾಹನೈಃ ||
ವಿರೇಕಾಸ್ಥಾಪನಸ್ನೇಹಪಾನೈರ್ಗಂಭೀರಮಾಚರೇತ್ || ೪೧ ||

ಸರ್ಪಿಸ್ತೃಲವಸಾಮಜ್ಜ ಪಾನಾಭ್ಯಂಜನಬಸ್ತಿಭಿಃ ||
ಸುಖೋಷ್ಣೈರುಪನಾಹೈಶ್ಚ ವಾತೋತ್ತರಮುಪಾಚರೇತ್ || ೪೨ ||

ವಿರೇಚನೈರ್ಘೃತಕ್ಷೇರಪಾನೈಃ ಸೇಕೈಃ ಸಬಸ್ತಿಭಿಃ ||
ಶೀತೈರ್ನಿರ್ವಾಪಣೈಶ್ಚಾಪಿ ರಕ್ತಪಿತ್ತೋತ್ತರಂ ಜಯೇತ್ || ೪೩ ||

ವಮನಂ ವೃದ್ಧನಾತ್ಯರ್ಥಂ ಸ್ನೇಹಸೇಕೌ ವಿಲಂಘನಮ್ ||
 ಕೋಷ್ಠಲೇಪಾಶ್ಚ ಶಸ್ಯಂತೇ ವಾತರಕ್ತೇ ಕಘೋತ್ತರೇ || ೪೪ ||
 ಕಘನಾತೋತ್ತರೇ ಶೀತೈಃ ಪ್ರಲಿಪ್ತೇ ವಾತಶೋಣಿತೇ ||
 ವಿದಾಹಶೋಫರುಕ್ ಕಂಡೂ ವಿವೃದ್ಧಿಃ ಸ್ತಂಭನಾದ್ ಭವೇದ್ || ೪೫ ||
 ರಕ್ತಪಿತ್ತೋತ್ತರೇ ದಾಹಃ ಕ್ಲೇದೋಷವದಾರುಣಂ ಭವೇತ್ ||
 ಉಷ್ಣೈಸ್ತಸ್ಮಾದ್ ಭಿಷಕ್ ದೋಷಬಲಂ ಬುಧ್ವಾ ಚರೇತ್ ಕ್ರಿಯಾಮ್ || ೪೬ ||

ಅರ್ಥ— ವಾಯುವು ಶಾಖಾಸಂದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿ, ರಕ್ತಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ನಾಶಮಾಡುವದು. ಅದರಿಂದ ವಾತರಕ್ತಗಳು ಪರಸ್ಪರವಾಗಿ ದೂಷಣೆ ವೇದನೆಗಳಿಂದ ಪ್ರಾಣಗಳನ್ನು ಕಳಿಯುವದು. ||೩೩|| ಅದಕ್ಕೆ ದೋಷ ಬಲಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ, ಶೃಂಗಸೂಚಿ, ಕುಂಬಳಕಾಯಿ, ಜಿಗಳಿಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಕಚ್ಚುಹಾಕುವದರಿಂದ ಅಥವಾ ಸಿರೆಗಳನ್ನು ಕಡಿದು ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ||೩೪|| ನೋವು, ದಾಹ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಕೆಂಪುಬಣ ಇವುಗಳು ಇದ್ದರೆ ಜಿಗಳಿಗಳಿಂದ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಜುಣುಜುಣು ತಿಂಡಿ, ನೋವು, ವೇದನೆಗಳಿದ್ದರೆ ಶೃಂಗಗಳಿಂದ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ||೩೫|| ಒಂದುಸ್ಥಾನದಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ರಕ್ತವನ್ನು ಸಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿದು ಅಥವಾ ಕಚ್ಚುಹಾಕಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಶರೀರವು ಮ್ಲಾನರುಕ್ಷವಾತಾಧಿಕ್ಯವಿದ್ದರೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು ||೩೬|| ಏಕೆಂದರೆ ವಾಯುವು ರಕ್ತಕ್ಷಯದಿಂದ ಗಂಭೀರವಾವು, ಶಟಿ, ಕಂಪ, ಸ್ನಾಯುಸಿರೆಗಳರೋಗ, ಗ್ಲಾನಿ ಸಂಕೋಚಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ||೩೭|| ಅತಿರಕ್ತಸ್ರಾವದಿಂದ ಕುಂಟಿತನ, ವಾತರೋಗ, ವೃತ್ಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಕಾರಣ ಮೊದಲು ರೋಗಿಯನ್ನು ಸ್ನಿಗ್ಧಮಾಡಿ ಯೋಗ್ಯಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ||೩೮|| ಮೊದಲು ಸ್ನೇಹಕೊಟ್ಟು ಅಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತವಿರೇಚನಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ವೃದ್ಧನಾದ ರೂಕ್ಷವಿರೇಚನಗಳಿಂದ ವಿರೇಚನ ಮಾಡಿಸಿ, ಅನೇಕ ಸಾರೆ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ||೩೯|| ವಿದಾಹ ಮಾಡದ ಸೇಕ ಅಭ್ಯಂಗ, ಲೇಪ, ಅನ್ನ, ಸ್ನೇಹಗಳು ವಾತರಕ್ತರೋಗಿಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುವೆನು ಕೇಳಿರಿ. ||೪೦|| ಉತ್ತಾನ ವಾತರಕ್ತವನ್ನು ಲೇಪ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಪರಿಷೇಕ, ಉಪನಾಹಗಳಿಂದಲೂ ಗಂಭೀರ ವಾತರಕ್ತವನ್ನು ವಿರೇಚನ ನಿರೂಹ, ಬಸ್ತಿ, ಸ್ನೇಹ, ಪಾನಗಳಿಂದಲೂ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ||೪೧||

ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ವಾತಾಧಿಕ ಒತ್ತರವಿದ್ದರೆ ಘೃತ, ತೈಲ, ನೆಣ, ಮಜ್ಜಗಳಸಾನ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಬಸ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಉಪನಾಹಗಳಿಂದಲೂ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ||೪೨|| ರಕ್ತಾಧಿಕ, ಮತ್ತು ಪಿತ್ತಾಧಿಕ ಉತ್ತಾನ ವಾತರಕ್ತಗಳನ್ನು ವಿರೇಚನ, ತುಪ್ಪ ಹಾಲು ಕುಡಿಯೋಣ) ಪರಿಷೇಕ, ಬಸ್ತಿ, ತಣ್ಣಗಿನ ಲೇಪಗಳಿಂದ ಕಳೆಯಬೇಕು. ||೪೩|| ಕಫಾಧಿಕ ಉತ್ತಾನ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಬಹು ಮೃದುವಲ್ಲದ ವಮನ, ಸ್ನೇಹ, ಪರಿಷೇಕ, ಲಂಘನ, ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಲೇಪಗಳು ಪ್ರಶಸ್ತವಾಗಿವೆ. ||೪೪|| ವಾತಾಧಿಕ ಉತ್ತಾನ ರಕ್ತ ಪಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಶೀತಲೇಪಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಉಷ್ಣತೆಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಗಿ ಒಳಗೆ ಉಳಿಯುವದರಿಂದ ವಿದಾಹ, ಬಾವು, ನೋವು, ತಿಂಡಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುವವು. ||೪೫|| ರಕ್ತಪಿತ್ತಾಧಿಕ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಲೇಪಮಾಡಿದರೆ ದಾಹ, ಕ್ಲೇದ ಉಂಟಾಗುವವು. ಮತ್ತು ಅದು ಸೀಳುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ವೈದ್ಯನು ದೋಷಬಲವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೪೬||

ಪಥ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ದಿನಾಸ್ವಪ್ನಂ ಸಸಂತಾಪಂ ವ್ಯಾಯಾಮಂ ಮೈಥುನಂತಥಾ ||
ಕಟೋಷ್ಣಗುರ್ವಭಿಷ್ಯಂದಿ ಲವಣಾನ್ಲಂ ಚ ವರ್ಜಯೇತ್ ||೪೭||
ಪುರಾಣಯವಗೋಧೂಮನೀನಾರಾಃ ಶಾಲಿಷಷ್ಟಿಕಾಃ ||
ಭೋಜನಾರ್ಥೇ ರಸಾರ್ಥಂ ತು ನಿಷ್ಕಿರಪ್ರತುದಾಹಿತಾಃ ||೪೮||
ಅಥಕೃಶ್ಣಣಕಾ ಮುದ್ಗಾ ಮಸೂರಾಃ ಸಮುಕುಷ್ಟಕಾಃ ||
ಯೂಷಾರ್ಥೇ ಬಹುಸರ್ಪಿಷ್ಠಾಃ ಪ್ರಶಸ್ತಾ ನಾತಶೋಣಿತೇ ||೪೯||
ಸುನಿಷಣ್ಣಕವೇತ್ರಾಗ್ರಕಾಕಮಾಚೀಶತಾವರೀಮ್ ||
ವಾಸ್ತುಕೋಪೋದಿಕಾಶಾಕಂ ಶಾಕಂ ಸೌವರ್ಚಲಂ ತಥಾ ||೫೦||
ಘೃತನುಾಂಸರಸೇ ಭೃಷ್ಟಂ ಶಾಕಸಾತ್ಮಾಯ ದಾಪಯೇತ್ ||
ವ್ಯಂಜನಾರ್ಥೇ ತಥಾ ಗವ್ಯಂ ಮಾಹಿಷಾಜಂ ಪಯೋಹಿತಮ್ ||೫೧||
ಇತಿ ಸಂಕ್ಷೇಪತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ನಾತರಕ್ತಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||
ಏತದೇವ ಪುನಃ ಸರ್ವಂ ವ್ಯಾಸತಃ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯತೇ ||೫೨||

ಅರ್ಥ— ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಹಗಲು ನಿದ್ರೆ, ಕಾಸೋಣ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಮೈಥುನ, ಕಾರ, ಉಷ್ಣ, ಜಡ, ಅಭಿಷ್ಯಂದಿ, ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. || ೪೭ || ಹಳೆಜವೆ, ಗೋದಿ, ನೀವಾರ, (ತೃಣ

ಧಾನ್ಯ ಅಕ್ಕಿ, ಪಿಷ್ಟಕ ಅಕ್ಕಿ, ಉಟಿಕೃಗಿಯೂ ಮಾಂಸರಸಕ್ಕಾಗಿ ವಿಷ್ಕರ
(ಕೋ ಮುಂತಾದ) ಮತ್ತು ಪ್ರತುಕ (ಹದ್ದು ಮುಂ.) ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಹಿತಕಕ
ಪಾಗಿ ||೪೮|| ತೋಗರಿ, ಕಡಲೆ, ಹೆಸರು, ಚನ್ನಂಗಿ, ಅಡವಿ ಹೆಸರು,
ಇವುಗಳ ಕಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಬಹಳ ತುಪ್ಪಹಾಕಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ||೪೯|| ಪಲ್ಯದ
ರೂಢಿಯಿದ್ದವನಿಗೆ ಗೊರಡಿ, ಬೆತ್ತದ ಚಿಗುರು, ಕಾಶಿ, ಶತಾವರಿ, ಚಕೋತ,
ಬಸಳೆ, ಸೌವರ್ಚಲ (ಸೂರ್ಯ ಮುಖ) ಇವುಗಳ ಎಲೆಗಳನ್ನು ||೫೦|| ತುಪ್ಪ,
ಅಥವಾ ಮಾಂಸರಸದಲ್ಲಿ ಕರಿದು ಬಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೊಡಬೇಕು. ಅವರಿಗೆ
ಅಕ್ಕಿ, ಎಮ್ಮೆಯ, ಆಡಿನ ಹಾಲುಗಳು ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. ||೫೧|| ಈ ಪ್ರಕಾರ
ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ವಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಿದೆವು. ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೇ ಮುಂದೆ
ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳುವೆವು. ||೫೨||

ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳಹೊರಟು ಮೊದಲು ಘೃತಗಳನ್ನು
ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶ್ರಾವಣೇ ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲೀ ಜೀವಕರ್ಷಭಕೈಃ ಸಮೈಃ ||
ಸಿದ್ಧಂ ಸನುಧುಕೈಃ ಸರ್ಪಿಃ ಸಕ್ಷೀರಂ ವಾತರಕ್ತನುತ್ ||೫೩||

ಬಲಾನುತಿಬಲಾಂ ನೇದಾನಾತ್ಮಗುಪ್ತಾಂ ಶತಾವರೀಮ್ ||
ಕಾಕೋಲೀಂ ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲೀಂ ರಾಸ್ನಾಂ ಮೃದ್ವಿಂ ಚ ವೇಷಯೇತ್ ||೫೪||

ಘೃತಂ ಚತುರ್ಗುಣಕ್ಷೀರಂ ತೈಃ ಸಿದ್ಧಂ ವಾತರಕ್ತನುತ್ ||
ಹೃತ್ಪಾಂಡುರೋಗ ವೀಸರ್ಪಕಾಮಲಾಜ್ವರನಾಶನಮ್ ||೫೫||

ತ್ರಾಯಂತಿಕಾ ತಾನುಲಕೀ ದ್ವಿಕಾಕೋಲೀ ಶತಾವರೀ ||
ಕಶೇರುಕಾ ಕಷಾಯೇಣ ಕಲ್ಮೈರೇಭಿಃ ಪಚೇದ್ ಘೃತಮ್ ||೫೬||

ದತ್ವಾ ಪರೂಷಕದ್ರಾಕ್ಷಾಕಾಷ್ಠಯೇಷುರಸಾನ್ ಸಮಾನ್ ||
ಸೃಥಕ್ ವಿತಾರ್ಯಾಃ ಸ್ವರಸಂ ತಥಾ ಕ್ಷೀರಂ ಚತುರ್ಗುಣಂ ||೫೭||

ಏತತ್ಪ್ರಾಯೋಗಿಕಂ ಸರ್ಪಿಃ ಪಾರೂಷಕಮಿತ್ಯಸ್ಮೃತಮ್ ||
ವಾತರಕ್ತೇ ಕಫೇ ಕ್ಷೀಣೇ ವೀಸರ್ಪೇ ಸೈತ್ತಿಕೇ ಜ್ವರೇ ||೫೮||

ದ್ವೇ ಪಂಚಮೂಲೇ ವರ್ಷಾಭೂಮೇರಂಡಂ ಸಪುನರ್ನವಮ್ ||
ಮುದ್ಗ ಪರ್ಣೀನುಹಾಮೇದಾ ಮಾಷಪರ್ಣೀಶತಾವರೀ ||೫೯||

ಶಂಖಪುಷ್ಟೀನುನಾಕ್ ಪುಷ್ಟೀಂರಾಸ್ನಾನುತಿಬಲಾಂಬಲಾನ್ ||
 ಪೃಥಕ್ ದ್ವಿಪಲಿಕಾನ್ ಕೃತ್ವಾ ಜಲದ್ರೋಣೇ ವಿಪಾಚಯೇತ್ ||೬೦||
 ಪಾದಶೇಷಂ ಸನುಂ ಕ್ಷೀರಂ ಧಾತ್ರೀಕ್ಷುಚ್ಛಾಘಲಾನ್ ರಸಾನ್ ||
 ಘೃತಾಡಕೇನ ಸಂಯೋಜ್ಯ ಶನೈರ್ಮೃದ್ವಗ್ನಿನಾ ಪಚೇತ್ ||೬೧||
 ಕಲ್ಕಂ ದತ್ತಾ ಚ ಮೇದೇ ದ್ವೇ ಕಾಶ್ಮರ್ಯಫಲಮುತ್ಪಲಮ್ ||
 ತ್ವಕ್ ಕ್ಷೀರೀಂ ಪಿಪ್ಪಲೀಂ ದ್ರಾಕ್ಷಾಂ ಪದ್ಮಬೀಜಂ ಪುನರ್ನವಾಮ್ ||೬೨||

ನಾಗರಂ ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲೀಂ ಪದ್ಮಕಂ ಬೃಹದಿದ್ವಯಮ್ ||
 ನೀರಾಂ ಶೃಂಗಾಟಿಕಂ ಭವ್ಯಮುರುಮಾಲಂ ನಿಕೋಶಕಮ್ ||೬೩||
 ಖರ್ಜೂರಾಪ್ಪೋಡಬಾದಾಮು ಮುಂಜಾತಾಭಿಷುಕಂ ತಥಾ ||
 ಏತೈರ್ಘೃತಾಡಕೇ ಸಿದ್ಧೇ ಕ್ಷೌದ್ರಂ ಶೀತೇ ಪ್ರದಾಪಯೇತ್ ||೬೪||
 ಸನುಕ್ ಸಿದ್ಧಂ ಚ ವಿಜ್ಞಾಯ ಸುಗುಪ್ತಂ ಸನ್ನಿಧಾಪಯೇತ್ ||
 ಕೃತರಕ್ಷಾನ್ವಿಧಂ ತಚ್ಚ ಪ್ರಾಶಯೇದಕ್ಷಸಮ್ಮಿತಮ್ ||೬೫||
 ಪಾಂಡುರೋಗಂ ಜ್ವರಂ ಹಿಕ್ಕಾಂ ಸ್ವರಭೇದಂ ಭಗಂದರಮ್ ||
 ಪಾರ್ಶ್ವಶೂಲಂ ಕ್ಷಯಂ ಕಾಸಂ ಸ್ಲೀಹಾನಂ ನಾತಶೋಣಿತಮ್ ||೬೬||

ಸರ್ವಾಂಗೈಕಾಂಗರೋಗಾಂಶ್ಚ ಮೂತ್ರಸಂಗಂ ಚ ನಾಶಯೇತ್ ||
 ಬಲವರ್ಣಕರಂ ಧನ್ಯಂ ವಲೀಪಲಿತನಾಶನಮ್ ||೬೭||
 ಜೀನನೀಯಮಿದಂ ಸರ್ಪಿರ್ವೃಷ್ಯಂ ವಂಧ್ಯಾಸುತಪ್ರದಮ್ ||
 ಅಗ್ನಿವೇಶಾಯ ಗುರುಣಾ ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯೇಣ ಭಾಷಿತಮ್ ||೬೮||
 ದ್ರಾಕ್ಷಾ ಮಧುಕತೋಯಾಭ್ಯಾಂ ಸಿದ್ಧಂ ನಾ ಸಸಿತೋಪಲಂ ||
 ಘೃತಂ ಪಿಪೇತ್ ತಥಾ ಕ್ಷೀರೇ ಗುಡೂಚೇ ಸ್ವರಸೇ ಶೃತಮ್ ||೬೯||
 ಜೀವಕರ್ಷಭಕೌ ಮೇದಾ ಮೃಕ್ಷೈಪ್ರೋಕ್ತಾಂ ಶತಾವರೀಂ ||
 ಮಧುಕಂ ಮಧುಪರ್ಣೀಂ ಚ ಕಾಕೋಲಿದ್ವಯಮೇನ ಚ ||೭೦||
 ಮುದ್ಗಮಾಷಾಖ್ಯಪರ್ಣ್ಯಾ ಚ ದಶಮೂಲಂ ಪುನರ್ನವಾಮ್ ||
 ಬಲಾಮೃತಾನಿದಾರೀಶ್ಚ ಸಾಶ್ವಗಂಧಾಶ್ಮಭೇದಕಾಃ ||೭೧||
 ಕುರ್ಯಾತ್ ಕಲ್ಕಂ ಕಷಾಯಂ ಚ ತಾಭ್ಯಾಂ ತೈಲಂ ಘೃತಂ ಪಚೇತ್ ||
 ಲಾಭತಶ್ಚ ವಸಾನುಜ್ವ ಧನ್ವಪ್ರತುದನ್ಯೈಷ್ಕರಮ್ ||೭೨||

ಚತುರ್ಗುಣೇನ ಸಯಸಾ ತತ್ಸಿದ್ಧಂ ನಾತಶೋಣಿತಮ್ ||
ಸರ್ಪದೇಹಾಶ್ರಿತಂ ಹಂತಿ ವ್ಯಾಧೀನ್ಘೋರಾಂಶ್ಚ ನಾತಜಾನ್ ||೩೩||

ಅರ್ಥ— ಶ್ರವಣ್ಯಾದಿ ಘೃತಃ— ಮುಂಡಿ (ಗೋರಖಮುಂಡಿ) ಕ್ಷೀರ
ಕಾಕೋಲಿ, ಜೀವಕ, ಋಷಭಕ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ನಾಲ್ಕುಪಾಲು
ದಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವು ನಾತರಕ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೩೩||
ಬಲಾಘೃತಃ— ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಮುದ್ರೆ, ಮೇಡೆ, ನಸುಗುನ್ನೀಬೀಜ, ಶತಾವರಿ,
ಕಾಕೋಲಿ ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲಿ, ರಾಸ್ನಾಬುದ್ಧಿ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪಘೃತದ ೩ ಭಾಗ
(೩೨ ತೊಲಿ) ||೩೪|| ಹಾಲು ಘೃತ (೬೪ ತೊಲಿ) ದ ೪ ಪಾಲು (೫೨
ತೊಲಿ) ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತವು ನಾತರಕ್ತ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಪಾಂಡು
ರೋಗ, ಇಸುಬು, ಕಾಮಣಿ, ಜ್ವರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೩೫|| ಸಾರೂ
ಷಕ ಘೃತ-ತ್ರಯಮಾಣ, ನೆಲನೆಲ್ಲಿ, ಕಾಕೋಲಿ, ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲಿ ಶತಾವರಿ
ಗಳ ಕಲ್ಪ, ಕಶೇರುಕ ಕಷಾಯ ||೩೬|| ಪರೂಷಕ (ಫಾಲಸ) ದ ಕಷಾಯ,
ಶಿವನ್ನೀ ಫಲದ ಕಷಾಯ, ದ್ರಾಕ್ಷದ ಕಷಾಯ, ಕಬ್ಬಿನ ರಸ, ಇವುಗಳನ್ನು
ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಘೃತದ ಸಮಾನ, ನೆಲಗುಂಬಳದ ರಸ, ೧೨೮ ತೊಲಿ ಮತ್ತು
ಹಾಲು ಘೃತದ ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ತಕ್ಕೊಂಡು ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು.
||೩೭|| ಇದಕ್ಕೆ ಸಾರೂಷಕ ಘೃತ ವೆಂಬ ಹೆಸರು. ಇದನ್ನು ನಾತರಕ್ತ,
ಉರೇಕ್ಷತ, ಕ್ಷಯ, ವಿಸರ್ಪ, ಪಿತ್ತಜ್ವರ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗಿಸ
ಬೇಕು. ||೩೮|| ಜೀವನೀಯ ಘೃತ- ದಶಮೂಲ, ಬಿಳೇಗಣಜಲಬೇರು,
ಕೆಂಪು ಗಣಜಲಬೇರು, ಎರಂಡಮೂಲ, ಅಡವೀಹೆಸರು, ಮಹಾಮೇಡೆ,
ಅಡವೀ ಉದ್ದು, ||೩೯|| ಶತಾವರಿ, ಶಂಕಪುಷ್ಪಿ, ಬಡೀಸೋಪು, ರಾಸ್ನೆ,
ಮುದ್ರೆ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೮ ತೊಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು
೨ ದ್ರೋಣ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ||೪೦|| ೩ ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಹಾಲು,
ನೆಲ್ಲಿ ಕಷಾಯ, ಕಬ್ಬಿನರಸ, ಅಡಿನ ಮಾಂಸರಸ, ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ
೫೦ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ, ೫೦ ತೊಲಿ ಘೃತವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಮಂದಾಗ್ನಿಯಿಂದ
ಕುದಿಸಲು ಇಟ್ಟು, ||೪೧|| ಅದರಲ್ಲಿ ಮೇಡೆ, ಮಹಾಮೇಡೆ, ಶಿವನ್ನೀಫಲ,
ನೀಲಕಮಲ, ವಂಶಲೋಚನ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಕಮಲಬೀಜ, ಬಿಳೇಗಣಜಲಿ
ಬೇರು ||೪೨|| ಶುಂಡಿ, ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲಿ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ನೆಲಗುಳ್ಳಬೇರು, ಹೆಬ್ಬ
ಗುಳ್ಳಬೇರು, ಕಾಕೋಲಿ, ಶಿಂಗಡಿ, ಭವ್ಯಉಪಮಾಣ, ನಿಕೋತಕ, (ಫಲ
ವಿಶೇಷ) || ೪೩ || ಉತ್ತತ್ತಿ, ಅಕ್ರೋಡ, ಬದಾಮ, ಮುಂಚಾತ (ಕಂದವಿಶೇಷ)

ಅಭಿಷುಕ, (ಪಿಸ್ತೆ) ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೧೨೨ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ, ೫೧೨ ತೊಲಿ ಘೃತವು ಸಿದ್ಧವಾಗಲು ಆರಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಜೇನು ಹಾಕಬೇಕು. || ೬೪ || ಸರಿಯಾಗಿ ಸಿದ್ಧವಾದದ್ದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು, ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಕೆಡವಂತೆ ಅದನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತ, ದಿನಾಲು ೧ ತೊಲಿಯಷ್ಟನ್ನು ತಿನ್ನುಬೇಕು. || ೬೫ || ಇದು ಪಾಂಡುರೋಗ, ಜ್ವರ, ಬಿಕ್ಕು, ಸ್ವರಭಂಗ, ಭಗಂದರ, ವರ್ವ ಶೂಲ, ಕ್ಷಯ, ಕೆಮ್ಮು, ಪ್ಲೀಹ, ವಾತರಕ್ತ, || ೬೬ || ಸರ್ವಾಂಗರೋಗ, ಏಕಾಂಗರೋಗ, ಮೂತ್ರಾಘಾತ, ಮೈಮೇಲೆ ಬಿದ್ದ ಮಡಿಕೆ, ಪಲಿತಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು; ಬಲವರ್ಣ ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. || ೬೭ || ಶುಕ್ರವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಬಂಜಿಗೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೊಡುವಂತಹದಾಗಿರುವದು. ಈ ಜೀವನೀಯ ಘೃತವು ಗುರುಗಳಾದ ಕೃಷ್ಣಾಶ್ರೀಯರಿಂದ ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಗೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. || ೬೮ || ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ- ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅದರ ೪ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ೪ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ೪ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ, ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಕಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವೃತಬಳ್ಳಿಯ ರಸದಲ್ಲಿಯೂ ೪ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ, ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಕಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. || ೬೯ ||

ಜೀವಕಾದಿ ಯನುಕ— ಜೀವಕ, ಋಷಭಕ ಮೇದೆ, ಋಷ್ಯದ್ರೋಕ್ತಾ (ನಸುಗುನ್ನೀ ಬೀಜ) ಶತಾವರಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಮಧುಪರ್ಣಿ, ಕಾಕೋಲಿ, ಸ್ವೇರಕಾ ಕೋಲಿ, || ೭೦ || ಅಡವಿಲುದ್ದು, ಅಡವಿ ಹೆಸರು, ದಶಮೂಲ, ಬಿಳೇಗಣಜಲ ಬೇರು, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಅಶ್ವಗಂಧೆ, ಪಾಷಾಣಭೇದ || ೭೧ || ಇವುಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕುಪಾಲು, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಸ್ನೇಹದ ೪ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ತೈಲಘೃತಗಳನ್ನು ಸಮವಾಗಿ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಲು ಇಡಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಜಾಂಗಲ (ವಾತ ಬಹಳಿದ್ದ ದೇಶ) ಪ್ರತುದ (ಕಸಿದು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಣಿ) ವಿಷ್ಕಿರ (ಹರವಿತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಣಿ) ಪ್ರಾಣಿಗಳ ನೆಣ ಮಜ್ಜಗಳಲ್ಲಿ ದೊರಕಿದ್ದನ್ನು || ೭೨ || ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ಹಾಲನ್ನು ಹಾಕಿ, ಸ್ನೇಹ ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ಎಲ್ಲ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಿದ ವಾತರಕ್ತವನ್ನೂ ಭಯಂಕರವಾದ ವಾತರೋಗಗಳನ್ನೂ ಕಳೆಯುವದು. || ೭೩ ||

ಸ್ಥಿರಾದಿ ಯನುಕವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ಥಿರಾಂ ಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾಂ ಬ್ರಹ್ಮತೀಂ ಸಾರಿವಾಂ ಚ ಶತಾವರೀಮ್ ||

ಕಾಶ್ವರೀಮಾತ್ಸಗುಪ್ತಾಂ ಚ ವೃಶ್ಚೀರಂ ದ್ವೇ ಬಲೇ ತಥಾ || ೭೪ ||

ಏಷಾಂ ಕ್ವಾಥೇ ಚತುಃಕ್ಷೀರೆ ಪೃಥಕ್ ತೈಲಂ ಪೃಥಕ್ ಘೃತಮ್ ||
 ಮೇದಾ ಶತಾವರೀ ಯಷ್ಟೀ ಜೀವಕರ್ಷಭಕಾ ಬಲಾ ||೨೫||
 ಪಕ್ವಾ ಮಾತ್ರಾ ತತಃ ಕ್ಷೀರತ್ರಿಗುಣಾಧ್ಯದ್ಧೃಶರ್ಕರಾ ||
 ಖಜೇನ ಮಥಿತಾ ಪೇಯಾ ವಾತರಕ್ತೇ ತ್ರಿದೋಷಜೇ ||೨೬||

ಅರ್ಥ— ಒಂದೆಲೆ ಹೊನ್ನೆ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಹೆಬ್ಬುಗುಳ್ಳ, ಅನಂತ ಮೂಲ,
 ಶತಾವರೀ, ಶಿವನ್ನೀಫಲ, ನಸುಗುನ್ನೀಬಿಜ, ಬಿಳೇಗಣಜಲಬೇರು, ಕಳ್ಳಂ
 ಗಡ್ಡೆ, ಮುದ್ರೆ ||೨೪|| ಇವುಗಳ ಕಷಾಯ, ತೈಲ, ಘೃತಗಳನ್ನು ಸಮವಾಗಿ
 ತಕ್ಕೊಂಡು, ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ಹಾಲನ್ನು ೩ ಮೇದಿ, ಶತಾವರೀ,
 ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಜಾವಕ, ಋಷಭಕ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಡೆ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ
 ||೨೫|| ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ, ತಕ್ಕ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ತಕ್ಕೊಂಡು, ಅದರ
 ಮೂರು ಪಾಲುಹಾಲು, ೧|| ಪಾಲು ಸಕ್ಕರೆ ಕೂಡಿಸಿ ಕಡಗೋಲಿನಿಂದ
 ಕಡೆದು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇದು ತ್ರಿದೋಷಜ ವಾತರಕ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು.
 ||೨೬||

ಬೇರೆ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತೈಲಂ ಪಯಃ ಶರ್ಕರಾಂ ಚ ಸಾಯಯೇದ್ವಾ ಸುಮೂರ್ಚಿತಾಮ್ ||
 ಸರ್ಪಿಸ್ತೈಲವಸಾಕ್ಷಾದ್ರೈರ್ಮಿಶ್ರಿತಂ ವಾ ಪಿಬೇತ್ ಪಯಃ ||೨೭||
 ಅಂಶುನುತ್ಯಾ ಶೃತಃ ಪ್ರಸ್ಥಃ ಪಯಸಃ ಸಸಿತೋಪಲಃ ||
 ಪಾನೇ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ ತದ್ವತ್ ಪಿಪ್ಪಲೀನಾಗರೈಃ ಶೃತಃ ||೨೮||
 ಬಲಾಶತಾವರೀರಾಸ್ತಾ ದಶಮೂಲೈಃ ಸಹೀಲುಭಿಃ ||
 ಶ್ಯಾಮೈರಂಡಸ್ಥಿ ರಾಭಿರ್ವಾನಾತಾರ್ತಿಘ್ನಂ ಶೃತಂ ಪಯಃ ||೨೯||
 ಧಾರೋಷ್ಣಂ ಮೂತ್ರಯುಕ್ತಂ ವಾ ಕ್ಷೀರಂ ದೋಷಾನುಲೋಮನಂ ||
 ಪಿಬೇದ್ ವಾ ಸತ್ರಿನ್ಯಚ್ಛೂರ್ಣಂ ಸಿತ್ತರಕ್ತೇನಿಲಾತ್ಮಕೇ ||೩೦||
 ಕ್ಷೀರೇಣೈರಂಡತೈಲಂ ವಾ ಪ್ರಯೋಗೇಣ ನರಃ ಪಿಬೇತ್ ||
 ಬಹುದೋಷೋ ವಿರೇಕಾರ್ಥಂ ಜೀರ್ಣೇಕ್ಷೀರೌದನಾಶನಃ ||೩೧||
 ಕಷಾಯಮಮೃತಾನಾಂ ವಾ ಘೃತಭೃಷ್ಟಂ ಪಿಬೇನ್ನ ರಃ ||
 ಕ್ಷೀರಾನ್ನಪಾನಂ ತ್ರಿನ್ಯತಾಚೂರ್ಣಂ ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸೇನ ವಾ ||೩೨||

ಕಾಶ್ಠಯಂ ತ್ರಿವೃತಾಂ ದ್ರಾಕ್ಷಾಂ ತ್ರಿಫಲಾಂ ಸಪರೂಷಕಾಮ್ ||
 ಶೃತಾಂ ಪಿಬೇದ್ ವಿರೇಕಾರ್ಥೇ ಲವಣಕ್ವೈದ್ರಸಂಯುತಾಮ್ ||೮೩||
 ತ್ರಿಫಲಾಯಾಃ ಕಷಾಯಂ ವಾ ಪಿಬೇತ್ ಕ್ವೈದ್ರೇಣ ಸಂಯುತಮ್ ||
 ಧಾತ್ರೀ ಹರಿದ್ರಾನುಸ್ತಾನಾಂ ಕಷಾಯಂ ವಾ ಕಘಾಧಿಕಃ ||೮೪||
 ಯೋಗೈಶ್ಚ ಕಲ್ಪನಿದಿಷ್ಟೈರಸಕ್ಯತ್ ತಂ ವಿರೇಚಯೇತ್ ||
 ನ್ಯುದುಭಿಃ ಸ್ನೇಹಸಂಯುಕ್ತೈರ್ಜ್ಞಾತ್ವಾ ನಾಯುಮನಾವೃತಮ್ ||೮೫||

ನಿರ್ಹರೇದ್ ವಾ ಮೂಲಂ ತಸ್ಯ ಸಘೃತೈಃ ಕ್ಷೀರಬಸ್ತಿಭಿಃ ||
 ನ ಹಿ ಬಸ್ತಿಸಮಂ ಕಿಂಚಿತ್ ವಾತರಕ್ತಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||೮೬||
 ಬಸ್ತಿವಜ್ಞಾಕ್ಷಣಪಾಶೋರುಪವಾಸ್ಥಿ ಜಠರಾರ್ತಿಷು ||
 ಉದಾವರ್ತೇ ಚ ಶಸ್ಯಂತೇ ನಿರೂಹಾ ಸಾನುನಾಸನಾಃ ||೮೭||
 ದದ್ಯಾಚ್ಚೈನಾನಿ ತೈಲಾನಿ ಬಸ್ತಿಕರ್ಮಣಿ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ ||
 ನಸ್ಯಾಂಭ್ಯಂಜನಸೇಕೇ ಚ ದಾಹಶೂಲಹರಾಣಿ ಚ ||೮೮||

ಅರ್ಥ— ತೈಲ, ಹಾಲು, ಸಕ್ಕರೆಗಳನ್ನು ಚನ್ನಾಗಿ ಕೂಡಿಸಿ ಕುಡಿಸಬೇಕು. ಅಥವಾ ತುಪ್ಪ, ಎಣ್ಣೆ, ನೆಣ, ಜೇನುಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿದ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು ||೮೩|| ಒಂದೆಲೆ ಹೊನ್ನೆ ೩೨ ತೊಲೆ, ನೀರು ೫೦೨ ತೊಲೆ, ಹಾಲು ೧೨೮ ತೊಲೆ, ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಹಾಲನ್ನು ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಶುಂಠಿಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಹಾಲನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೮೪|| ಬಲಾದಿ ಕ್ಷೇರಃ— ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಶತಾವರೀ, ರಾಸ್ನೆ, ದಶಮೂಲ, ಪೀಲು, (ಗೋವಿನ ಬೆಣ್ಣೆ) ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪ ಹಾಲಿನ ೪ನೇ ಪಾಲು, ಹಾಲು ೧ ಪಾಲು, ನೀರು ಅದರ ೪ ಪಾಲು ಹಾಕಿ, ಅಥವಾ ಕರೆತಿಗಡಿ, ಎರಂಡಮೂಲ, ಒಂದೆಲೆ ಹೊನ್ನೆ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪ ಹಾಲಿನ ೪ ಪಾಲು, ಹಾಲು ೧ ಪಾಲು, ನೀರು ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಸಿದ ಹಾಲು ವಾತರಕ್ತದ ಶೂಲವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೮೫|| ಗೋಮೂತ್ರ ಹಾಕಿದ ಧಾರೋಷ್ಣ ಹಾಲು, ಅಥವಾ ನಿಶೋತ್ತರ ಚೂರ್ಣ ಹಾಕಿದ ಧಾರೋಷ್ಣ ಹಾಲು ಪಿತ್ತಾಧಿಕ, ಅಥವಾ ರಕ್ತಾಧಿಕ ಅಥವಾ ವಾತಿಕ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ದೋಷವನ್ನು ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡುವದು. ||೮೬|| ದೋಷವು ಬಹಳಿದ್ದರೆ ವಿರೇಚನಕ್ಕಾಗಿ ಔಷಧ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಾಲಿನೊಡನೆ ನಿತ್ಯವಾಗಿ

ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ಜೀರ್ಣವಾಗಲು ಹಾಲು ಅನ್ನ ತಿನ್ನಬೇಕು. ||೮೧||
 ಅಮೃತಬಳ್ಳಿಯ ಕಷಾಯವನ್ನು ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕರಿದು, ಅದನ್ನು ಕುಡಿದು,
 ಮೇಲೆ ಹಾಲು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ನಿಶೋತ್ತರ ಚೂರ್ಣಹಾಕಿ,
 ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಂದರೆ ವಿರೇಚನವಾಗುವದು. ||೮೨||
 ಶಿವನ್ನೀಫಲ, ನಿಶೋತ್ತರ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ತ್ರಿಫಲೆ, ಪರೂಷಕ (ದಡಸಲಹಣ್ಣು),
 ಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಸೈಂಧವ, ಜೇನುತುಪ್ಪ ಹಾಕಿ,
 ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂದರೆ ವಿರೇಚನವಾಗುವದು. ||೮೩|| ತ್ರಿಫಲೆಯ
 ಕಷಾಯವನ್ನು ಜೇನು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ರೋಗಿಯಲ್ಲಿ ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿ
 ದ್ದರೆ, ನೆಲ್ಲಿ-ಅರಿಸಿಣ-ಜೇಕುಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಜೇನುಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು
 ||೮೪|| ವಾಯುವು ಆವೃತವಾಗದೇ ಇದ್ದರೆ, ಕಲ್ಪಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ವೃದ್ಧ
 ವಾದ ಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹಹಾಕಿ ಕುಡಿಸಿ ವಿರೇಚನಮಾಡಿಸಬೇಕು. ||೮೫||
 ಅಥವಾ ತುಪ್ಪಹಾಕಿದ ಕ್ಷೀರಬಸ್ತಿಗಳಿಂದ ಅವನ ಮಲವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು.
 ಯಾಕಂದರೆ, ಬಸ್ತಿಯಂಥ ವಾತರಕ್ತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಬೇರೆ ಯಾವದೂ ಇರು
 ವದಿಲ್ಲ. ||೮೬|| ಬಸ್ತಿ, ಗೆಜ್ಜೆ, ಪಾರ್ಶ್ವ, ತೊಡೆ, ಸಂಧಿ, ಅಸ್ಥಿ, ಹೊಟ್ಟೆ
 ಗಳಲ್ಲಿಯ ಶೂಲಕ್ಷ್ಮಾ ಉದಾವರ್ತಕ್ಷ್ಮಾ ಅನುವಾಸನ ನಿರೂಹಬಸ್ತಿಗಳು
 ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾಗಿವೆ. ||೮೭|| (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ಈ ತೈಲಗಳನ್ನು ಬಸ್ತಿಯ
 ಲ್ಲಿಯೂ ನಸ್ಯ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಪರಿಷೇಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಅವು
 ದಾಹ, ಶೂಲಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ||೮೮||

ತೈಲಗಳನ್ನು ಹೇಳಹೊರಟು ಮೊದಲು ಮಧುಪರ್ಣ್ಯಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳು
 ತಾರೆ—

ಮಧುಪರ್ಣ್ಯಾಃ ಪಲಶತಂ ಕಷಾಯೇ ಪಾದಶೇಷಿತೇ ||
 ತೈಲಾಥಕಂ ಸಮಕ್ಷೀರಂ ಪಚೇತ್ಕಲ್ಕೈಃ ಪಲೋನ್ನಿತ್ಯೈಃ ||೮೯||
 ಶತಪುಷ್ಪಾವರೀ ಮೂರ್ವಾಪಯಸ್ಯಾಗುರುಚಂದನೈಃ ||
 ಸ್ಥಿರಾಹಂಸಪದೀ ಮಾಂಸೀ ದ್ವಿಮೇದಾ ಮಧುಪರ್ಣಭಿಃ ||೯೦||
 ಕಾಕೋಲಿ ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲೀ ತಾಮಲಕ್ಷ್ಯದ್ವಿಪದ್ಮಕೈಃ ||
 ಜೀವಕರ್ಷಭ ಜೀವಂತೀ ತ್ವಕ್ ಪತ್ರನಖಬಾಲಕೈಃ ||೯೧||
 ಪ್ರಸೌಂಡರೀಕಮಂಜಿಷ್ಠಾಸಾರಿವೈಂದ್ರಿನಿತುನ್ನಕೈಃ || .
 ಚತುಃಪ್ರಯೋಗಾತ್ ತದ್ಗಂತಿ ತೈಲಂ ಮಾರುತಶೋಣಿತಮ್ ||೯೨||

ಸೋಷದ್ರವಂ ಸಾಂಗಶೂಲಂ ಸರ್ವಗಾತ್ರಾನುಗಂ ತಥಾ ||

ನಾತಾಸ್ಯಕ್ ಪಿತ್ತದಾಹಾರ್ತಿ ಜ್ವರಘ್ನಂ ಬಲವರ್ಣಕೃತ್

ಅರ್ಥ— ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ೪೦೦ ತೊಲೆ ತಕ್ಕೊಂಡು, ಎರಡು ದ್ರೋಣ ಸೀರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ನಾಲ್ಕುನೇ ವಾಲು ಉಳಿಯಲು ಆ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಹಾಲನ್ನು ಮತ್ತು ೫೧೨ ತೊಲೆ ತೈಲವನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಲು ಇಟ್ಟು, ಅದ ರಲ್ಲಿ ||೮೯|| ಬಡೀಸೋಪು, ಶತಾವರಿ, ಹಾಲುಗೊರಟೆಗಿ, ಹಾಲು, ನೆಲ ಗುಂಬಳ, ಅಗುರು, ಚಂದನ, ಒಂದೆಲೆಹೊನ್ನೆ, ಹಂಸಪದೀ, ಜಟಾಮಾಂಸೀ, ಮೇದಾ, ಮಹಾಮೇದಾ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ||೯೦|| ಕಾಕೋಲಿ, ಸ್ವೇರಕಾಕೋಲಿ ನೆಲನೆಲ್ಲಿ, ಋದ್ಧಿ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಜೀವಕ, ಋಷಭಕ, ಜೀವಂತಿ, ದಾಲಚೆನ್ನಿ, ತಮಾಲಪತ್ರ, ವ್ಯಾಪ್ರನಖ, ಬಾಳದಬೇರು, ||೯೧|| ಪುಂಡರೀಕಕಾಷ್ಠ ಮಂಜಿಷ್ಠೆ, ಅಂತಮೂಲ, ಕಾಡಕವಡಿ ಬೇರು, ಹವೀಜ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಕ ವನ್ನು ೪-೪ ತೊಲೆ ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಇದನ್ನು ನಸ್ಯ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಪಾನ, ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಎಂದು ||೯೨|| ಎಲ್ಲ ಶರೀರ ವನ್ನು ವ್ಯಾಪಿಸಿದ, ಉಪದ್ರವಯುಕ್ತ, ಶೂಲಯುಕ್ತ, ವಾತರಕ್ತವನ್ನು ಕಳೆ ಯುವದು. ವಾತ-ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತಗಳ ದಾಹ, ಶೂಲ, ಜ್ವರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯು ವದು. ಬಲವರ್ಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. ||೯೩||

ಸುಕುಮಾರಕ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಮಧುಕಸ್ಯ ಶತಂ ದ್ರಾಕ್ಷಾಖರ್ಜೂರಾಣಿ ಪರೋಷಕಮ್ ||

ಮಧುಕೌದನಸಾರ್ಕೌ ಚ ಪ್ರಸ್ಥಂ ಮುಂಜಾತಕಸ್ಯ ಚ || ೯೪ ||

ಕಾಶ್ಮರ್ಯಾಥಕಮಿತ್ಯೇತಚ್ಚ ತುದ್ರೋಣೇ ಪಚೇದಸಾಮ್ ||

ಶೇಷೇಷ್ವಭಾಗೇ ಪೂತೇ ಚ ತಸ್ಮಿಂಸ್ತೈಲಾಥಕಂ ಪಚೇತ್ || ೯೫ ||

ತಥಾನುಲಕಕಾಶ್ಮರ್ಯವಿದಾರೀಷ್ಟುರಸ್ಯಃ ಸಮೈಃ ||

ಚತುದ್ರೋಣೇನ ಪಯಸಾ ಕಲ್ಕಂ ದತ್ತ್ವಾ ಪಲೋನ್ನಿತಮ್ || ೯೬ ||

ಕದಂಬಾನುಲಕಾಕ್ಷೋಡ ಪದ್ಮಬೀಜಕಶೇರುಕಮ್ ||

ಶೃಂಗಾಟಿಕಂ ಶೃಂಗವೇರಂ ಲವಣಂ ಪಿಪ್ಪಲೀಂ ಸಿತಾಮ್ || ೯೭ ||

ಜೀವನೀಯಂ ಚ ಸಂಸಿದ್ಧಂ ಕ್ಷೌದ್ರಪ್ರಸ್ಥೇನ ಸಂಸೃಜೇತ್ ||

ನಸ್ಯಾಭ್ಯಂಜನಸಾನೇಷು ಬಸ್ತೌ ಚಾಪಿ ನಿಯೋಜಯೇತ್ || ೯೮ ||

ವಾತವ್ಯಾಧಿಷ್ಠು ಸರ್ವೇಷು ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭೇ ಹನುಗ್ರಹೇ ||

ಸರ್ವಾಂಗೈಕಾಂಗವಾತೇ ಚ ಕ್ಷತಕ್ಷೇಣೇ ಕ್ಷತಜ್ವರೇ || ೯೯ ||

ಸುಕುಮಾರಕಮಿತ್ಯೇತದ್ವಾತಾಸ್ರಾಮಯನಾಶನಮ್ ||

ಸ್ವರವರ್ಣಕರಂ ತೈಲಮಾರೋಗ್ಯಬಲಪುಷ್ಟಿದಮ್ || ೧೦೦ ||

ಅರ್ಥ— ಜೇಷ್ಠಮಧು ೪೦೦ ತೊಲಿ, ದ್ರಾಕ್ಷಿ, ಉತ್ತತ್ತಿ, ಫಾಲಸಾ, ಇಸ್ರೀ ಹೊವು, ಓವನವಾಕೀ (ನೀಲ ಮುಳ್ಳಜಾಜೀ) ಮತ್ತು ಮುಂಜಾತ (ಕಂದವಿಶೇಷ) ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೬೪ ತೊಲಿ, ||೯೪|| ಶಿವನ್ನೀ ಫಲ ೨೫೬ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ಲ ದ್ರೋಣ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ೩ ಉಳಿ ಯಲು ಸೋಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ೫೧೨ ತೊಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಯಲು ಇಡ ಬೇಕು. ||೯೫|| ನೆಲ್ಲಿ, ಶಿವನ್ನೀಫಲ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಕಬ್ಬಿನ ರಸಗಳನ್ನೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ತೈಲದಷ್ಟು ಹಾಕಿ, ಲ ದ್ರೋಣ ಹಾಲು ಕೂಡಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ||೯೬|| ಕದಂಬ (ಈಚಲು) ನೆಲ್ಲಿ, ಅಕ್ರೋಡ, ಕಮಲದ ಬೀಜ, ಕೋಶೀಗಡ್ಡೆ ಸಿಂಗಾಡೆ, ಶುಂಠಿ, ಸೈಂಧವ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಸಕ್ಕರೆ ||೯೭|| ಜೀವನೀಯ ಗಣ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೪-೪ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ, ತೈಲವು ಸಿದ್ಧವಾಗಲು, ೧೨೮ ತೊಲಿ ಜೇನನ್ನು ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ಅದನ್ನು ನಸ್ಯ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಪಾನ, ಬಸ್ತಿಗಳಿಗಾಗಿ, ||೯೮|| ಎಲ್ಲ ವಾತವ್ಯಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ, ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭ, ಹನುಗ್ರಹ, ಸರ್ವಾಂಗವಾತ ಏಕಾಂಗವಾತ, ಕ್ಷತದಿಂದಂಟಾದ ಕ್ಷಯಜ್ವರಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೯೯|| ಈ ಸುಕುಮಾರಕ ತೈಲವು ವಾತರಕ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಸ್ವರ ವರ್ಣಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಆರೋಗ್ಯ, ಬಲ, ಪುಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಕೊಡು ವದು. ||೧೦೦||

ಅಮೃತ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಗುಡೂಚೀಂ ಮಧುಕಂ ಹೃಸ್ವಾಂ ಪಂಚಮೂಲೀಂ ಪುನರ್ನವಾಮ್ ||

ರಾಸ್ನಾಮೇರಂಡಮೂಲಂ ಚ ಜೀವನೀಯಾನಿ ಲಾಭತಃ || ೧೦೧ ||

ಪಲಾನಾಂ ಶತಕೈರ್ಭಾಗೈರ್ಬಲಾಪಂಚಶತಂ ತಥಾ ||

ಕೋಲಬಿಲ್ವಯವಾನ್ ಮಾಷಾನ್ ಕುಲತ್ಥಾಂಶ್ಚಾಢ್ಯಕೋನಿ ತಾನ್ ||

|| ೧೦೨ ||

ಕಾಶ್ಠರ್ಯಾಣಾಂ ಸುಶುಷ್ಕಾಣಾಂ ದ್ರೋಣಂ ದ್ರೋಣಶತೇಂಽಭಸಿ ||
 ಸಾಧಯೇಜ್ಜ ರ್ಜ ರಂ ಧೌತಂ ಚತುರ್ದ್ರೋಣಂ ಚ ಶೇಷಯೇತ್ ||೧೦೩||
 ತೈಲದ್ರೋಣಂ ಪಚೇತ್ ತೇನ ದತ್ತಾ ಪಂಚಗುಣಂ ಪಯಃ ||
 ಪಿಷ್ಟಾ ತ್ರಿಫಲಿಕಾಂಶ್ಚೈವ ಚಂದನೋಶೀರಕೇಶರಾನ್ || ೧೦೪ ||
 ಪತ್ರೈಲಾಗುರುಕುಷ್ಠಾನ್ ತಗರಂ ಮಧುಯಷ್ಟಿಕಾಮ್ ||
 ಮಂಜಿಷ್ಠಾಷ್ಟಪಲಂ ಚೈವ ತತ್ಸಿದ್ಧಂ ಸಾರ್ವಯೌಗಿಕಮ್ || ೧೦೫ ||
 ಯೋನಿದೋಷಮಪಸ್ಮಾರಮುನ್ಮಾದಂ ವಿಷಮಜ್ವರಮ್ ||
 ಹನ್ಯಾತ್ ಪುಂಸವನಂ ಚೈತತ್ ತೈಲಾಗ್ರ್ಯಮಮೃತಾಹ್ವಯಮ್ || ೧೦೬ ||

ಅರ್ಥ— ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಹೃಸ್ವಪಂಚಮೂಲ, ಬಿಳೀ
 ಗಣಜಲಬೇರು, ರಾಸ್ನಾ, ಟೆಡಲಬೇರು, ಸಿಕ್ಕಷ್ಟು ಜೀವನೀಯ ದ್ರವ್ಯ ಇವು
 ಗಳನ್ನು ||೧೦೧|| ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೪೦೦ ತೊಲಿ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ ೨೦೦೦ ತೊಲಿ,
 ಬೋರಿ-ಬಿಲ್ವ-ಜವೆ-ಉಪ್ಪು-ಹುರುಳಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೨೫೬ ತೊಲಿ
 ||೧೦೨|| ಒಣಗಿದ ಶಿವನ್ನೀಫಲ ೧೦೨೪ ತೊಲಿ, ತಕ್ಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು
 ತೊಳೆದು ಜಜ್ಜಿ, ೨೦೦ ದ್ರೋಣ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ, ೮ ದ್ರೋಣ ಉಳಿಸ
 ಬೇಕು. ||೧೦೩|| ಅದರಲ್ಲಿ ೧೦ ದ್ರೋಣ ಹಾಲು, ೨ ದ್ರೋಣ ಎಂಣೆ ಮತ್ತು
 ಚಂದನ ಬಾಳದ ಬೇರು, ನಾಗಕೇಶರ ||೧೦೪|| ತಮಾಲ ಪತ್ರ, ಯಾಲಕ್ಕಿ,
 ಅಗರು, ಕೋಷ್ಟ, ತಗರು, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಮವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ
 ೧೨ ತೊಲಿ, ಮಂಜಿಷ್ಠಾ ಕಲ್ಮ ೩೨ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧ
 ಮಾಡಿ, ಪಾನ. ಅಭ್ಯಂಗ, ನಸ್ಯ, ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೦೫||
 ಅಮೃತಧ್ಯವೆಂಬ ತೈಲಶ್ರೇಷ್ಠವು ವಾತರಕ್ತ, ಕೃತಕ್ಷಯ, ಶುಕ್ರಕ್ಷಯ, ಮತ್ತು
 ಭಾರದಿಂದ ಪೀಡಿತ ರೋಗಿಗಳಿಗೂ ನಡಗೋಣ, ಅಕ್ಷೇಪ, ಭಂಗ, ಈ ರೋಗಿ
 ಗಳಿಗೂ ಸರ್ವಾಂಗ ಏಕಾಂಗ ರೋಗಿಗಳಿಗೂ ಹಿತಕರವಾಗಿದೆ.
 ಯೋನಿದೋಷ, ಅಪಸ್ಮಾರ, ಉನ್ಮಾದ, ವಿಷಮಜ್ವರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು;
 ಗಂಡುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೊಡುವದು. ||೧೦೬||

ಮಹಾಪದ್ಮತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪದ್ಮನೇತಸಯಷ್ಟ್ಯಾಹ್ವಫೇನಿಲಾಪದ್ಮಕೋತ್ಪಲ್ಟಿಃ ||

ಪ್ಲಥಕ್ ಪಲ್ನಿದರ್ಭಬಲಾಕಿಂಶುಕಚಂದನೈಃ

|| ೧೦೭ ||

ಜಲೇ ಶೃತ್ವೈಃ ಪಚೇತ್ ಶೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ಸೌವೀರಸಮ್ಮಿತಮ್ ||

ಲೋಧ್ರಕಾಲೀಯಕೋಶೀರಜೀವಕರ್ಷಭಕೇಶರೈಃ || ೧೦೮ ||

ಮದಯಂತೀಲತಾಪತ್ರಪದ್ಮಕೇಶರಪದ್ಮಕೈಃ ||

ಪ್ರಸೌಂಡರೀಕಕಾಶ್ಮಯನ್ಮಾಂಸೀಮೇದಾಪ್ರಿಯಂಗುಭಿಃ || ೧೦೯ ||

ಕುಂಕುಮಸ್ಯ ಪಲಾರ್ಥೇನ ಮಂಜಿಷ್ಠಾಯಾಃ ಪಲೇನ ಚ ||

ಮಹಾಪದ್ಮಮಿದಂ ತೈಲಂ ವಾತಾಸ್ಯಕ್ವಜ್ವರನಾಶನಮ್ || ೧೧೦ ||

ಅರ್ಥ— ಕಮಲಪುಷ್ಪ, ಅಶೋಕ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಫೇನಿಲ (ಅಂಟಿ ವಾಳಕಾಯಿ) ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ನೀಲಕಮಲ, ದರ್ಭ, ಮೂಲ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಮುತ್ತಲು, ಚಂದನ, ಇವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೨೦ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ||೧೦೮|| ೮ ಪಾಲು ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ, ನಾಲ್ಕನೇ ಪಾಲು ಉಳಿಯಲು ಗಂಜಿಯನ್ನು ೧೨೮ ತೊಲಿ, ತೈಲವನ್ನು ೧೨೮ ತೊಲಿ, ಮತ್ತು ಲೋಧ್ರಕಾಲೀಯಕಾಷ್ಠ-ಬಾಳದಬೇರು-ಜೀವಕ-ಮುಷಭಕ-ನಾಗಕೇಶರ ||೧೦೮|| ಮದಯಂತಿ, ಲತಾ (ಮಲ್ಲಿಗೆ ಲತಾಕಸ್ತೂರಿ) ತಮಾಲಪತ್ರ, ಕಮಲಕೇಶರ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಪುಂಡರೀಕಕಮಲ, ಶಿವನ್ನೀಫಲ, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ಮೇದಿ, ಪ್ರಿಯಂಗು ||೧೦೯|| ಕೇಶರ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ೨—೨ ತೊಲಿ ಮಂಜಿಷ್ಠೆಯ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೪ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಮಹಾಪದ್ಮತೈಲವು ವಾತರಕ್ತ ಜ್ವರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ||೧೧೦||

ಮುಡ್ಧಾಕ ಪದ್ಮತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪದ್ಮಕೋಶೀರಯಷ್ಟ್ಯಾಹ್ವರಜನೀಕ್ಷಾಢಸಾಧಿತಮ್ ||

ಸ್ಯಾತ್ ಸಿಷ್ಟೈಃ ಸರ್ಜಮಂಜಿಷ್ಠಾವೀರಾಕಾಕೋಲಿಚಂದನೈಃ ||೧೧೧||

ಮುಡ್ಧಾಕಪದ್ಮಕಮಿದಂ ತೈಲಂ ವಾತಾಸ್ರದಾಹನುತ್ ||

ಆತ್ರೇಯೇಣಾಗ್ನಿನೇಶಾಯ ಭಾಷಿತಂ ಹಿತಕಾಮ್ಯಯಾ ||೧೧೨||

ಅರ್ಥ— ಕಮಲದ ಹೂವು, ಬಾಳದಬೇರು, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಅರಿಷಿಣ, ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ರಾಳ, ಮಂಜಿಷ್ಠೆ, ಪ್ರೇರಕಾಕೋಲಿ, ಕಾಕೋಲಿ ಚಂದನಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ||೧೧೧|| ಮುಡ್ಧಾಕಪದ್ಮಕ ವೆಂಬ ತೈಲವು ವಾತರಕ್ತದ ದಾಹವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಈ ತೈಲವನ್ನು ಜನರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಆತ್ರೇಯ ಋಷಿಗಳು ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

||೧೧೨||

ಶತಪಾಕಮಧುಪರ್ಣಿತ್ಯೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಮಧುಪರ್ಣಾಃ ಪಲಂ ಪಿಷ್ಪಾ ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ಚತುರ್ಗುಣೇ ||
 ಸ್ವೇದೇ ಸಾಧ್ಯಂ ಶತಕೃತ್ವಸ್ತದೇವಂ ಮಧುಕಾಚ್ಛತೇ ||೧೧೩||
 ಸಿದ್ಧಂ ದೇಯಂ ವಿಷೋನ್ಮಾದವಾತಾಸ್ತಶ್ವಾಸಕಾಸನುತ್ ||
 ಹೃತ್ಪಾಂಡುರೋಗವೀಸರ್ಪಕಾಮಲಾದಾಹನಾಶನಮ್ ||೧೧೪||

ಅರ್ಥ— ೧೨೮ ತೊಲಿ ತೈಲವನ್ನು ೪ ತೊಲಿ. ಅವೃತಬಳ್ಳಿಯ ಕಬ್ಬವನ್ನು ಹಾಕಿದ ೫೧೨ ತೊಲಿ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ಇದರಂತೆ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಅವೃತಬಳ್ಳಿಯ ಕಲ್ಕದಲ್ಲಿ ೧೦೦ ಸಲ ಸಿದ್ಧವಾಡಿ, ೪೦೦ ತೊಲಿ ಜೇಷ್ಠಮಧುವನ್ನು ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಹಾಕಿ ||೧೧೩|| ಸಿದ್ಧವಾಡಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅದು ವಿಷ, ಉನ್ಮಾದ, ವಾತರಕ್ತ, ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಹೃದ್ರೋಗ, ಪಾಂಡುರೋಗ, ಇಸಬು, ಕಾಮಿಣಿ, ದಾಹಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವುದು. ||೧೧೪||

ಶತಪಾಕ, ಶತಪಾಕ ಬಲಾತ್ಯೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಬಲಾಕಷಾಯಕಲ್ಪಾಭ್ಯಾಂ ತೈಲಂ ಸ್ವೀರಸಮಂ ಪಚೇತ್ ||
 ಸಹಸ್ರಂ ಶತನಾರಂ ವಾ ವಾತಾಸ್ಯಗ್ವಾತರೋಗನುತ್ ||೧೧೫||
 ರಸಾಯನಮಿದಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಪ್ರಸಾದನಮ್ ||
 ಜೀವನಂ ಬೃಂಹಣಂ ಸ್ವರ್ಯಂ ಶುಕ್ರಾಸ್ಯಗ್ವದೋಷನುತ್ ಪರಮ್ ||೧೧೬||

ಅರ್ಥ— ಕಳ್ಳಗಂಡ್ಲೆಯ ೪ ಪಾಲು ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಅದರ ಕಲ್ಪವನ್ನು ತೈಲದ ನಾಲ್ಕನೇ ಪಾಲು ಹಾಕಿ, ತೈಲದಷ್ಟೇ ಹಾಲು ಕೂಡಿಸಿ, ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಡಬೇಕು. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ೧೦೦೦ ಅಥವಾ ೧೦೦ ಸಾರೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ವಾತರಕ್ತವನ್ನೂ ವಾತರೋಗವನ್ನೂ ಕಳೆಯುವದು. ||೧೧೫|| ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ ರಸಾಯನವು ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಸನ್ನಮಾಡುವದು. ಜೀವನ ಒತ್ತಿಯನ್ನೂ ಪುಷ್ಟಿಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. ಸ್ವರಕ್ಕೆ ಹಿತಕರವು. ಶುಕ್ರರೇಷ್ಠದೋಷಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತವಾಗಿ ಕಳೆಯುವದು. || ೧೧೬ ||

ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಗುಡೂಚೀಕ್ವಾಥದ್ಗುಡ್ಧಾಭ್ಯಾಂ ತೈಲಂ ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸೇನ ವಾ ||
 ಸಿದ್ಧಂ ಮಧುಕಕಾಶ್ವರ್ಯುರಸೈರ್ವಾ ವಾತರಕ್ತನುತ್ || ೧೧೭ ||
 ಅರನಾಲಾಡಕೇ ತೈಲಂ ಪಾದಂ ಸರ್ಜರಸಂ ಶೃತಮ್ ||
 ಪ್ರಭೂತೇ ಖಜಿತೇ ತೋಯೇ ಜ್ವರದಾಹಾರ್ತಿನುತ್ಪರಮ್ || ೧೧೮ ||

ಪಿಂಡತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಸಮಧೂಚೈಷ್ಠಮಂಜಿಷ್ಠಂ ಸಸರ್ಜರಸಸಾರಿವಮ್ ||
 ಪಿಂಡತೈಲಂ ತದಭ್ಯಂಗಾತ್ ವಾತರಕ್ತರುಜಾಪಹಮ್ || ೧೧೯ ||

ಅರ್ಥ— ಅನ್ಯುತಬಲ್ಯಯ ಕಷಾಯ ತೈಲದ ೪ ಪಾಲು, ಹಾಲು ತೈಲದಷ್ಟು ತಕ್ಕೊಂಡು, ಅದರಲ್ಲಿ ಕಲ್ಪಹಾಕದೆ ಮಾಡಿದ ತೈಲವು ಇದರಂತೆ ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸದಿಂದ ಮಾಡಿದ ತೈಲವು ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಶಿವನ್ನೀಫಲಗಳ ರಸ ದಿಂದ ಮಾಡಿದ ತೈಲವು ವಾತರಕ್ತನಾಶಕವಾಗಿದೆ. ||೧೧೭|| ಗಂಜಿ ೫೧೦ ತೊಲಿ, ತೈಲ ೧೮೮ ತೊಲಿ, ಸರ್ಜರಸ (ರಾಳ) ೩೦ ತೊಲಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಇಳಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿಯು ತೈಲವನ್ನು ಬಹಳ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕಡೆದು, ಬೇರೆಮಾಡಿ, ತೊಡೆಯಲು, ಜ್ವರದಾಹಗಳ ಪೀಡೆಯನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೧೮|| ಮೇಣ, ಮಂಜಿಷ್ಠ, ಸರ್ಜರಸ (ರಾಳ), ಅನಂತಮೂಲ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೪ ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಪಿಂಡತೈಲವು ಅಭ್ಯಂಗದಿಂದ ವಾತರಕ್ತದ ಪೀಡೆಯನ್ನು ಕಳೆಯುವದು.

||೧೧೯||

ವಾತನಾಶಕ ಪರಿಷೇಕ ಲೇಪ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ದಶಮೂಲಶೃತಂ ಕ್ಷೀರಂ ಸದ್ಯಃ ಶೂಲನಿವಾರಣಮ್ ||
 ಪರಿಷೇಕೋನಿಲಪ್ರಾಯೇ ತದ್ವತ್ ಕೋಷ್ಠೇನ ಸರ್ಪಿಷಾ || ೧೨೦ ||
 ಸ್ನೇಹೈರ್ಮಧುರಸಿದ್ಧೈರ್ವಾ ಚತುರ್ಭಿಃ ಪರಿಷೇಚಯೇತ್ ||
 ಸ್ತಂಭಾಕ್ಷೇಪಕಶೂಲಾರ್ತೇ ಕೋಷ್ಠೈರ್ವಾರ್ಧಕೇ ತು ಶೀತಲೈಃ ||೧೨೧||
 ತದ್ವದ್ಗಂಧ್ಯಾವಿಕಚ್ಛಾಗೈಃ ಕ್ಷೀರೈಸ್ತೈಲವಿಮಿಶ್ರಿತೈಃ ||
 ನಿಕ್ಷಾಢೈರ್ಜೀವನೀಯಾನಾಂ ಪಂಚಮೂಲಸ್ಯ ವಾ ಭಿಷಕ್ || ೧೨೨ ||

ದ್ರಾಕ್ಷೇಕ್ಷುರಸಮದ್ಯಾನಿ ದಧಿಮಸ್ತ್ವನ್ನು ಕಾಂಚಿಕಮ್ ||
 ಸೇಕಾರ್ಥಂ ತಂಡುಲಕ್ನೈದ್ರಶರ್ಕರಾಂಬು ಚ ಶಸ್ಯತೇ || ೧೨೩ ||
 ಕುಮುದೋತ್ಪಲಪತ್ರಾದ್ಯೈರ್ಮುಣಿಹಾರೈಃಸಚಂದನೈಃ ||
 ಶೀತತೋಯಾನುಗೈರ್ದಾರ್ಹೇ ಹ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಸ್ಪರ್ಶನಂಹಿತಮ್ || ೧೨೪ ||
 ಚಂದ್ರಸಾದಾಂಬುಸಂಸಿಕ್ತೇ ಕ್ನೈಮಪದ್ಮದಲಚ್ಛದೇ ||
 ಶಯನೇ ಪುಲಿನಸ್ಪರ್ಶೇ ಶೀತಮಾರುತವೀಜಿತೇ || ೧೨೫ ||
 ಚಂದನಾದ್ರಸ್ರಸಕರಾಃ ಪ್ರಿಯಾ ನಾಯಕಾಃ ಪ್ರಿಯಂವದಾಃ ||
 ಸ್ಪರ್ಶಶೀತಾಃ ಸುಖಸ್ಪರ್ಶಾ ಘ್ನಂತಿ ದಾಹಂ ರುಜಂ ಕ್ಲಮಮ್ || ೧೨೬ ||
 ಸರಾಗೇ ಸರುಜೇ ದಾಹೇ ರಕ್ತಂ ವಿಸ್ರಾವ್ಯ ಲೇಪಯೇತ್ ||
 ಮಧುಕಾರ್ಶ್ವತ್ಥತ್ವಜ್ಜಮಾಂಸೀವೀರೋಡುಂಬರಶಾದ್ವಲೈಃ || ೧೨೭ ||
 ಜಲಜೈರ್ವನಜೂರ್ಣೈರ್ವಾ ಸಯಷ್ಟ್ವಾಹ್ವಪಯೋಘೃತೈಃ ||
 ಸರ್ಪಿಷಾ ಜೀವನೀಯೈರ್ವಾ ಪಿಷ್ಟೈರ್ಲೇಪೋರ್ತಿದಾಹನುತ್ || ೧೨೮ ||
 ಏಲಾಪಿಯಾಲಮಧುಕಬಿಸಂ ಮೂಲಂ ಚ ವೇತಸಾತ್ ||
 ಅಜೀನ ಪಯಸಾ ಪಿಷ್ಟ್ವಾ ಪ್ರಲೇಪೋ ದಾಹರಾಗನುತ್ || ೧೨೯ ||
 ಪ್ರಪಾಂಡರಿಕನುಂಜಿಷ್ಠಾ ದಾರ್ವೀನುಧುಕಚಂದನೈಃ ||
 ಸಿತೋಪಲೈರಕಾಸಕ್ತುಮಸೂರೋಶೀರಪದ್ಮಕೈಃ || ೧೩೦ ||
 ಲೇಪೋ ರುಗ್ ದಾಹವೀರಸರ್ಪರಾಗಶೋಘನಿನಾರಣಾಃ ||
 ಪಿತ್ತರಕ್ತೋತ್ತರೇ ತ್ವೇತೇ ಲೇಪಾನ್ ನಾತೋತ್ತರೇ ಶೃಣು || ೧೩೧ ||
 ನಾತಘ್ನೈಃ ಸಾಧಿತಾಃ ಸಿದ್ಧಾಃ ಸಕ್ಷೀರಮುದ್ಗಸಾಯಸೈಃ ||
 ತಿಲಸರ್ಷಪಪಿಂಡೈರ್ವಾಪ್ಯುಪನಾಹಾ ರುಜಾಪಹಾಃ || ೧೩೨ ||
 ಔದಕಪ್ರಸಹಾನೂಪವೇಶವಾರಾಃ ಸುಸಂಸ್ಕೃತಾಃ ||
 ಜೀವನೀಯೌಷಧಸ್ನೇಹಯುಕ್ತಾಃ ಸ್ಕುರುಪನಾಹನೇ || ೧೩೩ ||
 ಸ್ತಂಭತೋದರುಗಾಯಾಮಶೋಫಾಂಗಗ್ರಹನಾಶನಾಃ ||
 ಜೀವನೀಯೌಷಧಸ್ನೇಹಾ ಸಪಯಸ್ಕಾ ವಸಾಪಿ ನಾ || ೧೩೪ ||
 ಘೃತಂ ಸಹಚರಾನ್ಮೂಲಂ ಜೀವಂತೀ ಭಾಗಲಂ ಪಯಃ ||
 ಲೇಪಃ ಪಿಷ್ಟಾಸ್ತಿಲಾಸ್ತದ್ವತ್ ಭೃಷ್ಟಾಃ ಪಯಸಿ ನಿರ್ವೃತಾಃ || ೧೩೫ ||

ಕ್ಷೀರಸಿಷ್ಟಮುನಾಲೇಪನೇರಂಡಸ್ಯ ಫಲಾನಿ ಚ ||
ಕುರ್ಯಾತ್ ಶೂಲನಿವೃತ್ಯರ್ಥಂ ಶತಾಹ್ವಾಂ ವಾಧಿಕೇನಿಲೇ || ೧೩೬ ||
ಸಮೂಲಾಗ್ರಚ್ಛದೈರಂಡಕ್ವಾಫೇ ದ್ವಿಸ್ಪ್ರಾಸ್ಥಿಕಂ ಪೃಥಕ್ ||
ಘೃತಂ ತೈಲಂ ನಸಾ ಮಜ್ಜಾ ಚಾನೂಪಮೃಗಪಕ್ಷಿಣಾಮ್ || ೧೩೭ ||
ಕಲ್ಕಾರ್ಥೇ ಜೀವನೀಯಾನಿ ಗಮ್ಯಂ ಕ್ಷೀರಮಥಾಜಕಮ್ ||
ಹರಿದ್ರೋತ್ಪಲಕುಷ್ಟೈಲಾಶತಾಹ್ವಾಶ್ವಹನಚ್ಛದಾನ್ || ೧೩೮ ||
ಬಿಲ್ವನಾತ್ರಾನ್ ಪೃಥಕ್ ಪುಷ್ಪಂ ಕಾಕುಭಂ ಚಾಪಿ ಸಾಧಯೇತ್ ||
ಮಧೂಚ್ಛಿಷ್ಟಪಲಾನ್ಯಷ್ಟೌ ದತ್ತ್ವಾ ಶೀತೇನತಾರಿತೇ || ೧೩೯ ||
ಶೂಲೇನೈವಾದ್ವಿತಾಂಗಾನಾಂ ಲೇಪಃ ಸಂಧಿಗತೇನಿಲೇ ||
ವಾತರಕ್ತೇ ಚ್ಯುತೇ ಭಗ್ನೇ ಖಂಜೇ ಕುಷ್ಠೇ ಚ ಶಸ್ಯತೇ || ೧೪೦ ||
ಶೋಫಗೌರವಕಂಡ್ವಾದ್ವೈಯುಕ್ತೇ ಚಾಸ್ಮಿನ್ ಕಘೋತ್ತರೇ ||
ಮೂತ್ರಕ್ವಾರಸುರಾಸಕ್ತಘೃತಮುಚ್ಯಂಜನೇ ಹಿತಮ್ || ೧೪೧ ||
ಪದ್ಮಕಂ ತ್ವಕ್ ಸಮಧುಕಂ ಶಾರಿ ವಾ ಚೇತಿ ತೈಘೃತಮ್ ||
ಸಿದ್ಧಂ ಸಮಧುಸಿಕ್ತಂ ಸ್ನಾತ್ ಸೇಕಾಭ್ಯಂಗಃ ಕಘೋತ್ತರೇ || ೧೪೨ ||
ಕ್ಷೀರಂ ತೈಲಂ ಗವಾಂ ಮೂತ್ರಂ ಘೃತಂ ಚ ಕಟುಕೈಃ ಶೃತಮ್ ||
ಪರಿಷೇಕೇ ಪ್ರಶಂಸಂತಿ ವಾತರಕ್ತೇ ಕಘಾಧಿಕೇ || ೧೪೩ ||
ಲೇಪಃ ಸರ್ಷಪನಿಂಬಾರ್ಕಹಿಂಸ್ರಾಕ್ಷೀರತಿಲೈಹಿತಃ ||
ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ಸಸ್ತುಘೃತಕ್ಷೀರಕಸಿತ್ಥತ್ವಗ್ಭಿರೇವ ಚ || ೧೪೪ ||
ಗೃಹಧೂನೋ ವಚಾ ಕುಷ್ಠಂ ಶತಾಹ್ವಾ ರಜನೀದ್ವಯಮ್ ||
ಪ್ರಲೇಪಃ ಶೂಲನುದ್ ವಾತರಕ್ತೇ ವಾತಕಘೋತ್ತರೇ || ೧೪೫ ||
ಮಧುಶಿಗ್ರೋಹಿತಂ ತದ್ವದ್ ಬೀಜಂ ಧಾನ್ಯಾನ್ಲಪೇಷಿತಮ್ ||
ಮುಹೂರ್ತಂ ಲಿಪ್ತಮನ್ಲೈಶ್ಚ ಸಿಂಚೇದ್ ವಾತಕಘೋತ್ತರೇ || ೧೪೬ ||
ತ್ರಿಫಲಾವ್ಯೋಷಪತ್ರ್ಯೈಲಾತ್ವಕ್ ಕ್ಷೀರೀ ಚಿತ್ರಕಂ ವಚಾ ||
ವಿಡಂಗಂ ಪಿಪ್ಪಲೀಮೂಲಂ ಲೋಕನುಶಾಂ ವೃಷಕತ್ವಚಮ್ || ೧೪೭ ||
ಖುದ್ಧಿಂ ಲಾಂಗಲಿಕಾಂ ಚನ್ಯಂ ಸಮಭಾಗಾನಿ ಚೂರ್ಣಯೇತ್ ||
ಕಲ್ಮಂ ಲಿಸ್ತಾಸ್ವಯಸೀಂ ಸಾತ್ರಿಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇಭಕ್ಷಯೇತ್ತತಃ || ೧೪೮ ||

ವರ್ಜಯೇದ್ ದಧಿತುಕ್ತಾನಿ ಕ್ಷಾರಂ ವೈರೋಧಿಕಾನಿ ಚ ||
 ವಾತಾಸ್ರೇ ಸರ್ವದೋಷೇಷಿ ಹಿತಂ ಶೂಲಾರ್ದಿತೇ ಷರಮ್ ||೧೪೯||
 ತಗರಂ ತ್ವಕ್‌ಶತಾಹ್ವೇಲಾ ಮುಸ್ತಂ ಕುಷ್ಠಹರೇಣುಕಾ ||
 ದಾರು ವ್ಯಾಘ್ರನಖಂ ಚಾನ್ಲಪಿಷ್ಟಂ ವಾತಕಘಾಸ್ರನುತ್ || ೧೫೦ ||

ಅರ್ಥ— ವಾತಾಧಿಕವಿದ್ದರೆ, ದಶಮೂಲ ಕಲ್ಪ ೧ ಭಾಗ, ಹಾಲು ೪ ಭಾಗ, ನೀರು ೧೬ ಭಾಗ ಹಾಕಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ದುಗ್ಧವು ಕೂಡಲೇ ಶೂಲ ವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಅದರಂತೆ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಬೆಚ್ಚನ್ನ ಘೃತವೂ ಅದನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೪೦|| ಶಟಿ, ಅಕ್ಷೇಪ, ಶೂಲಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮಧುರ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ನಾಲ್ಕು ಸ್ನೇಹಗಳಿಂದ ಬೆಚ್ಚಗಿರುವಾಗಲೇ ಸೇಚನ ಮಾಡಬೇಕು. ದಾಹವಿದ್ದರೆ ಅವು ತಣ್ಣಗಾಗಲು ಸೇಚನ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೪೧|| ಇದರಂತೆ ತೈಲಕೂಡಿಸಿದ ಆಕಳ ಅಥವಾ ಉಣ್ಣೆ ಗುರಿಯ ಅಥವಾ ಅಡಿನ ಹಾಲುಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಜೀವನೀಯ ಗಣದಅಥವಾ ಮಹಾಪಂಚಮೂಲದ ಕಷಾಯದಿಂದ ಬೆಚ್ಚಗಿರುವಾಗಲೇ ಸೇಚನ ಮಾಡ ಬೇಕು. ದಾಹವಿದ್ದರೆ ತಣ್ಣಗಾದಮೇಲೆ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೪೨|| ದ್ರಾಕ್ಷಾ ರಸ, ಕಬ್ಬಿನರಸ, ಮಧ್ಯ, ಮೊಸರಿನ ನೀರು, ಹುಳಿಗಂಜಿ, ಅಕ್ಕಿ ತೊಳೆದನೀರು ಜೇನು, ನೀರು, ಸಕ್ಕರೆ ನೀರುಗಳು ಪರಿಷೇಕಕ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತವಾಗಿವೆ. ||೧೪೩|| ದಾಹವಿದ್ದರೆ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಎದ್ದಿದ ಬಿಳೇಕಮಲ, ನೀಲಕಮಲ, ಇವುಗಳ ಎಲೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ರತ್ನದ ಹಾರಗಳಿಂದ, ಚಂದನಗಳಿಂದ ಮ್ರೋಕ್ಷಣ ಮಾಡಬೇಕು; ಅವನ್ನು ಮೈಮೇಲೆ ಇಡಬೇಕು. ||೧೪೪|| ಚಂದ್ರಕಿರಣ ಬಿದ್ದ ನೀರು ಸಿಂಪಡಿಸಿದ, ನಾರು, ಮಡಿ, ಕಮಲದಲೆಗಳನ್ನು ಮೇಲೆ ಹರ ವಿದ, ಉಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಹಾಸಿದ, ತಂಗಾಳಿಯನ್ನು ಬೀಸಿದ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ||೧೪೫|| ರೋಗಿಯನ್ನು ಸ್ತನ-ಕೈಗಳಿಗೆ ಚಂದನವನ್ನು ತೊಡೆದುಕೊಂಡು, ಸವಿಮಾತಿನ, ಸುಖವಾಗುವಂತೆ ರೇತಾಸ್ಪರ್ಶವುಳ್ಳ ಪ್ರಿಯ ಸ್ತ್ರೀಯರ ಆಲಿಂಗ ನವು ದಾಹ-ಶೂಲ-ದಣುವುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೪೬|| ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪುಬಣ್ಣ, ದಾಹ, ನೋವುಗಳಿದ್ದರೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು ಅರಳೆಯ ತೋಟಿ, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ಕಾಕೋಲಿ, ಅತ್ತಿಯ ತೋಟಿ, ಮತ್ರಾ ಕರೆಕೆಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ||೧೪೭|| ಅಥವಾ ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಹಾಲು, ತುಪ್ಪ ಕೂಡಿ ಸಿದ ಕಮಲಗಳ ಅಥವಾ ಜಟಿಯ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಜೀವನೀಯ ಗಣದ ಕಲ್ಪವನ್ನು ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕಲೆಸಿ ಲೇಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ನೋವು ದಾಹಗಳನ್ನು

ಕಳೆಯುವದು. ||೧೧೮|| ಯಾಲಕ್ಶಿ, ಪಿಯಾಲ(ಅಶೋಕ)ದ ಮೂಲ ಇವನ್ನು
 ಅಡಿನ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಮಾಡಿದ ಲೇಪವು ದಾಹ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಕಳೆ
 ಯುವದು. ||೧೧೯|| ಪುಂಡರೀಕಕಾಷ್ಠ, ಮಂಜಿಷ್ಠೆ, ಮರಅರಿಷಿಣ, ಜೇಷ್ಠ
 ಮಧು, ಚಂದನ, ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆ, ಶರಮೂಲ, ಸಕ್ತು, ಚನ್ನಂಗೀ ಬೇಳೆ ಬಾಳದ
 ಬೇರು, ಸದ್ಮಕಾಷ್ಠ ||೧೨೦|| ಇವುಗಳನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು, ಮಾಡಿದ
 ಲೇಪವು ನೋವು, ದಾಹ, ಇಸಬು, ಕೆಂಪುಬಣ್ಣ, ಬಾವುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯು
 ವದು. ಪಿತ್ತರಕ್ತಾಧಿಕ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಈ ಲೇಪಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. ಇನ್ನು
 ಮೇಲೆ ವಾತಾಧಿಕದಲ್ಲಿ ಲೇಪಗಳನ್ನು ಹೇಳುವೆವು. ||೧೨೧|| ವಾತನಾಶಕ
 ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ, ಅಥವಾ ಹಾಲು ಹಾಕಿ ಮಾಡಿದ, ಹೆಸರಿನ
 ಪಾಯಸಗಳಿಂದ. ಎಳ್ಳು ಸಾಸಿವೆಗಳ ಕಲ್ಕದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಉಪನಾಹ
 ಗಳು ನೋವನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ||೧೨೨|| ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ, ಪ್ರಸಹ, (ಕಸಿದು
 ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಣಿ) ಅನೂಪ (ಮಲೆನಾಡು) ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಜಜ್ಜಿದ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ
 ಜೀವನೀಯ ಔಷಧ ಸ್ನೇಹಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ, ಉಪನಾಹ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೨೩||
 ಇವು ಶಟಿ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ನೋವು, ಜಗ್ಗುವಿಕೆ, ಬಾವು, ಮೈ ಹಿಡಿಯೋಣ,
 ಇವುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ಜೀವನೀಯ ದ್ರವ್ಯಕೂಡಿದ ಸ್ನೇಹಗಳು,
 ಅಥವಾ ಹಾಲು ಕೂಡಿದ ನೆಣವು ಇವುಗಳ ಉಪನಾಹಮಾಡಬೇಕು. ||೧೨೪||
 ಅಥವಾ ೧ ಮುಳ್ಳುಜಾಜೀಬೇರು, ಜೀವಂತೀ, ಅಡಿನಹಾಲು, ಮತ್ತು ತುಪ್ಪ
 ೨ ಅದರಂತೆ ಹುರಿದು, ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರಿಸಿ ಎಳ್ಳುಗಳ ಕಲ್ಕ, ಇವುಗಳ ಲೇಪ
 ವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೨೫|| ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಅಗಸಿಯನ್ನು ಹಾಲಿ
 ನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಅಥವಾ ಔಡಲಬೀಜಗಳನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು, ಅಥವಾ ಬಡೀ
 ಸೋಪನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಲೇಪ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವು ಶೂಲಗಳನ್ನು
 ಕಳೆಯುವವು. ||೧೨೬|| ಬೇರು-ತುದಿ ಎಲೆ ಸಹಿತವಾಗಿ ಔಡಲ ಗಿಡವನ್ನು
 ತಂದು ಕಷಾಯಮಾಡಿ, ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕುಪಾಲು ಆ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಘೃತ-
 ತೈಲ ಮತ್ತು ಅನೂಪದೇಶದ ಮೃಗಪಕ್ಷಿಗಳ ನೆಣ ಮಜ್ಜಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ
 ಯಾಗಿ ೧೨೮ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ ||೧೨೭|| ಅವುಗಳಷ್ಟೇ ಆಕಳ ಹಾಲು, ಅಡಿನ
 ಹಾಲು ಕೂಡಿಸಿ, ಜೀವನೀಯ ಗಣದ ಹತ್ತು ದ್ರವ್ಯ, ಅರಿಷಣ, ನೀಲಕಮಲ,
 ಕೋಷ್ಠ, ಯಾಲಕ್ಶಿ, ಬಡೀಸೋವು, ಕಣಗಿಲ ಎಲೆ, ||೧೨೮|| ಮತ್ತು
 ಮತ್ತಿಯ ಹೂವುಗಳ ಕಲ್ಕವನ್ನು ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿ ೪-೪ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ,
 ಸ್ನೇಹ ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಬಿಸಿ ಬಿಸಿಯಿರುವಾಗಲೇ ೩೨ ತೊಲಿ ಮೇಣ

ಹಾಕಬೇಕು. ||೧೩೯|| ಶೂಲದಿಂದ ಪೀಡಿತ ಅವಯವಗಳಿಗೂ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿಯ ವಾತಕ್ಕೂ ಸೋರುವ ಮುರಿದಂತೆ ನೋಯು ವಾತಕ್ಕೂ ಕುಂಟುವ ಕಾಲಿಗೂ ಕುಷ್ಟಕ್ಕೂ ಲೇಪನಾಡಬೇಕು. ||೧೪೦|| ಬಾವು, ಜಡತ್ವ, ತುರಿಕೆ, ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕಘಾಧಿಕ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಗೋಮೂತ್ರ ಕ್ಲಾರ ಮಧ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತದ ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೪೧|| ಕಘಾಧಿಕ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಅನಂತಮೂಲ, ಇವುಗಳಿಂದ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಜೇನು ಶುಕ್ತಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಪರಿಷೇಕ ಅಭ್ಯಂಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೪೨|| ಕಘಾಧಿಕ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಈ ಶುಂಠಿ ಮುಂತಾದ ಕಾರದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದಹಾಲು ಎಣ್ಣೆ, ಗೋಮೂತ್ರ, ಘೃತಗಳ ಪರಿಷೇಕವು ಒಳ್ಳೆಯದೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ||೧೪೩|| ಸಾಸಿವೆ, ಬೇವು, ಎಕ್ಕೆ, ನಸುಗುನ್ನೀಬೀಜ, ಹಾಲು, ಎಳ್ಳುಗಳ ಲೇಪವು ಹಿತಕರವಾಗಿದೆ. ಅದರಂತೆ ಸಕ್ತ, ಘೃತ, ಹಾಲು, ಬೆಳವಲ ತೋಟಿಗಳ ಲೇಪವೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ. ||೧೪೪|| ವಾತಕಘಾಧಿಕ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಣ, ಬಜಿ, ಕೋಷ್ಠ, ಬಡೀಸೋಪು, ಅರಿಷಿಣ, ಮರಅರಿಷಿಣಗಳ ಲೇಪವು ಶೂಲಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೪೫|| ಅದರಂತೆ ಧಾನ್ಯದ ಗಂಜಿಯಲ್ಲಿ ಅರೆದ ಕೆಂಪು ನುಗ್ಗಿಯ ಬೀಜದ ಲೇಪವನ್ನು ಮಾಡಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನ ಮೇಲೆ ಗಂಜಿ ಮುಂತಾದ ಹುಳಿದ್ರವ್ಯಗಳ ಸೇವನಮಾಡಬೇಕು. ||೧೪೬|| ತ್ರಿಫಲೆ, ತ್ರಿಕಟು, ತಮಾಲಪತ್ರ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ವಂಶಲೋಚನ, ಚಿತ್ರಕ, ಬಜಿ, ವಾವಡಿಂಗ, ಮೋಡಿ, ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ಅಡಸಲ ತೋಟಿ ||೧೪೭|| ಋದ್ಧಿ, ಕೋಳಿಕುಕ್ಕನಗಡ್ಡಿ, ಚವಕ ಇವುಗಳ ಸಮಭಾಗ ತಕ್ಕೊಂಡು ಚೂರ್ಣಮಾಡಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಲೆಸಿ ಆ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಮುಂಜಾನೆ ಕಬ್ಬಿಣ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೊಡೆದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದು ತಿನ್ನಬೇಕು. ||೧೪೮|| ಮೊಸರು, ಶುಕ್ತ, ಕ್ಲಾರ, ವಿರುದ್ಧಾನ್ನ ಇವುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬಾರದು. ಶೂಲದಿಂದ ಪೀಡಿತ ತ್ರಿದೋಷಜ ವಾತರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಹಿತಕರವು. ||೧೪೯|| ತಗರ, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ಬಡೀಸೋಪು, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಜೇಕು, ಕೋಷ್ಠ, ರೇಣುಕಬೀಜ, ದೇವದಾರು, ವ್ಯಾಘ್ರನಖ, ಇವುಗಳನ್ನು ಆಮ್ಲದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿ ಅರೆದು, ಅದನ್ನು ಮೇಲಿನಂತೆ ಆಮ್ಲದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಲೇಪನಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ವಾತಕಘಾಧಿಕ ವಾತರಕ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೫೦||

ಬುದ್ಧಾಸ್ಥಾನವಿಶೇಷಾಂಶ್ಚ ಧೋಷಾಣಾಂ ಚ ಬಲಾಬಲಮ್ ||

ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮಿದಂ ಕುರ್ಯಾದೂಹಾಪೋಹಸಕಲ್ಪವಿತ್

||೧೫೧||

ಅರ್ಥ— ಸ್ಥಾನವಿಶೇಷಗಳನ್ನೂ ದೋಷಗಳ ಬಲಾಬಲಗಳನ್ನೂ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ತರ್ಕವಿತರ್ಕಗಳನ್ನು ಬಲ್ಲ ವೈದ್ಯನು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೫೧||

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕುಪಿತೇ ಮಾರ್ಗಸಂರೋಧಾನೈದಮೋ ವಾ ಕಫಸ್ಯ ವಾ ||
 ಅತಿವೃದ್ಧೇನಿಲೇ ನಾದೌ ಶಸ್ತಂ ಸ್ನೇಹನಬೃಂಹಣಮ್ || ೧೫೨ ||
 ವ್ಯಾಯಾಮಶೋಧನಾರಿಷ್ಟಮೂತ್ರಪಾನೈರ್ವಿರೇಚನೈಃ ||
 ತಕ್ರಾಭಯಾಪ್ರಯೋಗೈಶ್ಚ ಕ್ಷಪಯೇತ್ ಕಫಮೇದಸೀ || ೧೫೩ ||
 ಬೋಧಿವೃಕ್ಷಕಷಾಯಂ ತು ಪ್ರಸಿಬೇನ್ಮಧುನಾಸಹ ||
 ವಾತರಕ್ತಂ ಜಯತ್ಯಾಶು ತ್ರಿದೋಷಮಪಿದಾರುಣಮ್ || ೧೫೪ ||
 ಪುರಾಣಯವಗೋಧೂನುಮಧ್ವರಿಷ್ವಸುರಾಸನೈಃ ||
 ಶಿಲಾಜತುಪ್ರಯೋಗೈಶ್ಚ ಗುಗ್ಗುಲೊರ್ಮಾಕ್ಷಿಕಸ್ಯ ಚ || ೧೫೫ ||
 ಪಶ್ಚಾದ್ವಾತೇ ಕ್ರಿಯಾಂ ಕುರ್ಯಾದ್ ವಾತರಕ್ತಪ್ರಸಾದನೀಮ್ ||
 ಗಂಭೀರರಕ್ತಮಾಕ್ರಾಂತಂಸ್ಯಾಚ್ಛೇದ್ವಾ ತದ್ವಿವರ್ಜಯೇತ್ || ೧೫೬ ||

ರಕ್ತಪಿತ್ತಾಧಿಕೇ ತ್ವಾಮಾತ್ ಪಾಕಮಾಶು ನಿಯುಚ್ಛತಿ ||
 ಭಿನ್ನಂ ಚ್ಯವತಿ ವಾ ರಕ್ತಂ ವಿದಗ್ಧಂ ಪೂಯಮೇವ ಚ || ೧೫೭ ||
 ತಯೋಶ್ಚಿಕಿತ್ಸಾಂ ವ್ರಣವತ್ ಭೇದಶೋಧನದಾರಣೈಃ ||
 ಕುರ್ಯಾದುಪದ್ರವಾಣಾಂ ಚ ಕ್ರಿಯಾಂ ಸ್ವಾಂ ಸ್ವಾಂ ಚಿಕಿತ್ಸಯಾ || ೧೫೮ ||

ಅರ್ಥ— ಮೇದ ಮತ್ತು ಕಫದ ಮಾರ್ಗದ ಪ್ರತಿಬಂಧದಿಂದ ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕುಪಿತವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮೊದಲು ಸ್ನೇಹನ ಬೃಂಹಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ||೧೫೨|| ವ್ಯಾಯಾಮ, ವಮನ, ಅರಿಷ್ಟ, ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಗಳ ಪಾನವಿರೇಚನ ಮತ್ತು ತಕ್ರ ಹರಿತಕೀ ಸೇವನೆಗಳಿಂದ ಕಫ ಮೇದಗಳನ್ನು ಕಳೆಯಬೇಕು. ||೧೫೩|| ಅರಳಿಯ ಗಿಡದ ತೋಟಿಯ ಕಷಾಯವನ್ನು ಜೇನು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ಭಯಂಕರವಾದ ತ್ರಿದೋಷಜ, ವಾತರಕ್ತವನ್ನು ಕೂಡ ಕಳೆಯುವದು. ||೧೫೪|| ಹಳೇ ಜವೆಗೋದಿ, ಜೇನು

ಅರಿಷ್ಟ, ಮದ್ಯ, ಆಸವಗಳಿಂದಲೂ ಶಿಲಾಜತು, ಗುಗ್ಗುಳ, ಸುವರ್ಣನಾರ್ಜಕ
ಗಳ ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದಲೂ ಕಫ ಮೇದಗಳು ಹೋಗಲು ||೧೫೫|| ವಾತಕ್ಕಾಗಿ
ವಾತರಕ್ತನಾಶನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ವಾತರಕ್ತವು ಗುಂಬಾಗಿದ್ದ
ರಕ್ತವನ್ನು ಸೇರಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ||೧೫೬|| ವಾತಪಿತ್ತಾಧಿಕ ವಾತ
ರಕ್ತವು ಅಪಕ್ವ (ಅಮ) ವಿದ್ದರೆ ತೀವ್ರ ಪಾಕವಾಗದು. ಪಕ್ವವಿದ್ದರೆ ಕರ್ಮವನ್ನು
ಸ್ರವಿಸುವದು. ||೧೫೭|| ಈ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಅಥವಾ ಕೇವಲ ಸ್ರಾವಗಳ ಮೇಲೆ
ವ್ರಣದಂತೆ ಭೇದನ, ಶೋಧನ, ದಾರಣ (ಶೀಳೋಣ) ಮುಂತಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (ನಿದ್ರೆ ಬರದಿರೋಣ, ಅರುಚಿ ಮುಂತಾದ) ಉಪ
ದ್ರವಗಳ ಮೇಲೆ ಆಯಾ ವಿಕಾರಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೫೮||

ತತ್ರಶ್ಲೋಕಾಃ

ಹೇತುಃ ಸ್ಥಾನಾನಿ ಮೂಲಂ ಚ ಯಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಯೇಣ ಸಂಧಿಷು ||
ಕಪ್ಪುತಿ ಸ್ತ್ರಾಕ್ ತದ್ರೂಪಂ ದ್ವಿವಿಧಸ್ಯ ಚ ಲಕ್ಷಣಮ್ ||೧೫೯||

ಪೃಥಗ್ಭಿನ್ನಸ್ಯ ಲಿಂಗಂ ಚ ದೋಷಾಧಿಕ್ಯಮುಪದ್ರವಾಃ ||
ಸಾಧ್ಯಂ ಯಾಪ್ಯಮಸಾಧ್ಯಂ ಚ ಕ್ರಿಯಾ ಸಾಧ್ಯಸ್ಯ ಚಾಖಿಲಾ ||೧೬೦||

ವಾತರಕ್ತಸ್ಯ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾ ಸಮಾಸವ್ಯಾಸತಸ್ತಥಾ ||
ಮಹರ್ಷಿಣಾಗ್ನಿನೇಶಾಯ ತಥೈವಾವಸ್ಥಿಕೇ ಕ್ರಿಯಾ ||೧೬೧||

ಅರ್ಥ— ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರೇಯ ಋಷಿಗಳು ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಗೆ
ವಾತರಕ್ತದ ಕಾರಣ, ಸ್ಥಾನ, ಅದರ ಮೂಲ, ಯಾವ ಕಾರಣ ಅದು ಸಂಧಿ
ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾಗುವದು, ಅದರ ಪೂರ್ವರೂಪ, ಅದರ ಎರಡು
ಪ್ರಕಾರದ ಲಕ್ಷಣ ||೧೫೯|| ಬೇರೆಬೇರೆ ಪ್ರಕಾರಗಳ ಲಕ್ಷಣ, ಅವುಗಳದೋಷ
ಉಪದ್ರವ, ಸಾಧ್ಯ, ಯಾಪ್ಯ, ಅಸಾಧ್ಯಗಳ ಲಕ್ಷಣ, ಸಾಧ್ಯರೋಗದ ಎಲ್ಲ
ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ||೧೬೦|| ವಾತರಕ್ತದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತೃತವಾದ ಮತ್ತು
ಅವಸ್ಥಾನುರೂಪವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ||೧೬೧||

ಇತ್ಯಗ್ನಿನೇಶಕೃತೇ ತಂತ್ರೇ ದೃಢಬಲಪ್ರತಿಸಂಸ್ಕೃತೇ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಸ್ಥಾನೇ
ವಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ನಾನು ಏಕೋನತ್ರಿಂಶತ್ತಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ||೧೬೨||

ಅರ್ಥ— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅಗ್ನಿವೇಶರಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ದೃಢಬಲರಿಂದ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಡೆದ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂಭತ್ತನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಶ್ರೀ ಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ಚರಕ 'ಚಿಕಿತ್ಸಾ-ಬೋಧಿನಿ' ಎಂಬ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯ ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ನಾತರಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂಭತ್ತನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೨೦ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಯೋನಿವ್ಯಾಪ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಪಾತರಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ವಾತಜನ್ಯರೋಗವಾದ ಮತ್ತು ಉಳಿದ ಯೋನಿವ್ಯಾಪ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಅಥಾತೋ ಯೋನಿವ್ಯಾಪಚ್ಚಿ ಕಿತ್ಸಿತಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸಾಮುಃ ||

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನುಮೇಲೆ ಯೋನಿ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ :—

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹ ಭಗವಾನಾತ್ರೇಯಃ ||

ಅರ್ಥ— ಪೂಜ್ಯರಾದ ಆತ್ರೇಯ ಋಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು :—

ತೀರ್ಥದಿನ್ಯೌಷಧಿಮತಶ್ಚಿತ್ರಧಾತುಶಿಲಾನತಃ ||

ಪುಣ್ಯೇ ಹಿಮನತಃ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಸುರಸಿದ್ಧರ್ಷಿಸೇವಿತೇ || ೧ ||

ವಿಹರಂತಂ ತಪೋಯೋಗಾತ್ ತತ್ಪಜ್ಞಾನಾರ್ಥದರ್ಶನಮ್ ||

ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯಃ ಜಿತಾತ್ಮಾನಮಗ್ನಿವೇಶೋಽನುಪೃಷ್ಠವಾನ್ || ೨ ||

ಭಗವನ್ ಯದಪತ್ಯಾನಾಂ ಮೂಲಂ ನಾರ್ಯಃ ಪರಂನೃಣಾಮ್ ||

ತದ್ವಿಘಾತೋ ಗದ್ಯಶ್ಚಾಸಾಂ ಕ್ರಿಯತೇ ಯೋನಿಮಾಶ್ರಿತೈಃ || ೩ ||

ತಸ್ಮಾತ್ತೇಷಾಂ ಸಮುತ್ಪತ್ತಿಮುತ್ಪನ್ನಾನಾಂ ಚ ಲಕ್ಷಣಮ್ ||

ಸೌಷಧಂ ಶ್ರೋತಮಿಚ್ಛಾಮಿ ಪ್ರಜಾನುಗ್ರಹಕಾಮ್ಯಯಾ || ೪ ||

ಇತಿ ಶಿಷ್ಯೇಣ ಪೃಷ್ಟ್ವಸ್ತು ಪ್ರೋವಾಚರ್ಷಿವರೋಽತ್ರಿಜಃ ||

ವಿಂಶತಿವ್ಯಾಪದೋ ಯೋನೇರ್ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾ ರೋಗಸಂಗ್ರಹೇ || ೫ ||

ಮಿಥ್ಯಾಚಾರೇಣ ತಾಃ ಸ್ತ್ರೀಣಾಂ ಪುದಷ್ಟೇನಾರ್ತವೇನ ಚ ||

ಜಾಯಂತೇ ಬೀಜದೋಷಾಚ್ಚ ದೈವಾಚ್ಚ ಶೃಣು ತಾಃ ಪೃಥಕ್ || ೬ ||

ಅರ್ಥ— ಪವಿತ್ರ ತೀರ್ಥ, ದಿವ್ಯೌಷಧಿ ಮತ್ತು ತರತರದ ಧಾತು ಮತ್ತು ಶಿಲೆಗಳುಳ್ಳ ಹಿಮಾಲಯದ, ದೇವತೆ-ಸಿದ್ಧ ಹಾಗೂ ಋಷಿಗಳು ವಾಸಮಾಡಿದ ಪವಿತ್ರವಾದ ಪಾರ್ವತದಲ್ಲಿ ||೧|| ತಿರುಗಾಡುವ ಮತ್ತು ತನ್ನ ತಪಃಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಉಂಟಾದ ತತ್ಪಜ್ಞಾನದಿಂದ ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನೋಡುವ, ಜಿತೇಂದ್ರಿಯನಾದ ಕೃಷ್ಣಾಶ್ರೀಯರನ್ನು ಕುರಿತು ಅಗ್ನಿವೇಶನು ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಿದನು. ||೨|| ಪೂಜ್ಯರೇ, ಮನುಷ್ಯರ ಸಂತತಿಗೆ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಎಂಬ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಯೋನಿಯಲ್ಲುಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ಬಾಧೆ ಬರುತ್ತದೆ. ||೩|| ಆದ್ದರಿಂದ ಆ ರೋಗಗಳ ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ, ಔಷಧಗಳನ್ನು ಜನರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಕೇಳಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ||೪|| ಈ ರೀತಿ ಯಾಗಿ ಶಿಷ್ಯರಿಂದ ಕೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಆಶ್ರೀಯ ಮುನಿಶ್ರೇಷ್ಠರು ಹೇಳಿದರು:— ಅಷ್ಟೋದರೀಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ೨೦ ಯೋನಿರೋಗಗಳೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ||೫|| ಅವು ಸ್ತ್ರೀಯರ ದುರಾಹಾರ ವಿಹಾರದಿಂದಲೂ ದುಷ್ಟ ಆರ್ತವ ದಿಂದಲೂ ಬೀಜದೋಷದಿಂದಲೂ ಪೂರ್ವಕರ್ಮದಿಂದಲೂ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಹೇಳುವೆನು ಕೇಳು. ||೬||

೨೦ ಯೋನಿರೋಗಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ನಾತಲಾಹಾರಚೇಷ್ಟಾಯಾಃ ನಾತಲಾಯಾಃ ಸಮಿರಣಃ ||
 ವಿವೃದ್ಧೋ ಯೋನಿನಾಶ್ರಿತ್ಯ ಯೋನೇಸ್ತೋದಂ ಸವೇದನಮ್ ||೭||
 ಸ್ತಭಂ ಪಿಸೀಲಿಕಾಸ್ಯಪ್ತಿಮಿವ ಕರ್ಕಶತಾಂ ತಥಾ ||
 ಕರೋತಿ ಸುಪ್ತಿನಾಯಾಸಂ ನಾತಜಾಂಶ್ಚಾಪರಾನ್ ಗದಾನ್ || ೮ ||
 ಸಾ ಸ್ಯಾತ್ ಸಶಬ್ದರುಕ್ ಘೇನತನುರೂಕ್ಷಾರ್ತನಾನಿಲಾತ್ ||
 ವ್ಯಾಪಲ್ಲವಣಕಟ್ಟನ್ನು ಕ್ಷಾರಾದ್ಯೈಃ ಸಿತ್ತಜಾ ಭವೇತ್ ||೯||
 ದಾಹಸಾಕಜ್ವರೋಷ್ಣಾರ್ತಾ ನೀಲಪೀತಾಸಿತಾರ್ತನಾ ||
 ಭೃಶೋಷ್ಣಕುಣಪಸ್ತ್ರಾನಾ ಯೋನಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಸಿತ್ತದೂಷಿತಾ ||೧೦||
 ಕಫೋಽಭಿಷ್ಯಂದಿಭಿವೃದ್ಧೋ ಯೋನಿಂ ಚೇದ್ ದೂಷಯೇತ್
 ಸ್ತ್ರಿಯಾಃ ||
 ಸ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪಿಚ್ಛಲಾಂ ತೀತಾಂ ಕಂಡೂಗ್ರಸ್ತಾನುವೇದನಾಮ್
 || ೧೧ ||

ಪಾಂಡುನರ್ಣಾಂ ತಥಾ ಪಾಂಡುಪಿಚ್ಛಿಲಾರ್ತವನಾಹಿನೀನ್ಮ್ ||
 ಸನುಶ್ವಂತ್ಯಾ ರಸಾನ್ ಸರ್ವಾನ್ ದೂಷಯಿತ್ವಾ ತ್ರಯೋ ಮಲಾಃ || ೧೨ ||

ಯೋನಿಗರ್ಭಾಶಯಸ್ಥಾಃ ಸ್ವೈರ್ಯೋನಿಂ ಯುಂಜಂತಿ ಲಕ್ಷಣೈಃ ||
 ಸಾ ಭವೇದ್ ದಾಹಶೂಲಾರ್ತಾ ಶುಕ್ಲಪಿಚ್ಛಿಲವಾಹಿನೀ || ೧೩ ||

ಪಿತ್ತರಕ್ತಕರ್ಮನಾರ್ಯಾ ರಕ್ತಂ ಪಿತ್ತೇನ ದೂಷಿತಮ್ ||
 ಅತಿಪ್ರವರ್ತತೇ ಯೋನ್ಯಾಂ ಲಬ್ಧೇ ಗರ್ಭೇಷು ಸಾಸೃಜಾ || ೧೪ ||

ಯೋನಿಗರ್ಭಾಶಯಸ್ಥಂ ಚೇತ್ ಪಿತ್ತಂ ಸಂದೂಷಯೇದಸ್ಯಕ್ ||
 ಸಾರಜಸ್ಕಾ ಮತಾ ಕಾರ್ಶ್ಯವೈವರ್ಣ್ಯಜನನೀ ಭೃಶಮ್ || ೧೫ ||

ಯೋನ್ಯಾಮಧಾನನಾತ್ ಕಂಡೂರ್ಜಾತಾಃ ಕುರ್ವಂತಿ ಜಂತವಃ ||
 ಸಾ ಸ್ಯಾದಚರಣಾ ಕಂಡ್ವಾ ತಯಾತಿನರಕಾಂಕ್ಷಣೀ || ೧೬ ||

ಅತಿನ್ಯನಾಯಾತ್ ಪನನಃ ಶೋಥಸುಪ್ತಿರುಜಃ ಸ್ತ್ರಿಯಃ ||
 ಯೌನ್ ಕರೋತಿ ಕುಪಿತಃ ಸಾ ಚಾತಿಚರಣಾ ಮತಾ || ೧೭ ||

ವೈಥನಾದತಿಬಾಲಾಯಾಃ ಪೃಷ್ಠಕಟ್ಟೂರುನಂಕ್ಷಣಮ್ ||
 ರುಜಯನ್ ದೂಷಯೇದ್ ಯೋನಿಂ ವಾಯುಃ ಪ್ರಾಕ್ ಚರಣಾ ಹಿ || ೧೮ ||

ಗರ್ಭಿಣ್ಯಾಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಲಾಭ್ಯಾಸಾಚ್ಛರ್ಮಿನಿಶ್ವಾಸನಿಗ್ರಹಾತ್ ||
 ವಾಯುರ್ವೃದ್ಧಃ ಕಫಂ ಯೋನಿಮುಪನೀಯ ಪ್ರದೂಷಯೇತ್ || ೧೯ ||

ಪಾಂಡುಂ ಸತೋದಮಾಸ್ರಾವಂ ಶ್ವೇತಂ ಸ್ರವತಿ ನಾ ಕಫಮ್ ||
 ಕಫನಾತಾನುಯನ್ಯಾಸ್ತಾ ಸಾ ಸ್ಯಾದ್ ಯೋನಿರುಪಸ್ಲತಾ || ೨೦ ||

ಪಿತ್ತಲಾಯಾ ನೃಸಂವಾಸೇ ಕ್ಷವಥೂದ್ಗಾರಧಾರಣಾತ್ ||
 ಪಿತ್ತಸಮ್ನೂರ್ಜಿತೋ ವಾಯುರ್ಯೋನಿಂ ಧೂಷಯತಿ ಸ್ತ್ರಿಯಾಃ || ೨೧ ||

ಶೂನಾ ಸ್ವಶಾಸಹಾ ಸಾರ್ತಿನೀಲಪೀತಮಸ್ಯಕ್ ಸ್ರವೇತ್ ||
 ಶ್ರೋಣಿವಂಕ್ಷಣಪೃಷ್ಠಾರ್ತಿಜ್ವರಾರ್ತಾಯಾಃ ಪರಿಪ್ಲತಾ || ೨೨ ||

ವೇಗೋದಾವರ್ತನಾದ್ ಯೋನಿನಾವರ್ತಯತಿ ಮಾರುತಃ ||
 ಸಾ ರುಗಾರ್ತಾ ರಜಃ ಕೃಚ್ಛ್ರೇಣೋದಾವೃತ್ಯ ನಿಮುಂಚತಿ || ೨೩ ||

ಆರ್ತವೇ ಯಾ ವಿಮುಕ್ತೇ ತು ತಕ್ಷಣಂ ಲಭತೇ ಸುಖಮ್ ||
 ರಜಸೋ ಗಮನಾದೂರ್ಧ್ವಂ ಜ್ಞೇಯೋದಾವರ್ತಿನೀ ಬುದ್ಧೈಃ || ೨೪ ||
 ಅಕಾಲೇ ವಾಹಮಾನಾಯಾ ಗರ್ಭೇಣ ಪಿಹಿತೋನಿಸಲಃ ||
 ಕರ್ಣಿಕಾ ಜನಯೇದ್ ಯೋನೌ ಶ್ಲೇಷ್ಮರಕ್ತೇನ ಮೂರ್ಚ್ಛಿತಃ || ೨೫ ||
 ರಕ್ತಮಾರ್ಗವಿರೋಧಿನ್ಯಾ ತಯಾ ಕರ್ಣಿಕಯಾನ್ವಿತಾ ||
 ಸಾ ಯೋನಿಃ ಸರ್ವಭಿಷಜಾ ನಾನುತಃ ಕರ್ಣಿನೀ ಮತಾ || ೨೬ ||
 ರೌಕ್ಷ್ಣ್ಯಾದ್ ವಾಯುರ್ಯದಾ ಗರ್ಭಂ ಜಾತಂಜಾತಂ ವಿನಾಶಯೇತ್ ||
 ದುಷ್ಟಶೋಣಿತಜಂ ನಾರ್ಯಾಃ ಪುತ್ರಘ್ನಿನಾಮಸಾಮತಾ || ೨೭ ||
 ವ್ಯವಾಯುಮತಿತ್ಯಪ್ತಾಯಾಭಜಂತ್ಯಾಸ್ತ್ವನ್ನಪೀಡಿತಃ ||
 ವಾಯುರ್ಮಿಥ್ಯಾಸ್ಥಿತಾಂಗಾಯಾ ಯೋನಿಸ್ಪ್ರೇತಸಿಸಂಸ್ಥಿತಃ || ೨೮ ||
 ಯೋನೇರ್ಮುಖಂ ವಕ್ರಯತಿ ಸಾಸ್ಥಿಮಾಂಸಾನಿಲಾರ್ತಿಭಿಃ ||
 ಭೃಶಾರ್ತಿರ್ನೈಥುನಾಸಕ್ತಾ ಯೋನಿರಂತರ್ಮುಖೀ ಮತಾ || ೨೯ ||
 ಗರ್ಭಸ್ಥಾಯಾಃ ಸ್ತ್ರಿಯಾ ರೌಕ್ಷ್ಣ್ಯಾದ್ ವಾಯುರ್ಮೋನಿಂ ಪ್ರದೂಷ
ಯೇತ್ ||
 ಮಾತೃದೋಷಾದಣುದ್ವಾರಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸೂಚೀಮುಖೀ ತು ಸಾ
|| ೩೦ ||
 ವ್ಯವಾಯುಕಾಲೇ ರುಂಧಂತ್ಯಾ ನೇಗಾನ್ ಪ್ರಕುಪಿತೋನಿಸಲಃ ||
 ಕುರ್ಯಾದ್ ವಿಣ್ಮೂತ್ರಸಂಗಾರ್ತಾಂ ಶೋಷಂ ಯೋನಿಮುಖಸ್ಯ ಚ || ೩೧ ||
 ಷಡಹಾತ್ ಸಪ್ತರಾತ್ರಾದ್ವಾ ಶುಕ್ರಂ ಗರ್ಭಾಶಯಂ ಗತಮ್ ||
 ಸರುಜಂ ನೀರುಜಂ ವಾಪಿ ಯಾ ಸ್ರವೇತ್ ಸಾ ತು ವಾಮಿನೀ || ೩೨ ||
 ಬೀಜದೋಷಾತ್ ತು ಗರ್ಭಸ್ಥಮಾರುತೋಪಹತಾಶಯಾ ||
 ನೃದ್ವೇಷಿಣ್ಯಸ್ತನೀ ಯಾ ಸಾ ಷಂಡೀ ಸ್ಯಾದನುಪಕ್ರಮಾ || ೩೩ ||
 ವಿಷಮದುಃಖಶಯ್ಯಾತಿಮೈಥುನಾತ್ ಕುಪಿತೋನಿಸಲಃ ||
 ಗರ್ಭಾಶಯಸ್ಯ ಯೋನ್ಯಾಶ್ಚ ಮುಖಂ ವಿಷ್ವಂಭಯೇತ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಃ
|| ೩೪ ||
 ಅಸಂವೃತಮುಖೀ ಸಾರ್ತಿಃ ಸಫೇನಾರ್ತವವಾಹಿನೀ ||
 ಮಾಂಸೋತ್ಸನ್ನಾ ಮಹಾಯೋನಿಃಪರ್ವವಂಕ್ಷಣಶೂಲಿನೀ || ೩೫ ||

ಇತ್ಯೇತ್ಯೇಲಫಃ ಸ್ಪ್ರೋಕ್ತಾ ವಿಂಶತಿಯೋನಿಜಾಗದಾಃ
ನ ಶುಕ್ರಂ ಧಾರಯೇತ್ಸೇಭಿದೋಷೈರ್ಯೋನಿರುಪದ್ರುತಾ ||೩೬||

ತಸ್ಮಾದ್ಗರ್ಭಂ ನ ಗೃಹ್ಣಾತಿ ಸ್ತ್ರೀ ಗಚ್ಛತ್ಯಾಮಯಾನ್ ಬಹೂನ್ ||
ಗುಲ್ಮಾಶಃಪ್ರದರಾದೀಂಶ್ಚ ವಾತಾದ್ಯೈಶ್ಚಾತಿಸೀಡನಮ್ ||೩೭||

ಅರ್ಥ— ವಾತಪ್ರಕೃತಿಯವಳು ವಾತದ ಆಹಾರವಿಹಾರಗಳನ್ನು
ಮಾಡಲು ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಯೋನಿಯನ್ನು ಸೇರಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ,
ನೋವು || ೩ || ಶಬ್ದ, ಇರುವು ಹರಿದಾಡಿದಂತೆ ಆಗೋಣ, ಬಿರಸುತನ.
ಸ್ವರ್ಣಜ್ವಾನಶೂನ್ಯತೆ, ಶ್ರಮ ಮತ್ತು ವಾತದ ಬೇರೆಬೇರೆ ರೋಗಗಳನ್ನು
ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. || ೪ || ಇದರಲ್ಲಿ ಆರ್ತವವು ಬರುವಾಗ ಶಬ್ದ, ನೋವು
ಉಂಟಾಗುವದು. ಮತ್ತು ಅದು ಸ್ವಲ್ಪ ಬುರುಗುಬುರುಗು ಮತ್ತು ರುಕ್ತ
ವಿರುವದು. ಇದು ವಾತದೂಷಿತ ಯೋನಿಯು. ಉಪ್ಪು, ಕಾಡ, ಹುಳ,
ಕ್ಷಾರ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಪಿತ್ತಜಯೋನಿ ರೋಗವುಂಟಾಗು
ತ್ತದೆ. ||೫|| ಇದರಲ್ಲಿ ದಾಹ, ಪಾಕ, ಜ್ವರ, ಕಾಮಗಳು ಇದ್ದು, ಆರ್ತವದ
ಬಣ್ಣವು ನೀಲ-ಹಳದಿ-ಕಪ್ಪು ಇರುವದಲ್ಲದೆ, ಸ್ರಾವವು ಬಹಳ ಹೊಲಸು
ನಾರುವದು. ಇದು ಪಿತ್ತದೂಷಿತ ಯೋನಿಯು. ||೬|| ಕಫಕಾರಕ
ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾದ ಕಫವು ಸ್ತ್ರೀಯರ ಯೋನಿಯನ್ನು ದುಷ್ಟಮಾಡುವದು.
ಅದರಲ್ಲಿ ಜಿಗಟುತನ, ಶೈತ್ಯ, ತುರಿಕೆ, ಬಿಳೇ ಬಣ್ಣಗಳಿರುವವು. ವೇದನೆ
ಯಿರುವದಿಲ್ಲ. ||೭|| ಬಿಳೇ ಜಿಗಟು ಆರ್ತವವನ್ನು ಸ್ರವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು
ಕಫದೂಷಿತಯೋನಿಯು ಎಲ್ಲ ರಸಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಸ್ತ್ರೀಯಳಯೋನಿ ಗರ್ಭಾ
ಶಯಗಳಲ್ಲಿರುವ ಮೂರು ದೋಷಗಳು ಯೋನಿಯನ್ನು ದೂಷಿಸಿ, ||೮||
ಅದರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ದಾಹ-ಶೂಲಿ
ಗಳಿರುವವು. ಬಿಳೇ, ಜಿಗಟು ಆರ್ತವವನ್ನು ಸ್ರವಿಸುವವು. ಇದು ಸನ್ನಿ
ವಾತದೂಷಿತಯೋನಿಯು. ||೯|| ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ರಕ್ತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ
ಆಹಾರವನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಸ್ತ್ರೀಯಳ ರಕ್ತವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ದೂಷಿತವಾಗಿ,
ಗರ್ಭವು ನಿಂತರೂ ಯೋನಿಯಿಂದ ಅತಿಶಯ ಆರ್ತವಸ್ರಾಪವಾಗುವದು.
ಅದು ರಕ್ತಯೋನಿಯು. ||೧೦|| ಯೋನಿ ಗರ್ಭಾಶಯಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ದುಷ್ಟ
ಪಿತ್ತವು ರಕ್ತವನ್ನು ದೂಷಿಸಿದರೆ, ಆ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಆರ್ತವವು ಇರುವದಿಲ್ಲ.
ಅದು ಕೃಶತ್ವ ವಿವರ್ಣತೆಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ' ಅನಾರ್ತವಾ
ಯೋನಿಯು. ' ||೧೧|| ತೊಳೆಯದೇ ಇರುವದರಿಂದ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಮಿ

ಗಳುಂಟಾಗಿ ತಿಂಡಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆ ತಿಂಡಿಯಿಂದ ಅವಳು ಅತಿ ಮೈಥುನವನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವಳು. ಇದು 'ಅಡರಣಾ ಯೋನಿಯು' ||೧೬|| ಅತಿ ಮೈಥುನದಿಂದ ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಹುಡುಗಿಯ ಯೋನಿಯನ್ನು ವಾಯುವು ದೂಷಿಸಿ, ಬೆನ್ನು-ಟೊಂಕ-ತೊಡೆ-ವಂಕ್ಷಣ (ಗೆಜ್ಜೆ) ಗಳಲ್ಲಿ ನೋವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದು. ಇದಕ್ಕೆ 'ಪ್ರಾಕಚರಣ' ಎಂಬ ಹೆಸರು. ||೧೭|| ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯು ಕಫವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ವಾಂತಿ ಮತ್ತು ನೀಶ್ವಾಸಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾದ ವಾಯುವು ಕಫವನ್ನು ಯೋನಿಗೆ ತಂದು ಅದನ್ನು ದೂಷಿಸುವದು. ||೧೮|| ಅದರಿಂದ ನಸುಗೆಂಪಾದ, ನೋವುಳ್ಳ ಸ್ರಾವವನ್ನು ಅಥವಾ ಬಿಳುಪಾದ ಕಫವನ್ನು ಸ್ರವಿಸುವದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಕಫ ವಾತಗಳ ವಿಕಾರವಿರುವದು. ಈ ಯೋನಿಗೆ 'ಉಪಪ್ಲುತಾ' ಎಂಬ ಹೆಸರು. ||೧೯|| ಮೈಥುನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸೀನು, ತೇಗುಗಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಸಿತ್ತಪ್ರಕೃತಿಯ ಸ್ತ್ರೀಯಳ ಯೋನಿಯನ್ನು ಪಿತ್ತ ಕೂಡಿದ ವಾಯುವು ಕೆಡಿಸುವದು. ||೨೦|| ಈ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಶ ಸಹನವಾಗದು. ನೋವಿರುವದು. ಮತ್ತು ನೀಲ-ಹಳದಿ ಆರ್ತವ ಸ್ರವಿಸುವದು. ತಿ, ವಂಕ್ಷಣ (ಗೆಜ್ಜೆ), ಬೆನ್ನುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು ಜ್ವರ ಇರುವದು. ಇದಕ್ಕೆ 'ಪರಿಪ್ಲುತಾ' ಎಂಬ ಹೆಸರು. ||೨೧|| ವೇಗವನ್ನು ತಡೆಯುವದರಿಂದ ವಾಯುವು ಯೋನಿಯನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎತ್ತುವದು. ಅದರಲ್ಲಿ ನೋವು ಇರುವದು. ಒಳ್ಳೆ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಆರ್ತವವನ್ನು ಬಿಡುವದು. ||೨೨|| ಆರ್ತವ ಸ್ರಾವವಾಗಲು ಕೂಡಲೇ ಆರಾಮವೆನಿಸುವದು. ಇದರಲ್ಲಿ ರಜಸ್ಸು ಮೇಲಕ್ಕೆ ತಿರುಗುವದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ 'ಉದಾವರ್ತಿನೀ' ಎಂದು ಪಂಡಿತರು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ||೨೩|| ಬೇನೆ (ಆವಿ)ಗಳುಂಟಾಗದೆ ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಿಣಕುವ ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಗರ್ಭದಿಂದ ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟ ಕಫರಕ್ತದಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾಯುವು ||೨೪|| ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತವಾಗವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸುವ ಒಂದು ಗಂಟೆನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲ ವೈದ್ಯರು 'ಕರ್ಣಿನೀ' ಎಂದು ಕರೆಯುವರು. ||೨೫|| ವಾಯುವಿನಲ್ಲಿ ರುಕ್ಷತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸ್ತ್ರೀಯ ದುಷ್ಟ ರಕ್ತ ದಿಂದಂಟಾದ ಗರ್ಭವನ್ನು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅವಳ ಯೋನಿಗೆ 'ಪುತ್ರಘ್ನೀ' ಎಂದು ಹೆಸರು. ||೨೬|| ಬಹಳ ಊಟಮಾಡಿ ಪುರುಷ ಸಂಗವನ್ನು ಮಾಡುವ, ಶರೀರವನ್ನು ಸಮವಾಗಿ ಇಡದ ಸ್ತ್ರೀಯ ಅನ್ವದಿಂದ ಪೀಡಿತವಾದ ಯೋನಿನಾಗದಲ್ಲಿಯ ವಾಯುವು ||೨೭||

ಯೋನಿಯ ಮುಖವನ್ನು ಡೊಂಕು ಮಾಡುವದು. ಅಸ್ತಿಮಂಸಗಳಲ್ಲಿ
 ವಾತದ ವೇದನೆಯುಂಟಾಗುವದು. ಪುರುಷ ಸಂಗಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ವೇದನೆ
 ಯಾಗುವದು. ಆ ಯೋನಿಗೆ 'ಅಂತರ್ಮುಖೀ' ಎಂದು ಹೆಸರು. ||೨೯||
 ತಾಯಿಯ ಅಪಘ್ನದಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ವಾಯುವು ರುಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದ
 ಹೆಣ್ಣು ಹುಡುಗಿಯ ಯೋನಿಯನ್ನು ದೂಷಿಸಿ ಅದರ ದ್ವಾರವನ್ನು ಸಣ್ಣದಾಗಿ
 ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ 'ಸೂಚೀಮುಖಿ' ಎಂದು ಹೆಸರು. ||೩೦|| ಪುರುಷ
 ಸಂಗ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಲಮೂತ್ರ ವೇಗಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವ ಸ್ತ್ರೀಯ ವಾತವು
 ಕುಸಿತವಾಗಿ, ಮಲಮೂತ್ರಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನೂ ಯೋನಿಮುಖದ ಶೋಷ
 ವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ಅದಕ್ಕೆ 'ಶುಷ್ಕಾ' ಎಂದು ಹೆಸರು ||೩೧||
 ಯಾವದು ಗರ್ಭಾಶಯವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ಶುಕ್ರವನ್ನು ಆರು ಅಥವಾ ಏಳು
 ದಿವಸಕ್ಕೆ ವೇದನೆಯಾಗಿ ಅಥವಾ ಅಗದಲೆ ಸ್ರವಿಸುವದೋ ಆ ಯೋನಿಯು
 'ವಾಮಿನಿ' ||೩೨|| ಬೀಜದ ದೋಷದಿಂದ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾಗಲೇ ರಾಮಳ
 ಗರ್ಭಾಶಯವು ವಾತದಿಂದ ನಾಶವಾಗಿದೆಯೋ, ಪುರುಷಸಂಗವನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸು
 ವವಳೋ, ಸ್ತನಗಳು ಇರುವದಿಲ್ಲವೋ ಆಕೆಯ ಯೋನಿಗೆ 'ಷಂಡೀ' ಎಂಬ
 ಹೆಸರು. ಅದಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ. ||೩೩|| ಸರಿಯಾಗಿ ಇಲ್ಲದ, ದುಃಖಕರ ಹಾಸಿಗೆ
 ಯಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಂತೆ ಪುರುಷಸಂಗವನ್ನು ಮಾಡುವದರಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ವಾಯುವು
 ಸ್ತ್ರೀಯಳ ಗರ್ಭಾಶಯ ಮತ್ತು ಯೋನಿಯ ಮುಖವನ್ನು ಸ್ತಬ್ಧ ಮಾಡುವದು.
 ||೩೪|| ಯೋನಿಯ ಮುಖವು ಮುಚ್ಚದೆ ಹಾಗೇ ಉಳಿಯುವದು. ನೋವು
 ಬುರುಗುಗಳುಳ್ಳ ಆರ್ತವನನ್ನು ಸ್ರವಿಸುವದು. ಅದಕ್ಕೆ 'ವಿವೃತಾ' ಎಂದು
 ಹೆಸರು. ಯೋನಿಯ ಮಾಂಸವು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎದ್ದು ಬಂದಿದ್ದು, ಸಂಧಿ ಮತ್ತು
 ಗೆಜ್ಜೆಗಳಲ್ಲಿ ಶೂಲವಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ 'ಮಹಾಯೋನಿ' ಎಂಬ ಹೆಸರು. ||೩೫||
 ಈ ಪ್ರಕಾರ ೨೦ ಯೋನಿಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. ಈ ರೋಗ
 ಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಾದವರು ಶುಕ್ರಧಾರಣವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅಸಮರ್ಥರಾಗು
 ವರು. ||೩೬|| ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಗರ್ಭಧರಿಸರು; ಗುಲ್ಮ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ
 ಪ್ರದರ ಮುಂತಾದ ಬಹಳ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ವಾತದ ಪೀಡೆಯನ್ನೂ ಹೊಂದು
 ವರು. ||೩೭||

ಈ ಯೋನಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತತ್ವವನ್ನೂ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ-
 ಆಸಾಂ ಪೋಡಶ ಯಾಸ್ತ್ವಂತ್ಯಾ ಅದ್ಯೇ ದ್ವೇ ಪಿತ್ತದೋಷಜೇ ||
 ಪರಿಪ್ಲುತಾ ವಾಮಿನೀ ಚ ವಾತಪಿತ್ತಾತ್ಮಿಕೇ ಮತೇ ||೩೮||

ಕರ್ಣನೃಪಪ್ಲುತೇ ವಾತಕಫಾತ್ ಶೇಷಾಸ್ತು ವಾತಜಾಃ ||
 ದೇಹಂ ವಾತದಯಸ್ತಾಸಾಂ ಸ್ವೈರ್ಲಿಂಗೈಃ ಪೀಡಯಂತಿ ಹಿ ||೩೯||
 ಸ್ನೇಹನಸ್ವೇದಬಸ್ತ್ಯಾದಿ ವಾತಜಾಸ್ತನಿಲಾಪಹಮ್ ||
 ಕಾರಯೇತ್ ರಕ್ತಪಿತ್ತಘ್ನಂ ಶೀತಂ ಪಿತ್ತಕೃತಾಸು ಚ ||೪೦||
 ಶ್ಲೇಷ್ಣಜಾಸು ತು ರೂಕ್ಷೋಷ್ಣಂ ಕರ್ಮ ಕುರಾದ್ವಿಚಕ್ಷಣಃ ||
 ಸನ್ನಿಪಾತೇ ವಿಮಿಶ್ರಂ ತು ಸಂಸೃಷ್ಟಾಸು ಚ ಕಾರಯೇತ್ ||೪೧||
 ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ವಿನ್ನಾಂ ತಥಾ ಯೋನಿಂ ದುಃಖಿತಾಂ ಸ್ಥಾಪಯೇತ್ಪುನಃ ||
 ಪಾಣಿನಾ ನಾನುಯೇಜ್ಜಿಹ್ವಾಂ ಸಂವೃತಾಂ ವರ್ಧಯೇತ್ಪುನಃ ||೪೨||
 ಪ್ರವೇಶನ್ನೀಸೃತಾಂ ಚ ವಿವೃತಾಂ ಪರಿವರ್ತಯೇತ್ ||
 ಯೋನಿಃ ಸ್ಥಾನಾಪವೃತ್ತಾ ಹಿ ಶಲ್ಯಭೂತಾ ಮತಾ ಸ್ತ್ರಿಯಾಃ ||೪೩||
 ಸರ್ವಾಂ ವ್ಯಾಪನ್ನಯೋನಿಂ ತು ಕರ್ಮಭಿರ್ವಮನಾದಿಭಿಃ ||
 ಮೃದುಭಿಃ ಪಂಚಭಿರ್ನಾರೀಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ವಿನ್ನಾಮುಪಾಚರೇತ್ ||೪೪||
 ಸರ್ವತಃ ಸುವಿಶುದ್ಧಾಯಾಃ ಶೇಷಂ ಕರ್ಮ ವಿಧೀಯತೇ ||
 ವಾತವ್ಯಾಧಿಹರಂ ಕರ್ಮ ವಾತಾತಾನಾಂ ಸದಾ ಹಿತಮ್ ||೪೫||
 ಔದಕಾನೂಪಜೈರ್ಮಾಂಸೈಃ ಕ್ಷೀರೈಃ ಸತಿಲತಂಡುಲೈಃ ||
 ಸವಾತಘ್ನಾಷ್ಠಭೈರ್ನಾರೀ ಕುಂಭೀಸ್ವೇದೈರುಪಾಚರೇತ್ ||೪೬||
 ಆಕ್ತಾಂ ಲವಣತೈಲೇನ ಸಾಶ್ಮಪ್ರಸ್ತರಸಂಕರೈಃ ||
 ಸ್ವಿನ್ನಾಮುಷ್ಣಾಂಭುಸಿಕ್ತಾಂಗೀಂ ವಾತಘ್ನೈರ್ಭೋಜಯೇದ್ ರಸೈಃ ||೪೭||

ಅರ್ಥ— ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಡೆಯ ಹದಿನಾರು ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿನ
 ‘ರಕ್ತಯೋನಿ’ ಮತ್ತು ‘ಅರಜಞ್ಕು’ ಇವು ಎರಡು ರೋಗಗಳು ಪಿತ್ತಜನ್ಯ
 ವಾಗಿವೆ. ‘ಪರಿಪ್ಲುತ’ ಮತ್ತು ‘ವಾಮಿನೀ’ ಇವೆರಡು ವಾತಪಿತ್ತಜನ್ಯಗಳು.
 ||೩೮|| ‘ಕರ್ಣಿನೀ’ ಮತ್ತು ‘ಉಪಪ್ಲುತ’ ಇವು ವಾತಕಫದಿಂದ ಉಳಿದ
 ಹದಿನಾಲ್ಕು ವಾತದಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳು ತಮ್ಮ
 ಗುಣದಿಂದ ಇವರ ದೇಹವನ್ನು ಪೀಡಿಸುತ್ತವೆ. ||೩೯|| ಆದ್ದರಿಂದ ವಾತಜ
 ಯೋನಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹನ, ಸ್ವೇದ ಬಸ್ತಿ ಮುಂತಾದ ವಾತನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
 ಯನ್ನೂ ಪಿತ್ತಜ ಯೋನಿ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪಿತ್ತನಾಶಕ ಶೀತ ಉಪಚಾರ
 ವನ್ನೂ ||೪೦|| ಕಫಜ ಯೋನಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ರುಕ್ಷ, ಉಷ್ಣ, ಉಪಚಾರ

ವನ್ನು ಪಂಡಿತನು ಮಾಡಬೇಕು. ಸನ್ನಿಪಾತಜ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂಸರ್ಗ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಿಶ್ರ ಉಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೪೧|| ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಸರಿದ ಯೋನಿಯನ್ನು ಸ್ನೇಹ, ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು ಪುನಃ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ಡೊಂಕವಾದದ್ದನ್ನೇ ಕೈಯಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಸರಿಸಿ ಸರಳ ಮಾಡಬೇಕು. ಸಂಕುಚಿತವಾದದ್ದನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕು. ||೪೨|| ಹೊರಗೆ ಬಂದದ್ದನ್ನು ಒಳಗೆ ಸರಿಸಬೇಕು. ವಿವೃತ ಯೋನಿಯನ್ನು ಸಂಕುಚಿತ ಮಾಡಬೇಕು. ಯೋನಿಯು ಸ್ಥಾನಬಿಟ್ಟು ಸರಿದರೆ ಅದು ಹೆಂಗಸಿಗೆ ಶಲ್ಯವೇ ಆಗುವದು. ||೪೩|| ಎಲ್ಲ ಯೋನಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು ವಮನ ಮುಂತಾದ ಪಂಚಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ||೪೪|| ಒಳಹೊರಗೆ ಶುದ್ಧಿಯಾದನಂತರ ಉಳಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ವಾತದಿಂದ ಪೀಡಿತರಾದವರಿಗೆ ವಾತನಾಶಕವಾದ (ಮುಂದೆಹೇಳಿದ) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೪೫|| ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಅಥವಾ ಮಲಿನಾಡಿ ನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸದಿಂದ ಅಥವಾ ಎಳ್ಳು, ಅಕ್ಕಿ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿದ ಅಥವಾ ವಾತನಾಶಕ ಔಷಧ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿದ ಹಾಲುಗಳಿಂದ ನಾಡೀಸ್ವೇದ ಕುಂಭೀ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೪೬|| ಸೈಂಧವಲವಣ ಹಾಕಿದ ತೈಲದಿಂದ ಲೇಪನಾಡಿ, ಅಶ್ಮಸ್ವೇದ, ಪ್ರಸ್ಥರಸ್ವೇದ, ಸಂಕರ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಬಿಸಿನೀರಿನ ಪರಿಷೇಕ ಮಾಡಿಸಿ, ವಾತನಾಶಕ ಮಾಂಸರಸಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಿಸಬೇಕು. ||೪೭||

ಬಲಾತ್ಕೃಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಬಲಾದ್ರೋಣದ್ವಯಕ್ವಾಥೇ ಘೃತತೈಲಾಡಕಂ ಪಚೇತ್ ||

ಸ್ಥಿರಾಪಯಸ್ಯಾಜೀವಂತೇನೀರರ್ಷಭಕಜೀವಕೈಃ ||೪೮||

ಶ್ರಾವಣೇಪಿಪ್ಪಲೀಮೂಲಪೀಲುಮಾಷಾಖ್ಯಪರ್ಣಿಭಿಃ ||

ಶರ್ಕರಾಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲಿ-ಕಾಕನಾಸಾಭಿರೇವ ಚ ||೪೯||

ಪಿಷ್ಪೈಶ್ಚ ತುರ್ಗುಣಕ್ಷೀರೇ ಸಿದ್ಧಂ ಪೇಯಂ ಯಥಾಬಲಂ ||

ವಾತಸಿತ್ತಕೃತಾನ್ ರೋಗಾನ್ ಹತ್ವಾ ಗರ್ಭಂ ದದಾತಿ ತತ್ ||೫೦||

ಅರ್ಥ— ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ ೨೦೪೮ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ೮ ದ್ರೋಣ ನೀರಿ ನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ, ನಾಲ್ಕುನೇ ಪಾಲು ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದೆಲೆಹೊನ್ನೆ ಹಾಲ

ನೆಲಗುಂಬಳ, ಜೀವಂತಿ, ಕಾಕೋಲಿ, ಖುಷಭಕ, ಜೀವಕ ||೪೮|| ಮುಂಡಿ, ಮೋಡಿ, ಹೆಗ್ಗೂರಟೆಗಿ, ಅಡವೀಲುದ್ದು, ಸಕ್ಕರೆ, ಪ್ಲೀರಕಾಕೋಲಿ, ಕಾಕನಾಸ (ಕಾಕೇಗಿಡ) ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಸ್ನೇಹದ ನಾಲ್ಕನೇ ಪಾಲು ಹಾಕಿ ||೪೯|| ಘೃತ ತೈಲಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೧೨೮ ತೋಲಿ, ಅವುಗಳ ೪ ಪಾಲು ಹಾಲು ಕೂಡಿಸಿ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ, ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇದು ವಾತಪಿತ್ತಜ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆದು, ಗರ್ಭವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ||೫೦||

ಕಾಶ್ವರ್ಯಾದಿ ಘೃತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕಾಶ್ವರ್ಯತ್ರಿಫಲಾದ್ರಾಕ್ಷಾ ಕಾಸಮರ್ದಪರೂಷಕೈಃ ||

ಪುನರ್ನವಾದ್ವಿರಜನೀಕಾಕನಾಸಾಸಹಾಚರೈಃ ||೫೧||

ಶತಾನರ್ಯಾ-ಗುಡೂಚ್ಯಾಶ್ಚ ಪ್ರಸ್ಥ ಮಕ್ಷಸಮೈರ್ಘೃತಾತ್ ||

ಸಿದ್ಧಂ ಪಿಬೇದ್ ವಾತಯೋನಿದೋಷಘ್ನಂ ಗರ್ಭದಂಪರಮ್ ||೫೨||

ಅರ್ಥ— ಶಿವನ್ನೀಕಾಯಿ, ತ್ರಿಫಲೆ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಯಲವರಿಗೆ, ಪರೂಷಕ, ಬಿಳೀಗಣಜಲಬೇರು, ಅರಿಷಿಣ, ಮರಅರಿಷಿಣ, ಕಾಕನಾಸ, ಮುಳ್ಳು ಜಾಜಿ, ||೫೧|| ಶತಾವರಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೧-೧ ತೋಲಿ ಹಾಕಿ ೪ ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ೧೨೮ ತೋಲಿ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇದು ವಾತಯೋನಿಯ ವಿಕಾರವನ್ನು ಕಳೆದು ಗರ್ಭವನ್ನು ಕೊಡುವದು. ||೫೨||

ಪಿಪ್ಪಲಾಧಿ ಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಿಪ್ಪಲೀಃ ಕಿಂಶುಕಾಜಾಜಿವೃಷಕಂ ಸೈಂಧವಂ ವಚಾನಮ್ ||

ಯನಕ್ಷಾರಾಜನೋದೇ ಚ ಶರ್ಕರಾಂ ಚಿತ್ರಕಂ ತಥಾ ||೫೩||

ಪಿಷ್ಪಾ ಪ್ರಸನ್ನಯಾಲೋದ್ಯ ಘೃತಭ್ರಷ್ಟಾನಿ ದಾಪಯೇತ್ ||

ಯೋನಿಸಾಶ್ವಾರ್ತೀಹೃದ್ರೋಗಗುಲ್ಮಾಶೋವಿನಿವೃತ್ತಯೇ ||೫೪||

ವೃಷಕಂ ಮಾತುಲುಂಗಸ್ಯ ಮೂಲಾನಿ ಮದಯಂತಿಕಾಮ್ ||

ಪಿಬೇತ್ಸಲವಣ್ಮರ್ಮದೈಃ ಪಿಪ್ಪಲೀಕುಂಚಿಕೇ ತಥಾ

ರಾಸ್ನಾಶ್ವದಂಷ್ಟ್ರಾವೃಷಕೈಃ ಶೃತಂ ಶೂಲೇ ಪಿಬೇತ್ ಪಯಃ ||

ಗುಡೂಚೀತ್ರಿಫಲಾದಂತೀಕ್ಷಾಢ್ಯಶ್ಚ ಪರಿಷೇಚಯೇತ್ ||೫೫||

ಸೈಂಧವಂ ತಗರಂ ಕುಷ್ಠಂ ಬೃಹತೀದೇವದಾರು ಚ ||
 ಸಮಾಂಶೈಃ ಸಾಧಿತಂ ಕಲ್ಕೈಸ್ತೈಲಂ ಧಾರ್ಯಂ ರುಜಾಪಹನಾ ||೫೭||
 ಗುಡೂಚೀಮಾಲತೀರಾಸ್ನಾ ಬಲಾನುಧುಕಚಿತ್ರಕೈಃ ||
 ನಿದಿಗ್ಧಿ ಕಾನುಹಾದಾರುಯೂಧಿಕಾಭಿಶ್ಚ ಕಾರ್ಷ್ಕಕೈಃ ||೫೮||
 ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ಗನಾಂ ಮೂತ್ರೇ ಕ್ಷೀರೇ ಚ ದ್ವಿಗುಣೇ ಪಚೇತ್ ||
 ವಾತಾತಾನ್ಯಾಂ ಚ ಯೋನೀನಾಂ ಸೇಕಾಭ್ಯಂಗಸಿಚುಕ್ರಿಯಾಃ ||೫೯||
 ವಾತಾರ್ತಾಯಾಃ ಸಿಚುಂ ದದ್ಯಾತ್ ಯೋನೌ ಚ ಪ್ರಣಯೇತ್ ತತಃ ||
 ಹಿಂಸ್ರಾಕಲ್ಕಂ ತು ವಾತಾರ್ತಾ ಕೋಷ್ಣಮಭ್ಯಜ್ಯ ಧಾರಯೇತ್ ||೬೦||
 ಪಂಚವಲ್ಕಸ್ಯ ಪಿತ್ತಾರ್ತಾ ಶ್ಯಾಮಾದೀನಾಂ ಕಫಾತುರಾ ||
 ಪಿತ್ತಲಾನಾಂ ತು ಯೋನೀನಾಂ ಸೇಕಾಭ್ಯಂಗಸಿಚುಕ್ರಿಯಾಃ ||೬೧||
 ಶೀತಾಃ ಪಿತ್ತಹರಾಃಕಾರ್ಯಾಃ ಸ್ನೇಹನಾರ್ಥಂ ಘೃತಾನಿ ಚ ||
 ಪಿತ್ತಘ್ನಾಷಧಸಿದ್ಧಾನಿ ಕಾರ್ಯಾಣಿ ಭಿಷಜಾ ತಥಾ ||೬೨||

ಅರ್ಥ— ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮುತ್ತಲ, ಜೀರಿಗೆ, ಅಡಸಲ, ಸೈಂಧವ, ಬಜಿ, ಜವಖಾರ, ಅಜಮೋದ, ಸಕ್ಕರೆ, ಚಿತ್ರಕ ಇವುಗಳನ್ನು ||೫೭|| ಮಧ್ಯದ ತಿಳಿಯಲ್ಲಿ ಅರೆದು, ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಹುರಿದು ಕೊಡಬೇಕು. ಅದು ಯೋನಿಶೂಲ, ಪಾರ್ಶ್ವಶೂಲ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಗುಲ್ಮ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೫೮|| ಅಡಸಲ, ಮಾದಳದ ಬೇರು, ಮಲ್ಲಿಗೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಕರೀ ಜೀರಿಗೆಗಳನ್ನು ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಸೈಂಧವ ಉಪ್ಪುಹಾಕಿ ಕೊಡಬೇಕು. ||೫೯|| ಯೋನಿ ಶೂಲಕ್ಕೆ ರಾಸ್ನಿ, ನೆಗ್ಗಿಲು, ಅಡಸಲ, ಇವುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅವೃತಬಳ್ಳಿ, ತ್ರಿಫಲೆ, ದಂತಿಮೂಲ, ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಿಂದ ಯೋನಿಗೆ ಪರಿಷೇಕ ಮಾಡಬೇಕು. ||೬೦|| ಸೈಂಧವಾದ್ಯ ತೈಲ— ಸೈಂಧವ, ತಗರ, ಕೋಷ್ಣ, ಹೆಬ್ಬಗುಳ್ಳಬೇರು, ದೇವದಾರು ಇವುಗಳ ಸಮಾಂಶ ಕಲ್ಕಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತೈಲದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಅದು ನೋವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೬೧|| ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ತೈಲ— ಅವೃತಬಳ್ಳಿ, ಮಲ್ಲಿಗೆ, ರಾಸ್ನಿ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಚಿತ್ರಕ, ನೆಲಗುಳ್ಳದಬೇರು, ದೇವದಾರು, ಮಲ್ಲಿಗೆ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಕವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ೧-೧ ತೊಲಿಯನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು ||೫೮|| ೨೫೬ ತೊಲಿ ಗೋಮೂತ್ರ

೨೫೬ ತೋಲಿ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ೧೨೮ ತೋಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ವಾತಪೀಡಿತ ಯೋನಿಗಳಿಗೆ ಇದರಿಂದ ಪರಿಷೇಕ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಬತ್ತಿ ಇಡೋಣ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೫೯|| ವಾತಪೀಡಿತ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ತೈಲದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟು, ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿಯಿಂದ ಅದನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಕು. ವಾತಪೀಡಿತ ಯೋನಿಗೆ ಅಭ್ಯಂಗಮಾಡಿ, ನಸಗುನ್ನು ಕಲ್ಪವನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗೆ ಮಾಡಿ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ||೬೦|| ಪಿತ್ತದಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಪಂಚವಲ್ಕಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು, ಕಫದಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಕರೀತಿಗಡಿ, ಬಿಳೇ ತಿಗಡಿ, ಕರೈ ಮುಂತಾದ (ರೋಗಭಿಷಕ್ ದ್ವಿತೀಯಾಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಧರಿಸಬೇಕು. ಪಿತ್ತದುಷ್ಟಿ ಯೋನಿ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತನಾಶಕವಾದ ಶೀತ ಪರಿಷೇಕ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಬತ್ತಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೬೧|| ಸ್ನಿಗ್ಧತೆಗಾಗಿ ಪಿತ್ತನಾಶಕ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೬೨||

ಶತಾವರೀ ಘೃತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶತಾವರೀಮೂಲ ತುಲಾಶ್ವ ತಸ್ರಃ ಸಂಪ್ರಸೀಡಯೇತ್ ||
ರಸೇನ ಕ್ಷೀರತುಲ್ಯೇನ ಪಚೇತ್ ತೇನ ಘೃತಾಡಕಮ್ ||೬೩||
ಜೀವನೀಯೈಃ ಶತಾವರ್ಯಾ ನೃದ್ವೀಕಾಭಿಃ ಪರೂಷಕೈಃ ||
ಪಿಷ್ಪೈಃ ಪಿಯಾಲೈಶ್ಚಾ ಕ್ಷ್ವಾಂಶೈರ್ದ್ವಿಯಷ್ಟಿಮಧುಕೈರ್ಭಿಷಕ್ ||೬೪||
ಸಿದ್ಧಶೀತೇ ಚ ಮಧುನಃ ಪಿಷ್ಪಲ್ಯಾಶ್ಚ ಪಲಾಷ್ವಕಮ್ ||
ದತ್ತಾ ದಶಪಲಂ ಚಾತ್ರ ಸಿತಾಯಾಸ್ತದ್ವಿಮಿಶ್ರಿತಮ್ ||೬೫||
ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾನ್ ಪ್ರಾಶಯೇತ್ ಪೂರ್ವಂ ಲಿಹ್ಯಾತ್ ಸಾಣಿತಲಂತಥಾ ||
ಯೋನಸ್ಯ ಕಾಶುಕ್ರದೋಷಘ್ನಂ ವೃಷ್ಯಂ ಪುಂಸವನಂ ಚ ತತ್ ||೬೬||
ಕ್ಷತಕ್ಷಯಂ ರಕ್ತಪಿತ್ತಂ ಶ್ವಾಸಂ ಕಾಸಂ ಹಲೀಮಕಮ್ ||
ಕಾನುಲಾಂ ವಾತರಕ್ತಂ ಚ ವಿಸರ್ಪಂ ಹೃಚ್ಛಿರೋಗ್ರಹಮ್ ||೬೭||
ಉನ್ಮಾದಾರತ್ಯಪಸ್ಮಾರಾನ್ ವಾತಪಿತ್ತಾತ್ಮಕಾನ್ ಜಯೇತ್ ||
ಶತಾವರೀಘೃತಮಿದಂ ಕೃಷ್ಣಾತ್ರೇಯೇಣ ಪೂಜಿತಮ್ ||೬೮||
ಏವಮೇವ ಕ್ಷೀರಸರ್ಪಿಜೀವನೀಯೋಪಸಾಧಿತಮ್ ||
ಗರ್ಭದಂ ಪಿತ್ತಲಾನಾಂ ಚ ರೋಗಾಣಾಂ ಸ್ಯಾದ್ ಭಿಷಗ್ ಜಿತಮ್ ||೬೯||

ಅರ್ಥ— ೧೬೦೦ ತೋಲಿ ಶತಾವರೀ ಬೇರನ್ನು ಹಿಂಡಿ, ಅದರಿಂದ ಹೊರಟ ರಸದಷ್ಟೇ ಹಾಲು ಹಾಕಿ, ||೬೩|| ಅದರಲ್ಲಿ ಜೀವನೀಯಗಣ, ಶತಾವರೀ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ವರೂಷಕ, ಪಿಯಾಲ, (ಚಾರೇ ಸೋಮ್ವ) ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೧-೧ ತೋಲಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧುವಿನ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೨ ತೋಲಿ ಕೂಡಿಸಿ, ವೈದ್ಯನು ೫೦೨ ತೋಲಿ ಘೃತವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೬೪|| ಸೋಸಿ ಆರಿಸಿ ಆಮೇಲೆ ಜೇನು ೩೨ ತೋಲಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿಚೂರ್ಣ ೩೨ ತೋಲಿ, ಸಕ್ಕರೆ ೪೦ ತೋಲಿ ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ||೬೫|| ಮೊದಲು ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗೆ ತಿನಿಸಿ ೧ ತೋಲಿಯಷ್ಟು ತಾನು ನೆಕ್ಕಬೇಕು. ಈ ಶತಾವರೀ ಘೃತವು ಯೋನಿರೋಗ ರಜೋಮೋಷ, ಶುಕ್ತದೋಷಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ವೃಷ್ಯ ಮತ್ತು ಪುಂಸವನ (ಗಂಡುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೊಡುವದು) ಆಗಿರುವದು. ||೬೬|| ಉರಃಕ್ಷತ, ಕ್ಷಯ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಹಲೀಮಕ, (ಪಾಂಡುರೋಗ ಭೇದ) ಕಾನಗಾಲೆ, ವಾತರಕ್ತ, ಯಿಸಬು, ಎದೆ ಹಿಡಿಯೋಣ, ತಲೆ ಹಿಡಿಯೋಣ, ||೬೭|| ವಾತಪಿತ್ತದ ಉನ್ನಾದ, ಅರಿತಿ, ಅಪಸ್ಮಾರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಈ ಶತಾವರೀಘೃತವು, ಕೃಷ್ಣಾಶ್ರೇಯರಿಗೆ ಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ, ||೬೮|| ಇದರಂತೆ ಜೀವನೀಯ ಗಣದ ಕಲ್ಪಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಹಾಲಿನಿಂದ ತೆಗೆದ ಘೃತವು ಪಿತ್ತಜ ಯೋನಿರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿ ಗರ್ಭವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಔಷಧವಾಗಿದೆ. ||೬೯||

ಕಫದುಷ್ಟಯೋನಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಯೋನ್ಯಾಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಪ್ರದುಷ್ಟಾಽಯಾ ವರ್ತಿಃ ಸಂಶೋಧಿನೀಹಿತಾ ||
 ನಾರಾಹೇ ಬಹುಶಃ ಪಿತ್ತೇ ಭಾವಿತೈರ್ಲಕ್ಷ್ಯೈಃ ಕೃತಾ || ೭೦ ||
 ಭಾವಿತಂ ಸಯಸಾರ್ಕೇಣ ಯವಚೂರ್ಣಂ ಸಸೈಂಧವಿಮ್ ||
 ವರ್ತಿಃ ಕೃತಾ ಮುಹಾರ್ಥಾರ್ಯಾ ತತಃ ಸೇಚ್ಯಾಸುಖಾಂಬುನಾ || ೭೧ ||
 ಪಿಪ್ಪಲೀನುರಿಚ್ಛೇನಾರ್ಷೈಃ ಶತಾಹ್ವಾಕುಷ್ಠಸೈಂಧವೈಃ ||
 ವರ್ತಿಸ್ತುಲ್ಯಾ ಪ್ರದೇಶಿನ್ಯಾ ಧಾರ್ಯಾ ಯೋನಿನಿಶೋಧಿನೀ || ೭೨ ||

ಅರ್ಥ— ಕಫದುಷ್ಟಯೋನಿಯ ಶೋಧನಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ಸಾರೆ ಹಂದಿಯ ಪಿತ್ತದ ಭಾವನೆಕೊಟ್ಟು ಅರಿವೆ ತುಂಡುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ||೭೦|| ಎಕ್ಕೆಯ ಹಾಲಿನ ಭಾವನೆಕೊಟ್ಟು ಜವೆಯ ಹಿಟ್ಟು ಸೈಂಧವಗಳ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಬಿಟ್ಟು ಬಿಟ್ಟು ಯೋನಿ

ಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ||೭೧|| ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮುಣಸು, ಉದ್ದು, ಬಡೀಸೋಪು, ಕೇಷ್ಕ, ಸೈಂಧವ, ಇವುಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿರ ಳಿನ ಹತ್ತಿರಿರುವ ಬೆರಳಿನಷ್ಟು ಬತ್ತಿವಾಡಿ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಇವು ಯೋನಿಯನ್ನು ಶುದ್ಧವಾಡುವವು. ||೭೨||

ಉಡುಂಬರಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಉಡುಂಬರಶಲಾಟೊನಾಂ ದ್ರೋಣನುಬ್ ದ್ರೋಣಸಂಯುತಮ್ ||
ಸಪಂಚವಲ್ಕಕುನಕಮಾಲತೀನಿಂಬಪಲ್ಲವಮ್ ||೭೩||

ನಿಶಾಂ ಸ್ಥಾಪ್ಯ ಜಲೇ ತಸ್ತಿಸ್ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ವಿಸಾಚಯೇತ್ ||
ಲಾಕ್ಷ್ನಧನಪಲಾಶತ್ವಕ್ ನಿಯಾಸೈಃ ಶಾಲ್ಮಲೇನ ಚ ||೭೪||

ಪಿಷ್ಟೈಃ ಸಿದ್ಧಂತು ತತ್ತೈಲಪಿಚುರ್ಯೋನೌ ರುಚಾಪಹಃ ||
ಸಶಕರ್ಯೈಕಷಾಯೈಶ್ಚ ಶೀತೈಃಕುರ್ವೀತಸೇಚನಮ್ ||೭೫||

ಪಿಚ್ಛಿಲಾ ವಿವೃತಾ ಕಾಲದುಷ್ಪಾ ಯೋನಿಶ್ಚ ದಾರುಣಾ ||
ಸಸ್ತಾಹಾತ್ ಸಿದ್ಧತಿ ಪ್ರಿಪ್ರಮಪತ್ಯಂ ಚಾಪಿ ವಿಂದತಿ ||೭೬||

ಉಡುಂಬರಸ್ಯ ದುಗ್ಧೇನ ಷಟ್ಕೃತ್ಯೋ ಭಾವಿತಾತಾ ತಿಲಾತ್ ||
ತೈಲಂ ಕ್ವಾಢೇನ ತಸ್ಯೈವಸಿದ್ಧಂ ಧಾಯಾಂಚ ಪೂರ್ವವತ್ ||೭೭||

ಅರ್ಥ— ಎಳೇ ಅತ್ತೀಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಪಂಚವಲ್ಕ (ಆಲ ಮುಂತಾದವುಗಳ ತೋಟಿ) ಕುಲಕ (ಕಹಿಸಡವಲ), ಮಲ್ಲಿಗೆ, ಬೇವುಗಳ ಎಲೆ ಗಳನ್ನು ೧೦೨೪ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ಅದರಲ್ಲಿ ೨ ದ್ರೋಣ ನೀರುಹಾಕಿ ||೭೩|| ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ನೆನೆಯಿಟ್ಟು, ಮುಂಜಾನೆ ಹಿಂಡಿ ಸೋಸಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದ ರಲ್ಲಿ ಅರಗು, ಧವ (ದಿಂಡಿಲಮರ), ಮುತ್ತಲುಗಳ ತ್ವಚೆ ಮತ್ತು ಅಂಟು, ಬೂರಲ ಅಂಟುಗಳನ್ನು ೩೨ ತೊಲಿ ಹಾಕಿ ||೭೪|| ೧೨೮ ತೊಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಡಿ ಅದರ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಅದು ನೋವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ಮತ್ತು (ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ) ಅತ್ತೀಕಾಯಿ, ಪಂಚವಲ್ಕಲ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಶೀತ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಕೂಡಿಸಿ ಸೇಚನವಾಡಬೇಕು. ||೭೫|| ಇದರಿಂದ ಬಹಳದಿನಸದಿಂದ ದುಷ್ಟವಾದ ಬೀಜದಮಜ್ಜ ಪಿಚ್ಛಿಲಾ, ವಿವೃತಾ ಮುಂತಾದ ಭಯಂಕರ ಯೋನಿಗಳು ೭ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣ ಹೊಂದು ವವು. ಮತ್ತು ಅಸತ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯುವವು. ||೭೬|| ಅತ್ತಿಯ ಹಾಲಿನಿಂದ

ಆರುಸಾರೆ ಎಳ್ಳುಗಳಿಗೆ ಭಾವನೆಕೊಟ್ಟು, ಅದರಿಂದ ತೆಗೆದ ತೈಲವನ್ನು ಅತ್ತಿ
ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿದರೆ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಲಾಭ
ಗಳು ಆಗುವವು. ||೭೭||

ಧಾತಕ್ಯಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಧಾತಕ್ಯಾಮಲಕೀಪತ್ರಸ್ರೋತೋಜಮಧುಕೋತ್ ಪಲೈಃ ||
ಜಂಬ್ವಾಮೃದುಧ್ಯಕಾಶೀಶಲೋಧ್ರಕೆಟ್ಫಲತಿಂದುಕೈಃ ||೭೮||
ಸೌರಾಷ್ಟ್ರಿಕಾದಾಡಿಮತ್ಸಗುಡುಂಬರಶಲಾಟುಭಿಃ ||
ಅಪ್ಪಮಾತ್ರೈರಜಾಮೂತ್ರೇ ಪ್ಲೇರೇ ಚ ದ್ವಿಗುಣೇ ಪಚೇತ್ ||೭೯||
ತೈಲಪ್ರಸ್ಥಂ ಪಿಚುಂ ದದ್ಯಾದ್ ಯೋನೌ ಚ ಪ್ರಣಯೇತ್ತತಃ ||
ಕಟೀಪೃಷ್ಠತ್ರಿಕಾಭ್ಯಂಗಂ ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿಂ ಚ ದಾಪಯೇತ್ ||೮೦||
ಪಿಚ್ಛಲಾ ಸ್ರಾವಿಣೇ ಯೋನಿರ್ನಿಪುತೋಪಸ್ಪೃತಾ ತಥಾ ||
ಉತ್ತಾನಾ ಚೋನ್ನತಾ ಶೂನಾ ಸಿದ್ಧೇತ್ ಸಸ್ಫೋಟಿಶಾಲಿನೀ ||೮೧||

ಅರ್ಥ— ಧಾತಕಿಯ ಎಲೆ, ನೆಲ್ಲಿಯ ಎಲೆ, ಶಂಖನಾಭಿ, ಜೇಷ್ಠ
ಮಧು, ನೀಲಕಮಲ, ನೀರಲ ಮತ್ತು ಮಾವುಗಳ ಬೀಜದ ಮಜ್ಜೆ, ಹಿರಾ
ಕಸ, ಲೋಧ್ರ, ಎಲವಿಗೆ, ತಿಂದುಕ (ತುಂಬರ) ||೭೮|| ಪಟಕ ದಾಳಿಂಬದ
ತೋಟಿ, ಅತ್ತಿಯ ಸಣ್ಣಕಾಯಿ, ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ೧-೧ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು
೨೫೬ ತೊಲಿ ಆಡಿನಮೂತ್ರ, ೨೫೬ ತೊಲಿ ಆಡಿನ ಹಾಲು ಹಾಕಿ ೧೨೮ತೊಲಿ
ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ||೭೯|| ಅದರ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ
ಇಡಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ತೊಂಕ, ಬೆನ್ನು, ತಿಗಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡಬೇಕು.
ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೮೦|| ಅದರಿಂದ ಜಿಗಟುಳ್ಳ, ಸ್ರಾವ
ವುಳ್ಳ, ಯೋನಿಗಳೂ ಉಪ್ಪುತ, ಉಪಪ್ಪುತ, ಉತ್ತಾನ, ಉನ್ನತ, ಬಾತ,
ಬಕ್ಕ, ಶೂಲಗಳುಳ್ಳ ಯೋನಿಗಳೂ ಗುಣಹೊಂದುವವು. ||೮೧||

ಧಾನನ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕರೀರಧನನಿಂಬಾಕ ನೇಣುಕೋಷಾಮೃಜಾಂಬವೈಃ ||
ಜಿಂಗಿನೀವೃಷಮೂಲಾನಾಂ ಕ್ವಾಥೈರ್ಮಾರ್ಧ್ವೀಕಸೀಧುಭಿಃ ||೮೨||
ಸಂಶುಕ್ತೈರ್ಥಾನನಂ ಮಿಶ್ರೈರ್ಯೋನಿಸ್ರಾವನಿನಿವಾರಣಮ್ ||
ಕುರ್ಯಾತ್ ಸತಕ್ರಗೋಮೂತ್ರರುಕ್ತೈರ್ವಾ ತ್ರಿಫಲಾರಸೈಃ ||೮೩||

ಪಿಪ್ಪಲೈಯೋರಜಃಪಥ್ಯಾಪ್ರಯೋಗಾ ನುಧುನಾಹಿತಾಃ ||
ಶ್ಲೇಷ್ಣಲಾಯಾಂ ಕಟುಪ್ರಾಯಾಃ ಸಮೂತ್ರ ಬಸ್ತಯೋಹಿತಾಃ ||೮೪||

ಪಿತ್ತೇ ಸಮಧುರಕ್ಷೀರಾ ನಾತೇ ತೈಲಾನ್ಲಸಂಯುತಾಃ ||
ಸನ್ನಿಪಾತಸಮೂತ್ಥಾಯಾಃ ಕರ್ಮ ಸಾಧಾರಣಂ ನುತಮ್ ||೮೫||

ಅರ್ಥ— ನೇಸತ್ಯ ಧವ ದಿಂಡಿಲ ಮರ, ಬೇವು, ಎಕ್ಕೆ, ಬಿದರಿನ
ಅಂಕುರ, ಕೋಶಾಮ್ರ, ನೇರಿಲಗಳ ಕಷಾಯ, ಜಿಂಗಿನೀ (ಮಂಜಿಷ್ಠಾ)
ಆಡಸಲಬೇರುಗಳ ಕಷಾಯ, ಮಾಧ್ವೀಯ (ದ್ರಾಕ್ಷದ ಮಧ್ಯ), ಕಬ್ಬಿನ
ಮಧ್ಯ ||೮೨|| ಇವುಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಧಾವನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅದು
ಯೋನಿಸ್ರಾವವನ್ನು ಕಳಿಯುವದು. ಅಥವಾ ಮಜ್ಜೆಗೆ, ಗೋಮೂತ್ರ,
ಶುಕ್ತಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ತ್ರಿಫಲಾ ರಸದಿಂದ ಯೋನಿಧಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.
||೮೩|| ಹಿಪ್ಪಲಿ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಅಥವಾ ಲೋಹಭಸ್ಮವನ್ನು ಅಥವಾ
ಅಲ್ಪೀಕಾಯಿಯನ್ನು ಜೇನಿನೊಡನೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಕಫಜ ಯೋನಿ
ರೋಗದಲ್ಲಿ ಗೋಮೂತ್ರ ಹಾಕಿದ ಕಾರಬಸ್ತಿಗಳು ಹಿತಕರವು ||೮೪||
ಪಿತ್ತಜಯೋನಿರೋಗದಲ್ಲಿ ಮಧುಕದ್ರವ್ಯ ಮತ್ತು ಹಾಲು ಹಾಕಿದ, ವಾತಜ
ಯೋನಿರೋಗದಲ್ಲಿ ತೈಲ ಮತ್ತು ಹುಳಿ ದ್ರವ್ಯ ಹಾಕಿದಬಸ್ತಿಗಳು ಹಿತಕರವು.
ಸನ್ನಿಪಾತಯೋನಿರೋಗದಲ್ಲಿ ಮೂರೂ ದೋಷಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೮೫||

ರಕ್ತಯೋನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರಕ್ತಯೋನ್ಯಾಮಸೃಗ್ವರ್ಣೈರನುಬಂಧಂ ಸಮೀಕ್ಷ್ಯ ಚ ||
ತತಃ ಕುರ್ಯಾದ್ ಯಥಾದೋಷಂ ರಕ್ತಸ್ಥಾಪನಮೌಷಧಮ್ ||೮೬||

ತಿಲಚೂರ್ಣಂ ದಧಿಘೃತಂ ಘಾಣಿತಂ ಶೌಕರೀ ವಸಾ ||
ಕ್ವಾದ್ರೇಣ ಸಂಯುತಂ ಪೇಯಂ ವಾತಾಸೃಗ್ವದರನಾಶನಮ್ ||೮೭||

ವರಾಹಸ್ಯ ರಸೋ ಮೇಧ್ಯಃ ಸಕೌಲತ್ಫೋನಿಲಾಧಿಕೇ ||
ಶರ್ಕರಾಕ್ವಾದ್ರಯಷ್ಟ್ವಾಹ್ವನಾಗರೈರ್ವಾ ಯುತಂ ದಧಿ ||೮೮||

ಪಯಸ್ಕೋತ್ಪಲಶಾಲೂಕಂ ಬಿಸಕಾಲೀಯಕಾಂಬುದಮ್ ||
ಸಪಯಃ ಶರ್ಕರಾಕ್ವಾದ್ರಮೇಕತೋಷ್ಯಗ್ಧರೇ ಪಿಬೇತ್ ||೮೯||

ಅರ್ಥ— ರಕ್ತದುಷ್ಟಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ತವಿಸುವ ರಕ್ತದ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಯಾವ ದೋಷಗಳ ಸಂಸರ್ಗವಿದೆಯೆಂಬುದನ್ನು ಅಲೋಚಿಸಿ ಆ ದೋಷಕ್ಕೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ರಕ್ತಸ್ತಂಭನ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. |೮೬|| ಎಳ್ಳುಪುಡಿ ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಕಾಕಂಬಿ, ಹಂದಿಯನೆಣ, ಇವರಲ್ಲಿ ಜೇನುಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇದು ವಾತಜ ರಕ್ತ ಯೋನಿಯನ್ನು ಗುಣವಡಿಸುವದು. ||೮೭|| ಅದರಂತೆ ಹುರಳೇ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪ ಹಂದಿಯ ಮ್ಹಂಸರಸವನ್ನು ಹಾಕಿ ವಾತಾಧಿಕ ಪ್ರದರದಲ್ಲಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ, ಜೇನು, ಜೇಷ್ಠ ಮಧು, ಶುಂಠಿಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಿದ ಮೊಸರನ್ನೂ |೮೮|| ಹಾಲು, ನೆಲ ಗುಂಬಳ, ನೀಲಕಮಲ, ಶಾಲೂಕ, (ಕಮಲದಕಂದ) ಕಮಲದದೇಟು ಕಾಲೀಯಕಕಾಷ್ಠ, ಜೇಕು, ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದರ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಲು, ಸಕ್ಕರೆ, ಜೇನುತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ ವಾತಜರಕ್ತಪ್ರದರದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೮೯||

ಪುಷ್ಯಾನುಗ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪಾಠಾಜಂಬ್ವಾನ್ರಯೋರ್ಮಧ್ಯಂ ಶಿಲೋದ್ಭೇದಂ ರಜಾಂಜನಮ್ ||
 ಅಂಬಷ್ಟಾ ಶಾಲ್ಮಲೀವೇಷ್ಟಂ ಸಮಂಗಾ ವತ್ಸಕತ್ವಚಂ ||೯೦||
 ಬಾಹ್ಲೀಕಾತಿವಿಷೇ ಲೋಧ್ರಂ ಬಿಲ್ವಂ ಮುಸ್ತಂ ಸಗೈರಿಕಮ್ ||
 ಕಟ್ಟಿಂಗಂ ಮಧುಕಂ ಶುಂಠೀ ಮೃದ್ವೀಕಾ ರಕ್ತಚಂದನಮ್ ||೯೧||
 ಕರ್ಪೂಫಲಂ ವತ್ಸಕಾನಂತಾ ಧಾತಕೀ ಮಧುಕಾಜುನಮ್ ||
 ಪುಷ್ಯೇಣೋದೃತ್ಯ ತುಲ್ಯಾನಿ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣ ಚೂರ್ಣಾನಿ ಕಾರಯೇತ್ ||೯೨||
 ತಾನಿ ಕ್ಷೌದ್ರೇಣ ಸಂಯುಜ್ಯ ಪಿಬೇತ್ ತಂಡುಲವಾರಿಣಾ ||
 ಅಶೇಸು ಚಾತಿ ಸಾರೇಷು ರಕ್ತಂ ಯಚ್ಚೋಸವೇಶ್ಯತೇ ||೯೩||
 ದೋಷಾಗಂತುಕೃತಾ ಯೇ ಚ ಬಾಲಾನಾಂ ತಾಂಶ್ಚ ನಾಶಯೇತ್ ||
 ಯೋನಿದೋಷಂ ರಜೋದೋಷಂ ಶ್ವೇತಂ ನೀಲಂ ಸಹೀತಕಮ್ ||೯೪||
 ಸ್ತ್ರೀಣಾಂ ಶ್ಯಾನಾರುಣಂ ಯಚ್ಚ ಪ್ರಸಹ್ಯಾಪಿ ನಿವರ್ತಯೇತ್ ||
 ಚೂರ್ಣಂ ಪುಷ್ಯಾನುಗಂ ನಾನು ಹಿತಮಾತ್ರೇಯ ಪೂಜಿತಮ್ ||೯೫||

ಅರ್ಥ— ಅಗಳಶುಂಠಿ, ನೀರಿಲ ಮತ್ತು ಮಾವಿನಬೀಜಗಳ ಮಜ್ಜೆ, (ಪಾಷಾಣಭೇದ), ರಸಾಂಜನ, ಅಂಬಷ್ಟೆ (ಅಗಳಶುಂಠಿಭೇದ) ಬೂರಲ ಪೋಟಿ, ಮುಟ್ಟಲಮುರಕ, ಅಲಗತ್ತಿಯ ತೇಟಿ ||೯೦|| ಇಂಗು, ಕೇಶರ,

ಅತಿವಿಷ, ಲೋಢ, ಬಿಲ್ವ, ಜೇಕು, ಕಾವಿ, ಕಿಮ್ಮರ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಸುಂಠಿ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ರಕ್ತಚಂದನ, || ೯೧ || ಎಲಸರಿಗೆ, ಇಂದ್ರಜವಿ, ಅನಂತ ಮೂಲ, ಧಾತಕೀಪುಷ್ಪ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಮತ್ತಿಯ ತೋಟಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ಪುಷ್ಪಕ್ಷತ್ರದ ಮೇಲೆ ತೆಗೆದು ಸಮನಾಗಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ಸಣ್ಣ ಪುಡಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೯೨ || ಅದನ್ನು ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ, ಅಕ್ಕಿಯ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇದು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಅತಿಸಾರ, ರಕ್ತಾತಿಸಾರ. || ೯೩ || ಹ್ಲಾಡುಗರ ದೋಷಜ, ಆಗಂತು ರೋಗಗಳನ್ನು ಯೋಗಿಸಿದೋಷವನ್ನೂ ಬಿಳೇ ಕರಿ, ಹಳದಿ. || ೯೪ || ಮತ್ತು ಕಷ್ಟ, ಕೆಂಪು ಪ್ರವರಗಳನ್ನು ಬಲಾ ತ್ಯಾರದಿಂದ ಕಳೆಯುವದು. ಇದು ಆಶ್ರೀಯರಿಗ ಮಾನ್ಯವಾದ ' ಪುಷ್ಪಾನು ' ಗನೆಂಬ ಚೂರ್ಣವು. || ೯೫ ||

ರಕ್ತಪ್ರದರದ ಬೆ ರೆ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತಂಡುಲೀಯಕಮೂಲಂ ತು ಸಕ್ನೌದ್ರಂ ತಂಡುಲಾಂಬುನಾ |
ರಸಾಂಜನಂ ಚ ಲಾಕ್ಷ್ನಂ ಚ ಛಾಗೇನ ಪಯಸಾ ಪಿಬೇತ್ || ೯೬ ||
ಪತ್ರಕಲ್ಕಾ ಘೃತಭೃಷ್ಟೌ ರಾಜದನಕಪಿತ್ತಯೋಃ |
ಪಿತ್ತಾನಿಲಹರೌ ಪಿತ್ತೇ ಸರ್ವಘ್ನನಾಸ್ರಪಿತ್ತಜಿತ್ || ೯೭ ||
ಮಧುಕಂ ತ್ರಿಫಲಾ ಲೋಧ್ರಂ ಮುಸ್ತಂ ಸೌರಾಷ್ಟ್ರಿಕಾ ಮಧು
ಮಧ್ಯೈರ್ನಿಂಬಗುಡೂಚ್ಯಾ ನಾ ಕಫಜೇಷ್ಯಗ್ಧೇ ರೇ ಪಿಬೇತ್ || ೯೮ ||
ವಿರೇಚನಂ ಮಹಾತಿಕ್ತಂ ಪಿತ್ತಜೇಷ್ಯಗ್ಧೇ ರೇ ಹಿತಮ್ |
ಹಿತಂ ಗರ್ಭಪರಿಸ್ರಾವೇ ಯಚ್ಚೋಕ್ತಂ ತಚ್ಚ ಕಾರಯೇತ್ || ೯೯ ||
ಕಾಶ್ಮರ್ಯಕುಟಿಜಕ್ವಾಥಸಿದ್ಧಮುಸ್ತರಬಸ್ತಿನಾ |
ರಕ್ತಯೋನ್ಯರಜಸ್ಕಾನಾಂ ಪುತ್ರಘ್ನಾಶ್ಚ ಹಿತಂ ಘೃತಮ್ || ೧೦೦ ||

ಅರ್ಥ— ಕೆಂಪು-ಕಿರಕಸಾಲಿಯ ಬೇರನ್ನು ಚೂರ್ಣಮಾಡಿ ಜೇನಿ ನೊಡನೆ ಕಲಿಸಿ, ಅಕ್ಕಿಯ ನೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ರಸಾಂಜನ ಅಥವಾ ಅರಗು ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಅಡಿನ ಹಾಲಿನೊಳಗೆ ಕೊಡ ಬೇಕು || ೯೬ || ರಾಜಾದನ (ಹಾಲೇಮರ) ಮತ್ತು ಬೆಳವಲ ಇವುಗಳಕಲ್ಪವನು ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕರಿದು ಕೊಡಬೇಕು ಇದು ವಾತ-ಪಿತ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ಪಿತ್ತಜ ರಕ್ತಪ್ರದರದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರಕ್ತಪಿತ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

|| ೯೭ || ಕಘಜರಕ್ತಪ್ರದರದಲ್ಲಿ ಜೇಷ್ಠಮಧು, ತ್ರಿಫಲೆ, ಲೋಧ, ಜೇಕು
ಪಟಕ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನಿನೊಳಗೆ ಕಲಸಿ, ಮದ್ಯದೊಡನೆ
ಕುಡಿಯಬೇಕು. || ೯೮ || ಪಿತ್ತಜರಕ್ತಪ್ರದರದಲ್ಲಿ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಮಹಾ
ತಿಕ್ತಘೃತವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ (ಜಾತಿಸೂತ್ರಿಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ
ಹೇಳಿದ) ಗರ್ಭಸ್ತ್ರಾವದ ಉಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೯೯ || ಪಿವನ್ನೀ
ಫಲ, ಹಲಗತ್ತೀ ತೋಟಿ, ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಘೃತ
ವನ್ನು ಉತ್ತರಬಸ್ತಿಯಿಂದ ರಕ್ತಯೋನಿ, ಅರಜಸ್ತಯೋನಿ, ಪುತ್ರಘ್ನ
ಯೋನಿ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡುವದು ಹಿತಕರವು || ೧೦೦ ||

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಯೋಗರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಮೃಗಜಾವಿವರಾಹಾಸ್ಯಗ್ಧಧ್ಯಮ್ಲಕೌದ್ರಸರ್ಪಿಷಾ |
ಅರಜಸ್ಯಾ ಪಿಬೇತ್ ಸಿದ್ಧಂ ಜೀವನೀಯೈಃ ಪಯೋಪಿ ವಾ ||೧೦೧||
ಕರ್ಣಿನ್ಯಚರಣಾಶುಷ್ಕಯೋನಿಸ್ರಾಕ್ ಚರಣಾಸು ಚ |
ಕಘನಾತೇ ಚ ದಾತವ್ಯಂ ತೈಲಮುತ್ತರಬಸ್ತಿನಾ ||೧೦೨||
ಗೋಪಿತೇ ಮತ್ಸ್ಯಪಿತೇ ವಾ ಕ್ಷಾನುಂ ತ್ರಿಸಪ್ತಭಾವಿತಮ್ |
ಮಧುನಾ ಕಿಣ್ವಚೂರ್ಣಂ ವಾ ದದ್ಯಾದಚರಣಾಪಹಮ್ ||೧೦೩||
ಸ್ತ್ರೋತಸಾಂ ಶೋಧನಂ ಕ್ಲೇದಶೋಧಕಂಡೂಹರಂ ಚ ತತ್ |
ವಾತೈಃ ಶತಪಾಕ್ವೈಶ್ಚ ತೈಲ್ಯೈಃ ಸ್ರಾಗತಿಚಾರಿಣೇ ||೧೦೪||
ಅಸ್ಥಾಪ್ಯಾ ಚಾನುವಾಸ್ಯಾ ವಾ ಸ್ವೇದ್ಯಾ ಚಾನಿಲಸೂದನೈಃ ||
ಸ್ನೇಹದ್ರವ್ಯೈಸ್ತಥಾ ಹಾರೈರುಪನಾಹೈಶ್ಚ ಯುಕ್ತತಃ ||೧೦೫||
ಶತಾಹ್ವಾಯವಗೋಧೂಮ ಕಿಣ್ವಕುಷ್ಮಪ್ರಿಯಂಗುಭಿಃ ||
ಬಲಾಮುಪರ್ಣಿಕಾಶ್ರಾಹ್ವೈ ಸಂಯಾವಾ ಧಾರಣೇ ಮತಾಃ ||೧೦೬||
ವಾಮಿನ್ಯುಪಸ್ತುತಾನಾಂ ಚ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಾದಿಕಃ ಕ್ರಮಃ ||
ಕಾರ್ಯಾಸ್ತತಃ ಸ್ನೇಹಪಿಚುಸ್ತತಃ ಸಂತರ್ಪಣಂ ಭವೇತ್ ||೧೦೭||
ಹಲ್ಲಕೀಜಿಂಗಿನೀಜಂಬೂಧವತ್ಪಕ್ವಪಂಚವಲ್ಕಲೈಃ ||
ಕಷಾಯೈಃ ಸಾಧಿತಃ ಸ್ನೇಹಪಿಚುಃ ಸ್ಯಾದ್ವಿಪ್ಲವತಾಪಹಃ ||೧೦೮||
ಕರ್ಣಿನ್ಯಾಂ ನರ್ತಿಕಾಕುಷ್ಮಪಿಪ್ಪಲ್ಯಕಾಘ್ರಸೈಂಧವೈಃ ||
ಬಸ್ತುಮೂತ್ರಕೃತಾ ಧಾರ್ಯಾ ಸರ್ವಂ ಚ ಶ್ಲೇಷ್ಮನುದ್ಧಿತಮ್ ||೧೦೯||

ತ್ವೈವೃತಃ ಸ್ವೇಹಸಂ ಸ್ವೇದೋ ಗ್ರಾಮ್ಯಾನೂಪಾದಕಾ ರಸಾಃ ||

ದಶಮಾಲೀಪಯೋಬಸ್ತಿಶ್ಚೋದಾನರ್ತಾನಿಲಾರ್ತಿಷು ||೧೦೦||

ತ್ವೈವೃತಂ ನಾನುವಾಸ್ಯೈವ ಬಸ್ತಿರುತ್ತರಸಂಜ್ಞಕಃ ||

ಏತದೇವ ಮಹಾಯೋನ್ಯಾ ಸ್ತಸ್ತಾಯಾಂ ಚ ವಿಧೀಯತೆ ||೧೦೧||

ವರಾಹಕುಕ್ಕುಟವಸಾಘೃತಂ ಮಧುರಕೈಃ ಶ್ರುತಮ್ ||

ಸಂಪ್ರವೇಶ್ಯಮಹಾಯೋನಿಂಬಧ್ನೀಯಾತ್ ಕ್ಷ್ಣಿಮಲಕ್ತಕೈಃ ||೧೦೨||

ಪ್ರಸ್ತಸ್ತಾಂ ಸರ್ಪಿಷಾಭ್ಯಜ್ಯ ಕ್ಷೇರಸ್ವಿನ್ನಾಂ ಪ್ರವೇಶಯೇತ್ ||

ಬಧ್ನೀಯಾದ್ ನೇಶವಾರಸ್ಯ ಪಿಂಡೇನಾಮೂತ್ರಕಾಲತಃ ||೧೦೩||

ಯಚ್ಚ ವಾತವಿಕಾರಾಣಾಂ ಕರ್ಮೋಕ್ತಂ ತಚ್ಚ ಕಾರಯೇತ್ ||

ಸರ್ವವ್ಯಾಪತ್ಸು ಮತಿಮಾನ್ ಮಹಾಯೋನ್ಯಾಂ ವಿಶೇಷತಃ ||೧೦೪||

ನ ಹಿ ವಾತಾದೃತೇ ಯೋನಿನಾರ್ತಿಣಾಂ ಸಂಪ್ರದುಷ್ಯತಿ ||

ಶಮಯಿತ್ವಾ ತಮನ್ಯಸ್ಯ ಕುರ್ಯಾದ್ ದೋಷಸ್ಯ ಭೇಷಜಮ್ ||೧೦೫||

ಅರ್ಥ— ಚಗರಿ, ಅಥವಾ ಅದು ಅಥವಾ ಕುರಿ ಅಥವಾ ಹಂದಿ

ಇವುಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹುಳಿಮೊಸರು ಅಥವಾ ಜೇನು ಅಥವಾ ತುಪ್ಪದೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ಜೀವನೀಯಗಣದ ಕಲ್ಕದಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅವುಗಳಿಂದ ಅರಜಸ್ಯಯೋನಿರೋಗವು ಗುಣವಾಗುವದು. || ೧೦೦ || ಕರ್ಣಿಸಿ, ಅಚರಣಾ, ಶುಷ್ಕಾ, ಪ್ರಾಕೃಚರಣ, ಯೋನಿ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಫ—ವಾತದೃಶ್ಯಯೋನಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾ ದೋಷನಾಶಕ ತೈಲವನ್ನು ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿಯಿಂದ ಕೊಡಬೇಕು. || ೧೦೧ || ನಾರವಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಆಕಳ ಪಿತ್ತದ ಅಥವಾ ಮೀನಿನ ಪಿತ್ತದ ೨೧ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಅದನ್ನು ಅಚರಣಾಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಮಧ್ಯ ಬೀಜಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ಇಡಬೇಕು. || ೧೦೨ || ಅದು ಯೋನಿಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸಿನ ಶೋಧನಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿಯ ಕ್ಲೇದ-ಬಾವು-ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಪ್ರಾಕೃಚರಣ, ಅತಿ ಚರಣ ಎಂಬ ಯೋನಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾತನಾಶಕ ಶತಪಾಕ ತೈಲಗಳಿಂದ || ೧೦೪ || ಅನುವಾಸನ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ವಾತನಾಶಕ ಸ್ವೇಹ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಸ್ವೇದಕೊಡಬೇಕು. ಅವರಂತೆ ವಾತನಾಶಕ ಆಹಾರ ಉಪನಾಹಗಳಿಂದ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು. || ೧೦೫ || ಬಡೇ ಸೋಪು, ಜವೆಗೋದಿ, ಸುರಾಬೀಜ, ಕೋಷ್ಠ, ಪ್ರಿಯಂಗು, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ

ಇಲಿವಿ, ಮತ್ತು ಗಂಧಾಭಿರೋಚಾಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಗಳನ್ನು ಯೋನಿ
ಯಲ್ಲಿಡಬೇಕು. || ೧೦೬ || ವಾಮಿನಿ, ಉಪಪ್ಪುತಯೋನಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ,
ಸ್ವೇದ ಮುಂತಾದ ಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತ
ಬತ್ತಿಯನ್ನಿಡಬೇಕು. ತರುಪಾಯ ಸಂತರ್ಪಣವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು || ೧೦೭ ||
ಶಲ್ಮಕೀ (ವೃಕ್ಷವಿಶೇಷ), ಮಂಜಿಷ್ಠಿ, ನೀರಿಲ, ದಿಂಡಿಲು, ಇವುಗಳಶೋಷಿ
ಪಂಚವಲ್ಕಲ ಇವುಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಸ್ನೇಹದ ಬತ್ತಿಯು
ವಿಪ್ಲವತಾಯೋನಿಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವದು. || ೧೦೮ || ಕರಣಿನೀಯೋ
ನಿಯಲ್ಲಿ ಕೋಷ್ಠ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಎಕ್ಕೆಯ ಮುಗುಳು, ಸೈಂದವ, ಇವುಗಳ
ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಅಡಿನ ಮೂತ್ರ ಹಾಕಿ ಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಇಡಬೇಕು
ಎಲ್ಲ ಕಫನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. || ೧೦೯ || ಉದಾವತಾ ಯೋನಿರೋಗ
ಗಳಲ್ಲಿ ವಾತದ ವೇದನೆಗಳು ಇದ್ದರೆ ನಿಶೋತ್ತರ ಚೂರ್ಣದ ರೇಚಕ, ಸ್ನೇಹನ
ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ, ವಲೀನಾದಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿ
ಇರುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸರಸ ಮತ್ತು ದಶಮೂಲದಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ
ಹಾಲಿನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು || ೧೧೦ || ನಿಶೋತ್ತರದಿಂದ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ
ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಮಹಾಯೋನಿ ಸ್ತಾಪನೆಯೋನಿ
ಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು. || ೧೧೧ || ಹಂದಿ ಕೋಳಿಗಳ ನೆಣ ಮತ್ತು ತುಪ್ಪವನ್ನು
ಜೀವನೀಯ ಕಲ್ಮದಲ್ಲಿ ನಿಧ್ಧಮಾಡಿ, ಮಹಾಯೋನಿಯನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅದನ್ನು
ಸರಿಯಾಗಿ ಒಳಗೆ ಕೂಡಿಸಿ ಸ್ನೇಹತೊಡೆದ ನಾರುಬಟ್ಟೆಗಳ ಚಿಂದಿಗಳಿಂದ
ಕಟ್ಟಬೇಕು. || ೧೧೨ || ಪ್ರಸ್ತಸ್ಥ (ಕೆಳಗೆ ಸರಿದ) ಯೋನಿಗೆ ತುಪ್ಪವನ್ನು
ತೊಡೆದು ಹಾಲಿನ ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು, ಒಳಗೆ ಸರಿಸಿ, ಕುಟ್ಟಿದ ಮಾಂಸದ ಮುದ್ದೆ
ಯನ್ನು ಒಳಗೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂತ್ರಕಾಲದ ವರೆಗೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು. || ೧೧೩ || ಎಲ್ಲ
ಯೋನಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಣನು ವಾತರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.
ಮಹಾಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು. ವಾತವಿಲ್ಲದೆ ಹೆಂಗಸರಿಗೆ
ಯೋನಿರೋಗವೇ ಆಗುವದಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಮೊದಲು ಅದರ ಶಮನ ಮಾಡಿ
ಅಮೇಲೆ ಬೇರೆ ದೋಷದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. || ೧೧೪ ||

ಶ್ವೇತಪದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ರೋಹಿತಕಾನ್ಮೂಲಕಲ್ಮಂ ಪಾಂಡುರೇಷ್ಯಗ್ಧರೇ ಪಿಬೇತ್ ||

ಜಲೇನಾಮಲಕೀಬೀಜಕಲ್ಮಂ ವಾ ಸಸಿತಾನುಧುಮ್ || ೧೧೫ ||

ಮಧುನಾಮಲಕಂಚೂರ್ಣಂ ರಸಂ ವಾ ಲೇಹಯೇಚ್ಛ ತಾಮ್ ||

ನ್ಯಗ್ರೋಧಸ್ಯ ಕಷಾಯೇಣ ರೋಧ್ಯಕಲ್ಮಂ ತಥಾಪಿಬೇತ್ || ೧೧೬ ||

ಆಸ್ರಾವೇ ಕ್ಷೌಮಪಟ್ಟಂ ವಾ ಭಾವಿತಂ ತೇಸಥಾರಯೇತ್ ||
 ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣೈತ್ವಕ್ಚೂರ್ಣಪಿಷ್ಟಂ ವಾ ಭಾರಯೇಸ್ಮಧುಸಾ ಕೃತಮ್ ||೧೧೮||
 ಯೋಗ್ಯಾ ಸ್ನೇಹಾಕ್ತಯಾ ಲೋಭ್ರಪ್ರಿಯಂಗುನುಧುಕಸ್ಯ ವಾ ||
 ಧಾರಯಾ ನುಧುಯುತಾ ವರ್ತಿಃ ಕಷಾಯಾಣಾಂ ಚ ಸರ್ವಶಃ ||೧೧೯||
 ಸ್ರಾವಜ್ಞೇದಾರ್ಥಮಭ್ಯಕ್ತಾಂ ಧೂಪಯೇದ್ವಾ ಧೃತಸ್ಲಶೈಃ ||
 ಸರಲಾಗುಗ್ಗುಲಯುನ್ಯೈಃ ಸತ್ಯೈಕಟುಮತ್ಯಕ್ಯೈಃ ||೧೨೦||
 ಕಾಸೀಸಂ ತ್ರಿಫಲಾ ಕಾಕ್ಷೇ ಸಮಂಗಾಮ್ರಾಸ್ಥಿಧಾತಕೀ ||
 ಜೈಚ್ಛಿಲ್ಯೈಃ ಕ್ಷೌದ್ರಸಂಯುಕ್ತಶ್ಚೂರ್ಣೇ ವೈಶದ್ಯಕಾರಕಃ ||೧೨೧||
 ಪಲಾಶಸರ್ಜಜಂಬೂತ್ವಕ್ ಸಮಂಗಾಮೋಚಧಾತಕೀ ||
 ಗುಪ್ತಿಲಾ ಪರಿಕ್ಲಿನ್ನಾ ಸ್ತಂಭನಃ ಕಲ್ಮ ಲಷ್ಯತೇ ||೧೨೨||
 ಸ್ತಬ್ಧಾಸಾಂ ಕರ್ಕಶಾಣಾಂ ಚ ಕಾರ್ಯಂ ಮಾದ್ರವ್ಯಕಾರಕಮ್ ||
 ಧಾರಯೇದ್ ವೇಶನಾರಂ ವಾ ಕೃತರಾಂ ಸಾಯಸಂ ತಥಾ ||೧೨೩||
 ದುರ್ಗಂಧಾಣಾಂ ಕಷಾಯಃ ಸ್ಯಾಕ್ ತೈಲಂ ವಾ ಕಲ್ಮ ಏವ ವಾ ||
 ಚೂರ್ಣೇ ವಾ ಸರ್ವಗಂಧಾಣಾಂ ಪೂತಿಗಂಧಾಪಕರ್ಷಣಃ ||೧೨೪||
 ಏನಂ ಯೋನಿಷು ಶುದ್ಧಾಸು ಗರ್ಭಂ ವಿಂಡತಿ ಯೋಷಿತಃ ||
 ಅದುಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಕೃತೇ ಬೀಜೇ ಗರ್ಭಾವಕ್ರಮಣೇ ಸತಿ ||೧೨೫||
 ಪಂಚಕರ್ಮವಿಶುದ್ಧಸ್ಯ ಪುರುಷಸ್ಯಾಪಿ ಚೇಂದ್ರಿಯಮ್ ||
 ಪರೀಕ್ಷ್ಯ ವರ್ಣೈರ್ದೋಷಾಣಾಂ ಪುಷ್ಪಿಘೈಸ್ತಮುಪಾಚರೇತ್ ||೧೨೬||

ಅರ್ಥ— ಶ್ವೇತಪ್ರದರದಲ್ಲಿ ರೋಹಿತಕ (ಮುಳ್ಳುಮುತ್ತಲ) ದ ಬೇರಿನ ಕಲ್ಮವನ್ನು ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೧೧೮|| ಆಕೆಗೆ ನೆಲ್ಲೇಚೂರ್ಣ ಅಥವಾ ಕಷಾಯವನ್ನು ಜೇನು ಹಾಕಿ ನೆಕ್ಕಿಸಬೇಕು. ಅಥವಾ ಲೋಧದ ಕಲ್ಮವನ್ನು ಅಲದ ತೋಟೆಯ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೧೧೯|| ಯೋನಿಯಿಂದ ಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಲದ ತೋಟೆಯ ಕಷಾಯದ ಅಥವಾ ಲೋಧದ ಕಲ್ಮದ ಭಾವನೆಕೊಟ್ಟ ನಾರುಬಟ್ಟೆಯನ್ನೇ ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಇಥವಾ ಸಣ್ಣಾಗಿ ಅರೆದ ಬಸರಿಯ ತೋಟೆಯ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಜೇನು ಕಲೆಸಿ ಮುದ್ದಿಮಾಡಿ ಇಡಬೇಕು. ||೧೨೦|| ಯೋನಿಗೆ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ತೊಡೆದು ಲೋಧ ಗವಲಾ ಜೇಷ್ಠನುಧುಗಳ ಅಥವಾವಲ್ಲ ಒಗರು ಪದಾರ್ಥಗಳ ಚೂರ್ಣ

ದಲ್ಲಿ ಜೇನು ಕಲಿಸಿಮಾಡಿದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ||೧೧೯|| ಸ್ವಾವವು ಕಡಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಅಭ್ಯಂಗಮಾಡಿ, ತೈಲ, ಕಾರಮಾನು. ಸರಳವೃಕ್ಷದ ಅಂಟು-ಗುಗ್ಗುಳ-ಹವೆ, ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪ ಕಲಿಸಿ, ಅವುಗಳ ಧೂಪಕೊಡಬೇಕು. ||೧೨೦|| ಜಿಗುಟು ಹೋಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ಹಿರಾಕಸ, ತ್ರಿಫಲೆ, ಪಟಕ, ಸಮಂಗಾ (ಮಂಜಿಷ್ಠ), ಮಾವಿನ ಬೀಜ, ಧಾತಕೀಪುಷ್ಪಗಳ ಚೂರ್ಣದಲ್ಲಿ ಜೇನು ಕಲಿಸಿ ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಅದು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗುವದು. ||೧೨೧|| ಮುತ್ತಲು, ರಾಳ ನೇರಿಲತೋಟಿ, ಮಂಜಿಷ್ಠ ಬೂರಲು ಅಂಟು, ಧಾತಕೀ ಪುಷ್ಪ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಮವು ಜಿಗುಟು ಮತ್ತು ಕ್ಲೇದ ಬಹಳವಿರುವ ಯೋನಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವದು. ||೧೨೨|| ಕುಟ್ಟಿದಮಾಂಸ, ಹುಗ್ಗಿ ಅಥವಾ ಪಾಯಸವನ್ನು ಯೋನಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟರೆ ಅದು ಸ್ತಬ್ಧ ಬಿರಿಸು ಯೋನಿಗಳನ್ನು ಮೃದು ಮಾಡುವದು. ||೧೨೩|| ಎಲ್ಲ ಗಂಧದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಷಾಯ, ತೈಲ, ಕಲ್ಮ ಅಥವಾ ಚೂರ್ಣವು ದುರ್ಗಂಧ, ಯೋನಿಗಳ ದುರ್ಗಂಧವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೧೨೪|| ಈ ರೀತಿ ಯೋನಿಗಳು ಶುದ್ಧವಾಗಿ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅವಿಕೃತಬೀಜವು ಬಿಡು ಗರ್ಭಾಶಯವನ್ನು ಸೇರಲು ಹೆಂಗಸರು ಗರ್ಭವನ್ನು ಧಾರಣಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ||೧೨೫|| ಪುರುಷನ ಶುಕ್ರವನ್ನು ಅದರ ವರ್ಣದಿಂದ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ಪಂಚಕರ್ಮದಿಂದ ಶೋಧನವನ್ನು ಮಾಡಿ, ದೋಷಗಳ ದೋಷನಾಶಕಗಳಾದ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಅವನನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸಿಸಬೇಕು. ||೧೨೬||

ನಪುಂಸಕತ್ವ ಪ್ರದರ್ಶನ ವಿಷಯವಾಗಿ ಅಗ್ನಿನೇಶನು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ—

ಭವತಿ ಚಾತ್ರ

ಸಲಿಂಗಾ ವ್ಯಾಪದೋ ಯೋತೇಃ ಸನಿಧಾನಚಿಕಿತ್ಸಿತಾಃ ||

ಉಕ್ತಾ ವಿಸ್ತರತಃ ಸನ್ಮುಖಾ ಮುನಿನಾ ತಪ್ತವರ್ಷಿನಾ ||೧೨೭||

ಪುನರೇನಾಗ್ನಿನೇಶಸ್ತು ಪ್ರವಚ್ಚ ಭಿಷಜಾಂ ವರಮ್ ||

ಅತ್ರೇಯಮುಪಸಂಗಮ್ಯ ಶುಕ್ರದೋಷಾಸ್ತ್ವಯಾನಘ ||೧೨೮||

ರೋಗಾಧ್ಯಾಯೇ ಸಮುದ್ದಿಷ್ಟಾಸ್ತ್ವಷ್ಟೌ ಪುಂಸಾಮಲೇಷತಃ ||

ತೇಷಾಂ ಹೇತುಂ ಪೃಥಕ್ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದುಷ್ಟಾದುಷ್ಟಸ್ಯ ಚಾಕೃತಿಮ್ ||೧೨೯||

ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ಚ ಕಾರ್ತೈಃ ಕ್ಷೇಮಂ ಯಚ್ಚ ಚತುರ್ವಿಧಮ್ ||
 ಉಪದ್ರವೇಷು ಯೋನೀನಾಂ ಪ್ರದರೋ ಯತ್ ಕೀರ್ತಿತಃ ||೧೩೦||
 ತೇಷಾಂ ನಿವಾಸಂ ಲಿಂಗಂ ಚ ಚಿಕಿತ್ಸಾಂ ಚೈವ ತತ್ಪತಃ ||
 ಸಮಾಸವ್ಯಾಸಭೇದೇನ ಬ್ರೂಹಿ ನೋ ಭಿಷಜಾಂ ವರ ||೧೩೧||

ಅರ್ಥ— ತತ್ಪಜ್ಞಾನಿಗಳಾದ ಆಶ್ರೇಯ ಖ.ಷಿಗಳು ಯೋನಿರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ, ಕಾರಣ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಜಿನ್ನಾಗಿ ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ಹೇಳಿದರು. || ೧೨೭ || ಅಗ್ನಿವೇಶರು ಪುನಃ ವೈದ್ಯಶ್ರೇಷ್ಠರಾದ ಆಶ್ರೇಯರ ಹತ್ತರ. ಬಂದು, ಪುಣ್ಯವಂತರೇ, ತಾವು ಅಷ್ಟೋದರಿ ಅಧ್ಯಾವಲ್ಲಿ ಗಂಡಸರ ಶುಕ್ರದೋಷಗಳು || ೧೨೮ || ಎಲ್ಲಕೂಡಿ ಎಂಟು ಎಂದು ಹೇಳಿದಿರಿ. ಅವುಗಳ ಕಾರಣ, ದುಷ್ಟ-ಅದುಷ್ಟಗಳ ಲಕ್ಷಣ || ೧೨೯ || ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ನಾಲ್ಕು ತರದ ಸಪುಂಸಕತ್ವ, ಯೋನಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಪ್ರದರದ || ೧೩೦ || ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ತಾತ್ಪ್ರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವೈದ್ಯಶ್ರೇಷ್ಠರೇ ನಮಗೆ ಹೇಳಿರಿ. || ೧೩೧ ||

ಆಶ್ರೇಯರು ಶುಕ್ರದೋಷದ ಕಾರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತಸ್ಮೈ ಶುಶ್ರೂಷಮಾಣಾಯ ಪ್ರೋವಾಚ ಮುನಿಪುಂಗವಃ ||
 ಬೀಜಂ ಯಸ್ಮಾದ್ ವ್ಯವಾಯೇಷು ಹರ್ಷಯೋನಿಸಮುತ್ಥಿತಮ್ ||೧೩೨||
 ಶುಕ್ರಂ ಸೌರುಷಮಿತ್ಯುಕ್ತಂ ತಸ್ಮಾದ್ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ತಚ್ಛ್ರವಣ ||
 ಯಥಾಬೀಜವಂಕಾಲಾಂಬುಕ್ರಮಿಕೀಟಾಗ್ನಿದೂಷಿತಮ್ ||೧೩೩||
 ನ ವಿರೋಹತಿ ಸಂದುಷ್ಯಂ ತಥಾ ಶುಕ್ರಂ ಶರೀರಿಣಾಮ್ ||
 ಅತಿವ್ಯವಾಯಾದ್ ವ್ಯಾಯಾಮಾದಸಾತ್ಮಾನಾಂ ಚ ಸೇವನಾತ್ ||೧೩೪||
 ಅಕಾಲೇ ವ್ಯಾಸ್ಯ ಯೋನೌ ವಾ ಮೈಥುನಂ ಸ ಚ ಗಚ್ಛತಃ ||
 ರೂಕ್ಷತಿಕ್ತಕಷಾಯಾತಿಲವಣಾಮ್ಲೋಷ್ಣಸೇವನಾತ್ ||೧೩೫||
 ನಾರೀಣಾಮರಸಜ್ವತ್ನಾತ್ ಸ್ತವಣಾಜ್ಜರಯಾ ತಥಾ
 ಚಿಂತಾಶೋಕಾದವಿಸ್ರಂಭಾಚ್ಛಕ್ತಾ ರಾಗ್ನಿವಿಭ್ರಮಾತ್ ||೧೩೬||

ಭಯಾತ್ ಕ್ರೋಧಾದಭೀಚಾರಾವ್ಯಾಧಿಃ ಕರ್ಷಿತಸ್ಯ ಚ ||

ವೇಗಾಘಾತಾತ್ ಪ್ಲವಾಜ್ವಾಪಿ ಧಾತೂನಾಂ ಸಂದ್ರದೂಷಣಾತ್

||೧೩೭||

ಮೋಷಾಃ ಪೃಥಕ್ ಸಮಸ್ತಾ ವಾ ಪ್ರಾಪ್ಯ ರೇತೋವಹಾಃ ಸಿರಾಃ ||

ಶುಕ್ರಂ ಸಂದೂಷಯಂತ್ಯಾಶು ತದ್ ವಶಸ್ವ್ಯಮಿ ನಿಭಾಗತಃ ||೧೩೮||

ಅರ್ಥ— ಕೇಳಲಿಚ್ಛಿಸುವ ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಗೆ ಮುಸು ಶ್ರೇಷ್ಠರಾದ ಆಶ್ರೀಯರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ— ಮೈಥುನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಮಪಿಕಾರದಿಂದ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಪುರಷರ ಶುಕ್ರಕ್ಕೆ ಬೀಜವೆನ್ನುವರು. || ೧೩೭ || ಅವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಕೇಳಿರಿ- ಹೇಗೆ ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನೀರುಹಾಕದ ಕ್ರಿಮಿ-ಕೀಟದಂಕಿಗಳಿಂದ ದೂಷಿತವಾದ ಬೀಜವು ಅಂಕುರಿಸುವದಿಲ್ಲವೋ || ೧೩೮ || ಅದರಂತೆ ದುಷ್ಟವಾದ ಮನುಷ್ಯರ ಶುಕ್ರವು ಫಲಕಾರಿಯಾಗದು. ಅತಿ ಮೈಥುನ, ಬಹಳ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಅಸಾತ್ಯ ಆಹಾರಗಳಿಂದ || ೧೩೯ || ಆಯೋಗ್ಯಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಆಯೋಸಿಯಲ್ಲಿ ಮೈಥುನಮಾಡುವದರಿಂದ ಮತ್ತು ಬಹುಕಾಲ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯದಿಂದಲೇ ಇರುವದರಿಂದ ರುಕ್ಷ, ಕಹಿ, ಒಗರು, ಉಪ್ಪು ಹುಳಿ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸುವದರಿಂದ || ೧೪೦ || ಸ್ತ್ರೀಯರ ಅರಸಿಕತೆಯಿಂದ, ಶುಕ್ರಸ್ರಾವದಿಂದ ಮುಪ್ಪಿನಿಂದ, ಚಿಂತೆ-ಶೋಕ-ಅಸಮಾಧಾನಗಳಿಂದ ಶಸ್ತ್ರಕ್ಷಾರ, ದಾಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಾಗುವದರಿಂದ || ೧೪೧ || ಅಂಜಕ-ಸಿಟ್ಟು-ಚೇಡಿಗಳಿಂದ, ಬೇಸೆಯಿಂದ ಸೂರಗುವದರಿಂದ, ವೇಗದ ಪ್ರತಿಬಂಧದಿಂದ, ಗಾಯದಿಂದ ಧಾತುದುಷ್ಟಿಯಿಂದ || ೧೪೨ || ನಾತಾದಿ ದೋಷಗಳು ಒಂದೊಂದೇ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲವೂ ದುಷ್ಟವಾಗಿ ಶುಕ್ರವಾಹಕ ಶಿರಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿ, ಶುಕ್ರದ ದುಷ್ಟಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಹೇಳುವೆನು ಕೇಳಿರಿ. || ೧೪೩ ||

ಶುದ್ಧಾಶುದ್ಧ ಶುಕ್ರಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಘೇನಿಲಂ ತನು ರೂಕ್ಷಂ ಚ ಎರ್ವಣಂ ಪೂತಿ ಪಿಚ್ಛಿಲಮ್ ||

ಅನ್ಯಧಾತೂಪಸಂಸೃಷ್ಟಮವಸಾದಿ ತಥಾಷ್ಟಮಮ್ ||೧೪೪||

ಘೇನಿಲಂ ತನು ರೂಕ್ಷಂ ಚ ಕೃಚ್ಛ್ರೇಣಾಲ್ವಾರಿ ಚ ಮಾರುತಾತ್ ||

ಭವತ್ಯುಪಹತಂ ಶುಕ್ರಂ ನ ತದ್ ಗರ್ಭಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ||೧೪೫||

ಸನೀಲನುಘನಾಪೀತಮತುಷ್ಣಂ ಪೂತಿ ಗಂಧಿ ವಾ
ದಹಲ್ಲಿಂಗಂ ನಿನಿಯಾಣಿ ಶುಕ್ರಂ ಪಿತ್ತೇನ ದೂಷಿತಮ್ ||೧೪೧||

ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾ ರುದ್ಧಮಾರ್ಗಂ ತು ಭವತ್ಯತ್ಯರ್ಥ ಪಿಚ್ಛಿಲಮ್ ||
ಸ್ತ್ರೀಣಾಮತ್ಯರ್ಥಗಮನಾದ್ ಭಿಘಾತಾತ್ ಕ್ಷತಾದಪಿ ||೧೪೨||

ಶುಕ್ರಂ ಪ್ರವರ್ತತೇ ಜಂತೋಃ ಪ್ರಾಯೇಣ ರುಧಿರಾನ್ವಯಮ್ ||
ವೇಗಸಂಧಾರಣಾಚ್ಛುಕ್ರಂ ವಾಯುನಾ ವಿಹರ್ಜೇ ಪಥಿ ||೧೪೩||

ಕೃಚ್ಛ್ರೇಣ ಯಾತಿ ಮಥಿತಮವಸಾದಿ ತಥಾಷ್ಟಮಮ್ ||
ಇತಿ ದೋಷಾಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾಃ ಶುಕ್ರಸ್ಯಾಷ್ಟೌ ಸಲಕ್ಷಣಾಃ ||೧೪೪||

ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಘನಂ ಪಿಚ್ಛಿಲಂ ಚ ಮಧುರಂ ಚಾವಿದಾಹಿ ಚ ||
ರೇತಃ ಶುದ್ಧಂ ವಿಚಾನೀಯಾತ್ ಶುದ್ಧಸ್ಥಿತಿಕಸನ್ನಿ ಭವತ್ ||೧೪೫||

ಅರ್ಥ— ೧ ಬುರುಗುಳ್ಳ, ೨ ತೆಳ್ಳಗಿನ ೩ ರುಕ್ಷ ೪ ಬೇರೆಬಣ್ಣದ
೫ ಹೊಲಸು ನಾರುವು, ೬ ಜಗಟುವ ೭ ಬೇರೆ ಧಾತುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ೮
ಅವಸಾದಿ (ಬಹುಕಷ್ಟದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪೇ ಬೀಳುವ) ಎಂದು ಎಂಟು ತರದ
ದುಷ್ಟಶುಕ್ರಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. || ೧೪೧ || ಬುರುಗು, ತೆಳ್ಳಗೆ, ರುಕ್ಷವಿದ್ದು
ಕಷ್ಟದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪೇ ಬೀಳುವ (ಅವಸಾದಿ) ಶುಕ್ರವು ವಾತಜವು. ಅದು
ಗರ್ಭವನ್ನುಂಟುಮಾಡಲಾರದು. || ೧೪೨ || ಸೀಲ, ಅಥವಾ ಹಳದಿ,
ಬಿಸಿ, ಹೊಲಸು ನಾರುತ್ತಿದ್ದು ಅಂಗವನ್ನು ಸುಡುತ್ತ ಹೊರಬೀಳುವ ಶುಕ್ರವು
ಪಿತ್ತದೂಷಿತವು. || ೧೪೩ || ಬಹಳ ಜಿಗುಟು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗವನ್ನು
ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸುವ ಶುಕ್ರವು ಕಫಮೂಷಿತವು. ಅತಿಮೈಥುನದಿಂದ, ಅಘಾತ
ದಿಂದ, ಕ್ಷತದಿಂದ || ೧೪೪ || ಬಹಳವೂಡಿ ಪುರುಷನ ಶುಕ್ರವು ರಕ್ತ
ದಿಂದ ಕೂಡಿ ಬರುವದು. (ಮಲ-ಮೂತ್ರಾದಿಗಳ) ವೇಗಧಾರಣದಿಂದ
ಕುಪಿತನಾದ ವಾಯುವು ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬಂಧ ಮಾಡುವದರಿಂದ || ೧೪೫ ||
ಗಂಟಿಕಟ್ಟಿದ ಶುಕ್ರವು ಕಷ್ಟದಿಂದ ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಅವಸಾದಿ ಶುಕ್ರವು
ಈ ಪ್ರಕಾರ ಶುಕ್ರದ ಎಂಟು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಲಕ್ಷಪೂರ್ವಕ ಹೇಳಿದೆವು.
|| ೧೪೫ || ಶುಕ್ರವು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಗಟ್ಟಿ, ಜಿಗುಟು, ಮಧು, ದಾಹರಹಿತ
ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛಸ್ಥಿತಿಕದಂತೆ ಬೆಳ್ಳಗಿದ್ದರೆ ಶುದ್ಧವೆಂದು ತಿಳಿಯತಕ್ಕದ್ದು. || ೧೪೫ ||

ಶುಕ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ವಾಜೀಕರಣಯೋಗೈಸ್ತ್ವೈರುಪಯೋಗೈಃ ಸುಖ್ಯೈರ್ಹಿತ್ಯೈಃ ||
ರಕ್ತಪಿತ್ತಹರೈರ್ಯೋಗೈರ್ಯೋನಿರ್ವ್ಯಾಸದಿಕೈಸ್ತಥಾ ||೧೪೬||

ದುಷ್ಟಾ ಭವೇರ್ಯದಾ ಶುಕ್ರಂ ತದಾ ತತ್ ಸಮುಪಾಚರೇತ್ ||
 ಘೃತಂ ಯಜ್ಜೀವನೀಯೋಕ್ತಂ ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ ಏವ ಚ ||೧೪೭||
 ಗಿರಿಜಸ್ಯ ಪ್ರಯೋಗಶ್ಚ ರೇತೋದೋಷಾನ್ ವ್ಯಪೋಹತಿ ||
 ವಾತಾನ್ನಿಶೇ ಹಿತಾಃ ಶುಕ್ರೇ ನಿರೂಹಾಃ ಸಾನುವಾಸನಾಃ ||೧೪೮||
 ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಮಾಮಲರೇಯಂ ಚ ಪೈತ್ತೇ ಶಸ್ತಂ ನಿರೇಚನಮ್ ||
 ಮಾಗಧ್ಯಮೃತಲೌಹಾನಾಂ ತ್ರಿಫಲಾಯಾ ರಸಾಯನಂ ||೧೪೯||
 ಕಘೋದ್ಭವಂ ಶುಕ್ರದೋಷಂ ಹನ್ಯಾದ್ ಭಲ್ಲಾತಕಸ್ಯ ಚ ||
 ಅನ್ಯಥಾತೂಪಸಂಸ್ಪೃಷ್ಯಂ ಶುಕ್ರಂ ವೀಕ್ಷ್ಯ ಭಿಷಕ್ ಪ್ರಿಯಾನಮ್ ||೧೫೦||
 ಯಥಾದೋಷಂ ಪ್ರಯಂಜೀತ ದೋಷಧಾತುಭಿಷಗ್ ಜಿತಮ್ ||
 ಸರ್ಪಿಃ ಪಯೋ ರಸಾಃ ಶಾಲಿಯುವಗೋಧೂಮಷ್ಣೀಕಾಃ ||೧೫೧||
 ಪ್ರಶಸ್ತಾಃ ಶುಕ್ರದೋಷೇಷು ಬಸ್ತಿಕರ್ಮ ವಿಶೇಷತಃ ||
 ಇತ್ಯಷ್ಟಶುಕ್ರದೋಷಾಣಾಂ ಮುನಿನೋಕ್ತಂ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ||೧೫೨||

ಅರ್ಥ— ಶುಕ್ರವು ದುಷ್ಟವಾಗಲು ಅದಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯ, ಸುಖಕರ, ಹಿತಕರವಾದ ವಾಜೀಕರಣ ಔಷಧ, ರಕ್ತಪಿತ್ತನಾಶಕ ಔಷಧ, ಮತ್ತು ಯೋನಿ ರೋಗಕ್ಕೆ ಹೇಳಿದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. || ೧೪೭ || ಜೀವನೀಯ ಘೃತ, ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ, || ೧೪೮ || ಶಿಲಾಜಿತು ಇವು ಶುಕ್ರದೋಷಗಳನ್ನು ಕೆಳೆಯುವವು. ವಾತ ದುಷ್ಟಶುಕ್ರದಲ್ಲಿ ನಿರೂಹ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗಳು || ೧೪೯ || ಬ್ರಾಹ್ಮರಸಾಯನ, ಅಮಲಕೇರಸಾಯನಗಳು ಹಿತಕರವು. ಪಿತ್ತದುಷ್ಟಶುಕ್ರದಲ್ಲಿ ನಿರೇಚನವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಪಿಪ್ಪಲೀ ವರ್ಧಮಾನ, ಅಮೃತಸಾರಲೋಹ, ತ್ರಿಫಲಾರಸಾಯನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. || ೧೫೦ || ಕಘಜಶುಕ್ರದೋಷವನ್ನು ಭಲ್ಲಾತಕ ರಸಾಯನವು ಕೆಳೆಯುವದು. ಶುಕ್ರವು ಬೇರೆಧಾತುವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ || ೧೫೧ || ವೈದ್ಯನು ಅದರಲ್ಲಿಯ ದೋಷವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಆ ದೋಷ ಮತ್ತು ಕೂಡಿದ ಧಾತುಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಶುಕ್ರದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪ, ಹಾಲು, ಮಾಂಸರಸ, ಅಕ್ಕಿ, ಜವೆಗೋದಿ, ಷಷ್ಟಿಕ ಅಕ್ಕಿಗಳೂ || ೧೫೨ || ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬಸ್ತಿಕರ್ಮವೂ ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಎಂಟು ಶುಕ್ರದೋಷಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆಶ್ರೀಯ ಮುಷಿಗಳು ಹೇಳಿದರು. || ೧೫೩ ||

ನವುಸಕತ್ವದ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ರೇತೋಬೋಷೋದ್ಭವಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಂ ಯಸ್ಮಾಶ್ಚುದ್ಭವ ಸಿದ್ಧತಿ ||
 ಆತೋ ವಕ್ವ್ಯಾಮಿ ತೇ ಸಮ್ಯಗಗ್ನಿವೇಶ ಯಥಾಯಥಮ್ ||೧೫೩||
 ಬೀಜಭೃಜೋಪಘಾತಾಭ್ಯಾಂ ಜರಯಾ ಶುಕ್ರಸಂಕ್ಷಯಾತ್ ||
 ಕ್ಲೈಬ್ಯಂ ಸಂಪದ್ಯತೇ ತಸ್ಯ ಶ್ರಣು ಸಾಮಾನ್ಯಲಕ್ಷಣಮ್ ||೧೫೪||
 ಸಂಕಲ್ಪಪ್ರವಣೋ ನಿತ್ಯಂ ಪ್ರಿಯಾಂ ವಶ್ಯಾಮಪಿ ಸ್ತ್ರಿಯಮ್ ||
 ನ ಯಾತಿ ಲಿಂಗಶೈಥಿಲ್ಯಾತ್ ಕದಾಚಿದ್ ಯಾತಿ ನಾ ಯದಿ ||೧೫೫||
 ಶ್ವಾಸಾರ್ತಃ ಸ್ವಿನ್ನಗಾತ್ರಶ್ಚ ಮೋಘಸಂಕಲ್ಪಚೇಷ್ಟಿತಃ ||
 ಮ್ಲಾನಶಶಿಶ್ಚ ನಿರ್ವೀರ್ಯಃ ಸ್ಯಾದೇತತ್ ಕ್ಲೈಬ್ಯಲಕ್ಷಣಮ್ ||೧೫೬||
 ಸಾಮಾನ್ಯಲಕ್ಷಣಂ ಹ್ಯೇತದ್ ವಿಸ್ತರೇಣ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯತೇ ||
 ಶೀತರೂಕ್ಷಾಲ್ಪ ಸಂಕ್ಲಿಷ್ಟ ವಿಷಮಾಸಾತ್ಮಭೋಜನಾತ್ ||೧೫೭||
 ಶೋಕಚಿಂತಾಭಯತ್ರಾಸಾತ್ ಸ್ತ್ರೀಣಾಂ ಚಾತಿನಿಷೇವಣಾತ್ ||
 ಅಭಿಚಾರಾದವಿಸ್ಸಂಭಾತ್ ರಸಾದೀನಾಂ ಚ ಸಂಕ್ಷಯಾತ್ ||೧೫೮||
 ನಾಶಾದೀನಾಂ ಚ ವೈಷಮ್ಯಾದ್ ವಿರುದ್ಧಾಧ್ಯಶನಾತ್ ಶ್ರಮಾತ್ ||
 ನಾರೀಣಾಮರಸಜ್ಞತ್ವಾತ್ ಪಂಚಕರ್ಮಪಚಾರತಃ ||೧೫೯||
 ಬೀಜೋಪಘಾತಾದ್ ಭವತಿ ಪಾಂಡುನರ್ಣಃ ಸುದುರ್ಬಲಃ ||
 ಅಲ್ಪಪ್ರಾಣೋಽಲ್ಪಹರ್ಷಶ್ಚ ಪ್ರಮದಾಸು ಭವೇನ್ನರಃ ||೧೬೦||
 ಹೃತ್ ಪಾಂಡುಕಾಮುಲಾರೋಗತಮಕಶ್ರಮಪೀಡಿತಃ ||
 ಛೇದ್ಯತೀಸಾರಶೂಲಾರ್ತಃ ಕಾಸಜ್ವರನಿಪೀಡಿತಃ | ||೧೬೧||
 ಬೀಜೋಪಘಾತಜಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಂ ಧ್ವಜಭಂಗಕೃತಂ ಶ್ರಣು ||
 ಅತ್ಯಮ್ಲಲವಣಕ್ಷಾರವಿರುದ್ಧಾ ಸಾತ್ಮಭೋಜನಾತ್ ||೧೬೨||
 ಅತ್ಯಂಬುಸಾನಾದ್ ವಿಷಮಾತ್ ವಿಷ್ವಾನ್ನ ಗುರುಭೋಜನಾತ್ ||
 ದಧಿಕ್ಷೀರಾನೂಪಮಾಂಸಸೇವನಾದ್ ವ್ಯಾಧಿಕರ್ಷಣಾತ್ ||೧೬೩||
 ಕನ್ಯಾನಾಂ ಗಮನಾಚ್ಚಾಪಿ ಅಯೋನಿಗಮನಾದಪಿ ||
 ಧೀಘೋರೋಗಾಂ ಚಿರೋತ್ಪನ್ನಾಂ ತಥೈವ ಚ ರಜಸ್ಸಲಾಂ ||೧೬೪||
 ದುರ್ಗಂಧಾಂ ದುಷ್ಟಯೋನಿಂ ಚ ತಥೈವ ಚ ಪರಿಸ್ಪೃತಾಂ ||
 ಈದೃಶೀಂ ಪ್ರಮದಾಂ ಮೋಹಾದ್ ಯೋ ಗಚ್ಛೇತ್ ಕಾಮಹರ್ಷಿತಃ ||೧೬೫||

ಚತುಷ್ಟದಾಭಿಗಮನಾಚ್ಛೇಧಸತ್ವಾಭಿಘಾತತಃ ||

ಅಧನಾನಾದ್ ವಾ ಮೇಢ್ರಸ್ಯ ಶಸ್ತ್ರದಂತನಖಪ್ಪತಾತ್ ||೧೬೬||

ಕಾಷ್ಠಪ್ರಹಾರನಿಷ್ಪೇಷಾತ್ ಲೂಕಾನಾಂ ಚಾತಿ ಸೇವನಾತ್ ||

ರೇತಸಶ್ಚ ಪ್ರತೀಘಾತಾದ್ ಧ್ವಜಭಂಗಃ ಪ್ರವರ್ತತೇ ||೧೬೭||

ಶ್ವಯಂಥುರ್ವೇದನಾ ಮೇಢ್ರರಾಗಶ್ಚೈವೋಪಜಾಯತೇ ||

ಸ್ನೋಟಾಸ್ತ್ರೀನ್ರಾಶ್ಚ ಜಾಯಂತೇ ಲಿಂಗಪಾಕೋ ಭವತ್ಯಪಿ ||೧೬೮||

ಮಾಂಸವೃದ್ಧಿರ್ಭವೇಚ್ಛಾಸ್ಯವ್ರಣಾಃಕ್ಷುಪ್ರಂಭವಂತ್ಯಪಿ ||

ಪುಲಾಕೋದಕ ಸಂಕಾಶಃ ಸ್ರಾವಃ ಶ್ಯಾವಾರುಣಸ್ತಥಾ ||೧೬೯||

ವಲಯೀಕುರುತೇ ಚಾಪಿ ಕಠಿನಶ್ಚ ಪರಿಗ್ರಹಃ ||

ಜ್ವರಸ್ತೃಷ್ಣಾ ಭ್ರಮೋ ಮೂರ್ಛಾ ಭದೀಶ್ಚಾಪ್ಯುಪಜಾಯತೇ ||೧೭೦||

ರಕ್ತಂ ಕೃಷ್ಣಂ ಸ್ತನೇಚ್ಛಾಪಿನೀಲಮಾಸಿಲಲೋಹಿತಮ್ ||

ಅಗ್ನಿನೇವ ಚ ದಗ್ಧಸ್ಯ ತ್ರೀಮ್ರೋ ದಾಹಃ ಪ್ರವರ್ತತೇ ||೧೭೧||

ಬಸ್ತೌ ವೃಷಣಯೋರ್ವಾಪಿ ಸೇವನ್ಯಾಂ ವಂಕ್ಷಣೇಷು ಚ ||

ಕದಾಚಿತ್ ಪಿಚ್ಛಿಲೋ ವಾಪಿ ಪಾಂಡುಃ ಸ್ರಾವಶ್ಚ ಜಾಯತೇ ||೧೭೨||

ಶ್ವಯಂಥುರ್ಜಾಯತೇ ಮಂದಃ ಸ್ತಿಮಿತೋಲ್ಪಪರಿಸ್ರವಃ ||

ಚಿರಾದುಸೈತಿ'ನಾ ಪಾಕಂ ಶೀಘ್ರಂ ವಾಘ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ||೧೭೩||

ಜಾಯಂತೇ ಕ್ರಿಮಯಶ್ಚಾಪಿ ಕ್ಲಿಷ್ಟತೇ ಪೂತಿಗಂಧಿ ಚ ||

ವಿಶೀರ್ಯತೇ ಮಣಶ್ಚಾಸ್ಯ ಮೇಢ್ರಂ ಮುಷ್ಕಮಥಾಪಿ ವಾ ||೧೭೪||

ಧ್ವಜಭಂಗಕೃತಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಮಿತ್ಯೇತತ್ ಸಮುದಾಹೃತಮ್ ||

ಏತಂ ಪಂಚವಿಧಂ ಕೇಚಿತ್ ಧ್ವಜಭಂಗಂ ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ ||೧೭೫||

ಕ್ಲೈಬ್ಯಂ ಜರಾಸಂಭವಂ ಹಿ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮ್ಯಥ ತಚ್ಛ್ರಣು ||

ಜಘನ್ಯಮಧ್ಯಪ್ರವರಂ ವಯಸ್ತ್ರಿವಿಧಮುಚ್ಯತೇ ||೧೭೬||

ಅಥ ಪ್ರವಯಸಾಂ ಶುಕ್ರಂ ಪ್ರಾಯಶಃಕ್ಷೀಯತೇನೃಣಾಮ್ ||

ರಸಾದೀನಾಂ ಸಂಕ್ಷಯಾಚ್ಚ ತಥೈವಾನ್ಯಷ್ಯಸೇವನಾತ್ ||೧೭೭||

ಬಲವೀರ್ಯೇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಚ ಕ್ರಮೇಣೈವ ಪರಿಕ್ಷಯಾತ್ ||

ಪರಿಕ್ಷೇಣಾದಾಯುಷಶ್ಚಾಪ್ಯನಾಹಾರಾಚ್ಛ್ರಮಾತ್ ಕ್ಲಮಾತ್ ||೧೭೮||

ಜರಾಸಂಭವಜಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಮಿತ್ಯೇತೈರ್ಹೇತುಭಿರ್ನ್ಯಣಾಮ್ ||
 ಜಾಯತೇ ತೇನ ಸಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಸ್ವೇಣಧಾತುಃ ಸುದುರ್ಬಲಃ ||೧೭೯||
 ವಿವರ್ಣೋ ದುರ್ಬಲೋ ದೀನಃ ಸ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ವ್ಯಾಧಿವೃಚ್ಛತಿ ||
 ಏತಜ್ಜರಾಸಂಭವಂ ಹಿ ಚತುರ್ಥಂ ಸ್ವಯಂಜಂ ಶುಣು ||೧೮೦||
 ಅತೀವಚಿಂತನಾಚ್ಚೈವ ಶೋಕಾತ್ ಕ್ರೋಧಾದ್ ಭಯಾತ್ ತಥಾ ||
 ಈರ್ಷ್ಯೋತ್ಕಂಠಾನುದೋದ್ವೇಗಾನ್ ಸದಾ ವಿಶತಿ ಯೋ ಸರಃ ||೧೮೧||
 ಕೃಶೋ ವಾ ಸೇವತೇ ರೂಕ್ಷಮನ್ನಪಾನಂ ತಥೌಷಧಮ್ ||
 ದುರ್ಬಲಪ್ರಕೃತಿಶ್ಚೈವಾಸ್ಯನಾಹರೋ ಭವೇದ್ ಯದಿ ||೧೮೨||
 ಅಸಾತ್ಮ್ಯಭೋಜನೋ ಯೋ ಹಿ ಹೃದಯೇ ಯೋ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ ||
 ರಸಃ ಪ್ರಧಾನಧಾತುರ್ಹಿ ಸ್ವೇಯೇತಾಶು ತತೋ ಸೃಣಾಮ್ ||೧೮೩||
 ರಕ್ತಾದಯಶ್ಚ ಸ್ವೇಯಂತೇ ಸ್ವೇಯಂತೇ ದೇಹಿಸ್ತತಃ ||
 ಶುಕ್ರಾವಸಾನಾಸ್ತೇಭ್ಯೋಸಿ ಶುಕ್ರಂ ಧಾಮ ಪರಂ ಮತಮ್ ||೧೮೪||
 ಚೇತಸೋ ವಾತಿಹರ್ಷೇಣ ವ್ಯನಾಯಂ ಸೇವತೈತಿ ಯಃ ||
 ತನ್ಯಾಶು ಸ್ವೇಯತೇ ಶುಕ್ರಂ ತತಃ ಸ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಸಂಕ್ಷಯಮ್ ||೧೮೫||
 ಘೋರಂ ವಾಧಿನುವಾಪ್ನೋತಿ ಮರಣಂ ವಾ ಸಮೃಚ್ಛತಿ ||
 ಶುಕ್ರಂ ತಸ್ಮಾದ್ ವಿಶೇಷೇಣ ರಕ್ಷ್ಯಮಾರೋಗ್ಯಮಿಚ್ಛತಾ ||೧೮೬||
 ಏತನ್ನಿದಾನಲಿಂಗಾಭ್ಯಾನ್ಮುಕ್ತಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಂ ಚತುರ್ವಿಧಮ್ ||
 ಕೇಚಿತ್ ಕ್ಲೈಬ್ಯೇ ತ್ವಸ್ಮಾಧ್ಯೇ ದ್ವೇ ದ್ವಜಭಂಗಕ್ಷಯೋದ್ಭವೇ ||೧೮೭||
 ವದಂತಿ ಶೇಫಸಶ್ವೇದಾದ್ ವೃಷಣೋತ್ಪಾಟನೇನ ಚ ||
 ಮಾತಾಪಿತ್ರೋರ್ಬೀಜದೋಷಾದಶುಭೈಶ್ಚಾಕೃತಾತ್ಮನಃ ||೧೮೮||
 ಗರ್ಭಸ್ಥಸ್ಯ ಯದಾ ದೋಷಾಃ ಸ್ರಾಪ್ಯ ರೇತೋವಹಾಃ ಸಿರಾಃ ||
 ಶೋಷಯಂತ್ಯಾಶು ತನ್ನಾಶಾದ್ ರೇತಶ್ಚಾಪ್ತೃಪಹನ್ಯತೇ ||೧೮೯||
 ತತ್ರಸಂಪೂರ್ಣಸರ್ವಾಂಗಃ ಸ ಭವತ್ಯಪುಮಾನ್ ಪುಮಾನ್ ||
 ಏತೇ ತ್ವಸಾಧ್ಯಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾಃ ಸನ್ನಿಪಾತಸಮುಚ್ಛ್ರಯಾತ್ ||೧೯೦||

ಅರ್ಥ- ಶುಕ್ರದೋಷದಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವ ಸಮಸ್ತಕೃತ್ವವು ಶುಕ್ರದ ಶುದ್ಧಿಯಿಂದಲೇ ಗುಣಹೊಂದುವದರಿಂದ ಅಗ್ನಿನೇಶನೇ, ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೇಳುವೆನು ಕೇಳು. || ೧೯೦ || ಶುಕ್ರದೋಷದಿಂದ

ಧ್ವಜ (ಶಿಶ್ನ) ಭಾಗದಿಂದ, ಮುಷ್ಟಿನಿಂದ, ಮತ್ತು ಶುಕ್ರಕ್ಷಯದಿಂದ, ಹೀಗೆ ನಾಲ್ಕು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ನಪುಂಸಕತ್ವ ವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಕೇಳು. || ೧೫೪ ||

ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಯಾವಾಗಲೂ ಮೈಥುನೇಚ್ಛೆಯು ಇದ್ದರೂ ಹೆಂಡತಿಯು ಪ್ರೀಯಳೂ ವಶ್ಯಳೂ ಇದ್ದರೂ ಲಿಂಗದ ಶೈಥಿಲ್ಯದಿಂದ ಸಂಭೋಗವು ಅಶಕ್ಯವಾಗೋಣ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಯಾವಾಗಾದರೂ ಲಿಂಗಶೈಥಿಲ್ಯವಾಗದೆ || ೧೫೫ || ಸಂಭೋಗ ಮಾಡಹತ್ತಲು ದಮ್ಮುಹತ್ತಿ, ಮೈ ಬೆವರಿ, ಶಿಶ್ನವು ಬಾಡಿ, ಸಂಭೋಗೇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಗಳು ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವವು; ಶುಕ್ರವಾತವಾಗುವದು. ಇದು ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣವು || ೧೫೬ || ಇದನ್ನು ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ಹೇಳುವೆವು.

ಶುಕ್ರದೋಷದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಶೀತ, ರುಕ್ಷ, ಸ್ವಲ್ಪ, ಕೆಟ್ಟ, ವಿಷಮ ಭೋಜನ, ಅಸಾತ್ಮ್ಯ ಆಹಾರಗಳಿಂದ || ೧೫೭ || ಶೋಕ, ಚಿಂತೆ, ಭಯ, ತ್ರಾಸಗಳಿಂದ, ಅತಿ ಸ್ತ್ರೀಸೇವನೆ ಯಿಂದ, ತೀಡಿಗಳಿಂದ, ಏಕಾಂತಸ್ಥಳವಿಲ್ಲದಿರುವದರಿಂದ, ರಸರಕ್ತಾದಿಗಳ ಕ್ಷಯದಿಂದ || ೧೫೮ || ವಾತಾದಿದೋಷಗಳ ವಿಷಮತೆಯಿಂದ, ವಿರುದ್ಧಾಹಾರದಿಂದ, ಅಧ್ಯಶನದಿಂದ, ಶ್ರಮದಿಂದ, ಸ್ತ್ರೀಯರ ಅರಸಿಕತೆಯಿಂದ, ಪಂಚಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಆದ ತಪ್ಪಿನಿಂದ || ೧೫೯ || ಶುಕ್ರವು ದುಷ್ಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನು ಬೆಳ್ಳಗೆ ಅಶಕ್ತನಾಗುವನು. ಸಂಭೋಗದಶಕ್ತಿಯು ಮತ್ತು ಇಚ್ಛೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವದು. || ೧೬೦ || ಹೃದ್ರೋಗ ಪಾಂಡು ಕಾಮಾಲೆ, ತಮಕಶ್ವಾಸ, ದಣುವು, ವಾಂತಿ, ಅತಿಸಾರ, ಶೂಲಿ, ಕೆಮ್ಮು ಜ್ವರ ಇವುಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತನಾಗುವನು. || ೧೬೧ || ಇದು ಬೀಜದುಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗುವ ನಪುಂಸಕತ್ವವು. ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಧ್ವಜಭಂಗದಿಂದಾಗುವ ನಪುಂಸಕತ್ವವನ್ನು ಕೇಳಿರಿ.

ಧ್ವಜಭಂಗದಿಂದಂಟಾಗುವ ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಬಹಳ ಹುಳಿ, ಉಷ್ಟು, ಕ್ವಾರ, ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರ, ಅಸಾತ್ಮ್ಯ ಆಹಾರ || ೧೬೨ || ಬಹಳ ನೀರು ಕುಡಿಯೋಣ. ವಿಷಮಾಹಾರ, ಹಿಟ್ಟಿನ ಪದಾರ್ಥ

ಜಡಪದಾರ್ಥ ತಿನ್ನೋಣ, ಮೊಸರು, ಹಾಲು, ಮಲಿನಾಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ
ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನೋಣ, ಬೇನೆಯಿಂದ ಕೃಶವಾಗೋಣ || ೧೬೩ ||
ಸಣ್ಣ ಹುಡುಗೆಯರ ಸಂಭೋಗ, ಯೋನಿಯ ಹೊರತಾಗಿ ಬೇರೆ ಗುಡ
ಮುಗಿತಾದವುಗಳ ಸಂಭೋಗ, ಇವುಗಳಿಂದಲೂ ದೀರ್ಘರೋಗಿ, ಬಹು
ದಿವಸ ಬಿಟ್ಟು, ರಜಸ್ವತಿ, || ೧೬೪ || ದುರ್ಗಂಧ, ದುಷ್ಟ, ಪರಿಸ್ಪೃತ ಯೋನಿ
ಯುಳ್ಳವನನ್ನು ಕಾಮಹರ್ಷಿತನಾಗಿ ಮೂರ್ಖತನದಿಂದ ಹೋಗುವದರಿಂದ
|| ೧೬೫ || ಪಶುಗಳ ಸಂಭೋಗದಿಂದ ಶಿಶ್ನಕ್ಕೆ ಆಘಾತವಾಗುವದರಿಂದಲೂ
ಶಸ್ತ್ರ, ದಂತ, ಅಥವಾ ನಖಗಳಿಂದಂಟಾಗುವ ವ್ರಣದಿಂದ || ೧೬೬ ||
ಕಟ್ಟಿಗೆಯ ಹೊಡೆತದಿಂದ, ಅಥವಾ ಜಬ್ಬುವದರಿಂದ ಶಿಶ್ನವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಶೂಕೇ
(ಒಂದು ತರದ ಹುಳ) ಗಳ ಅತಿ ವಿಷಯೋಗದಿಂದ, ಶುಕ್ರದ ಪ್ರತಿಬಂಧ
ದಿಂದ ಧ್ವಜಭಂಗವುಂಟಾಗುವದು. || ೧೬೭ || ಅದರಿಂದ ಶಿಶ್ನದಲ್ಲಿ ಬಾವು,
ನೋವು, ಕೆಂಪು ಬಣಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಬಹಳ ನೋವುಳ್ಳ ಬಕ್ಕೆಗಳೂ,
ಲಿಂಗಪಾಕವೂ ಆಗುವದು. || ೧೬೮ || ಅದರಲ್ಲಿ ಮಾಂಸವೃದ್ಧಿಯಾಗುವದು.
ವ್ರಣಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವವು. ಅಕ್ಕಿಯ ಗಂಜಿಯಂಥ ಸ್ವಲ್ಪ
ಕೆಂಪು, ಕಪ್ಪು ಸ್ರಾವವಾಗುವದು. || ೧೬೯ || ಸುತ್ತಲಿನ ಭಾಗವು ಬಿರುಸಾಗಿ
ಮುದಡುವದು. ಜ್ವರ, ನೀರಡಿಕೆ, ಭ್ರಮ, ಮೂರ್ಛೆ, ವಾಂತಿಗಳುಂಟಾಗು
ವವು. || ೧೭೦ || ಕೆಂಪು, ಕಪ್ಪು, ನೀಲಿ, ಹೊಲಸು ರಕ್ತವು ಸೋರುವದು.
ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಸುಟ್ಟಂತೆ ತೀವ್ರ ದಾಹವಾಗುವದು. || ೧೭೧ || ಮೂತ್ರಾಶಯ,
ವೃಷಣ, ಸೀವನೀ, (ಹೊಲಿದಂತೆ ಇರುವ ಗುದವೃಷಣಗಳ ನಡುವಿನ ಭಾಗ)
ಗೆಜ್ಜೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಜಿಗಟು, ಬಿಳೇ ಸ್ರಾವವಾದರೂ ಆಗುವದು. || ೧೭೨ ||
ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಬಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಮತ್ತು ಸ್ತಿಮಿತ ಸ್ರಾವವೂ ಸ್ವಲ್ಪವಿದ್ದು ಪಾಕವು
ಬಹಳ ದಿವಸಕ್ಕಾಗುವದು. ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಪಾಕವಾಗಿ ಮಾಯುವದು.
|| ೧೭೩ || ಅದರಲ್ಲಿ ಹುಳ ಬೀಳುವವು. ಕಿಚಿಕಿಚಿಯಾಗುವದು. ಹೊಲಸು
ನಾರುವದು. ಶಿಶ್ನದ ಮಣಿಯು ಅಥವಾ ವೃಷಣವು ಸೀಳುವದು. ಇದು
ಧ್ವಜಭಂಗದಿಂದಂಟಾದ ನವುಂಸಕತ್ವವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. || ೧೭೪ || ಕೆಲವರು
(ಸುಶೃತಾಚಾರ್ಯರು) ಧ್ವಜಭಂಗವು ಐದು ಪ್ರಕಾರವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.
|| ೧೭೫ ||

• ಟಿಪ್ಪಣಿ— ಸುಶೃತಾಚಾರ್ಯರು “ ವಾತಿಕ, ಪೈತ್ತಿಕ, ಶ್ಲೇಷ್ಮಿಕ,
ಸಾನ್ನಿಪಾತಿಕ, ಮತ್ತು ರಕ್ತಜನೆಂದು ಧ್ವಜಭಂಗ (ಉಪದಂಶ)ವು ಐದು
ಪ್ರಕಾರ. ಅದರಲ್ಲಿ ವಾತಿಕದಲ್ಲಿ, ಬಿರುಸುತನ, ತ್ವಚಿಬಿರಿಯೋಣ, ಶಿಶ್ನದಲ್ಲಿ

ಸ್ತಬ್ಧತೆ, ಬಿರುಸುಬಾವು, ಅನೇಕತರದ ವಾತ-ವೇದನೆಗಳು ಇರುವವು. ಪೈತ್ತಿಕದಲ್ಲಿ ಜ್ವರ, ಅತ್ತಿಹಣ್ಣಿನಂಥ ಕೆಂಪು ಬಾವು ತೀವ್ರವಾದ ದಾಹ, ಪೀಘ್ರಪಾತ, ಮತ್ತು ಪಿತ್ತದ ವೇದನೆಗಳಿರುವವು. ಶ್ಲೇಷ್ಮಿಕದಲ್ಲಿ ಬಾವು, ತುರಿಕೆ, ಕಾಠಿಣ್ಯ, ಸ್ನಿಗ್ಧತೆ, ಮತ್ತು ಕಫದ ವೇದನೆಗಳಿರುವವು. ಸಾನಿಪಾತಿಕದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದು ಶಿತ್ಕವು ಸೀಳುವದು; ಕ್ರಿಮಿಗಳುಂಟಾಗುವವು; ಮರಣ ಬರುವದು. ರಕ್ತಜ ಧ್ವಜಭಂಗದಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು ಬಕ್ತೆಗಳುಂಟಾಗುವವು; ಬಹಳ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವದು. ಪಿತ್ತದ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವವು. ಜ್ವರದಾಹಗಳೂ ಶೋಷವೂ ಇರುವದು; ಎಂದು ಹೇಳುವರು. || ೧೭೫ ||

ವಾರ್ಧಕ್ಯದಿಂದಂಟಾಗುವ ನಪುಂಸಕತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ನಪುಂಸಕತ್ವದಿಂದಂಟಾಗುವ ನಪುಂಸಕತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು; ಕೇಳಿರಿ. ಬಾಲ, ತಾರುಣ್ಯ ವಾರ್ಧಕ್ಯವೆಂದು ವಯಸ್ಸು ಮೂರು ಪ್ರಕಾರವಿರುವವು. || ೧೭೬ || ಅದರಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧರಾದವರ ಶುಕ್ರವು ರಸ ರಕ್ತಾದಿಗಳ ಕ್ಷಯವಾಗುವದರಿಂದಲೂ ಧಾತು ವರ್ಧಕ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸದೆ ಇರುವದರಿಂದಲೂ || ೧೭೭ || ಬಲ ವೀರ್ಯ ಮತ್ತು ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಕ್ರಮದಿಂದ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತ ನಡೆದಿರುವದರಿಂದಲೂ ಆಯುಷ್ಯ ಮತ್ತು ಆಹಾರಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿರುವದರಿಂದಲೂ ಶ್ರಮ ಮತ್ತು ದಣುವುಗಳಿಂದಲೂ ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. || ೧೭೮ || ಈ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಜರಾಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಅವನಲ್ಲಿ ಧಾತುಕ್ಷಯ, ದೌರ್ಬಲ್ಯ || ೧೭೯ || ವಿವರ್ಣತೆ, ಅಶಕ್ತತೆ, ದೈನ್ಯಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಬೇನೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವನು. ಈಪ್ರಕಾರ ಜರಾಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ನಾಲ್ಕನೆಯದಾದ ಕ್ಷಯಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಕೇಳಿರಿ. || ೧೮೦ ||

ಕ್ಷಯಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.—

ಯಾವ ಪುರುಷನು ಬಹಳ ಚಿಂತೆ, ದುಃಖ, ಸಿಟ್ಟು, ಅಂಜಿಕೆಗಳಿಂದ, ಈರ್ಷೆ, ಉತ್ಕಂಠೆ, ಮದ, ದುಃಖಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊಂದಿರುವನೋ || ೧೮೧ || ಅಥವಾ ಕೃಶನಿದ್ದು ರುಕ್ಷ ಅನ್ನ ಪಾನ, ಕೊಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವನೋ ದುರ್ಬಲ ಪ್ರಕೃತಿಯಿದ್ದರೂ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವನೋ || ೧೮೨ || ಅಥವಾ ತನಗೆ ತಡೆಯದ ಆಹಾರವನ್ನು ತಿನ್ನುವನೋ ಅವನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿಯ ಮುಖ್ಯ

ರಸಧಾತುವು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪ್ರೇಣಹೊಂದುವದು. ಆ ಮೇಲೆ ||೧೮೩|| ರಕ್ತ ಮೊದಲುಗೊಂಡು ಶುಕ್ರದ ವರೆಗೆ ಮನುಷ್ಯನ ಎಲ್ಲ ಧಾತುಗಳು ಪ್ರೇಣವಾಗುವವು. ಶುಕ್ರವು ಎಲ್ಲ ಧಾತುಗಳ ಮುಖ್ಯಸ್ಥಾನವಾಗಿದೆ. ||೧೮೪||

ಪ್ರತಿತೋಮ ಕ್ಷಯಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಮನಸಿನ ಅತಿ ಕಾಮವಿಕಾರದಿಂದ ಯಾವನು ಬಹಳ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗ ಮಾಡುವನೋ ಅವನ ಶುಕ್ರವು ಪ್ರೇಣವಾಗಿ ಆ ಮೇಲೆ ಅವನು ಕ್ಷಯಹೊಂದುವನು. || ೧೮೫ || ಭಯಂಕರ ಜೀನ ಅಥವಾ ಮರಣವುಂಟಾಗುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬಯಸುವವನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶುಕ್ರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬೇಕು. || ೧೮೬ || ಈ ಪ್ರಕಾರ ನಾಲ್ಕುನಿಧಿ ನಪುಂಸಕತ್ವಗಳ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದೆವು.

ಸಾಧ್ಯಾಸಾಧ್ಯ ನಪುಂಸಕತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕೆಲವರು ಧ್ವಜಭಂಗದಿಂದ ಮತ್ತು ಕ್ಷಯದಿಂದ ಉಂಟಾದ ನಪುಂಸಕತೆಗಳು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. || ೧೮೭ || ಶಿಶ್ನದ ಛೇದದಿಂದಲೂ ವೃಷಣವನ್ನು ಕೇಳುವದರಿಂದಲೂ (ಆಗಂತು) ನಪುಂಸಕತ್ವವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಬೀಜದೋಷದಿಂದ, ದುಷ್ಕರ್ಮಿಯ ಪಾಪಕೃತ್ಯಗಳಿಂದ || ೧೮೮ || ಅವನು ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಶುಕ್ರವಹ ಸಿರಿಗಳಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳು ಸೇರಿ ಅವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಒಣಗಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ನಾಶದಿಂದ ಶುಕ್ರವು ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. || ೧೮೯ || ಆ ಪುರುಷನ ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳು ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೂ ಅವನು ಗಂಡಸು ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಇವು ಸನ್ನಿಪಾತಜನ್ಯವಾದ್ದರಿಂದ ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. || ೧೯೦ ||

ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮತಶ್ಲೋಘ್ನಂ ಸಮಾಸವ್ಯಾಸತಃ ಶೃಣು ||
ಶುಕ್ರದೋಷೇಷು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಂ ಭೇಷಜಂ ಯನ್ಮಯಾನಘ ||೯೧||
ಕ್ಷೌಬ್ಧೋಪಶಾಂತಯೇ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪ್ರೇಣಕ್ಷಯಹಿತಂ ಚ ಯತ್ ||
ಬಸ್ತಯಃ ಕ್ಷೀರಸರ್ಪಿಶ್ಚ ವೃಷ್ಯಯೋಗಾಶ್ಚ ಯೇ ಮತಾಃ ||೯೨||
ರಸಾಯನಪ್ರಯೋಗಾಶ್ಚ ಸರ್ವಾನೇತಾನ್ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||
ಸಮೀಕ್ಷ್ಯದೇಹದೋಷಾಗ್ನಿ ಬಲಂ ಭೇಷಜಕಾಲವಿತ್ ||೯೩||

ವ್ಯವಾಯುಹೇತುಜೇ ಕ್ಲೈಬೈ ಕುರ್ಯಾದ್ಧೇತುವಿಸರ್ಯಯಾತ್ ||

ದೈವವ್ಯಸಾಶ್ರಯಂ ತತ್ರ ಭೇಷಜೈಶ್ಚಾಭಿಚಾರಜೇ ||೧೯೪||

ಸನಾಸೇನ್ಯತದುದ್ದಿಷ್ಟಂ ಭೇಷಜಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಶಾಂತಯೇ ||

ವಿಸ್ತರೇಣ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಕ್ಲೈಬ್ಯನಾಂ ಭೇಷಜಂ ಪುನಃ ||೧೯೫||

ಅರ್ಥ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಅದರ ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತಾರ ಹೇಳುವೆನು ಕೇಳಿರಿ. ಎಲೈ ನಿಷ್ಪಾವತಗ್ನಿವೇಶನೇ. ನಪುಂಸಕತ್ವದ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ರುಕ್ತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ||೧೯೧|| ಮತ್ತು ಕ್ಷಯ-ಕ್ಷತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಹೇಳಿದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅದರಿಂತೆ ಬಸ್ತಿ, (ರುಕ್ತವರ್ಧಕ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ) ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ಕ್ಷೇರ, ಘೃತ ||೧೯೨|| ವೃಕ್ಷೈ ಮತ್ತು ರಸಾಯನ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅವನ ದೇಹ-ದೋಷ-ಆಗ್ನಿ-ಬಲಗಳನ್ನೂ ಮೀಕಾರಿಸಿ ಔಷಧ ಮತ್ತು ಕಾಲವನ್ನು ತಿಳಿದ ವೈದ್ಯನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೯೩|| ಅತಿವೈಧುನದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಪ್ರತಿರೋಧ ಕ್ಷಯಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವ ಕಾರಣ ವಿರುದ್ಧ (ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಜೇಡಿಯಿಂದಂಟಾದ ನಪುಂಸಕತ್ವಕ್ಕೆ ದೈವವ್ಯಸಾಶ್ರಯ (ಮಂತ್ರ-ತಂತ್ರ-ದೇವತಾ ರ್ಥನ) ಮುಂತಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. ||೧೯೪|| ನಪುಂಸಕತ್ವದ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಕ್ಷೇಪದಿಂದ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಪುನಃ ಇವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳುವೆವು. ||೧೯೫||

ನಪುಂಸಕತ್ವದ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಹೊರಟು, ಮೊದಲು ಬೀಜದೋಷಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರಿ—

ಸುಸ್ಥಿಗ್ಧಸ್ಥಿನ್ನಗಾತ್ರಸ್ಯ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತಂ ವಿರೇಚನಮ್ ||

ಅನ್ವಾಸನಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾದಥವಾಸ್ಥಾಪನಂ ಪುನಃ ||೧೯೬||

ಪ್ರದದ್ಯಾನ್ಮತಿನಾನ್ ವೈದ್ಯಸ್ತತಸ್ತಮನುವಾಸಯೇತ್ ||

ಪಲಾಶೈರಂಡಮುಸ್ತಾದ್ಯೈಃ ಪಶ್ಚಾದಾಸ್ಥಾಪಯೇತ್ತತಃ ||೧೯೭||

ನಾಜೀಕರಣಯೋಗಾಶ್ಚ ಪೂರ್ವಂ ಯೇ ಸಮುದಾಹೃತಾಃ ||

ಭಿಷಜಾ ತೇ ಪ್ರಯೋಜ್ಯಾಃ ಸ್ಯುಃ ಕ್ಲೈಬೈ ಬೀಜೋಪಘಾತಜೇ ||೧೯೮||

ಧ್ವಜಭಂಗಕೃತಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತಸ್ಯಾಚರೇತ್ ಕ್ರಿಯಾನ್ ||

ಪ್ರದೇಹಾನ್ ಪರಿಷೇಕಾಂಶ್ಚ ಕುರ್ಯಾದ್ ವಾ ರಕ್ತಮೋಕ್ಷಣಮ್ ||೧೯೯||

ಸ್ನೇಹಪಾನಂ ಚ ಕುರ್ವೀತ ಸಸ್ನೇಹಂ ಚ ವಿರೇಚನಮ್ ||
 ವ್ರಣವಚ್ಚ ಕ್ರಿಯಾಃ ಸರ್ವಾಸ್ತತಃ ಕುರ್ಯಾದ್ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ||೨೦೦||
 ಜರಾಸಂಭವಜೇ ಕ್ಲೈಬ್ಯೇ ಕ್ಷಯಜೇ ಚಾಪಿ ಕಾರಯೇತ್ ||
 ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದೋಪಪನ್ನಸ್ಯ ಸಸ್ನೇಹಂ ಶೋಧನಂ ಹಿತಮ್ ||೨೦೧||
 ಪ್ರೇರಸರ್ಪಿವೃಷ್ಯಯೋಗಾ ಬಸ್ತಯಶ್ಚೈವ ಯಾಪನಾಃ ||
 ರಸಾಯನಪ್ರಯೋಗಾಶ್ಚ ತಯೋರ್ಭೇಷಜಮುಚ್ಯತೇ ||೨೦೨||
 ವಿಸ್ತರೇಣೈತದ್ದಿಷ್ಟಂ ಕ್ಲೈಬ್ಯಾನಾಂ ಭೇಷಜಂ ಪರಮ್ ||

ಅರ್ಥ— ಶುಕ್ರದೋಷಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ ಮತ್ತು ಸ್ವೇದ ಕೊಟ್ಟು ಸ್ನೇಹವಿರೇಚನ ಕೊಡಬೇಕು. ಅನ್ವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಅಥವಾ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೯೬|| ಜಾಣನಾದ ವೈದ್ಯನು ಅಮೇಲೆ ಪುನಃ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಮುತ್ತಲು-ಔಡಲು-ಹೇಕುಗಳ ಕಷಾಯದ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೧೯೭|| ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ವಾಜೀಕರಣ ಯೋಗಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೧೯೮||

ಧ್ವಜಭಂಗಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಧ್ವಜಭಂಗದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಕ್ಲೈಬ್ಯವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದು, ಅದಕ್ಕೆ ಲೇಪ, ಪರಿಷೇಕ, ರಕ್ತಮೋಕ್ಷ ಮುಂತಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೧೯೯ || ಸ್ನೇಹಪಾನ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಹಾರಿದ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅಮೇಲೆ ಜಾಣ ವೈದ್ಯನು ವ್ರಣದ ಎಲ್ಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೦೦||

ಜರಾಜನ್ಯ ಮತ್ತು ಕ್ಷಯಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಜರಾಜನ್ಯ, ಕ್ಷಯಜನ್ಯ ನಪುಂಸಕತ್ವಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದಕೊಟ್ಟು ಅಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹ ಹಾರಿದ ವಿರೇಚನ ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೦೧|| (ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ) ಪ್ರೇರ, ಘೃತ, ವಾಜೀಕರಣ ಔಷಧ (ಸಿದ್ಧಿಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಯಾಪನ, ಬಸ್ತಿ ಮತ್ತು ರಸಾಯನ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಅವುಗಳ ಔಷಧಗಳಾಗಿವೆ. ||೨೦೨|| ಈ ಪ್ರಕಾರ ನಪುಂಸಕತ್ವದ ಔಷಧಗಳು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. || ೨೦೩ ||

ಪ್ರದರದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಯಃ ಪೂರ್ವಮುಕ್ತಃ ಪ್ರದರಃ ಶೃಣು ಹೇತ್ವಾದಿಭಿಃ ಪೃಥಕ್ ||೨೦೪||
 ಯ್ಯಾತ್ಯರ್ಥಂ ಸೇವತೇ ನಾರೀ ಲವಣಾಮ್ಲಗುರೂಣಿ ಚ ||
 ಕಟೊನ್ಯಥ ವಿದಾಹೀನಿ ಸ್ನಿಗ್ಧಾನಿ ಪಿಶಿತಾನಿ ಚ ||೨೦೫||

ಗ್ರಾನೌದಕಾನಿ ನೇಧ್ಯಾನಿ ಕೃಶರಾಂ ಸಾಯಸಂ ದಧಿ ||

ಶುಕ್ರಮತ್ಸ್ಯಸುರಾದೀನಿ ಭಜಂತ್ಯಾಃ ಕುಪಿತೋಽನಿಲಂ ||೨೦೫||

ರಕ್ತಂ ಪ್ರಮಾಣಮುತ್ಕ್ರಮ್ಯ ಗರ್ಭಾಶಯಗತಾಃ ಶಿರಾಃ ||

ರಜೋವಹಾಃ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ರಕ್ತಮಾದಾಯ ತದ್ರಜಃ ||೨೦೬||

ತಸ್ಮಾದ್ವಿನ್ಯದ್ಧಯತ್ಯಾಶು ರಸಭಾವಾದ್ ವಿಮಾನತಾ ||

ತಸ್ಮಾದ್ಸೃಗ್ಧರಂ ಪ್ರಾಹುರೇತತ್ ತಂತ್ರವಿಶಾರದಾಃ ||೨೦೭||

ರಜಃ ಪ್ರದೀರ್ಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರದರಸ್ತೇನ ಕಥ್ಯತೇ ||

ಸಾಮಾನ್ಯತಃ ಸಮುದ್ದಿಷ್ಟಂ ಕಾರಣಂ ಲಿಂಗಮೇವಚ ||೨೦೮||

ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ಪ್ರದರದ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕೇಳಿರಿ.

||೨೦೫|| ಯಾವಳು ಉನ್ಮ, ಹುಳಿ, ಜಡ, ಕಾರ, ವಿದಾಹಿ ಸದಾರ್ಥಗಳನ್ನು

ಮತ್ತು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಪ್ರಾಮ್ಯ ಜಲಚರ ಪುಷ್ಟಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸವನ್ನು ||೨೦೫||

ಹುಗ್ಗಿ, ನಾಯಸ, ಮೊಸರು, ಶುಕ್ತ (ಕಂದಮೂಲದ ಮದ್ಯ), ಮೀನ,

ಮದ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಿನ್ನುವಳೋ ಅವಳ ವಾತವು ಕುಪಿತ

ವಾಗಿ, ||೨೦೫|| ರಕ್ತದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಗರ್ಭಾಶಯದ ರಜೋವಹ

ಸೀರೆಗಳನ್ನು ಸಾರಿ ಆ ರಕ್ತದಿಂದ ರಜಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. ||೨೦೬|| ಅದೂ

ರಕ್ತವೇ ಇರುವದರಿಂದ ಮೊದಲಿನ ಪ್ರಮಾಣವು ಹೆಚ್ಚುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ

(ಅಸೃಕ್ ಪ್ರದೀರ್ಯತೇ-ರಕ್ತವು ಹೆಚ್ಚುವದು ಅಥವಾ ಒಡೆದುಬರುವದು.)

ಇದಕ್ಕೆ ' ಅಸೃಕ್ಧರ ' ಎಂದು ||೨೦೭|| ಅಥವಾ ' ಪ್ರದರ ' (ಪ್ರದೀರ್ಯ

ತೇ = ರಕ್ತವು ಹೆಚ್ಚುವದು-ಒಡೆದು ಬರುವದು) ಎಂದು ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಕರೆ

ಯುವರು. ಈವ್ರಕಾರ ಇದರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು.

||೨೦೮||

ಪ್ರದರದ ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಚತುರ್ವಿಧಂ ವ್ಯಾಸತಸ್ತು ವಾತಾದ್ಯೈಃ ಸನ್ನಿವಾತತಃ ||

ಅತಃ ಪರಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಹೇತ್ವಾಕೃತಿಭಿಷಗ್ಜಿತಮ್ ||೨೦೯||

ರೂಕ್ಷಾದಿಭಿರ್ನಾರುತಸ್ತು ರಕ್ತಮಾದಾಯ ಪೂರ್ವವತ್ ||

ಕುಪಿತಃ ಪ್ರದರಂ ಕುರ್ಯಾಲ್ಲಕ್ಷಣಂ ತಸ್ಯ ಮೇ ಶೃಣು ||೨೧೦||

ಅರ್ಥ— ವಾತಜ, ಪಿತ್ತಜ, ಕಫಜ, ಸನ್ನಿವಾತಜ ಎಂದು ಪ್ರದರವು ನಾಲ್ಕು ವಿಧವು. ಅವುಗಳ ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಇನ್ನು-

ಮುಂದೆ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳುವೆವು. ||೨೦೯|| ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ರುಕ್ಮಾದಿ
ಗಳಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ವಾಯುವು ರಕ್ತವನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು ಪ್ರವರವನ್ನುಂಟು
ಮಾಡುತ್ತದೆ ಆದರ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೇಳಿರಿ. ||೨೧೦||

ವಾತಜ ಪ್ರದರದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ತನುಘೇನಿಲರೂಕ್ಷಂ ಚ ಶ್ವಾವಮಾರುಣಮೇವ ಚ ||
ಕಿಂಶುಕೋದಕಸಂಕಾತಂ ಸರುಜಂ ವಾಧ ನೀರುಜಮ್ ||೨೧೧||
ಕಟೇವಂಕ್ಷಣಹೃತ್ ಪಾರ್ಶ್ವಪೃಷ್ಠಶ್ರೋಣಿಷು ಮಾರುತಃ ||
ವೇದನಾಂ ಕುರುತೇ ತೀವ್ರಮೇತದ್ ವಾತಾತ್ಮಕಂ ವಿಮಃ ||೨೧೨||

ಅರ್ಥ— ವಾತಜ ಪ್ರದರದಲ್ಲಿ ತೆಳ್ಳಗೆ, ಬುರುಗುಬುರುಗು, ರುಕ್ಷ,
ಕಪ್ಪು, ಮುತ್ತಲ ನೀರಿನಂತೆ ನಸುಗೆಂಪು, ನೋವುಳ್ಳ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದಿರುವ
ಆರ್ತವವು ಇರುತ್ತದೆ. ||೨೧೧|| ಮತ್ತು ವಾತವು ಟೊಂಕ, ಗೆಜ್ಜಿ, ಎದೆ,
ಪಾರ್ಶ್ವ, ಬೆನ್ನು, ತಿಗಗಳಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ವೇದನೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೨೧೨||

ಪಿತ್ತಜ ಪ್ರದರ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಅನ್ಯೋಷ್ಣಲವಣಕ್ಷಾರೈಃ ಪಿತ್ತಂ ಪ್ರಕುಪಿತಂ ಯದಾ ||
ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರದರಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪೈತ್ತಿಕಂ ಲಿಂಗತಃ ಶೃಣು ||೨೧೩||
ಸನೀಲಮುಥವಾ ಕೃಷ್ಣಮುತ್ಕೃಷ್ಟಂ ಪೀತಕಂ ತಥಾ ||
ನಿತಾಂತರಕ್ತಂ ಸ್ರವತಿ ಮುಹುರ್ಮುಹುರಥಾತಿಮತ್ ||೨೧೪||
ರಾಗದಾಹತೃಷಾನ್ಯೋಹಜ್ವರಭ್ರಮಸಮಾಯುತಮ್ ||
ಅಸೃಗ್ಧರಂ ಪೈತ್ತಿಕಂ ತತ್ ಶ್ಲೇಷ್ಮಿಕಂ ತು ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯತೇ ||೨೧೫||

ಅರ್ಥ— ಹುಳಿ, ಉಷ್ಣ, ಉಪ್ಪು, ಕಾರಗಳಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ಪಿತ್ತವು
ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಪಿತ್ತಜ ಪ್ರದರವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ
ಆದರ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೇಳಿರಿ. ||೨೧೩|| ನೀಲ ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಅಥವಾ
ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ, ಅತ್ಯುಷ್ಣ ಬಹಳ ಆರ್ತವವು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಸ್ರವಿಸು
ತ್ತದೆ. ||೨೧೪|| ಇದರಲ್ಲಿ ಕೆಂಪುಬಣ್ಣ, ದಾಹ, ನೀರಡಿಕೆ, ಮೋಹ, ಜ್ವರ,
ಭ್ರಮಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಇದು ಪಿತ್ತಜಪ್ರದರವು. ಇನ್ನು ರಕ್ತಜಪ್ರದರವನ್ನು
ಹೇಳುವೆವು. ||೨೧೫||

ಕಘಜ ಪ್ರದರದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಗುರ್ವಾಧಿಭೀತುಭಿಶ್ಚ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುಂಶಿತಃ ಕಘಃ ||
 ಪ್ರದರಂ ಕುರುತೇ ತಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣಂ ತತ್ವತಃ ಶೃಣು ||೨೧೬||
 ಪಿಚ್ಛಿಲಂ ಪಾಂಡುರ್ವರ್ಣಂ ಚ ಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಚ ಶೀತಲಮ್ ||
 ಸ್ರವತ್ಯಸ್ಯಕ್ ಶ್ಲೇಷ್ಮಲಂ ಚ ತಥಾ ಮಂದರುಜಾಕರಮ್ ||೨೧೭||
 ಛದ್ಯರೋಂಚಕಹೃಲ್ಲಾ ಸಶ್ವಾಸಕಾಸಸಮಾಯುತಮ್ ||
 ತ್ರಿಲಿಂಗಸಂಯುತಂ ವಿದ್ಯಾನ್ಮೈಕಾವಸ್ಥಾಮಸ್ಯಗ್ ದರಮ್ ||೨೧೮||
 ನಾರೀ ತ್ವತಿಪರಿಕ್ಷಿಪ್ತ್ವಾ ಯದಾ ಪ್ರಕ್ಷೀಣಪೋಣಿತಾ ||
 ಸರ್ವಹೇತುಸಮಾಚಾರಾದತಿವೃದ್ಧಸ್ತದಾನಿಲಃ ||೨೧೯||
 ರಕ್ತಮಾರ್ಗೇಣ ಸೃಜತಿ ಪ್ರತ್ಯನೀಕಬಲಂ ಕಘಮ್ ||
 ದುರ್ಗಂಧಂ ಪಿಚ್ಛಿಲಂ ಶೀತಃ ವಿದಗ್ಧಃ ಪಿತ್ತತೇಜಸಾ ||೨೨೦||
 ವಸಾಮೇದಶ್ಚ ಯಾವಧಿ ತಮುಪಾದಾಯ ವೇಗವಾನ್ ||
 ಸೃಜತ್ಯಾರ್ತವಮಾರ್ಗೇಣ ಸರ್ಪಿರ್ಮಜ್ಜ ವಸೋಪಮಮ್ ||೨೨೧||
 ಶತ್ವತ್ ಸ್ರವತ್ಯಥಾಸ್ರಾವಂ ತೃಷ್ಣಾ ದಾಹಜ್ವರಾನ್ವಿತಮ್ ||
 ಕ್ಷೀಣರಕ್ತಾಂ ದುರ್ಬಲಾಂ ಚ ತಾಮಸಾಧ್ಯಾಂ ನಿವರ್ತ ಯೇತ್ ||೨೨೨||

ಅರ್ಥ— ಜಡ ಮುಂತಾದ ಆಹಾರಗಳಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ಕಘವು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಪ್ರದರವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದರ ಯಥಾರ್ಥ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೇಳಿ. || ೨೧೬ || ಇದರಲ್ಲಿ ಜಿಗಟು, ಬಿಳೇಬಣ್ಣದ, ಜಡ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ತಣ್ಣಗಿನ, ಕಘಕೂಡಿದ ಬಹಳ ನೋವಿಲ್ಲದ ಸ್ರಾವವು ಆಗುತ್ತದೆ. || ೨೧೭ || ಅದರಲ್ಲಿ ವಾಂತಿ, ಅರುಚಿ, ಓಕರಿಕೆ, ಕೆಮ್ಮು ದಂಮುಗಳಿರುವವು. ಮೂರೂ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಒಂದೇ ಅವಸ್ಥೆಯಿರುವದಿಲ್ಲ. || ೨೧೮ || ಅತಿಶಯ ಕ್ಲೇಶ ಅಥವಾ ರಕ್ತಕ್ಷಯವಾಗಲು ಎಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ವಾಯುವು || ೨೧೯ || ಅಪತ್ಯಮಾರ್ಗದಿಂದ ಬಲಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ದುರ್ಗಂಧ, ಜಿಗಟು, ಹಳದಿಯಾದ ಕಘವನ್ನು ಬಿಡುವದು. ಪಿತ್ತತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದ ವಿದಗ್ಧವಾದ ವಾಯುವು ||೨೨೦|| ಎಲ್ಲ ನೇಣ ಮೇದಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು, ಘೃತ ಮಜ್ಜೆ ನೇಣದಂತೆ ಇದ್ದ ಸ್ರಾವವನ್ನು ಅಪತ್ಯ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ವೇಗದಿಂದ ಕೆಡವುವದು. ||೨೨೧|| ಆ ಸ್ರಾವವು

ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ತುತಿಸುವುದು. ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ನೀರಡಿಕೆ ದಾಹಗಳಿ
ರುವವು. ಆಶಕ್ತ ಆರ್ತವ ಪ್ತಯವುಳ್ಳ ಆ ಸ್ತ್ರೀಯು ಅಸಾಧ್ಯಳೆಂದು ತಿಳಿಯ
ಬೇಕು. ||೨೨೨||

ಶುದ್ಧಾರ್ತವದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ನೂಸಾನ್ನಿಷ್ಟಿಷ್ಯದಾಹಾರ್ತಿ ಪಂಚರಾತ್ರಾನುಬಂಧಿ ಚ ||
ನೈವಾತಿಬಹುಲಾತ್ಯಲ್ಪನಾರ್ತವಂ ಶುದ್ಧನೂವಿಶೇತ್ ||೨೨೩||
ಗುಂಜಾಫಲಸವರ್ಣಂ ಚ ಯದ್ವಾಲಕ್ತಕಸನ್ನಿಭಸು ||
ಇಂದ್ರಗೋಪಕಸಂಕಾಶಮಾರ್ತವಂ ಶುದ್ಧನೂವಿಶೇತ್ ||೨೨೪||
ವಾತಾಧ್ಯಾನಾಂ ಚ ಯೋನೀನಾಂ ಯದುಕ್ತಮಿಹ ಭೇಷಜಸು ||
ಚತುರ್ಜಾಂ ಪ್ರದರಾಣಾಂ ಚ ತತ್ ಸರ್ವಂ ಕಾರಯೇದ್ ಭಿಷಕ್ ||೨೨೫||
ರಕ್ತಾತಿಸಾರಿಣಾಂ ಯಚ್ಚ ತಥಾ ಲೋಹಿತಪಿತ್ತಿನಾಂ ||
ರಕ್ತಾರ್ತಸಾಂ ಚ ಯತ್ ಸ್ತೋಕ್ತಂ ಭೇಷಜಂ ತಚ್ಚ ಕಾರಯೇತ್ ||೨೨೬||

ಅರ್ಥ— ತಿಂಗೆ ತಿಂಗಳಿಗೆ— ಲೋಳೆ, —ದಾಹ, —ನೋವುಗಳಿಲ್ಲದೆ
ಅತ್ಯಲ್ಪ ಅಥವಾ ಅತಿ ಬಹಳವಿರದೆ ಇದ್ದ— ಐದು ದಿನಸ ಬರುವ ಆರ್ತವವು
ಶುದ್ಧವೆಂದು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ||೨೨೩|| ಗುಲಗಂಜಿಯಂತೆ ಇರುವ ಅಥವಾ
ಅಲತಿಗೆಯ ಬಣ್ಣದಂತೆ ಇರುವ ಅಥವಾ ಇಂದ್ರಗೋಪ ಹುಳದಂತೆ ಕೆಂಪ
ಗಿರುವ ಆರ್ತವವು ಶುದ್ಧವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ||೨೨೪|| ವಾತದೂಷಿತ
ಯೋನಿಗಳಿಗೆ ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲ ಔಷಧಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯನು
ನಾಲ್ಕೂ ಪ್ರದರಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೨೫|| ಅದರಂತೆ ರಕ್ತಾತಿಸಾರ, ರಕ್ತ
ಪಿತ್ತ, ರಕ್ತಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೨೬||

ಸ್ತನ್ಯದೋಷಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಧಾತ್ರೀಸ್ತನಸ್ತನ್ಯಸಂಪದುಕ್ತಾ ವಿಸ್ತರತಃ ಪುರಾ ||
ಸ್ತನ್ಯಸಂಜನನಂ ಚೈವ ಸ್ತನ್ಯಸ್ಯ ಚ ವಿಶೋಧನಮ್ ||೨೨೭||
ವಾತಾದಿದುಷ್ಪಲಿಂಗಂ ಚ ಪ್ಲೇಣಸ್ಯ ಚ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||
ತತ್ಸರ್ವಮುಕ್ತಂ ಯೇ ತ್ವಷ್ಟ್ವಾ ಪ್ಲೇರದೋಷಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ಮಿತಾಃ ||೨೨೮||

ವಾತಾದಿಷ್ಟೇನ ತಾನ್‌ವಿದ್ಯಾಚ್ಛಾಸ್ತ್ರಚಕ್ಷುರ್ಭಿಷಗ್ವರಃ ||
 ತ್ರಿವಿಧಾಸ್ತು ಯತಃಶಿಷ್ಯಾಸ್ತತೋ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ವಿಸ್ತರಮ್ ||೨೨೯||
 ಅಜೀರ್ಣಾಸಾತ್ಮ್ಯವಿಷಮವಿರುದ್ಧಾತ್ಯರ್ಥಭೋಜನಾತ್ ||
 ಲವಣಾನ್ಲ ಕಟುಕ್ಷಾರಪ್ರಕ್ಲಿನ್ನಾನಾಂ ಚ ಸೇವನಾತ್ ||೨೩೦||
 ಮನಃಶರೀರಸಂತಾಪಾದಸ್ವಪ್ನಾನ್ನಿಶಿಚಿತನಾತ್ ||
 ಪ್ರಾಪ್ತವೇಗಪ್ರತೀಕ್ಷಾತಾದಪ್ರಾಪ್ತೋದೀರಣೇನ ಚ ||೨೩೧||
 ಪರಮಾನ್ನಂ ಗುಡಘೃತಂ ಮತ್ಸ್ಯಂ ಚ ಕೃಶರಾಂ ದಧಿ ||
 ಅಭಿಷ್ಯಂದೀನಿ ಮಾಂಸಾನಿ ಗ್ರಾಮ್ಯಾನೂಪಾದಕಾನಿ ಚ ||೨೩೨||
 ಭುಕ್ತ್ವಾ ಭುಕ್ತ್ವಾ ದಿನಾ ಸ್ವಪ್ನಾತ್ ಮದ್ಯಸ್ಯಾತಿ ಚ ಸೇವನಾತ್ ||
 ಅಭಿಚಾರಾದಸಾಯಾಸಾದ್ ವ್ಯಾದಿಭಿಃ ಕರ್ಷಣೇನ ಚ ||೨೩೩||
 ದೋಷಾಃ ಕ್ಷೀರಾಶ್ರಯಾಃ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಸಿರಾಃ ಸ್ತನ್ಯಂ ಪ್ರದೂಷ್ಯ ಚ ||
 ಕುಯುರಪ್ಪವಿಧಂ ಭೂಯೋ ದೋಷತಸ್ತನ್ನಿಬೋಧ ಮೇ ||೨೩೪||
 ವೈರಸ್ಯಂ ಫೇನಸಂಘಾತೋ ರೌಕ್ಷ್ಯಂ ಚೇತ್ಯನಿಲಾತ್ಮಕೇ ||
 ಪಿತ್ತಾದ್ ವೈವರ್ಣ್ಯದೌರ್ಗಂಧೈಃ ಸ್ತೇಹಪೈಚ್ಛಿಲ್ಯಗೌರವಮ್ ||೨೩೫||

ಅರ್ಥ— ಹಿಂದೆ (ಚಾತೀಯಾತ್ರೀಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ) ಧಾತ್ರಿ, ಆಕೆಯ
 ಸ್ತನ ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿಯ ಹಾಲು ಹೇಗೆ ಇರಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು, ಸ್ತನ್ಯವನುಂಟು
 ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡುವ ಔಷಧಗಳನ್ನು ||೨೨೭|| ವಾತಾ
 ದಿಗಳ ದುಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು, ಹಾಲು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಮಾಡ
 ಬೇಕಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೆಲ್ಲವನ್ನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳಿದೆವು. ಮತ್ತು ಎಂಟು(ವಿವ
 ರ್ಣತೆ, ವಿಗಂಧತೆ, ವಿಸತತೆ, ಲೋಕೆ, ಬುರುಗು, ರುಕ್ಷತೆ, ಜಡತ್ವ, ಅತಿಸ್ನಿ
 ಗ್ಧತ್ವ) ಕ್ಷೀರದೋಷಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದೆವು. ||೨೨೮|| ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞನಾದಂಥ ವೈದ್ಯ
 ಶ್ರೇಷ್ಠನು ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಆ ಲ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು
 ಅದರಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬಲ್ಲನು. ಆದರೆ ಶಿಷ್ಯರು ಉತ್ತಮ, ಮಧ್ಯಮ,
 ಕನಿಷ್ಠ, ಎಂದು ಮೂರು ಪ್ರಕಾರವಿರುವದರಿಂದ ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಕನಿಷ್ಠ
 ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ಹೇಳುವೆನು. ||೨೨೯|| ಬೇಯದ
 ಮಾನಿಸದ, ವಿಷಮ, ವಿರುದ್ಧ ಮತ್ತು ಅತಿ ಆಹಾರದಿಂದ ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿ
 ಕಾರ, ಕ್ಷಾರ, ಹಳಸಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವದರಿಂದ || ೨೩೦ ||

ಶರೀರ ಮನಸ್ಸುಗಳ ತಾಪದಿಂದ, ರಾತ್ರಿ ಜಾಗರಣೆಯಿಂದ, ಚಿಂತೆಯಿಂದ ವೇಗಗಳ ಧಾರಣ ಮತ್ತು ಉದೀರ್ಣಗಳಿಂದ ||೨೩೧|| ಪರಮಾನ್ನ, ಬೆಲ್ಲ, ತುಪ್ಪ, ಮಿಠು, ಹುಗ್ಗ, ಮೊಸರು, ಕಫಕಾರಕವಾದ ಗ್ರಾಮ್ಯ ಮಲಿನಾಡಿಸ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸವನ್ನು ||೨೩೨|| ತಿಂದು ತಿಂದು ಹಗಲು ಮಲಗುವದರಿಂದ, ಬಹಳ ಮದ್ಯ ಕುಡಿಯುವದರಿಂದ, ಜೇಡಿಯಿಂದ, ಶ್ರಮ ಮಾಡದೇ ಇರೋಣದಿಂದ, ಬೇನೆಯಿಂದ ಅಶಕ್ತವಾಗುವದರಿಂದ, ||೨೩೩|| ದೋಷಗಳು ಪ್ರೇರವಿರುವ ಸಿರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿ, ಹಾಲನ್ನು ಕೆಡಿಸಿ, ಎಂಟು ತರದ ದುಷ್ಟಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವು. ಅವುಗಳು ಯಾವ ದೋಷಗಳಿಂದುಂಟಾಗುತ್ತವೆಂಬದನ್ನು ಹೇಳುವೆನು ಕೇಳು ||೨೩೪|| ವಾತ ದುಷ್ಟ ಸ್ತನ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರ್ಣತೆ ದುರ್ಗಂಧಗಳೂ ಕಫದುಷ್ಟ ಸ್ತನ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧತೆ, ಲೋಳೆ, ಜಡತ್ವಗಳೂ ಇರುವವು. ||೨೩೫||

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ವೈರಸ್ಯ, ಬುರುಗು, ರೂಕ್ಷತೆ ಈ ದೋಷಗಳು ವಾತದಿಂದ ಹೇಗೆ ಉಂಟಾಗುವವೆಂಬುದನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕಫಾದ್‌ಭವತಿ ರೌಕ್ಷ್ಣ್ಯದೈವ್ಯರನಿಲಃ ಸ್ವೈಃ ಪ್ರಕೋಪಣೈಃ ||
ಕ್ರುದ್ಧಃ ಕ್ಷೀರಾಶ್ರಯಃ ಪ್ರಾಪ್ಯ ರಸಂ ಸ್ತನ್ಯಂ ಪ್ರದೂಷಯೇತ್ ||೨೩೬||
ವಿರಸಂ ವಾತಸಂಸ್ಪೃಷ್ಟಂ ಕೃಶೋ ಭವತಿ ತತ್ ಪಿಬನ್ ||
ನ ಚಾಸ್ಯ ಸ್ವದತೇ ಕ್ಷೀರಂ ಕೃಚ್ಛ್ರೇಣ ಚ ವಿನರ್ಧತೇ ||೨೩೭||
ತಥೈವ ವಾಯುಃ ಕುಪಿತಃ ಸ್ತನ್ಯಮಂತರ್ವಿಲೋಡಯನ್ ||
ಕರೋತಿ ಫೇನಸಂಘಾತಂ ತತಃ ಕೃಚ್ಛ್ರಾತ್ ಪ್ರವರ್ಧತೇ ||೨೩೮||
ತೇನ ಕ್ಷಾಮಸ್ವರೋ ಬಾಲೋ ಬದ್ಧವಿಣ್ಮೂತ್ರಮಾರುತಃ ||
ವಾತಿಕಂ ಶೀರ್ಷರೋಗಂ ವಾ ಪೀನಸಂ ವಾ ಸ ಗಚ್ಛತಿ ||೨೩೯||
ಪೂರ್ವವತ್ ಕುಪಿತಸ್ತನ್ಯೇ ಸ್ನೇಹಂ ಶೋಷಯತೇನಿಲಃ ||
ರೂಕ್ಷಂ ತತ್‌ಪಿಬತೋ ರೌಕ್ಷ್ಣ್ಯದ್ ಬಲಹ್ರಾಸಶ್ಚ ಜಾಯತೇ ||೨೪೦||

ಅರ್ಥ— ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ ವಾತವು ರೂಕ್ಷತೆ ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕುಪಿತವಾಗಿ ಸ್ತನ್ಯದ ರಸವನ್ನು ಕೆಡಿಸುವದು || ೨೩೬ || ಹೀಗೆ ವಾತಯುಕ್ತ, ರಸಹೀನವಾದ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯುವ ಕೂಸು ಕೃಶವಾಗುವದು. ಹಾಲು ಸವಿ ಹತ್ತದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಬೆಳೆಯುವದು ||೨೩೭||

ಅದರಂತೆ ಕುಸಿತವಾಯುವು ಸ್ತನ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಒಳಗೆ ಬುರುಗನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅವರಿಂದ ಅದು ಬೆಳೆಯಬಹುದು ಕಠಿಣವಾಗುವದು. || ೨೩೮ || ಅವರ ಧ್ವನಿ ಬೀಳುವದು. ಮಲಮೂತ್ರಗಳು ಕಟ್ಟುವವು. ವಾತಜ, ತಲೆ ಶೂಲಿಯನ್ನು ನೆಗಡಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವದು. || ೨೩೯ || ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ತನ್ನ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ವಾಯುವು ಸ್ತನ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಒಣಗಿಸುವದು. ಅದರಿಂದ ರುಕ್ಷವಾದ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯುವ ಹುಡುಗನಿಗೆ ರೋಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಬಲನಾಶವಾಗುವದು. || ೨೪೦ ||

ವಿವರ್ಣತೆ, ದುರ್ಗಂಧ ಎಂಬ ಸ್ತನ ದೋಷಗಳು ಪಿತ್ತದಿಂದ ಹೇಗೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆಂಬುದನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪಿತ್ತಮುಷ್ಣಾದಿಭಿಃ ಕ್ರುದ್ಧಂ ಸ್ತನ್ಯಾಶ್ರಯಮಭಿಪ್ಲವಮ್ ||
ಕರೋತಿ ಸ್ತನ್ಯವೈವರ್ಣ್ಯಂ ನೀಲಪೀತಾಸಿತಾದಿಕಮ್ || ೨೪೧ ||

ವಿವರ್ಣಗಾತ್ರಃ ಸ್ವಿನ್ನಃ ಸ್ಯಾತ್ ತೃಷ್ಣಾ ಲುರ್ಭಿನ್ನ ನಿಟಿ ಶಿಶುಃ ||
ನಿತ್ಯಮುಷ್ಣ ಶರೀರಶ್ಚ ನಾಭಿನಂದತಿ ತಂ ಸ್ತನಮ್ || ೨೪೨ ||

ಪೂರ್ವವತ್ ಕುಸಿತೇ ಪಿತ್ತೇ ದೌರ್ಗಂಧ್ಯಂ ಕ್ಷೀರಮೃಚ್ಛತಿ ||
ಪಾಂಡ್ವಾನುಯಸ್ತತ್ ಪಿಬತಃ ಕಾಮಲಾ ನಾ ಭವೇಚ್ಛಿಕೋಃ || ೨೪೩ ||

ಅರ್ಥ— ಉಷ್ಣ ಮುಂತಾದ ತನ್ನ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ಪಿತ್ತವು ಕ್ಷೀರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ, ಅದರ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಕೆಡಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ನೀಲ, ಹಳದಿ, ಕಪ್ಪು ಮುಂತಾದ ಬೇರೆ ವರ್ಣವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. || ೨೪೧ || ಅದರಿಂದ ಹುಡುಗನ ಶರೀರದ ಬಣ್ಣವು ಬೇರೆಯಾಗುವದು. ಬಹಳ ಬೆವರು ಬರುವದು; ನೀಡಿಕೆಯಾಗುವದು; ಮಲವು ತೆಳ್ಳಗಾಗುವದು; ಮೈ ಬಿಸಿಯಾಗುವದು. ಅವನು ಮೊಲೆಯನ್ನು ಕುಡಿಯುವದಿಲ್ಲ. || ೨೪೨ || ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಪಿತ್ತವು ಕುಸಿತವಾಗಲು ಹಾಲು ದುರ್ಗಂಧವಾಗುವದು. ಅದನ್ನು ಕುಡಿಯುವ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಪಾಂಡುರೋಗ ಅಥವಾ ಕಾಮಣಿಯುಂಟಾಗುವದು. || ೨೪೩ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧತ್ವ, ಜಿಗಟು, ಜಡತ್ವವೆಂಬ ಕ್ಷೀರದೋಷಗಳನ್ನು ಕೃಷ್ಣವು ಹೇಗೆ ಉಂಟು ಮಾಡುವದೆಂಬುದನ್ನೂ ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರ್ಯವನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕ್ರುದ್ಧೋ ಗುರ್ವಾದಿಭಿಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಕ್ಷೀರಾಶ್ರಯಗತಃ ಸ್ತ್ರಿಯಾಃ ||
ಸ್ನೇಹಾನ್ವಿತಂ ನಾ ತತ್ ಕ್ಷೀರಮತಿಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಕರೋತಿ ಸಃ || ೨೪೪ ||

ಭರ್ತನಃ ಕುಂಭನಸ್ತೇನ ಲಾಲಾಲುರ್ಜಾಯತೇ ಶಿಶುಃ ||

ನಿತ್ಯೋಪದಿಗ್ಧೈಃ ಸ್ತ್ರೋತೋಭಿನಿದ್ರಾಕ್ಲಮಸಮನ್ವಿತಃ ||೨೪೫||

ಶ್ವಾಸಕಾಸಪರಿತತ್ ಪ್ರಸೇಕತನುಕಾನ್ವಿತಃ ||

ಅಭಿಭೂಯ ಕಫಸ್ತನ್ಮಂ ಸಿಚ್ಛಿಲಂ ಕುರುತೇ ಯದಾ ||೨೪೬||

ಲಾಲಾಲುಃ ಸೂನವಕ್ರಾಪ್ತೋ ಜಡಃ ಸ್ಯಾತ್ಪ್ರತಿಬನ್ ಶಿಶುಃ ||

ಕಫಃ ಕ್ಷೀರಾಶಯಗತೋ ಗುರುತ್ವಾತ್ ಕ್ಷೀರಗೌರವನ್ ||೨೪೭||

ಕುರ್ಯಾತ್ ಕ್ಷೀರಾನ್ವಿತಂ ಪೀತಂ ತದ್ಭಾವಾತ್ ಕಫರೋಗವಾನ್ ||

ಅನ್ಯಾಶ್ಚ ವಿವಿಧಾನ್ ರೋಗಾನ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕ್ಷೀರಸಮಾಶ್ರಿತಾನ್ ||೨೪೮||

ಅರ್ಥ— ಜಡ ಮುಂತಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ಕಫವು ಕ್ಷೀರಕ್ಕೆ ಆಶ್ರಯವಾದ ಸ್ತ್ರೀಯಳ ಸ್ತನವನ್ನು ಸೇರಿ ಅಲ್ಲಿಯ ಕ್ಷೀರವನ್ನು ಅಸ್ತಿಗ್ಧ ಅಥವಾ ಅಸ್ತಿಗ್ಧವನ್ನಾಗಿಸುವುದುತ್ತದೆ. ||೨೪೫|| ಅದರಿಂದ ಹುಡುಗನಿಗೆ ವಾಂತಿ, ತಿಣುಕುವಿಕೆ, ಜೊಲ್ಲುಸುರಿಯೋಣ, ಈ ವಿಕಾರಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಅವನ ಎಲ್ಲ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಜಿಗಟು ಇದ್ದು, ಅವನಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ದಣುವು ||೨೪೫|| ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಬಾಯಿಂದ ನೀರು ಸುರಿಯೋಣ, ತಮಕಶ್ವಾಸಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ಕಫವು ಸ್ತನದಲ್ಲಿದ್ದ ಕ್ಷೀರವನ್ನು ಸೇರಿ, ಅದನ್ನು ಲೋಕಿಸುವುದು, ||೨೪೬|| ಅದನ್ನು ಕುಡಿಯುವ ಕೂಸಿಗೆ ಜೊಲ್ಲು ಸುರಿಯುವದು, ಮೋರೆ ಕಣ್ಣುಗಳು ಬಾಯುವವು, ಜಡತ್ವ ಈ ವಿಕಾರಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಕ್ಷೀರದ ಆಶ್ರಯವಾದ ಸ್ತನದಲ್ಲಿರುವ ಕಫವು ತನ್ನ ಜಡತ್ವದಿಂದ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಜಡತ್ವವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ||೨೪೭|| ಸ್ತಿಗ್ಧವಾದ ಆ ಹಾಲು ಗುರುತ್ವ ಗುಣದಿಂದ ಅದನ್ನು ಕುಡಿದ ಹುಡುಗನಲ್ಲಿ ಕಫರೋಗವನ್ನು ಅದರಿಂದ ಹಾಲಿನ ಸಂಬಂಧಿ ಬೇರೆ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ||೨೪೮||

ಕ್ಷೀರ ದೋಷಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಕ್ಷೀರೇ ವಾತಾದಿಭಿದುಃಪ್ವೇ ಸಂಭವಂತಿ ತದಾನುಯಾಃ ||

ತತ್ರಾಪಿ ಕ್ಷೀರ ಶುದ್ಧೈರ್ಧಾತ್ರೀಂ ಸ್ನೇಹೋಪಸಾದಿತಾನ್ ||೨೪೯||

ಸಂಸ್ಕೇದ್ಯ ವಿಧಿವದ್ವೈದ್ಯೋ ವನುನೇನೋಪಪಾದಯೇತ್ ||

ವಚಾಪ್ರಿಯಂಗುಯಷ್ಪಾಹ್ವಫಲವತ್ಸಕಸರ್ಷಪೈಃ ||೨೫೦||

ಕಲ್ಪೈರ್ನಿಂಬಪಟೋಲಾನಾಂ ಕ್ವಾಘೈಃ ಸಲವಣೈರ್ವಮೇತ್ ||
 ಸಮ್ಯಗ್ವಾತಾಂ ಯಥಾನ್ಯಾಯಂ ಕೃತಸಂಸರ್ಜನಾಂ ತತಃ ||೨೫೦||
 ದೋಷಕಾಲಬಲಾಪೇಕ್ಷೇ ಸ್ನೇಹಯಿತ್ವಾ ವಿರೇಚಯೇತ್ ||
 ತ್ರಿವೃತಾಮುಭಯಾಂ ವಾಪಿ ತ್ರಿಫಲಾರಸಸಂಯುತಾಮ್ ||೨೫೧||
 ಪಾಯಯೇನ್ನ ಧುಸಂಯುಕ್ತಾಂ ವಿರೇಕಾರ್ಥಂಭಿಷಗ್ವರಃ ||
 ಸಮ್ಯಗ್‌ವಿರಿಕ್ತಾಂ ಮತಿಮಾನ್ ಕೃತಸಂಸರ್ಜನಾಂ ಪುನಃ ||೨೫೨||
 ತತೋದೋಷಾವಶೇಷಘ್ನೈರನ್ನ ಪಾನೈರುಪಾಚರೇತ್ ||
 ಶಾಲಯಃ ಷಷ್ಟಿಕಾ ಶ್ಯಾಮಾಕಾ ಭೋಜನೇ ಹಿತಾಃ ||೨೫೩||
 ಪ್ರಿಯಂಗವಃ ಕೋರದೋಷಾ ಯುವಾ ವೇಣುಯವಾಸ್ತಥಾ ||
 ವಂಶವೇತ್ರಕಲ್ಪಾಯಾಶ್ಚ ಶಾಕಾರ್ಥೇ ಸ್ನೇಹಸಂಸ್ಕೃತಾಃ ||೨೫೪||
 ಮುದ್ಗಾನ್ ಮಸೂರಾನ್ ಯೂಷಾರ್ಥೇ ಕುಲಿತ್ಥಾಂಶ್ಚ ಪ್ರಕಲ್ಪ
ಯೇತ್ ||
 ನಿಂಬವೇತ್ರಾಗ್ರಕುಲಕವಾರ್ತಕಾಮಲಕೈಃ ಶೃತಾನ್ ||೨೫೫||
 ಸಮೋಷಸ್ಯೆಂಧವಾನ್ ಯೂಷಾನ್ ದಾಪಯೇತ್ ಸ್ತನ್ಯಶೋಧನಾನ್
 ಶಶಾನ್ ಕಪಿಂಜಲಾನೇಣಾನ್ ಸಂಸ್ಕೃತಾಂಶ್ಚ ಪ್ರದಾಪಯೇತ್ ||೨೫೬||
 ಶಾಜ್ಜೀಷ್ವಾ ಸಪ್ತಪರ್ಣತ್ವಕ್ ಬಸ್ತಗಂಧಾಶೃತಂ ಜಲಮ್ ||
 ದಾಪಯೇತ್ ಸ್ತನ್ಯಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಮುಥವಾ ರೋಹಿಣೀಕೃತಮ್ ||೨೫೭||
 ಅಮೃತಾಸಪ್ತಪರ್ಣತ್ವಕ್ ಕ್ವಾಥಂ ಚೈವ ಸನಾಗರಮ್ ||
 ಕಿರಾತತಿಕ್ತಕಕ್ವಾಥಂ ಶ್ಲೋಕಪಾದೇರಿತಾನ್ ಪಿಬೇತ್ ||೨೫೮||
 ತ್ರಿನೇತಾನ್ ಸ್ತನ್ಯಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಮಿತಿ ಸಾಮಾನ್ಯಭೇಷಜಮ್ ||
 ಕೀರ್ತಿತಂ ಸ್ತನ್ಯದೋಷಾಣಾಂ ಪೃಥಗನ್ಯಾನ್ನಿ ಬೋಧ ಮೇ ||೨೫೯||

ಅರ್ಥ— ಹಾಲು ವಾತಾದಿಗಳಿಂದ ದುಷ್ಪ್ರಭಾಗಲು ವಾತಾದಿ ದೋಷ
 ಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಹಾಲಿನ ಸಿದ್ಧಿಗಾಗಿ ಧಾತ್ರಿಗೆ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು
 ||೨೫೯|| ಏಧಿಯಂತೆ ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ ವಮನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಬೇವು
 ಕಹಿ ಪಡುವಲಗಳ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಬಜಿ, ಪ್ರಿಯಂಗು(ಗವ್ವವಾ), ಜೇಷ್ಠಮಧು,
 ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿ, ಇಂದ್ರಜಾವಿ, ಸಾಸಿವೆಗಳ, ಕಲ್ಪವನ್ನಾ ||೨೬೦|| ಸೈಂಧ
 ವವನ್ನ ಹಾಕಿ ವಮನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಚನ್ನಾಗಿ ವಾಂತಿಯಾದನಂತರ

ಅವಶ್ಯವಾದ ಪೇಯಾದಿ ಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ ||೨೫೧|| ದೋಷ, ಕಾಲ, ಮತ್ತು ಅವನ ಬಲವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ, ಸ್ನೇಹನಕೊಟ್ಟು (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ವಿರೇಚನ ಕೊಡಬೇಕು. ತ್ರಿಫಲೆಯ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ನಿಶೋತ್ತರ ಅಥವಾ ಅಣಲೆಯ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿ ||೨೫೨|| ಜೇನು ಕೂಡಿಸಿ ವೈದ್ಯಶ್ರೇಷ್ಠನು ವಿರೇಚನಕ್ಕಾಗಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಚನ್ನಾಗಿ ವಿರೇಚನವಾಗಲು ಜಾಣನಾದ ವೈದ್ಯನು ಪುನಃ ಪೇಯಾದಿ ಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ, ||೨೫೩|| ಉಳಿದ ದೋಷವನ್ನು ಕಳೆಯುವ (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ) ಅನ್ನ ಪಾನಗಳಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. ಊಟಕ್ಕೆ ಅಕ್ಕಿ, ಷಷ್ಠಿಕ ಅಕ್ಕಿ, ಸಾವಿ, ||೨೫೪|| ನವಣಿ, ಹಾರಕ. ಜವಿ ಮತ್ತು ಬಿದಿ

- ಇವು ಹಿತಕರವಾದವು. ಪಲ್ಯೆಗಾಗಿ ಬಿದಿನ ಅಂಕುರ, ಬೆತ್ತದ ಅಂಕುರ ಬಟಕಡಲೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ತುಪ್ಪ ಎಣ್ಣೆಗಳ ವಗ್ಗರಣಿಕೊಟ್ಟು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ||೨೫೫|| ಕಟ್ಟಿಗಾಗಿ ಹೆಸುರ- ಚನ್ನಂಗಿ- ಹುರುಳಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬೇವು, ಬೆತ್ತದ ಮೊಳಕೆ, ಪಡವಲದ ಎಲೆ, ಬದನೇ ಕಾಯಿ ನೆಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನೂ ||೨೫೬|| ಮತ್ತು ತ್ರಿಕಟು ಸ್ತಂಭವುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ಮಾಡಿದ ಕಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಮೂಲ, ಕಪಿಂಜಲ (ಬಿಳಿ ತಿತ್ತಿರಿ ಪಕ್ವ), ಚಿಗರೆ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು ಒಗ್ಗರಣಿಕೊಟ್ಟು ಕೊಡಬೇಕು. ಇವು ಮೊಲೆ ಹಾಲನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡುವವು ||೨೫೭|| ಗಜಗ, ಸಪ್ತಪರ್ಣದ ತೋಟಿ ಅಜಮೋದಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಅಥವಾ ಕಟಕರೋಣಿ ಕಷಾಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅದು ಸ್ತನದ ಶುದ್ಧಿಯನ್ನು ಮಾಡುವದು ||೨೫೮|| ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ ಸಪ್ತ ಪರ್ಣಗಳ ತೋಟಿಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ನೀರಿನೊಡನೆ ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಶುಂಠಿಚೂರ್ಣ ಹಾಕಿ ಅಥವಾ ಚಿರಾಯತದ ಕಷಾಯವನ್ನು, ಹೀಗೆ ಶ್ಲೋಕದ ಒಂದೊಂದು ಪಾದದಿಂದ ಹೇಳಿದ ಮೂರೂ ಕಷಾಯಗಳನ್ನು ಕುದಿಯಬೇಕು. ||೨೫೯|| ಹಾಲು ಶುದ್ಧವಾಗುವದಕ್ಕಾಗಿ, ಸ್ತನ್ಯದೋಷಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದೆವು. ಇನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ; ಕೇಳಿರಿ. ||೨೬೦||

ವಾತಜನ್ಯ ವೈರಸ್ಯ ಮುಂತಾದ ಪ್ರೇರದೋಷಗಳಿಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ—

ಪಾಯಯೇದ್ವಿರಸಕ್ಷೇರಾಂದ್ರಾಕ್ಷಾ ಮಧುಕಶಾರಿವಾಃ ||

ಶ್ಲಕ್ಷ್ಮಪಿಷ್ಪಾಂ ಪಯಸ್ಯಾಂ ಚ ಸಮಾಲೋಡ್ಯಸುಖಾಂಬುನಾ ||೨೬೧||

ಸ್ತನ್ಯಸಂಶೋಧನಾರ್ಥಂ ತು ಧಾತ್ರೀಂ ತು ಸಾಯಯೇದ್ ಭಿಷಕ್ ||
ಪಂಚಕೋಲಕುತ್ಥೈಶ್ಚ ಪಿಷ್ಟೈರಾಲೇಪಯಾತ್ ಸ್ತನೌ ||೨೬೨||

ಶುಷ್ಕಾ ಪ್ರಕ್ಷಾಲ್ಯ ನಿರ್ದುಷ್ಯಾತ್ ತಥಾ ಸ್ತನ್ಯಂ ವಿಶುಷ್ಯತಿ ||
ಘೇನಸಂಘಾತವತ್ ಸ್ತೀರಂ ಯಸ್ಯಾಸ್ತಾಂ ಸಾಯಯೇತ್ ಸ್ತ್ರಿಯಮ್ ||೨೬೩||

ಪಾತಾನಾಗರಶಾಂಜೀರ್ಣಾಮೂರ್ವಾಃ ಪಿಷ್ಟ್ವಾ ಸುಖಾಂಬುನಾ ||
ಅಂಜನಂ ನಾಗರಂದಾರುಬಿಲ್ವಮೂಲಪ್ರಿಯಂಗವಃ ||೨೬೪||

ಸ್ತನಯೋಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಕಾರ್ಯಂ ಲೇಪನಂ ಸ್ತೀರಶೋಧನಮ್ ||
ಕಿರಾತತಿಕ್ತಕಂ ಶುಂಠೀ ಸಾಮೃತಾ ಕ್ವಾಥಯೇದ್ ಭಿಷಕ್ ||೨೬೫||

ತಂ ಕ್ವಾಥಂ ಸಾಯಯೇದ್ ಧಾತ್ರೀಂ ಸ್ತನ್ಯದೋಷನಿಬರ್ಹಣಮ್ ||
ಸ್ತನೌ ಚಾಲೇಪಯೇತ್ ಪಿಷ್ಟೈರ್ಯವಗೋಧೂಮಸರ್ಷಪೈಃ ||೨೬೬||

ಷಡ್ವಿರೇಕಾಶ್ರಿತೀಯೋಕ್ತೈರೌಷಧೈಃ ಸ್ತನ್ಯಶೋಧನೈಃ ||
ರೂಪ್ತಕ್ಷೀರಾ ಪಿಬೇತ್ ಸ್ತೀರಂ ತೈರ್ವಾ ಸಿದ್ಧಂ ಘೃತಂ ಪಿಬೇತ್ ||೨೬೭||

ಪೂರ್ವವದ್ ಜೀವಕಾದ್ಯಂ ಚ ಪಂಚಮೂಲಂ ಚ ಲೇಪನಮ್ ||
ಶ್ಲಕ್ಷ್ಮಂ ಪಿಷ್ಟ್ವಾ ಜಲೇನೈವ ಲೇಪನಂ ಭಿಷಜಾ ಸ್ತ್ರಿಯಾಃ ||೨೬೮||

ಸ್ತನಯೋಃ ಸಂವಿಧಾತವ್ಯಂ ಸುಖೋಷ್ಣಂ ಸ್ತನ್ಯಶೋಧನಮ್ ||

ಅರ್ಥ— ವೈರಸ್ಯ ದೋಷವಿದ್ದರೆ ಹಾಲಿನ ಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಅನುತಮೂಲ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಅಥವಾ ಸ್ತೀರಕಾಕೋಲಿಯ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ||೨೬೨|| ಧಾತ್ರಿಗೆ ಕುಡಿಯಲು ಕೊಡಬೇಕು. ಪಿಪ್ಪಲಿ, ಮೋಡಿ, ಜವಕ, ಚಿತ್ರಕ, ಸುಂಠಿ, ಹುರಳಿಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಸ್ತನಕ್ಕೆ ಲೇಪವಾಡಬೇಕು ||೨೬೩|| ಒಣಗಲು ಆದನ್ನು ತೊಳೆದು ಹಾಲನ್ನು ಹಿಂಡಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಹಾಲು ಶುದ್ಧವಾಗುವದು. ಯಾವಳ ಹಾಲು ಬುರಗು ಬುರುಗು ಇರುವದೋ ಆ ಸ್ತ್ರೀಯಳಿಗೆ ||೨೬೪|| ಅಂಜನ ಸುಂಠಿ, ಸುಂಠಿ, ಗಜಗು, ಹೆಗ್ಗೊರಟೆಗೆ ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಬಿಸಿ ನೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿಯಲು ಕೊಡಬೇಕು ರಸಾಂಜನ, ಸುಂಠಿ, ದೇವದಾರು, ಬಿಲ್ವಮೂಲ, ಗವ್ವಲಾ, (ಪ್ರಿಯಂಗು) ||೨೬೫|| ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದ ಲೇಪವನ್ನು ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ಹಾಲನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುವದು. ಚಿರಾಯತ, ಸುಂಠಿ, ಅನ್ಯುತಬಳ್ಳಿ, ಇವುಗಳ ಕಷಾ

ಯವನ್ನು ವೈದ್ಯನು ಧಾತ್ರಿಗೆ ಕುಡಿಸಬೇಕು. ||೨೬೫|| ಇದು ಹಾಲಿನ
ದೋಷವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಜವೆ, ಗೋದಿ, ಸಾಸಿವೆಗಳ ಕಲ್ಪದ ಲೇಪ
ವನ್ನು ಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು. ||೨೬೬|| ಷಡ್ವಿರೇಚನಾ ಶ್ರಿತಿಯಾಧ್ಯಾ
ಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಕ್ಷೀರ ಶುದ್ಧಮಾಡುವ ಹತ್ತು ಔಷಧಗಳ ಕಲ್ಪದ ಲೇಪ
ಗಳನ್ನು ಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಕ್ಷೀರವು ರುಕ್ಷವಿದ್ದರೆ ಹಾಲು ಕುಡಿಯ
ಬೇಕು. ಅಥವಾ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧವಾದ ಫೃತವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು ||೨೬೭||
ಜೇವಣೀಯ ಔಷಧಗಳ ಅಥವಾ ಮಹಾ ಪಂಚಮೂಲಗಳನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ
ಜೆನ್ನಾಗಿ ಅರೆದು ಬಿಚ್ಚಗೆಮಾಡಿ ವೈದ್ಯನು ಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಲೇಪಮಾಡ
ಬೇಕು. ||೨೬೮|| ಅದು ಕ್ಷೀರ ಶುದ್ಧಿಯನ್ನು ಮಾಡುವದು. || ೨೬೮ ||

ಪಿತ್ತಜನ್ಯ ಕ್ಷೀರದೋಷಗಳಾದ ವಿವರ್ಣತೆ ದುರ್ಗಂಧಗಳಿಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯಷ್ಟೀ ಮಧುಕಮುದ್ವೀಕಾಪಯಸ್ಯಾಸಿಂಧುವಾರಿಕಾ ||೨೬೯||
ಶೀತಾಂಬುನಾ ಪಿಬೇತ್ ಕಲ್ಪಂ ಕ್ಷೀರವೈವರ್ಣ್ಯನಾಶನಮ್ ||
ದ್ರಾಕ್ಷಾಮಧುಕಕಲ್ಪೇನ ಸ್ತನೌ ಚಾಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಲೇಪಯೇತ್ ||೨೭೦||
ಪ್ರಕ್ಷಾಲ್ಯ ವಾರಿಣಾ ಚೈನ ನಿರ್ದುಷ್ಯಾತ್ ತೌ ಪುನಃ ಪುನಃ ||
ವಿಷಾಣಿಕಾಜಶೃಂಗೌ ಚ ತ್ರಿಫಲಾಂ ರಜನೀಂ ವಚಾಮ್ ||೨೭೧||
ಪಿಬೇತ್ ಕ್ಷೀರಾಂಬುನಾ ಪಿಷ್ಪಾ ಕ್ಷೀರದೌರ್ಗಂಧ್ಯನಾಶನಮ್ ||
ಲಿಹ್ಯಾದ್ ವಾಪ್ಯಭಯಾಚೂರ್ಣಂ ಸರ್ವೋಷಂ ನೂಕ್ಷಿಕಪ್ಲವಮ್ ||೨೭೨||
ಕ್ಷೀರದೌರ್ಗಂಧ್ಯನಾಶಾರ್ಥಂ ಧಾತ್ರೀ ಪಥ್ಯಾಶಿನೀ ತಥಾ ||
ಸಾರಿವೋಶೀರಮಂಜಿಷ್ಠಾ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾತ್ಮೈರ್ವಾ ಸಚಂದನೈಃ ||೨೭೩||
ಪತ್ರಾಂಬುಚಂದನೋಶೀರೈಃ ಸ್ತನೌ ಚಾಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಲೇಪಯೇತ್ ||೨೭೪||

ಅರ್ಥ— ಜೇಷ್ಠಮಧು, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲ, ಚರ್ಮ, ಇವುಗಳ
ಕಲ್ಪವನ್ನು ||೨೬೯|| ತಣ್ಣೀರಿನೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು ಇದು ಹಾಲಿನ
ವಿವರ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧುವಿನ ಕಲ್ಪಗಳ ಲೇಪ
ವನ್ನು ಆಕೆಯ ಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಮಾಡಿ ಒಣಗಿದ ಬಳಿಕ ||೨೭೦|| ನೀರಿನಿಂದ
ತೊಳೆದು ಹಾಲನ್ನು ಹಿಂಡಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಪುನಃ ಪುನಃ ಮಾಡುತ್ತಿರ

ಬೇಕು ಮೇಷಶೃಂಗೀ, ವಿಷಾಣಿಕಾ, (ಮೇಷಶೃಂಗೀ ಭೇದ) ತ್ರಿಫಲೆ, ಅರಿ
ಷಣ, ಬಜಿ ಇವುಗಳನ್ನು ||೨೭೧|| ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಕುಡಿಯಬೇಕು, ಅದು
ಹಾಲಿನ ದುರ್ಗಂಧವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು, ಅಥವಾ ಕ್ಷೀರದುರ್ಗಂಧ ಹೋಗು
ವದಕ್ಕಾಗಿ ಧಾತ್ರಿಯು ಪಥ್ಯಮಾಡುತ್ತ ಅಲ್ಪಕಾಯಿಯ ಚೂರ್ಣವನ್ನು
ಅಥವಾ ತ್ರಿಕಟು ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ನೆಕ್ಕಬೇಕು, ||೨೭೨|| ಅಥವಾ
ಅನಂತಮೂಲ, ಕರೇ ಬಾಳದ ಬೇರು, ಮಂಜಿಷ್ಠೆ, ಚಳ್ಳೆ, ಚಂದನಗಳ ಕಲ್ಪ
ದಿಂದ, ||೨೭೩|| ಅಥವಾ ತಮಾಲ ಪತ್ರ, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಚಂದನ, ಕರೇ
ಬಾಳದ ಬೇರು ಇವುಗಳ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಆಕೆಯ ಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಲೇಪನ ಮಾಡ
ಬೇಕು. ||೨೭೩ || ||

ಕಫಜನ್ಯ ಪ್ಲೇರದೋಷಗಳಾದ ಸ್ನಿಗ್ಧತ್ವ, ಜಿಗಟು, ಜಡತ್ವಗಳಿಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ನಿಗ್ಧಕ್ಷೀರಾ ದಾರು ಮುಸ್ತಂ ಪಾಠಾಂ ಪಿಷ್ಪಾ ಸುಖಾಂಬುನಾ||೨೭೪||
ಪೀತ್ವಾ ಸಸ್ಯಂಧನಾಃ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಕ್ಷೀರಶುದ್ಧಿಮನಾಪ್ನುಯಾತ್ ||
ಪಾಯಯೇತ್ ಪಿಚ್ಛಿಲಕ್ಷೀರಾಂ ಶಾಂಜ್ಞೀಷ್ಠಾಮುಭಯಾಂ ವಚಾಮ್ ||೨೭೫||

ಮುಸ್ತನಾಗರಪಾಠಾಶ್ಚ ಪೀತಾಃ ಸ್ತನ್ಯವಿಶೋಧನಾಃ ||
ತಕ್ರಾರಿಷ್ಯಂ ಪಿಬೇಚ್ಛಾಪಿ ಅರ್ತಸಾಂ ಯನ್ನಿದರ್ಶಿತಮ್ ||೨೭೬||

ವಿದಾರೀಬಿಲ್ವಮಧುಕೈಃ ಸ್ತನೌ ಚಾಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಲೇಪಯೇತ್ ||
ತ್ರಯನಾಣಾಮೃತಾನಿಂಬಪಟೋಲತ್ರಿಫಲಾಶ್ಚ ತಮ್ ||೨೭೭||

ಗುರುಕ್ಷೀರಾ ಪಿಬೇದೇತತ್ ಸ್ತನ್ಯದೋಷವಿಶುದ್ಧಯೇ ||
ಪಿಬೇದ್ವನಾ ಪಿಪ್ಪಲೀಮೂಲಚನ್ಯಚಿತ್ರಕನಾಗರಮ್ ||೨೭೮||

ಬಲಾನಾಗರಶಾಂಜ್ಞೀಷ್ಠಾಮೂರ್ವಾಭಿಲೇಪಯೇತ್ ಸ್ತನೌ ||
ಪೃಶ್ನಿ ಪರ್ಣೀಪಯಸ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ಸ್ತನೌ ಚಾಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಲೇಪಯೇತ್ ||೨೭೯||

ಅಟ್ಟಾನೇತೇ ಕ್ಷೀರದೋಷಾಃ ಹೇತುಲಕ್ಷಣಭೇದಜೈಃ ||
ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾಃ ಕ್ಷೀರದೋಷೋತ್ಥಾಸ್ತತ್ರೋಕ್ತಾಃ ಕೇಚಿದಾಮಯಾಃ ||೨೮೦||

ಅರ್ಥ— ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧತ್ವದೋಷವುಳ್ಳವಳು ದೇವದಾರು, ಜೇಕು,
ಅಗಳ ಸುಂಠಿ, ಸ್ಯಂಧವಗಳನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ||೨೭೪|| ಕುಡಿದರೆ

ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪ್ರೇರಶುದ್ಧಿಯಾಗುವದು. ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಜಿಗಟುತನವಿದ್ದರೆ ಗಜಗ, ಅಥವಾ ಅಳ್ಳೀಕಾಯಿ ಅಥವಾ ಬಜಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೭೫|| ಅಥವಾ ಜೇಕು, ಸುಂಠಿ, ಅಗಲ ಸುಂಠಿಗಳನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇವು ಹಾಲನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುವವು. ಮತ್ತು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಹೇಳಿದ ತಕ್ರಾರಿಷ್ಮವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೭೬|| ನೆಲಗುಂಬಳ, ಬಿಲ್ವ, ಜೇಷ್ಠಮಧುಗಳ ಕಲ್ಮದಿಂದ ಆಕೆಯಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಲೇಪ ಮಾಡಬೇಕು. ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಜಡತ್ವವುಳ್ಳವಳು ತ್ರಾಯಮಾಣ, ಅನ್ಯುತಬಳ್ಳಿ, ಬೇವು, ಕಹಿಪಡವಲ, ತ್ರಿಫಲೆಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೭೭|| ಅದು ಹಾಲನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡುವದು. ಅಥವಾ ಮೋಡಿ, ಚವಕ, ಚಿತ್ರಕ, ಸುಂಠಿಗಳ ಕಷಾಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ||೨೭೮|| ಕಳ್ಳಂಗಡಲೆ, ಸುಂಠಿ, ಗಜಗ, ಹೆಗ್ಗೊರಟೆಗಳ ಕಲ್ಮದಿಂದ, ಅಥವಾ ಮೂರೆಲೆ ಹೊನ್ನೆ, ಕ್ಷೀರಕಾ ಕೋಲಿಗಳ ಕಲ್ಮದಿಂದ ಆಕೆಯ ಸ್ತನಗಳಿಗೆ ಲೇಪಮಾಡಬೇಕು. ||೨೭೯|| ಈ ಎಂಟು (೧ ಆರಸತ್ವ ೨ ಬುರುಗು ೩ ರುಕ್ಷತೆ ೪ ವಿವರ್ಣತೆ ೫ ದುರ್ಗಂಧ ೬ ಸ್ನಿಗ್ಧತೆ ೭ ಜಿಗಟು ೮ ಜಡತ್ವ) ಹಾಲಿನ ದೋಷಗಳ ಕಾರಣ-ಲಕ್ಷಣ-ಔಷಧಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಈ ದೋಷಗಳಿಂದಂಟಾಗುವ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುವೆವು. ||೨೮೦||

ಬಾಬ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೋಷದೂಷ್ಯಾ ಮಲಾಶೈವ ಮಹತಾಂ ಯೇ ತಥಾಮಯಾಃ ||
ತ ಏವ ಸರ್ವೇ ಬಾಲಾನಾಂ ನಾತ್ರಾ ತ್ವಲ್ಪತರಾಮತಾ ||೨೮೧||
ನಿವೃತ್ತಿರ್ವಮನಾದೀದಾಂ ಮೃದುತ್ವಂ ಪರತಂತ್ರತಾ ||
ನಾಕ್ ಚೇಷ್ಟಯೋಶ್ಚ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಂ ನೀಕ್ಷ್ಯ ಬಾಲೇಷು ಶಾಸ್ತ್ರವಿತ್ ||೨೮೨||
ಭೇಷಜಂ ಚಾಲ್ಪನಾತ್ರಂ ತು ಯಥಾವ್ಯಾಧಿ ನ್ರಯೋಜಯೋತ್ ||
ಮಧುರಾಣಿ ಕಷಾಯಾಣಿ ಕ್ಷೀರವಂತಿ ಮೃದೂನಿ ಚ ||೨೮೩||
ಅತ್ಯರ್ಥಸ್ನಿಗ್ಧರೂಕ್ಷೋಷ್ಣಮನ್ಲಂ ಕಟುವಿಸಾಕಿ ಚ ||
ಗುರುಞ್ಕೌಷಧಸಾನಾನ್ಮಮೇತದ್ ಬಾಲೇಷು ಗರ್ಹಿತಮ್ ||೨೮೪||
ಸಮಾಸಾತ್ ಸರ್ವರೋಗಾಣಾಮೇತದ್ ಬಾಲೇಷು ಭೇಷಜಮ್ ||
ನಿರ್ದಿಷ್ಟಂ ಶಾಸ್ತ್ರವಿದ್ವೈದ್ಯಃ ಪ್ರವಿಭಜ್ಯ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||೨೮೫||

ಅರ್ಥ— ದೊಡ್ಡವರಿಗೆ ಇರುವ ದೋಷ ದೂಷ್ಯ [ಧಾತು] ಮಲ ಮತ್ತು ರೋಗಗಳೇ ಹುಡುಗರಿಗೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು ಅಲ್ಪವಿರುತ್ತದೆ. ||೨೮೧|| ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಬಲ್ಲ ವೈದ್ಯನು ಹುಡುಗರಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಮನ ಮುಂತಾದ ಶೋಧನಗಳ ಅನಿಚ್ಛೆ, ಕೋಮಲತ್ವ, ಮಾತು, ಕ್ರಯ ಗಳಲ್ಲಿರುವ ಅವುಗಳ ಪಾರತಂತ್ರ್ಯ, ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ||೨೮೨|| ಬೇನೆಗೆ ತಕ್ಕ ಔಷಧವನ್ನು ಅಲ್ಪಪ್ರಮಾಣದಿಂದಲೇ ಕೊಡಬೇಕು ಮಧುರ, ಒಗರು, ಹಾಲುಹಾಪದ ಸೌಮ್ಯ ಔಷಧಗಳನ್ನೇ ಕೊಡಬೇಕು ||೨೮೩|| ಬಹಳ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಬಹಳ ರೂಕ್ಷ, ಬಹಳಲುಷ್ಠ, ಬಹಳಹುಳಿ, ಬಹಳ ಕಾರ, ಜಡ ಔಷಧ ಅನ್ನ-ಪಾನ ಇವನ್ನು ಹುಡುಗರಿಗೆ ಕೊಡಬಾರದು ||೨೮೪|| ಹುಡುಗರ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಈ ಔಷಧವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು, ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞನಾದ ವೈದ್ಯನು ಆಯಾ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ತಕ್ಕಂತೆ ವಿಭಾಗಿಸಿ ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು, ||೨೮೫||

ಭನಂತಿ ಚಾತ್ರ

ಇತಿ ಸರ್ವವಿಕಾರಾಣಾಮುಕ್ತಮೇತತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ ||
 ಸ್ಥಾನಮೇತದ್ಧಿ ತಂತ್ಯಸ್ಯ ರಹಸ್ಯಂ ಪರಮುಚ್ಯತೇ ||೨೮೬||
 ಅಸ್ಮಿನ್ ಸಪ್ತದಶಾಧ್ಯಾಯಾಃ ಕಲ್ಪಾಃ ಸಿದ್ಧಯ ಏವ ಚ ||
 ನಾಸಾದ್ಯಾತೇಽಗ್ನಿವೇಶಸ್ಯ ತಂತ್ರೇ ಚರಕಸಂಸ್ಕೃತೇ ||೨೮೭||
 ತಾನೇತಾನ್ ಕಾಪಿಲಬಲಿಃ ಶೇಷಾನ್ ದೃಢಬಲೋಽಕರೋತ್ ||
 ತಂತ್ರಸ್ಯಾಸ್ಯ ಮಹಾರ್ಥಸ್ಯ ಪೂರಣಾರ್ಥಂ ಯಥಾತಥಮ್ ||೨೮೮||
 ರೋಗಾ ಯೇಷ್ಯತ್ರ ನೋದ್ದಿಷ್ಟಾ ಬಹುತ್ವಾನ್ನಾಮರೂಪತಃ ||
 ತೇಷಾನ್ಮಪ್ಯೇತೇದೇವ ಸ್ಯಾದ್ ದೋಷಾದೀನ್ವೀಕ್ಷ್ಯಭೇಷಜಮ್ ||೨೮೯||
 ದೋಷದೂಷ್ಯನಿದಾನಾನಾಂ ವಿಪರೀತಂ ಹಿತಂ ಧ್ರುವಮ್ ||
 ಉಕ್ತಾನುಕ್ತಾನ್ ಗದಾನ್ ಸರ್ವಾನ್ ಸಮ್ಯಗ್ ಯುಕ್ತಂ ನಿಯಚ್ಛತಿ ||೨೯೦||

ದೇಶಕಾಲಪ್ರಮಾಣಾನಾಂ ಸಾತ್ತ್ವಾತ್ಮಕಸ್ಯ ಚೈವ ಹಿ ||
 ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗ್ಯೋನಥಾ ಹೇಷಾಂ ಪಥ್ಯಮಪ್ಸನ್ನಥಾ ಬನೇತ್ ||೨೯೧||

ಅಸ್ಯಾದಾಮಾಶಯಸ್ಥಾಂಶ್ಚ ರೋಗಾನ್ ನಸ್ತಃ ಶಿರೋಗತಾನ್ ||
 ಗುದಾತ್ ಪಕ್ಷಾಶಯಸ್ಥಾಂಶ್ಚ ಹಂತ್ಯಾಶು ದತ್ತಮೌಷಧಮ್ ||೨೯೨||
 ಶರೀರಾನಯಮೋತೇಷು ವಿಸಪಕಪಿಡಕಾದಿಷು ||
 ಯಥಾದೇಶಂ ಪ್ರದೇಸಾದಿ ಶಮನಂ ಸ್ಯಾದ್ ವಿಶೇಷತಃ ||೨೯೩||
 ದೀನಾತುರೌಷಧನ್ಯಾಧಿ ಜೀರ್ಣಲಿಂಗರ್ತ್ವವೇಕ್ಷಣಮ್ ||
 ಕಾಲಂ ವಿದ್ಯಾದ್ ದಿನಾನೇಕ್ಷಂ ಪೂರ್ವಾಹ್ನೇ ವಮನಂ ಯಥಾ
 ||೨೯೪||
 ರೋಗವೇಷಾ ಯಥಾ ಪ್ರಾತರ್ನಿರನ್ನೋ ಬಲವಾನ್ ಪಿಬೇತ್ ||
 ಭೇಷಜಂ ಲಘುಪಥ್ಯಾದೈರ್ಯುಕ್ತಮದ್ಯಾತ್ತು ದುಬಲಃ ||೨೯೫||
 ಭೈಷಜ್ಯಕಾಲೋ ಭಾಕ್ತಾದೌ ಮಧ್ಯೇ ಪಶ್ಚಾನ್ಮಹುರ್ಮುಹುಃ ||
 ಸಾಮುದ್ಗಂ ಭಕ್ತಸಂಯುಕ್ತಂ ಗ್ರಾಸೇ ಗ್ರಾಸಾಂತರೇ ದಶ ||೨೯೬||
 ಅಪಾನೇ ವಿಗುಣೇ ಪೂರ್ವಂ ಸಮಾನೇ ಮಧ್ಯಭೋಜನಮ್ ||
 ವ್ಯಾನೇ ತು ಪ್ರಾತರಾಶಾದ್ಯಮುದಾನೇ ಭೋಜನೋತ್ತರಮ್ ||೨೯೭||
 ನಾಯೌ ಪ್ರಾಣೇ ಪ್ರದುಷ್ಟೇ ತು ಗ್ರಾಸೇ ಗ್ರಾಸಾಂತರಿಷ್ಟತೇ ||
 ಶ್ವಾಸಕಾಸಪಿಸಾನಾಸು ತ್ವನಚಾರ್ಯಂ ಮುಹುರ್ಮುಹುಃ ||೨೯೮||
 ಸಾಮುದ್ಗಂ ಹಿಕ್ಮನೇ ದೇಯಂ ಲಘುನಾನ್ನೇನ ಸಂಯುತಮ್ ||
 ಸಂಭೋಜ್ಯಂ ಚೌಷಧಂ ಭೋಜ್ಯೈರ್ವಿಚಿತ್ತ್ವೈರರುಚೌ ಹಿತಮ್ ||೨೯೯||
 ಜ್ವರೇ ಪೇಯಾಃ ಕಷಾಯಾಶ್ಚ ಪ್ಲೀರಂ ಸರ್ಪಿರ್ವಿರೇಚನಮ್ ||
 ಷಡಹೇ ಷಡಹೇ ದೇಯಂ ಕಾಲಂ ವೀಷ್ಯಾನುಯಸ್ಯ ಚ ||೩೦೦||
 ಹ್ನುದ್ ವೇಗನೋಕ್ನೌ ಲಘುತಾ ವಿಶುದ್ಧಿರ್ಜೀರ್ಣಲಕ್ಷಣಮ್ ||
 ತದಾ ಭೇಷಜಮಾದೇಯಂ ಸ್ಯಾದ್ ದೋಷವದತೋಽನ್ಯಥಾ ||೩೦೧||
 ಚಯಾದಯಶ್ಚ ದೋಷಾಣಾಂ ವರ್ಜ್ಯಂ ಸೇವ್ಯಂ ಚ ಯತ್ರಯತ್ ||
 ಋತಾನವೇಕ್ಷ್ಯ ತತ್ಕರ್ಮಸರ್ವಂ ಪೂರ್ವಮುದಾಹೃತಮ್ ||೩೦೨||
 ಉಪಕ್ರಮಾಣಾಂ ಕರಣೇ ಪ್ರತಿಷೇಧೇಚಕಾರಣಮ್ ||
 ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಮಬಲಾನಾಂ ಚ ಸನಕಲ್ಪಾನಾನುವೇಕ್ಷಣೇ ||೩೦೩||
 ಮುಹುರ್ಮುಹುಶ್ಚ ರೋಗಾಣಾಮವಸ್ಥಾ ಆತುರಸ್ಯ ಚ ||
 ಅನೇಕ್ಷಮಾಣಸ್ತು ಭಿಷಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾಸು ನ ಮುಹ್ಯತಿ ||೩೦೪||

ಇತ್ಯೇವಂ ಷಡ್ವಿಧಂ ಕಾಲಮನವೇಕ್ಷ್ಯ ಭಿಷಗ್ಜಿತಮ್ ||

ಪ್ರಯುಕ್ತಮಹಿತಾಯ ಸ್ಯಾತ್ಸಸ್ಯಾಕಾಲವರ್ಷವತ್ ||೩೦೫||

ಅರ್ಥ - ಈ ಪ್ರಕಾರ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನವು ಈ ಗ್ರಂಥದ ಮುಖ್ಯ ರಹಸ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ||೨೮೬|| ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸ್ಥಾನದ (ಕಡೆಯ) ೧೭ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಕಲ್ಪ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧಿಯೆಂಬ ೨ ಸ್ಥಾನಗಳು ಚರಕಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ಸಂಸ್ಕಾರ ಹೊಂದಿದ ಅಗ್ನಿವೇದದ ಗ್ರಂಥದಂತೆ ಕಂಡುಬರುವದಿಲ್ಲ. ||೨೮೭|| ಕಪಿಲಬಲ ಮುಷಿಕಳ ಮಕ್ಕಳಾದ ದೃಢಬಲಾಚಾರ್ಯರು ಬಹಳ ಘಹತ್ವದಾದ ಈ ಗ್ರಂಥದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಳಿದ ಆ ಭಾಗವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ||೨೮೮|| ಬಹಳ ಇರುವದರಿಂದ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳ ಹೆಸರನ್ನು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಲ್ಲ. ಅಂಥ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಅವುಗಳ ದೋಷ ದೂಷ್ಯಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಇದೇ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೮೯|| ದೋಷ ದೂಷ್ಯ ಮತ್ತು ಕಾರಣಗಳ ವಿಸರೀತವಿದ್ದ ದ್ರವ್ಯವು ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ಹಿತಕಾರಿಯಾಗುವದು. ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಅದು ಹೇಳಿದ ಮತ್ತು ಹೇಳದೇ ಇದ್ದ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ||೨೯೦|| ದೇಶ-ಕಾಲ-ಪ್ರವಾಣ-ಸಾತ್ವ್ಯ-ಅಸಾತ್ವ್ಯ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವು ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅವು ಪಥ್ಯಗಳಾಗಿದ್ದರೂ ರೋಗವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವು ||೨೯೧|| ಬಾಯಿಯಿಂದ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ಅವಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದ, ಮೂಗಿನಿಂದ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ತಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದ, ಗುದದ್ವಾರದಿಂದ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ಪಕ್ಷಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದ ರೋಗಗಳನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಳೆಯುವದು. ||೨೯೨|| ಶರೀರದ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಇಸಬು, ಬಕ್ರಿ, ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನದಂತೆ ಲೇಪ ಮುಂತಾದ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವು ರೋಗಶಮನವನ್ನು ಮಾಡುವವು. ||೨೯೩|| ೧ ದಿವಸ ೨ ರೋಗಿ ೩ ಔಷಧ ೪ ಬೇನೆ ೫ ವಚನ ೬ ಋತು ಇವುಗಳ ಸಾಪೇಕ್ಷವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕಾಲವು ಇರುವದು. ಅದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ೧ ದಿವಸವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದ ಕಾಲವು— ಉ. ಮುಂಜಾನೆ ವಮನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೯೪|| ೨ ರೋಗಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದ ಕಾಲವು— ಉ. ರೋಗಿಯು ಬಲಿಷ್ಠನಿದ್ದರೆ ಊಟ ಮಾಡದ ಮೊದಲೇ ಔಷಧವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ದುರ್ಬಲನಿದ್ದರೆ ಹಗುರಾದ ಆಹಾರ

ಮುಂತಾದವುಗಳೊಡನೆ ಔಷಧ ಕೊಡಬೇಕು. ||೨೯೫|| ೩ ಔಷಧ ಸಾಪೇಕ್ಷ ಕಾಲವು— ಉ. ಊಟದ ನೊಂದಲು, ಅಥವಾ ನಡುವೆ, ಅಥವಾ ಆಹಾರ ದೊಡನೆ, ಅಥವಾ ತುತ್ತು ತುತ್ತಿಗೆ, ಅಥವಾ ತುತ್ತುಗಳ ನಡುವೆ, ಮತ್ತು ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ಊಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಸುಧ್ಯ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಔಷಧ ಕೊಡುವ ಕಾಲಗಳಿರುತ್ತವೆ. ||೨೯೬|| ೧ ಅಪಾನ ವಾಯುವು ವಿಕೃತವಾಗಿದ್ದರೆ ಊಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು, ೨ ಸಮಾನವಾಯುವು ವಿಕೃತವಾಗಿದ್ದರೆ ಊಟದ ನಡುವೆ, ೩ ವ್ಯಾಸವು ವಿಕೃತವಾಗಿದ್ದರೆ ಮುಂಜಾನೆ ಊಟದ ಮೊದಲು, ೪ ಉಪಾನವಾಯುವು ವಿಕೃತವಾಗಿದ್ದರೆ ಊಟದನಂತರ ||೨೯೭|| ೫ ಪ್ರಾಣವಾಯುವು ದುಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರೆ ತುತ್ತು ತುತ್ತಿಗೆ ಅಥವಾ ತುತ್ತಿನ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ೬ ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು. ನೀರಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ||೨೯೮|| ೭ ಬಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಹಗಲು ಆಹಾರದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ೮ ಅರುಚಿ ಯಲ್ಲಿ ತರತರದ ಆಹಾರದೊಡನೆ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು ||೨೯೯|| ೪ ವ್ಯಾಧಿ ಸಾಪೇಕ್ಷ ಕಾಲವು— ಜ್ವರವಿದ್ದರೆ ಮೊದಲು ಅರು ದಿವಸ ಜೇಯ, ಎರಡನೇ ಅರು ದಿವಸ ಕಡಾಯ, ಮುಂದಿನ ಅರು ದಿವಸ ಹಾಲು, ಮುಂದೆ ಘೃತ, ಮುಂದೆ ವಿರೇಚನ, ಹೀಗೆ ರೋಗದಿಂದ ಕಾಲವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಕೊಡ ಬೇಕು. ||೩೦೦|| ೫ ಪಚನ ಸಾಪೇಕ್ಷಕಾಲವು— ಹಸಿವೆ, ಮಲಮೂತ್ರ ಗಳು ಆಗೋಣ, ಲಘುತ್ವ, ಚಲೋ ತೇಗುಬರೋಣ, ಈ ಅನ್ನ ಸುಕ್ಷವಾದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ನೋಡಿ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು, ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅಪಾಯ ವಾಗುವದು. ||೩೦೧|| ೬ ಋತು ಸಾಪೇಕ್ಷಕಾಲವು— ಯಾವ ಯಾವ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ದೋಷಗಳ ಸಂಚಯ ಕೋಪ-ಶಮನಗಳಾಗು ವವೋ, ಅವುಗಳ ಯಾವ ಯಾವ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಯಾವವು ಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಇವನ್ನೆಲ್ಲ (ಸೂತ್ರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ) ಹೇಳಿದ್ದೇವೆ. ಅವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕಾಗುವದು. ||೩೦೨|| ಉಪಚಾರಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು; ಎಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಾರದು; ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಕಾರಣವೇನು? ಸಬಲ-ದುರ್ಬಲರ ವಿಚಾರ ಇವುಗಳನ್ನು ಹಿಂದೆ ಷಡುಪಕ್ರಮಣೀಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದೆ ||೩೦೩|| ಆಗಾಗ್ಗೆ ರೋಗಗಳನ್ನು ರೋಗಿಯ ಅವ ಸ್ಥೆಯನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ವೈದ್ಯನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಲಾರನು, ||೩೦೪|| ಈ ಪ್ರಕಾರ ಆರು ತರದ ಕಾಲವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸದೇ ಮಾಡಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದ ಮಳೆಯು ಬೆಳೆಗೆ ಅಪಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಅಪಾಯವ ನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು ||೩೦೫||

ವ್ಯಾಧೀನಾನ್ಯತ್ವಹೋರಾತ್ರವಯಸಾಂ ಭೋಜನಸ್ಯ ಚ ||
ವಿಶೇಷೋ ಭಿದ್ಯತೇ ಯಸ್ತು ಕಾಲಾಪೇಕ್ಷಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ||೩೦೬||

ವಸಂತೇ ಶ್ಲೇಷ್ಮಜಾ ರೋಗಾಃ ಶರತ್ಕಾಲೇ ತು ಪಿತ್ತಜಾಃ ||
ವರ್ಷಾಸು ಕಾತಿಕಾಶ್ಚೈವ ಸ್ರಾಯಃ ಸ್ರಾದುಭವಂತಿ ಹಿ ||೩೦೭||

ನಿಶಾಂತೇ ದಿವಸಾಂತೇ ಚ ವರ್ಧಂತೇ ವಾತಜಾ ಗದಾಃ ||
ಪ್ರಾತಃ ಕ್ಷಸಾದೌ ಕಫಜಾಸ್ತಯೋನುಧ್ಯೇ ತು ಪಿತ್ತಜಾಃ ||೩೦೮||

ವಯೋಽನ್ತಮಧ್ಯಪ್ರಥಮೇ ವಾತಪಿತ್ತಕಫಾನುಯಾಃ ||
ಬಲವಂತೋ ಭವಂತ್ಯೇವ ಸ್ವಭಾವಾದ್ ವಯಸೋ ನೃಣಾಮ್ ||೩೦೯||

ಜೀರ್ಣಾಂತೇ ವಾತಜಾ ರೋಗಾ ಜೀರ್ಯಮಾಣೇ ತು ಪಿತ್ತಜಾಃ ||
ಶ್ಲೇಷ್ಮದಾ ಭುಕ್ತಮಾತ್ರೇ ತು ಲಭಂತೇ ಸ್ರಾಯಶೋಬಲಮ್ ||೩೧೦||

ಅರ್ಥ— ರೋಗ, ಋತು, ಹಗಲು, ರಾತ್ರಿ, ವಯಸ್ಸು, ಊಟ, ಇವುಗಳ ಅನುಸಾರವಿಶೇಷದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಭೇದವು ಕಾಲಾಪೇಕ್ಷೆಯೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ, ||೩೦೬|| ವಸಂತಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಬಹಳಮಾಡಿ ಕಫದ ರೋಗಗಳೂ ಶರತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹಳಮಾಡಿ ಪಿತ್ತರೋಗಗಳೂ ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹುಶಃ ವಾತರೋಗಗಳೂ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ, ಇದು ರೋಗಾವೇಕ್ಷಣವು, ||೩೦೭|| ರಾತ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಹಗಲಿನ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ವಾತದರೋಗಗಳೂ ಮುಂಜಾನೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯ ಮೊದಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಫರೋಗಗಳೂ ಅವುಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತರೋಗಗಳೂ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ, ಇದು ಆಹೋರಾತ್ರಾವೇಕ್ಷಣವು ||೩೦೮|| ವಯಸ್ಸಿನ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ (ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ) ವಾತರೋಗಗಳೂ ಮಧ್ಯ (ತಾರುಣ್ಯ) ದಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತರೋಗಗಳೂ ಆರಂಭ (ಬಾಲ್ಯ) ದಲ್ಲಿ ಕಫರೋಗಗಳೂ ಮನುಷ್ಯನ ವಯಸ್ಸಿನ ಸ್ವಭಾವದಿಂದಲೇ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿರುತ್ತವೆ, ಇದು ವಯೋವೇಕ್ಷಣವು, ||೩೦೯|| ಅನ್ನಪಚನವಾಗಲು ವಾತರೋಗಗಳೂ ಅನ್ನಪಚನವಾಗುತ್ತಿರಲು ಪಿತ್ತಜರೋಗಗಳೂ ಉಂಡಕೂಡಲೇ ಕಫಜರೋಗಗಳೂ ಬಹಳಮಾಡಿ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗುತ್ತವೆ, ಇದು ಜೀರ್ಣಾವೇಕ್ಷಣವು ||೩೧೦||

ಪ್ರಮಾಣಸಾಪೇಕ್ಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕಾಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಾಲ್ಕುಂ ಹಂತೌಷಧಂ ನ್ಯಾಧಿಂ ಯಥಾಪೋಲ್ಪಾ ಮಹಾನಲಮ್ ||
ದೋಷವಚ್ಚಾ ತಿನೂತ್ರಂ ಸಸ್ಯಸ್ಯಾತ್ಯದಕಂ ಯಥಾ ||೩೦೧||

ಸಂಪ್ರಧಾರ್ಯ ಬಲಂ ತಸ್ಮಾದಾನುಯಸ್ಯೌಷಧಸ್ಯ ಚ ||
ನೈನಾತಿಬಹುಲಾತ್ಯಲ್ಪಂ ಭೈಷಜ್ಯಂ ಚಾನಚಾರಯೇತ್ ||೩೦೨||

ಅರ್ಥ— ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ದೊಡ್ಡ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ನಂದಿಸದೋ, ಹಾಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಔಷಧವು ದೊಡ್ಡ ಬೇನೆಯನ್ನು ಕಳೆಯದು. ಬಹಳ ನೀರು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಗೆ ಅಪಾಯಕಾರಕವೋ ಹಾಗೆ ಬಹಳ ಔಷಧವೂ ಬೇನೆಯವನಿಗೆ ಅಪಾಯವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದು. ||೩೦೧|| ಆದ್ದರಿಂದ ರೋಗಿಗ ಮತ್ತೆ ಔಷಧಗಳ ಬಲವನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಯಾಗುವಂತೆ ಔಷಧವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು. ||೩೦೨||

ಸಾತ್ತ್ಯ ಪೇಕ್ಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕಾಲವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಔಚಿತ್ಯಾದ್ ಯಸ್ಯ ಯತ್ ಸಾತ್ತ್ಯಂ ದೇಶಸ್ಯ ಪುರುಷಸ್ಯ ಚ ||
ಅಪಥ್ಯಮಪಿ ನೈಕಾಂತಾತ್ ಸಂತ್ಯಜ್ಯಾ ಲಭತೇ ಸುಖಮ್ ||೩೦೩||

ಬಾಹ್ಲಿ ಕಾಃ ಶಾದ್ವಲಾಶ್ಚೀನಾಃ ಶುನೀಕಾ ಯವನಾಃ ಶಕಾಃ ||
ಮಾಂಸಗೋಧೂನುಮಾದ್ವೀಕಶಸ್ತ್ರವೈಶ್ವಾನರೋಚಿತಾಃ ||೩೦೪||

ಮತ್ಸ್ಯಸಾತ್ತ್ಯಾಸ್ತಥಾ ಪ್ರಾಚ್ಯಾಃ ಕ್ಷೀರಸಾತ್ತ್ಯಾಶ್ಚ ಸೈಂಧವಾಃ ||
ಅಶ್ಮಕಾನಂತಿಕಾನಾಂ ಶು ತೈಲಾನ್ಲಂ ಸಾತ್ತ್ಯಮುಚ್ಯತೇ ||೩೦೫||

ಕಂದಮೂಲಫಲಂ ಸಾತ್ತ್ಯಂ ವಿದ್ಯಾನ್ಮಲಯನಾಸಿನಾಂ ||
ಸಾತ್ತ್ಯಂ ದಕ್ಷಿಣತಃಪೇಯಾನುಂಡಶ್ಚೋತ್ರರಪಶ್ಚಿಮೇ ||೩೦೬||

ಮಧ್ಯದೇಶೇ ಭರ್ನೇತ್ ಸಾತ್ತ್ಯ ಯವಗೋಧೂನುಗೋರಸಾಃ ||
ಸಾತ್ತ್ಯಂ ಹ್ಯಾಶು ಬಲಂ ಧತ್ತೇ ನಾತಿದೋಷಂ ಚ ಬಹ್ವಪಿ ||೩೦೭||

ಅರ್ಥ— ರೂಢಿಯಿಂದ ಯಾವ ದೇಶಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಯಾವನ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಯಾವದು ಸಾತ್ತ್ಯವಾಗಿದೆಯೋ ಅದು ಅಪಥ್ಯವಾಗಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಬಿಟ್ಟರೆ ಅದರಿಂದ ಹಿತವಾಗುವದು. ||೨೦೩|| ಬಾಲ್ಯೀಕ (ದೇಶ ವಿಶೇಷ), ಶಾದ್ವಲ, ಚೀನ, ಶುನೀಕ, ಯವನ, ಶಕ, ಈ ಜನರಿಗೆ ಮಾಂಸ, ಗೋದಿ, ಮಧ್ಯ, ಶಸ್ತ್ರ, ಅಗ್ನಿದಾಹಗಳ ರೂಢಿಯು ಇರುತ್ತದೆ.

||೩೧೪|| ಪೂರ್ವದೇಶದವರಿಗೆ ಮೂನಿನ ರೂಢಿಯೂ ಸಿಂಧುದೇಶದವರಿಗೆ ಹಾಲಿನ ರೂಢಿಯೂ ಅಶ್ವಕ, ಅವಂತಿ (ಉಜ್ಜಯಿನಿ) ದೇಶದವರಿಗೆ ಎಣ್ಣೆ ತುಪ್ಪಗಳೂ ಸಾತ್ತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ||೩೧೫|| ಮಲಯ ದೇಶದವರಿಗೆ ಗಡ್ಡೆ ಬೇರು ಫಲಗಳ ಸಾತ್ತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ದಕ್ಷಿಣದೇಶದವರಿಗೆ ಪೇಯವೂ ಉತ್ತರ ಪಶ್ಚಿಮ ದೇಶದವರಿಗೆ ಗಂಜಿಯೂ ಸಾತ್ತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ||೩೧೬|| ಮಧ್ಯ ದೇಶದವರಿಗೆ ಜನೋದಿ ಆಕಳಹಾಲುಗಳು ಸಾತ್ತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಸಾತ್ತ್ಯವಾದ ದ್ರವ್ಯವು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಬಲವನ್ನು ಕೊಡುವದು. ಹೆಚ್ಚು ತಿಂದರೂ ಬಹಳ ಅಪಾಯವೂಡದು ||೩೧೭||

ಚಿಕಿತ್ಸೋಪಯುಕ್ತ ಬೇರೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯೋಗೈರೇಹಂ ಚಿಕಿತ್ಸನ್‌ಹಿ ದೇಶಾದ್ಯಷ್ಟೋಽಪರಾಧ್ಯತಿ ||
 ತೇಷಾಂ ತತ್‌ಸಾತ್ತ್ಯಯುಕ್ತಾಶ್ಚ ವಯೋವಸ್ಥಾಯುತಾಸ್ತಥಾ||೩೧೮||
 ಆಯುರ್ಬಲಶರೀರಾದಿ ಭೇದಾ ಹಿ ಬಹವೋ ಮತಾಃ ||
 ತಥಾಂತಃಸಂಧಿಮಾರ್ಗಾಣಾಂ ದೋಷಾಣಾಂ ಗುಣಚಾರ್ತಾಣಾಮ್ ||೩೧೯||
 ಭನೇತ್ ಕದಾಚಿತ್ ಕುತ್ರಾಪಿ ನಿರುದ್ಧಾಭಿಮತಾ ಕ್ರಿಯಾ ||
 ಪಿತ್ತಮಂತರ್ಗತಂಗೂಢಂಸ್ವೇದಸೇಕೋಪನಾಹನೈಃ ||೩೨೦||
 ನೀಯತೇ ಬಹಿರುಷ್ಟೈರ್ಹಿ ತಥೋಷ್ಣಂ ಶಮಯಂತಿ ತೇ ||
 ಬಾಹ್ಯೈಃ ಶೀತೈಶ್ಚ ಸೇಕಾದ್ಯೈರೂಷ್ಮಾಂತರ್ಯಾತಿ ಪೀಡಿತಃ ||೩೨೧||
 ಸೋಽಂತರ್ಗೂಢಂ ಕಫಂದಂತಿ ಶೀತಃ ಶೀತೈಸ್ತಥಾ ವ್ರಜೇತ್ ||
 ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣಪಿಷ್ಪೋ ಘನೋ ಲೇಪಶ್ಚಂದನಸ್ಯಾಪಿ ದಾಹಕೃತ್ ||೩೨೨||
 ತ್ವಗ್ಗತಸ್ಯೋಷ್ಮಣೋ ರೋಧಾದ್ ದಾಹಹೃತ್ ತ್ವನ್ಯಥಾಗುರೋಃ ||
 ಛರ್ದಿಘ್ನೀ ಮಕ್ಷಿಕಾವಿಷ್ಠಾ ಮಕ್ಷಿಕಾ ಬಹು ವಾಮಯೇತ್ ||೩೨೩||
 ದ್ರವ್ಯೇಷು ಚ ವಿದಗ್ಧೇಷು ಚೈವಂ ತೇಷು ಚ ವಿಕ್ರಿಯಾ ||
 ಏತಸ್ಮಾದೌಷಧಾದೀನಿ ಪರೀಕ್ಷ್ಯ ದಶ ತತ್ವತಃ ||೩೨೪||
 ಕುರ್ಯಾಚ್ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ಪ್ರಾಜ್ಞೋ ನ ಯೋಗೈರೇವಕೇವಲಮ್ ||
 ನಿವೃತ್ತೋಽಪಿಪುನರ್ವ್ಯಾಧಿಃ ಸ್ವಲ್ಪೇನಾಯಾತಿ ಹೇತುನಾ ||೩೨೫||
 ಪ್ರೇಣೇ ಮಾರ್ಗೀಕೃತೇ ದೋಷೇ ಶೇಷಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಇವಾನಲಃ ||
 ತಸ್ಮಾತ್ ತಮನುಬದ್ಧೀಯಾತ್ ಪ್ರಯೋಗೇಣಾನಪಾಯಿನಾ ||೩೨೬||

ದಾಢ್ಯಾರ್ಥಂ ಪ್ರಾಕ್ ಪ್ರಯುಕ್ತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಸ್ಯಾಪ್ಯಾಪ್ತಧನ್ಯ ತು ||
 ಕಠಿನಾದೂನಭಾವಾಚ್ಚ ದೋಷೋಽಂತಃ ಕುಪಿತೋ ಮಹಾನ್ ||೩೨೭||
 ಪಥ್ಯೈರ್ನೃದ್ವಲ್ಪತಾಂ ನೀತೋ ಮೃದುದೋಷಕರೋ ಭವೇತ್ ||
 ಪಥ್ಯಮಪ್ಯತ್ನತಸ್ತಸ್ಮಾದ್ ಯೋ ವ್ಯಾಧಿರುಪಜಾಯತೇ ||೩೨೮||
 ಜ್ಞಾತ್ವೈವಂ ವೃದ್ಧಿಮಭ್ಯಾಸಮಥವಾನ್ಯಸ್ಯ ಕಾರಯೇತ್ ||
 ಸಾತತ್ಯಾತ್ ಸ್ವಾದ್ವಭಾವಾಚ್ಚ ಪಥ್ಯಂ ದ್ವೇಷ್ಯತ್ವಮಾಗತಮ್ ||೩೨೯||
 ಕಲ್ಪನಾವಿಧಿಭಿಶ್ಚೈಶ್ಚೈಃ ಪ್ರಿಯತ್ವಂ ಗಮಯೇತ್ ಪುನಃ ||
 ಮಾನಸೋ ವಾನುಕೂಲ್ಯತ್ವಾತ್ ತುಷ್ಟಿರುರ್ಜಾ ರುಚಿರ್ಬಲಮ್ ||೩೩೦||
 ಸುಖೋಪಭೋಗತಾ ಚ ಸ್ಯಾದ್ ವ್ಯಾಥೇಶ್ಚಾತೋ ಬಲಕ್ಷಯಃ ||
 ಲಾಲ್ಯಾದ್ ದೋಷಕ್ಷಯಾದ್ ವ್ಯಾಧಿವೈಧನ್ಯಾದ್ ವಾಪಿ ಯಾಃ
 ರುಚಿಃ ||೩೩೧||
 ತಾಸು ಪಥ್ಯೋಪಚಾರಃ ಸ್ಯಾದ್ ಯೋಗೇನಾದ್ಯಂ ವಿಕಲ್ಪಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ— ಈ ದೇಶಾದಿಗಳ ಜ್ಞಾನವಿಲ್ಲದ ವೈದ್ಯನು ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಚಿಕಿತ್ಸಿಸಿದರೆ ತಪ್ಪಾಗುವದು. ಈ ಜನರ (ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ) ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸಾತ್ತ್ವಿಕವುಳ್ಳ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಯಸ್ಸು ಅವಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ||೩೨೮|| ಆಯುಷ್ಯ, ಬಲ, ಶರೀರ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಅನೇಕ ಭೇದಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಅದರಂತೆ ಒಳಗೆ ಅಥವಾ ಸಂಧಿ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮತ್ತು ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಸಂಚರಿಸುವ ದೋಷಗಳಿಗೆ ||೩೨೯|| ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಒಂದೊಂದು ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ವಿರುದ್ಧವೆಂದ್ಕುಬಗೆದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುವದು. ಒಳಗೆ ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಇದ್ದ ಪಿತ್ತವು ಸ್ವೇದ, ಪರಿಷೇಕ, ಉಸನಾಹಗಳಿಂದ ||೩೩೦|| ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಉಷ್ಣಗಳಿಂದ ಉಷ್ಣವು ಕಳೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ, ಹೊರಗಿನ ಶೀತ, ಪರಿಷೇಕ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತವಾದ ಉಷ್ಣತೆಯು ||೩೩೧|| ಒಳಗೆ ಅಡಗಿಕೊಂಡ ಕಫವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಶೀತದಿಂದ ಶೀತವು ಹೋಗುವದು ಚಂದನವು ಶೀತವಿದ್ದರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರೆದ ಅದರ ದಟ್ಟಲೇಪವು ದಾಹವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ||೩೩೨|| ಇದರ ವೀಪಶೀತವಾಗಿ ಉಷ್ಣವಾದ ಅಗರುವಿನ ಕಲ್ಪದ ಲೇಪವು ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿಯು ಉಷ್ಣತೆಯ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನು ಮಾಡುವದರಿಂದ ದಾಹವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ನೋಣದ ಮಲವು ವಾಂತಿಯನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಅದರೆ ನೋಣವು ಬಹಳ ವಾಂತಿ

ಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ||೩೨೩|| ಇದರಂತೆ ಬೇಯಿಸಿ ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ವ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣಗಳು ಬರುವವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಔಷಧ ಮುಂತಾದ ೧೦ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು (ಹಿಂದೆ ವಿಮಾನ ಸ್ಥಾವಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ) ಚಿನ್ನಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೇ ಹೋರತು ಕೇವಲ ಔಷಧಗಳಿಂದಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸಿಸಬಾರದು ಸ್ವಲ್ಪೇ ಉಳಿದಿದ್ದರೂ ಬೆಂಕಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಗಾಳಿ ಅಥವಾ ಉರವಲು ಸಿಕ್ಕಕೂಡಲೇ ಅದು ದೊಡ್ಡದಾಗುವಂತೆ ದೋಷವು ಸ್ವಲ್ಪೇ ಉಳಿದಿದ್ದರೂ ಅದರಿಂದ ಹಾದಿಯು ಸಿಗುವದರಿಂದ ಬೇನೆಯು ಹೋಗಿದ್ದರು ಕೂಡ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾರಣ ದಿಂದಲೇ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ||೩೨೪|| ಅದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲು ಉಪಯೋಗಿಸಿದ, ಗುಣಪಡಿಸಿದ ಔಷಧದದಾರ್ಥ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೆಲ ಕಾಲಮಾಡಬೇಕಾಗುವದು. ||೩೨೫|| ಔಷಧವು ತೀಕ್ಷ್ಣವಿರುವದರಿಂದ ಅಥವಾ ಅವರಲ್ಲಿಯೇ ಬೇರೆ ನ್ಯೂನತೆಯಿಂದ ಒಳಗೆ ಬಹಳ ದೋಷವು ಕುಪಿತ ವಾಗಿದ್ದರೂ ||೩೨೬|| ಸಫ್ಯಗಳಿಂದ ವೃದು ಅಥವಾ ಅಬ್ಬತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಸ್ವಲ್ಪೇ ಅಪಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಸಫ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅದ ರಿಂದ ಬೇನೆಯುಂಟಾದರೆ ||೩೨೭|| ಅದರಿಂದ ಆಗುವ ರೋಗ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಕಂಡು ಬೇರೆ ಸಫ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಬಹಳ ದಿವಸ ಅದನ್ನೇ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವದರಿಂದ ಅದರಲ್ಲಿ ರುಚಿಯಿಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ಸಫ್ಯದ ಸದಾರ್ಥದ ದ್ವೇಷ ವುಂಟಾದರೆ ||೩೨೮|| ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಅದನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ಅದು ಪ್ರೀಯವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಸದಾರ್ಥಗಳು ಮನ ಸ್ಸಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ತೃಪ್ತಿ, ಉತ್ಸಾಹ, ರುಚಿ, ಬಲ ||೩೨೯|| ಸುಖಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ದೋಷದ ಬಲವು ಕಡಿಮೆ ಯಾಗುವದು. ಅಭಿಲಾಷೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ದೋಷಗಳ ಕ್ಷಯದಿಂದ ಅಥವಾ ರೋಗದ ವೈಧವ್ಯದಿಂದ ಅದುಚಿ ಉಂಟಾದರೆ ||೩೩೦|| ಅದಕ್ಕೆ ಸಫ್ಯೋ ಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತ ರುಚಿಯಾಗುವಂತೆ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಊಟವನ್ನು ಬದಲು ಮಾಡಬೇಕು. ||೩೩೧|| ||

ಭವಂತಿ ಚಾತ್ರ ಶ್ಲೋಕಾಃ

ಉಪಸಂಹಾರವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ—

ವಿಂಶತಿವ್ಯಾಪದೋ ಯೋನೈರ್ನಿಧಾನಂ ಲಿಂಗಮೇವ ಚ

||೩೩೨||

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚಾಪಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾ ಶಿಷ್ಯಾಣಾಂ ಹಿತಕಾಮ್ಯಯಾ || ||
 ಶುಕ್ರದೋಷಾಸ್ತಥಾ ಚಾಷ್ಟಾ ನಿದಾನಾಕೃತಿಭೇಷಜೈಃ ||೩೩೩||
 ಕ್ಲೆಬ್ರಾನ್ಯುಕ್ತಾನಿ ಚತ್ವಾರಿ ಚತ್ವಾರಃ ಪ್ರದರಾಸ್ತಥಾ ||
 ತೇಷಾಂ ನಿದಾನಂ ಲಿಂಗಂ ಚ ಭೈಷಜ್ಯಂ ಚೈವ ಕೀರ್ತಿತಮ್ ||೩೩೪||
 ಕ್ಷೀರದೋಷಾಸ್ತಥಾ ಚಾಷ್ಟಾ ದೋಷಾಕೃತಿಭಿಷಗ್ಜಿತೈಃ ||
 ರೇತಸೋ ರಜಸಶ್ಚೈವ ಕೀರ್ತಿತಂ ಶುದ್ಧಿಲಕ್ಷಣಮ್ ||೩೩೫||
 ಉಕ್ತಾನುಕ್ತಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗಸ್ತಥೈವ ಹಿ ||
 ದೇಶಾದಿಗುಣಯೋಗಾಶ್ಚ ಕಾಲಃ ಷಡ್ವಿಧ ಏವ ಚ ||೩೩೬||
 ದೇಶೇ ದೇಶೇ ಚ ಯತ್ಸಾತ್ಮ್ಯಂ ಯಥಾ ವೈದೋಽಪರಾಧ್ಯತಿ ||
 ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚಾಪಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾ ದೋಷಾಣಾಂ ಗೂಢಚಾರಿಣಾಮ್ ||೩೩೭||
 ಯೋನಿವ್ಯಾಪದಿಕೇಽಧ್ಯಾಯೇ ಪುನರ್ವಸುನಿದರ್ಶಿತಾ ||
 ಯಸ್ತು ಸಮ್ಯಗ್ ನ ಜಾನಾತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥಮೇವ ಚ ||೩೩೮||
 ನ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸಕ್ರಿಯಾಂ ಚಿತ್ರಮಚಕ್ಷುರಿವಚಿತ್ರಕೃತ್ || ೩೩೮ || ||

ಅರ್ಥ— ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಇಪ್ಪತ್ತು ಯೋನಿರೋಗಗಳನ್ನು ಅವು
 ಗಳ ಕಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ||೩೩೨|| ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಶಿಷ್ಯರ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ
 ಹೇಳಿದೆ. ಅದರಂತೆ ಎಂಟು ಶುಕ್ರದೋಷಗಳೂ ಅವುಗಳ ನಿದಾನ ಲಕ್ಷಣ
 ಔಷಧಗಳೂ ||೩೩೩|| ನಾಲ್ಕು ತರದ ನಪುಂಸಕತ್ವ ನಾಲ್ಕು ತರದ ಪ್ರದರ,
 ಅವುಗಳ ನಿದಾನ, ಲಕ್ಷಣ, ಔಷಧಗಳೂ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. ||೩೩೪|| ಅದರಂತೆ
 ಎಂಟು ಕ್ಷೀರದೋಷಗಳೂ ಅವುಗಳ ಲಕ್ಷಣ, ಔಷಧ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಶುಕ್ರದ
 ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಆರ್ತವದ ಲಕ್ಷಣವೂ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. ||೩೩೫|| ಹೇಳಿದ
 ಮತ್ತು ಹೇಳಿದ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ರೀತಿಯೂ ಅದರಂತೆ
 ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವೂ ದೇಶ ಪ್ರಕೃತಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಗುಣಗಳೂ ಮತ್ತು ಆರು
 ಪ್ರಕಾರದ ಕಾಲಗಳೂ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು ||೩೩೬|| ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೇಶಗಳಿಗೆ
 ಸಾತ್ಮ್ಯವಾದ ಆಹಾರವು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯನು ಹೇಗೆ ತಪ್ಪು ಮಾಡುವನೆಂಬುದೂ
 ಒಳಗೇ ಗುಪ್ತವಾಗಿರುವ ದೋಷಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ||೩೩೭|| ಈ ಯೋನಿ
 ವ್ಯಾಪಚ್ಛಿಕಿತ್ಸಾಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಪುನರ್ವಸು ಋಷಿಗಳಿಂದ ತೋರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು.
 ಯಾವನು ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿಯನೋ ||೩೩೮||
 ಕಣ್ಣಿಲ್ಲದ ಚಿತ್ರಕಾರನು ಚಿತ್ರವನ್ನು ಹೇಗೆ ಬರೆಯಬಾರದೋ ಅದರಂತೆ
 ಇವನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ||೩೩೮|| ||

ಇತ್ಯಗ್ನಿವೇಶಕೃತೇ ತಂತ್ರೇ ದೃಢಬಲಪ್ರತಿಸಂಸ್ಕೃತೇ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಸ್ಥಾನೇ
ಯೋನಿವ್ಯಾಪ ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ನಾನು ತ್ರಿಂಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ||೩೦||

ಅರ್ಥ— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅಗ್ನಿವೇಶರಿಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ದೃಢಬಲರಿಂದ
ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಡೆದ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಯೋನಿವ್ಯಾಪ
ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಮೂವತ್ತನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಶ್ರೀ ಮದಾಪ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯ ಸುವ ಶಿಷ್ಯ ಆದ್ಯ ಅಸಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ
ರಚಿತವಾದ ಚರಕ 'ಚಿಕಿತ್ಸಾ-ಬೋಧಿನಿ' ಎಂಬ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯ ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ
ಯೋನಿವ್ಯಾಪ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬ ಮೂವತ್ತನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಮುಗಿದುದು

ಪರಿಶಿಷ್ಟ ೧.

ಚರಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸ್ಥಾನ

೧ನೇ, ೨ನೇ ಮತ್ತು ೩ನೇ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿಯ ಔಷಧಗಳ ಸೂಚಿ.

(ಆ ಕಾ ರಾ ದಿ)

| ಔಷಧ | ಭಾಗ. | ಪುಟ |
|---------------------------------------|------|-----|
| ಅಣಲೆ, ಸಿಲ್ಲಿಗಳ ಗುಣಗಳು | ೧ | ೭ |
| ಅಮಶ್ಲ್ವಣ | ೧ | ೧೭ |
| ” | ೧ | ೩೪ |
| ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೯ |
| ಅತಿಥತ್ರಾ | ೧ | ೫೦ |
| ಅಜಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೫೧ |
| ಅಜಶೃಂಗೀ | ೧ | ೫೧ |
| ಅಯಃ | ೧ | ೫೩ |
| ಅಶ್ವಿನಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | ೧ | ೫೭ |
| ಅಪತ್ಯಕರ ಸ್ವರಸ | ೧ | ೭೬ |
| ಅವಸ್ಥಾ ವಿಶೇಷದಲ್ಲಿ (ಜ್ವರ) ಕೊಡತಕ್ಕ ನೀರು | ೧ | ೧೨೪ |
| ಅನ್ನದ ರುಚಿವರ್ಧಕ ದಂತದ್ರವನ | ೧ | ೧೨೭ |
| ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿ | ೧ | ೧೨೯ |
| ಅರುಚಿಹರ ಔಷಧ | ೧ | ೨೯೬ |
| ಅಮೃತ ಪ್ರಾಶ ಘೃತ | ೧ | ೩೫೫ |
| ಅಷ್ಟ ಶತಾರಿಷ್ಟ | ೧ | ೩೭೭ |
| ಅನ್ಯವಾಸನ ದ್ರವ್ಯ | ೨ | ೩೫ |
| ಅವಚಾರಿಣ ಚೂರ್ಣ | ೨ | ೮೧ |
| ಅಗಸ್ತ್ಯ ಹರಿತಕೀ | ೨ | ೧೮೨ |

| ಪ್ರಶ್ನಾ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|------------------------|-----|-----|
| ಅಮೃತ ಘೃತ | ೨ | ೩೩೯ |
| ಅವಶೇಷ | ೨ | ೩೯೧ |
| ಅಗ್ನಿದಾಹ | ೨ | ೪೦೧ |
| ಅಮೃತಾದಿ ವರ್ತಿ | ೩ | ೬೩ |
| ಅಯಶ್ವರ್ಯ ಲೇಪ | ೩ | ೭೦ |
| ಅಪತ್ಯದಾಯಕ ಸೈಂಧವಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೮೦ |
| ,, ಅಷ್ಟಕಟ್ಟರ ತೈಲ | ೩ | ೮೦ |
| ಅಶ್ವಗಂಧಾದಿ ಉತ್ಪಾದನ | ೩ | ೮೧ |
| ಅಗ್ನಿಮಂಥಾದಿ ಲೇಪ | ೩ | ೮೧ |
| ಅಮೃತಾ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೨ |
| ಅಶ್ವಗಂಧಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೪ |
| ಅಂಶುಮತ್ಯಾದಿ ಸ್ನೇಹ | ೩ | ೧೪೩ |
| ಅಮೃತಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೪೭ |

ಅಕಾರಾದಿ

| | | |
|------------------------|---|-----|
| ಆರಸೀ ರಸಾಯನ ಯೋಗ | ೧ | ೧೭ |
| ಆಮಲಕ ಘೃತ | ೧ | ೨೨ |
| ಆಮಲಕಾಸ ಲೇಹ (೧ನೇ) | ೧ | ೨೪ |
| ಆಮಲಕ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೨೪ |
| ಆಮಲಕ ಲೇಹ | ೧ | ೨೫ |
| ಆಮಲ ಕಾಮಿಸ ಬ್ರಹ್ಮ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೪ |
| ಆರ್ತಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೪೩ |
| ಆಖ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೪೭ |
| ಆದ್ರಾಕದಿ ಕವಲ | ೩ | ೫೬ |
| ಅನೂಪಾದಿ ಸ್ನೇಹ | ೩ | ೧೦೪ |

ಇಕಾರಾದಿ

| | | |
|----------------------|---|-----|
| ಇಂದ್ರೋಕ್ತ ರಸಾಯನ | ೧ | ೫೩ |
| ಇಕ್ಷುಕತೈಲ | ೧ | ೨೫೯ |
| ಇಕ್ಷುತುನಾಲ್ಕು ಉಪಕ್ರಮ | ೨ | ೩೦೧ |

| ಶಿಷ್ಯ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|-----------------------|-----|-----|
| ಉಕಾರಾದಿ | | |
| ಉತ್ಸಾದನ ದ್ರವ್ಯ | ೧ | ೩೦೬ |
| ಉತ್ಸಾದನ | ೨ | ೩೯೯ |
| ಉದುಂಬರಾದಿ ಲೇಹ | ೩ | ೨೯ |
| ಉದುಂಬರಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೭೩ |
| ಏಕಾರಾದಿ | | |
| ಏಲಾದಿ ಗುಟಿಕಾ | ೧ | ೩೫೩ |
| ಐಕಾರಾದಿ | | |
| ಐಂದ್ರ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೮ |
| ಐಂದ್ರೀ | ೧ | ೩೮ |
| ಐಂದ್ರೀ | ೧ | ೫೫ |
| ಔಕಾರಾದಿ | | |
| ಔಡಲ ಎಣ್ಣೆಯ ಗುಣ | ೩ | ೮ |
| ಕಕಾರಾದಿ | | |
| ಕನಕ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೧೨ |
| ಕೇವಲಾಮಲಕ ಬ್ರಹ್ಮ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೫ |
| ಕಾಷ್ಠಗೋಧಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೫೧ |
| ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮದ ದ್ರವ್ಯಗಳು | ೧ | ೧೩೩ |
| ಕನಕ ಬಿಂದ್ವರಿಷ್ಟ | ೧ | ೨೫೩ |
| ಕುಷ್ಟಿಗಳಿಗೆ ಲೇಪ | ೧ | ೨೫೪ |
| ,, ಕಷಾಯ | ೧ | ೨೫೬ |
| ಕನಕ ಕ್ಷೀರೀ ತೈಲ | ೧ | ೨೫೯ |
| ಕಲ್ಯಾಣಕ ಘೃತ | ೧ | ೩೨೨ |
| ಕಾಶಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೪೧ |
| ಕ್ವಾರ ಗುಟಿಕೆ | ೧ | ೩೮೦ |
| ಕಂಪ ಹರೀತಕೀ | ೧ | ೩೮೨ |
| ಕನಕಾರಿಷ್ಟ | ೨ | ೩೯ |
| ಕಾಲೀಮಕ ಘೃತ | ೨ | ೧೨೨ |
| ಕಂಟಕಾರೀ ಘೃತ (೧ನೇ) | ೨ | ೧೭೮ |

| ಜಿಷ್ಠ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------|-----|-----|
| ,, (೨ನೇ) | ೨ | ೧೯೨ |
| ಕುಲತ್ಥಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೧೯೫ |
| ಕಾಸಮರ್ಧಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೨೦೧ |
| ಕಾರಿನ್ಯಕರ ಧೇಸ | ೨ | ೪೦೧ |
| ಕಾರ್ವಾಸ ಮೂಲಾದಿ ರಸ | ೩ | ೨೦ |
| ,, ದುಗ್ಧ | ೩ | ೨೦ |
| ,, ಘೃತ | ೩ | ೨೦ |
| ಕಶೇರುಕಾದಿ ಘೃತ | ೩ | ೨೭ |
| ಕಟ್ಟಲಾದಿ ಕ್ವಾಥ | ೩ | ೨೮ |
| ಕೃಮಿ ಹೃದ್ರೋಗ | ೩ | ೩೦ |
| ಕಾರ್ವಾಸಾಸ್ಥಾದಿ ಲೇಪ | ೩ | ೧೦೬ |
| ಕಾಶ್ಮರ್ಯಾದಿ ಕ್ವಾಥ | ೩ | ೧೪೪ |
| ,, ಘೃತ | ೩ | ೧೬೯ |
| ಕರೀರಾದಿ ಧಾವನ | ೩ | ೧೭೪ |
| ಖದಿರಾದಿ ಗುಟಿಕೆ | ೩ | ೫೪ |
| ಖಡ್ಗಾಕ ಪದ್ಮತೈಲ | ೩ | ೧೪೯ |

ಗಕಾರಾದಿ

| | | |
|----------------------|---|-----|
| ಗಂಡೀರಾದ್ಯರಿಷ್ಟ | ೧ | ೩೭೬ |
| ಗುಡಾದ್ರ್ಯಕ ಪ್ರಯೋಗ | ೧ | ೩೮೧ |
| ಗವಾಕ್ಷಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೪೨೫ |
| ಗೌಡಾರಿಷ್ಟ | ೨ | ೧೩೨ |
| ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೨೦೧ |
| ಗಂಧತೈಲ | ೩ | ೬೦ |
| ಗ್ರಾಮ್ಯಮಜ್ಜಾದಿ ಸ್ನೇಹ | ೩ | ೧೦೫ |
| ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೫೧ |
| | ೩ | ೧೭೦ |

ಘಕಾರಾದಿ

| | | |
|--------|---|----|
| ಘೃತಗಳು | ೧ | ೨೮ |
|--------|---|----|

| ಜಿಷ್ಠ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|---------------------|-----|-----|
| ಚಕಾರಾದಿ | | |
| ಚವನಪ್ರಾಶ್ನ ೧-೨ ತೊಲಿ | ೧ | ೧೩ |
| ಚತುರ್ಥ ಅಮಲಕ ರಸಾಯನ | ೧ | ೧೫ |
| ಚೈತನ್ಯದ ಉತ್ತೇಜಕಗಳು | ೧ | ೮೫ |
| ಚಂದನಾದಿ ತೈಲ | ೧ | ೧೪೪ |
| ಚಿತ್ರಕ ಘೃತ | ೧ | ೪೨೪ |
| ಚವ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೩೦ |
| ಚಂದನಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೮೫ |
| ಚಿತ್ರಕಾದಿ ಲೇಹ | ೨ | ೧೮೧ |
| ಚಾಂಗೇರಿ ಘೃತ | ೨ | ೨೨೧ |
| ಚವ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೨೨೧ |
| ಚಂದನಾದಿ ಲೇಪ | ೩ | ೪೮ |
| ,, ಪರಿಷೇಕ | ೩ | ೪೮ |
| ,, ಬಿಡಾಲಕ | ೩ | ೬೧ |
| ಚಕ್ಷುಷ್ಯ ಯೋಗಗಳು | ೩ | ೬೪ |
| ಚಂದನಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೩ | ೭೭ |
| ಚಿತ್ರಕಾದಿ ಘೃತ | ೩ | ೧೦೫ |
| ಜಕಾರಾದಿ | | |
| ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೯ |
| ಜೀವನೀಯ ರಸಾಯನ | ೧ | ೫೩ |
| ಜೀವಂತ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೨೯೪ |
| ಜೀವನೀಯ ಘೃತ | ೧ | ೩೪೧ |
| ಜೀರಕಾದ್ಯಾರಿಷ್ಟ | ೨ | ೧೩೧ |
| ಜೀವಂತ್ಯಾದಿ ಲೇಹ | ೨ | ೨೦೪ |
| ಜೀವನೀಯಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೩೩೬ |
| ಜೀವನೀಯ ಘೃತ | ೩ | ೧೩೯ |
| ಜೀವಕಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೪೦ |
| ,, ಘೃತ | ೩ | ೧೪೦ |

| ಪೆಷಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|---------------------|-----|-----|
| ತಕಾರಾದಿ | | |
| ತ್ರಿಫಲಾ ರಸಾಯನ (೧ನೇ) | ೧ | ೪೧ |
| ,, (೨ನೇ) | ೧ | ೪೨ |
| ,, (೩ನೇ) | ೧ | ೪೨ |
| ,, (೪ನೇ) | ೧ | ೪೩ |
| ತ್ಯೂಷಣಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೧೯೯ |
| ತ್ರಾಯಮಾಣಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೨೦೮ |
| ತ್ರಾಯಮಾಣಾ ಪ್ವೇದ | ೧ | ೨೧೦ |
| ತ್ರಿಫಲಾದಿ ಕಷಾಯ | ೧ | ೨೬೪ |
| ತಿಕ್ತ ಘೃತ | ೧ | ೨೬೪ |
| ತಾಲೀಸಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೩೦೦ |
| ತ್ರಿಫಲಾದ್ಯರಿಷ್ಟ | ೧ | ೩೩೯ |
| ತಕ್ರಾರಿಷ್ಟ | ೨ | ೨೩ |
| ತಕ್ರದ ಯೋಗಗಳು | ೨ | ೨೪ |
| ತ್ಯೂಷಣಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೩೬ |
| ತಕ್ರದ ಗುಣ | ೨ | ೮೩ |
| ತಕ್ರಾರಿಷ್ಟ | ೨ | ೮೪ |
| ತ್ರಿಫಲಾದಿ ಕ್ಷಾರ | ೨ | ೯೮ |
| ತೇಜೋವತ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೧೬೮ |
| ತ್ಯೂಷಣಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೧೭೮ |
| ,, | ೩ | ೨೫ |
| ತ್ವಗಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೫೦ |
| ತೇಜೋಹ್ವಾದಿ ದಂತಮಂಜನ | ೩ | ೫೧ |
| ತಿಲಾದಿ ಚೂರ್ಣಲೇಪ | ೩ | ೬೯ |
| ತ್ರಿಫಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೭೮ |
| ತರ್ಕಾರ್ಯಾದಿ ಲೇಪ | ೩ | ೮೧ |
| ತ್ರಿಫಲಾದಿ ಚತುಃಸ್ನೇಹ | ೩ | ೧೦೫ |
| ತ್ರಿಫಲಾಃ ಕಷಾಯ | ೩ | ೧೪೪ |
| ತಕ್ರಾದಿ ಧಾವನ | ೩ | ೧೭೪ |

ತೀರ್ಥ

ಭಾಗ

ಪುಟ

ದಕಾರಾದಿ

ದ್ರೋಣೀ ಪ್ರಾಸೇಶಿಕ ರಸಾಯನ

೧

೫೦

ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ

೧

೨೦೯

ದಶಮೂಲ ಘೃತ

೧

೨೧೩

ದಂತೀ ಹರೀತಕೇ

೧

೨೧೫

ದುರಾಲಭಾದಿಘೃತ

೧

೨೯೩

ಧಾತಕ್ಯಾದಿ ಘೃತ

೧

೩೫೮

ದಂತ್ಯೇಷ್ಟ

೨

೩೭

ದಶಮೂಲ ಘೃತ

೨

೭೬

ದುರಾಲಭಾಸವ

೨

೯೦

ದುರಾಲಭಾದಿ ಕ್ಷಾರ

೨

೯೭

ದಾಡಿಮಾದಿ ಘೃತ

೨

೧೨೦

ದಂತೀ ಘೃತ

೨

೧೨೧

ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ

೨

೧೨೧

ದಾರ್ವಿ ಘೃತ

೨

೧೨೨

ದಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ

೨

೧೬೮

,, (ಕಾಸ)

೨

೧೯೨

ದ್ವಿಸಂಚಮೂಲ್ಯಾದಿ ಘೃತ

೨

೨೦೦

ದೀಪನ ಪಾಚನ ಗಣ

೨

೨೨೦

ದಾಹ

೨

೪೦೧

ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ

೩

೨೭

ದಾರ್ವಿ ರಸ ಕ್ರಿಯ

೩

೫೩

ದೇವದಾರ್ವಾದಿ ತೈಲ

೩

೬೦

ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಆಶ್ವಿನ್ಯೇತನ

೩

೬೨

ದೃಷ್ಟಿ ಪ್ರದಾವರ್ತಿ

೩

೬೫

ದೇವದಾರ್ವಾದಿ ಕಲ್ಕ

೩

೭೭

ದಂತ್ಯಾದಿ ಲೇಪ

೩

೮೧

ದಂಡಕ

೩

೯೩

ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ

೩

೧೪೦

| ಔಷಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------|-----|-----|
| ದಧಿ | ೩ | ೧೭೫ |
| ಧಕಾರಾದಿ | | |
| ಧಾತ್ರೈದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೫೮ |
| ಧಾತ್ರೈವ ಲೇಹ | ೨ | ೧೩೧ |
| ಧಾತ್ರೈರಿಷ್ಟ | ೨ | ೧೩೩ |
| ಧೂಮ ಪಾನ (ಕಾಸ) | ೨ | ೧೮೩ |
| ಧೂಮ (ಕ್ಷತಕಾಸ) | ೨ | ೧೯೮ |
| ಧಾತ್ರೈದಿ ಕವಲ | ೩ | ೫೫ |
| ಧಾತ್ರೈ ರಸ ರೈಯೆ | ೩ | ೬೭ |
| ಧಾತಕ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೭೪ |
| ಧಾವನ ಬಸ್ತಿ | ೩ | ೧೭೪ |
| ನಕಾರಾದಿ | | |
| ನಾಗಬಲಾ ರಸಾಯನ ಉಮಾಸಿ | ೧ | ೨೬ |
| ನೀಲಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೫೧ |
| ನಕ್ರಾಂಡ ಪಾಕ | ೧ | ೭೯ |
| ನೀಲಿನ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೨೦೬ |
| ನಾಡೀ ಸ್ವೇದ | ೧ | ೨೮೭ |
| ನಸ್ಯ ಮತ್ತು ಅಂಜನ | ೧ | ೩೨೭ |
| ನಾಗರ ಘೃತ | ೧ | ೪೨೩ |
| ನೀಲಿನ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೪೨೭ |
| ನಾಗರಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೩೦ |
| ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ | ೨ | ೩೫ |
| ನಾಗರಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨ | ೮೬ |
| ಸವಾಮಸಚೂರ್ಣ | ೨ | ೧೨೫ |
| ನಾಗರಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೨ | ೬೧ |
| ನಾಗರಾದಿ ಆಶ್ವೀತನ | ೩ | ೬೨ |
| ನಿರ್ಗುಂಡೀ ತೈಲ | ೧ | ೧೦೩ |
| ಪಕಾರಾದಿ | | |
| ಪಾನಾ | ೧ | ೧೨ |

| ಜಿಷ್ಠ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------------|-----|-----|
| ಪಿಪ್ಪಲೀ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೯ |
| ಸಮಸ್ತ್ಯಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೪೦ |
| ಪುನರ್ನಾ | ೧ | ೪೦ |
| ಪದ್ಮಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೪೧ |
| ಪ್ರವಾಲ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೪೩ |
| ಪಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೩೧ |
| ಪೇಯಗಲು (ಮೂಲ ವ್ಯಾಧಿ) | ೨ | ೪೭ |
| ಪಿಚ್ಛಾ ಬಸ್ತಿ | ೨ | ೮೨ |
| ಪಂಚಮೂಲಾದಿ ಘೃತಿ | ೨ | ೭೭ |
| ಪಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨ | ೮೦ |
| ಪೇಯಗಲು | ೨ | ೮೨ |
| ಪಿಂಡಾಸನ | ೨ | ೯೧ |
| ಪಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ಕ್ಷಾರ | ೨ | ೯೬ |
| ಪಥ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೧೨೧ |
| ಪಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ಲೇಹ | ೨ | ೧೯೭ |
| ಪದ್ಮಾಕಾದಿ ಲೇಹ | ೨ | ೨೦೪ |
| ಪ್ರಮಥೈ | ೨ | ೨೧೭ |
| ಪಿಣ್ಯಾಕಾದಿವರ್ತಿ | ೩ | ೪ |
| ಪಿಪ್ಪಲಾದಿವರ್ತಿ | ೩ | ೪ |
| ಪುನರ್ನಾವಾದಿ ಮಿಶ್ರಕ ಸ್ನೇಹ | ೩ | ೧೩ |
| ಪಾಷಾಣ ಭೇದಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೧೭ |
| ” ಘೃತ | ೩ | ೧೭ |
| ಪುನರ್ನಾನಾದಿ ಕಲ್ಮ | ೩ | ೧೮ |
| ಪುಷ್ಕರ ಮೂಲಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೨೪ |
| ” ಕ್ವಾಥ | ೩ | ೨೫ |
| ಪಥ್ಯಾದಿ ಕಲ್ಮ | ೩ | ೨೫ |
| ಪಾಠಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೪೨ |
| ಪಂಚಕೋಲಾದಿ ಗುಟಿಕಾ | ೩ | ೫೧ |

| ಶಿಷ್ಯ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------------|-----|-----|
| ಪೀಠಕ ಚೂರ್ಣ | ೩ | |
| ಪಾಠಾದಿ ಮುಖ ದಾವನ | ೩ | |
| ಪದ್ಮಕಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೩ | ೬೧ |
| ಗ್ರಿಯಂಗ್ವಾದಿ ಬಿಡಾಲಿಕ | ೩ | ೬೧ |
| ಪಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ರಸ ಕ್ರಿಯೆ | ೩ | ೬೬ |
| ಪ್ರಪಾಂಡರೀಕಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೬೯ |
| ಪಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ಕಲ್ಕ | ೩ | ೭೭ |
| ಪಿಲುಪಣ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೭೮ |
| ಪಿಲು | ೩ | ೧೦೬ |
| ಪ್ರಸಾರಣ್ಯಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೪ |
| ಪಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೧೬೯ |
| ,, ಧಾವನ | ೩ | ೧೭೫ |
| ಪಯಸಾನಿ ಯೋಗ | ೩ | ೧೭೮ |
| ಪ್ರಷ್ಠಾಸಿಗ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೧೭೫ |
| ಫಕಾರಾದಿ | | |
| ಫಲ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೭೮ |
| ಬಕಾರಾದಿ | | |
| ಬ್ರಾಹ್ಮ ರಸಾಯನ (೧ನೇ) | ೧ | ೯ |
| ಬ್ರಹ್ಮಸುನರ್ಚಲಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೯ |
| ಬ್ರಹ್ಮ ರಸಾಯನ (೨ನೇ) | ೧ | ೧೧ |
| ಬಲಾತಿ ಬಲಾ ರಸಾಯನ | ೧ | ೨೭ |
| ಬಲ್ಯಗುಣ | ೧ | ೫೩ |
| ಬೃಂಹಣೀಯ ಗಣ | ೧ | ೫೩ |
| ,, ಗುಟಿಕೆ (ವೃಷ್ಯ) | ೧ | ೬೬ |
| ಬ್ರಹ್ಮಸುನರ್ಚಲಾ | ೧ | ೩೮ |
| ಬಲಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೪೫ |
| ಬಿಲ್ವಾದಿ ಆಶ್ವಿನ್ಯೋತನ | ೩ | ೬೨ |
| ಬೃಹತ್ಯಾದಿ ಅಂಜನ | ೩ | ೬೨ |
| ಬಲಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೧ |

| ಪ್ರಕೃತಿ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|-----------|-----|-----|
| ಬಲಾದಿ ಶೈಲ | ೩ | ೧೧೪ |
| ಬಲಾದಿ ಘೃತ | ೩ | ೧೩೯ |
| ಬಲಾ ಶೈಲ | ೩ | ೧೬೮ |

ಭಕಾರಾದಿ

| | | |
|------------------|---|----|
| ಭಲ್ಲಾತಕ ಪ್ಲೇರ | ೧ | ೨೮ |
| ,, ಕ್ವಾದ್ರ | ೧ | ೨೯ |
| ,, ಶೈಲ | ೧ | ೩೦ |
| ,, ಯೂಷ | ೧ | ೩೦ |
| ,, ಸರ್ಪಿ | ೧ | ೩೦ |
| ,, ಪಲಲ | ೧ | ೩೦ |
| ,, ಸಕ್ತು | ೧ | ೩೦ |
| ,, ಲವಣ | ೧ | ೩೦ |
| ,, ತರ್ಪಣ | ೧ | ೩೦ |
| ಭೂನಿಂಬಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨ | ೮೬ |
| ಭಲ್ಲಾತಕಾದಿ ಕ್ವಾರ | ೨ | ೯೬ |
| ಭೂನಿಂಬಾದಿ ಕ್ವಾರ | ೨ | ೯೭ |
| ಭಾಗ್ಯಾದಿ ಶೈಲ | ೩ | ೪೩ |
| ಭಾಗ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೫೭ |

ಮಕಾರಾದಿ

| | | |
|-----------------|---|----|
| ಮಂಡೂಕಪರ್ಣ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೯ |
| ಮಹಾಶ್ರವಣೀ | ೧ | ೫೦ |
| ಮೇದಾ | ೧ | ೫೦ |
| ಮಹಾಮೇದಾ | ೧ | ೫೦ |
| ಮುಕ್ತಾ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೫೩ |
| ಮರಿಚಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨ | ೮೧ |
| ಮಧೂಕಾಸವ | ೨ | ೮೯ |
| ಮೂಲಾಸವ | ೨ | ೯೧ |
| ಮಧ್ವರಿಷ್ಕ | ೨ | ೯೨ |

| ತೀಷ್ಠ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|---------------------|-----|-----|
| ಮಂಡೂರನಟಕ | ೨ | ೧೧೬ |
| ” | ೨ | ೧೩೪ |
| ಮುಕ್ತಾದಿಚೂರ್ಣ | ೨ | ೧೬೮ |
| ಮನಃಶಿಲಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೧೬೪ |
| ” | ೨ | ೧೬೮ |
| ವೃತ ಸಂಜೀವನ | ೨ | ೩೦೫ |
| ಮಹಾಗಂಧಹಸ್ತಿ ಎಂಬ ಅಗದ | ೨ | ೩೧೦ |
| ಮಾರ್ದವಕರ ಲೇಪ (ವ್ರಣ) | ೨ | ೪೦೧ |
| ಮನಃಶಿಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೪೩ |
| ಮಹಾಮಾಯೂರ ಘೃತ | ೩ | ೪೬ |
| ಮೃದ್ವೀಕಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೫೨ |
| ಮಂಚಾದಿ ಚೂರ್ಣಾಂಜನ | ೩ | ೬೩ |
| ಮಧುಕಾದಿ ತೈಲನಸ್ಯ | ೩ | ೬೭ |
| ಮಹಾನೀಲ ತೈಲ | ೩ | ೬೭ |
| ಮಸ್ತಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೩ | ೭೬ |
| ಮೂರ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೭೮ |
| ಮಸ್ತಾದಿ ಉಪನಾಹ | ೩ | ೧೦೪ |
| ಮೂಲಕ ತೈಲ | ೩ | ೧೦೬ |
| ಮೂಲಕಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೫ |
| ಮೂಲಕ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೫ |
| ಮಧುಪರ್ಣಾಕಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೪೫ |
| ಮಹಾಪದ್ಮಾ ತೈಲ | ೩ | ೧೪೮ |

ಯಕಾರಾದಿ

| | | |
|--------------------|---|-----|
| ಯಮಾನೀ ಷಾಡನ | ೧ | ೩೦೦ |
| ಯಮಾನಕಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೮೩ |
| ಯೋಗರಾಜ | ೨ | ೧೨೭ |
| ಯಶ್ವಾಸ್ಥ್ಯಾದಿ ನಸ್ಯ | ೩ | ೧೪೮ |
| ಯವಕ್ಷಾರಾದಿ ಕವಲ | ೩ | ೫೧ |

| ಔಷಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|------------------|-----|-----|
| ಯವಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೦೬ |
| ಯವಜೂರ್ಣಾದಿ ವರ್ತಿ | ೩ | ೧೭೨ |

ರಕಾರಾದಿ

| | | |
|--------------------------|---|-----|
| ರಜತ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೭ |
| ರಜತ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೫೩ |
| ರೋಹಿಣ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೨೦೮ |
| ರೋಹಿತರ ಘೃತ | ೧ | ೪೧೮ |
| ರಕ್ತಸ್ತಂಭನ ಔಷಧ | ೨ | ೪೪ |
| ರಾಸ್ನಾ ಘೃತ | ೨ | ೧೭೯ |
| ರಕ್ತಪಿತ್ತಾಧಿಕ ವಿಸರ್ವಾಲೇಪ | ೨ | ೨೬೯ |
| ರೋಪಣ ಕಷಾಯ | ೨ | ೩೯೫ |
| ,, ತೈಲ | ೨ | ೩೯೭ |
| ,, ಘೃತ | ೨ | ೩೯೭ |
| ,, ಔಷಧ | ೨ | ೪೦೩ |
| ರಕ್ಷೋಘ್ನಾದಿ ಪ್ರಥಮನ | ೩ | ೪ |
| ರೋಹಿಷಾದಿ ನಸ್ಯ | ೩ | ೪೦ |
| ರಾಸ್ನಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೪೫ |
| ರಾಸ್ನಾ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೩ |
| ರಾಸ್ನಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೫ |
| ರಾಸ್ನಾದಿ ಪರಿಷೇಕ | ೩ | ೧೬೯ |

ಲಕಾರಾದಿ

| | | |
|-------------------|---|-----|
| ಲಶುನ ಕ್ಷೇರ | ೧ | ೨೦೫ |
| ಲೋಧ್ರಾಸವ | ೨ | ೨೩೨ |
| ಲೇಪ | ೧ | ೨೮೭ |
| ಲಶುನಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೨೫ |
| ಲೋಹ (ಕಾಸ) | ೨ | ೧೮೯ |
| • ಲೋಧ್ರಾಧಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೩ | ೬೧ |
| ಲಾಕ್ಷ್ಮಿ ದಿ ನಸ್ಯ | ೩ | ೬೪ |

| ಔಷಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|---------------------------|-----|-----|
| ಲಶುನಾದ ತೃಲ | ೩ | ೧೧೭ |
| ಲೋಹಾದಿ ರಸಾಯನ | ೧ | ೩೬ |
| ವಕಾರಾದಿ | | |
| ವಿಡಂಗಾದಿ ಲೇಹ | ೧ | ೨೫ |
| ವರ್ಧಮಾನ ಪಿಪ್ಪಲೀ ರಸಾಯನ | ೧ | ೪೦ |
| ವಚಾ | ೧ | ೫೦ |
| ವಯಾಸಃ ಸ್ಥಾಪಿನ ಗಣ | ೧ | ೫೩ |
| ವೈಡೂರ್ಯ ಚೂರ್ಣ | ೨ | ೫೩ |
| ವಾಜೀಕರಣ ಘೃತ | ೧ | ೬೮ |
| ವೃಷ್ಯ ರಸ | ೧ | ೬೯ |
| ವೃಷ್ಯ ರಸಗಳು | ೧ | ೭೦ |
| ,, ಮಾಂಸ | ೧ | ೭೦ |
| ,, ಮಾಷ | ೧ | ೭೧ |
| ,, ಶುಕ್ರ ರಸ | ೧ | ೭೧ |
| ,, ಮತ್ಸ್ಯಾಂಡ ರಸ | ೧ | ೭೧ |
| ,, ಪೂಪಲಿಕಾದಿ ಯೋಗ | ೧ | ೭೫ |
| ,, | ೧ | ೭೫ |
| ,, ಘೃತ | ೧ | ೭೭ |
| ,, ದಧಿ | ೧ | ೭೮ |
| ,, ದುಗ್ಧ | ೧ | ೭೮ |
| ,, ಯೋಗಗಳ ಉತ್ತೇಜನ | ೧ | ೮೦ |
| ,, ಕ್ಷೀರ ಯೋಗಗಳು | ೧ | ೮೧ |
| ,, | ೧ | ೮೧ |
| ,, ಕ್ಷೀರ (೯ನೇ) | ೧ | ೮೨ |
| ,, ಕ್ಷೀರ (೧೦ನೇ) | ೧ | ೮೩ |
| ,, ,, (೧೧ನೇ) | ೧ | ೮೩ |
| ,, ಮಾಷ ಪಕ್ಷಿಕ ಪಾಯಸ (೧೨ನೇ) | ೧ | ೮೩ |
| ,, ಪೂಪಲಿಕಾ (೧೩ನೇ) | ೧ | ೮೪ |
| ,, ಘೃತ [೧೫ನೇ] | ೧ | ೮೫ |

| ಪ್ರಶ್ನೆ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------------|-----|-----|
| ,, ವಾಂಸಗುಟಿಕೆ | ೧ | ೯೦ |
| ,, ವ.ಹೀಷರಸ | ೧ | ೯೦ |
| ,, ಭಾಗರಸ | ೧ | ೯೧ |
| ಪೃಷ್ಠಮುತ್ಸ್ಯಂತೂ ಮಹಿಷವಾಂಸ | ೧ | ೯೧ |
| ,, ಮುತ್ಸ್ಯವಾಷಾದಿ ಪೂನಲಿಕೆ | ೧ | ೯೨ |
| ,, ವದಾರೀಯೋಗ | ೧ | ೯೨ |
| ,, ಅಪತ್ಯಕರ ಘೃತ | ೧ | ೯೩ |
| ,, ಗುಟಿಕಾ | ೧ | ೯೪ |
| ,, ಲಿಪ್ಪಿಕಾ | ೧ | ೯೪ |
| ವಾಸಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೧೩೩ |
| ವಾಸಾಘೃತ | ೧ | ೧೪೦ |
| ,, | ೧ | ೨೧೦ |
| ವಚಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೪೦ |
| ವತ್ಸಕಾದಿ ಕ್ಷಾರ | ೨ | ೯೪ |
| ವೈಷಾದಿ ಘೃತ | ೨ | ೧೩೫ |
| ವೃಣ ಪ್ರಚ್ಛಾದನ | ೨ | ೩೯೪ |
| ವೃಣಾವಚೂರ್ಣನ | ೨ | ೪೦೨ |
| ವರ್ಣಕರ ಲೇಪ | ೨ | ೪೦೨ |
| ವಚಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೬ |
| ವೈಷಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೧೫ |
| ವಿದಾರಿಗಂಧಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೬೬ |
| ವಲ್ಮಿಕಮೃತ್ತಿಕಾದಿ ಉತ್ಪಾದನ | ೩ | ೮೧ |
| ವೃಷಮೂಲಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೫ |
| ವಾತನಾಶಕ ಪರಿಷೇಕ | ೩ | ೧೫೧ |
| ,, ಲೇಪ | ,, | ,, |
| ವೃಷಕಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೧೬೯ |
| ವಾರಾಹ ರಸ | ೩ | ೧೭೫ |
| ಶಕಾರಾದಿ | | |
| ಶಿಲಾಜತು ರಸಾಯನ | ೧ | ೪೩ |

| ಪ್ರಸಿದ್ಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|-------------------|-----|-----|
| ಶತಾವರೀ | ೧ | ೫೦ |
| ಶಂಖ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೫೩ |
| ಶೀರ್ಷವಿರೇಚನ | ೧ | ೧೩೦ |
| ” | ೧ | ೧೪೩ |
| ಶತಾವರ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೧೮೨ |
| ಶತ್ಯಾದಿ ಗುಟಿಕೆ | ೧ | ೨೦೩ |
| ಶ್ವೇತಕರವೀರಾದಿ ತೈಲ | ೧ | ೨೫೮ |
| ಸಲ್ಲವಾದಿ ತೈಲ | ೧ | ೨೫೮ |
| ಶ್ವದಂಷ್ಟಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೫೦ |
| ಶಿಲಾಜತು ಪ್ರಯೋಗ | ೧ | ೩೮೨ |
| ಶರ್ಕರಾರಿಷ್ಟ | ೨ | ೩೮ |
| ಶೂಲನಾಶಕ ಘೃತ | ೨ | ೪೭ |
| ಶೀತಕ್ರಿಯಗಳು | ೨ | ೫೦ |
| ಶಿಲಾಜತು ನಟಕ | ೨ | ೧೮೮ |
| ಶತ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೨ | ೧೬೪ |
| ಶೋಧನ ಕಷಾಯ | ೨ | ೩೯೫ |
| ” ಲೇಪ | ” | ” |
| ” ತೈಲ | ೨ | ೩೯೭ |
| ” ಘೃತ | ” | ” |
| ಶ್ಯಾದಿ ವರ್ತಿ | ೩ | ೩ |
| ಶ್ಯಾಮಾದಿ ಪ್ರಧಮನ | ೩ | ೪ |
| ಶಿಗ್ರುಮೂಲಾದಿ ಯೂಷ | ೩ | ೧೯ |
| ಶೋಭಾಂಜನಾದಿ ಕಲ್ಪ | ” | ” |
| ಶತ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೭೮ |
| ಶತಾಹ್ವಾದಿ ಧೂಮ | | |
| ಶಶಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೪೭ |
| ಶರ್ಕರಾದಿ ನಸ್ಯ | ೩ | ೪೮ |
| ಶಿನ್ವಾದಿ ನಸ್ಯ | ೩ | ೩೦ |
| ಶಿಕ್ತಾದಿ ಕವಲ | ೩ | ೧೦ |

| ಔಷಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------------|-----|-----|
| ಶಂಖಾದಿ ವರ್ತಿ | ೩ | ೬೩ |
| ಶ್ರೀವೇಷ್ಣುಕಾದಿಕಲ್ಪ | ೩ | ೭೭ |
| ಶಾರ್ಙ್ಗೇಷ್ವಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೩ | ೭೭ |
| ಶ್ವದಂಷ್ಟಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೧೦ |
| ಶ್ರಾವಣೇಶ್ವಾದಿಘೃತ | ೩ | ೧೩೯ |
| ಶತಪಾಕ ಮಧುಪರ್ಣಾಸ್ಯಾದಿ ಕೈಲ | ೩ | ೧೫೦ |
| ಶ್ಯಾಮಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೩ | ೧೭೦ |
| ಶತಾಣರೀ ಘೃತ | ೩ | ೧೭೦ |

ಷಕಾರಾದಿ

| | | |
|------------------|---|----|
| ಷಷ್ಟಿಕ | ೧ | ೧೨ |
| ಷಷ್ಟಿಕಾದಿ ಗುಟಿಕೆ | ೧ | ೭೪ |

ಸಕಾರಾದಿ

| | | |
|-----------------------|---|-----|
| ಸ್ವರಸ ವಿಧಿ | ೧ | ೨೭ |
| ಸ್ಥಿರಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೫೦ |
| ಸೂರ್ಯ ಶಾಂತಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೫೦ |
| ಸರ್ವಾ (ವನಸ್ಪತಿ) | ೧ | ೫೧ |
| ಸೋಮ ,, | ೧ | ೫೧ |
| ಸ್ಥಿತಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೫೩ |
| ಸೀತೋಪಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೨೯೨ |
| ಸೈಂಧವಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೪೦ |
| ಸಮಸಕ್ತ ಘೃತ | ೧ | ೩೫೭ |
| ಸರ್ಪಿಗುಡ (೧ನೇ) | ೧ | ೩೬೯ |
| ,, (೨ನೇ) | ೧ | ೩೬೯ |
| ,, (೩ನೇ) | ೧ | ೩೬೦ |
| ,, (೪ನೇ) | ೧ | ೩೬೦ |
| ಸರ್ಪಿಮೋದಕ | ೧ | ೩೬೨ |
| ಸೈಂಧವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೩೬೫ |
| ಸಂಶವೇನ ಔಷಧ | ೧ | ೪೧೭ |

| ಔಷಧ | ಸಾಗ | ಪುಟ |
|------------------------|-----|-----|
| ಸುನಿವಣ್ಣ ಕ ಚಾಂಗೇರಿ ಘೃತ | ೨ | ೫೪ |
| ಸುಧಾದಿ ಕ್ಷಾರ | ೨ | ೯೭ |
| ಸ್ಥಿರಾದಿ ಘೃತ | ೩ | ೭ |
| ಸಪ್ತಚೈದಾದಿ ಯವಃಗೂ | ೩ | ೧೭ |
| ಸ್ಥಿರಾದಿ ಘೃತ | ೩ | ೨೮ |
| ಸಕ್ತ ಧೂಮ | | |
| ಸುಮನ ಆದಿವರ್ತಿ | ೩ | ೬೩ |
| ಸುಖಾವರ್ತಿ ವರ್ತಿ | ೩ | ೬೪ |
| ಸಮಂಗಾದಿ ಕಚ್ಚಿ | ೩ | ೭೭ |
| ಸ್ವರ್ಣಕ್ಷೇರ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೭೮ |
| ಸಹಚರಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೧೦ |
| ಸ್ಥಿರಾದಿ ಯಮಕ | ೩ | ೧೪೨ |
| ಸುಕುಮಾರಕ ತೈಲ | ೩ | ೧೪೫ |
| ಸಂತೋಧನೀ ವರ್ತಿ | ೩ | ೧೭೨ |

ಹಕಾರಾದಿ

| | | |
|----------------------|---|-----|
| ಹರಿತಕೀ ವೇಗ | ೧ | ೧೬ |
| ಹೇಮರಸಾಯನ | ೧ | ೩೭ |
| ಹೇಮ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೫೩ |
| ಹಿಂಗು ಸೌವರ್ಚಲಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೨೦೦ |
| ಹಪುಷಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೨೦೦ |
| ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೨೦೦ |
| ,, ಘೃತ | ೧ | ೨೦೦ |
| ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಘೃತ | ೧ | ೩೨೨ |
| ಹಳೇ ತುಪ್ಪ | ೧ | ೩೨೭ |
| ಹಪುಷಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ | ೪೨೭ |
| ಹರಿತಕೀ ಫಲಾರಿಷ್ಟ | ೨ | ೩೭ |
| ಹರಿದ್ರಾದಿ ಕ್ಷಾರ | ೨ | ೯೭ |
| ಹರಿತಕೀ ಲೇಹ | ೨ | ೨೦೨ |

| ಟಿಪ್ಪಣಿ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|-------------------|-----|-----|
| ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೩ | ೭ |
| ಹರೀತಕ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೩ | ೨೪ |
| ಹಂಸಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೪೭ |
| ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ತೈಲ | ೩ | ೫೯ |
| ಹರೀತಕ್ಯಾದಿ ಬಿಡಾಲಕ | ೩ | ೬೧ |
| ಹಿಂಸ್ರಾ ಕಲ್ಪ | ೩ | ೧೭೦ |

ಪರಿಶಿಷ್ಟ, ೨

ಚರಕಸಂಹಿತಾ ಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಬಂದ ಋಷಿಗಳ, ದೇವ, ಸ್ಥಳಗಳ, ಮತ್ತು ಮಹತ್ವದ ಶಬ್ದಗಳ ಸೂಚಿ ಹೆಸರುಗಳು—

| | | |
|----------|------------------|---------|
| ಆಶ್ರೇಯ | ೧ | ೨ |
| ವೈಖಾನಸ | ೧ | ೧೦ |
| ವಾಲಖಿಲ್ಯ | ” | |
| ಜೈವನ | ೧-೩೧, ೧-೨೦, ೨-೧೪ | |
| ವಸಿಷ್ಠ | ೧ | ೩೪ |
| ಕಶ್ಯಪ | ” | |
| ಆಂಗಿರಸ | ” | |
| ಜಮದಗ್ನಿ | ” | |
| ಭರದ್ವಾಜ | ” | |
| ಭೃಗು | ” | |
| ವಾತ್ಸ್ಯ | ” | |
| ಇಂದ್ರ | ೧ | ೪೮, ೧೪೯ |
| ಬ್ರಹ್ಮ | ೧ | ೪೯ |
| ಪ್ರಜಾಪತಿ | ” | |
| ಅಶ್ವಿನೀ | ” | |
| ದೇವ | ೧ | ೩೧೫ |
| ಮುಷಿ | ೧ | ೩೧೬ |
| ಪಿತೃ | ” | |

| ತೆಷಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------------|-----|-----|
| ಗಂಧರ್ವ | | |
| ಯಕ್ಷ | | ” |
| ರಾಕ್ಷಸ | ೧ | ೩೧೭ |
| ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ | | ” |
| ಪಿಶಾಚ | | ” |
| ಅಗಸ್ತ್ಯ | | ” |
| ಗೋ | ೧ | ೫ |
| ಬ್ರಾಹ್ಮಣ | | ” |
| ಹಿಮವಾನ್ ಶೈಲ | ೧ | ೩೭ |
| ಭೋಗವಾನ್ (ಸರ್ಪ) | ೧ | ೧೮ |
| ಅಗ್ನಿವೇಶ | ೧ | ೩೨ |
| ಚರಕ | | ” |
| ಸಾವಿತ್ರಿ (ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರ) | ೧ | ೩೫ |
| ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ | ೧ | ೪೭ |
| ಭೃಗು | | ” |
| ಅತ್ರಿ | ೧ | ೪೭ |
| ಆಗಸ್ತ್ಯ | | ” |
| ಪುಲಸ್ತ್ಯ | | ” |
| ವಾಮದೇವ | | ” |
| ಅಸಿತ | | ” |
| ಗೌತಮ | | ” |
| ಪೋಷನ್ | ೧ | ೫೭ |
| ಭಗ | | ” |
| ವಜ್ರಿ | | ” |
| ಚಂದ್ರ | | ” |
| ಭಾರ್ಗವಚ್ಯವನ | | ” |
| ಸಿದ್ಧಾ | ೧ | ೬೦ |
| ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿ | | ” |
| ರುದ್ರ | ೧ | ೧೦೦ |

| ಪ್ರಸಿದ್ಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|-------------------|-----|-----|
| ದಕ್ಷಪ್ರಜಾಪತಿ | ೧ | ೧೦೧ |
| ವಿಷ್ಣು | ೧ | ೧೫೫ |
| ಹುತಬಕ್ಷ (ಅಗ್ನಿ) | ೧ | ೧೫೫ |
| ಗಂಗಾ | ೧ | ೧೫೫ |
| ಮರುದ್ಗಣ | ” | |
| ಮಾತೃ | ” | |
| ಪಿತೃ | ” | |
| ಗುರು | ” | |
| ತಪಸ್ | ” | |
| ಸತ್ಯ | ” | |
| ನಿಯಮ | ” | |
| ಜಪ | ” | |
| ಹೋಮ | ” | |
| ವೇದ ಶ್ರವಣ | ” | |
| ಸಾಧು ದರ್ಶನ | ” | |
| ಪಂಚಗಂಗ (ದೇಶ) | ೧ | ೧೬೪ |
| ಪುನರ್ವಸು | ೧ | ೧೮೭ |
| ಧನ್ವಂತರೀಯರ ಅಧಿಕಾರ | ೧ | ೧೯೫ |
| ಧನ್ವಂತರೀಯ | ೧ | ೧೯೮ |
| ಕ್ಷಾರತಂತ್ರಪದ | ” | |
| ಹರಿತಾಲ | ೧ | ೨೫೯ |
| ತುತ್ತ್ವ | ” | |
| ಪಟಕ | ” | |
| ಕಾಸೀಪ | ” | |
| ಸಜ್ಜೀವಾರ | ” | |
| ಮನಶೀಳ | ೧ | ೨೬೦ |
| ರೋಚನಾ | ೧ | ೨೬೯ |
| ಸಿದ್ಧರು | ೧ | ೨೬೮ |

| ಔಷಧ | ಭಾಗ | ಪುಟ |
|--------------------|-----|-----|
| ಕೈಲಾಸ | ೧ | ೩೯೯ |
| ನಂದನ | ” | ’ |
| ಭಿಷ್ಣುದ್ಯಾಪ್ರವರ್ತಕ | ” | ’ |
| ಶಿಲಾಜತು | ” | ’ |
| ಗುಗ್ಗುಲು | ” | ’ |
| ಶಲ್ಯಹರ್ತೃಣಾ | ೧ | ೪೨೬ |
| ರೂಪ್ಯಮೂಲ | ೨ | ೨೧೭ |
| ಮಾಕ್ಷಾಕ | ” | ’ |
| ಸ್ಫಟಿಕ | ೨ | ೧೬೫ |
| ಅಂಜನ | ೨ | ೧೬೫ |
| ವಂಶಲೋಚನ | ೨ | ೧೮೪ |
| ನರೀಷ್ಯನ್ | | |
| ನಾಭಾಗ | | |
| ಪೃಷ್ಠಧರಾಜ | ೨ | ೨೦೯ |
| ವಿಷ್ಣು | ೨ | ೩೧೧ |
| ಕೃಷ್ಣ | ” | ’ |
| ವೃಶಾಕಪಿ | ” | ’ |
| ವಾಸುದೇವ | ” | ’ |
| ರೋಹಿತ ಸಿತ್ತ | ೨ | ೩೯೯ |
| ಶಾಲಾಕ್ಯಾತಂತ್ರ | ೩ | ೩೬ |

ಪರಿಶಿಷ್ಟ ೩.

ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಔಷಧಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣ

ಶ್ರೀ ಜಯದೇವ ವಿದ್ಯಾಲಂಕಾರ ಇವರ ಹಿಂದೀ ಗ್ರಂಥದಿಂದ ಈ ಪ್ರಮಾಣ
ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ—

ರಸಾಯನ ೧ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಔಷಧ

ಪ್ರಮಾಣ

ಬ್ರಹ್ಮರಸಾಯನ (೧ನೇ)

೧ ತೊಲಿ

,, (೨ನೇ)

ಚೈವನ ಪ್ರಾಶ್ನ
ಹರೀತಕ್ಯಾದಿ ಯೋಗ

,,

ಆಮಲಕ ಘೃತ
ಆಮಲಕಾವ ಲೇಹ
ಆಮಲಕ ಚೂರ್ಣ
ವಿಡಂಗಾವ ಲೇಹ
ಆಮಲಕಾವ ಲೇಹ
ನಾಗಬಲಿ ರಸಾಯನ
ಭಲ್ಲಾತಕ ರಸಾಯನ
ಭಲ್ಲಾತಕ ಕ್ಷುದ್ರ
ಆಮಲಕಾಯ ಬಾಹ್ಯರಸಾಯನ ಚೂರ್ಣ

,,

ಲೇಹ ಭಸ್ಮ

ಲೌಹಾದಿ ರಸಾಯನ ಚೂರ್ಣ ಮಾತ್ರ

೨ ಮಾಸಿ

೧-೨ ತೊಲಿ

೨-೧ ತೊಲಿ

೩-೬ ರತ್ತಿ

೨ ತೊಲಿ

೨-೧ ತೊಲಿ

೨ ತೊಲಿ

೧-೨ ತೊಲಿ

೧ ತೊಲಿ

೪ ಮಾಸಿ

೧-೩ ರತ್ತಿ

೧-೨ ಹನಿ

೧೬ ರತ್ತಿ

೨ ರತ್ತಿ

೨-೨ ರತ್ತಿ

ವಾಜೀಕರಣ ೨ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಬೃಂಹಣೀ ಗುಟಿಕ
ವಾಜೀಕರಣ ಘೃತ
ವೃಷ್ಯಯೋಗ
ಆಪತ್ಯಕರ ಘೃತ

೧-೨ ತೊಲಿ

೧ ತೊಲಿ

೧-೪ ತೊಲಿ

೨ ತೊಲಿ

ಜ್ವರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೩ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಪಿಪ್ಪಲಾದಿ ಘೃತ
ವಾಸಾದಿ ಘೃತ
ಬಲಾದಿ ಘೃತ

೨ ತೊಲಿ

೨ ತೊಲಿ

೨ ತೊಲಿ

ರಕ್ತಹಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೪ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ವಾಸಾ ಘೃತ
ಶತಮೂಲ್ಯಾದಿ ಘೃತ

೨ ತೊಲಿ

೨ ತೊಲಿ

ಪ್ರಪಂಚ

ಭಾಗ

ಪುಟ

ಗುಲ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಜನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

| | |
|----------------------|---------------|
| ತೋಷಣಾದಿ ಘೃತ | ೩ ತೋಲಿ |
| ,, (೨ನೇ) | ,, |
| ಹಿಂಗು ಸೌವರ್ಣಲಾದಿ ಘೃತ | ,, |
| ಹಪುಷಾದಿ ಘೃತ | ,, |
| ಹಿಂಗವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ ಮಾಸಿ |
| ಶರ್ಮಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ,, |
| ನಾಗರಾದಿಯೋಗ | ೩-೬ ಮಾಸಿ |
| ಲಶುನ-ಕ್ಷೀರ | ೧-೨ ತೋಲಿ |
| ಶಿಲಾಜತು-ಪ್ರಯೋಗ | ೨-೮ ರತ್ತಿ |
| ನೀಲಿನ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೩-೩ ತೋಲಿ |
| ರೋಹಿಣ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ಕಪ್ಪಾಧ ೨ ತೋಲಿ |
| ,, | ಘೃತ ೨ ತೋಲಿ |
| ತ್ರಯಮಾಣಾದಿ ಘೃತ | ೩ ತೋಲಿ |
| ಆಮಲಕಾದಿ ಘೃತ | ,, |
| ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ | ,, |
| ತ್ರಯಮಾಣಾ ಕಪ್ಪಾಧ | ಕಪ್ಪಾಧ ೨ ತೋಲಿ |
| ,, | ಹಾಲು ೨ ತೋಲಿ |
| ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ವಿರೇಚನ | ೧ ಮಾಸಿ |
| ಭಲ್ಲಾಕಾದಿ ಘೃತ | ೨-೪ ಮಾಸಿ |
| ಪಂಚಕೋಲ ಘೃತ | ೩ ತೋಲಿ |
| ದಂತೀಹರಿತಕೀ ಲೇಹ | ೧-೨ ತೋಲಿ |
| ಪಲಾಶಾದಿ ಕ್ಷಾರ ತೈಲ | ೩ ತೋಲಿ |

ಪ್ರಮೇಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೬ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

| | |
|-----------------|----------|
| ತ್ರಿಕಂಟಕಾದಿ ಯಮಕ | ೩-೩ ತೋಲಿ |
| ಲೋಧ್ರಾಸವ | ೧-೨ ತೋಲಿ |
| ದಂತ್ಯಾಸವ | ೧೩ |
| ಭಲ್ಲಾತಕಾಸವ | ೧೩ ತೋಲಿ |

ಕುಷ್ಟಚಿಕಿತ್ಸೆ ೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಮುಸ್ತಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ತ್ರಿಫಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಬದ್ಧಪಾರದ
 ವಜ್ರಭಸ್ಮ
 ಮಧ್ವಾಸವ
 ಕನಕ ಬಿಂಧ್ವರಿಷ್ಟ
 ತ್ರೈಫಲಯೋಗ
 ತಿಕ್ತ ಪಿಟ್ಟಲಕ ಘೃತ
 ಮಹಾತಿಕ್ತಕ ಘೃತ
 ಮಹಾಖಾದಿರ ಘೃತ

೪ ಮಾಸಿ
 ೧-೬ ಮಾಸಿ
 ೧೬-೧೭ ರತ್ತಿ
 ೩೩-೩೬ ರತ್ತಿ
 ೧೬-೨೩ ತಿಂ.
 ,,
 ೧-೨ ತಿಂಲಿ
 ಮುಂಜಾನೆ ೧ ರಾತ್ರಿ ೧ ತಿಂಲಿ
 ೩ ತಿಂಲಿ
 ,,

೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ದಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ
 ಖರ್ಜೂರಾದಿ ಘೃತ
 ಪಂಚಮೂಲ ಘೃತ
 ಸಿಂಧೋಪಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಗೋಕ್ಷುರಾದಿ ಘೃತ
 ಜೀವಂತ್ಯಾದಿ ಘೃತ
 ತಾಲೀಸಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ದಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ
 ಪಂಚಕೋಲಾದಿ ಘೃತ
 ರಾಸ್ನಾದಿ ಘೃತ

೧೨ ತಿಂಲಿ
 ೧೬ ,,
 ೧೨ ,,
 ೧ ಮಾಸಿ
 ೧೨ ತಿಂಲಿ
 ,,
 ೧-೨ ಮಾಸಿ
 ೧೨ ತಿಂಲಿ
 ,,
 ೧೬-೨೩ ತಿಂಲಿ

೮ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಘೃತ
 ಕಲ್ಯಾಣಕ ಘೃತ
 ಮಹಾಕಲ್ಯಾಣಕ ಘೃತ
 ಮುಹುಮೈಶಾಚಿಕ ಘೃತ
 ಲಶುನಾದಿ ಘೃತ

೧೬-೧೭ ತಿಂಲಿ
 ೧೨ ತಿಂಲಿ
 ,,
 ,,
 ೧೦ - ೧೨ ತಿಂ.

ಚವ್ಯಾದಿ ಘೃತ
 ನಾಗರಾದಿ ಘೃತ
 ಪಿಪ್ಪಲಾದಿ ಘೃತ (೧ನೇ)
 ಅಭಯಾರಿಷ್ಟ
 ದಂತ್ಯರಿಷ್ಟ
 ಫಲಾರಿಷ್ಟ
 ಶರ್ಕರಾಸವ
 ಕನಕಾರಷ್ಟ
 ಅತಿವಿಷಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಕುಟಿಜಾದಿ ರಸಕ್ರಿಯೆ
 ನಿಲೋತ್ಪಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಪಾಠಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ದಾವ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಕುಟಿಜಫಲಾದಿ ಘೃತ
 ದಾಡೆಮರಸಾದಿ ಘೃತ
 ಹ್ರೀಬೇರಾದಿ ಘೃತ
 ಸುನಿಷಣ್ಣಕ ಚಾಂಗೇರಿ ಘೃತ

|| ತೋರಿ
 ,,
 ,,
 ೧ | ೨ ||
 ,,
 ,,
 ,,
 ,,
 ೧ ಮಾಸಿ
 ೪ ರತ್ನಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 || ತೋರಿ
 || ತೋರಿ

೧೫ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ದಶಮಾಲಾ ಘೃತ
 ಪಂಚಮೂಲಾದಿ ಘೃತ
 ಚಿತ್ರಕಾದಿ ಗುಟಿಕಾ
 ಪಥ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಅಭಯಾದಿ ಕ್ವಾಥ
 ಅತಿವಿಷಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಪಿಪ್ಪಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಮರಿಚಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಚಂದನಾದಿ ಘೃತ
 ನಾಗರಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಭೂನಿಂಬಾದಿ ಚೂರ್ಣ

|| ತೋರಿ
 ,,
 ೪ ರತ್ನಿ
 ೧—೨ ಮಾಸಿ
 ೨—೩ ಮಾಸಿ
 ೧ ಮಾಸಿ
 ೧—೨ ಮಾಸಿ
 ೩ ಮಾಸಿ
 || ತೋರಿ
 ೧ ಮಾಸಿ
 ೧—೨ ಮಾಸಿ

ವಚಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಕಿರಾತಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಮಧೂಕಾಸವ
 ದುರಾಲಭಾಸವ
 ಮೂಲಾಸವ
 ಪಿಂಡಾಸವ
 ಮಧ್ವರಿಷ್ಠ
 ಸಿಪ್ಪಲ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಕ್ಷೌರ ಘೃತ
 ಭಲ್ಲಾತಕಾದಿ ಕ್ಷೌರ

ದುರಾಲಿಭಾದಿ ಕ್ಷೌರ

ಭೂನಿಂಬಾದಿ ಕ್ಷೌರ
 ಹರದ್ರಾದಿ ಕ್ಷೌರ
 ಕ್ಷೌರ ಗುಟಿಕಾ
 ವತ್ಸಕಾದಿ ನೇಗ
 ತ್ರಿಫಲಾದಿ ಕ್ಷೌರ

೨ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೧-೨|| ತೋಲಿ
 ,,
 ೨೪-೨೪ ತೋಲಿ
 ೪ ತೋಲಿ
 ೧೪-೨೪ ತೋಲಿ
 ೧ ಮಾಸಿ
 ೨ ಮಾಸಿ .
 ೪ ರತ್ತಿಯಿಂದ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೪ ರತ್ತಿಯಿಂದ
 ೧ ಮಾಸಿ
 ,,
 ,,
 ,,
 ೪ ರತ್ತಿ
 ೧-೨ ಮಾಸಿ

೧೬ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ದಾಡಿಮಾದಿ ಘೃತ
 ಕಂಟಕಾದಿ ಘೃತ
 ಸಧ್ಯಾ ,,
 ದಂತೀ ,,
 ದ್ರಾಕ್ಷಾ ,,
 ಹರಿದ್ರಾದಿ ,,
 ತ್ರಿವೃಕ್ಷಚೂರ್ಣ
 ಹೃದಯಕೀ ಚೂರ್ಣ
 ಅರಗ್ವಧ ಮಜ್ಜಾ
 ದಂತೀ ಕಲ್ಪ

೪ ತೋಲಿ
 ,,
 ,,
 ೪ ಹನಿ
 ೨ ಮಾಸಿ
 ೪ ತೋಲಿ
 ೨-೪ ಮಾಸಿ
 ,,
 ೪ ಮಾಸಿ
 ೧ ರತ್ತಿ

ನಿಶೋತ್ತರ
ವಿಶಾಲಾದಿ ಘಂಟೆ
ನವಾಯಸ ಚೂರ್ಣ
ಮಂಡೂರ ವಟಿಕಾ
ಯೋಗರಾಜ

ಶಿಲಾಜತು ವಟಿಕಾ
ಪುನರ್ನಾಲಾ ಮಂಡೂರ
ಡಾಂವ್ಯಾದಿ ಲೇಹ
ಅಯೋರಜ ಅದ್ವಿಚೂರ್ಣ
ಧಾತ್ರೈವ ಲೇಹ
ಮಂಡೂರ ವಟಿಕೆ
ಗೌಡಾರಿಷ್ಟ
ಬೀಜಕಾರಿಷ್ಟ
ಧಾತ್ರೈರಿಷ್ಟ
ವೈಷಾದಿ ಘೃತ
ಕೇಶರಾದಿ ಘೃತ
ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ಘೃತ

೧—೨ ಮಾಸಿ
೪ ತೊಲಿ

೧—೪ ರತ್ತಿ
೩—೪ ರತ್ತಿ
೪ ರತ್ತಿ

”

೬ ರತ್ತಿ

೩ ರತ್ತಿ

೪ ರತ್ತಿ

೩ ರತ್ತಿ

೨-೨ ರತ್ತಿ ತೊಲಿ

೧—೪ ರತ್ತಿ

೧ ರತ್ತಿ-೨ ರತ್ತಿ ತೊಲಿ

”

”

೨ ತೊಲಿ

”

”

೧೭ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಪಾಠಾದಿ ಸಂಧಾನ
ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ
ಮಯೂರಪಾದ ನಾಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
ಶತ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ
ಮುಕ್ತಾದಿ ಚೂರ್ಣ
ಶತ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ
ಲೋಹ ಭಸ್ಮ
ದಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ
ತೇಜೇನತ್ಯಾದಿ ಘೃತ
ಮನಃ ಶಿಲಾದಿ ಘೃತ

೬೦-೪೦ ಹನಿ

೪ ರತ್ತಿ

೩—೪ ರತ್ತಿ

೨—೪ ಮಾಸಿ

೧ ರತ್ತಿ

೧ ಮಾಸಿ

೨—೨ ರತ್ತಿ

೨ ತೊಲಿ

”

”

೧೮ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

| | |
|---------------------|-------------|
| ಕುಟಕಾರೀ ಘೃತ | ೧೨ ತೋಲಿ |
| ಪಿಪ್ಪಲಾದಿ ಘೃತ | ” |
| ತೋಷಣಾದಿ ಘೃತ | ” |
| ರಾಸ್ಮಾ ಘೃತ | ” |
| ವಿಡಂಗಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೪-೧೨ ಮಾಸಿ |
| ದ್ವಿಕೃರಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧೨ ಮಾಸಿ |
| ಶಲ್ಯಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೬ ಮಾಸಿ |
| ದುರ್ಮಲಭಾದಿ ಲೇಹ | ೨ ಮಾಸಿ |
| ದುಃಷ್ಣಸ್ಪರ್ಶಾದಿ ಲೇಹ | ೧ ಮಾಸಿ |
| ವಿಡಂಗಾದಿ ಲೇಹ | ೪-೧೨ ರತ್ತಿ |
| ಚಿತ್ರಕಾದಿ ಲೇಹ | ೧೨ ತೋಲಿ |
| ಅಗಸ್ತ್ಯಹರಿತಕೇ | ೧ ತೋಲಿ |
| ಸೈಂಧವಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ ಮಾಸಿ |
| ಶರ್ಕರಾದಿ ಲೇಹ | ೧೨ ತೋಲಿ |
| ತ್ವಗಾದಿ ಲೇಹ | ೪ ಮಾಸಿ |
| ಜೀವಕಾದಿ ಘೃತ | ೧೨-೧ ತೋಲಿ |
| ಶರ್ಕರಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೧ ತೋಲಿ |
| ಮಹಿಷ್ಯಾದಿ ಘೃತ | ೧೨ ತೋಲಿ |
| ಪಾಠಾದಿ ಕಲ್ಪ | ೧-೨ ಮಾಸಿ |
| ಹಿಪ್ಪಲಿ ಕಲ್ಪ | ೧-೪ ರತ್ತಿ |
| ನೇವದಾವಾದಿ ಲೇಹ | ೨ ಮಾಸಿ |
| ಪಿಪ್ಪಲಾದಿ ಲೇಹ | ” |
| ” (೨ನೇ) | ೪ ರತ್ತಿ |
| ಪಥ್ಯಾದಿ ಲೇಹ | ೧ ಮಾಸಿ |
| ದೇವದಾವಾದಿ ಲೇಹ (೨ನೇ) | ೧ ಮಾಸಿ |
| ದಿಶಾಲಾದಿ ಲೇಹ | ೧ ಮಾಸಿ |
| ಸೌವರ್ಚಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ | ೬ ರತ್ತಿಯಿಂದ |
| | ೧೮ ಮಾಸಿ |
| ದಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ | ೧೨ ತೋಲಿ |

ಕಗಟಕಾರೀ ಘೃತ
 ಕುಲತ್ಪಾದಿ ಘೃತ
 ದ್ವಿಸಂಚಮೂಲಾದಿ ಘೃತ
 ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ಘೃತ
 ಕಾಸಮದಾದಿ ಘೃತ
 ದಾಡಿಮರಸಾದಿ ಘೃತ
 ಹರೀತಕೇ ಲೇಹ
 ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಲೇಹ
 ಪದ್ಮಕಾದಿ ಲೇಹ
 ಜೀವಂತ್ಯಾಽ ಲೇಹ

|| ತೋಲಿ
 ೧೨ ತೋಲಿ
 ೧೨ ತೋಲಿ
 ,,
 ,,
 ೧೨-೧೨ ತೋಲಿ
 ೨-೪ ರತ್ತಿ
 ೧-೨ ವಾಸಿ
 ೬-೧೨ ವಾಸಿ
 ೨-೪ ವಾಸಿ

೧೯ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಚಾಂಗೇರಿ ಘೃತ
 ಚವ್ಯಾದಿ ಘೃತ
 ಕಿರಾತ ತಿಕ್ತಕಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಬಿಲ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಚಂದನಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ತಿಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಉತ್ಪಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಕಟ್ಟಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಧಾತಕ್ಯಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಜಂಬವಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಸಮಂಗಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಕಪಿತ್ಥಾದಿ ಚೂರ್ಣ

೧೨ ತೋಲಿ
 ,,
 ೬ ರತ್ತಿ
 ೧ ವಾಸಿ
 ೨ ವಾಸಿ
 ,,
 ,,
 ,,
 ೩ ವಾಸಿ
 ,,
 ೩ ವಾಸಿ
 ೧೨ ವಾಸಿ

೨೦ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಚಂದನಾದಿ ಕಲ್ಪ
 ಮುದ್ದಾದಿ ಚೂರ್ಣ
 ಮನಕಿಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ

೧೨ ವಾಸಿ
 ೨ ವಾಸಿ
 ೧೨ ರತ್ತಿ

೨೩ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಅಮೃತ ಘೃತ

೧೨-೨೨ ತೋಲಿ

೨೪ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಪಿಷ್ಪಾಂ ಲವಣ

೩ ಮಾಸಿ

೨೬ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ವಚಾದಿ ಚೂರ್ಣ

೨ ಮಾಸಿ

ಹಿಂಗ್ವಾದಿ ಚೂರ್ಣ

೧—೨ ಮಾಸಿ

ಸ್ವಿರಾದಿ ಘೃತ

೧ ತೋಲಿ

ಎರಂಡ ತೈಲ

೨೧-೫ ತೋಲಿ

ವೈಷ್ಣವಾದಿ ಚೂರ್ಣ

೧ ಮಾಸಿ

ಪಾಷಾಣ ಭೇದಾದಿ ಚೂರ್ಣ

೨ ಮಾಸಿ

” ಘೃತ

೨ ತೋಲಿ

ಪುನರ್ನವಾದಿ ಚೂರ್ಣ

೧ ಮಾಸಿ

ಹರಿತಕ್ಯಾದಿ ಘೃತ

೧ ತೋಲಿ

ಪುಷ್ಕರ ಮೂಲಾದಿ ಕಲ್ಪ

೨ ಮಾಸಿ

ತೂಷ್ಣಣಾದಿ ಘೃತ

೧ ತೋಲಿ

ದ್ರಾಕ್ಷಾದಿ ಘೃತ

”

ಕಶೀರುಕಾದಿ ಘೃತ

”

ಕೃಷ್ಣಾದಿ ಚೂರ್ಣ

”

ಉದುಂಬರಾದಿ ಲೇಹ

೧ ತೋಲಿ

ಮಾಯೂರ ಘೃತ

೧ ತೋಲಿ

ಮಹಾಮಾಯೂರ ಘೃತ

”

೨೭ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಪೇಲುಪರ್ಣ್ಯಾದಿ ತೈಲ

೧ ತೋಲಿ

ಕುಷ್ಪಾದಿ ತೈಲ

”

ಸೈಂಧವಾದಿ ತೈಲ

| ತೋಲಿ

ಅಷ್ಟಕಟ್ಟರ ತೈಲ

|—|| ತೋಲಿ

೨೮ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಧಶಮೂಲಾದಿ ಘೃತ

|| ತೋಲಿ

ಚಿತ್ರಕಾದಿ ”

”

ಪಂಚಮೂಲಾದಿ ಘೃತ

”

೨೯ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಶ್ರಾವಣಾದಿ ಘೃತ
 ಬಲಾ ಘೃತ
 ಪಾರೂಷಕ ಘೃತ
 ಜೀವಮಾನ ,,
 ಸ್ಥಿರಾದಿ ಯನುಕ
 ಸುಕುಮಾರಕ ತೈಲ
 ಅನ್ಯತಾದಿ ತೈಲ

|| ತೋಲಿ

,,

,,

,,

|—|| ತೋಲಿ

|—|| ತೋಲಿ

..

೩೦ನೇ ಅಧ್ಯಾಯ

ಬಲಾನಿಯಮಕ
 ಕಾಶ್ಮರ್ಯಾದಿ ಘೃತ
 ಬ್ರಹ್ಮಚೈತಾವರೀ ,,

|—|| ತೋಲಿ

|| ತೋಲಿ

ಮುಗಿದುದು.

